

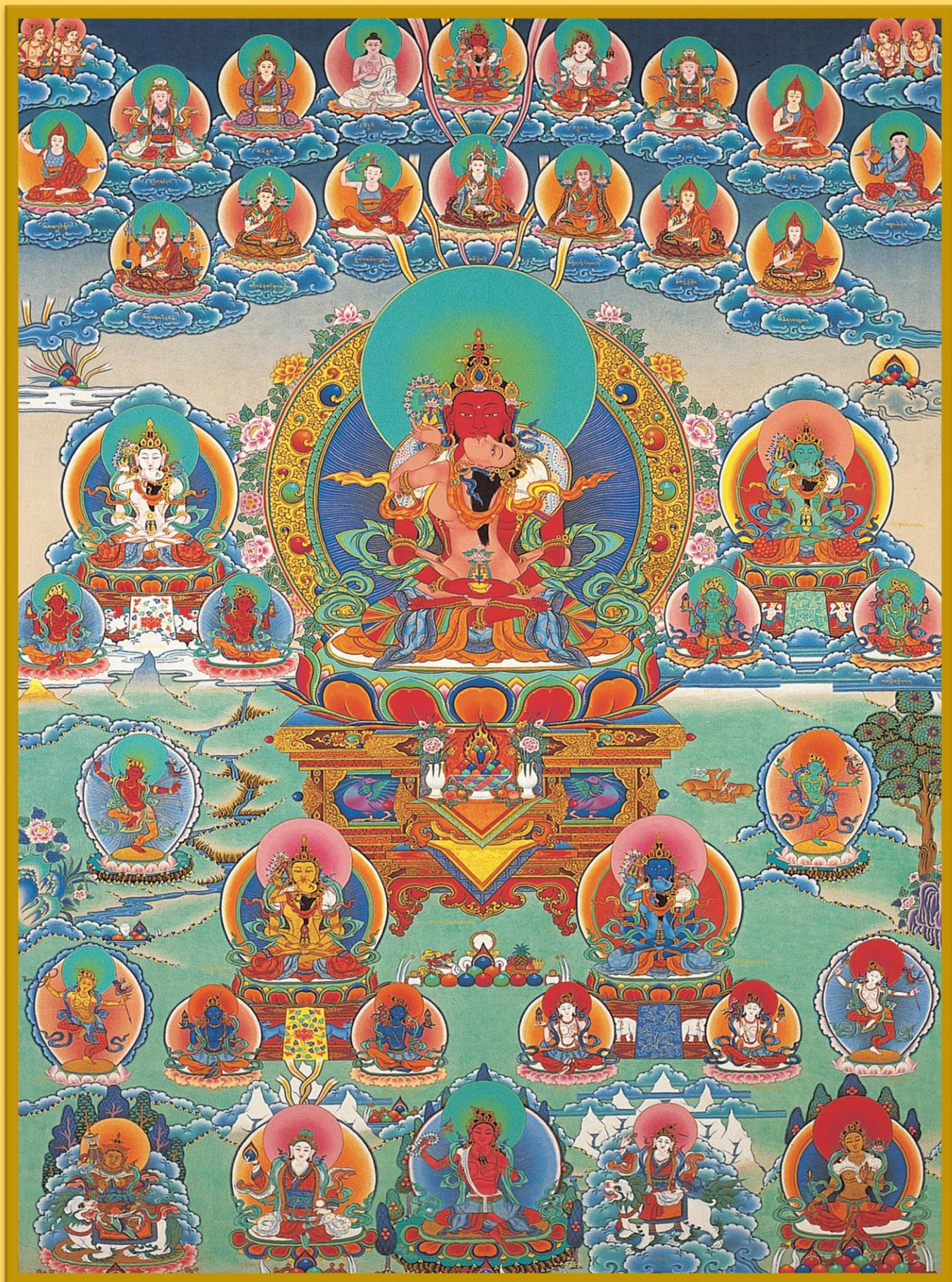
༢༡ །ལྟུངས་རྩེ་དེལ་མཁེན་རྩེ་རྩེ་འཆང་འགྱུར་མེད་  
ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་  
མཆོག་གི་གསུང་འབུམ།



རྩེ་

ཞེ་ཆོན་བསྟན་གཉིས་དར་རྒྱས་སྤིང་།  
སྟོན་པའི་འདས་ལོ་ ༢༥༥༤ རབ་བྱུང་ ༡༧ ཟ࿳་ལོ་ ༢༠༢༡





ཨྱིཾ འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ལྷུཾ  
 གསུང་གི་དོ་རྩེ་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་མེད་  
 འཆི་མེད་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་ཆེ་  
 བཙུམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་བསྟོན་པུཾ





- ༡༣ ་ ཡང་ཟབ་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐེག་གི་རྒྱ་ས་པའི་སྒྲིབ་ས་སྒྲིབ་ས་འཆི་མེད་བྱུང་  
པའི་དགའ་སྒྲིབ་འཁྱུང་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། ..... 98-108
- ༡༤ ་ བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་ཆེ་བདུད་བསྐྱེད་པའི་མདོས་ཀྱི་ལས་འགྲིག་ས་གསལ་བར་  
བཀོད་པ་དུས་ཀྱི་ཞགས་གཙོད། ..... 109-124
- ༡༥ ་ འཆི་མེད་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཐེག་ས་བཀའ་སྒྲིབ་དང་  
བཅས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དུས་གཙོག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་མེད་ཡེ་  
ཤེས་དོན་འཇིག་སྒྲིབ། ..... 125-217
- ༡༦ ་ ཟུར་བྱང་། ..... 218
- ༡༧ ་ འཆི་མེད་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་རང་བྱུང་བསྐྱེད་དོན་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་བསྐྱེད་  
དགྲེས་པའི་ཞལ་ཀྱི་བདུད་ཅིང་ཉིང་ཁ། ..... 219-258
- ༡༨ ་ བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐེག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀྱན་ཐེག་ཀྱི་སྒྲིབ་ལས་སྒྲིབ་པོ་  
ཉམས་སྒྲིབ་ལེན་ཚུལ་ཀྱི་གནད་ཡིག་འཆི་མེད་བསྐྱེད་སྒྲིབ་ས་ཐེག་..... 259-266
- ༡༩ ་ བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐེག་གི་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་ཐོ་བྱང་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་  
བྱུང་པའི་དགོངས་རྒྱུན་འཁྱུང་ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། ..... 267-290







ཐུགས་ཀྱི་ མི་འགྲུར་ཆོས་དབྱེངས་ ཆོལ་མེད་མཉམ་ཉིད་སྒྲོང་ མ་འབྲེས་སོར་རྟོགས་ ལྷན་གྲུབ་ནན་ཏན་ འགྲུར་མེད་མེ་  
 མོང་ སྒྲོང་ནས་ཤར་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་ཅེས་ རྣམ་སྒྲུང་ རིན་ཆེན་ པདྨ་ རོན་གྲུབ་ རོ་རྩེ་  
 ལོངས་སྦྱོང་རྩོགས་ལ་བསྟོད་ཆེས་མཆོན་དཔེའི་གཟེ་བཟེད་ཀྱན་ཏུ་འབར་ཆོངས་  
 དབྱེངས་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་བདག་ཆེས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་ཆེ་རྩེ་གསང་བའི་  
 དཔལ་ལ་བསྟོད་ཆེས་ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཆེས་ཏུག་བྱུང་སྤོན་མེད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཆེས་ཏུ་  
 བྱུང་ཆེས་མགོན་པོ་འཁོར་ལོའི་དབང་ལྷན་ཆེས་ མི་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་དད་པས་བསྟོད་ཆེས་ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱོང་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བདེ་སྟོང་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེས་ཁམས་ལྷ་དག་པའི་བཙུན་  
 མོ་ཆེས་ སངས་རྒྱས་དབྱེས་མཆོག་མ་ལ་བསྟོད་ཆེས་ རང་སྒྲུང་དགའ་བཞིའི་ཆོ་འབྲུལ་ཆེས་  
 ཆེ་ཡི་བདག་མོ་རྒྱ་གཞི་ནི་དངོས་གྲུབ་ལས་ལ་བསྟོད་ཆེས་བའི་ཚུལ་ཆེས་མགྲོགས་མ་ཀྱན་  
 ལ་བསྟོད་ཆེས་ ཆོང་མེད་སྤོན་ལས་དག་པའི་སྤྱགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞིང་  
 ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྦྱོང་ཆེས་ རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བསྟོད་ཆེས་ གཞན་  
 ཡང་སྤྱགས་རྩེ་དམ་ཆོག་གིས་ཅུ་གསུམ་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཆོགས་མ་ལུས་པར་གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་གྲུས་པས་བསྟོད་ཆེས་ རྩི་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་  
 དབྱེངས་ནས་བཞེངས་བཞུགས་པའི་སྤོན་ལས་དུས་ལ་བབ་བསྟོན་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 བ་ཡིས་སྦྱོང་འཆི་མེད་པ་རྩོམ་རྩེའི་ལུས་འགག་མེད་ཆོངས་དབྱེངས་རྩོམ་རྩེའི་གསུང་  
 བསམ་ཡས་ཉིང་འཛིན་རྩོམ་རྩེའི་སྤྱགས་སྤོན་ཐོག་འདི་རུ་འབྲུབ་པར་མཛོད་ཆེས་ བཞུགས་པ་སོ་  
 སོའི་གཞུང་བཞེན་བྱེད་དེ་དག་བར་ཀྱི་ཆོངས་སུ་བསྟོན་སྤོན་སྤོན་ཆེས་ལྷ་རྣམས་ལྷན་པས་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་  
 ཉམས་ཆག་དག་པས་དངོས་གྲུབ་སྦྱུང་དེ་ཕྱིར་རིག་པའི་སྦྱོང་ལུ་ཡིས་ཏུག་ཏུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་གནས་ནི་དུར་ཁྲོད་དཔེན་པའི་  
 སར་རྣམས་འབྱོར་དམ་གཙང་པོ་མོ་ཡིས་ཐབས་ཤེས་བཟའ་བཏུང་འདྲུ་བྱས་ཉེ་དུས་གཏན་ཡའ་འོའ་ཆོས་བཏུར་འབད་རྩི་ཡི་  
 ཁྲི་སྦྱོང་དབྱེངས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལར་ནང་བཙུད་རིགས་ལྷའི་དམ་ཆོག་རྩེས་བྱུང་  
 འདྲུག་རྩོམ་འདོད་ཡོན་ཆེས་བདེ་ཆེན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཆེས་ ཡོ་ཞུ་རྩི་རྩི་འོག་  
 མིན་ཞིང་ན་འོད་མཐའ་ཡས་རང་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་སྦྱོང་ཆེས་ གསུང་གི་རྩོམ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་རིགས་ལྷ་སྦྱོང་འབྲུལ་དུ་བའི་ཆོགས་གནས་འདིར་སྤྱགས་རྩེའི་རྩལ་ཀྱིས་བྱོན་  
 སྦྱོང་བཙུད་དག་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་རྣམས་འབྱོར་པདྨ་ཉེ་རུ་ཀུ་རོལ་པའི་བྱང་སེམས་  
 ཐབས་ཤེས་རྩེས་ཀྱན་ནས་ཀྱན་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་ཉིད་རྩོམ་ཆེས་མཆོད་པ་ལས་

དགེས་པ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཤིང་། ཨེ་ཨ་རམྱེ་པོ་པོ་མྱོང་ནི་པར་ཆེན་པོ་  
སྟོང་། བཅུད་ཀྱན་བདེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྩལ་ཤིང་། ཟག་མེད་རྒྱན་གྱི་རོལ་མོ་འདི་ཤིང་། ཅ་གསུམ་  
ཆེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབྱལ་ཤིང་། ག་ཏ་ཅ་ག་སྤུ་རྩ་རྩོ་ཤིང་། རྩོ་ཐོག་མེད་བསགས་པའི་ལས་ཉོན་དང་།  
ཁྱད་པར་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་རལ་ཤིང་། རྩོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་མཆོད་གྱིས་ཤིང་། བཤགས་  
སོ་ཉིས་སྤྱད་ཀྱན་བྱང་མཛོད་ཤིང་། ས་མ་ཡ་ཤུ་རྩེ་ལྷུ་མྱོང་ཤིང་། གཟུང་འཛིན་ཆེ་བདུད་བར་ཆད་  
བགེགས་ཤིང་། ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡི་དབྱིངས་སུ་བཅིངས་ཤིང་། གཉིས་སྤྱད་བསྐྱལ་བའི་དམ་ཆོག་  
རྩལ་ཤིང་། ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་ཤིང་། མ་རྩ་མི་ས་རྩ་གོ་ནི་རི་ཉི་ཁྲ་ཉི་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་  
དགེས་པས་ཐུག་རྒྱར་རོལ་ཤིང་། བདེ་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱན་ཤིང་། ཆོགས་གྱི་རྩལ་ལ་  
ཐེམ་པ་ཡིས་ཤིང་། འཆི་མེད་དངོས་བྱུང་དབྱིག་ཏུ་བྱུང་ཤིང་། ཨོ་སྐྱེ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ན་རྩ་ཡ་  
སྐྱེ་སྤྱི་རྩེ་མྱོང་ཤིང་། མྱོ་པོ་ཤིང་། གནས་དང་ཡུལ་དང་ཞིང་ཉེ་ཞིང་། དུར་ཁྱོད་ཆེན་ལ་སོགས་  
པ་ཤིང་། སྟོང་བྱེད་དཔལ་བོ་རྩེ་གི་ནི་ཤིང་། གིང་ལང་བཏན་མས་སྤྱག་གཏོར་བཞེས་ཤིང་། ཨོ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་  
བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཤིང་། འཆི་མེད་རྩོ་རྩེའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ་ཤིང་། བདེ་སྟོང་ཆོགས་གྱི་ལོངས་སྟོང་ལ་  
རོལ་པས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་སྟོག་ཐོབ་ཤོག་ཤིང་། ཨོ་བཟུ་ཤེས་  
མཛད་བྱང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཤིང་། ཁྱབ་བཅུལ་བདེ་ཆེན་ཏྲག་པ་ཆེས་ཤིང་། སྤྱི་ཞི་ཀྱན་ལ་མཉམ་  
བཅུལ་བའི་དངོས་བྱུང་མཆོག་གི་ཉེ་རྒྱར་ཤོག་ཤིང་། མྱོ་ལོད་གསལ་སྟོང་ནས་ཆེ་ཡི་ལྷ་  
འཆི་མེད་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་། སྤྱི་ལྷའི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཤིང་། བདག་  
ཅག་རྩོ་རྩེའི་སྤྱི་ཐོབ་མཛོད་ཤིང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་དབྱེ་མར་རྒྱལ་ཤིང་། སྤྱད་གསུམ་རིག་པ་ལྷ་དང་  
སྤྱགས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་ཆེ་འབྱུལ་དུ་ཤིང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྱན་ལས་སྟོང་ཤིང་། འཆི་  
བདུད་རྩོག་པ་དབྱིངས་སུ་ཞི་ཤིང་། ཏྲག་པ་རྩོ་རྩེའི་ལང་ཆོ་རྒྱས་ཤིང་། རྒྱུང་སེམས་ཨ་མ་རྩེ་ཉི་  
དབྱིངས་ཤིང་། དབང་བྱེད་གཟུང་འཛིན་བར་ཆད་སྟོང་ཤིང་། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་བ་ནི་  
ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱད་རྒྱན་གྱི་སྤྱན་ཤིང་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱང་ཆུབ་ནས་དངོས་བྱུང་མ་  
ལུས་འབྱུང་པར་མཛོད་ཤིང་། སྤྱི་སྟོན་ཆེ་དབྱིངས་གྱི་སྟོན་པ་ཡིས་ཤིང་། རིག་པའི་ཆོས་འཁོར་  
བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཤིང་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་སྤྱད་མ་ཡིས་ཤིང་། ཞལ་བཞེས་བཞེན་དུ་སྤྱན་ལས་  
མཛོད་ཤིང་། བར་དུ་སྟོན་མ་བཞོད་པའི་ཆེ་ཤིང་། གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། རང་ཤར་



ཆོས་སྤྱང་རྒྱ་གི་ཡིས་ཤིན་ལས་གཉན་པོ་མ་གཡེལ་སྤྱབས་ཤིག་རིག་པའི་སྤྱེས་བྱ་  
ལ་སྤལ་བ་མཆོག་གི་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་སྤྱོད་ཆེན་དགོངས་མཛོད་བརྗོད་པའི་ཆེ་  
ཁས་སྤྱང་སྤྱང་མས་ལས་ཀྱན་སྤྱབས་ཤིག་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་ཤིང་ཟབ་  
གསང་སྤྱོད་པོའི་བསྟན་པ་སྤྱེལ་ཤིང་མདོར་ན་རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་ལས་ཤིག་གཡེལ་སྤྱབ་  
པའི་སྤྱོད་གྲོགས་མཛོད་ཤིང་སུ་རྒྱུ་སྤྱོད་ལ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཤིང་སྤྱི་ལུགས་སྤྱོད་ཉན་འབྲེལ་  
དག་པའི་གཟུགས་ཤིང་བདེན་དོན་བརྟན་མ་ཆེན་མོའི་ཆོག་ཤིང་བཞུགས་ཆུང་བདུད་ཅི་འདི་  
བཞེས་ལ་ལུགས་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་པོའི་བར་ཆད་སྤྱངས་ཤིང་མ་མ་རྩོ་རྩོ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཤིང་སྤྱི་ལུགས་  
ཐར་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་ཨེར་བདག་ཏུ་ལྟ་བའི་དམ་སྤྱི་མནན་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མ་  
ལྟར་བར་དངོས་བྱུང་དགའ་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད་ཤིང་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཤིང་འཆི་མེད་ཡེ་  
ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྱེས་སྤྱོད་འཆི་བྲལ་བའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཤིང་འགག་མེད་ཆངས་པ་རྩ་སྤྱོད་  
སྤྱེས་ཤིང་གཞོམ་མེད་ན་དའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཤིང་བདེ་ཆེན་མི་ཤེས་ཐེག་ལའི་སྤྱོད་ཤིང་ཉག་པ་  
དམ་པའི་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཤིང་ཟབ་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ནས་བྲལ་སྤྱོད་འབྲས་བྱའི་  
དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ཤིང་མཁའ་ཁྲབ་སྤྱོད་ལས་རོལ་བ་ནས་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་དངོས་  
བྱུང་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱེད་བྱེས་སྤྱོད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དབང་མཆོག་  
བསྤྱར་སྤྱོད་འཆི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་གནས་ཐོབ་མཛོད་ཤིང་  
སུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཨ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསལ་བཞག་དགག་སྤྱབ་མཐའ་  
ལས་འདས་ཤིང་ཀྱན་རྩོལ་འཁྲལ་བའི་འོངས་པ་ཀྱན་འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་དུ་  
བཞུགས་ཤིང་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཕྱིར་གསལ་དག་པའི་སྤྱོད་དང་བཅུད་ཤིང་རིག་སྤྱོད་ནང་གི་  
དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཤིང་འགག་མེད་སྤྱོད་མའི་རོལ་བ་ནི་སྤྱོད་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱར་  
བཞེངས་ཤིང་ཨོ་ཨོ་སྤྱོད་བརྩ་སྤྱོད་ཤིང་སྤྱོད་བཅས་དག་པའི་ཆོག་ཤིང་ཀྱན་ཀྱང་དམིགས་མེད་  
ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་བསྤྱོད་ཤིང་ལུང་འཁྲལ་འབྲས་བྱའི་གོ་འཕང་ཆེ་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་  
ཐོབ་པར་ཤོག་ཤིང་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་ལས་  
སྤྱོད་ཤིང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་བ་དང་ཉག་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག་ཤིང་ཨོ་བྱེད་རྒྱབས་  
བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་མཛོད་ཤིང་དཔལ་མགོན་སྤྱོད་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཤིང་དངོས་བྱུང་

འདོད་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་སྟོང་ལེ་ ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་བཟ་ཤེས་ཤོག་ལེ་ ཐིན་ལས་གང་འདུལ་  
 དེར་སྒྲུང་སྟོན་ལེ་ དཔལ་བོ་རྒྱ་གཞི་བཟ་ཤེས་ཤོག་ལེ་ དམ་ལྷན་སྒྲུང་ཞིང་ཉམས་པ་སྟོང་ལེ་  
 ཆོས་སྒྲུང་རྒྱ་མཆོད་བཟ་ཤེས་ཤོག་ལེ་ གནས་སྐབས་བསམ་རྒྱ་མ་ལུས་འབྲུབ་ལེ་ བན་  
 བདེའི་དཔལ་འཕེལ་བཟ་ཤེས་ཤོག་ལེ་ མཐར་ཐུག་སྐྱབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བདག་ལེ་ འཆི་མེད་བྱུང་  
 བའི་བཟ་ཤེས་ཤོག་ལེ་ ཅེས་བཞོད་མེ་ཏོག་ཆར་དུ་བསྟེན་ལེ་ ཤེས་བའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་སྟེང་ལེ་ དེ་དག་མཐུག་གི་སྤྱི་ཆེད་ས་  
 ཏེ་ ཐིན་ལས་རྗེས་ཀྱི་རིས་བའོ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཨེ་མ་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་ལམ་ལེ་ གྲུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་དོ་རྗེའི་ཆོག་ལེ་ རྒྱུང་ལྷ་  
 དབྱེད་ས་ཀྱི་རྒྱ་གི་མས་ལེ་ ཤེས་རབ་གསང་བའི་ཆོག་ཏུ་གདམས་ལེ་ ཟབ་འཕྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་ལྷན་པེ་ རྫོགས་ལྷན་ལ་གཏད་རྒྱ་རྫོགས་ལེ་  
 རིག་སྟོང་གཏུག་མའི་རང་རྩ་ལས་ལེ་ ཤེས་ཞིང་སྟེང་ལེ་ བོན་ཡོད་ལྟར་ རྫོགས་པ་ལྷན་པའི་སྤྱེས་བྱ་ཞིག་ལེ་ ཐོག་བབ་བྱུང་ན་འཕྲད་པར་  
 གྱིས་ལེ་ མ་འོངས་བསྐྱེད་རྗེས་འཐུག་གྲུན་ རྫོགས་བྱིར་དུས་མཐར་སྒྲུང་བར་ཤོག་ལེ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བརྟེན་ལེ་ ཨི་ཐེ་ ཞེས་བའང་གྲུན་  
 གཞིགས་འཇམ་པའི་དབྱེད་ས་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་བཀའ་བསྟེན་པ་བཞིན་བསྐྱེད་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྟགས་སྤྱིར་བས་རང་བྱུང་དོ་  
 རྗེའི་ཆོག་གི་གསང་བའི་བརྟེན་རིས་ལས་དག་པར་གཏན་ལ་བཟ་པ་འདིས་ཀྱང་ལམ་འདིར་འཕྲེལ་ཆད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྟོག་གི་  
 ཐུག་རྒྱ་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འབྲུབ་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག ॥ ༥ རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྟོང་ཐིག་ལས་ལེ་ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཆོ་དཔག་མེད་  
 དཀར་པོའི་ཐིན་ལས་བཞུགས་ལེ་ སྤྱི་ རྫོགས་ཡིག་ལེ་ བདེ་གཤེགས་སྐྱེ་ཡི་དབྱེད་ས་ལ་འདུད་ དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་ལེ་ མི་དུང་སྟོ་  
 གསུམ་བྱེད་སྟོད་ཀྱིས་ལེ་ བྱི་ཡི་འབྲུང་བ་སྒྲུང་གཤོངས་ཆེ་ སྟོད་ཀྱི་བཅུད་ཡལ་ཞག་ཀྱང་སྐམ་ དེ་ཡིས་ནད་གི་འབྲུང་བ་འཁྲུག་ རྫོ་  
 ཆོགས་ནད་དང་སྐྱུག་བསྟེན་མང་ དེ་ཆེ་ཤིང་ཆེ་ཉམས་ན་ ལུས་སྤྱི་མདོག་ནག་བད་ཀན་འཁྲུག་ ཤེས་པ་བྱིང་འཕྲེལ་གཉིད་ཆེ་ཞིང་  
 དབང་པོའི་སྟོན་པ་བྱིང་བེ་ འབྲུང་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་ རྣམ་འབྱོར་ལྷན་པས་ཅེ་གཅིག་སྟོན་ལེ་ ཨི་ ཆོས་དབྱེད་ས་  
 ཀ་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་ ལྷན་བྱུང་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རྩ་ལེ་ གྲུན་ཏུ་སྒྲུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ལས་ལེ་ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་ས་ ཨི་ཡིག་ལྷ་བ་ལྷ་བྱུར་ཤར་ འོད་ཀྱིས་སྟོད་  
 བཅུད་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་ས་ དག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱུག་པོ་བཀོད་ བདེ་གཤེགས་ཆེ་ཡི་ཞིང་  
 ཁམས་ཆེ་ རོ་མཆར་བཀོད་པ་སྟོ་ལས་འདས་ ཤེན་ཏུ་ཉམས་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དཔུས་ བཟླ་གཡོའི་དབྱེད་ས་མ་རང་ལུས་ཀྱི་ སྤྱི་བ་ཤི་ཡི་དབྱེད་ས་ཐམས་ཅད་ འོད་ལྷ་  
 སྐད་ཅིག་བརྟེན་རྫོགས་སྟེ་ རྣམ་བྱུང་རྫོགས་པའི་མཆོད་སྟོང་གི་ རོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྐྱུན་  
 མའི་མཁའ་ རྣམ་པ་ཇམ་བྱ་ཚུ་བའི་གསེར་ རིན་ཆེན་ཞོར་བྱའི་རྒྱན་བཀོད་ཅན་ ཆད་  
 བཟུང་བུལ་བའི་བུམ་པའི་སྟོར་ རང་རིག་ས་བོན་ཡོངས་བྱུར་པེ་ སྐྱབ་མཆོག་བདེ་  
 གཤེགས་ཆེ་དཔག་མེད་ དཀར་གསལ་སྟོན་ཀའི་རྫོ་བའི་མདངས་ ཞི་འཇུག་ཤེན་ཏུ་  
 བཟང་པོའི་ཚུལ་ མཆོན་དཔེའི་གཞི་བྱིན་འོད་དུ་འབར་ སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་སྐྱུག་  
 དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་ཀྱིས་ འོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་ཆ་བྱུང་ཅན་ མི་བྱེད་དོ་  
 རྗེའི་སྤྱེས་བྱུང་གིས་ བད་རྫོ་སང་གའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ དཔག་མེད་འོད་ཀྱི་དྲ་བའི་སྐྱེ་



གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མ་ནི་དཀར་གསལ་  
 གཅེར་བུ་འཁོར་ལོ་དང་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་སྦྱར་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཉིས་  
 མཉམ་གཞག་སྟེང་ཆེ་བུམ་བདུད་ཅིས་བཀང་བའི་ཁར་འཁོར་ལོས་མཆན་པ་མཛེས་  
 བར་བསྐྱམས་ཡུམ་གྱིས་ཡབ་ཀྱི་ལྷ་འཛིན་པ་ཤིང་སྦྱར་བའི་བད་བཞིས་བསྐྱོལ་མར་  
 བསྐྱལ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་ཏོ་ཨ་རུ་ར་ག་ཡ་མི་མི་བཟོད་བདེ་  
 བ་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱར་དེ་རྗེ་བསྐྱོད་ཅིང་སྦྱར་ཨ་ཏི་སྤྱགས་ཀྱི་སྦྱ་སྟན་བསྐྱགས་སྦྱ་  
 ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་འོད་ཟེར་བྱུང་བའི་དབྱལ་ཆུ་ལྟར་སྦྱོས་པས་འཁོར་  
 འདས་བྱུང་བར་གཡོས་དྲངས་མའི་སྦྱིང་པོ་ཀྱན་བསྐྱས་ཏེ་སྦྱ་ལ་ཐིམ་པའི་རྗེས་  
 ཆགས་མེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྦྱ་ཁྱུ་བ་ལས་མཁའ་གསང་གཞལ་ཡས་སྦྱ་བབས་  
 ཏེ་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་སྦྱིན་དུ་གྱུར་སྦྱོར་མཆམས་ནས་སྦྱོས་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ས་  
 གཞིའི་ནང་འཁོར་བད་འདབ་ལ་བབས་པ་མཆན་གྱི་ཡི་གེའི་བྱངས་ཡོངས་གྱུར་ཁྲ་  
 ཀེ་གཞོན་རུ་མ་གཅེར་བུ་རྒྱ་མདོག་བདེ་བ་རྒྱས་ཞི་འཛུམ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་  
 ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་གཡབ་པ་ཡིས་ཆེ་བཅུད་དྲངས་མ་དབང་དུ་སྦྱད་གཡོན་  
 བས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་ཞབས་གཉིས་གར་  
 ལྟབས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱལ་པ་མཁྱོགས་མ་དཔག་མེད་སྦྱོས་སྦྱོ་བཞིར་དབང་ཆེན་  
 རིགས་བཞི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཆེ་བུམ་འཛིན་ཀྱན་གྱང་ཞི་མདོག་སྒྲིག་བཞད་  
 གཟུགས་དང་འོད་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་མེད་བྱུང་དབྱས་ན་འབྱིང་བྱི་  
 རང་བར་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱ་དང་རིག་འཛིན་རྩ་བ་གསུམ་ཆེ་སྦྱ་ཉི་ཐེར་རུལ་  
 ལྟར་འཁྲིགས་སྦྱང་སྦྱང་མི་བྱེད་དེ་རྗེའི་སྦྱུ་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་འབྱུལ་དུ་བ་ཡི་བཀོད་པ་ཆེན་  
 པོ་མ་འདྲེས་གསལ་གནས་གསུམ་དེ་རྗེའི་ཡི་གེས་མཆན་བདེ་གཤེགས་སྦྱ་གསུང་  
 ཕྱགས་སྦྱ་རྗོགས་སྦྱི་པོའི་གནས་ལྟར་ས་པོན་ལྟས་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དབྱར་  
 བརྒྱན་བསམ་ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཨོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་མུ་དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་རྗོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་ར་རྒྱལ་བ་བྱང་  
 དག་པ་བྱན་པས་ལམ་སྦྱིར་བྱེད་རིག་སྤྱགས་བསྐྱེད་པས་ཕྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་རྩམ་སྦྱང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་  
 ཕྱགས་དབྱས་བྱུ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དཀར་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན་མདའ་

[illegible]



བྱེད་གདམས་པ་མཆོག་། རྗེ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ར་ལམ་གྱི་ རྟོན་འབྲེལ་བརྟུན་ཐབས་མཛད་བྱུང་བུ་ ལས་ཅན་གཅིག་གིས་སྤང་བར་འགྱུར་ ས་མ་  
 ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་བའང་འཆི་མེད་ཡི་ཤེས་རྗེ་རྗེའི་སྤྱི་ཅན་རིག་འཛིན་དཔལ་མགོན་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱོད་གསལ་  
 མདོ་ཐུགས་སྤིང་བས་གཏན་ལ་ཐབ་བའོ། ། སྤྱི་ འཆི་མེད་བསྐྱོད་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་ཐིག་ལས་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་སེར་པོའི་སྤྱིན་  
 ལས་བཞུགས་ ུུུུབརྟེ་ཡིག་ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དབྱིངས་ལ་འདུད་ མ་འོངས་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ གྲག་གི་ཁམས་ནས་ཆེ་  
 ཉམས་ན་ ལུས་འེངས་ཡན་ལག་དབང་པོ་ཉམས་ བགས་བའི་རིག་བྱ་རྩ་བ་བ་དང་ ལྷ་རྩ་བ་བའི་ནད་རྩ་ཆེ་ ཤེས་བ་རྣམ་ཏོག་མང་  
 ལ་རྟོད་ གཉིད་ཡེར་སེམས་འཁྲུགས་དུས་གྱི་ཆེ་ སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་གནད་ཐབ་ རྩི་ ཆོས་སྤྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་  
 དབྱིངས་ སྤྱིང་རྗེ་སྤྱི་མ་འོངས་སྤྱིའི་མདངས་ ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་བའི་ཡི་གེ་རྩི་ སྤྱིལ་སྤྱི་  
 འོད་གསལ་ཆེན་པོར་ཤར་ སྤྱི་བསྐྱུས་སྤྱི་དབུ་དངོས་འཛིན་སྤྱིངས་ དག་བ་རབ་  
 འབྱམས་དཔལ་ལྡན་བཅེགས་ རིན་ཆེན་ཆེ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཆེ་ ཕུན་ཆོགས་དགྱིལ་  
 འཁོར་མཛད་བྱུང་བའི་ ག་ཤེར་བ་ཁྲག་གི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་ རོ་བོ་སྤྱི་མ་གྱི་ཡི་མཁའ་  
 རྣམ་བ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ནི་ གཏིང་ཐབ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་ ཡིད་འོང་བྱ་  
 ཆོགས་དགའ་བས་བཅེ་ རྣམ་བཟུ་མེ་ཏོག་རྒྱས་བས་ཁབས་ མཆོ་དབུས་རིན་ཆེན་རྟ་  
 ཡི་ཁི་ སྤྱིང་དུ་བསྐྱུའི་སྤྱིང་བྱ་ནི་ ཡལ་ག་རབ་དུ་རྒྱས་བ་ཡི་ ཟེའུ་འབྲུ་རྣམ་བར་བཞད་  
 བའི་སྤྱིང་ རྒྱ་བ་རྒྱས་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་ཆེ་དཔག་མེད་ རིན་  
 ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གསེར་གྱི་མདོག་ ཞི་འཛུ་མ་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ མཆོན་དཔའི་  
 འོད་གྱིས་ཞིང་ཀུན་ཁྲབ་ རྗེ་རྗེའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་དང་བཅས་ རིགས་གྱི་ཡུམ་མཆོག་སྤྱི་མ་  
 གྱི་ རིན་ཆེན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་བ་དང་ གཉིས་མེད་སྤྱིར་བའི་ཕྱག་མཉམ་བཞག་ ཆེ་  
 བུམ་ཞོར་བུས་མཆོན་བ་བསྐྱམས་ ཆོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ ཁྲབ་བདག་  
 སྤྱིངས་དབུལ་དགྱིས་བར་སྤྱིར་ འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་དང་ རྗེས་སུ་ཆགས་བའི་  
 སྤྱིར་བའི་སྤྱིས་ སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་མ་བསྐྱུས་བའི་སྤྱིན་ སྤྱི་ལ་ཐིམ་བས་བྱང་སེམས་  
 གྱུར་ ལྷ་བ་མཁའ་གསང་ནས་སྤྱིས་བ་ ཡི་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་སྤྱིང་བར་ཤར་ གཙོ་བོའི་  
 འདབས་འཁོར་བད་འདབ་སྤྱིང་ ཐུག་རྩ་རྩ་བཞིའི་མགྱོགས་མ་སེར་ མདའ་དར་བུམ་  
 འཛིན་གར་སྤྱབས་བསྐྱུར་ དར་དང་རིན་ཆེན་བུས་བས་བརྒྱན་ རང་འོད་སྤྱིལ་བའི་པོ་  
 ཉ་སྤྱི་ སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་འབྲུལ་བྱ་བའི་སྤྱི་ རང་བྱུང་མཉམ་ཉིད་གཅིག་དུ་རྗོགས་ སྤྱིང་འོག་  
 བར་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ རྩ་གསུམ་ཆེ་སྤྱི་རབ་འབྱམས་ཀུན་ དྲངས་བའི་མཁའ་ལ་ཆར་  
 སྤྱིན་སྤྱིར་ ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་དུ་མར་ཤར་ གནས་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་

[illegible]



བར་འགྱུར་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ལམ་འདི་ཡང་། སྐལ་བ་ཅན་ལ་དུས་སྤུས་སྤང་། ས་མ་ཡུལ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱུ་ཞེས་བཤད་མཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་  
སྤྱི་ཅན་རིག་འཛིན་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞེན་བསྒྲིག་པར་དབང་འོད་གསལ་མཛད་སྤྱགས་སྤྱིང་བས་གཏན་ལ་བབ་བཤོ། ། སྤྱི་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
སྤྱིང་ཐིག་ལས་སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོའི་ཐིན་ལས་བཞུགས་སོ་། རྩེ་བཅུ་ཡིག་། བསྒྲིག་གསུང་གི་ཆེ་བདག་འདུད་  
དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཤོད་ཀྱི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན་། ལུས་ལ་ཤོད་མེད་གཟི་བྱིན་ཆུང་། སྤྱོད་ས་ཞན་ཟས་ཀྱང་མི་འཇུ་  
ཞིང་། གཙོང་ནད་དུ་མས་མནར་བའི་ཆེ་། སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་དཔའ་ཞུས་འགྱུར་། དེ་ཆེ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་། ཅེ་གཅིག་ནས་འབྱོར་  
འདི་ལྟར་སྒྲིམས་། སྤྱི་ཆོས་ཀྱུན་གཟོད་ནས་སྤྱིང་བ་ཉིད་། སྤྱི་མེད་དབྱིངས་ལས་སྤྱིང་རྩེ་ཤར་།  
ཟུང་འཇུག་ས་བོན་སྤྱི་མཐའ་གསལ་། དྲུངས་པའི་མཁའ་ལ་ཉི་མ་བཞེན་། འོད་ཀྱིས་  
བཏྱན་གཡོའི་སྤྱིང་ཞེན་སྤྱིངས་། ཅིར་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་རྩོགས་པའི་། བསྒྲིའི་ཞིང་གི་  
བཀོད་བ་ཤར་། བསམ་ཡས་དབྱིལ་འཁོར་སྒོ་ལས་འདས་། རྩེ་གམ་སྒོ་གཅིག་མཆན་  
ཉིད་རྩོགས་། བདེ་ཤོད་འོད་ཀྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་། འབར་བ་རང་གསལ་ཤོད་ཀྱི་དབྱིངས་། རོ་  
བོ་ཡུམ་ཆེན་ན་བཟའ་དཀར་། རྣམ་པ་འབར་བའི་སྤྱིང་བས་བྱུང་། དལ་དབུས་མ་བྱའི་ཁྱི་  
ཡངས་པར་། བད་རྩེ་རྒྱས་པའི་གདན་ཀྱི་སྤྱིང་། སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་ཡི་བདག་། དམར་  
གསལ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་པའི་ཉམས་། སྤྱིག་བཞད་དར་དར་རིན་ཆེན་བརྒྱན་། ཞབས་  
གཉིས་དོན་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་། མཉམ་གཞག་ཐུག་གིས་ཆེ་ཡི་བུམ་། བསྒྲིའི་ཁ་རྒྱན་  
མཛེས་པ་འཛིན་། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སོ་སོར་རྩོགས་། བདེ་གཤེགས་གསུང་གི་དོན་རྩེ་ནི་།  
གར་ཀྱི་དབང་ཐུག་སྤྱོད་པའི་ཡུམ་། གོས་དཀར་ལྷ་མོ་དམར་སེར་ནི་། བསྒྲིའི་བུམ་  
བསྐྱམས་དང་འབྲིལ་། གཉིས་མེད་དབྱེས་པའི་བདེ་བའི་འབྲས་། ཁམས་གསུམ་སྤྱིད་ཞི་  
དྲུངས་མར་ཞུ་། ཞལ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་། མཁའ་གསང་ནས་འཕྲོས་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཆོགས་། དམར་གསལ་བྱེ་རུའི་སྤྱིང་ལྟར་འཕྲོས་། ཐུགས་མཆམས་བཅུ་  
ཐུག་པད་འདབ་སྤྱིང་། ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྒྱ་གི་དམར་། གཙོར་བྱ་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཅན་།  
མདའ་དར་བུམ་འཛིན་མགྱོགས་མ་སྒོ་། ཐིག་ལའི་སྒོ་གཅིག་རུབ་བསྐྱན་དབུས་། ཁོ་བོའི་  
རྒྱལ་པོ་རྩེ་ཡི་མགྱིན་། དམར་གསལ་བསྒྲིའི་དབྱུག་ཉོ་དང་། སྤྱིག་མཇུ་བ་ཁོ་ཆས་རྩོགས་  
པའི་ཆུལ་། བརྒྱུད་བསྐྱམ་གར་ཀྱིས་བཞེངས་པ་གསལ་། ཁོར་ཡུག་ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་ལྷ་  
ཀྱུན་ཀྱང་བསྒྲིའི་རིགས་ཀྱི་ཆུལ་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ཆོ་འཕུལ་མད་བྱང་ཤར་། གསང་གསུམ་ཡི་  
གའི་རྒྱས་བཏབ་པས་། དོན་གསུམ་དུ་ལྷན་བྱུབ་ཅིང་། གནས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་འཕུལ་  
དུ་། འཆར་བས་དབང་བསྐྱར་ཅོད་པན་འཆང་། ཨོ་ཨྲཱཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨོ་ཨྲཱཾ་། སྤྱོད་བཅུད་དག་པའི་

[illegible]



[illegible]

འཁོར་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་མུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲོས་མུ་གསུམ་བྱ་བ་མཐའ་  
དག་གིས་ཆེ་ཉམས་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་སྦྱངས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་བཅུད་འཕེལ་བའི་  
དངོས་གྲུབ་གཟེ་བྱིན་ལུབ་གྱིས་བསྐྱེས་གདོན་བགལ་བར་ཆད་ནི་བར་བྱས་མེན་  
ལས་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར་ཨོ་ཀམ་ཨུ་ཡུརྫོན་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཤེའོ་ཤེའོ་ཤེའོ་ཤེའོ་ཤེའོ་ཤེའོ་ཤེའོ་ཤེའོ་  
སྒྲི་ཨུ་ཡུ་སར་སེརྫོ་སྒྲི་འབྲས་གཅིག་བསྐྱེས་པས་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཐུན་མཚམས་ནམ་དཀར་བསོད་ནམས་བསགས་  
གཟུངས་ཐུན་ཚད་པན་སོག་ཁམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་མ་བྱ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ཐུན་པ་བརྒྱ་ཅ་འབྱུང་རིག་སྒྲུགས་འཁོར་ལོ་རྒྱུད་ལ་  
བསྐྱེད་བྱམ་ཅན་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་དང་སྦྱར་བའི་དོ་རྩེའི་བསྐྱེས་པར་འབད་དེས་ནི་ལུས་ཡང་སྒྲོབས་ཅལ་ཐུན་ཡན་ལག་མཉེན་སྒྲུག་  
དག་ཆོག་བཅན་སྐད་གི་གདངས་གསལ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་ཁམས་དྲངས་མདངས་ལེགས་སྒྲོབས་འཕེལ་འབྱུང་སྤྱ་སྤྱ་ཡུལ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་  
ཞེས་པའང་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་སྦྱ་ཅན་རིག་འཛིན་སྐྱ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲུགས་སྤྱིང་པས་གཏན་ལ་  
པལ་བཤོ། ། སྒྲི་འཆི་མེད་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐིག་ལས་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐེང་གའི་ཐེན་ལས་བཞུགས་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་  
དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྒྲི་ལ་འདུད་དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་སེམས་སྒྲོབས་ཉམས་ཉགས་སྒྲུགས་སྤྱིང་ལ་རྒྱུད་གིས་སྦྱར་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱུར་ཞིང་བྱིང་ཆོད་རགས་  
དོན་མེད་གསུང་རིང་འདོན་སོགས་འབྱུང་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་གདམས་པ་ནི་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་འདི་ལྟར་སྐྱོམས་སྒྲི་དབྱིངས་  
གྱི་དོ་བོ་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་པ་རང་བྱུང་ཀྱན་ཏུ་སྦྱང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་དག་པ་ཡི་  
སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་སྒྲི་དུ་ཤར་འོད་གྱིས་འཛིག་ཉེན་དངོས་འཛིན་སྦྱངས་ཕྱི་སྒྲོད་དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་  
ཞིང་ཐུན་ཆོགས་བཀོད་པ་དུ་མས་སྦྱས་ནང་བཅུད་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་ཡེ་ཤེས་  
དག་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུགས་དབྱས་སྤྱ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱན་བཀོད་ཆོ་  
འབྱུལ་མཐུད་བྱུང་བའི་ཐག་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ཡེ་ཤེས་རོལ་མོར་  
ཤར་སྤྱོ་བར་དོ་བོ་དབྱིངས་སྤྱག་ཡུམ་ནམ་པ་སྤྱིང་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་གཟུགས་  
འོད་གྱི་ཆོས་འབྱུང་སྒྲོ་ལ་དྲངས་མཐུད་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱིང་ཆེན་པོར་ས་བོན་སྒྲི་ཡིག་  
ཡོངས་གྱུར་ལས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་ཆེ་ཡི་བདག་མཐེང་གསལ་ཉོག་བྲལ་ནི་ཞིང་འཇུ་མ་  
ཡོངས་སྤྱིང་བྱན་རྒྱུགས་པརྫ་ལྷ་སྤྱང་པོའི་ཁྱི་ལ་མཛེས་པར་བཞུགས་ཞབས་གཉིས་  
དོ་རྩེ་སྤྱི་ལ་གྱུར་ཅན་སྤྱ་ཆོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྤྱིང་རང་འོད་དབྱིངས་སྤྱག་ཆེ་བྱམ་  
དང་དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པར་གཉིས་མེད་སྤྱིར་ཡབ་གྱི་སྤྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་  
ཆེ་བྱམ་དོ་རྩེས་མཚན་པ་བསྐྱེས་རྩེས་ཆགས་སྤྱིར་བས་རྒྱལ་ཀྱན་བསྐྱུལ་སྤྱིང་  
ཞིང་སྤྱིང་པོ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་བསྐྱེས་པ་ཞལ་ཞུགས་སྤྱིང་དབྱིབས་བརྒྱད་མཁའ་  
གསང་བབས་པ་ཉེན་འབྲེལ་སྤྱིང་མཐེང་ནག་འོད་གྱི་ཡི་གེ་སྤྱོས་གཙོ་བོའི་སྤྱོགས་



མཆེམས་པད་འདབ་བརྒྱད་ཅུ་ བབས་པ་ཆེ་ཡི་རྒྱ་གི་མོ་ མཐེང་ནག་རྒྱན་ཆས་རྫོགས་  
 པའི་སྒྱུ་ མདའ་དར་བྱམ་འཛིན་གར་སྒྲུབས་ཅན་ ཐོ་ཉ་མགྲོགས་མ་སྟོ་བར་གསལ་  
 སྟོ་བཞིར་རིགས་ཀྱི་དབང་མཆོག་བཞི་ ཡབ་ཡུམ་ཁྱོ་ཆས་རྫོགས་པ་ཡིས་ བྱག་རྒྱ་  
 བཞི་འཛིན་བར་མཆེམས་སྒྱུ་ འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་ཆེ་ཡི་སྒྱུ་ མ་འདྲེས་ཉི་དང་ཟེར་  
 བཞིན་གསལ་ གནས་གསུམ་འོད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་ སྟོ་བསྐྱུས་དེ་རྫོགས་རྫོགས་ཤིང་  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྒྲངས་དབྱལ་གྱིས་ ཁ་སྟོར་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་ ཡོ་  
 ཡུ་མྱོ་ རྒྱ་ཡོ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅེ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གསལ་སྒྲུང་འདོན་ ཉིང་འཛིན་ཅལ་སྟོར་ལས་རིམ་བྱུ་ སྟོན་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
 སྟོར་བའི་ བརྒྲས་པས་ལོགས་འབྱེན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུར་ ཆེ་བདག་བྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ བཟླ་ཐོད་  
 ཐེང་མཐེང་གསལ་བཞུགས་ གཅེར་བྱ་ཡུམ་སྟོར་མདའ་དར་དང་ བྱམ་པ་འཛིན་པའི་  
 བྱགས་དབྱུས་སྒྱུ་ བརྒྱ་ཉི་ཟླར་བྱགས་སྟོག་རྒྱུ་ སྒྲགས་གྱིས་བསྐྱོར་བས་དོན་གཉིས་  
 བྱས་ བྱད་པར་རབ་འབྱམས་འཛིག་ཉེན་གྱི་ རམ་མཁའི་བརྟུང་ཀྱན་བསྐྱུས་ལ་ཐེམ་  
 སེམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ནད་གདོན་བགལས་ བར་ཆད་བསལ་ཉི་དྲངས་མ་ཡིས་ ལུས་  
 གར་རིག་ཅལ་རྒྱས་པར་བསམ་ ཡོ་ཨ་ལྷ་ར་ཉི་རྒྱ་ཕྱི་ཡེ་བཟླ་ཨ་ཡུམ་ན་ཆེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ འབྲུ་  
 བཞི་བརྒྲས་པས་ལྷ་དང་ཉི་ ལྷ་ཆོགས་འོད་གྱིས་ཞིང་ཀྱན་བྱས་ རམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱན་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་ ལྷར་ཤར་ཀྱན་གྱང་ཇེ་པ་སྟོ་སྟོགས་ དགོངས་པའི་ཅལ་གྱིས་ནམ་མཁའི་  
 བརྟུང་ ཀྱན་བསྐྱུས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐེམ་པས་ ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ རྒྱ་  
 བཟླ་རྒྱིག་སྟོ་རྒྱ་ཉི་ལྷ་རྒྱུ་ ཡོ་ན་མོ་རྩ་ག་བ་ཉི་སྟོགས་ སྐྱ་རྒྱུ་ འབྲུ་སྟོག་བཞི་བརྒྲས་ལྷ་དང་མཉམ་ ལྷ་  
 ཆོགས་དབྱེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ འགྲོ་ཀྱན་སེམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་པའི་ ལས་ཀྱི་བྱས་  
 བསགས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུངས་ སེམས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་རུས་པའི་སྟོབས་ དྲངས་མ་  
 བསྐྱུས་ཐེམ་ཡོངས་གྲུར་པས་ གདོན་བགལས་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་ བྱགས་མཆོག་  
 ཆེ་དབང་རིག་ཅལ་རྒྱས་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྷན་གྱར་ ཡོ་བཟླ་ཨ་ཡུམ་ན་ཨ་  
 པ་རི་མི་ཉ་ལྷ་རྒྱུ་བྱེད་སྐྱ་ཤི་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱུ་ ཨ་ཡུ་སྐྱ་སི་རྒྱུ་ འབྲུ་སྟོག་གཅིག་བརྒྲས་ལས་འབྲུབ་  
 བྱེད་ ཐུན་མཆེམས་བསགས་སྒྲུངས་སྟོ་དང་ཉི་ བྱད་པར་མཁའ་དབྱིངས་ཉིང་འཛིན་གཅིས་ དེ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐོང་ཆེའི་སར་ ཤར་  
 དུ་ཁ་བལྟས་བྱང་པོར་འདུག་ རྒྱང་རོ་བསལ་ལ་ལུས་གནད་གཅུན་ ཁམས་གསུམ་ནམ་མཁའ་ཀྱན་འདུས་པ་ འོད་ཟེར་མཐེང་ལ་དྲངས་  
 པ་ནི་ བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ བསམ་ལ་ཁ་ནས་རུབ་གྱིས་རུབ་ ལུས་གང་སྟོ་མེར་བྱབ་པ་ལས་ དྲངས་མ་སེམས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ལ་ཐེམ་ གདོས་བཅས་ཤར་ཀྱན་སྒྲུངས་ཉི་ སྟོ་འཆི་འཇུར་བས་མི་ཚུགས་པའི་ སྟོང་གཟུགས་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསམ་

བུམ་ཅན་བཟུང་ལ་ཡང་ཡང་འབད་མེགས་པ་བྱང་ན་རལ་བསོས་ལུ་རྒྱང་རིག་དབྱིངས་གསུམ་དབྱེར་མེད་བསེལ་དེ་ལྟར་བཅོན་བས་  
 འབྲུག་པའི་རྟགས་ལུ་རིག་པའི་རང་རྒྱས་ཉམས་དགའ་དྲངས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་ཁིང་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་ཤེས་རབ་རྫོགས་ཟབ་སོགས་  
 འབྱུང་དེས་ནི་སེམས་ཀྱི་ཆེ་སྦྱབ་འབྱུང་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པའང་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་ལྷ་ཅན་རིག་འཛིན་རྒྱ་མའི་བཀའ་  
 བཞེན་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་མཛེས་ལྷགས་སྒྲིང་བས་གཏན་ལ་བབ་བའོ། ། ལྷ་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ཐིག་ལས་སྟོན་བྱེད་  
 ཀྱན་ལ་བྱབ་པ་བཞུགས་ལྷ་ལྷ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ཐིགས་འདྲད་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པུ་རིམ་པ་དབང་གི་སྟོན་  
 འབྱུག་དབང་གི་མཆོག་ནི་རང་ལ་གནས་དེ་ཡི་རྒྱས་པ་གསོ་བའི་བྱིར་རྟེན་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནིལ་བདག་མདུན་གཞུང་  
 བསྐྱངས་བརྒྱས་པ་བྱེ་ཡོ་བྱད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བརྒྱབ་ལྷུ་པ་སྦྱབ་ཅིང་བདག་ཉིད་འབྱུག་དབང་བྱུག་དབྱེས་པས་གནང་བ་ཞུ་  
 སྟོབ་མ་སྟོད་ལྷན་ཞུས་ནས་དབྱུང་བྱུར་གསལ་ཕྱོགས་བཅིངས་ལོ་རྒྱས་འཆད་མཐུལ་གསོལ་གདབ་རིམ་པ་ནིལ་བྱང་རྒྱབ་རྟོ་  
 རྟོ་བདེ་ག་ཤེགས་གཙུག་རིན་ཆེན་བརྒྱ་འི་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་དབྱེས་འཁོར་དབང་བྱུག་དགོངས་སྦྱ་  
 གསོལ་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་ཆེ་ཡི་དབྱེས་འཁོར་འབྱུག་པར་གསོལ་སྟོན་འབྱོ་སྦྱབས་སེམས་བསགས་སྦྱངས་དང་སྟོན་པ་བཟུང་ལ་སྟོན་པ་སྟོང་གསལ་ཁིང་བྱིན་དབབ་བཏན་པར་བྱེ་ཐོག་མར་བུམ་  
 པའི་རྒྱ་དབང་སྟོན་ལོ་བཀྲ་ཤེས་བུམ་པ་སྟོང་གཞུང་ཡས་བདེ་ག་ཤེགས་རིན་ཆེན་པའི་རྒྱས་ལོ་དབྱེས་འཁོར་བརྒྱ་ལས་རབ་  
 རྟོ་རྟོ་ཆེ་ཡི་དབྱེས་འཁོར་བཞུགས་སྦྱུགས་རྟོ་ལེ་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱས་ལོ་གཏོར་ཁིང་སྐལ་  
 པ་མཆོག་དབང་སྟོན་ལོ་སུ་ཏ་སྦྱ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཤི་ཤི་ཤི་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྟོ་རྒྱས་པར་སྟོན་  
 རིག་དབང་སྟོན་སྦྱར་ཁིང་སྦྱ་གསུང་སྦྱགས་དབང་ནིལ་ལོ་བདེ་ག་ཤེགས་རྒྱལ་བའི་སྦྱ་ཡི་  
 དབྱིངས་ལོ་ལོ་ཏན་གསུང་གི་སྟོན་ལས་སྦྱགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྷན་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཆེལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
 ལྷན་སྦྱང་བ་མཐའ་ཡས་རོན་ཡོད་བྱུག་པ་རྟོ་རྟོ་ལོ་བསྟོད་དབྱེས་འཁོར་དབང་བྱུག་དམ་པ་ཡིས་སྐལ་ལྷན་  
 བྱུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རྟོ་ཀྱ་ཡ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟོ་ལོ་བསྟོན་སྦྱུན་སྦྱབ་ལས་སྦྱགས་བརྒྱས་ལུང་སྟོན་མེ་  
 ཏོག་འཐོར་བས་བཏན་པར་བྱེ་སྦྱག་མཆོན་སོ་སོའི་དབང་བསྐྱར་ནིལ་རྟོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ནིལ་ཆོས་དབྱིངས་བྱབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དབྱིངས་སོ་སོར་རྟོག་པ་བྱ་བ་བྱུག་པ་མེ་མོང་རྟོ་བྱ་སྦྱག་རྒྱའི་  
 གཞུགས་རིགས་ཀྱི་རྟགས་སྦྱ་གཏད་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མཛོན་གྱུར་ཤོག་ཅི་རྟོ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟོ་ལོ་ལོ་ཏན་ཆེ་ཡི་བུམ་པའི་དབང་རྟོ་རྒྱལ་ཀྱན་ཟག་མེད་ལོ་ཏན་གྱི་བདུད་  
 ཅིས་གང་བའི་ཆེའི་འབྱང་རྒྱས་རང་བྱུང་མཆོག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུའི་  
 གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་གྱ་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟོ་རྟོ་སྟོན་ལས་བདུད་ཅི་རིམ་བྱ་བྱིན་རྟོ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་ཤེས་ནིལ་ཅིང་ཞི་བརྟུད་ལེན་རྩལ་སྦྱ་ཤར་དགོ་ལེགས་སྟོང་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟོ་སྟོན་ཐོབ་ཤོག་ཀམ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྟོ་ལྷུ་སྟོན་མིན་རྒྱས་པའི་ཟབ་  
 དབང་ནིལ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བྱིན་སྦྱངས་དབྱེས་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེལ་དྲངས་



མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ། རིལ་ཅིག་སྐལ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། གཙང་དཔེའི་རྟོག་པ་བྲལ་  
བས་སྟོང་། ཨ་རྟོ་མ་རྟ་སྟུ་ཁ་རྟོ། བོགས་འབྱེན་ཤེས་རབ་ལྷན་རྒྱ་གཏད་། ལྷ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཅན་  
མཆོན་དང་ལྟ་བུ། སྐྱེག་བཞད་ལང་ཆོའི་མཆོག་གྱུར་མུ། འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་། དགའ་བཞིའི་རིལ་ཅིང་རྟག་ཏུ་གྱིས་། བསྐྱེད་ལྟ་བུ་རྟོ། དབྱིངས་རིག་རྟོ་བད་  
ཡིས་མཆོན་། ཨུ། དབྱིངས་ནི་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་། རིག་པ་རང་གསལ་ལྟ་བུ་གྱིས་བྱལ་  
གཉིས་མེད་ཤེས་ཀྱི་བདུས་མཆོན་ཏེ། རང་ལ་གནས་པ་རྟོགས་པར་གྱིས་། ལྷ་རྟ་ཏུ་ཨ་  
ཨུ། འདི་དག་ཟབ་གསལ་རྟོ་རྟོ་ཆོག་། ཀུན་ལ་བྱལ་བར་སྐྱེན་མི་བྱང་། རིས་ལ་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲུང་དང་། གཏང་རག་མཆོད་པས་  
མཉེས་པར་བྱ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་། རྟོ་རྟོ་སྟོབ་མར་འདི་སྐྱེན་ནུ། དབང་བསྐྱུར་ཅམ་གྱིས་ཆོ་དཔལ་འཕེལ་། ལམ་  
ནམས་ཉམས་ལེན་སྐལ་ལྟ་བུ་ཁྱེད་། སྟུ་སྟུ་ལུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སྟུ་ཅན་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེད་  
དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྐལ་སྐྱེད་པས་གཏན་ལ་ཕབ་བཤོ། ། སྟུ་སྟུ། ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་ལྟ་བུ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེ་གལ་འོག ། ཆོས་སྟོན་འདོད་རྒྱུའི་  
སྐྱེ་ཆར་མཐར་བྱལ་དགོས། ། ཆོས་ཀྱིན་ཆོ་ཡི་འབྲས་བཟང་གཡུར་བ་བཤོ། ། ཆོས་ཁམས་རིགས་ལྟའི་གངས་ཆེན་མཆོ་ཐོབ་སྟུར། ། ཞེས་  
གཏེར་འབྱེན་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཞབས་བརྟན་ཏུ་སྟོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སྟུ་རྟོ་སྟོན་པ་རི་བཞིན་འབྱལ་བའི་རྒྱར་རྒྱར་  
ཅིག ། དགོལ་ དགོལ་ དགོལ་ །





[illegible]

[illegible]



རུ་བའི་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ཞིང་། བདེ་ཆེན་སྦྱོར་བས་དགྲེས་པའི་དབལ་ལ་། མཆོད་དང་མཆོད་  
 བྱ་གཉིས་སུ་མེད་། མཉམ་པའི་མཆོད་པ་དམ་པ་བཞེས་། བཟླ་ཏ་ན་ག་ན་སྤུང་རྩོམ་། ལྷག་པ་  
 བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ལྷོ་འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པའི་ལྷ་། གསུང་གི་དོན་མགོན་  
 བོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་། འཆི་མེད་དགྲེས་འཁོར་འཁོར་ལའི་དབང་ཕྱག་ཆེ་། བཅོམ་ལྷན་ལྷ་ཡི་  
 ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བསྟོད་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བཟང་ངན་མཆོན་བྲལ་ཡང་། གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བྱེད་གང་འདུལ་བྱུགས་རྗེའི་སྤྱི་། བདེ་སྦྱོར་སྤྱི་མར་རོལ་པའི་ཐིན་ལས་ཅན་།  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྲུས་པས་བསྟོད་པར་བཀྲི་། བདུན་པ་བསྟེན་བཞུགས་ནི། མདུན་རྟེན་དགྲེས་འཁོར་དང་  
 བསྟེན་སྤྱབ་སོགས་སྟོས་པ་དང་འབྲེལ་ན། རྩི་རྩི་མྱོང་པོ་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་དགྲེས་འཁོར་དུ་། ཡེ་ཤེས་  
 སྤྱི་མར་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ནུམས་། མི་འདའ་དོན་མེད་དམ་ཆོག་རྗེས་དགོངས་ལ་། ཐུན་  
 རྩལ་ས་དབང་དང་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། མདུན་རྟེན་དམིགས་བསལ་མེད་ཅིང་ཆོག་ས་མཆོད་དགྲུས་  
 མ་ཅོམ་ལ་རྩལ་བསྐྱེད་མི་དགོས། བཞུགས་དམིགས་དངོས་ལ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་ཡི་བདག་འཇུག་གམ་དོན་དབང་སྦྱོར་ན་བསྟེན་སྤྱབ་  
 ལས་གསུམ་ཀྱི་བཞུགས་པ་བྱང་ན་ལེགས་པས་དང་པོ་བསྟེན་དམིགས་ནི། གཙུ་བོ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡི་།  
 ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་གམ་ཉི་ཟླའི་དབུས་། རྩི་མཉམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བས་བསྟོར་། སྟོ་བསྐྱེད་དོན་  
 གཉིས་འབད་མེད་བསྐྱབས་། སྟོད་བཅུད་དྲངས་མ་སྟོ་གསུམ་ཐེམ་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་  
 འབྲུབ་གྱུར་། ཨོ་ཨ་སྤྱ་ར་ཁི་རྩི་མཉི་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། ཨྱ་ཡུརྩ་ན་ཕུའྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོ་། གཉིས་པ་སྤྱབ་པའི་  
 བཞུགས་དམིགས་ནི། གནས་ལྷ་སྟོང་གའི་ཆེ་ལྷ་ཡི་། ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་གམ་ཉི་ཟླའི་དབུས་། རང་  
 སྟོག་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ལས་། འད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེད་དོན་གཉིས་བསྐྱབས་། དེགས་ལྷ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེ་ཡི་བཅུད་། འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མས་ཁམས་ལྷ་གསོས་། གསང་བ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོར་སང་། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་། སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ཨ་སྤྱ་ར་ཁི་རྩི་མཉི་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། ཨྱ་ཡུརྩ་ན་ཕུའྱོ་  
 ཀྱ་རུ་ཨོ་། གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་སྟོ་མ་བསྐྱེད་། བོ་ཉ་ནམ་མཁའ་གང་བ་  
 ཡིས་། ཕྱན་མོང་ཁྱད་པར་ཐིན་ལས་བཞི་། ཡིད་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་། ཨོ་ཨ་  
 སྤྱ་ར་ཁི་རྩི་མཉི་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། རོལ་ཕྱོགས་ཀྱ་རུ་རྩི་། རྩི་ཕུའྱོ་ཀྱ་རུ་རྩི་། བོ་སྤྱ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩོ་། རོལ་  
 ར་ཡ་པརྩ་། ཅེས་བཞུ། རྒྱན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་རྩ་བའི་བཞུགས་པ་ཁོན་བྲལ་གྱང་འཇུག་བདེ་དོན་ཆང་བས་  
 བ་དེའི་ཚུལ་ནི། ཕྱགས་ཀར་བསྐྱེད་དཀར་པོ་ནི་། གེ་སར་ཐེལ་ཐོད་དང་བཅས་པའི་། ལྷེ་བར་  
 རྩི་མཉམ་རང་སྤྱི་ཅན་། མར་མེ་ལྷ་བྱུང་འབར་བ་ལས་། འོད་འཕྲོས་སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་

བཅུད་དང་། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་། རབ་འབྱམས་ཀྱན་ན་བཞུགས་པ་ཡི་  
 སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ནས་། བྱེན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་རང་འདྲ་བའི་། ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་། ཆར་ལྟར་བབས་ནས་གཉིས་མེད་ཐེམ་། མི་  
 འགྱུར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་། སྤང་བ་མཆོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་། ཞེས་པའི་སྒྲོ་བསྐྱེད་དང་བཅས། ཨོ་  
 བཟླ་ཡུ་ཤེས་སྤྲེལ་། ཞེས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་བཟླ། གངས་བསྟེན་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱམས་ཐག་གསུམ་དུ་གསུངས། ཉིང་  
 འཛིན་ཅེ་གཅིག་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིང་དབྱས་བསྐྱའི་གེ་སར་སྤྱིར་སྤྱོད་ཅན་ལ་སེམས་གཏད་རྒྱུར་རོ་བསམ། བཟླ་གཡོ་སྤྱིང་ཞིང་  
 དྲངས་བཅུད་འོད་ལྡེའི་རྣམ་པར་སྒྲུག་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་གའི་སྤྱིམ་ཐེམ་པར་བསམ་ལ་རྒྱུང་བུམ་ཅན་བཟུང་སྟེ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་  
 རང་རོ་བསྐྱེད་ལ། མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་བཟླ། ཐུན་མཐར་ཆེ་འགྲུགས་ནི། བདག་མདུན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་  
 ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་དང་ལྟ་མོ་མགྱོགས་མའི་ཆོགས་ཉི་  
 ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྟར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པས་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་བྱེན་  
 འབར། རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་དང་། བཟླ་གཡོ་འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་ཆེ་བཅུད་མ་ལུས་པ་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་དངས། བདག་དང་བསྐྱབ་བྱ་  
 ཉེན་རྩས་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་རྩོ་རྩོ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པར་  
 གྱུར། ཅེས་དམིགས་ཤིང་མདའ་དར་གཡམ་ལ། རྫོང་ལས་བཞིའི་མགྱོགས་མ་རིགས་མཆོག་རྣམ་ལྡེ་  
 ཡུམ་། རང་རང་ལས་མཛད་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་། རང་འདྲའི་སྤྱལ་པས་འཛིག་  
 ཉེན་ཁྲབ་པར་འགོངས་། ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱོད་བཅུད་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་  
 བཟླ་གཡོའི་དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཆོགས་། ཁྱད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲ་ཆེ་ཡར་  
 བ་ཁྲག་། སྤེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོས་བརྒྱས་ཤིང་ཕྱོགས་པ་ཁྲག་། བྱད་ལུར་གདོན་གྱིས་  
 གཟིར་དང་ཉམས་པ་ཁྲག་། ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྱམས་ཀྱན་ནས་ཁྲག་།  
 བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་བསྟེམ་། རིགས་ལྡེའི་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པའི་ལས་  
 མཛོད་ཅིག་། ཅ་ཐུགས་མཐར། རྫོ་ན་བཟླ་ཡུ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྱི་རྩོ་། ཡུམ་ཕྱོགས་བཅུར་  
 སྤྱོས་པའི་ཁྲབ་བདལ་ཆེ་། གཉུག་མའི་ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་བསྟེམ་། འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་  
 ཆོས་ཉིད་གྲོང་། རིག་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་ཡུམ་། དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྤྱིང་གིས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་  
 བྱེན་རྒྱལ་བཟླ་པར་བྱ། གང་གིས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དྲན་པས་འཆི་མེད་མཆོག་  
 སྤྱོལ་ཆེ་ཡི་ལྟར། །ཡོངས་ཤར་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་ལ། །མི་བྱེད་སྤྱིང་ནས་

[illegible]



རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་ ལྷ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆིག་གི་ རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛད་བྱུང་བ་ རོ་མཆར་  
བསམ་མི་བྱུང་བ་འདིས་ འཆི་མེད་མགོན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙུག་ རིགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་  
དང་བཅས་པ་ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དགྲིས་པར་བསྐྱང་ དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་འགལ་  
འཕྲུལ་བཤུགས་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྟོལ་  
ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཉམས་ཆག་མཐོལ། བ་མ་བསྐྱལ་བསྐྱལ་ནི། རྩི་མ་རྩི་ཉྱ་བཟོ་གོ་རྩི་ཉྱ་གྲོ་མ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ན་  
ན་ཉྱ་ན་ཉྱ་པར་ བྱི་ཉི་བཟོ་ཨ་རྩི་ལ་ངོ་ རོ་རྩི་བྱི་ཉི་ རྩི་ཆེ་བདུད་བར་ཆད་སྟོ་བྱུང་  
བགེགས་ ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འགྲུགས་འཆིང་སྟོལ་ སྟོས་ཏེ་ལྷ་ལྷལ་རང་ག་ཤེད་དབབ་  
རྩ་མཆོག་རོལ་པའི་རྩི་རྩི་མཆོན་ ཉམས་པ་དགྲུག་བསྐྱལ་དགྲིས་མཆོད་བཞེས་ ལྷ་  
ར་ཡ་པར་ ལྷ་ས་རྩྱ་གོ་རོ་ཅ་ན་གོ་ནི་རི་ཏི་ཁྲ་ཏི་ དེས་རྩལ་འཁོར་པས་དམ་རྩས་ལ་རོལ་ཞིང་རྩི་ལུས་ཀྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་རྩམས་མཆོད་པས་མཉེས་ཤིང་ཉམས་ཆག་སྟོང་ཞིང་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ། རང་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་  
ལྷ་རྩ་གསལ་ རྩི་རྩི་ལྷུང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་ གདོད་ནས་གདན་གསུམ་ལྷ་ཡི་དལ་  
ཅ་རྩིང་ཐིག་ལེ་བདེ་སྟོང་དུ་ དགྲིས་པས་རོལ་པའི་དཔལ་དུ་སྟོང་ ས་མ་ཡ་བྱུང་རྩི་  
སྟངས་དཔལ་མཉམ་པར་རོལ་པ་ཡིས་ བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལམ་དུ་སྟོང་ རྩི་རྩི་ལྷུང་གོང་  
ཁྲིང་ནི་ མཉམ་པར་སྟོར་བའི་དེ་ཉིད་ལས་ ཨ་ཏི་བསྐྱེགས་བཞུད་རོལ་ཅིང་གིས་  
གསང་མཆོག་དགྲིས་པའི་དམ་ཆིག་གོ་ ཨ་རྩ་རྩ་ག་ཨ་ལ་ལ་ཏི་ ཞེས་ནང་གསང་གི་ཆོགས་  
མཆོད་ལ་མོས་པ་བྱ། ལྷག་མ་བཏར་བ་ནི། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ཏི་རྩི་ ལྷག་གཏོར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་  
དང་ལྷན་པར་བྱུང། ཨེ་ཨ་རྩི་རྩི་རྩི་ བརྩ་དབང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེ་ སྟོང་བའི་བཀའ་  
ཉན་ལྷག་སྟུང་ཆོགས་ དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་བཞེས་ལ་ བཅོལ་བའི་སྤོན་ལས་སྐྱུ་  
པར་མཛོད་ ལྷ་རྩི་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི་ ལྷ་མེད་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ དམ་ཆིག་  
ཆེན་པོས་མཆོད་པའི་མཐུས་ ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྩི་གས་པ་དང་ འཆི་མེད་ཆེ་  
ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག་ གཉིས་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། རྩི་ ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་སྐྱེ་  
འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱུའི་ཡེ་ཤེས་གར་ དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་  
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་ གསུམ་པ་ཆད་ཐོག་ རྩི་ དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་  
ཤེས་དབྱིངས་ སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་ གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་

བའི་ཆེ་མོ་ ཁས་སྒྲུང་སྒྲུང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ནུ་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་མཆོད་པ་བཞེས་པུ་  
 འདོད་པའི་སྒྲིབ་པས་སྒྲུབ་པར་མཛོད་པུ་ བཞེས་པ་བཟུང་སྒྲིབ་པུ་ རྒྱུ་ བོད་སྒྲིབ་བཟུང་མ་ཞུ་གི་ཆེ་  
 བདུད་དང་གཞོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་རིག་ས་པུ་ འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པས་བཞེས་པུ་ བཞེས་པུ་  
 གངས་ཅན་བདེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་པུ་ ལ་པ་ཟུང་སྒྲིབ་པུ་ རྒྱུ་ རྣམ་ཐར་སྒྲོག་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་པུ་  
 གཟུང་འདྲིན་དམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅས་མནན་པུ་ ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དབྱིལ་འཁོར་ལྷས་པུ་ རྒྱང་སྒྲིབ་  
 རོལ་པའི་བོད་བདུང་རོལ་ རྒྱུ་ལ་ནན་པུ་ ལྷག་པ་དངོས་ཐུབ་ཆུང་བཞི་ ཨོྃ་ དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་འབྲུལ་  
 པ་ཞི་པུ་ རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པུ་ རྒྱང་སེམས་དབང་འདུས་གཟུང་འདྲིན་ཐུལ་པུ་  
 མཆོག་དངོས་ཐུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིབ་པུ་ གྲུ་ལ་ལྷག་ཅིན་གྲུ་ཏ་གམ་སིནྟེ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་  
 མཆོད་བསྐྱེད་མདོར་བསྐྱེད་པུ་ བདུན་པ་ལོངས་བཞེས་པུ་ རྒྱུ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་རྣམ་དག་ཀྱང་པུ་ མ་  
 རོགས་ཐ་མལ་ལོངས་པ་ཀྱི་ནུ་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེས་པུ་ དག་ཅིང་  
 ཆོངས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་པུ་ ཡེ་ཤེས་བཟུང་པ་བཟུང་ བཟུང་བཟུངས་སྒྲིབ་པུ་ བཟུང་པ་བསྐྱེད་པུ་ རྒྱུ་ རྒྱང་  
 ཆ་སྒྲུ་མའི་ལྷ་སྒྲུགས་སེམས་པུ་ རྒྱུ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་ཐེམ་པུ་ རྒྱང་འདུག་རོལ་པའི་  
 རིང་འདྲིན་གྱིས་པུ་ ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་པུ་ ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ དག་པ་བསྐྱེད་པུ་ རྒྱུ་ རྒྱང་  
 བཅས་བསོད་ནམས་དམ་པ་ཡིས་པུ་ གཟུགས་སྒྲུ་འཆི་མེད་དོ་རྒྱུ་བཞེངས་པུ་ རྣམ་ཀྱི་ནུ་  
 མཆོག་ལྷན་འདྲེན་གསལ་གྱིས་པུ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་འབྲུབ་ཤོག་པུ་ བཟུང་པ་ཞིས་བཟོད་པུ་ རྒྱུ་  
 རིག་འདྲིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོམ་བུ་ཡི་པུ་ བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པའི་བཟུང་ཤོག་པུ་ ཡི་དམ་དབྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་པུ་ དངོས་ཐུབ་སྒྲིབ་པའི་བཟུང་ཤོག་པུ་ གནས་གསུམ་ཞུ་གི་མ་ཐུས་  
 པས་པུ་ འདོད་དགྲུ་སྒྲུབ་པའི་བཟུང་ཤོག་པུ་ གནས་སྒྲུབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་པུ་ ཆོ་དང་  
 ཡེ་ཤེས་དངོས་ཐུབ་རྒྱས་པུ་ ཁས་སྒྲུང་གསུམ་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་འདུས་པུ་ བདུད་འདུལ་དག་  
 པོའི་བཟུང་ཤོག་པུ་ མཐར་ཐུག་བཅོམ་ལྷན་རྒྱང་མཐའ་ཡས་པུ་ འཆི་མེད་སྒྲུར་བཞེངས་པུ་  
 འབྲུང་པུ་ གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱིངས་མེད་པས་པུ་ དོན་གཉིས་ལྷན་ཐུབ་བཟུང་ཤོག་པུ་  
 ཅེས་བཟོད་པས་དག་ལེགས་སུ་བྱུང་། །ཞེས་བའང་སྒྲིགས་དུས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཐུབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ་འབྲུར་མེད་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་འདྲིན་མཆོག་ནས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་རིན་ཆེན་སུ་ཐུག་པུ་བཅས་གསུང་བསྐྱེད་  
 བཟུང་གནད་བཞེས་པུ་ རིགས་བདག་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་པུ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུ་གསུང་ཐེན་ལྷ་འདུག་བདེའི་ཁྱིམ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པུ་  
 རྒྱུ་འཆི་མེད་པུ་འདྲེན་འབར་དབྱིལ་པའི་འབངས་པུ་གར་དབང་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པུ་ཆོ་མཆོག་ཐུབ་པའི་སྒྲིབ་མཐའ་ཡང་འདུལ་གྱི་  
 གཟུགས་ལག་ཁང་སྒྲོ་སྒྲོར་ཆུང་ཉི་འགམ་བཟུང་ཤོག་པུ་དག་འཁྲིལ་གྱི་ཁང་བུར་ཐེས་ཤིང་ཐུལ་པས་འགྲོ་གྲུན་དོ་རྒྱུ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་  
 ཡས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །།

# ༡༡། །བསྐྱེད་ཡི་སྒྲིབ་ཐོག་ལས། བྱིན་པ་གསུང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་མདོར་བསྐྱེད་ འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་དཔལ་འཛིན་བཞུགས། །

༡༡། །སྒྱི་སྒྱི་བདེ་ཆེན་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བཀོད་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་རོལ་པ་ལས། །སྒྲོན་  
བཅུད་རྣམ་དག་འོག་མིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་རྒྱན་གྱི་སྒྲིབ། །རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་  
ཁང་ཆེན་དབུས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ། །རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྐྱབ་གྱིས་  
བྱུང་། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི། །མི་བད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྒྲིབ། །རང་  
བྱུང་རང་ཤར་ཆེན་པོ་འདིས། །ཐོག་མའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། །ཆེ་མཐའ་ཡས་  
པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ། །ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །ཆོད་མེད་སྒྲིབ་ལས་འདོད་དགའི་བདག་། །ལྷ་མོ་མཁྱོགས་མའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །མཆོག་གི་སྐྱེལ་བསྐྱེད་འཆི་མེད་སྐྱེ། །བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཁོར་ལོའི་མགོན། །རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །ཐབ་གསུང་བདུད་ཅིའི་སྒྲོན་ལྷན་མཆོག་། །རྗེ་འབངས་ཐོགས་ལྷའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །བཀའ་བབ་བདུན་གྱི་གསུང་མཛོད་འཆང་། །མདོ་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་དང་ལྷན། །བསྐྱེད་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །ཐབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད། །མཆོག་གྱུར་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་  
དམ་བསྐྱེད་། །བསྐྱེད་ཐུགས་ཉིག་སྒྲོ་འབྱེད་མཆོག་། །ཐུགས་མཆོག་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བཅུའི་ཡེ་ཤེས་གཏེར། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐོས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །ལས་སྒྲོན་རྣམ་དག་བསྐྱེད་པ་འཛིན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །དབང་གི་གཟེ་འབར་བར་ཆད་སྒྲོལ། །དཔལ་ཆེན་ཏྲ་མགྱིན་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །རྒྱུད་སྒྲེ་བཞི་དུག་ཞི་ཁྱོའི་ཚུལ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །དགའ་བཞི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཟུགས། །ཆེ་ཡུམ་རྒྱ་གཉིད་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །བདེ་སྒྲོན་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོན། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྱུའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེད་བཀའ་གཏེར་གྱི། །ཆོས་སྐྱེད་རྒྱ་མཆོའི་ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེད་། །བྱུང་པར་ཐབ་གསུང་གཉིར་འཛིན་པ། །འཆི་མེད་རྒྱ་གཉིད་ཐུགས་དམ་



བསྐྱང་། ། ཁྱབ་བརྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། ། སྤང་སྤྱིད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་  
 བསྐྱང་། ། འཁོར་འདས་མ་ལུས་དག་པ་ཆེ། ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། ། རྩེ་  
 རྩེ་ཕྱི་ལྟར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན། ། ཟག་མེད་འབྱོར་པ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། ། རང་  
 དུ་ཕུང་ཁམས་དག་པའི་རྒྱས། ། རྩི་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱ་གཞིར། ། གསང་བ་དུག་ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་སུ། ། གདོད་ནས་ཤར་བའི་ཏན་གན་ཚུལ། ། དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་  
 གཅིག ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་བྲལ་བས་བསྐྱང་། ། རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་དག་ཆེན་  
 ལ། ། བཤགས་བྱའི་མཆོན་རྟོག་མ་དམིགས་ཀྱང་། ། རྣམ་པ་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་བའི་  
 རོངས། ། མི་འཆབ་འབྱོད་པས་སྤྱིང་ནས་བཤགས། ། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་  
 དེ། ། ཆེ་ཡི་འགལ་རྒྱན་བར་ཆད་ཞི། ། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ། ཆེ་བཅུད་  
 རྒྱང་སེམས་དབང་བསྐྱུས་ནས། ། ཆེ་བདུད་དབྱ་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཤོག ། བཅོམ་ལྷན་  
 ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས། ། འཆི་མེད་རྩི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། ། སྤང་སྤྱིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་  
 ཡིས། ། སྤྱོད་འཆིའི་མཆོན་རྟོག་དག་པར་མཛོད། ། འབྲོ་ཀུན་སྤྱོད་འཆིའི་ཐུག་བསྐྱུས་ཞི། ། ཆེ་  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། ། ཕུང་རྟོགས་སྤྱིན་ལས་རྟོག་ཁྱབ་པས། ། རོན་གཉིས་ལྷན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། ཅེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱའོ། ། འདི་ལ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་མཛད་པའི་སྐྱོང་བ་རྒྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་།  
 གང་གི་ཆེ་སྤོན་གྱི་ལས་སྤོན་དག་པ་དུས་སུ་སྤྱིན་པས་རྩི་རྩི་གནས་མཆོག་ཉི་པའི་ཆེན་ཏན་རྒྱལ་བའི་སྤྱིན་ལས་ཆོས་སྤྱིའི་མཆོད་སྤོང་དུ་  
 ཤར་བའི་བྱང་དུ་རྟེན་མཆོག་ས་གསུམ་འདྲན་པའི་གསུང་གི་རྩི་རྩི་ཆོས་སྤྱོད་གསུམ་པའི་རྩི་རྩི་སྤོང་དཔོན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་པོ་བ་  
 ལ། ། རིས་མེད་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྟན་མཁས་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་མཛེས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་དག་སྤང་གི་སྤྱན་  
 རས་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པས་རིང་འཆིའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་སྤྱོད་པར་སྤྱིང་ཐིག་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་བའི་སྐྱབས། ། བསྐྱང་བ་འདིའང་དད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་དབང་གིས་བརྒྱ་གར་དབང་མདོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བྲིས་པ་དེས་གསང་རྩི་སྤྱོད་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་མེད་བསྐྱན་འབྱོའི་དགེ་  
 མཆོན་བརྟན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། ། མཁྲ་ལོ། །

༡༡། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རིགས་ལྔ་འི་  
ལྷ་བ་ཐབས་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བཞུགས། །

[illegible]

གཅིག་པུ་ རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པ་རྫོགས་པུ་ དབུས་སུ་བསྐྱེད་པུ་བཞི་པུ་ ལྷ་བར་  
 བདུད་བཞི་པུ་ཉིད་ལྷེང་ རྒྱུ་ཡིག་ཡོངས་གྲུར་སྐད་ཅིག་གིས་ བསྐྱེད་དབང་ཆེན་ཏཱ་སྐད་  
 འཆར་ དམར་ནག་དུས་མཐའ་མེ་ལྟར་འབར་ རྒྱག་གཡས་བསྐྱེད་ལྷགས་གྲུ་གདེངས་  
 སྐད་སྐད་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་སྦྱུད་ གཡོན་པས་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་ནི་ རྒྱ་གམ་རྒྱག་རྒྱས་  
 མཆོན་པ་འཛིན་ དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པུ་ཆས་ གཟེ་བྱིན་འབར་བུ་འོད་སྤང་  
 ཅན་ ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱེད་རོལ་པུ་སྦྱབས་ རང་འོད་བསྐྱེད་གཟེ་ལྷན་སྦྱར་ བད་  
 སྤང་དུང་ཁག་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་ རྒྱགས་བཞིར་རྟོ་རྟོ་རིན་པོ་ཆེ་ བདེ་གཤེགས་  
 ལས་གྱི་བྱ་གྱི་ དཀར་སེར་མཐའ་ལྷུང་གཙོ་དང་མཚུངས་ རིགས་གྱི་རྒྱ་གི་མཉམ་པར་  
 སྦྱར་ སྐྱོ་སྦྱང་བསྐྱེད་དབྱེངས་རྒྱག་མ་ ལྷགས་གྲུ་ཞགས་གདེངས་སྐྱེག་བཞད་ཁྲོ་ གར་  
 གྱི་སྦྱང་སྦྱབས་སྦྱར་བཞིན་དུ་ རུས་པ་མེ་ཏོག་སྤང་བས་བརྒྱན་ དབང་གི་ཞིང་ཁམས་  
 སྦྱང་བ་ཡི་ དབང་མཛད་དབང་གི་སྦྱོར་གས་ཀྱན་ ཉི་ཟེར་རུལ་ལྟར་འབྲིགས་པ་ཡིས་  
 བར་ཆད་བདུད་བགོགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་ གནས་གསུམ་རྟོ་རྟོ་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་  
 སྦྱ་གསུང་རྒྱགས་གྱི་རྒྱག་རྒྱར་རྫོགས་ སྦྱི་བུ་གནས་ལྷུང་རིགས་ལྷ་ཡི་ ས་བོན་ལྷ་  
 ལས་རིགས་ལྷ་ཡི་ བྱང་སེམས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱེད་བས་ བྱང་ཁམས་རིགས་གྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་ བདེ་གཤེགས་ལྷ་ཡི་རོ་བོར་རྫོགས་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ། རྒྱུ་ཨྲཱྃ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ། གཉིས་  
 བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྦྱན་འཛེན་པ་ནི། རྒྱེ་ བདེ་ཆེན་རྒྱགས་ལྷུང་བྲལ་བུ་ཞིང་ འོད་གསལ་སྦྱ་  
 འབྲུལ་དུ་བུ་ལྷ་ ཏཱ་མཆོག་རོལ་པུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་ནས་གཤེགས་  
 སུ་གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོ་ལ་ སྦྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་  
 བསྐྱེད་ བགོགས་དང་ལོག་འཛེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་  
 སྦྱོལ་ སྐྱེ་མཁའ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩ་ གསུམ་པ་གཉིས་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ནི། རྩྱུ་བློ་རྩོ་རྩོ་ལྷན་ བཞི་པ་རྒྱག་  
 འཆོལ་ནི། ཏཱ་མོན་མ་མི་ ལྷ་པ་མཆོད་པ་ནི། རྒྱེ་ བདེ་ཆེན་སྦྱ་མའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་ འཆར་བུ་  
 མཛད་བྱང་མཆོད་པུ་སྦྱིན་ བྱི་ནང་གསང་བ་སྦྱ་མེད་པས་ རང་བྱང་རང་ཤར་ཆེན་པོར་  
 མཆོད་ རྒྱུ་གྱི་ཐ་ས་པ་རི་སྦྱར་ཨཱྀྃ་ཀླུ་ འབྲུ་སྐྱེ་རྩྱུ་རྩོ་ མ་རྩ་བཅུ་ཨཱྀྃ་ཏཱ་རྩྱུ་  
 བ་ལོ་ཏཱ་ལྷ་རྩོ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱག་པ་བཞོད་པ་ནི། རྒྱེ་ གསུང་གི་རྟོ་རྟོ་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་



[illegible]

དངོས་གྲུབ་སྟོང་ལུགས་ ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བ་བར་བས་བསྐྱར་བ་འགགས་དང་། སྟེ་ ཆེ་བདུད་བར་ཆད་སྟོང་བྱར་  
 བགེགས་ལུགས་ བྱུག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་འགྲུགས་འཆིང་སྟོང་ལུགས་ སྟོང་ཉེ་ལྷ་ལྷལ་རང་ག་ཤེད་དབབ་  
 རྟ་མཆོག་རོལ་བའི་དོན་ལྡན་མཆོན་ ཉམས་པ་དགྲུག་བསྐྱལ་དགྲེས་མཆོད་འབུལ་ ལྷ་ར་  
 ཡ་པལ་ ལྷ་ས་རྟ་གོ་རོ་ཅ་ན་གོ་ནི་རི་ཉི་ལྷ་ཉི་ མ་མས་བསྐྱལ་བསྐྱལ་བྱས། དོན་ལྡན་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་  
 དམ་ཆས་ལ་རོལ་ནས་ནང་གི་ཆོགས་མཆོད་བྱ། གཙང་དཔེ་ལྷག་མ་བསྐྱལ་ལ་ཞལ་ཆབ། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཏ་ཏ་སྟེ་མི་མི་  
 མིས་བརྒྱབས། ཨེ་ཨ་རྟེ་སྟེ་སྟེ་ ལྷག་མཐོན་སྟུན་བར་པ་ལ། སྟེ་ བརྒྱ་དབང་གི་དགྲེས་འཁོར་ཆེ་  
 སྟོང་བའི་བཀའ་ཉན་ལྷག་སྟུང་ཆོགས་ དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་བཞེས་ལུགས་ བཅོལ་བའི་  
 སྟེན་ལས་འགྲུབ་བར་མཛོད་ ལྷ་ཆེན་བ་ལོ་ཏ་ལྷ་ཉི་ ལྷག་མ་མི་རོལ་དུ་བྱས། ལྷ་མེད་གསང་  
 བའི་དགྲེས་འཁོར་དུ་ དམ་ཆོག་ཆེན་པོས་མཆོད་བའི་མཐུས་ ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་  
 སྟེ་ཆོགས་པ་དང་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། སྟེན་ལས་གདབ། གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་ལྷང་བ་ནི།  
 ཨོྃ དབྱེངས་གྱི་རང་དུ་འབྱུལ་བ་ཞི་ དེག་བའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ ལྷང་སེམས་  
 དབང་འདུས་གཟུང་འཛིན་བྱུལ་ མཆོག་དངོས་གྲུབ་བའི་བྱེན་རྒྱབས་སྟོང་ ཨོྃ བརྒྱ་ཏ་  
 ཡ་གྲི་ལྷ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀྲ་ཅི་ཏ་མ་ཏུ་བ་ར་མ་སི་རྟེ་སྟེ་ གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་མཛོད་བསྐྱལ། རོངས་བའགགས་དང་།  
 རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་ཀྱང་བྱ། གསུམ་པ་བསྐྱལ་ལྷང་ནི། སྟོང་བཅུད་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐེམ། །དེ་ཡང་མི་  
 དམིགས་འོད་གསལ་རང་། །ཁོ་རྒྱལ་སྤང་སྟོང་ཆེན་པོར་ཤར། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱན་  
 སྤང་བར་གྱུར། །བརྩ་རྟེ་ བཞི་པ་བསྟོ་སྟོན་ནི། རྟེ་ ལེགས་སྤྱད་དགེ་བའི་ཆོགས་ཐམས་  
 ཅད་ འཆི་མེད་དེག་འཛིན་འགྲུབ་ཕྱིར་བསྟོ་ ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་ཡིས་ དོན་  
 གཉིས་འབད་མེད་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། ལྷ་པ་ཤེས་བཛོད་ནི། ཨོྃ དབྱེངས་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་སྟེ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་ དེག་པ་རང་སྤང་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་དཔལ་ དབྱེངས་དེག་རྒྱང་འཇུག་ཅ་  
 བརྒྱད་སྟེ་མ་ཡིས་ མཆོག་སྟུན་གེགས་མེད་གྲུབ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ལྷ་འདི་རྒྱན་གྱི་ནལ་  
 འབྱོར་འདོད་ན། སྐབས་སེམས་ཆེས་ལྷ་བསྟེད་དང་། སྟུན་འབྱེན་མཆོད་བསྟོད། བརྒྱས་པ་བསྐྱལ་ལྷང་དགེ་བསྟོ་ཤིས་བཛོད་བཅས་བྱས་པས་  
 གྲུབ་པའོ། །ཅེས་པའང་ལོ་ཆེན་ལྷ་རོལ་བྱགས་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་མོ་ལྷ་དེའི་འབྱུལ་ཞིག་མཆོག་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩམ་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་  
 སྟོང་ཐིག་གི་བསྟོན་སྟུབ་ཉམས་བཞེས་གྱི་སྐབས་རྒྱང་རིང་པོའི་ལམ་ནས་གསུང་གིས་རྟེན་བཅས་ཆེད་དུ་སྟུལ་མ་གནང་བ་བཞིན་ཐབ་ལམ་  
 གྱི་བཀའ་བབ་བརྒྱ་གར་དབང་མདོ་སྟགས་སྤིང་པས་ལྷོ་འགྲུག་སྟེར་ཆུའི་ཁང་གསར་བཀྲ་ཤིས་དགའ་འབྱེས་ནས་ཐིག་ཉེ་བྱུལ་བས་བསྟན་  
 འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་བསྟན་འཛིན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བར་ཆད་གྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །མདུན་ལོ། །

༡༡། །འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཡུམ་ཀ་མཁའ་འགྲོ་མཛྲ་ར་བ་  
རིགས་ལྷའི་ཆེད་ལས་བྱང་འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩྭ་ན་རྩྭ་གི་མཛྲ་ལ་བྱུང་འོད་གསལ་དྲངས་མ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལའི་  
དབྱིད། །སྲིད་ཞིའི་མཐའ་གྲོལ་དབྱིངས་སྤྱག་མཛྲ་ར། །ཆེ་བདག་རྒྱལ་བའི་དགའ་མ་དེར་  
བདུད་ནས། །གང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཁྲིགས་བསྐྱབས་བསྐྱགས་ཆོག་དགོད། །དེ་ཡང་རང་བྱུང་  
བརྒྱའི་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་བརྒྱ་གི་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པས། ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་དང་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
སོགས་སྒྲོས་པ་དང་འབྲེལ་ན་ཤ་གཞུང་མ་ཐུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཆོས་བྱ་ལྷ་གངས་བཀོད་པའི་སྤྲོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེས་དང་བདུད་ཅིས་བཀའ་  
བར་སིཾ་རའི་མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱོལ་མའི་ཉེ་བར་རྩི་ཕྱོགས་བཞེར་ཏེ་རི་ནི་སས་བསྐྱོར་བ་དང་ཤེལ་རྩོད་བཅས་བཞེགས་མར་དར་  
དམར་གྱི་སྤྲིང་གུར་ཕུག། མདུན་དུ་ཆེ་འབྱང་། གཡས་སུ་ཆེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང་། རྒྱབ་དུ་མདའ་དར་ནམས་དང་། སྤྲན་རྒྱ་གཏོར་  
མ། ཉེར་སྤྱོད། ཆོགས་ཆད་བཏྲ། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་འབུལ། དཀར་བགོགས་བཅས་འདུ་བཀྲིས་ལ། སྐབ་པོ་ནམས་ཁ་རུབ་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་  
རེས་འབྱུང་དང་དད་མོས་གྱི་ཡིད་དང་ལྷན་པས་ཐིན་ལས་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་བ་ལ་སྤོན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྩིས་སོ། །སྤོན་འགྲོའི་ཐོག་མར་  
བརྒྱུད་འདེབས་ནི། འཆི་མེད་མཆོག་གི་ས་བརྟེས་སྐྱ་གསུམ་ལྷ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་  
ཅ་རྒྱ་ལ། །འཆི་མེད་རྩོད་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་བརྒྱ་འབྱུང་། །འཆི་མེད་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པར་  
གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་སྤེམ་རྩྭ་ར། །འཆི་མེད་མཁའ་སྤྱོད་མངོན་གྱུར་  
གཞུངས་མ་ལ། །འཆི་མེད་དབྱིད་གྲུབ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ལ། །འཆི་མེད་མཆོག་  
དངོས་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་གདམས་པའི་བཀའ་བབ་མཁྱེན་བཅེའི་  
དབང་། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བྱིན་ཐོབ་མདོ་སྤགས་སྤྲིང་། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཅན་ཆོས་སྒོ་  
གྲོས། །འཆི་མེད་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲ་  
མ་ཡི་དམ་ལྷ། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀའ་  
གཏོར་སྤྱང་མ་ལ། །འཆི་མེད་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཆི་མེད་རྩོད་  
རྩེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིན། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ལམ་བཞི་མཐར་རུ་བྱིན། །འཆི་མེད་  
ཡེ་ཤེས་རྩོད་རྩེའི་སྐྱ་བརྟེས་ནས། །འཆི་མེད་དོན་གཉིས་མཐར་རུ་སོན་པར་ཤོག། །གཉིས་པ་  
སྐྱབས་སེམས་ནི། སྤོད་བཅུད་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཛྲ་ར་བ་ལ་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་  
བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲན་སྤར་བདག་སོགས་འགྲོ་ནམས་སྤོད་གསུམ་འཇུག་  
པ་གཅིག་པས་གྲུས་པ་དང་བཅས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨུཾ



ནམ་ཐར་གསུམ་ལྟན་རྟོ་རྟེ་བཅུན་མེད་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིེ་འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བྱིར་འཆི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་  
ནལ་འགྲོར་བསྐྱོམ་པར་བབྱིེ་ལན་གསུམ་དང་། གསུམ་པ་བསག་སྒྱོང་སྒྱིང་པོ་ནི། རྩོགས་བཅུ་དུས་  
བཞིའི་སྐྱབས་གནས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིག་ལྷང་  
བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་  
གསོལ་དགེ་ཆོགས་འགྲོལ་བསྒྲོ། །ལན་གསུམ་མཐར། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་  
གྱུར། བཞི་པ་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་དང་པོ་ནག་ཕྱོགས་བསྐྱད་པ་ནི། རང་ཉིད་པར་ཏེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐྱར་གྱུར།  
སྐབས་འདིར་ཞིང་སྒྱོང་གཞི་བདག་ལ་དཀར་གཏོར་དགོས་ན་སྤྱི་ལྟར་བཏང་། བགེགས་གཏོར་དངོས་སུ་བཤམས་ཡོད་ན། རྩི་ཡི་ཁྲི།  
ཨོ་ཨྲུའྲུ་ཏ་ཏོ་རྩིེ་ཨོ་སར་བྱ་ཏ་ཨ་ཀརྱ་ཡ་ཇ་ཞུ་མཐོན་བཀུག །ཨོ་སར་བེ་སྐྱན་ན་མཉམ་བཏ་  
བྱ་ག་ཏ་སོགས། རྩི་རྩེ་དེ་བ་ལོ་ཏ་སྤྱ་དུ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ། རྩི། གང་དག་ནག་པོའི་  
ཕྱོགས་གྱུར་པའི། །གསང་སྒྱོད་བལྟ་བར་མི་དབང་ཀུན། །གཏོར་མའི་ལྷག་མ་འདི་བྱིར་  
ལ། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེངས། །རྩི་བཞིའི་སྐགས་དང་ཐུན་གྱིས་གཐེལ། ལྷ་པ་སྐྱང་འཁོར་ནི། རྩི།  
དབྱིངས་ཀྱི་རང་ལས་རིག་པའི་རྩལ། །མི་ཕྱེད་རྟོ་རྟེ་སྐྱང་བའི་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ཁོ་བོའི་  
ཆོགས་དང་བཅས། །མཆམས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟན་གྱིས་གྱུབ། །བཟླ་རྩི་ལ་རྟེ་རྩིེ་  
དུག་པ་མཐུན་རྒྱུ་སྐབ་པའི་གཙོ་བོ་བྱིན་འཕེབས་ནི། རྩིེ་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནསེ་ ལྟན་གྱུབ་  
རིག་པ་ཆོས་སྐྱའི་ལྷསེ་ སྲིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་བྱིན་པོལ་ལེེ་ ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་དབང་བསྐྱར་  
སྒྲེལེ་ འོད་གསལ་བྱུང་བཟལ་པོ་བྱང་ནསེ་ དེས་པ་ལྷ་ལྟན་ལོངས་སྐྱ་ཡིསེ་ ཡན་ལག་  
བདུན་གྱི་བྱིན་པོལ་ལེེ་ ལྟན་འཁོར་དགོངས་མཉམ་དབང་བསྐྱར་སྒྲེལེ་ ཟུང་འཇུག་  
ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ནསེ་ རང་རིག་རྩལ་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱསེ་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་  
བྱིན་པོལ་ལེེ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྱུབ་སྒྲེལེ་ སྐྱང་སྲིད་ཆོས་སྐྱའི་རོལ་པར་སདེ་  
ཅིར་སྐྱང་བདེ་ཆེན་བཟལ་བ་ཆེའིེ་ རྩི་འཆི་རང་དག་གཉུག་མའི་དབྱིངསེ་ འདྲ་འབུལ་  
མེད་པའི་བྱིན་པོལ་ཅིགེ་ ཨྲུ་ཡུརྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨེེ་ ཞེས་སྒྲོས་རོལ་དར་སྐྱའི་གཡབ་མོས་བྱིན་དབབ།  
བདུན་པ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨེེ་ རྩི་དབྱུང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དལེ་ ཅིར་སྐྱང་  
བདེ་ཆེན་སྐྱ་མའི་མཆོད་པའི་སྤྱིནེ་ སེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བུའི་གཏེརེ་

ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་སྒྱུན་གྱིས་བྱུང་། མོ་བཟླ་ཨ་གླི་སོགས། འབྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཇ་  
 ས་མ་ཡ་ཏོ། སྒྲ་བཟླ་ཨ་གླི་ཏ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་སྒྲ་ཇ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ། བསྟེན་པའི་ཐུན་བྱི་མ་དང་རྒྱན་  
 ཁྱེར་ལྟ་བུར་གཏེར་གཞུང་ལྟར་སྒྱུ་བས་སེམས་དང་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཅམ་ལས་མ་བྱུབ་ཀྱང་བྱང་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དང་པོ་  
 སྒྲ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། ཨུལ་ ཆོས་སྒྱུ་སྒྱུ་མེད་དབྱིངས་ཡུམ་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་། ཡོངས་སྒྱུ་རང་སྒྲུང་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིན་། ཟུང་འཇུག་དྲངས་མའི་ཡི་གེ་  
 རྒྱུན་མར་པོ། སྒྲིང་ཞི་བརྟན་གཡོའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་འཤར་། བདེ་བའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོད་  
 བཅུད་སྒྲུང་ཞེན་སྒྱུངས་། སྒྲུང་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རོལ་མོ་ལས་། རྗེ་རྗེའི་སྒྱུང་འཁོར་  
 གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ། ཆད་མེད་སྒྲོ་བཞི་རྣམ་ཐར་ཏྲ་བ་བརྗོད་གསུང་། དབུས་སུ་ཆོས་  
 འབྱུང་འདབ་བཞི་བསྒྲུབ་ལྟེན་། ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་། རྒྱུ་ཡིག་ཟླ་  
 བ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་། ཡོངས་སྒྱུར་དབྱིངས་སྒྱུག་དཔལ་མོ་མཐུ་རུ། དམར་  
 གསལ་འཆར་ཁའི་ཉི་གཞོན་ལང་ཆོ་རྒྱས་། སྒྲིང་སྒྲུབས་པ་ལྟེན་ཏུ་འབྱུང་མཐོ་ལ་  
 མཐེགས་། ཟུ་སྒྲིས་རབ་རྒྱས་ཞལ་རས་མཛེས་འཇུ་མ་སྒྲིག་། སྒྱུན་གསུམ་འོད་གསལ་  
 སྒྲུང་བཞིའི་སྒྲོན་མེ་འཆར་། ལྷགས་འདིལ་ཆེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཅུང་བདགས་ལས་། གནག་  
 སྒྲུམ་དབུ་སྒྲུའི་ལན་ཆར་འབྱུང་བའི་ཅེར་། འོར་བུའི་ཐོད་ཚུགས་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་  
 མཛེས་། ཐོད་སྒྲུམ་དབུ་རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པའི་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུང་བསྒྲུམ་  
 བདེ་བའི་གར་སྒྲུབས་བསྒྱུར་། ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྒྲིང་ཞིའི་ཆེ་བཅུད་འགྲུགས་།  
 གཡོན་པས་བུམ་བཟང་བདུད་ཅིས་སྒྱུན་སྒྲིས་སྒྲིང་། དར་དབྱང་བུ་རྒྱ་རི་ཀའི་དོ་འལ་  
 ཅན་། ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཐེགས་པའི་སྒྲོང་ན་འབྱིང་། འཤར་དུ་སྒྲ་གི་ཀ་ལ་སི་རྒྱུ་དཀར་། རྒྱ་  
 རུ་སྒྱུན་མ་འཕྲུ་དེ་མི་སེར་། རུབ་ཏུ་བདེ་གཤེགས་བཟུ་ཤེས་ཁྱེའུ་འབྲེན་མཐེང་། བྱང་  
 དུ་སྒྲོལ་མ་མཆོ་རྒྱལ་ལྷང་གསལ་མཛེས་། ཀྱན་ཀྱང་གཙོ་མཆུངས་སྒྲུང་སྒྲོང་སྒྲུ་མའི་སྒྲིང་  
 བདེ་བའི་ཉམས་སྒྲུན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ལུས་། མདའ་དར་བུམ་འཛིན་འབུམ་སྒྲག་རྒྱ་  
 གས་བསྒྲོར་། གཙོ་མའི་རིགས་བདག་བསྒྲུ་ཐོད་སྒྲིང་ཅལ་། དམར་གསལ་ཁོ་འཇུ་མ་ཡིད་  
 ཅམ་ཆགས་པའི་ཉམས་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲོད་འཆར་ཉི་རུ་ཀ་ཡི་ཆས་། ཕྱག་གཉིས་  
 མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བཅུད་སྒྲུན་བསྒྲུམས་། ཞབས་ཟུང་རྗེ་རྗེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གཟི་བྱིན་འབར་།

[illegible]



དབྱིངས་ཕྱག་ཀྱན་བཟང་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་ར་དེ། ཅ་རྒྱ་ལི་དང་འཆི་མེད་བརྒྱ་  
འབྱུང་། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་དབྱེས་མ་མཛུ་རར། །སྤྲོ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་ཆེ་དང་ཡེ་  
ཤེས་སྒྲིལ། །སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་དེ། །ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལྷ་དང་རྩེ་འབངས་  
ལ། །མཁུན་བཅེའི་དབང་པོ་གར་དབང་མདོ་ཐུགས་སྤིང་། །ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཅ་བརྒྱད་ཆ་  
མ་ལ། །སྤྲོ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་དེ། །ཆོས་  
དབྱིངས་རྩི་རྩེ་བཅུན་མོའི་བདེ་ཆེན་གར། །འཆི་མེད་དྲངས་མའི་ལང་ཆོ་རྒྱ་གེའི་  
དལ། །རྒྱད་ཐེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་སྤྱོད་གཏེར་གཞིའི་བདག །སྤྲོ་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་ཆེ་དང་  
ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ། །སར་བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་དེ། །བདུད་ཅིའི་ཐིག་གཏོར་གྱིས་མཆོད་མཐར། །ཀླ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་རྩ་ཨོ་  
ཨྲཱི། །ཞེས་ལྷག་མ་དངོས་ཐུབ་སྒྲུང་བ་ནང་མཆོད་དང་། །སྤྲོ་གདོད་ནས་དག་པ་གཏིང་གསལ་ཆོས་སྤྱིའི་  
དབྱིངས། །འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་སྤང་སྤང་བྱ་བྱེད་བལ། །ཏྲ་ཏྲ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་  
འཁོར་ལོ་ལས། །མི་འདའ་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤར། །རྣམ་རྒྱ་ཏྲ་ཨུ། །ཞེས་གསང་  
མཆོད་བཅས་སྒྲིལ་པའི་ཡན་ལག་ཅན་སྟེ། །བསྐྱེད་གཏེར་གཞུང་ཐུགས་མཆོད་ཁོ་ནས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གོང་གི་འཕྲོས་དོན་བསྟོད་པ་ནི།  
སྤྲོ་ཀྱན་འབྱུང་འབར་བའི་ཅ་རྒྱ་ལིས་བསྐྱོས་པའི་དྲངས་མ་བདེ་ཆེན་ཁྲ་བའི་དབྱིད་ཀྱི་  
སྤྲོ་རྩི་རྩེ་རྩལ་བལ་ནམ་མཁའི་ལང་ཆོ་ཅན་སྤྲོ་ཅིག་སྤྱེས་པའི་བཅུན་མོར་བསྟོད་  
པར་བསྟེ། །བདེ་མཆོག་དགའ་བཞིའི་མེ་ཏྲ་འཛུམ་པ་ལས། །དྲངས་མའི་དབྱིད་ཀྱི་  
མཆོན་དཔེའི་སྤང་ཅི་ཅན། །རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་དབྱེས་སྤེ་བཞི། །དབྱིལ་  
འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་རྣམས་ལ་བསྟོད། །རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་  
རོལ་བྱེ། །འཕགས་བཞིའི་སྤང་ཏྲ་གས་རྩིགས་པའི་མངལ་ཁུར་ཅན། །རབ་འབྲུམས་  
དངོས་ཐུབ་འབྲེན་པའི་པོ་ཉ་མོ། །དབྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩིགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
བསྟོད། །ཐུག་པ་གསུང་རྩི་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་ནི། །དབང་དང་བདག་འཛུགས་སྐབས། །རྒྱ་བེ་ཤུ་  
བེ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཏ་རི་ནི་ས་པཌ་ཇོ་བདག་ཉིད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
གཉིས་པ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས་ཏེ་མདུན་གྱི་དབྱིལ་འཁོར་  
དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་ནས་སྐྱབ་པའི་དམ་རྩས་རྣམས་འཆི་མེད་རྩི་རྩེ་གསུམ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་བྱེད་གྱིས་སྐབས་པར་གྱུར། །ཞེས་ཇོ་ཁང་དབྱེ་ལ་གཙོ་བོའི་བསྟོན་བརྒྱས་ནི།

རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཆེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་དཔར་གསལ་  
 བདེ་བ་རྒྱས་ལོངས་སྤྱིའི་རྒྱན་རྫོགས་མཉམ་གཞག་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་ཆོ་རྒྱའི་སྤྱིལ་  
 གྲུང་བད་ལྷ་ལ་རོལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བརྒྱ་དཔར་པོའི་གེ་སར་རྩི་རང་རིགས་ཐུགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་གསལ་སྤྲང་གིས་མ་དག་ཤུང་ཁམས་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་  
 སྤྲངས་འཆི་མེད་མཁའ་ཁབ་ཁབ་ཡེ་ཤེས་རྫོ་རྒྱའི་སྤྱི་རྒྱལ་བརྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེར་  
 འབྲིལ་ཨོ་རྩོ་ན་རྒྱ་གེ་ནི་བརྒྱ་མཐུ་ར་སར་སིནྱི་རྩི་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་རྩི་རིགས་བཞིའི་རྩི་གེ་ནི་སྤྱི་  
 བའི་བརྒྱས་བཞི། རིགས་བཞིའི་རྒྱ་གེ་ནི་ཐུགས་སྤྱོད་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱི་འབྲུང་བཅུད་བསྐྱུས་  
 དྲངས་མ་ལུས་ལ་ཐེམ་ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་མི་ཕྱེད་སྤྱི་གསུམ་གྱི་རྫོ་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་  
 སྤྱོད་ཐོབ་གྲུང་ཨོ་བརྒྱ་རྒྱ་གེ་ནི་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་རྩི་ཨོ་རྩོ་རྒྱ་གེ་ནི་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་རྩི་ཨོ་  
 བརྒྱ་རྒྱ་གེ་ནི་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་རྩི་ཨོ་ཀམ་རྒྱ་གེ་ནི་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་སྤྱི་རྩི་ཞེས་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེན་  
 བརྒྱས་སོ་སོར་བྲ། ལས་སྤྱོད་རྩ་མཁྱིན་རིགས་བཞིའི་བརྒྱས་བཞི། གཙོ་མོ་རྣམ་ལྷའི་འོད་གྱིས་སྐོ་བ་བསྐྱུལ་  
 ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུས་བདག་ལ་ཐེམ་བས་མཉམ་ཉིད་རང་  
 བྱུང་བའི་ཚོལ་མེད་མཁའ་ཁབ་དགོངས་བ་ཐུན་གྱིས་གྲུབ་ཨོ་བརྒྱ་རྩོ་བརྒྱ་ཀམ་གྱོ་  
 ཉ་ཅུ་གྱི་མ་རྩི་འུའྱོ་འུའྱོ་སྤྱི་འོ་སྤྱི་ར་ཡ་རྩི་སྤྱི་རྩི་གངས་བསྐྱེན་ཕྱེད་ན། གཞུང་ལས། བསྐྱེན་བ་འབྲུ་འབྲུས་  
 སྤྱི་བ་འབྲུས་ཐག་གཅིག་ལས་སྤྱོད་ཁྱི་ཡིས་དེས་པའི་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་རྒྱུང་སེམས་དབུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་  
 ཀྱི་རིམ་བ་ལྟན་སྤྱི་འཆར་བར་འབྱུང་ས་མ་ཡེ་ཞེས་སོ། །བུམ་བརྒྱས་ལོགས་སུ་བར་སྐྱོ་ན། རང་བྱུང་  
 བདེ་སྦྱོང་གི་གཞུང་མེད་ཁང་དུ་ལྟན་སྤྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་  
 འདྲེས་གསལ་རྫོགས་སུ་བཞུགས་བ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་སྤྱང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་  
 ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་སོང་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རང་  
 འོད་ལྟན་སྤྱིས་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀ་དང་རོལ་བས་འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བབས་བ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོ་  
 རྫོའི་བཅུད་དུ་འབྲིལ་བར་གྱུར། ཞེས་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེན་སྤྱི་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་བ་སྐྱུས་ཕྱེད་བ་བུས་མཐར།  
 ཨོ་ཨྲ་རྩི། ཞེས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་མ་ཐུལ་བས། ལྷ་རྣམས་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ཐུན་མཐར་ཆེ་འགྲུགས་ནི། མདའ་དར་གཡལ་ལ་  
 གཏུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། རྩི་ཆོས་དབྱངས་ཁབ་བདེལ་སྤྱོད་སྤྱི་གསུམ་ལྷུང་བུམ་བའི་སྦྱོང་། །བདེ་

ཆེན་དགེས་མ་འབྲུམ་སྤྲུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་མཐུ་ར། རབ་  
འབྲུམ་ས་སྤྲུག་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བཞེངས། །སྤྱི་འཆིའི་མཆོན་མ་ཡོངས་དག་ཆོས་  
སྤྱིའི་མཁའ་ར། །ལྷན་སྤྱེས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱིར། །དབང་བཅུའི་བདུད་ཅི་བྱི་  
གང་མི་མངའ་བའི། །དོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ད་ལྟ་སྤྱོད། །ཕྱག་གཡས་ཆེ་དཔལ་  
འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་ལས། །རིགས་ལྗེའི་ཕོ་ཉ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་བྱབ་སྤྱོད། །སྤྱི་  
དང་ཞི་བའི་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུས། །ཕྱག་གཡོན་ཆེ་ཡི་བྱུམ་པའི་ནང་དུ་  
བསྐྱེད། །སྐྱབ་མཆོག་ལུས་དག་ཡིད་ལ་དོ་རྩེའི་དབང་། །འཕོ་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་  
མཆོག་གྱུར་པ། །ཐབས་ཤེས་དམ་རྩས་བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་དངོས། །སྤྱོད་གྲོལ་གྲུབ་པའི་  
རྩས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསུམ་མི་ཤེས་དྲངས་མའི་ལང་ཆོར་སྤྱིར། །ཟག་  
བཅས་འབྲུལ་པའི་སྤྱི་འཆི་མིང་ཡང་མེད། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་ཆེན་དོ་རྩེའི་  
སྤྱི། །མདོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོ་རྒྱ་ན་ཁྲ་གི་ནི་བརྒྱ་མཐུ་ར་  
སྐྱ་སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་རི་ནི་ས་བཟོ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུས་ཏེ། མཁའ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་  
འབྲུལ་དུ་བའི་ཆོ། །གཏིང་གསལ་གཞོན་ཏུ་བྱུམ་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱི། །མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་  
སྤྱོད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་ཉ་ཏུ་ཨུལ་  
ལྷན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྤྱིང་དང་། །མཆོད་བསྐྱོད་མདོར་བསྐྱུས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། །སྐབས་འདིར་བཀའ་སྤྱང་གཏོར་ཆོག་བྲ།  
གསུམ་པ་རྩེས་རིམ་དང་ཕོ་ཆོགས་མཆོད་ནི། །ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་དུས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དམ་རྩས་  
རྣམས་ཞིང་ངམ་གཅན་གཅན་གྱི་པགས་པའི་སྤྱིང་དུ་བཀྲམ། བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མས་བཟོ་ཏེ། །སྤྱིལ་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་  
ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ། །གཙང་དམའི་འཛིན་ཏོག་དག་པའི་བདུད་ཅི་ཆེལ། །རང་བྱུང་  
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་བཅུད་ཀྱི་ལེན་ལ། །དོ་རྩེའི་ཆེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྩས་སུ་ཤར་ལ། །ཨོ་ལྷ་སྤྱིལ་  
ཞེས་བྱིན་བརྒྱབས་ལ། །ཐུད་རིམ་པ་གསུམ་དུ་སྤྱོད་ཏེ། །ཏོལ་རང་ལུས་གདན་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་དལ་ལ། །ཅ་  
ཁམས་རྒྱང་ཀུན་འཆི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་མཆོག་ལ། །ཐབས་ཤེས་དམ་རྩས་ཀུན་གྱུང་མཆོད་  
པའི་རྩས་ལ། །ལག་གཉིས་དོ་རྩེའི་དགང་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྤུལ་བས་ཞལ་གྱི་ཐབས་བྱང་ལས་  
བརྒྱད་སྟོགས་མ་བསྐྱེད་ལ། །དྲངས་མ་འབར་བའི་གོས་དཀར་བྱིན་བཟུངས་ལ། །བདེ་ཆེན་  
འཁོར་ལོའི་སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཐུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ལ། །ལོངས་  
སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ཆོགས་ལ། །རིགས་ལྗེའི་དམ་རྩས་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་



འབྲུལ་མཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱིངས་སྤྱུག་ཏུ་གི་ལྔ་རུང་གཟུང་འཛིན་ཉམས་པ་བསྐྱེལ་  
བའི་ཤ་ཁྲག་འབྲུལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཉེས་པའི་བྲི་མ་བཤགས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
ལ་དབྱེས་པ་མད་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་སྣང་བས་དངོས་གྲུབ་སྒྲ་ན་མེད་ཡིད་བཞིན་སྤྱན་  
གྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ་སྟོལ་གྱུར་མ་རྩ་བུ་ཇ་གཏུ་ཅ་གུ་བུ་ཇ་ཏོ་ཞེས་པའི་དང་པོ་སྒྲ་མ་ལ་མཆོད་  
པ། བར་པས་ཡི་དམ་ལ་བསྐྱང་བཤགས། ཐ་མ་མཁའ་འགོ་ལ་བསྐྱེལ་བསྐྱེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གདོད་ནས་དོ་རྩེ་ཕྱང་པོའི་གྱང་ཁྲིར་དུ་རྩ་བ་  
གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོར་རྫོགས་པ་ལ་འབྲུལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་སྟོན་བསྐྱང་བ་འཆི་མེད་ར་སྐྱ་སྤྱུ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱས་ལ་དམ་ཚིག་གི་རྩས་ལ་  
རོལ། ལྷག་མ་བསྐྱས་ལ། ཨོྩ་ཨྱ་ཨྱུ་ཏ་ཏོ་ཨྱེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཏུ་གི་ནི་ཨེ་ཨ་ར་སྟོ་པོ་པོ་གྱིས་ལྷག་མཐོན་སྤྱན་  
བར་ཏེ། ཨྱོ་པོ་ཟག་བཅས་ལྷག་མའི་པམ་པབ་ཨ་མི་ཏེ། གནས་ལུལ་ཞིང་སྐྱོང་ཏུ་གིའི་  
ཆོགས་ལ་འབྲུལ་བདེན་དོན་དག་པའི་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོན་གིས་སྤྲིད་པ་དབྱིངས་  
སྤྱ་སྟོལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་ཨྱ་ཚྭ་ཕྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་འདུས་པའི་གྱང་  
ཁྲིར་དུ་གསང་མཆོག་དབྱེས་པའི་མཆོད་པ་འདི་ཕུལ་བས་འཆི་མེད་རྟག་པ་དོ་རྩེའི་  
སྤྱ་ཐོབ་ནས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་ཕུམ་གཅིག་གོལ་བར་ཤོག་སྟོན་ལམ་དང་། དོ་རྩེའི་སྤྱ་གར་  
གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་རལ། བསྐྱ་ན། ཨོྩ་མ་རྩ་སྤྱ་ཁ་བརྩ་ས་རྩ་ར་སྟོ་བོ་ཏོ་སྤྱ་ར་ཏི་སྟོ་ཞེས་རོལ་མོ་དང་  
བཅས་པས་བྱ། གཉིས་པ་ཆད་ཐོལ། ཨྱི་དུས་གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱ་གསུམ་སྒྲ་  
གིའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཁས་སྒྲང་སྤྱང་མའི་  
ཆོགས་རྣམས་ཀུན་སྤོན་ར་ག་བ་ལོ་མཆོད་པ་བཞེས་འདོད་པའི་སྤོན་ལས་འབྲུབ་པར་  
མཛོད་གསུམ་པ་བརྟན་མ་ལ། ཨྱི་ཐོད་སྐྱོང་བརྟན་མ་ཏུ་གི་ཆེ་བདུད་དང་གཞོད་སྤོན་སྤོན་  
མའི་ཆོགས་འབྲུམ་སྤྱག་ཡངས་པས་བཤགས་ཚུ་བཞེས་གངས་ཅན་བདེ་བའི་ལས་  
མཛོད་ཅིག་བཞེས་པ་རྟོལ། ཨྱི་རྣམ་ཐར་སྟོ་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་གཟུང་འཛིན་དམ་སྤྱི་  
སྟོ་བཅས་མནན་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས་སྣང་སྤྲིད་རོལ་པའི་གོ་བརྒྱུད་རོ་  
སྟོ་ལྟ་ཡ་ནན་ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བལྟ། ཨྱི་སྒྲ་གམ་དབང་ཆེན་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྟན་  
ཅིང་བསྐྱབས་པའི་འཆི་མེད་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་དེར་འདིར་བྱགས་རྩེ་བཅེ་བས་ཉིར་  
དགོངས་ལ་སྤྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ཀླ་ཡ་སྤྱ་གཅིན་སྤྱི་  
པ་ལ་རྩྱི་སྤྱ་བ་གོལ་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཡི་རྩས་ལ་རོལ། རྒྱས་པར་སྟོན་སྐབས་འདིར་བདག་འདུག་གི་ཆོག་སྤྱར་ཡང་བྱང་  
པོ། །གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱས་ཅི་རིགས་དང་། རོངས་བཤགས་ལ། ཨྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྱ་རྣམ་དག་

ཀྱང་། མ་རྟོགས་ཐ་མལ་ནོངས་པ་ཀྱང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤགས་པ་དག་  
ཅིང་ཆངས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ། རྟལ་བ་སྒྱིར་ཚུལ་འདིའི་ཐོན་ལས་གཉེར་གཞུང་དངོས་བསྟན་  
ལྟར་ན་རྟོགས་རིམ་ཆོས་དུག་གི་སྒྲིབ་འགྲུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པས་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་རིམ་པ་མི་དགོས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་སྒྲིབ་མཆོད་དང་  
ཆོས་བཅུའི་དུས་མཆོད་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོས་ན་འགལ་བ་མེད་པས་དུས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་བསྐྱེད་ནལ་འབྱོར་ནི། སྒྲིང་  
བདག་སྣང་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དབྱེངས་། གདོད་མའི་སྣང་ཆེན་ངང་དུ་ཐིམ་། སྒྲར་  
ཡང་ཚུལ་ས་རྒྱབས་བཞིན་དུ་། སྣང་སྣང་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་ལྷང་ངོ་། བཟླ་རྟལ་ཉི་། བདུན་པ་བསྒྲ་  
སྟོན་ཤིས་བརྗོད་ནི། འཆི་མེད་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབས་པའི་དགེ་ཆོགས་མཐུས་། འགྲོ་ཀྱན་ཆེ་དང་  
བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྣང་བ་ཡིས་། འཇིག་  
རྟེན་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་། ཅེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་རིམ་པས་དགེ་ལེགས་སུ་བྱལ། །སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་  
མཁའ་འགྲུའི་བྱིན་རྒྱབས་གཟིས། །རིག་ཅལ་འགགས་མེད་ཤར་སྒྲོམ་སྒྱུབ་ཐིན་ལ། །ཁྱིགས་བསྐྱེད་པས་བསམ་སྒྲོར་ནས་པར་དཀར་བའི་  
འབྲས། །བསྟན་འགྲུའི་དཔལ་དུ་མཛོན་སུམ་སྟོན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ལམ་འདིར་སྟོན་སྟོན་ཐབ་མོས་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རིན་ཆང་  
སྟོ་ཡི་རིགས་ལས་སྟོང་པོའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་ཆོས་སྒྲོར་འདིའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱང་བུའི་བྱི་མོ་སྟབས་ཅིག་  
བསྐྱེད་རྒྱུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཐེག་མཆོག་རྟོ་རྟེས་སྟོང་པོའི་བསྟན་དང་སྟོན་པར་དད་སྟོབས་མངའ་བ་སྒྲ་མ་  
དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་ནས་ཀྱང་ཡང་ཡང་ནན་བསྐྱེད་ལྟར་པར་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་ཐུགས་སྟོང་པས་ཤིང་སྐྱེལ་རྒྱལ་རྒྱའི་དཀར་  
ཐུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཆོས་བཙུང་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེས་ཡི་གེ་ནས་པར་བཀྲ་བའི་སྒྲིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་བྱིས་པས་ལུས་ཅན་ནམས་འཆི་  
མེད་རྟོ་རྟེས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ལ་སྒྲོད་པའི་ཉེ་རྒྱུར་འགྱུར་བར་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སྐབ་མདུ་ལ།  
དགེལ། ॥

༡༡། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། མཁའ་འགྲོ་མནཱ་ར་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་འཆི་མེད་  
བརྒྱད་སྒྲིང་བཞུགས། །

༡༡། །ར་མོ་རྩྭ་ན་རྒྱ་གེ་ནི་ཡོ། ཆེ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མནཱ་ར་བའི་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མགོན་  
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨུལ་རྣམ་ཐར་  
གསུམ་ལྟན་རྩེ་རྩེ་བརྒྱན་མའི་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆིེ  
འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་ཞིའི་འཛིགས་ལས་དབུགས་དབྱུང་བྱིར་ཤིང་འཆི་མེད་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་  
འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་བགྱིེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབས་སེམས་དང་། དངོས་གཞི་ལྟ་བུ་སྐྱོམ་པ་ནི། ཨུལ་ཆོས་སྦྱ་སྦྱི་  
མེད་དབྱིངས་ལུམ་ཀྱན་དུ་བཟང་། ཡོངས་སྦྱ་རང་སྦྱང་མཁའ་ཁྱབ་སྒྲིང་རྩེ་རྩེ་སྟོན་ལྟར་  
འཇུག་དྲངས་མའི་ཡི་གེ་སྟོན་མར་པོ་། སྒྲིང་ཞི་བརྟན་གཡོའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཤར་། བདེ་  
བའི་འོད་ཀྱིས་སྟོན་བརྒྱད་སྦྱང་ཞེན་སྦྱངས་། སྦྱང་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རོལ་མོ་ལས་། རྩེ་  
རྩེ་སྦྱང་འཁོར་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་། ཆོད་མེད་སྟོ་བཞི་རྣམ་ཐར་རྟ་བབ་རྩོགས་། དབུས་  
སུ་ཆོས་འབྱུང་འདབ་བཞི་བརྒྱའི་ལྟེང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་རྒྱས་པའི་སྟེང་། རྩེ་མིག་  
ལྷ་བ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་། ཡོངས་རྒྱར་དབྱིངས་ལྷག་དཔལ་མོ་མནཱ་ར་། དམར་  
གསལ་འཆར་ཁའི་ཉི་གཞོན་ལང་ཆོ་རྒྱས་། སྟོན་སྦྱབས་སྤྲེལ་བྱ་འབྱུང་མཐོ་ལ་མཐོགས་།  
ཆུ་སྦྱིས་རབ་རྒྱས་ཞལ་རས་མཛེས་འཇུག་སྟོགས་། སྟོན་གསུམ་འོད་གསལ་སྦྱང་བཞིའི་སྟོན་  
མེ་འཆར་། ལྷགས་འདྲིལ་ཆེམས་ཀྱི་སྤང་བ་རུང་ཟད་གསལ་། གནག་སྦྱུམ་དབུ་སྦྱའི་ལན་  
ཆར་འབྱུང་བའི་ཅེར་། རྟོར་བུའི་ཐོད་ཆུགས་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་མཛེས་། ཐོད་སྦྱུམ་དབུ་  
རྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པའི་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྦྱུམ་བདེ་བའི་གར་སྟབས་བསྦྱར་།  
ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་སྒྲིང་ཞིའི་ཆེ་བརྒྱད་འགྲུགས་། གཡོན་པས་བུམ་བཟང་བདུད་ཅིས་  
སྟོན་སྦྱིས་སྟེར་། དར་དབྱུང་བུམ་རི་ཀའི་རོ་ཤལ་ཅན་། ཡི་ཤེས་མེ་འོད་འཐིགས་པའི་སྟོང་ན་  
འབྱིང་། དིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བརྒྱ་ཐོད་སྤང་རྩལ་། དམར་གསལ་ཁོ་འཇུག་ཡིད་ཅམ་ཆགས་  
པའི་ཉམས་། བརྒྱལ་ཞུགས་སྟོན་འཆར་ཉེ་དུ་ཀ་ཡི་ཆས་། ཕྱག་གཉིས་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་  
བརྒྱད་ལྟན་བསྐྱམས་། ཞབས་བྱང་རྩེ་རྩེ་སྦྱིལ་ཀྱང་གཟི་བུན་འབར་། བརྒྱ་ལྷ་བའི་གདན་  
ལ་རོལ་པའི་འཁོར་། ཅ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་མཆོ་ལ་སྦྱར་བཞིན་བཟུལ་། ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ལེས་སྟོ



[illegible]

སྒྲིེ་ འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ཅུ་ ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་བཞུགས་ཅུ་

སྒྲིེ་ འཆི་མེད་ཆེ་བདག་ནམས་ལ་འདུད་ཅུ་སྒྲིེ་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཅུ་ འཆི་མེད་དེ་རྩེ་སྒྲིག་བསྒྲིབ་སྒྲིེ་ དཔེན་པར་དགྲིལ་  
འཁོར་མཆོན་རྩོགས་བཞེདས་ཅུ་ ལྷན་འབྲས་གསུམ་དབང་པོ་ལག་ཅིང་ཞི་བྲག་ཞུན་ཅ་བ་ལུ་ བདུད་ཅིའི་སྒྲིབས་དང་བཅས་པ་ཡི་  
རིལ་བྱ་སྒྲིག་འཕྲོས་ཅན་དུ་བྱིལ་ དར་དམར་གྱར་ཕུབ་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ བདེ་བའི་སྒྲིག་ལ་བག་ཐེབས་ཏེ་ དེས་འབྱུང་བསམ་བས་  
ཉམས་སྒྲིེ་ལེན་ཅུ་ས་མ་ཡི་ སྒྲིེ་ རང་རིག་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིེ་ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་  
རྩོགས་ཅུ་ ཟུང་འཇུག་རིག་ཅུ་ལ་སྒྲིེ་མ་རྩེ་རྩེ་ རང་རོ་ཤེས་པས་སྒྲིབས་སྒྲིེ་མཆི་ སྒྲིེ་  
མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་ཅུ་ མེད་སྤང་སྤྱོད་པའི་སྒྲིག་བསྒྲིེ་ལས་ཅུ་ སྒྲིང་  
རྩེས་དབུགས་འབྱེན་བྱ་བའི་སྒྲིེ་ རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ སྒྲིེ་ཡེ་ཤེས་  
དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་ལྷར་ རང་རོ་རིག་པས་བྱག་འཆོལ་ལོ་ ཅིར་སྤང་ཡེ་ཤེས་རོལ་  
མོས་མཆོད་ སྒྲིེས་བྱས་འབྲུལ་པའི་སྒྲིག་སྤང་བ་ཤེས་ཅུ་ རང་སྤང་རང་ཤར་རྩེས་ཡི་  
རང་ ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་བསྐྱོར་ འཕོ་མེད་རྟག་པར་བཞུགས་སྒྲིེ་གསོལ་  
འབྲས་བྱ་ཡེ་རྩོགས་ཆེན་པོར་བསྐྱོར་ གཞན་དོན་བྱང་ཆུབ་སྒྲིེ་ཐོབ་ཤོག་ སྒྲིེ་ ཀྱན་  
བཞུགས་སྒྲིེ་བྱར་འབྲུལ་པའི་བདུད་ རང་སྤང་འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་ལོངས་ གཞི་གྲོལ་  
ཆོས་སྒྲིེ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ འདུག་པའི་སྒྲིབས་མེད་གཞན་དུ་སོང་ སྒྲིེ་ གཉིས་སྤང་  
བར་ཆད་སྤང་བའི་མཆོམས་ ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེ་ཆོས་སྒྲིེ་ཅུ་ གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་དོ་  
རྩེ་ཀྱར་ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་སྒྲིེ་གིས་བྱལ་ རྟ་རྟ་སྒྲིེ་ སྒྲིེ་ ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་  
གཞལ་ཡས་སྒྲིེ་ སྒྲིེ་བྱལ་རིག་པ་ཆོས་སྒྲིེ་སྒྲིེ་ སྤྱོད་ཞི་ཀྱན་བྲལ་བྱེན་ཐོབ་ལ་ ཡེ་  
ཤེས་དེ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་སྒྲིེ་ འོད་གསལ་བྲལ་བཅུ་པོ་བྱང་ནས་ དེས་པ་ལུ་སྒྲིེ་  
ལོངས་སྒྲིེ་ཡིས་ ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་བྱེན་ཐོབ་ལ་ སྒྲིེ་འཁོར་དགོངས་མཉམ་དབང་  
བསྐྱར་སྒྲིེ་ ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་ རང་རིག་ཅུ་ཀྱི་སྒྲིེ་པའི་  
སྒྲིེ་ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་བྱེན་ཐོབ་ལ་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱལ་སྒྲིེ་ སྤང་སྤྱོད་  
ཆོས་སྒྲིེ་རོལ་པར་སད་ ཅིར་སྤང་བདེ་ཆེན་བཅུ་བ་ཆེའི་ སྒྲིེ་འཆི་རང་དག་གཉིག་  
མའི་དབྱིངས་ འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བྱེན་ཐོབ་ཅིག་ ལུ་ལུ་སྒྲིེ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཨ་ཨ་ སྒྲིེ་  
སྤང་སྤྱོད་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ བདེ་ཆེན་བཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེའི་ མད་བྱང་མཆོད་

བའི་སྒྲིན་ཆེན་པོ་། སེམས་ཀྱི་ཡིད་བཞིན་གཏེར་དུ་གྱུར་། ས་མ་ཡ་སྤུང་རྟོ་། སྤྲི་རྣམ་  
 ཐར་གསུམ་ལྟན་ཞེ་ཡི་དབྱིངས་། ཀུན་སྤང་རང་ཤར་སྤྲིང་རྗེའི་གདངས་། ཟུང་འཇུག་  
 སྤྲིང་ཞིའི་དྲངས་མའི་བཅུད་། འཁོར་འདས་སྤྲོད་སྤྲོག་སྤྲོད་ཀར་པོ་། འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བཅུད་  
 སྤང་ཤེས་ཀྱི་། འབྲུལ་བ་ལུག་རྒྱད་ཉོག་བ་སྤྲུངས་། སྤྲོད་བའི་རང་ལས་སྤྲུང་འཁོར་  
 དབྱས་། ཡེ་ཤེས་དག་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྤྲིའི་དབྱིངས་། ཡེ་  
 ཤེས་རྣམ་ལཱའི་ཅིག་བ་ཅན་། འཕགས་ལམ་ཀ་བ་བ་གྲུས་བཏེག་། ཐུགས་རྗེའི་མདའ་  
 ཡབ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་། ཡན་ལག་བདུན་ཀྱི་རྒྱན་བཞེད་རྩོགས་། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་མོར་བུའི་  
 ཉོག་། ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བའི་འོད་ཟེར་འབར་། ལྟེ་བར་སེང་ཁྲི་བད་ལྷའི་སྤྲིང་། ས་བོན་  
 ཡོངས་གྱུར་སྤྲོད་ཅིག་གིས་། མ་རྩ་གྲུ་རུ་ཆེ་དཔག་མེད་། འཆི་མེད་བསྐྱེ་འོད་འབར་  
 ཅལ་། སྤྲོ་མདོག་དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་མདོག་། གཞོན་ཚུལ་ལང་ཆོའི་བརྟན་བ་རྩོགས་།  
 གཅེར་བུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོད་བའི་ཆས་། ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་རྒྱན་ཀྱིས་བརྗེད་། ཐུག་གཡས་རྩོ་  
 རྗེའི་མདའ་དར་གཡབ་། འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་དུ་སྤྲུང་། གཡོན་བས་མཉམ་  
 བཞག་རྣམས་འཇུག་དབྱས་། སྤྲིང་ཞིའི་བཅུད་བསྐྱེལ་ཆེ་བུམ་བསྐྱེལ་ས་། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྗེའི་  
 སྤྲིལ་གྱུར་གིས་། མཛེས་བའི་སྤྲོག་ཚུལ་འཆང་བས་འབྱིངས་། བར་དུ་ཡུམ་མཆོག་མཐུ་  
 ར་། གཅེར་བུ་རུས་བའི་ཐུག་རྒྱ་ཅན་། མདའ་དར་བུམ་འཛིན་གཉིས་མེད་སྤྲོར་། བདེ་  
 བའི་སྤྲོ་ཅལ་ཅིར་ཡང་སྤྲོན་། ཡབ་ཡུམ་སྤྲོར་བའི་རྗེས་ཆགས་མེས་། སྤས་བཅས་  
 སངས་རྒྱས་ཆགས་བ་བསྐྱེལ་། སྤྲོར་བས་འོད་ཞུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་། སྤྲོས་བ་ཡབ་ཀྱི་  
 སྤྲིའི་དབྱིབས་བརྒྱད་། མཁའ་གསང་བབ་བའི་འོད་ཀྱི་ཐིག་། ཐུགས་བཞིར་སྤྲོས་བ་  
 ཡོངས་གྱུར་ལས་། ཤར་དུ་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་། སྤྲོ་རུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་། རུབ་རུ་  
 གཞུབས་བན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་། བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ལུམ་། ཤར་སྤྲོ་རིག་འཛིན་  
 ལྷོ་སིང་ཏུ་། སྤྲོ་རུབ་རྩྱུ་ཆེན་ཀ་ར་དང་། རུབ་བྱང་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་ཞབས་། བྱང་ཤར་  
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་དང་། རིགས་བདག་དགའ་རབ་རྩོ་རྗེ་རྣམས་། ཀུན་གྱུར་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་  
 ཆས་། གཞོན་མཛེས་བྱེད་བའི་སྤྲིལ་གྱུར་གིས་། མདའ་དར་ཆེ་བུམ་ཡུམ་ལ་འབྲུད་།  
 དབྱེས་བའི་འོད་ཀྱི་སྤྲོད་བ་ལས་། འཆི་མེད་ཆེ་སྤྲོ་རིག་འཛིན་དང་། དང་སྤྲོད་རྩ་གི་རུལ་



[illegible]

མེད་སྒྱུར་བའི་དམ་ཆིག་གིས་ཀྱང་ལྷ་འདྲེ་རྟོག་པ་དབྱེངས་སུ་བསྐྱལ་ལ་ ཏ་ན་ག་ན་རྒྱ་ཏུ་  
སྤྱོད་ཅོད་ཀྱི་ཐུག་མེད་མཆོན་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ འཇམ་ལུས་རྟོ་རྟེ་དྲངས་པའི་  
གཟུགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་གྱུ་བ་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྟེ་ ཏེ་རུ་ག་དཔལ་གཙུག་ལ་འདུད་ཀྱི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ས་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ ངལ་འཛོའི་བརྟེན་མེད་དབྱེངས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཆངས་  
དབྱེངས་ཆོས་སྤྱོད་བརྟེན་ཁྲིའི་གཏེར་ཀྱི་སྤྱོད་གི་རྟོ་རྟེའི་བདག་ཉིད་བསྟོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ནི་མཁའ་བཙུན་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ ཐུག་གསལ་བསམ་གྱིས་མི་  
ཐུག་པའི་ རོ་བོར་ངས་བསམ་བསྟོད་པར་བཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཐུག་མེད་འཕགས་པའི་གསང་བ་ནི་  
མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཀྱི་སྤྱོད་ སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ལ་ རིགས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་བསྟོད་ ཏེ་ཐུག་ཐུག་གྱུ་བ་སྤྱོད་ལས་གཏེར་ ཐུག་བདེའི་  
མཛོད་པ་བསམ་ཡས་གྱིས་ སྤྱོད་ཁྲིའི་དགོ་ལེགས་འབྱུང་བའི་གནས་ ཏེ་མཁའ་འཁོར་རྟེ་  
སྤྱོད་འཆར་ལ་བསྟོད་ དག་པའི་རྣམ་རེལ་མཐའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ སྤྱོད་ཆོག་གཙུག་དང་འཁོར་གྱི་  
ཆུ་ལ་ གང་འདུལ་སྤྱོད་འཕྱལ་བྱ་བ་ཡི་ རོལ་པ་ཀྱི་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ གཙུག་པོའི་  
ཐུགས་ཀར་པད་ཆེའི་སྤྱོད་ གསེར་གྱི་རྟོ་རྟེའི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བསམ་གཡས་སུ་  
བསྟོད་ སྤྱོད་བསྤྱོད་འོད་གྱིས་རོན་གཉིས་སྤྱོད་ འཁོར་འདས་བརྟེན་གཡོའི་དྲངས་མའི་  
དཔལ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་སྤྱོད་པོའི་ཆར་ དབང་མེད་བསྤྱོད་ཏེ་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་ སྤྱོད་  
གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ འོད་གྱིས་ཐེགས་མ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ ལུས་གང་ནད་གདོན་  
སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ ཅ་སྤྱོད་ཐེགས་ལེ་རྒྱད་པ་གསེས་ སྤྱོད་སྤྱོད་དབྱུགས་ཉམས་པ་  
བསྤྱོད་ འཆི་མེད་ཆེ་དང་རྟོ་རྟེའི་སྤྱོད་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པས་ སྤྱོད་འཆིའི་  
མཆོན་རྟོག་དབྱེངས་སུ་དག་ ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པོ་མི་འབྱུང་བའི་ དེ་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་  
བར་གྱུར་ ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཟོ་གུ་རུ་བཟོ་ཨྱུ་ཨྱུ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ འབྱུང་ཐུག་བཞི་ཡིས་དངོས་གྱུ་གནས་  
ངས་པའི་གསང་བ་ཐོབ་པ་དང་ གཙུག་འཁོར་ཀྱི་སྤྱོད་ ཐུགས་སྤྱོད་ལས་ འོད་འཕྱོས་སྤྱོད་ཐུགས་  
རིག་པའི་ཆོས་ ཐུག་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤར་ ཀྱི་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་སྤྱོད་པའི་ རྟོ་  
རྟེའི་དགོངས་པའི་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་ འཆི་མེད་ཏེ་པའི་དངོས་གྱུ་ལ་ ཡིད་བཞིན་ཉིད་རུ་  
དབང་ཐོབ་བསམ་ ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཟོ་མ་རུ་གུ་རུ་ཨྱུ་ཨྱུ་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ འབྱུང་ཐུག་བཞི་བཟོས་ཏེ་

འཛིན་གྱིས། དེས་པའི་ལྷ་དང་སྒྲུལ་བ་མཉམ། གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་སྤྱགས་ཀ་ནས། འོད་ཟེར་དྲ་བའི་སྒྲིན་  
ཕྱང་གིས། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་ཐིན་ལས་སོགས། ཡིད་བཞིན་ཉིད་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར།  
སྤྱགས་ལ་ཤམ་བྱ་འདི་བཞི་གདགས། །འཕྱོ་ཀྱ་རུ་རྩྱེ། བུའྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ལྷ་ཤོ་ཀྱ་རུ་སྒྲིེ། ལྷ་ར་ཡ་མཁེ།  
ཁྱི་བཞིས་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཁྱད་པར་རྩོུ་རྩོུ་ཆེ་འཕེལ་བའི། རྟགས་རྣམས་དངོས་ཉམས་སྤེལ་མཐོང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
གདོན་མི་ཟེ། ས་མ་ཡེ། ཐུན་མཚམས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། མདར་དར་གཡལ་ཅིང་གདུང་ཤྱགས་བསྐྱེད། སྒྲིེ། ཀ་དག་  
དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་འོད་མི་འབྱུར། སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་  
དགོངས་པ་བསྐྱེད། སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཐུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཕོ་བྲང་  
ནས། བདེ་ཆེན་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐྱེ། སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་མཁྱེན་བཅེས་དགོངས།  
མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། ཟུང་འབྲུག་སྤྱགས་རྩེའི་ཕོ་བྲང་ནས། དགའ་  
རབ་རྩོུ་རིག་པ་འཛིན། སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོལ། འཇའ་ལུས་རྩོུ་རྩེའི་  
དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། འཆི་མེད་རྩོུ་རྩེའི་གནས་ལུལ་ནས། བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཆེ་ཡི་ལྷ།  
སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོལ། རྟག་པའི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། བདེ་ཆེན་  
གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྤྱགས་དམ་བསྐྱལ་ལོ་  
བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོལ། གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མཆོག་སྒྲོལ། ཕོ་ཉ་མཁྱོགས་མས་ནམ་  
མཁའ་གང་། འོད་ཟེར་སྒྲུལ་པས་སྤིང་གསུམ་ཁབ་། ཀྱན་ཀྱང་སྤྱགས་རྩེའི་རྩལ་ཤྱགས་  
བསྐྱེད། རྩོུ་རྩེའི་སྤྱགས་དམ་དུས་ལ་བབ། བྱི་སྒྲོད་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བཅུད། བང་གི་སྐྱེ་  
འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དཔལ། རྒྱལ་ཀྱན་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པ་སོགས། འཁོར་འདས་དྲངས་  
མའི་བཅུད་ཀྱན་དང་། ཁྱད་པར་བདག་གི་སྒྲ་དང་ཆེ། ཡར་ཉམས་སྤེལ་བརྒྱད་བྱད་མས་  
བརྒྱས། ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱས། རྩོུ་རྩེའི་ལུས་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེམ།  
གཟི་བྱིན་ལང་ཆོ་རྒྱས་པ་དང་། རྩུ་ཁམས་ཉམས་པ་དྲངས་མས་གསོས། རྒྱང་ལྷ་གཡོ་  
བ་དབྱུ་མར་བསྐྱངས། ཐིག་ལོ་རྒྱད་པ་སོར་རྒྱད་ནས། མི་ཤིགས་རྟག་པའི་ཆེ་མཆོག་  
སྒྲོལ། ཁམས་ལྷ་དྲངས་མའི་དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་། བདེ་ཆེན་མི་འབྱུར་སྒོག་གི་བྱངས།  
གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྒྱས་བཏབ་པས། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཆེ་སྒྲོལ་ཅིག་། རྩུ་སྤྱགས་མཐར་  
ཆེ་རྩྱུ་གཡུ་རྩྱུ་ལྷ་ལྷ་རྩྱུ་ན་ཉཱི་རྩྱུ་། ཨ། སྤྱགས་བཅུར་སྒྲོས་པའི་ཁབ་བདལ་ཆེ། གཉུག་  
མའི་ཐིག་ལའ་རོ་གཅིག་བསྐྱེམ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་། རིག་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་



དགོངས་པར་ཨུམ་སྐབས་སུ་ཐབས་ཤེས་རྒྱས་དང་བཅས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་དགེས་པ་བསྐྱེད་རྩི་ཡི་ཁྱིམ་དུ་  
དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་རིག་པའི་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བཅུད་དུ་འབྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་  
མཁའ་གང་བའི་སྤྲིན་ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱུང་ཨོ་ཨུམ་སྐུ་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་གསུམ་  
ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་རིག་པ་འཛིན་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་  
དང་བཅས་ཆོགས་ལ་སྤྲིན་འཛིན་གཤེགས་སུ་གསོལ་སྤྲིན་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་  
ཆེན་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་  
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྐྱེས་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་སྤྲིན་  
བཅའ་བཅུང་བ་ཡང་དག་རྒྱས་རིགས་ལྷ་བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་མཁའ་  
འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབྲལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ག་ཁ་ཅ་ག་ཐུ་ཇ་ཏོ་  
སྤྲིན་དམ་རྒྱས་བདུད་ཅི་མད་བྱང་བས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ཉམས་  
ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་པ་མད་བྱང་སྤྲིན་ས་མ་ཡ་འབྲུལ་སྤྲིན་  
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འབར་བ་ཆེས་སྤྲིན་བྱང་དག་བགེགས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ལྷ་བྱང་  
བདུད་ཅིའི་སྤྲིན་ཆེན་པོ་དགེས་པའི་དཔལ་དུ་གཉིས་མེད་རོལ་མ་རྒྱ་མི་ས་རྒྱ་ཀོ་ནི་  
རི་ཏི་ཏོ་བར་བ་ཐུང་ཁམས་ལྷ་གསལ་ནས་དགེས་པ་བསྐྱེད་ནང་གི་ཆོགས་འཁོར་སྤྲིན་འབར་བའི་བཀའ་  
སྤྲིན་པོ་ཉ་གིང་ལྷ་འབར་མ་དབང་ཐུག་སོགས་དཔལ་གྱི་པམ་པབ་འདི་བཞེས་ལས་  
ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ལྷ་ཆུམ་བ་ལོ་ཏ་ཏོ་སྤྲིན་ལམ་རྩི་རྩི་ལྷ་གང་ལྷ་  
ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་རིག་པའི་སྤྲིན་འདྲ་གསལ་ཐུག་རྒྱུའི་རིག་པ་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་སྤྲིན་དུས་  
གསུམ་ལས་འདས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྤྲིན་གསུམ་སྤྲིན་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིས་གསང་  
ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཆེ་ཁས་སྤངས་སྤྲིན་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱན་སྤྲིན་རྒྱ་  
བ་ལིང་མཚོད་པ་བཞེས་འདྲོད་པའི་སྤྲིན་ལས་སྤྲིན་པར་མཛོད་སྤྲིན་ཐོད་སྤྲིན་བཏན་མ་  
རྒྱ་གི་ཆེ་བདུད་དང་གཞོད་སྤྲིན་སྤྲིན་མའི་ཆོགས་འབྲུམ་ཐུག་ཡངས་པས་བཞུག་ཆུ་  
བཞེས་གངས་ཅན་བདེ་བའི་ལས་མཛོད་ཅིག་སྤྲིན་ནམ་ཐར་སྤྲིན་གསུམ་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་  
གཟུང་འཛིན་དམ་སྤྲིན་བཅས་མནན་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷས་སྤྲིན་སྤྲིན་

རོལ་པའི་བྱོ་བརྒྱུང་རོལ་ སྒྲི་ལྟ་ཡ་ནན་ རྩི་ འྲིན་རྒྱ་བས་ཙ་བ་སྒྲ་མ་ཡིས་ དབང་བསྐྱར་  
 དགོངས་པའི་ཙ་ལ་རྩོགས་མཛོད་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་བྱུ་སྒྲུལ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཀི་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་ འདོད་རྒྱའི་ཐེན་ལས་གཡེལ་མེད་  
 སྒྲུབས་ གནས་སྐབས་ལས་བཞིའི་ཐེན་ལས་དང་ མཐར་ཐུག་མཆོག་གི་དངོས་བྱུ་  
 སྒྲུལ་ ཀྲ་ཡ་སྒྲུག་ཅི་ཏྲ་སི་རྩི་པ་ལ་རོལ་ རྩི་ ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་སྒྲུ་རྣམ་དག་ཀྱང་ མ་རྩོགས་  
 ཐ་མལ་ཁོངས་པ་ཀྱན་ གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཤུགས་ དག་ཅིང་ཆངས་པར་  
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བསྒྲས་ རྩི་ སྤང་ཆ་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་སྒྲུགས་སེམས་ རྩེ་མེད་  
 དབྱེངས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ ཟུང་འབྲུག་རོལ་པའི་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་ ཐུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་  
 སྒྲུ་རུ་བཞེངས་ ཨོ་ཨྲུ་རྩི་ རྩི་ སྤང་བཅས་བསོད་ནམས་དམ་པ་ཡིས་ གཟུགས་སྒྲུ་  
 འཆི་མེད་རྩོམ་བཞེངས་ རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ཐུན་འདྲ་གསལ་ཀྱིས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 སྒོག་འབྲུབ་ཤོག་ རྩི་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་ཆོམ་བུ་ཡི་ འྲིན་ཀྱིས་རྒྱ་བས་པའི་བཀྲ་  
 ཤེས་ཤོག་ ཡི་དམ་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོ་ཡིས་ དངོས་བྱུ་སྒྲུལ་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་  
 གནས་གསུམ་རྒྱ་ཀི་མ་ལུས་པས་ འདོད་རྒྱ་སྒྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་ གནས་སྐབས་  
 རད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུ་རྒྱས་ ཁམས་གསུམ་རྒྱུང་སེམས་  
 དབང་དུ་འདུས་ བདུད་འདུལ་བྲག་པོའི་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་ མཐར་ཐུག་བཅོམ་ཐུན་སྤང་  
 མཐའ་ཡས་ འཆི་མེད་སྐྱར་བཞེངས་པར་འབྱུང་ གསང་བ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་པ་  
 དོན་གཉིས་ཐུན་བྱུ་བཀྲ་ཤེས་ཤོག་ ཨེ་མ་ཐབ་གསང་སྤྱིང་གི་ཐིག་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ རིག་འཛིན་  
 སྒོག་གི་གདམས་པའི་སྤལ་ ཡང་ཐབ་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུད་ཕྱར་འདི་ བད་འབྱུང་བདག་གི་སྤྱིང་ཁག་ཉི་ སྤུས་བསྐྱེན་དངོས་བྱུ་འཇམ་པར་  
 ཐོབ་ མི་ཤིགས་སྤོང་གི་སྤོང་བུར་སྤུ་ འཕེལ་འཁྱུག་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས་ དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ཙོད་པ་ཙན་ ཆེ་སྤང་འོངས་མེད་སྐབས་  
 ཤར་ཆེ་ ཆོས་བདག་སྤུས་བུའི་སྤོང་མཐུད་ཕྱིར་ སྤུལ་པ་ཞིག་གིས་སྤང་བར་ཕྱེད་ བད་འབྱུང་སྤོན་ལམ་མཐུ་བཅོན་པས་ འཁྲོ་མང་  
 གདུལ་བྱ་སྤོབ་པར་ཤོག་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཅི་ཨེ ཅས་པའང་སྤྱིང་གི་སྤུབས་གཅིག་གསུང་རྩོམ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཙུག་ལག་སྤྱི་  
 བའི་རྒྱ་མཆོག་གི་སྤྱར་བཞེངས་པས་ཐབ་གསང་གི་བདུད་ཅིས་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་སྤུལ་བཟང་ལ་སྤྱོར་བའི་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་འཇམ་  
 དབྱེངས་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་ཤོས་ཀྱན་དགའ་ཐེན་ལས་རྒྱ་མཆོ་ཤོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེའི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱལ་མ་གནང་བ་བཞིན་ཀྱན་  
 མཁེན་རྩོམ་གཟི་བརྩིད་གདོད་མའི་ཐིག་ལེར་བྱང་ཚུབ་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐབས་བཀྲ་ཤེས་འཆི་མེད་བྱུ་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་གཏན་  
 ལ་པབ་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་ཆོམ་བུ་དང་བཅས་འཆི་མེད་ཉག་པའི་རྩོན་བཟང་གི་ཉི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ॥ སྤུ་ ཡང་ཐབ་རིག་འཛིན་  
 ཆེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ དབང་བསྐྱར་ཐུན་མིན་ཐབ་རྒྱ་བཞུགས་ ཙ་གསུམ་སྤུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ སྤོད་ཐུན་དབང་གིས་རྩེས་བཟུང་ན་ དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེ་འབྱང་བདུད་ཅི་དང་ རིལ་བྱ་བཤུམས་ལ་མཆོད་པས་བསྐྱོར་ ལས་ཀྱི་རིམ་པའི་གཞུང་བསྐྱངས་ནས་ རྒྱས་བྲས་བཤུགས་  
 བསལ་སྤང་བས་བཅིངས་ དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་བོ་མཆོག་ རིག་འཛིན་སྤྱི་མ་བདག་ལ་

དགོངས་མཆོད་ཆེ་ཉག་པའི་ཆེ་སྒྲུབ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ལ་  
 གསུམ་གསོལ་གདབ་སྒྲུབ་སེམས་དང་གསལ་སྒྲུབ་སྒོམ་བཟུང་བྱིན་ཆེན་དབབ་བཏན་པར་བྱས་ལ་བུམ་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་སྒྲིེ་  
 རིན་ཆེན་བུམ་པ་བཅུད་དང་ལྡན་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་ཆོག་ས་བཞུགས་སྐལ་ལྡན་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཐོབ་ཤོག་ཀ་ལ་ཤུའྲི་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་  
 ཤྱི་ཡེ་སྒྲིེ་རྟགས་པ་བཟོད་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་སྒྲིེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཅུད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་ཀྱན་  
 བདེ་ཆེན་ཞུ་བའི་བཅུད་རྟག་པ་བྲལ་བས་རོལ་བའི་མཐུས་རྒྱུད་སྒྲུགས་གཞོམ་མེད་  
 སྒོག་ཐོབ་ཤོག་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩ་ཨྲེུ་བཟུམ་པའི་ལུང་སྒྲིན་བུམ་ཅན་བཟུང་འབར་འཛག་བསྐྱོམ་ཞིང་བདེ་སྒྲོང་  
 སྒྲོང་སྒྲིེ་དོ་རྗེ་མི་ཤེས་སྒོག་གི་ཁམས་ཐེག་ལའི་དྲངས་མ་རིལ་བྱར་འདིལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དབའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཅི་ཉིད་དབུས་སྒྲུབ་བཏན་པར་བཞུགས་ས་མ་ཡ་རྒྱ་ན་  
 སྒྲིེ་སྒྲིེ་སྒྲིེ་རིག་པའི་ངང་བསྐྱར་སྒྲུབ་མཉམ་པར་བཞག་རྒྱས་གདབ་བཏང་རག་དམ་ཆོག་བཟུང་སྒྲིན་གྲོལ་རྩོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞི་  
 ཐབ་མའི་ལམ་གྱི་སྒོད་དུ་འགྱུར་ལྟ་དགོངས་ལྡན་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་རིང་འཆོའི་དཔལ་ཡོན་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། དེ་ཕྱིར་གསང་བ་སྒྲུབ་  
 པར་གྱིས་སྐལ་བ་ཅན་ལ་གཏད་དོ་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ་བརྒྱ་འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་གར་དབང་མདོ་སྒྲུགས་སྒྲིང་པས་དགོངས་པའི་གཏེར་  
 ལས་སྒྱུངས་པའོ། །མཁྲ་ལམ། དགེའོ། །



༡༡། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐིག་ལས། །ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱེད་  
འཆི་མེད་སྒོག་སྐྱབ་བཞུགས། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨྲ་ཡུ་དེ་ཨ་ཡེ། འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིབ་ཐིག་གི་ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ་རྒྱུ་ཁྱེད་སྒྲིབ་  
པའི་བཅུད་བྲིལ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་སྐྱབས་སེམས་ནི། རྗེེ་རང་རིག་འོད་གསལ་སྐྱ་གསུམ་  
དབྱིངས་ཤིང་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐྱབས་སྲུ་མཆིེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱུན་  
རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོེ་ ལན་གསུམ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལྷ་ཡི་གསལ་སྒྲིབ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྗེེ་  
ནམ་ཐར་གསུམ་ལྷན་ཨེ་ཡི་དབྱིངས་ཤིང་ཀྱུན་སྒྲིབ་རང་ཤར་སྒྲིབ་རྗེེའི་གདངས་ཤིང་ ཟུང་  
འཇུག་སྒྲིབ་ཞིའི་དྲངས་མའི་བཅུད་ཤིང་ འཁོར་འདས་སྒྲིབ་སྒོག་རྗེེ་ཀར་པོེ་ འོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་  
བཅུད་སྒྲིབ་ཤེས་ཀྱིེ་ འཇུག་པ་ལུག་རྒྱུད་རྟོག་པ་སྐྱབས་ཤིང་པའི་རང་ལས་སྐྱབ་འཁོར་  
དབྱས་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐྱའི་དབྱིངས་ཤིང་ ལྷ་  
བར་སེང་ཁྱི་པད་ལྷའི་སྒྲིབ་ཤིང་ ས་བོན་ཡོངས་གྱུར་སྐྱད་ཅིག་གིས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་ཆེ་དཔག་  
མེད་ཤིང་ འཆི་མེད་བརྒྱ་འོད་འབར་ཅལ་སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་ལྷ་བའི་མདོག་གཞོན་  
ཚུལ་ལང་ཆོའི་བརྟན་པ་རྫོགས་ཤིང་ གཅེར་བུ་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པའི་ཆས་ཤིང་ ཉེ་རུ་ག་ཡི་  
རྒྱུ་ཀྱིས་བརྗེད་ཤིང་ བྱག་གཡས་རྫོའི་མདར་དར་གཡབ་ཤིང་ འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་  
དབང་དུ་སྐྱེད་ཤིང་ གཡོན་པས་མཉམ་བཞག་སྒྲིབ་དབྱས་ཤིང་ སྒྲིབ་ཞིའི་བཅུད་བསྐྱེལ་ཆེ་  
བུམ་བསྐྱམས་ཤིང་ ཞབས་གཉིས་རྫོའི་སྐྱེལ་གྱུར་གིས་མཛེས་པའི་སྐྱེག་ཚུལ་འཆང་  
བས་འགྱིངས་ཤིང་ པང་དུ་ཡུམ་མཆོག་མཐར་ཤིང་ གཅེར་བུ་རུས་པའི་བྱག་རྒྱ་ཅན་ཤིང་ མདར་  
དར་བུམ་འཛིན་གཉིས་མེད་སྐྱོར་བདེ་བའི་སྐྱ་ཅལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཤིང་ དབྱས་པའི་འོད་ཀྱི་  
སྒྲིབ་བ་ལས་ཤིང་ འཆི་མེད་ཆེ་ལྷ་རིག་འཛིན་དང་ དང་སྒྲིབ་ལྷ་གི་རྒྱལ་ལྷར་འབྲིགས་ཤིང་ དམ་  
ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་རྫོགས་ཤིང་ ཨོ་ཨྲ་ཤྱོེ་ རྗེེ་ཤྱོེ་རྗེེ་ཨོ་ཨྲ་ཤྱོེ་ ཞེས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་ལྷ་མ་འཆི་མེད་  
སྐྱ་གསུམ་སྐྱ་འཇུག་དུ་བ་མཁའ་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་པའི་གསལ་སྒྲིབ་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། གཉིས་པ་ཐོགས་འབྱིན་བསྐྱབ་པའི་ནམ་  
འཁོར་ནི། བདག་གི་བྱགས་ཀར་པད་ལྷའི་སྒྲིབ་ཤིང་ གསེར་གྱི་རྫོའི་ལྷ་བར་རྗེེ་ བྱགས་ཀྱི་  
སྒྲིབ་བས་གཡས་སྐྱ་བསྐྱོར་ སྐྱོ་བསྐྱའི་འོད་ཀྱིས་དོན་གཉིས་སྐྱབ་ཤིང་ འཁོར་འདས་བརྟན་  
གཡོའི་དྲངས་མའི་དཔལ་ཤིང་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་སྒྲིབ་པའི་ཆར་ཤིང་ དབང་མེད་བསྐྱུས་ཉེ་

[illegible]

༡༡། །ཆེ་སྤྱབ་པ་རྒྱའི་སྤྱིང་ཐིག་ལས། །བཀའ་སྤྱད་རྒྱ་གི་ཅ་རྩེ་གའི་ཐིན་ལས་རྒྱས་  
པར་སྤྱོས་པ་བདེ་སྤྱོད་འདོད་དགའའི་མཆོག་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ཨོ་སྤྱ་སྤྱ། གཙང་ཞིང་དགེ་བའི་གནས་སུ་དམ་ཆོག་གི་རྟེན་བཟམ་པའི་མདུན་ཡི་དམ་སྤྱིང་འདས་གཏོར། འཆི་མེད་  
རྒྱ་གིའི་གཏོར་མ་རྒྱ་གས་འཁོར་རང་འདྲ་ལ་མཐེབ་ཀྱང་དེའི་བྱས་ལྟེན་ལ། གཞན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སོགས་གཤམ་དགོས་གང་ཡོད་  
དང་། སྤྱན་རྒྱ་གཉིས་སྤྱོད་མཆོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་གཙང་ཞིང་དགེ་བར་འདུ་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་  
པའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྤྱོད་དུ་འབྱོར་བས། དང་པོ་མཆོད་རྩིས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ནི། བདག་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩི་ཡི་ཁྱིའི་འབྲོས་  
པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྒྱུད་རྒྱུར་གྱུར་པས་མཆོད་རྩིས་ཀྱི་ཉེས་སྤྱོད་དངོས་འཛིན་བྱི་མ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱེད་པ་གཏོར་སྤྱད་པ་ཉེ་སྤྱོད་པར་གྱུར། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་  
སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་ཨོ་ལས་བྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་  
སའི་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའ་  
རབ་འབྱམས་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཁྱོ་ཨ་ཁྱོ་ནས་འབྲུ་ཨ་ཁྱོ། རྩི་  
ཡི་ཁྱིའི་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྒྱུད་མེ་ཐོད་པའི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ཀ་སྤྱ་ལར་  
དམ་རྩིས་འཁྲུ་བདུད་ཅི་ལྟ་མེ་རྒྱུད་གིས་སྤྱད་པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཐིམ་པ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་འདས་གཏོར་འབྱུང་བ་ནི། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་  
ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱོད་པ་རིག་འཛིན་འཆི་མེད་ཆེ་  
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཆོགས་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་འབྲོ་བ་མཁའ་ཁྱབ་  
ཀྱི་འཁོར་ལོར་སད་པར་བསམ། ཨོ་ཨ་ཁྱོ་གྱུ་རུ་ཨ་ཡུ་དེ་མ་མཁུ་ལ་གཏུ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་  
བྱམ་རྩི་ཨ་ཁྱོ་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྩི་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་བྱི་མཆོད་དང་། བཟླ་བ་རྩི་ཨ་ཁྱོ་ཏ་རྩི་ཁ་རི་སྤྱ་  
ནི། ཞེས་སྤྱན་རྒྱ་སྤྱོད། རྩི་རྩི་ཐམས་ཅོ་ཁ་བྱིན་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་སྤྱ་  
གྱུ་ཅན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། བོད་གི་སྤྱགས་  
མཐུ། ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨོ་དྲི་བ་ལོ་ཏ་གྱི་རྩི་མ་མ་སུ་སི་རྩི་སྤྱ་པ་ཡུ་རྩི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་  
མ་འབྱུང། བསྐྱེད་པ་ནི། རྩི་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྩི་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱགས་དུས་  
རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ལ། །གྱུས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྤྱོད་པར་བགྱ། །ཞེས་དང་། མཆོད་སྤྱོད་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། སོགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོད་སྤྱོད་ན་འདས་གཏོར་བྱེ་བྱག་པ་འདི་  
ཉིད་མ་སྤྱར་གྱུར་རུང་ངོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་སྤྱོད་ལས་ནི། ཨོ་མ་རྩི་ལྷུ་རྩི་རྩི་སྤྱད་པ། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་



སྒྲོད་བཅུད་འཆི་མེད་ཁྲ་གི་འི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་ན་སྤྱག་པའི་སྒྲོད་མོས་ཆའ་ཉམས་སྤྱ  
 དགའ་བ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏྲོག་རྒྱས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། མཛེས་སྤྱག་  
 མེ་ཏྲོག་གི་སྤེང་བ། བདུད་ཅིའི་ཆུ་སྤྱང་དང་རྩིང་བུའི་དོགས་སྤྱ་བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་  
 སེབས་པས་ཅེ་བའི་དབྱས་སྤྱ་ལྷུ་ལྷུ་དམར་པོ་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཟེའུ་འབྱར་  
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོལ་གྱི་དམར་གསལ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་བ་ལས་  
 འཆི་མེད་ཁྲ་གི་འི་དབང་སྤྱག་ཉི་དབང་ཅ་རྩེ་ཀ་གཞོན་ཏུ་སྤྱོས་མའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 པའི་འཛོ་སྤྱེག་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཏྲོག་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་ན་བཟས་  
 བསྐྱབས་བ། མཛེས་འཇུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་པོར་རྩེས་སྤྱ་བཅེ་བའི་སྤྱན་  
 ཟུང་ཟིམ་བུས་གཟིགས་བ། སྤྱག་གཡས་བསྐྱའི་དབང་གི་སྤྱགས་ཀྱུ་ནམ་མཁར་  
 གདེངས་པས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་དུ་འགྱུགས་བ། གཡོན་  
 པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་ཁ་ནས་དངོས་གྱུབ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱི་ཟིལ་མངར་འབེབས་བ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གཡས་བསྐྱམ་སྤྱེ་  
 བཅུན་མོ་རོལ་པའི་འགྱིང་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་ཁྲ་གི་མ་གཞོན་  
 ཏུ་མཆེད་བདུན་སོགས་འབྱམ་སྤྱག་ཡངས་པས་བསྐྱོར་བའོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ།  
 མགྱིན་པར་ཞུམ་སྤྱེ་སྤྱགས་ཀར་སྤྱི། སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྒྱབ་སྤྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་  
 ཡུལ་ནགས་ཆའ་དུ་བ་ཅན་བསྐྱས་ཁེབས་པའི་རྩིང་དྲུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཁྲ་གི་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། སྤྱི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཞིང་། བསྐྱ་དུ་བས་  
 ཁེབས་པ་ནས་འཆི་མེད་ཉི་དབང་ཅ་རྩེ་ཀ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་།  
 རོ་བོ་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱང་། །ནམ་རོལ་སྤྱབ་མཆོག་རྩེས་སྤྱོད་ཕྱིར། །སྤྱེ་འབྱུལ་དགྱེས་  
 དགྱའི་རོལ་མོ་ཡིས། །གནས་འདིར་བཅེ་བས་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། །བཀའ་འཁོར་སྤྱུལ་  
 པ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །མ་འགག་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ཡིས། །སྤྱོན་གྱི་སྤྱགས་དམ་དགྱེས་  
 བསྐྱལ་ཕྱིར། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇུས་སྤྱན་དྲངས།  
 སྤྱི་བདེ་ཆེན་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། །དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །དམ་  
 ཆོག་ཉིན་ལ་གཉིས་མེད་དུ། །བཞུགས་ནས་ཆོ་དབང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྩྱུ་བོ་

ཉོ་ཉིའུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་ ཀྱན་བཟང་སྐྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་  
 གཏེར་ བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མར་རོལ་བ་ཡི་ དགྲེས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་ བྱི་ཡི་  
 མཆོད་སྤྱོད་མཛེས་སྤྱད་གཟུགས། །དྲི་ཞིམ་རོ་ལྡན་བཟང་བཟུང་བུད། །ལྷ་རྩལ་རེག་བྱ་  
 ཉེར་སྤྱོད་སོགས། །ཐུན་མོང་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྐྱུར་སྐྱུར་གྱི་  
 བུད། །དམར་ཆེན་རྟུའི་ཞག་ལྷ་འཁྲིགས། །འདོད་འབྱུང་གཏོར་མའི་ལྷན་པོ་  
 སོགས། །སྤྱི་མེད་རྩོ་རྩེའི་དམ་ཆོག་རྩལ། །གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་དགྲེས་སྤྱོར་  
 ཞིང་། །བདུད་བགོགས་སྤོལ་བའི་ཐོན་ལས་རྩལ། །ཀྱན་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་  
 སྤོང་། །གཉིས་མེད་ངང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞི་མ་རྩུ་སུ་ཁ་ཨ་ཁྲོ་ནས། །འབྲུ་བྱུ་རྩེ་རྩེ་  
 མ་རྩུ་ཨ་ཁྲོ་ཉ་ཁྲོ་རྩེ་ མ་རྩུ་རྟུ་ཁྲོ་རྩེ་ རྩེ་གི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་  
 སྐྱུ་གྱུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དངས་ཉེ་མཉེས་པར་གྱུར། །ཞི་ཨ་སྐྱུ་ར་ཅ་རྩེ་ག་རྩེ་སྐྱུ་བ་རི་སྐྱུ་  
 ར་ཞི་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ཁྲོ་རྩེ་ས་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀའ་སྤྱད་  
 ལྷ་མོ་ཅ་རྩེ་ག་མཆོད་བདུན་སྐྱུལ་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་མ་ཡི་  
 ཤེས་བདུད་རྩེའི་རང་བཞིན་འདོད་དགྲུའི་གཏོར་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་སྤངས་སོགས་གྱིས་ཐོན་ལས་བཅོལ། །བསྟོད་པ་ནི། རྩེ་ གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་འཛིག་ཉེན་དབང་  
 རྩེས་ཆགས་སིལ་ལྷ་རའི་མདངས་ དམར་གསལ་བསྐྱེད་ཞལ་བཟང་ཅན་ འཆི་མེད་ལྷ་  
 ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད་ ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་བལྟ་ན་སྤྱད་ སྤྱོད་བཞུང་ཞལ་གྱིས་གཞན་ཡིད་  
 འགྲུགས་ ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་རྒྱན་ ཐུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ལ་བསྟོད་  
 ཐུག་གཡས་བསྐྱེད་ལྷགས་རྒྱ་གདེངས་ གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་བརྒྱད་ལྡན་འཛིན་  
 ཞབས་གཉིས་བརྒྱན་མའི་རོལ་སྐབས་གྱིས་ བད་ཉིའི་སྤྱོད་ན་འབྱིངས་ལ་བསྟོད་ རྩེ་  
 ཀྱན་མཆོག་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་སྤོང་། །བསྐྱེད་དབང་གི་བཀའ་སྤྱད་ཚུལ། །ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་  
 དཔལ་ཀྱན་སྤོང་། །དབྱིངས་ལུམ་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཆེ། །ཁྲག་འབྱུང་དགྲེས་སྤེ་ཅ་རྩེ་  
 ཀ །འཆི་མེད་ཉེ་དབང་བདེ་ཆེན་སྤེར། །ལྷ་མོ་མེ་ཉོག་མཚུར། །རྩེ་འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་  
 ལ་འདུད། །ཅ་བརྒྱད་སྤྱི་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རབ་འབྱུངས་ཐོན་ལས་མངའ་དབང་  
 བསྐྱུར། །ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་དངོས་གྱུ་བ་སྟོ། །ཐོགས་མེད་སྤོལ་བར་མཛད་ལ་

བསྟོད། །འཁོར་དུ་དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མཆོག་ལས་ལས་སྐྱུ་ལ་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཆེ་  
 འདོད་དགའའི་ཐིག་ལས་ཅོལ་མེད་དུ་སྟེར་མཛད་ཀྱན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི་གཞན་ཡང་  
 ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་གྱི། །འབྲུམ་སྤྲུལ་ཡངས་པའི་ཁྲ་གི་མ། །སྒྲ་སྒྲ་བི་བའི་བྲ་མོ་  
 སོགས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་ལ་བསྟོད། ཅེས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་འདི་  
 བཞེས་ལུང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱངས་ཆེན་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་ཆེ་  
 དཔལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་སྤངས་སེམས་སྤྱིད་ཞི་དབང་དུ་སྦྱས་ཆེན་གདོད་བྱེད་  
 བྱེད་མ་རྒྱལ་དུ་རྫོགས་ཆེན་པར་འཆི་མེད་བྱུང་བའི་ལམ་ལུགས་བཅོམ་ལ་སྟོང་གོགས་གཡེལ་  
 མེད་མཛོད་ས་མ་ཡ་རྟོག་ཞེས་བསྟོད་ཅིང་ཐིག་ལས་བཅོལ། བརྒྱས་པ་ནི། མདུན་བསྐྱེད་ཁྲ་གི་འཁོར་  
 བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་རྩིས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤངས་བསྐྱོར་བ་ལ་བདག་ཡི་དམ་  
 དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་རྟོག་པས་སྦྱོར་གྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱུ་  
 ཉི་འདོད་དགའའི་ཐིག་ལས་རབ་འབྲུམས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛད་པར་མོས་ལ། གོང་གཞོན་གྱི་བརྒྱས་པ་  
 སྦྱོར་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་ཨ་མ་ར་ཏི་ཅ་རྟེ་ཀ་ཇ་མི་རྟེ་པ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་མང་དུ་བརྒྱས་མཐར། ཨོ་མ་རྩྱ་སྤྱ་ཁ་  
 ཨ་རྩྱ་ནས། འབྲུ་སྤྱ་ར་རྩྱུ་ཐུན་མོང་གི་མཆོད་པ་དང་། ཨ་མི་ཏ་ར་ཏ་ཁ་རྩྱུ་ཐུན་རྟེ་ཐུན་རྟེ་ཐུན་གྱི་  
 རོ་རོ་འཇིག་རྟེན་དབང་རྩིས་ཆགས་སི་རྩྱ་ཕ་རའི་མདངས་དམར་གསལ་བསྐྱེད་ཞེས་  
 བཟང་ཅན་འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད་སྤྲུལ་སྤངས་འདིར་ཐིག་ལས་གཞན་ཡོད་ནའང་སྦྱར་དུ་བྱང་། སྟོང་རྩིས་  
 རྣམས་ཨ་མི་ཏ་ས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་གནས་ཁང་སྤྱན་སྤྱུ་  
 ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སྦྱོར་  
 གཟིགས་མཐུན་རྩིས་རྩིས་སྟོང་རྩིས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིད་ཞིའི་འདོད་ཡོན་  
 གྱི་རྣམ་པ་མཁོ་དགའ་ཆང་བ། བཟང་དགའ་འབྱོར་བ། མཛེས་དགའ་བརྒྱན་བ། རོ་བོ་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མའི་རང་བཞིན་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འཆར་བས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་གང་བར་བྱུང་། ར་མཉམས་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་རྩྱུ་བི་ཤ་སྤྱ་ཁི་རྩྱམས་སྤྱ་ཁི་ལྷ་རྩྱ་ཏི་སྤྱ་ར་ཏ་  
 ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་དང་། བརྩ་སྤྱ་ར་ཏ་ཁི། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་ཟད་མི་ཤེས་པར་  
 སྤེལ་ལ། རྩྱུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱེད་མཛད་མ། །འཆི་མེད་ཉི་དབང་ལྷ་མོ་ནི། །ཅ་རྟེ་ཀ་  
 སོགས་མིང་བརྒྱ་མ། །མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་མ། །འབྲུང་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱད་པ་



མོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཅན། །འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་སྤྱད་  
 མ། །མཆེད་བདུན་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཐུགས་དམ་སྐྱོང་བའི་  
 རྣམ། །དབང་གི་ཕོ་བྲང་ཉམས་རེ་དགལ། །རི་ཆེན་ལུང་ཐེང་མཛེས་དང་། །ཅན་ཐེ་རུ་  
 བད་རྒྱག་ཐེང་། །བསེལ་སྐྱོན་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱར་བ་ཡི། །མཆེད་ཡོན་བཟང་པོ་དཀར་མངར་  
 གྱི། །སྐྱེམས་སྤྱད་མཆེད་གཏོར་སྒྲ་ཆོགས་བ། །དབང་གི་ལུགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་དང་། །ཉི་  
 རྒྱུ་ཐེང་གྱི་ཞགས་བ་སོགས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་མཆལ་ཆེན་ཐིག །སྐྱོན་  
 གཏོར་རྒྱལ་སོགས་བ། །སྤྱི་ཞིའི་ཁམས་ན་འབྱོར་བ་ཡིས། །བསྐྱང་རྒྱུ་འི་དངོས་པོ་ཅི་  
 མཆིས་བས། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས། །ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་ལ་  
 ཉམས་ཆག་གསོ། །ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་བ་ལོར་བ་དང་། །སྒྲོ་གསུམ་བག་མེད་གྱུར་བ་  
 བཤགས། །ཁོང་ནས་འབྱུགས་བ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེམས། །རྩམ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་  
 བགེགས་ལ་ཐོབ། །དག་དཔུང་བདུན་བརྒྱད་ཅད་ནས་ཆོད། །བགེགས་དཔུང་ཐལ་བའི་  
 རུལ་དུ་ཆོག །བདག་འཁོར་ཡོན་བདག་བྱ་བཞིན་སྐྱོངས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་ཆེ་བསྤྱིང་བ་  
 དང་། །ཉི་རྒྱུ་འི་སྤྱོད་བ་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཉམས་ཅལ་  
 རྟོགས་བ་སྐྱར་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །མཆོག་ཐུན་ཐིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་བ། །འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཤགས་བ་བྱ་བར་སྒྲོ་ན། །རྗེ་འཆི་  
 མེད་ཆེ་ཡི་རྒྱ་གི་མ། །སྐྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱན་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་སྒྲོ་  
 གསུམ་འབྱུལ་བས་ལོངས། །ཉོན་མོངས་གཞན་དབང་གྱུར་བ་ཡིས། །རྡོ་རྗེ་ཐིག་པའི་  
 དམ་ལས་འགལ། །མཆེད་སྐྱོང་དམ་རྣམ་མ་ཆོང་འགྱངས། །བསྐྱོན་སྐྱབ་ལས་སྤྱོར་  
 གཞུང་མ་བསྐྱངས། །སྒོག་གཅོད་རྟོན་གསུམ་བཤེག་དང་གཞོམ། །ཆེ་ལ་གཞོད་པའི་  
 ལས་བགྱིས་ཤིང་། །ལྷ་བ་མ་རྟོགས་སྒྲོམ་བ་གཡེལ། །སྤྱོད་འཆོལ་འབྲས་བྱ་མ་ཐོབ་  
 སོགས། །ཉེས་པར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད། །མི་འཆབ་སྤྱིང་ནས་མཐོལ་བཤགས་  
 བ། །དག་ཅིང་ཆོངས་པར་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ། །ཐིན་བཅོལ་ནི། །རྗེ་བདེ་ཆེན་དབང་  
 གི་ཕོ་བྲང་ནས། །འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བཀའ་སྤྱང་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གི་ཅན་ཆེ་ག །མཆེད་མདུན་  
 སྐྱལ་འཁོར་པོ་ཉར་བཅས། །མཐུན་རྣམ་འདོད་དགུས་མཆེད་གཏོར་བཞེས། །དམ་ཆོག་

ཉམས་ཆག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱངས། །ལུས་དང་གིབ་བཞིན་མི་འབྲལ་བས། །ཆེ་མཆོག་  
འབྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་བར་ཆད་ནི། །ཆེ་དཔལ་བདེ་ཆེན་  
ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་སྤྱུས། །ཆེ་བདུད་བར་ཆད་མཐའ་དག་  
སྒྲིལ། །ཉག་ཏུ་སྤྱང་སྒྲིབ་མི་གཡེལ་བས། །བཅོལ་བའི་ལས་ཀྱན་སྦྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་  
དང་། མཐར་གཏོར་མ་འབྲལ་བ་ནི། མཆོད་གཏོར་ལ་བདུད་ཅི་བློ་ཉེ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཏ་ཏེ་རྫོང་ ལན་གསུམ་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
ཅ་སྒྲགས་ལ་གཏོར་སྒྲགས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤུལ་ལ། རྫོང་བདེ་ཆེན་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ། །འཆི་  
མེད་ཆེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །མཆེད་བདུན་འབྲུམ་སྤྲག་ཡངས་པའི་ཆོག་ས། །བཀའ་སྤྱོད་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ཐུན་ཆོག་ས་བདུད་ཅི་འེ་བཅུད་ཐུན་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་  
མད་བྱང་མཆོད་པ་ཆེ། །ཕྱིན་ལས་འདོད་དགའི་སྒྲིལ་སུ་འབྲུལ། །དབྱེས་མཉེས་ཆིམ་  
པར་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་མཐའ་དག་ནི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་སྤེལ། །སྤང་སྤྱོད་རྒྱང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱུས། །གཞོད་བྱེད་བདུད་བགོགས་ཆར་  
བཅད་ནས། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་བྱ་བཞིན་སྒྲིངས། །བསྟན་འགྲོའི་དགོ་མཆོན་རབ་  
རྒྱས་པའི། །ཐུན་ཆོག་ས་དཔལ་གྱི་སྤང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དོན་གཉིས་ཐུན་གྲུབ་  
མཛོད། །ཅེས་གསོལ་ལ་མཆོད་གཏོར་གཙང་སར་འབྲུལ། །གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་པའི་གཞུང་ལྟར་དང་། མ་རྟེན་  
ཡོངས་སུ་སོགས་དང་། ཡིག་བརྒྱས་ཞོངས་པ་བཤགས། །བཏྲན་བཞུགས་དང་གཤེགས་གསོལ་གང་ཤོས་བྱ། །བསྟོ་སྟོན་ནི། ཧྲཱི།  
དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ལེགས་བྲས་ཀྱན། །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྒྲིལ་  
པའི་མཐུས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་ཆོག་ས་གཉིས་སྤྱར་རྫོགས་ནས། །མཆོག་ཐུན་  
ཕྱིན་ལས་ཐུན་གྱིས་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཤེས་བཛོད་ནི། ཧྲཱི། ཀྱན་ཁུབ་འབྲུར་མེད་དོན་དམ་བདེ་  
བ་ཆེ། །མཐའ་ཁྲས་སྦྱུ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་ལས། །དོན་གཉིས་འདོད་དགའ་ཡིད་བཞིན་  
སྒྲིལ་མཛོད་པ། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་བཀའ་ཤེས་ཤོག། །ཅེས་པའང་ཆེ་རིག་གྲུབ་པའི་སྒྲིལ་  
མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུར་མེད་རྣམས་མ་ཉིའི་གསུང་བསྒྲུལ་བཞིན་ལས་འདིའི་བཀའ་བབ་བརྒྱ་གར་  
དབང་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པས་སྟོ་འབྲུག་ཐུན་ཆོག་ས་ཆོས་སྤྱིང་གི་བསྟོ་གནས་སུ་རྩ་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་འཆར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དུ་  
གྲུབ་པར་བཀྲིས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་མཁའ་ཁུབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །།

༡༡། །ཅཱི་ཀའི་སྒྲིན་བཙེལ་ནི། རྩི་སོ་སོར་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡི། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 བརྒྱའི་ཡུམ། །དབང་གི་བཀའ་སྤྱང་ཅཱི་ཀ། །འཆི་མེད་ཉི་དབང་འཁོར་བཅས་  
 གྱིས། །མཆོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། །ཅཱ་བརྒྱད་སྒྲ་མས་བཀའ་བསྒྲོས་  
 བཞིན། །ཐུགས་དམ་ཆེན་པོ་རྗེས་དགོངས་ལ། །གསང་མཆོག་སྒྲིང་པོའི་བསྟན་  
 པ་དང་། །དེ་འཛིན་སྒྲིས་བྱ་སྤྱང་ཞིང་སྒྲེལ། །འགོ་ཀུན་པན་བདེའི་དཔལ་འབྱོར་  
 གྱིས། །ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འཇུག། །བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་  
 པོར། །མེལ་ཆེའི་སྤྱང་སྒྲོབས་མ་གཡེལ་བར། །ཆེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་ཉིར་འཆེ་  
 ཞི། །ལེགས་ཆོགས་དཔལ་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་གཉིས། །དབང་སྤྱུས་ཆེ་བདུད་དག་  
 བགོགས་བརྒྱུག། །སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་སྒོལ་མཐའ་དག་རྒྱས། །ཁྱད་པར་ཐུགས་ཏིག་  
 ཟབ་གསང་གི། །དངོས་གྲུབ་གདམས་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། །སྐྱབ་པའི་རྟགས་མཆོན་  
 དངོས་སུ་སྟོན། །དགྲེས་པའི་མདངས་གྱིས་དབུགས་དབྱང་ལ། །མ་གཅིག་བྱ་  
 བཞིན་མི་འབྲལ་བར། །ཐུར་དུ་ཡང་དག་ལམ་སྦྱོར་མཛོད། །བཟ་ཤེས་དག་  
 ལེགས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །རྟག་མཛོད་སྒྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་མཛོད། །ཅེས་བཤད་རང་  
 ཉིད་ལམ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སྒྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་དགོ། །



༡༡། །འཆི་མེད་ཉི་དབང་ཅི་ཆེ་ཀའི། །བསྐྱེད་བཤམས་ཟབ་མེད་རིམ་པ་བཞུགས། །

༡༡། །སྤྱི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མཛད་མ། །འཆི་མེད་ཉི་དབང་ལྷ་མོ་ནི། །ཅི་ཆེ་ཀ་  
 སོགས་མིང་བརྒྱ་མ། །མིང་བརྒྱ་མ་ལ་མཆོན་སྟོང་མ། །འབྱུང་བཞི་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱད་པ་  
 མོ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དཔལ་མོ་བཅན། །འཁོར་འདས་དྲངས་བཅུད་དབང་སྤྱད་  
 མ། །མཆེད་བདུན་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་རྣམས། །འདིར་གཤེགས་ཐུགས་དམ་སྟོང་བའི་  
 རྒྱས། །དབང་གི་པོ་བྲང་ཉམ་རེ་དགལ། །རིན་ཆེན་ལྷུང་ལ་སྤེང་མཛེས་དང་། །ཅི་ཆེན་གྱི་  
 རུ་བད་རག་སྤེང་། །བསིལ་སྒྲན་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲར་བ་ཡི། །མཆོད་ཡོན་བཟང་པོ་དཀར་  
 མངར་གྱི། །སྤྱེམས་སྤྱད་མཆོད་གཏོར་སྒྲ་ཆོགས་པ། །དབང་གི་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོ་  
 དང་། །ཉི་ཟླའི་ཟེར་གྱི་ཞགས་པ་སོགས། །བྲང་སེམས་དཀར་དམར་མཆོལ་ཆེན་  
 ཐེག་སྤྱེད་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་མཛད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཉམས་ཅུལ་  
 རྟོགས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །མདོར་ན་ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི། །མཆོག་ཐུན་ཐེན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་པ། །འབད་མེད་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་  
 གི། །སྤྱང་མའི་བསྐྱེད་བཤམས་ཉུང་དུ་འདི། །ཆེ་དབང་གྲུབ་པ་ཅུལ་གྱིས་སྒྲུབ། །དགེ་བས་རྫོ་རྫོའི་སོག་འགྲུབ་ཤོག། །བཏུ་ཤིས་ཞལ་  
 གོ། །དགེ་ལོ། །

# ༡༣། །བཀའ་གཏེར་བླ་འཇུག་པར་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལའི་ནང་སྐྱབ་ལྷ་བཙུ་ བདུན་མའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་མའི་ཁོག་དབུ་བ་ཟེན་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྩིང་བྱ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ན་མོ་གུ་རུ་ལྷ་ག་མ་ཏེ་ཨྲ་ཡུལ་རྩ་མཁུ་ལ་སྐྱེ། མཆན་སྐྱབ་བདུད་ཅིའི་ཐེའི་ལོང་སྐ་མོས་  
ཀྲང་། །མཆུངས་འཇུག་སྐྱབ་བྱུ་དབུང་འཛོམས་འཆི་མེད་མགོན། །བདག་སྒོར་གཏེར་ཆེན་པར་གར་དབང་དུ། །ཡོངས་ཤར་ཆངས་  
གནས་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མཆོད། །གང་གི་ཟབ་ཡངས་གསང་བའི་གན་མཛོད་ལས། །ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །ཆེའི་  
སོགས་སྐྱབས་ལཱའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་དུ། །བསྐྱུགས་དེའི་སྐྱབ་ཆེན་བྱག་བཞེས་ཁྲིགས་སུ་བསྐྱེ། །དེ་ལ་འཆི་མེད་རྩིང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལས་མཛད་དུ་བྱང་བ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་གྲུ་རྒྱ་རྩིད་དང་། འཆི་མེད་  
བྱབ་པའི་བརྒྱུ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྩི་དབྱ་ལས་རྣམས་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཙུད་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་པར་གར་དབང་འོད་  
གསལ་མདོ་སྐྱུགས་སྤྱིང་པ་ཆེད་བྱབ་པ་རྩལ་ཆེན་པོའི་སྐྱུགས་གཏེར་གསང་བའི་སྒོ་ལས་བརྟོལ་བའི་པར་ཆེའི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ནང་སྐྱབ་  
ལྷ་བཙུ་བདུན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་བྱ་ཆོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱག་ལེན་ཟེན་གྱིས་སུ་འགོད་པ་ལ་  
སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། དེ་ཉིད་བྱབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། གཞོད་ནས་  
རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྤྱི་ཤིའི་མཆོད་མ་དང་བྲལ་བའི་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཐའ་ལས་རིགས་འདུས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་  
འདས་ཀུན་གྱི་སོག་གས་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་གང་ལ་སྒོ་བྱར་བྱི་མས་མ་གོས་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་  
གསུམ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞེས་གཞུང་བསྐྱར་བ། རེས་སྐྱབ་པ་མཐའ་རྒྱས་སུ་  
བུའོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱུད་ལས། གནས་དང་བདག་ཉིད་འཁོར་མས་དུས། །སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་ལྷན་ན། །ལས་རྣམས་གང་ཡོད་འབྲུག་  
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྤྱི་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་གྱི་གཞུང་སྤྱིར་གསུངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་འདིར་མ་སྒོ་ས་  
སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གཉིས་ལས། སྒོན་དུ་འབྱོར་བ་དང་། དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བསོད་ནམས་ཀྱིས་དབུང་བསྐྱེད་པ་དང་། སའི་ཆོག་འོ། །དང་པོ་ལ་སྐྱབ་གཞུང་རྣམས་སུ་རྣམ་གངས་མང་ཡང་། མདོར་བྱིས་ན། སུས་  
སྐྱབ་སྤྱིར་བྱིར་སྤྱོད་གདབ་ཅིང་ཉེའུ་འདོན་སོགས་སོག་བསྐྱེ་བ། རྣམ་སྤེའི་ཁུས་བྱ་བ། དག་སྐྱབ་སྤྱིར་བྱིར་ན་རྒྱ་དོར་སྐྱུགས་དང་ཡིག་  
བརྒྱ་བརྒྱ་བ། ཡིད་སྐྱབ་སྤྱིར་བྱིར་སེམས་བསྐྱེད་སྤང་བ་དང་། རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོམ་བ། ཞི་བའི་སོག་སྐྱུགས་འབྲུལ་བ།  
གསུམ་ཀའི་བྱིར་དུ་བྱག་བསྐྱོར་དང་མཁའ་འབྱོར་ཆོས་སྤྱིར་ལ་ཆོགས་སྤོང་རྒྱ་ཆེར་བྱ་བ་སོགས་སྒོན་དུ་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱབ་ནས། སྐྱབ་ཁང་  
གི་ཤར་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་བྱིར་ཤེར་བྱིན། སྒོར་བདུད་གཞིས་བྱིར་སྐྱབས་པོ་ཆེ། ལུ་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་གོ་བྱིར་ལང་ཀར་གཤེགས་པ།  
བྱང་དུ་བར་ཆད་ཞི་བྱིར་ཏོག་གཞུངས་དང་ལྷ་ལྷ་བསྐྱུག་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ཡང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་སོགས་དགེ་བའི་  
ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱང་པར་རང་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པར་གསུངས་པའི་ཆེ་བདུད་རྒྱལ་པའི་མདོས་ཀྱི་རིམ་  
པའང་བསྐྱབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་འགྱུར་པོ། །གཉིས་པ་ས་ཡི་ཆོག་དངོས་ལ། རང་གཞུང་ཆེ་རྒྱུད་ལས། ད་ལ་མཆོན་ཉིད་ལྷན་བཞེངས་  
བྱིར་མོག་མར་ས་གཞི་བརྟན་བསྐྱར་སྤོང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ས་བརྟགས་པ། བསྐྱར་བ། དབང་དུ་བྱ་བ། སྤྱང་བ། གཞུང་ཞིང་སྤྱང་  
བ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷོ་འབྲེ་བརྟགས་པ་སོགས་ཏེ་སྐྱབ་གནས་རྩིང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་མཛད་ལ། གཉིས་པ་བསྐྱར་བ་ནི།  
སྤྱིར་གཞུགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་རིན་གྱིས་བསྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཟེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གང་དུ་བྱ་བའི་སྐྱབ་པའི་ཁང་པ་  
ཀྱི་དོར་གྱིས་གཙང་བར་བྱས་ལ། རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་དུ་མས་ཀྱང་བརྒྱན་ནས་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་པའི་སྤྱག་ལོགས་ལྷ་བྱར་  
སྐྱུགས་རི་ལྷར་རིགས་པ་ཁེབས་ལྷན་བར་རིམ་ཅན་གྱི་དང་པོར་འབྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱུ་གཏོར་དང་། གཡས་གཡོན་སྐྱན་རྒྱ་ཁང་རིམ་  
གཉིས་པར་རྒྱ་གཉིས་ཉིང་སྤྱིང་སྤོང་ཆར་ཅན་བཀོད། དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱག་བདར་གྱིས་དངོས་གཙང་བར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་  
འབྲུ་དཀར་གྱི་ཆོས་བྱ་གཅིག་བཀོད་པའི་མདུན་དུ་མཛེའི་སྤྱིང་དུ་ས་ལྷ་དང་། ཡུལ་བདག་སྤྱི་ལ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་མཐེབ་རིམ་རྒྱན་ལྷན་  
རེ་རེ་བཀོད་པའི་མདུན་གསེར་སྤེམས་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མཆོམས་འཛིན་མེ་ཏོག་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཉིང་སྤྱིང་གཡམས་  
སྤོང་དུ་བཞགས། གཞན་ཡང་ས་བཟུང་གི་སྤྱར་བྱ་སོགས་འོག་གི་སྐྱབས་སོ་སོར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་བྱས་ལ། བདག་

གི་ནམ་འབྲུང་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་སྐབས་དང་སྤྱར་ཏེ། རོག་མར་ཆོག་བདུན་གསལ་འདེབས་དང་། བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་བསྐྱེད་  
བཞུགས་ཉེར་བཟུ་ལྟ་ཐུང་གིས་མཐར་དབྱུང་རོ། །དེ་ནས་མཆོད་གཏོར་ནམས་ཏྲ་ཐུགས། ཨོ་སྒྲིམ་རྒྱ་ཏྲ་གྲིང་ས་ཐ་བེ་བློན་  
ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྱ་པཌ། ཅེས་བས་བསང་། སྤྱ་བྲུ་ལྷས་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཇུག་པའོ། རྩྱ་  
ལས་རིན་ཆེན་སྟོད་ནང་དུ། ཨོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་  
པར་བཅས། རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་རྒྱ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་  
གརྒྱ་ནི་མིང་འབྲུ་བུ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། ཞེས་མཆོད་པ་དང་། གཏོར་གཞིང་རྩྱའི་གཞལ་ཡས་སུ།  
གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ཕྱང་པོར་སྤྱངས། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ། ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་གཏོར་མ་བཞུགས།  
ཆོམ་བྱ་ཉིད་པོ་ལས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སྤྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྷ་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞི་ཞིང་འཇུ་མ་པའི་ཉམས་ཅན་དར་གྱི་སྟོད་  
གཡོགས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྟེ་བ་ཡན་ཆད་ས་སྟོང་དུ་  
ཐོན་པར་གྱུར། རང་གི་སྟོང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ས་འོག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་འཁོར་དང་  
བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩྱ་སྤྱན་རྩྱངས། རྩྱ་པོ་རྩྱ་ཏོ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་བྱ་ལ་  
ཨ་ཞི་ཁྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཏོ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་  
རིགས་ལྷས་དབྱུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ལ་རྒྱས་གདག། ཨོ་བྱི་ཐེ་དེ་མེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱ་པ་རྩྱ་ཏོ་  
སྤྱ་དུ་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨ་ཀྲ་རོའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ་ས་གཞོན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། སྟོབ་པ་  
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྟོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དུ། །ས་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་  
ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གསལ། །འུ་ཀྱ་སེམྱེ་སྟོབ་པ་ཡིས། །རི་ལྷར་བདུད་ཀྱི་  
སྟེ་བཙོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བདུད་སྟེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་  
བྱི། །ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཅི་དགའ་བར་སྟོད་ཅིག་ཅེས་  
གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐེམ་པར་བསམ། ཞི་རོལ་བཅས་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབུལ། དེ་ནས་ཐེ་ཐག་སའི་བདག་པོ་  
ནམས། ལྷ་མི་པ་ཏི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་བཟླ་ས་མ་རྩྱ་སྤྱན་རྩྱངས། ལྷ་ན་པ་ཏི་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་རྩྱ་ན་  
མཉམས་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྟོ་བེ་འུ་ཕུ་ཁེ་བྱམས་ཐ་སྤ་ཁི་ལྷ་ཏག་ཏེ་སྤ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤ་དུ།  
ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ། རྩྱ་ཏོ། དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་སྤྱ་སྟེ་དང་དབྱངས། གངས་རི་  
གཡའ་ཅི་ལུ་མ་སྟོད་མོས་ཆལ། མཆོ་རྩིང་སྟོང་ག་སོ་སོའི་གནས་ནམས་ནས། ལྷ་སྤྱ་ས་  
བདག་གནས་འདིར་སྤྱན་འཛེན་གྱིས། འཇམ་སྤིང་གྱུ་བཞིར་སྤྱབ་པའི་ས་བསྐྱང་ཕྱིར།



ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་ག་ཞེགས་ཏེ། གྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་  
 འདི་བཞེས་ལ། དེན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ས་འདི་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་བ་རི་ལྷ་ར་  
 གཙུང་། གནང་བ་གྱིན་ནས་རང་གནས་སུ་ག་ཞེགས་པར་བསམ་ཞིང་། གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེས་ཕྱིར་ཐུག  
 མཆོད་པ་རྣམས་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་དབང་དུ་བྱ་བ་ནི། སེང་ལྗེ་གི་ཕུར་བུ་སོར་བརྒྱད་པ་དང་དམར་གྱི་ཚད་བན་ཅན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 བཟུང་ལ་སྟེགས་བུའི་མདུན་དུ་འཁོད་དེ། བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་པར་ཏྲ་མ་གྱིན་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཕུར་བུ་ལ་ཐེམ། དེ་ཉིད་དཔལ་ཏྲ་མ་གྱིན་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་  
 དབྱུག་ཏོ་དང་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ་སྐྱེ་སྤང་ཕུར་བུའི་དབལ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྭ་  
 པར་ཏྲ་ཏི་རྩྭ་པར། ཅེས་ལན་བདུན་བརྒྱས་ནས་ས་གཞི་ལ་བཏབ་པས། ཕུར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་  
 དམར་པོས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྲབ། བདག་གིས་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་སྐྱུང་བ་  
 ལ། ཐོག་མར་བ་བྱུང་དང་ཇི་བཟང་སྐྱར་བའི་ཆུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་དབང་ལྡན་ནས་བཅས་ཏེ། ཨོྭ་སྟེ་མ་རྒྱུ་ཏྲ་ཏི་  
 ས་རྩ་བེ་སྐྱུན་ཏྲ་ན་ཏྲ་ན་རྩྭ་པར། ཅེས་ལས་ཐུགས་གྱིས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁྲབ་པར་ཐུགས་ལ་ལས་དོར་གྱིས་ཕྱི་ཆུལ་བྱ།  
 དེ་ནས་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་སྟོང་བ་ལས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་དོླེ་ཅེ་ལྷ་བར་བསམས་ནས་ཐུག་དོླེ་དང་བཅས་སྟེགས་བུའི་  
 སྟེང་དུ་བཞག །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡས་ས་ལ་རེག་པའི་ཆུལ་བྱས་ནས། ཨོྭ་སྟེ་སྟེ་མ་པ་པུ་རྒྱ་མ་རྩ་རྩ་སྟེ་སྟེ་མ་  
 པུ་རྒྱེ་ཏྲ་ཏི། ལན་བདུན་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱུན་ཆུལ་བྱའོ། །ལྷ་པ་བཟུང་ཞིང་སྐྱར་བ་ལ། བགེགས་གཏོར་བཤམས་ནས་བཀའ་བསྟོ་  
 བའི་ཐུག་བཞེས་ཞེག་དང་། ཡང་གོང་དུ་བདག་སྟེད་གྱི་སྐུ་བས་སུ་བགེགས་གཏོར་སོང་ན་སྟོབ་དཔོན་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་  
 ལས་བྱང་གི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་ཏིང་དེ་འཛིན། འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་རྩྭ་བཅན་ཏེ། ཆེ་བདུད་  
 ལོག་འཛེན་བར་ཆད་བདུད། སྟོན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིས། གསང་སྟོད་ལྷ་བའི་  
 སྐུ་བས་མེད་ཕྱིར། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཆེ་བྱེད་ན།  
 དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་དེ་འཛིན། འབར་བའི་རྩལ་ཞུགས་རོལ་བ་ཡི། ཆོ་འཕུལ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྲབ་པས། བརྒྱག་པར་གྱུར་གྱིས་ཕྱིར་དེངས་ཞེག། ཅེས་གྱུར་ནས་རྩྭ་བཞི་པའི་ཐུགས་  
 བཅས་ལས་དོར་གྱིས་སྟེགས་བུའི་མཐའ་ཕྱི་ནས་གྲུ་གྲུལ་བདུག་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ནས་ཡུངས་ཐུན་ཐབ་  
 ནས་བསྟོར་བའི་ཐུག་སྟོལ་སྤང་བ་སྟེ་རྩྭ་མོས་པ་ལྷར་མཛོད་པས་བྱུབ་སྟེ་བགེགས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་སྐྱར་གཞིའི་དབུས་  
 ནུ་བཞེངས་སུ་ནས་ཕུར་བུ་ཐོགས་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁོ་བོའི་སྟོན་སྟོས་པའི་ཆོགས་གྱིས་  
 ས་གཞི་གང་བར་གྱུར། ཕུར་བུ་པར་གྱི་ལ་ཡ་སྟོད་ཁོ་བོ་ཐུག་གཉིས་ཕུར་བུ་འབྲིལ་བ་སྐྱེ་  
 སྤང་ཐུགས་ཕུར་མའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ། ལས་ཕུར་བསྐྱེལ་ཞིང་། ཨོྭ་ལྷ་ལྷ་  
 ལྷ་ཏྲ་ཡ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ས་རྩ་དུལྱན་བརྩ་རྩ་རོད་ཨ་རྩྭ་པ་ཡ་ཏི་ས་རྩ་གྱི་ལ་ཡ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་གྱི་

ཡི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ལན་གསུམ། སྤར་བྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཁྲོ་ཆུང་དང་མེད་འོད་ཀྱིས་  
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་འབར་བས་བགེགས་ནམས་བསྐྱེགས་ཤིང་ཉི་མི་ནུས་  
 བས་ས་གཞི་ཁེངས་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་ས་ཡི་ཆོག་ཉེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བ་ཆོས་སྤྱོད་གི་དབུ་བསྐྱེལ་ནས་ཆར་  
 གཅིག་དཔོན་སྤོབ་ནམས་ལྷན་དུ་གསུང་བ་སོགས་མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེན་པ་དང་  
 ཉི་བར་བསྐྱེན་པ། ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། སྐྱབ་ནས་དངོས་སྐྱབ་ལེན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། མཆོམས་  
 བཅད་རྟེན་བཅའ་སྟོན་གོན་བྲ། རྒྱུ་འགོད་མངའ་གསོལ་བརྟུ་རྒྱུར་ཅིང་། བསྐྱེ་བསྐྱེན་སྟོས་འདབ་བྱིན་འབེབས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་  
 མཆོམས་གཅོད་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་བྱི་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། སྐྱབ་ཁང་གི་བྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་སྐུ་གསུགས་  
 རྒྱགས་བྱང་བཅུགས་པ། སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་གཅོད་མར་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་མཐེབ་རིལ་གྱིས་མཆོན་  
 པ་དང་། མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉིང་སྟོན་བཅས་བཞགས། སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་སེར་སྟེང་དང་བཅས་སྐྱབ་ཁང་ནས་དོན་ཏེ་ཤར་གྱི་ཐོའི་མདུན་དུ་  
 འཁོད། མཆོད་གཏོར་ནམས་རྟ་སྟེགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་སྤྱ་བྱུར། ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིང་ནམ་མཁའི་ངང་ལྷོ་རྩྱུ་  
 ལས་རིན་ཆེན་སྟོན་ནང་དུ་ཨོ་ལས་བྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོགས་ལྷོ་སོ་སོའི་ལྷ་མེད་རོལ་  
 བར་བཅས་ལྷོ་རབ་འབྱམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་ལྷོ་བཟླ་བུ་ཕྱི་ནས་འབྲུ་བུ་རྩ་ས་  
 མ་ཡ་རྟོ་ཞེས་དང་། གཏོར་གཞོང་རྩུའི་གཞུལ་ཡས་སུ་གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་པོར་  
 སྤངས་ལྷོ་ཨོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྟོ་ལན་གསུམ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བརྒྱབ། ཐོ་སྐྱེ་རྟེན་བཅས་རྟ་སྟེགས་ཀྱིས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་ལྷས་  
 རྒྱངས། འཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་མཛེས་ཤིང་བརྟེན་  
 པའི་ཆས་ཅན་བི་མི་འཛིན་པའི་སྤྱར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 རི་རབ་གྱི་འཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་  
 ས་སྤྱ་རྩ་སྤྱ་སྤྱ་བསངས། རྩ་རྩྱུ་བྱི་རྟོ་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཡ་སྤྱ་རྩྱུ་རང་སྟེགས་ལན་བདུན། ཨོ་བཟླ་ཨ་རྩྱུ་ནས་  
 འཤར་པ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩྱུ་འེབ་ཀྱིས་མཆོད། ཨོ་ན་མཁས་རྩ་རྩ་ག་ཏེ་རྩྱུ་བི་འཤར་པེ་རྩྱུ་ཁེ་རྩྱུ་སྤྱ་རྩ་ཁི་  
 རྩྱུ་ཏེ་སྤྱ་རྩྱུ་ཨོ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྩྱུ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟེགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུལ།  
 རྩྱུ། རི་ཟ་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་  
 སྟོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྟོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། །འཤར་ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་གསོལ། ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 ཡ་སྤྱ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། རྩྱུ་བཟླ། ཞེས་མེ་ཏོག་དོར་ལ་བརྟན་བཞགས་བྲ། དེ་ནས་སྟོའི་ཐོ་རྩར་འཁོད་ལ། མཆོད་པ་དང་  
 གཏོར་མ་ནམས་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། རྟེན་སྤར་བཞིན་བསང་སྤངས། སྟོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱེས་པོ་  
 སྤྱ་མདོག་སྟོན་པོ་མཛེས་ཤིང་བརྟེན་པའི་ཆས་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྤྱར་གྱུར། རང་

གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་རབ་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐུ་ཇ་ས་སྐྱུན་བངས། ཇ་མྱོ་བློ་རྟོ་ ལོ་བེ་རྩ་རྩ་ཀ་ཡ་སྐུ་  
 རྒྱ། ལན་བདུན། ལོ་བཟླ་ཨ་ཁྲི་སོགས་ནས། འབྲེ་པ་རྩི་རྩ་སྐུ་རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། ལོ་ན་མཆོད་ཏ་སྐུ་  
 ག་ཏེ་སོགས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། རྒྱ། ཐུལ་བུམ་དག་གི་བདག་པོ་  
 ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ། །བཅུན་མོ་སྐས་དང་སྐོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་  
 བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ལྷོ་ཕྱོགས་བགེགས་  
 ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཐོན་ལས་བཅོལ། ལོ་བེ་རྩ་རྩ་ཀ་ཡ་སྐུ་རྒྱ། ལན་གསུམ། ཏིཏྲ་བཟླ་  
 ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། རུབ་ཀྱི་ཐོ་རྩར་འཁོད་ལ། མཆོད་གཏོར་ཐོན་རྒྱབས། ཏིན་སྐར་བཞེན་བསང་སྐྱངས། རུབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྐུ་ལ་ཞགས་དང་མཆོད་ཏིན་འཛིན་པའི་སྐྱར་  
 ཐུང། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། དེ་རབ་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་སྐྱེན་མི་བཟང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐུ་ཇ་ས་སྐྱུན་བངས། ཇ་མྱོ་བློ་རྟོ་ ལོ་བེ་  
 རྩ་བཟླ་ཡ་སྐུ་རྒྱ། ལན་བདུན། ལོ་བཟླ་ཨ་ཁྲི་སོགས་ནས་འབྲེ་པ་རྩི་རྩ་སྐུ་རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། ལོ་ན་  
 མཆོད་ཏ་སྐུ་ག་ཏེ་སོགས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། རྒྱ། ཐུ་དབང་དག་  
 གི་བདག་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་མིག་མི་བཟང་། །བཅུན་མོ་སྐས་དང་སྐོན་པོ་  
 བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་འཆོལ། །མཆོད་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རུབ་  
 ཕྱོགས་བགེགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་ཐོན་ལས་བཅོལ། ལོ་བེ་རྩ་བཟླ་ཡ་སྐུ་རྒྱ།  
 ལན་གསུམ། ཏིཏྲ་བཟླ་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། ཐུང་གི་ཐོ་རྩར་འཁོད་ལ། མཆོད་གཏོར་རྒྱམས་ཐོན་རྒྱབས། ཏིན་སྐར་བཞེན་བསང་  
 ཐུངས། ཐུང་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐས་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་མཛེས་ཤིང་བརྟེན་པའི་  
 ཆས་ཅན་བེ་ཅོན་དང་ཞེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པའི་སྐྱར་ཐུང། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པས། དེ་རབ་ཀྱི་ཐུང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྐས་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐུ་ཇ་ས་སྐྱུན་བངས། ཇ་མྱོ་བློ་རྟོ་ ལོ་བེ་འཕམ་ཏུ་ཡ་སྐུ་རྒྱ། ལན་བདུན། ལོ་བཟླ་  
 ཨ་ཁྲི་སོགས་ནས། འབྲེ་པ་རྩི་རྩ་སྐུ་རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། ལོ་ན་མཆོད་ཏ་སྐུ་ག་ཏེ་སོགས་ནས་མཁའ་མཛོད་  
 ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ། རྒྱ། གཞོད་སྐྱེན་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་ཐོས་སྐས། །བཅུན་མོ་སྐས་དང་སྐོན་པོར་བཅས། །དེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཐུག་ཀྱང་



[illegible]

ལྷགས་དང་རིགས་ལྷགས་དང་གཟུངས་ལྷགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གཤོད་ནས་སྒྲིངས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེ་བ་  
 མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱ་  
 འཕྱུལ་དུ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 མཐུས། མ་རུང་པའི་སེམས་ཅན་ཡ་མ་དམ་སྡི་ཉལ་ལེ་སྐབ་འབྲེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆན་མ་རྩས་ཀྱི་ཉེན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཏི་ཡི་ངོ་ཏི་  
 བཟོ་ཨི་ཀྱ་ལ་ངོ་ངོ་རྒྱུ་བོ་ཏི་ ཞེས་བདེན་བདར་འགྲགས་བསྐྱེམ་ལན་གསུམ་བྱས་པ། འོག་གི་འདོན་ཆོག་དང་བསྐྱེན་ཏི་  
 སྐྱེར་ཕུར་སོར་བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟ་ཨ་ཏྲ་ཨ་ཏྲ་ཅ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་  
 རྩྱ་རྩྱ་པར་ ཅེས་ཆར་གསུམ་གྱིས་གཟི་བྱན་བསྐྱེད་པ་གདབ། ཐུན་རྩས་བྲབ། གྲུ་གྲུལ་བདུག །དུར་དོར་རི་སྒྲིང་དང་རྒྱ་གམ་གྱིས་  
 བས་མནན་ལ། དམ་སྡི་བྱ་བའི་ལས་ངན་འདིས་ རོ་རོ་སློབ་དཔོན་སྐྱེལ་བདོས་ མཆེད་ལུམ་  
 ནམས་ལ་གཤོད་ཅིང་གཅིས་ རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་དགེ་བཏང་ གསང་ལྷགས་ལམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ཡང་བཀག་ བཀའ་འདས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བས་ ད་ནི་ཁོ་བོའི་ཕུར་ཆོགས་  
 གདབ་ ཐུན་ཆོགས་གདབ་སྟེ་དུད་ཆོགས་གཏིབ་ བདུབ་ཅིང་སྡིན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་  
 རི་རབ་བཟིང་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ ཞེས་པའི་མཐར་འཁེབས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་རྩ་ལ་བཟོད་བཞིན་པར་ས་རྩ་མི་རྩུང་རི་  
 རབ་བཅུ་གསུམ་རིས་གཡོགས་ཤིང་སྐྱོར་ནག་པོས་མནན་ལ། རྩྱ་ གཅིག་ནི་བཟོད་མེད་ཉག་ཅིག་རྒྱ་ གཉིས་  
 པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་  
 ཡི་རྒྱ་ ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱ་ རུག་པ་པ་རོལ་བྱིན་རུག་རྒྱ་ བདུན་པ་ཡན་ལག་  
 བདུན་གྱི་རྒྱ་ བརྒྱད་པ་ནམ་ཐར་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་ དགྲུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་དགྲུའི་རྒྱ་ བཅུ་པ་  
 ཁོ་རྒྱལ་བཅུ་ཡི་རྒྱ་ ཁྱོད་ལ་རྒྱ་བཅུ་བཅེགས་ཏི་བཏབ་ རི་རབ་བཟིང་པས་སྒྲིང་ནས་  
 མནན་ དཔའ་བོའི་བྱོར་བྱས་ཏི་བརྒྱངས་ བསྐྱེལ་པ་རི་སྟོད་མཐར་རུ་མནན་ ཨོ་ལི་རྩྱ་  
 ལི་སྟོ་རྟ་ཡ་ནན་ འབྱུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་བཏབ་པར་བསམ། ཞེས་མནན་དོང་ཁ་བཅད་པ་ལ་  
 མི་རྩའི་རྒྱས་འདེབས་བྱ། མཆེད་ནམས་ལག་གཡས་སྟོང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱོལ་བའི་མཐེལ་རྩུང་ནམས་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་དུ་སྟེལ། སུ་སྐྱ་ནི་  
 ལན་གཅིག་དང་། རྩྱ་ ཨེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་ བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྡིའི་ཆོགས་  
 མནན་ལོ་སྟོང་ཆེན་ལུམ་ལྷའི་རྒྱ་ ནམ་ཡང་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག །སུ་སྐྱ་ནི་ལན་གཅིག་དང་།

སྐྱུ་ལ་ནུ་མེས་ཐོ་བདུང་། གཉིས་པ་སྒོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། ར་སོག་གམ་རས་བསེ་སོགས་སུ་གཤེན་ཆེ་གཤེད་དང་། བདུང་  
 ཅི་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་མངོན་ཉོགས་བཞེན་གྱིས་བའི་རྒྱ་བ་རྩ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་དང་། འདོད་གསོལ་ཅན་ལ་ཕྱར་བུ་རེ་བཅས་གཤེན་ཆེ་སྒྲིའི་ཕྱི་ངོས་  
 དང་། བདུང་འབྲེལ་སྒྲིའི་ནང་ལོགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་བཀོད། མདུན་རྩ་མཆོད་གཏོར་དམར་གྱི་བཞོས་བུ་རེ་དང་། ཉེར་སྤྱོད་ལུ་སོ་སོར་བཞགས།  
 ཐོག་མར་ཕྱི་སྒྲིའི་མཆོད་གཏོར། རི་ཡི་ཁྲི། སྤྱིང་བའི་ངང་ལས་ལས་ལས་སྟུང་འཛིན་སྤྱོད་དུ་མཆོད་བའི་  
 དངོས་པོ་འདོད་ཡོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འཆར་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ།  
 གཏོར་སྤྱོད་སྟུང་འབར་བར་གཏོར་རྣམས་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཁུ་བ་ལས་འདོད་ཡོན་གྱི་ཕྱང་པོ་ཟད་  
 མི་ཤེས་བའི་ལོངས་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་དུ་བྱུང། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ ལན་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ལས་སྐྱགས་  
 ཉས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་སྐྱངས། སྤྱིང་བའི་ངང་ལས་ལས་ཀྱི་གཤེན་ཆེ་ནག་པོ་བེ་ཅོན་དང་འཁོར་  
 ལོ་ཐོགས་པ་ཁོ་བོའི་ཆས་ལྡན་མ་ཉེ་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞེངས་བའི་གནས་གསུམ་  
 ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངོ་ངོ་རྩྱུ་བོ་  
 ཉོ་ཨོ་བཟླ་ཀམ་ཡ་མ་རྩ་ངོ་རྩྱུ། ལན་བདུན། ཨཱཿ་སོགས་ནས། འབྲེའི་བར་གྱི་མཆོད། གོ་རྩ་ཡ་མ་རྩ་  
 ར་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱལ། རྩྱུ། གསང་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་པོ་  
 བྲང་ནས་བཅོམ་ལྡན་ཆོས་རྗེས་བཀའ་བསྩལ་ལྟར་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པ་  
 པོས་བཀའ་གསང་གཞུང་བཞེན་འདི་བསྐྱབ་པས་འདི་ལ་གཞོད་ཅིང་བར་གཅོད་  
 རྣམས་ས་འདི་ཡན་ཆད་མ་བཏང་ཞིག་ཕྱི་འཁོར་སྤྱིང་བའི་ཕྱ་རན་ལ་རྩོམ་ཆེའི་ཡལ་  
 གམ་ཐུབ་པར་མཛོད་ཨོ་བཟླ་ཡ་མ་རྩ་ངོ་ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་།  
 ཉིལ་བཟླ་ས་བརྟན་བཞུགས་བྲ། དེ་ནས་ནང་སྒྲིའི་མཆོད་གཏོར་གོང་ལྟར་ཕྱིན་བརྒྱབ། ལས་སྐྱགས་ཉས་བསང་། སྐྱ་སྐྱ་ཕྱས་  
 ཐུང་། སྤྱིང་བའི་ངང་ལས་བད་ཉིའི་གདན་ལ་བདུང་ཅི་འབྲེལ་བ་ལྡང་ནག་རྒྱ་བྲམ་དང་དབྱ་  
 སྐྱ་ཐོགས་ཉེ་བཞེངས་བའི་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཟླ་ས་སྐྱ་ངོ་ངོ་རྩྱུ་བོ་ཉོ་ཨོ་བཟླ་གོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷི་རྩྱུ་ ལན་  
 བདུན། ཨཱཿ་སོགས་ནས། འབྲེའི་བར་གྱིས་མཆོད། བཟླ་གོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷི་ཨི་དི་བ་ལི་རྟ་ཁ་ཁ་ཁྲ་  
 ཉི་ཁྲ་ཉི་ ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕྱལ། རྩྱུ་ ཁོ་བོ་བདུང་ཅི་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་སྐྱལ་བའི་འོད་ཟེར་  
 དབྱ་བགེགས་འདུལ་དངོས་གྲུབ་བདུང་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱེལ་དམ་སྤྱི་ཐལ་བ་རུལ་  
 དུ་རྩོག་ཨོ་བཟླ་གོ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའྲ་ལྷི་ཆི་རྩྱ་ཆི་རྩྱ་ཆི་རྩྱ་དམ་སྤྱི་སྐྱ་ར་ཡ་པཎ་ ཅས་དང་།  
 ཉིལ་བཟླ་ས་བརྟན་བཞུགས་བྲལ། ཁྲོ་བྱང་གཉིས་མ་འཛོར་ན་ཕྱི་སྒྲིའི་གཤེན་ཆེ་ཁོན་ས་ཆོག་གོ། གསུམ་པ་གསང་མཆོམས་བཅད་



བ་ཞི། སྒོ་བ་དཔོན་གཞིའི་སྒྲིགས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞི་ཅུའི་ཁར་ཞལ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པའི་མདུན་དུ་སེང་ལྗེ་དགེ་ལུ་བྱ་བ་ཅུ་ཅན་དཔལ་པོས་ཁ་  
 བསྐྱར་མེ་ཏོག་སྒྲིང་བའམ་དར་གྱི་ཚད་པན་བཅེངས་པ་འདུ་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོགས་དང་མཆོམས་བཞིར། ཤར་རུབ་བཅས་སུ་སྤར་  
 གདན་བཅུ་ཡང་བཀོད་དེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རྩྱ་ཡིག་བཅུ་འཕྲོས་སྤར་བྱ་ནམས་ལ་ཐེམ་བ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྟོད་ཁོ་བོའི་གཟུགས་ཅན་སྤྲད་སྤར་བྱ་འབར་བའི་ནམ་བུ་ཅན་དུ་  
 གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྱ་བཞི་བའི་སྤྱགས་འདོན་བཞིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་ཀྱལ་གྱི་ཀྱ་དང་བཅས་སྒྲོགས་བཅུའི་བགོགས་ནམས་  
 བཀུག་པ་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་པ་སྤར་བྱ་བཟུང་ལ། རྩྱ་སྟེང་འོག་སྒྲོགས་མཆོམས་  
 འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ། འདོད་ཆགས་རྟོ་རྟེ་སྒྲ་ན་མེད་ལ། སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་སྐྱལ་སྟོབས་དང་  
 ལྷན་ལ། ཏ་ཀྱི་ཏ་ཁྱག་འབྱུང་ཁོ་ཀྱལ་བཅུ་ལ། འཛིགས་ཚུལ་རམས་པའི་སྤངས་སྤྱབས་ཀྱིས་ལ།  
 གདུག་པའི་ཆོགས་ནམས་བསྐྱག་པར་མཛོད་ལ། འཆི་མེད་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འདིར་ལ། རང་གྱུང་ཁོ་ཀྱལ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལ། ལོག་འདྲན་འབྱུང་པོ་མཆོམས་བཅད་སྤྱིར་ལ། ཁོ་  
 བཅུའི་སྤར་བ་གདབ་པར་བྱ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་སྤྱ་གྱོ་རྩྱ་རྩྱ་ཀ་ར་རྩྱ་ལ། གཞོད་  
 བྱེད་འབྱུང་པོ་གཟླ་གཟླ་རྩྱ་པར་ལ། ཅེས་སྤར་གདབ་ཀྱིས་སྤངས་ཀས་སྟེང་སྤར་ཤར་གྱི་ཤར་དུ་གདབ། ཨོ་བཟླ་གྱི་  
 ལི་གྱི་ལ་ཡ་སོགས་དེ་བཞིན་སྤར་ཏེ། བེ་ར་ཡ་རྩྱ་ལ། ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར་ལ། ཡ་སྤྱ་ཀ་རྩྱ་ལ། བ་ཅ་བ་ཅ་  
 རྩྱ་པར་ལ། ཅུ་གྱི་མ་རྩྱ་ལ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་རྩྱ་པར་ལ། ཨ་མི་ཏ་ཀུན་ལི་རྩྱ་ལ། ཆོ་རྩྱ་ཆོ་རྩྱ་རྩྱ་པར་ལ། ཅེས་  
 ཤར་ནས་སྒྲོགས་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་དང་། རྩྱ་ལོ་གྱ་བེ་ར་ཡ་རྩྱ་ལ། བཟླ་བཟླ་རྩྱ་པར་ལ། ཨ་བ་རྩྱ་རྩྱ་ཏ་རྩྱ་  
 ཏིལ་ཏིལ་རྩྱ་པར་ལ། ཨྱ་རྩྱ་ཨ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་ལ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་ལ། རྩྱ་ལ་དམ་རྩྱ་ལ། ད་ཏ་ད་ཏ་རྩྱ་  
 པར་ལ། ཅེས་མཆོམས་བཞི་གྱུང་ཤར་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། མ་སྤྱ་བ་ལ་རྩྱ་ལ། སྟོ་ར་སྟོ་ར་རྩྱ་པར་ལ། ཅེས་འོག་སྤར་  
 རུབ་ཀྱི་རུབ་ཏུ་གདབ་པ་དང་བཅས་མཐར། བགོགས་ནམས་ཀྱི་སྟེང་སྤྱག་ནས་གཡོ་འགྲུལ་མེད་ཅིང་  
 འོད་གསལ་པར་བསམ་ཞིང་། སྤར་བྱ་ལས་འོད་ཟེར་སྤར་བའི་འཁོར་ལོར་འཁྲིགས་པས་  
 སྒྲོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་སྐམ་པས་ལས་གཞུང་གི་སྤར་འཁོར། རྩྱ་སྤར་སྟོད་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱ་ཡི་དལ་ལ། སྤང་གྲགས་རིག་པ་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏེ་ལ། ཀུན་གྱུང་འབར་བའི་སྤྱག་ཀྱུར་ཤར་ལ། བགོགས་དང་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་ལ།  
 མི་ཤིགས་རྟོ་རྟེ་འཁོར་ལོ་དང་ལ། རིན་ཆེན་བསྐྱ་ཀྱ་གམ་གྱི་ལ། ཀུར་ཁང་འབར་བས་སྒྲོགས་  
 མཆོམས་གཏམས་ལ། མཆོམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱན་གྱིས་གྱུབ་ལ། རྩྱ་ན་བཟླ་ཅ་ག་རྩྱ་  
 བཟླ་ཁར་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ། ཞེས་སྤར་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ་བསྤར་བྱ་སྤར་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོད་ནས་སྟོས་བལ་དུ་འོད་

གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐབ་པའི་གནས་ཀྱི་སྟ་གོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་པོའི་བྱ་བ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་  
དགྲིལ་འཁོར་བཅའ་བ་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ཆག་ཆག་གདབ་པ་སྟེ། དྲང་པོར་རམ་ཀ་སྤྲ་ལར་བདུད་ཅི་རྣམས་ལྷ་དང་མི་བཟང་གི་ཆུ་  
སྤྲར་བ་སོགས་ལ། རྩི་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དམ་རྫས་བདུད་ཅི་ཡེ་  
ཤེས་ལྷ་ལྟན་པ་མེད་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་བཀའ་གསང་མཛད་  
དུ་བྱུང་བའི་ཆག་ཆག་འདེབས་མེད་པར་ཨ་མ་མེད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་རྟོ་རྟེན་ལྷ་  
ཆུང་གིས་བྱང་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཁྱེམ་མེད་པར་བྱུག་གོ། །གསུམ་པ་སྟ་གོན་ལ། རང་གཞུང་ལས། ལྷ་ཆོགས་སྟ་གོན་སྟན་གསན་  
དབབ་ཅེས་དང་། ལས་སུ་བྱུང་བའི་སྟེགས་བྱ་དུ་ཐིག་ཆོན་བྱ་བ་སྟེ་ལྷ་རྩི་ཞེས་གསུངས་པ་སྟར་ལས། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་དང་། སྐབ་  
རྫས་བྱམ་པ། སྟོབ་མ་སྟ་གོན། ཐིག་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ས་ཆོག་སོང་ནས་  
ཞག་གིས་བཅད་ན་མཆོད་གཏོར་གཤམ་པ་སོགས་ཉིན་སྤྲ་མ་སྟར་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྟན་གི་བར་སྤར་བཞིན་དགོས་ལ། གལ་ཏེ་མ་  
བཅད་ན་གོང་གིས་ཆོག་པ་སོགས་འབྲུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་དབྱས་སུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མི་བཟང་དང་བདུད་ཅི་  
སྤྲར་བའི་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོ་ལ་བྱ་བཞི་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཐུགས་བཞིར་རྒྱུ་པོ་ལེ། དེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་སྟེ་བརྒྱད་དང་།  
ཐུགས་ཀྱི་རྒྱབ་བཞིར་རེ་རེ་སྟེ་དེ་རྣམས་རིམ་བར་ཆུང་དུ་བཏར་བ་སྟེ། གཙོ་བོ་ལས་བྱང་ལྷ་དང་། འཁོར་རྣམས་བདག་འབྲུག་གི་ལྷ་  
དབང་སོ་སོའི་སྟགས་ལ་ཨ་མྲེ་ཁྱི་རྩེ་དོར་ནས་བརྒྱབ་བཞིན་པར་བཀོད་དེ། ལས་རྟོར་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁར་འབྲུའི་ཆོམ་བྱ་ཡང་དེ་བཞིན་  
དུ་བཀོད། ཡང་སྟེ་དང་བྱམ་པ་སྟ་གོན་གཉིས་མཐར་ཆགས་སུ་མཛད་ཆེ་ལོག་དུ་བྱམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་གཙོ་ལས་ཀྱི་  
བྱམ་པའང་སྐབས་འདིར་འདུ་འགོད་མཛད་པ་ཐུག་བཞེས་ཆོད་ལྟན་དུ་སྤྲང་། སྟོན་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྟོས། མར་མེ། ཞལ་ཟས་ཀྱང་  
མཐོང་རྒྱུ་བཞིན་དང་། གང་སྟར་མཐར་མཆོམས་འཛིན་ནས་བཅམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉིར་སྤྱོད་བསྐྱོར་བཤམ་བྱ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།  
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བསམ་ལ། རྩི་མེད་ཐུགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཞིང་པར་སྐྱུ་  
འབྲུལ་དུ་བ་ཡི་ཞེས་སོགས་ནས། ས་མ་ཡ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་སྐྱུ་འབྲེན་གྱི་ཆོག་གིས་བསྐྱེད་ཏེ། གདོད་ནས་  
བྱུབ་པའི་བཙུམས་ལྟན་འདས་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་དུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞིའི་སྟངས་གི་རྣམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་  
བསམ་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པ་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞིན་བྱས་ནས། སྐབས་སུ་དབང་བསྐྱར་དང་མ་འབྲེལ་བས་ན་སྟན་གསན་  
འདིར་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། བྱམ་གཡས་གཙུགས་ཀྱི་སྟོས་དང་བཅས་པའི་རྟོར་མིལ་འཛིན་བཞིན་པས། ཨོྃ མགོན་པོ་ཀུན་  
གཟིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པེད་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ་བཤམ་བདག་གི་  
གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཞེངས་འཆོལ་ན་བདག་ཅག་རྟོ་རྟེན་རིག་  
པ་འཛིན་ཡང་དག་མཆོག་གི་ལམ་འདོད་ཀྱིས་བཅུ་བཅུ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཀྱང་ས་ཡི་གནས་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་པེད་  
བསྟེན་སྐབ་གཞུང་བཞིན་བཀྱིད་ལགས་ཀྱིས་དགྲིས་པའི་གར་གྱིས་གནང་བ་དང་དངོས་བྱུབ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྟོལ་ཞེས་ལན་  
གསུམ་གྱིས་སྟན་གསན་པའས། སྤར་ཡང་། རྩི་མེད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ནས་སོགས་ཀྱིས་  
མཆོད་ནས། སེ་གོལ་དང་བཅས། བརྟོ་ལྷུས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ་པ་སྟེ་ལྷ་དང་བྱམ་པ་སོ་སོར་  
ཐལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ཆོམ་བྱ་བསྟོལ། །གཉིས་པ་སྐབ་རྫས་ཡོ་བྱད་བྱམ་པ་སྟ་གོན་ལ། སྤྱོད་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཆོན་

ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ལ་ཆས་སུ་བཅུག། མོ་ལྷའི་རྗེས་དང་ཆེའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ་འདྲུ་བྱས་ལ།  
 དག་སྒྲགས་བཞུ་ཞིང་གྲུ་གྲུ་ལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་གྲང་། བོད་བཤད་ལྟར་ལྟ་  
 བྱས་གཉིས་མཐར་ཆགས་སུ་མཛད་ཆོ། བྲག་ལེན་དུ་ལྟ་སྟ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་བྱས་འབྲུལ་སྟེགས་ལ་དབྱས་སུ་འགོད་པ་དང་། ལས་  
 བྱམ་དེའི་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད། མཐར་མཆོམས་འཛིན་ནས་བཅུམས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད་བསྐྱོར་བཤམ་བྲ། གཉིས་  
 པ་དངོས་གཞི་ལ། གཙོ་ལས་གྱི་བྱམ་པ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱངས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་  
 རྒྱའི་སྟེང་། རྒྱུ་ལས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ཆེ་། མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པའི་དབྱས་། བརྒྱ་སྟོང་པོ་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། རྒྱེམས་བཙམ་  
 ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་། དམར་གསལ་མཆོན་དཔའི་གཟེ་བྱེན་འབར་། ཞེས་པ་ནས། བསམ་  
 ཡས་བཀོད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲུ་། ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱང་བཞིན་དང་། ལས་བྱམ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟེང་།  
 བརྒྱ་ཏ་མཁྱེན་སྐྱ་མདོག་དམར་། བྲག་གཉིས་བརྒྱ་བྲིལ་བུ་འཛིན་། དུར་ཁོད་ཆས་རྫོགས་  
 དོར་སྐབས་བཞུགས་། དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲུའྲི་གི་  
 འབྲས་། སྐྱ་གསུང་བྲགས་སུ་བྱེན་རྒྱབས་བསྐྱས་། སྐྱི་བོར་གནས་ལྟར་ས་བོན་ལུ་  
 ཡོངས་གྱུར་རིགས་ལྟའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅི་ཡིས་། དབང་  
 བསྐྱར་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་། ལྷང་མཐའ་ཡས་པས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཆེན་པོར་རྫོགས་པར་གྱུར་། བཟོ་རྒྱ་ན་ཀླ་ཡ་ཨོ། བཟོ་རྒྱ་ན་ལྷག་ཨྲུ་། བཟོ་རྒྱ་ན་  
 ཅི་ཏྲ་རྒྱ། རྒྱུ་རྒྱ་ཨོ་ཨྲུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨོ། ཨོ་ཨྲུ་ཨོ་ཨྲུ་ཨོ། ཞེས་དང་། ལས་བྱང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་འཕེན། བཞུགས་གསོལ་བྲག་  
 མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་། གཟུངས་ཐག་གཙོ་བོ་བྱམ་ལ་གཏད་དེ། རང་གི་བྲགས་ནས་སྒྲགས་གྱི་  
 སྟེང་། རྫོ་རྫོའི་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་། བྱམ་ལྟའི་བྲགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱལ་བས་།  
 བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས་། འཕགས་མཆོད་  
 འགོ་བའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབས་། ཆུར་འདུས་བྲགས་གྱི་དཔལ་བེར་འབྲིལ་། སྐྱ་དང་སྒྲགས་  
 ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་། དཔག་མེད་བྱང་ནས་བྱམ་པའི་བཅུད་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་  
 པོར་གྱུར་། ཞེས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒྲགས་ཅི་རུས་བཞ། ལས་བྱམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་རྒྱེམ་རྒྱུ་ཀྱི་ཏ་སྐ་  
 བེ་སྐྱུ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྒྱུ་པར་། ཅེས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བཞ། ཨོ་ཨྲུའྲི། ཞེས་དུང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་དུ་བྲལ་བས། ལྟ་  
 ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་བོར་འོད་དུ་བྲུ་བ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 ལ་གཙང་པའི་སྟེགས་གང་བདེར་བཞག་གོ། གསུམ་པ་སྐོབ་མ་སྟ་གོན་ནི། སྐྱབ་དབང་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་བྲུ་ཞིང་། སྐྱབ་ཆེན་  
 དཀྱས་ལ་དགོས་པ་དཔེན་ནོ། །བཞི་པ་ཐིག་ཆོན་གྱི་བྲུ་བ་ལའང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོ་མ་ཡེ་གཏོང་བ་ནི། རྒྱུ་། རྫོ་རྫོ་ཆེ་ཡི་



དགྲིལ་འཁོར་འདྲིར་ རང་བྱུང་བདུད་ཅི་ནམ་པ་ལུ་ ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གྲུབ་  
 བྱིར་ བྱུང་བཅུ་ཆེན་པོར་ཆག་ཆག་འདེབས་ ཨོ་སྐྱེ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་མ་ན་ལ་རྩྭ་སྐྱ་སྐྱ་  
 ཞེས་འཇམ་རོལ་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཞི་ལ་བྱི་བཟང་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་དང་སྐྱར་བའི་ཆུ་རྩེ་རྩེ་ཁྱུ་ཆུར་གྱིས་གཏོར་བ་བྱང་  
 འར་ནས་གཡམས་སྒོར་དུ་བྱེམ་མེད་པར་བྱུགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཐིག་དངོས་ལ་ཡེ་ཐིག་དང་། ལས་ཐིག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐིག་  
 སྐྱད་སྒྲིལ་མ་ཆར་ན་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ཆོམ་དང་། ཆར་ན་དབུས་སུ་བཞག་ཀྱང་རུང་། བདག་དང་ཐིག་གཡོག་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ལ། ཐིག་  
 སྐྱད་ལས་སྐྱགས་ཏུས་བསངས། སྐྱ་བྱ་ལྷས་སྐྱར་། སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་མུ་མུ་མུ་མུ་མུ་  
 ལས་ཐིག་སྐྱད་ནམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རོ་བོར་གནས་  
 བྱུར་པ་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ལ་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བ་ཐིག་སྐྱད་དང་རོ་གཅིག་  
 པ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲོས་པར་བསམ་ཞིང་། རྩེ་རྩེ་ ཞེས་ཆུང་བྱིར་འགྲོ་བས་ཐིག་སྐྱ་སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ།  
 དེས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཅིང་ཆུང་ནང་དུ་འཕེན་པས་བྱངས་ལ་གཅིག་ཏུ་བྱིས་ནས། ཨོ་མ་རྩྭ་བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་ཡུམ་ བྱང་  
 སེམས་རྩོམ་ཐིག་འདེབས་གྱི་ སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ རང་བྱུང་  
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྲུབ་ ཞེས་ཆེ་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྤྲིན་ཡུམ་གྱི་  
 མཁའ་སྐར་མདའ་ལྟར་སྤྲོང་བས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་བྱུང་བར་བསམ་ལ། གོང་གི་སྐྱགས་བཞིན་བཞིན་དུ་ཐིག་མར་ནམ་མཁའ་  
 ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱབ་ཏུ་བཞུགས། སྒྲོབ་མ་འར་དུ་གནས་པ་ཡིས། ཆངས་ཐིག་དང་པོ་མཁའ་ལ་  
 གདབ། དེ་བཞིན་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོང་དང་ནི། སྒྲོབ་མ་བྱང་དུ་གཉིས་པ་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་མེ་ཡི་མཆམས་སུ་འདུག སྒྲོབ་མ་དབང་ལྷན་  
 གནས་པ་ཡིས། འལར་གྱི་ལོགས་ཐིག་གདབ་པར་བྱར། སྒྲོབ་དཔོན་ཆུང་དང་སྒྲོབ་མ་ནི། སྤྲིན་པོར་འདུག་པས་རྒྱབ་སྐྱོགས་  
 གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་ནི། བྱང་འར་འདུག་པས་བྱང་སྐྱོགས་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་མེ་དང་སྒྲོབ་མ་ནི། སྤྲིན་པོར་འདུག་པས་སྟོ་  
 སྐྱོགས་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སྒྲོབ་མ་ནི། ཆུང་གནས་ཟུར་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྲིན་པོ་སྒྲོབ་མ་ནི། བྱང་འར་འདུག་  
 པས་གཉིས་པ་སྟེ། ཀྱན་ལ་གཡམས་སྒོར་ཁྱད་པར་དུ། ཆངས་ལོགས་རྒྱབ་འགྲོས་ཆུལ་གྱིས་གདབ། སྒྲོབ་དཔོན་དབང་ལྷན་སྒྲོབ་མ་  
 ནི། མེ་ལྷ་སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་ཆེ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བཟང་གསལ་བར་བསམ་  
 ཞིང་། སྐྱགས་ནི། རྩྭ་རྩྭ་ན་མ་ན་ལ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་ཁོ་བཞིན་བཞིན་དུ་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་ལག་གིས་གནམ་ཐིག་གི་ཐིག་སྟེ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཉེ་བ་དང་། སྒྲོབ་མས་སྤྲོང་གར་བྱུང་ནས་མཐོང་རྒྱན་བཞིན་རྩོམ་དང་བཅས་པའི་མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོས་ཐིག་སྐྱད་ལོག་  
 བས་བྱེན་དུ་བཅུས་ཏེ་སེ་གོལ་གྱིས་མ་འཁྲལ་བར་གདབ་པར་བྱའོ། ཐིག་ལས་ཐིག་པ་དང་། ཨོ་བཟླ་མུ་ ཞེས་ཡེ་ཐིག་གི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་གཤེགས་མོ། གཉིས་པ་ལས་ཐིག་ནི། ཐིག་སྐྱད་གཞན་ཡོད་ན་དང་། མེད་ཆེ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐྱད་པས་ཀྱང་གདབ་ཏུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་།  
 དང་པོ་འར་རྒྱབ་ཆངས་ཐིག་གདབ། དབུས་སུ་རྒྱུ་སྒོར་མཆོན་མ་བྱ། དེ་ནས་གཡམས་གཡོན་བྱ་རྩེས་ལ། ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ་  
 པར་བྱ། དེ་ནས་མཆམས་བཞིར་མཆོན་མ་ལ། ཟུར་ཐིག་བཞི་པོ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་དེ་གྲགས། མཐའ་ཐིག་ཆེ་ཆུང་  
 གང་བྱེད་ཀྱང་། དབུས་ནས་ཆང་དེ་མཆམས་བཞིར་བཏབ། དེ་ནས་སྐྱོགས་བཞིར་མཐའ་ཐིག་བཏབ། དབུས་ནས་མཐའ་ཐིག་བར་དག་  
 ཏུ། ཟུར་ཐིག་བཞི་ལ་ཤོག་ཆང་བྱ། ཤོག་ཆང་སུམ་ཆར་བགོས་བྱས་ནས། སུམ་གཉིས་ནང་དུ་དོར་བ་ལ། སུམ་གཅིག་སྤྲོང་ལ་ཁྲམས་  
 ཐིག་བཏབ། དེ་ཡང་དུམ་བྱ་བརྒྱད་བགོས་ནས། དུམ་བྱ་བཞི་ལ་ཆ་ཆེན་ཐེང་། དེ་ནས་ཆ་ཐོན་བཅི་ལུགས་ནི། ཁྲམས་ནས་མཐའ་ཐིག་  
 བར་གྱི་ས། རིག་པར་ཆ་གཅིག་འདོད་སྐྱམ་ལ། ཆ་གཉིས་པ་གྲུར་ཆ་གཅིག་ནས། དུ་བྱེད་ཆ་གཉིས་འར་བྱ་དང་། མཐའ་ཡབ་བཅས་  
 ལ་ཆ་རེའོ། ཏྲ་བབ་སྐྱམ་བྱ་བརྒྱད་པའས། བཅུ་གཅིག་བཞི་པ་གང་རིགས་ལ། སོ་སོར་ཆ་ཐོན་རེ་རེའོ། བསྐར་ཆ་གཅིག་འཁོར་ལོ་  
 ལ། ཆ་གཉིས་གདུགས་ལ་ཆ་གཅིག་ཡིན། དེ་ནས་སྒོ་ཐིག་གདབ་སྐྱགས་ནི། སྒོ་ལ་ཆ་ཐོན་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ཁྱུད་འགྲམ་ལོགས་སུན་ག་

བ་དང་། །ཀ་རྒྱ་བཅས་ལ་ཆ་ཐན་ལེ། །དེ་ཕྱིར་ཆ་ཐན་གཅིག་བཏབ་པོ། །མྱང་རྒྱ་བཅིག་གསུམ་བསྐྱོར་ཚུ་ལ་ནི། །སྐུ་བ་བུ་གསུམ་པའི་ཕྱི་  
 ཐིག་དང་། །ཆངས་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་ཐན་གཉིས་ཀྱི་དབུས་མ་བསྐྱོར། །མདའ་གཡལ་བ་སྟོ་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས། །ཆ་ཐན་  
 གཉིས་རེའི་གཡལ་གཡོན་བསྐྱོར། །ཆ་གཅིག་རྒྱང་པས་དེ་བཞིན་བསྐྱོར། །སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་རྩ་བསྐྱོར་ཚུ་ལ་ནི། །སྐུ་བ་བུ་གསུམ་པའི་ཕྱི་ཐིག་  
 དང་། །སྟོ་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཀ་རྒྱ་ཆེན་མོ་གཡལ་གཡོན་བསྐྱོར། །དེ་ནས་ཐད་གཉིས་ཕྱི་རྩ་གཅིག་ །སྐྱར་གྱི་ཆད་ཀྱི་  
 གཡལ་གཡོན་བསྐྱོར། །ཕྱི་དཀྱིལ་སྐུ་ཁྱུང་བསྐྱོར་ཚུ་ལ་ནི། །སྐུ་བ་བུ་དང་པོའི་ཕྱི་ཆེན་མོ། །ཆ་ཐན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར། །རྩོ་རྩ་ཆ་  
 གཅིག་མེ་རི་ལ། །ཆ་ཆེན་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །དེ་ནས་རྩ་བའ་བཅུ་ལྟགས་ནི། །རྩ་རྒྱུ་ཀ་རྒྱ་མཐའ་དང་མཉམ། །རྒྱ་སྐྱེས་དང་ནི་  
 སྐྱོམ་བུ་གཉིས། །དེ་ལས་ཆ་ཐན་གཅིག་གིས་རིང་། །ཟར་ཆག་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་། །སྐྱ་འབྱུང་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །རྒྱ་  
 འབྱུང་དེ་ལས་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་། །ཤར་བུ་དེ་ལས་གཅིག་གིས་རིང་། །དེ་སྤྱང་ཁྱུང་མགོ་གཅིག་འབྱར་པོ། །ལྟེ་བའི་ལྟ་གནས་བསྐྱོར་ཚུ་ལ་  
 ནི། །ཆ་ཐིག་ནང་ནས་ཆ་ཆེན་ལེ། །དོར་བ་བྱ་ཆད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆ་ཐིག་ནང་གི་སྐུ་ཁྱུང་ནས། །ལྟེ་བའི་བར་དུ་ཕྱིད་མཉམ་བསྐྱོར། །ནང་  
 མའི་ནང་མཐར་ཆ་ཐན་གཅིག་ །བསྐྱོར་བས་ལྟེ་བ་སྐུ་ཁྱུང་དང་། །པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་སྐུ་ཁྱུང་དོ། །ཞེས་བ་ལྟར་མ་འཁྲུལ་བར་གདབ་  
 པོ། །གསུམ་པ་ཆོན་གྱི་ལས་ནི། །དེ་ཡང་ཆོན་སྐྱ་ལྟ་ལ་འབྲུ་ལྟ་ཐེས་པ་ཐིག་གི་སྤྱང་དུ་ལྟ་ཆོམས་སྐུ་བཞག་ལ། །ལས་སྐྱགས་རྟེན་བསངས།  
**སྐྱ་བུ་ལས་སྐྱངས་ལ། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཉམས་ཆོན་སྐྱ་ལྟ་འཆི་མེད་ཆེ་ལྟ་**  
**རིགས་ལྟའི་རོ་བོར་གནས་གྱུར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྐུ་ཞུ་བ་རྩལ་**  
**ཆོན་དང་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུ་རྩེ་རང་བྱུང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྟ་ལས་ཤུ་བྱང་རྒྱལ་**  
**སེམས་ཀྱི་རྩལ་ཆོན་འབར་ཤེས་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཤུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲི་**  
**བར་བྱུ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཐིག་མར་དབང་ལྷན་ནས་ནང་དམར་དཀར་སེར་སྟོ་ལྟར་བའི་རེ་ཁྱུ་ལྟ་སྟོ་ཆད་ཅམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཐེས་**  
 ཉེ་ཐོད་པས་བཀའ། །དེའི་ཁར་རྩོ་ལ་ཡེ་ཐིག་གིས་དཀྱིས་པ་འཛོག་པར་གསུངས་ཀྱང་། །བཅས་མི་བདེ་བར་བྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ཉུང་  
 བས་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་ནོ། །དེ་ནས་ཆོན་རྩོ་ལྟར་དཀྱི་བའི་ཚུ་ལ་ནི། །ལྟེ་བ་དམར་ལ་སྐུ་ཁྱུང་ལྟར་། །པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་མཛེས་ཆོན་  
 ལ། །སྐུ་ཁྱུང་མཐེང་ཁ་ཉིད་དུ་མཆོན། །བྱ་ཆད་སྟོ་ཁྱུམས་སྐྱགས་མདོག་ལ། །ཆིག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དམར་དཀར་སེར་མཐེང་  
 ལྟར་གྱུར་བྱ། །འདོད་སྐུམ་དམར་ལ་པ་གྱུ་སེར། །དུ་བའི་གཞི་ནག་དུ་བ་དཀར། །ཤར་བུའི་གཞི་སྟོ་ཤར་བུ་དཀར། །མདའ་གཡལ་བ་དཀར་པོ་  
 བསྐྱེད་རིས། །སྐུན་པ་པ་ཉི་མང་རྒྱལ་ནག །ཀ་བ་སྐྱགས་མདོག་རྒྱུན་མཛེས་ཆོན། །ཟར་ཆག་དཀར་ལ་གཞི་མ་ནག །སྐྱ་འབྱུང་སེར་པོ་པ་  
 གྱུ་འབྲ། །སྐྱེལ་འབྱུང་དཀར་ལ་གཞི་མ་ནག །ཤར་བུ་དཀར་ལ་གཞི་མ་སྟོ། །རྒྱ་བུ་བྱུང་མགོ་མཐེང་ཁ་པོ། །པདྨ་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་  
 དང་། །རི་རྩགས་གསེར་མདོག་གཤུགས་དཀར་པོ། །སྐྱ་ཆོགས་རྩོ་ལྟེ་སྐྱགས་ཀྱི་མདོག །པད་འདབ་སོ་གཉིས་མདངས་མཛེས་ཆོན། །རྩོ་རྩ་  
 གཞི་ནག་རྩོར་ཐེང་སེར། །མེ་རི་སྐྱ་ཆོགས་ཆོས་འཁོར་པོ། །ལྟ་གནས་རྣམས་སྐུ་མཆོན་མ་ནི། །སྐུ་གསུགས་ཡིག་འབྲུ་སྐྱག་མཆོན་  
 བཅ། །མ་གྱལ་གཙོ་བོ་རང་རང་གི་ །སྐུ་མདོག་དང་མཚུངས་ཆོན་སྤངས་བྱ། །ཆོན་ཆེ་མི་མཐུག་མི་སྐབ་ཅིང་། །མ་འབྲེས་ཆད་དང་ཡོ་བ་  
 སོགས། །ཉིས་པའི་སྟོན་ཀྱན་རབ་སྤངས་ཉེ། །སྐྱོན་པའི་སྟོ་ཡིས་ལེགས་པར་བྲི། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ཡིད་དབང་འཕྲོག་བྱས་པར་དཀྱི་  
 བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཆོན་གྱི་བྱ་བ་རྩོགས་པ་ན། །ཆོན་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། **བརྩ་ལྟུམ་གཤེགས་གསོལ་བྱའོ།** །ཡང་རྩལ་ཆོན་གྱི་  
 ཐིག་ཆོན་མི་འབྲུབ་ཆེ་གོ་མ་ཡེ་བཏང་ནས་སྤར་བྲིས་ཐེན་པའི་རས་བྲིས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་རྩལ་བར་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རྒྱ་  
 བཀོད་ནི། །རང་གཞུང་ལས། །གནས་ཁང་བཀོད་པའི་བརྒྱན་པ་རུ་ །གཙང་སྤྱད་དང་བཅས་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྟོན་  
 དུ་སྐྱབ་ཁང་བྱག་དར་སོགས་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་ལ། །སྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཆེན་རང་གཞུང་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ལེའུ་བྱག་པར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྐུ་རྟེན་བྲིས་སྐུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ། །གསུང་རྟེན་ཆེ་ཡི་འཁོར་ལོ། །སྐྱགས་རྟེན་སྐྱེལ་སོགས་འབྱོར་ན་  
 བཤམས། །ལྟག་པར་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་ཡང་རྒྱུད་གཞུང་ལས་རི་ལྟར་གསུང་བའི་རྩས་རྣམས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་བྱས་ཉེ།  
 ལག་ལེན་སྐྱ་བཙོས་སྐུ་མ་སོང་བར་འདུ་བྱས་ནས་སྤང་ཁྱུས་ལེགས་པར་བཞུས་ལ་རྟུ་ལྟེ་ནང་དུ་དར་སྐྱ་ལྟ་གཤམ། །དམར་པོར་བྲིས་ནས་  
 དལ་གྱི་དབུས་སྐུ་མཐུན་ཁྱེད་འཁོད་པར་ཆས་སྐུ་བཅུག །གལ་ཉེ་མ་གྱལ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་པོ། །གཤམ་ལྟར་ཡང་སྤར་སྐྱག་  
 གནས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐུ་འདུ་བྱས་པའི་གཙོ་ལས་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་། །སྤོང་པོ་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ཤིས་པའི་རྒྱན་

སྒྲོས་ཀྱིས་མཛེས་པ། འཆི་མེད་ཆེད་འཕྲུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆེ་ཆུས་བཏབ་པ། བདུད་ཅི་ཨ་ཐི་ཏ་ལ་མངར་གསུམ་སྦྱར་པ། ཆེ་མདའ་ཁྲོད་  
 སྒྲོ་མཛེད་ལྷགས་ཅན་དང་དར་ཁ་རྩ་མ་ཉམས་པའི་ཆོན་སྒྲུ་ལྷན། མེ་ལོང་སྒྲ་གཡུ་བྱེ་བྱ་སྒྱུ་ཏིག་སྒྲོས་ཤེས་སྒྲ་མེན་ནམས་བཏགས་པ་  
 དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་སྦྱབ་ཉེན་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱན་བཀོད་  
 དངོས་ལ། བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཟུང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པའི་བསྐྱུ་ལྷང་གི་བར་ས་ཆོག་ལྟར་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐྱབས་བསྐྱུན་བྲ།  
 སྦྱར་ཅ་སྒྲགས་ཀྱི་རྩལ་དབྱངས་བྱ་བའི་ཆེ་དོན་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱིས་དོན་དང་བཅས་པའི་སྒྲོས་ཀྱི་རེད་བྱ་འདྲི། དེའི་བྱ་གསེལ་བཞིན་པའི་སྒྲ་  
 བངས། འོག་ཏུ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོད་རྒྱུའི་མཆོད་ཆས་ཆོག་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱབ་ཐོགས་གཞན་ཀྱིས་ཐོགས་ལ། སེར་སྦྱང་གི་  
 བཀོད་པ་དང་བཅས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཏེ་མདུན་དུ་འཁོད་པའི་དབྱངས་དང་བཅས། རྗེེ་ཡེ་  
 ཤེས་སྒྲུ་ཆེ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེ་ཡི་སྐྱ་ཆོགས་  
 བཞུགས་། སྦྱ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་སྦྱ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྦྱོལ་  
 བྱེར་བཞུགས་སྦྱ་གསེལ་། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱེམ་། སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་སྦྱུ་ཨ་སྦྱ་ར་ཁེ་རྒྱུ་མཉེ་ཡེ་སྦྱ་རྒྱེ་  
 ཨྱ་ཡུརྒྱ་ན་བུའྱི་ཀུ་རུ་ཨོ་། ཞེས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཉེན་དང་ཆེ་བུམ་ནམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབྱས་དང་། གཙུ་ལས་  
 ཀྱི་བུམ་པ་སྒྲིན་གྱིང་ཐུག་བཞེས་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འཇུག་པ་བདེ་བྱེར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་དགོད་སྦོལ་སོགས་རི་ལྟར་  
 རིགས་པ་བཀོད། དེ་བཞིན་གཡས་སྐྱུ་ཆེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང་། རྒྱབ་ཏུ་ཆེ་མདའ་ནམས་བཀོད་དོ། །དེ་ནས། རྗེེ་ཤེས་རབ་  
 རལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དྲུ་བ་གཙུག་། ཡེ་ཤེས་མདའ་ཡིས་མ་རིག་དུག་གསུམ་འབིགས་།  
 ཐིན་ལས་ཕྱར་པས་བར་ཆད་བདུད་དབྱང་འབྱལ་། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་  
 བཞུགས་སྦྱ་གསེལ་། ས་མ་ཡ་ཏིལ་ལྷན་། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། ཟུར་བཞིར་མདའ་  
 དང་ཆོན་དང་བཅས་པ་བཞི། སྒོ་བཞིར་ཕྱར་བུ་བཞི་ནམས་བཀོད་དོ། རྗེེ་། བུམས་པའི་གདུགས་མཆོག་འཁོར་  
 བའི་ཆ་གདུང་སྒྲོབས་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་། ཤེས་རབ་  
 འཕན་དར་བྱང་རྒྱབ་ཆོས་ནམས་རྫོགས་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་  
 འབྱལ་། བརྩ་སྦྱ་ར་ཁ་པཎ་། ཞེས་གདུགས་སྒོན་དུ་དབྱབ་པའི་ཐུག་ལེན་དུ་སྦྱང་། ཟུར་བཞིར་འཕན་བཞི་ནམས་རིམ་པར་  
 བཀོད། ཨ་ཁྲི་མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་དང་། དེ་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ་།  
 དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྦྱལ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པ་ནམས་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་ཆོགས་མཆོད་  
 བྱེར་འབྱལ་བར་བཀྱི་། སར་སྦྱ་རྩ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ། ཞེས་དབང་ལྷན་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷས་  
 གཡས་བསྐྱོར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་ཅ་བའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་སྒྲོས་ཅན། དེའི་གཡས་སྐྱུ་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་སྦྱིའི་  
 སྦྱངས་གཏོར། གཏོར་བདག་སྒྲོས་སྦྱང་། ཆད་མདོ། སྒྲན་ཐོད། གཡོན་དུ་ཆོས་སྦྱོང་པོ་རྒྱུད་སྦྱིའི་སྦྱངས་གཏོར། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར།  
 བཏྲན་མ། ར་ལྷ་ནམས་དང་། མདུན་དུ་ཁ་གསེའི་ཉེར་སྦྱོད་སོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འོག་གི་བྱང་ཕྱོགས་སྦྱ་ལྷགས་ཏོམ་ནང་ཉུལ་ལེའི་  
 ལེང་ག་སོགས་དང་། ལས་ཕྱར། ཟུན་སྦྱོད་སོགས་ཀྱང་བཀོད། སྒྲོབ་དཔོན་ཀྱི་མདུན་དུ་གཡོན་ནས་བཅམས་ཏེ་ནང་མཆོད། དོར་བེལ། རྩ་  
 མ་རུ། མེ་ཏོག་གི་སྦྱོད། གཡལ་དར་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩ་སེལ་སོགས་རོལ་མེའི་བྱེ་བྲག་ ཉེན་རེ་བཞིན་འབྱལ་རྒྱུའི་ཆོགས་དང་།  
 གཏོར་མའི་ཡོ་བྱད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བཤམ་མོ། །མཆོད་ཆས་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཅ་བའི་ལས་གཞུང་ལྟར།



ཨོྭ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ རྟོད་བཅུད་ཕུན་ཚོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རང་སྤང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་།  
 ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་བར་ཤར་། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཁྲླི་  
 བས་ ཤུའི་བར། སར་ས་མ་ཡ་ལྷ་ཇ་རྩོན་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ཨོྭ་སར་བཅུ་ཨ་ཁྲི་ཏ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ཨོྭ་མ་རྩ་  
 ར་ཏྲ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ཨོྭ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ཨྲཱ་ཧྲཱིཿ ཞེས་མཆོད་ཇེས་ནམས་སྒྲིན་གྲིས་བརྒྱབ་བར་བྱལ། །ལྷ་པ་མངའ་གསོལ་ཞིང་  
 གནས་སུ་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བམ་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་སྒྲོན་གཙོ་བོས་འདུས་པའི་གལ་གཤམ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་ཀྱི་གཏོང་ཐུན་སྒོན་  
 འགྲོས་དབྱངས་ཐོར་ལེན་དང་ཐོད་ཆང་མར་བཟེད་ཅན་ཆོག་བསྐྱུན་སོ་སོར་བྱང་བར་མངའ་གསོལ་ནི། ཧྲཱིཿ མངས་རྒྱས་  
 གདུང་འཆོབ་རྩི་རྩི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་རྩོགས་།  
 དུག་ལྷ་ཅད་གཙོད་དངོས་བྱུང་ཀུན་འབྱུང་གནས་། སྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མངའ་གསོལ་  
 དབྱེས་པར་བཞུགས་། ཞེས་དང། རྒྱལ་ཚབ་ལ། ཧྲཱིཿ ལྷ་མའི་གདུང་འཆོབ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 སྤྲུལ་། དམ་ཆོས་ཆར་འབབས་ཆེ་དང་དངོས་བྱུང་སྒྲེལ་། དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་ལས་ནམ་  
 བཞི་མཐར་སྒྲིན་པ་། རྒྱལ་ཚབ་སྟོན་པ་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། ལུམ་ལ།  
 གཉིས་མེད་བདེ་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་། ཀུན་བཟང་ལུམ་དུ་མངའ་གསོལ་  
 དབྱེས་པར་བཞུགས་། རྩི་རྩི་ལས་བ་ལ། སྒྲིན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་བསྐྱེན་སྐྱབ་མཐར་སྒྲིན་  
 མཛད་། རྩི་རྩི་ཀམ་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། གིང་ལ། བར་གཙོད་བགོགས་  
 བསྐྱལ་གཟུགས་ཕྱང་ལྷ་ལ་སྟོབ་། རྩི་རྩི་གིང་མཆོག་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་  
 བཞུགས་། མཆོམས་པར། སྒྲི་ནང་མཆོམས་གཙོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤང་། རྩི་རྩི་  
 མཆོམས་པར་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། ཐུན་པར། དངོས་བྱུང་བགོགས་  
 གཉིས་དུས་དང་བྱོད་ཆད་མཐེན་། རྩི་རྩི་སྐྱུན་པར་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་།  
 དུས་མཆོམས་པར། སྒྲིན་ལས་སྐབས་སྐྱར་དུས་འཛིན་ནམ་ཆོད་མཁན་། རྩི་རྩི་དུས་མཆོམས་  
 མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། ཐུག་ཆང་པར། ཕྱད་གཙོད་གཡོས་མཁས་སྒྲི་ནང་བྱ་  
 བྱེད་མཁས་། རྩི་རྩི་ཐུག་ཆང་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། ཐུན་སོར། གཡོ་མཁན་  
 ཆད་ལྷག་མེད་ཅིང་གཙོད་སྐྱ་ལྷན་། རྩི་རྩི་བྱན་པོར་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་།  
 མཆོད་ལུམ་གཞན་ནམས་ལ། གསལ་དག་ཇེས་མཁས་དད་ལྷན་བཙོན་པར་བཞུགས་། གསེར་  
 བྲང་མཆོད་ལུམ་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། རྒྱལ་ཐུག་ལ། ཀུན་གྱི་བཀའ་སྐྱབ་སྒྲི་  
 ཡི་ཉལ་ལེ་སྒོད་། རྒྱལ་ཐུག་སྐྱེས་བྱ་མངའ་གསོལ་དབྱེས་པར་བཞུགས་། ཞེས་སོ་སོར་མངའ་

[illegible]

[illegible]



[illegible]

བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་གནས་དང་སྐྱབ་བ་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོ་བྱང་དང་བཅས་བ་ལ་བྱིན་དབབ་བས་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
པོའི་རོལ་བར་གྱུར་བར་བསམས་ལ་རང་གལ་དུ་འཁོད། རྩེ་དང་བྱང་ས་ལན་གསུམ་དང་། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱ་ལྡང་བསྐྱོ་སྐྱོན་རྒྱུ་སྐྱོད་ལ་  
འབྱུག་གོ། །གཉིས་བ་ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབ་བའི་རིམ་བ་ལ་གསུམ། བྱིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱར་བ། སྐྱབ་བའི་བར་ཆད་བསལ་བ།  
ཉལ་ས་ཆད་གཏན་ལ་འབེབས་བའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱབ་བ་པོ་ནམས་ཁྲུས་བྱས་བྱིས་བྱུག་ཅིང་། རྒྱན་དང་ཆས་གོས་གཙང་ཞིང་ལེགས་བར་  
བརྒྱན། དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་སྣོང་ལེགས་བར་བཅོས་ནས་མཉམ་བར་བཞག་ལ། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྩེ་གཏོར་ཆེན་གྱི་  
ནས་ཐར་དང་། འབྲུང་ས་རབས་གསོལ་འདེབས་གང་མོས་སམ་རེས་མོས་དང་བཅས། བརྒྱད་འདེབས་སོགས་སྐྱོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་  
སྐྱོན་གཏོར་དང་། རྒྱད་སྐྱུང་བ། བཞེགས་སྣོད། མཆོམས་གཙུང་སོགས་ལས་བྱང་གི་དཀྱུས་བཞིན་དང་། བྱིན་འབེབས་ཀྱི་མཐའ། ཨོཾ་

ཨ་མྲ་ར་ཁི་རྩི་མཆོད་པེ་སྒྲ་རྩེ། ཨྲ་ཡུལ་ན་ཡུའྲི་ཀྱ་རྩེ། ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨེ། ར་རྩི་ཤི་རྩེ།  
ཞེས་བཅུགས་པ་མང་དུ་བཟླ་ཞིང་མོས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱུ་པ་བསྐྱལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨྲི་རྩི་རྩི་རྩེ་ཨེ། ཨྲི་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྩེ། ཨྲི་

ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་ཕྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨ་ཕུ་རྩི་ཕྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨ་ཕེ་ཕ་ཡ་ཨ་ཨ་ ར་རྩི་ཕྱི་ཡེ་  
བཟུང་ནས་སྐྱོང་རྒྱུ་ ཡང་ ཨི་ཨ་མ་ར་ཁི་རྩི་ཕྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ར་ཕྱི་ཡེ་སྐྱ་རྒྱུ་ ཨ་ཕེ་ཕ་ཡ་ཨ་

ཨུཾ རྩྭ་པོ་རྟོ་ སྐར་བཞིན་དང་། ཨོྭ་ཨ་ལྷ་ར་ཅི་རྩི་མཆྱི་ཡེ་སྤྱ་རྩུཾ རྩྭ་པོ་རྟོ་རྩྭ་ཨོྭ་ ཨ་མེ་  
ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ རྩྭ་པོ་རྟོ་ ཨོྭ་ཨ་ལྷ་ར་ཅི་རྩི་མཆྱི་ཡེ་སྤྱ་རྩུཾ པོ་མ་ཤི་རྩྭ་པོ་རྟོ་ ཨ་མེ་ཤ་ཡ་

ཨ་ཨེ། རྩྭ་པོ་རྩོ། ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྩི་མཆྱི་ཡེ་སྤྱ་རྩེ། རྩྭ་ར་ཡ་པར། ཨ་མེ་ལ་ཡ་ཨ་  
ཨེ། རྩྭ་པོ་རྩོ། བཏགས་པ་རྣམས་སོ་སོར་སྤོས་རེ་ལ་རེ་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ལྔ་མ་ཁོན་མ་གཏོགས་མི་དགོས་ཏེ་ཉིན་ལྔ་མ་རྣམས་ལ་

ནི་ལས་བྱང་གི་དུས་བཞིན་བྱ་བ་ཉིད་དེ། དེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཟུགས་བརྟན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དཔྱེར་མེད་དུ་སྒྲིམ་པར་  
བསམ་ནས་མཆོད་རྗེས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། །དངོས་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ན། བསྐྱེད་པ་གཞི་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བསྐྱེད་པ་  
བྱ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྗེ་གསུམ་དུ་ཡེ་ནས་དཔྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྗོགས་པར་མཆོན་  
བྱང་བྱས་ནས། མཆོན་བྱེད་དུ་ལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱང་བ་སྟེ། བདག་མདུན་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི།

གཟུགས་བརྟན་གྱི་བདེ་མཆོན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་འཛིན་རྣམ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་  
 རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མི་གཡོང་བར་བྱས་ནས། འདི་ལྟར་འཁོར་འདས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་  
 བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་བསྐོམ་པ་ནི་བསམ་ཡས་ཏེ། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་  
 རྣམ་པ་མ་འགག་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལ་དབང་མི་ཟ་བའི་བྱིར་དམ་ཡེ་ཟ་སྟེད་དུ་སོ་  
 སོར་བྱེ་ནས་ལས་དེ་དག་སྐབ་པ་ནི་བཀག་པ་མེད་པར་གསུང་། དེའི་བྱིར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུ་བ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་བསྐྱེད་པ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེན་བྱངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་དཔྱད་བཞིན་བྱས་  
 བས། བྱུག་དང་མཆོད་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པ་ན། རང་གི་སྟོང་ནས་སྐྱེལ་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་བཞིན་ལྷ་ལ་ལྷས་  
 མཆོད་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་དམིགས་ནས། ལས་གཞུང་ལྟར་བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་དཔྱད་ལྟར་དང་། ཁྱད་པར་སྟོས་བཅས་  
 མཆོད་ཐེང་དང་བཅས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་ལ། བརྒྱས་པའི་སྐབས་བསྟེན་སྐབ་ལས་གསུམ་སྟེ། **རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་**  
**ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་གྱི་རྣམ་པས་ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཎི་རྩི་མཆོ་ཡེ་སྤྱ་ལྷ།** ལྷ་  
**ཡུལ་རྩ་སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་ཐོབ་ཁང་དེ་ཞིང་།** ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྟོན། **ཡེ་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་**  
**མེད་ཀྱང་།** སྟོ་བྱར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་བྱིར་། **ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་མདུན་དུ་**  
**བཞུགས་ནས་ཀྱང་།** **དངོས་བྱུང་རྣམ་གཉིས་འབྱུང་པའི་ཐིན་ལས་མཛོད་།** ཅེས་དང་། ཐོབ་  
 བསྐྱེལ་ལ་བྱིར་བསྐྱེལ་བ་དང་། སོ་སོར་བསྐྱེལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བྱིར་བསྐྱེལ་བ་ནི། **རྩི་རྩི་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་**  
**ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་།** སོགས་མཐར། **བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་བྱུགས་ཀ་རུ་།**  
 སོགས་ནས་བསྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་བྱ། **ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་**སོགས་སྟོང་ཆོག་བྱུག། གཉིས་པ་སྐབ་པ་རིགས་ལྷ་སོ་སོའི་བརྒྱས་པ་  
 སྟེ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་བསྐྱེལ་ནི། **རྩི་རྩི་དབུས་ཕྱོགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་**  
**ཡངས་ནས་།** **རིན་ཆེན་མ་བྱ་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་།** **བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཐའ་ཡས་ཆེ་**  
**དཔག་མེད་།** གོས་དཀར་ཡུམ་མཆོག་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། **མཛེས་པའི་སྐྱ་མཆོག་**  
**མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་།** **སྟན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་ལྷན་།**  
**བྱུགས་མཆོག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་།** **ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱར་**  
**བསྐོམ་སྟེ།** **ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་།** **བདེ་ཆེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐོམ་**  
**ལགས་ན་།** **རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ་།** **སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདག་**  
**ཡབ་ཡུམ་གཉིས་།** **མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐོམ་།** **མ་འབྱུང་བར་དུ་**  
**དགོངས་པ་མི་གཏོང་བས་།** **ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོ་རྩེའི་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་།** **དཀར་བ་མེད་པར་**  
**འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་།** ཞེས་བསྐྱེལ་ཏེ་གསུང་བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་ནི། **སྤང་མཐའི་བྱུགས་**  
**ཀར་པད་རྒྱའི་སྟེང་།** **བརྒྱ་ཐོད་ཐོང་སྐྱ་མདོག་དམར་།** **གཅེར་བུ་བཅུལ་ཞུགས་བྱུང་པའི་**

ཚུ་ལུ་ མདའ་དར་བུམ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྟོར་ལུ་ ཐུགས་དབུས་ཚུ་སྟེས་ཉི་ཟླའི་སྟོང་ལུ་  
 རྩོམ་མར་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་བསྟུ་ཡིས་ལུ་ དོན་གཉིས་བུས་ཤིང་བྱང་བར་དུ་ མཁའ་བྱུང་  
 འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་བའི་མེ་ཁམས་རྟོད་ཀྱི་དྲངས་མ་ཀུན་ལུ་ བསྟུས་ཏེ་ལུས་གང་བདེ་  
 རྟོད་ཀྱིས་ལུ་ རྟོད་ཉམས་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསལ་ལུ་ གཟེ་བྱིན་དོ་རྩེའི་སྟོག་བྱུང་བའི་  
 ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བ་སྟེལ་ལུ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་ལུ་ དབག་མེད་ཞིང་གི་མེ་  
 ཡི་ཁམས་ལུ་ བརྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་བར་ཤར་ལུ་ ཀུན་གྱང་ཇོ་མ་ཀྱི་སྟོ་སྟོག་ཅིང་ཉིང་འཛིན་  
 དགོངས་བས་གསུང་གི་ཆེ་ལུ་ སྟོང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོག་ལུ་ བསྟུས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་རྟོ་  
 བའི་དབྱིངས་ལུ་ ཐེམ་ནས་རྟོད་ཀྱི་ཆེ་རྒྱས་བསལ་ལུ་ ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་བའི་འོད་སྒྲུང་གིས་ལུ་  
 མཁའ་བྱུང་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་ཀྱི་ལུ་ དག་གི་ཆེ་ཉམས་ལས་སྟོབ་སྟུངས་ལུ་ དོ་རྩེ་མེ་ཡི་  
 སྟོབས་བསྟེད་བའི་ལུ་ དྲངས་མ་བདག་ཐེམ་ཆེ་བདུད་བགོགས་ལུ་ བར་ཆད་བསྟུལ་ཞིང་  
 གསུང་གི་ཆེ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་འབྱུང་བའི་སྟུལ་ལྟན་བསལ་ལུ་ ཨོ་ཨ་རོ་ལིག་པོ་རྩ་གར་ཏེ།  
 ཨོ་ན་མོ་རྩ་གར་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྩ་ན་སུ་བི་ནི་བྱི་ཏུ་ཏེ་རྩ་རྩ་ལུ་ ཏ་སྟུ་ག་ཏ་ལུ་  
 ཨ་རྩ་ཏེ་སྟུ་སྟུ་ལུ་ ཏུ་སྟུ་ ཨོ་བུའུ་བུའུ་མ་རྩ་བུའུ་ ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུའུ་ཨ་བ་རི་  
 མི་ཏ་བུའུ་རྩ་ན་སྟུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་ ཨོ་སྟུ་སྟུ་ར་བ་རི་བྱུརྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྟུ་ཏེ་  
 སྟུ་སྟུ་ལུ་ བྱུརྩ་མ་རྩ་ན་ལ་བ་རི་ལུ་ བྱུརྩ་རྩ་ལུ་ ཅེས་བརྒྱ། ཐུན་མཆོམས་ཆེ་འགྲུགས་ནི། མདའ་དར་གཡལ་ལ།  
 སྟོ་སྟོ་ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་ལུ་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་ལུ་ སྒྲུང་བ་  
 མཐའ་ཡས་ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ལུ་ རང་རིག་རང་གསལ་ཐུགས་དམ་བསྟུལ་ལུ་ འཛིན་མེད་  
 བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྟོས་ལུ་ གཉིས་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམས་ལུ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོར་སྟུས་ལུ་ རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་སྟེམས་ལུ་ མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ལུ་  
 ཞེན་སྒྲུང་འཆི་བདག་བདུད་རྣམས་ཆོམས་ལུ་ རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ་ལུ་ བདེ་  
 ཆེན་ག་དག་སྟོང་ཡངས་སུ་ ལུས་སྒྲུང་དོ་རྩེ་ལྟ་ཡི་སྟུ་ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྟགས་ཀྱི་  
 གདངས་ལུ་ དན་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལུ་ འཆི་མེད་སྟུ་གསུང་ཐུགས་འབྱུང་  
 བའི་ལུ་ ཐིན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལུ་ ཞེས་བསྟུལ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་སོགས་སྟོང་ཆོག་སྟུང་  
 ཤར་མེ་བསྟོད་དོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་བསྟུལ་ནི། སྟོ་སྟོ་ ཤར་སྟོགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་ནས་ལུ་



རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་པར་ཆེ་ཉི་ཟླ་ཉི་མེད་ཀྱི་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་  
 ཀི་ཡུམ་མཆོག་རྟོ་རྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟེ་མཛེས་པའི་སྐྱུ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་  
 འབར་ལྟེ་སྐྱུ་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་རྩུ་ལྟེ་ཐུགས་མཆོག་མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱུང་ལྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་སྐྱུ་བསྐྱོམ་སྟེ་ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་ལྟེ་བདེ་ཆེན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ལགས་ན་ལྟེ་རིག་འཛིན་ཆེ་  
 ཡི་དངོས་བྱུང་དེད་འདིར་སྒྲིལ་ལྟེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྟེ་མ་  
 གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱོམ་ལྟེ་མ་འབྱུང་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་  
 བས་ལྟེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་གསུང་ཐུགས་ལྟེ་དཀའ་བ་མེད་པར་འབྱུང་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ལྟེ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་རིགས་ཀྱི་བརྒྱས་དམིགས་ནི། མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི་  
 ཐུགས་དབྱུས་རྟོ་རྟེ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་ལྟེ་མཐིང་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན་ལྟེ་མདའ་  
 དར་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པའི་ཡུམ་ལྟེ་རྟོ་རྟེ་ཁྲ་ཀི་གཉིས་མེད་སྐྱོར་ལྟེ་དྲངས་མ་ཅི་ཉིད་གཞལ་  
 ཡས་སྐྱུ་ཉི་ཟླ་ཉི་མེད་གྲུ་རྩྱི་གིས་མཆོན་ལྟེ་མཐིང་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐོད་བས་བསྐྱོར་ལྟེ་འོད་  
 ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས་ལྟེ་བྱད་པར་སྤིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས་ལྟེ་བརྟན་གཡོའི་  
 འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་པའི་ལྟེ་དྲངས་བརྩུད་སྐྱུ་དང་བྱི་ནང་གི་ལྟེ་འབྱུང་བ་ཚུ་ཡི་ཁམས་  
 ཐམས་ཅད་ལྟེ་འོད་ཟེར་མཐིང་གསལ་ག་བྱར་རྩལ་ལྟེ་ཆར་ལྟར་བསྐྱུས་ཉེ་རང་ལ་ཐིམ་ལྟེ་ས་  
 བོན་ལས་བྱུང་བདུད་ཅི་ཡིས་ལྟེ་ཐུག་གི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་པའི་ལྟེ་ནད་གདོན་བར་  
 ཆད་མ་ལུས་བསལ་ལྟེ་རྒྱན་རིང་མི་འཆད་ཆེ་ཡི་མཆོག་ལྟེ་རྟོ་རྟེ་མི་འགྱུར་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་  
 གཡོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟེ་སྐྱུ་ལས་འོད་  
 བྱུང་སྐྱོད་བརྩུད་བྱུང་ལྟེ་བརྟན་གཡོའི་ཚུ་ཡི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྟེ་མི་བསྐྱོད་ཆེ་བདག་  
 ཡབ་ཡུམ་བཞེངས་ལྟེ་རྟོ་རྟེ་ལྟེ་ཐུགས་དང་དགོངས་པ་ཡིས་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་སྤེལ་ལྟེ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ལྟེ་བྱང་སེམས་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་སྤྱིན་ལྟེ་བདག་ལ་ཐིམ་པས་ཚུ་ཡི་ཁམས་  
 གསོས་ཤིང་རྒྱས་པས་ཆེ་འཕེལ་བསམ་ལྟེ་ལྟེ་ཆོགས་ཐུགས་རྟོ་རྟེ་འོད་ཟེར་གྱིས་ལྟེ་མཁའ་  
 བྱུང་འཛིག་ཉེན་རབ་འབྱུམས་ན་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ལས་བསགས་པའི་ལྟེ་ཡིད་ཅན་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྐྱུངས་ལྟེ་རྟོ་རྟེ་སེམས་ཀྱི་བརྩུད་ཀྱན་སྤེལ་ལྟེ་དྲངས་མ་དབང་བྱས་ཆེ་

བདུད་བསྐལ་ལུ་ འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཐོབ་བསམ་ལུ་ ལྷོ་བཟོ་རྟིག་སྐྱོ་རྟི་ཤུ་རིུ་ ཡོ་ན་མོ་  
 རྟ་ག་མ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྟུ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་དྲ་ཏེ་རྡོ་རྩ་རྩ་ཡུ་ ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཡུ་ ཨ་རྟ་ཏེ་  
 སུ་ཕྱུ་མི་བུ་རྟུ་ཡུ་ ཏ་ཏ་སྐྱ། ཡོ་བུ་རྟེ་བུ་རྟེ་མ་རྟུ་བུ་རྟེུ་ ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་རྟེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་  
 བུ་རྟེ་རྟུ་ན་སུ་རྟུ་རྩ་བ་ཅི་ཏེུ་ ཡོ་སུ་རྩ་སྐྱོ་ར་བ་རི་བུ་རྟུ་རྟུ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུ་རྟུ་ཏེ་སྐྱ་སྐྱ་  
 མ་བི་བུ་རྟེ་མ་རྟུ་ན་ཡ་བ་རི་མ་རི་སྐྱ་རྟུུ་ ཆེ་ལུ་གས་མི། ལྷོུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལསུ་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྟོང་རྡོ་གསུམ་ལུ་ མི་བསྟོད་དོ་རྟེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིསུ་ རང་རིག་  
 རང་གསལ་སྐྱགས་དམ་བསྐལ་ལུ་ འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྟོསུ་ གཉིས་འཛིན་འཁོར་  
 འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམསུ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱསུ་ རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྟོང་  
 དུ་སྟེམསུ་ མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིགུ་ ཞེན་སྣང་འཆི་བདག་བདུད་རྣམས་  
 ཆོམསུ་ རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལུ་ བདེ་ཆེན་ཀ་དག་སྟོང་ཡངས་སུ་ ལུས་  
 སྣང་དོ་རྟེ་སྐྱ་ཡི་སྐྱུ་ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐྱགས་ཀྱི་གདངསུ་ རྣམ་རྟོག་བདེ་ཆེན་སྐྱགས་ཀྱི་  
 དབྱེརསུ་ འཆི་མེད་སྐྱོ་གསུང་སྐྱགས་འབྱུང་བའིུ་ ཐིན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབུ་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་སྟོང་ཆོག་སྐྱར། ལྷོ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་རྩ་བ་བསྐལ་མི། ལྷོ་རྟེུ་ ལྷོ་སྐྱོགས་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་ནསུ་ རིན་ཆེན་རྟ་མཆོག་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྟེངུ་ ཆོར་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་རིན་འབྱུང་ཆེ་དབག་མེདུ་ སྐྱན་མ་ཡུམ་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་གཉིསུ་  
 མཛེས་པའི་སྐྱོ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབརུ་ སྐྱན་པའི་གསུང་དབྱེརས་ཡན་ལག་  
 དུག་ཅུར་ལྟནུ་ སྐྱགས་མཆོག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་ཁུབུ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་སྐྱར་བསྟོམ་སྟེུ་ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིསུ་ བདེ་ཆེན་མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་ལགས་ནུ་ རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་དེར་འདིར་སྟོལུ་ མཉམ་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིསུ་ མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་  
 བསྟོམུ་ མ་འབྱུང་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་བསུ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོ་རྟེ་སྐྱོ་གསུང་  
 སྐྱགསུ་ དཀའ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབསུ་ ཞེས་བསྐལ། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་  
 བརྒྱས་དམིགས་མི། རིན་འབྱུང་ཆེ་དབག་མེད་མགོན་ཀྱིུ་ སྐྱགས་དབུས་རྒྱ་ཐོད་ཐོང་རྩལུ་  
 སེར་གསལ་གཅེར་བུ་ཏེ་རུ་ཀའིུ་ ཆ་བྱད་མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བསྐལསུ་ རིན་ཆེན་ཁྲ་གི་

དང་སྒྲིབ་བའི་ ཐུགས་དབྱས་ཉི་ཟླའི་གཤུར་རྩི་ གསེར་མདོག་སྒྲགས་ལས་བྱུང་བ་ཡི་  
འོད་ཀྱིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ བྱུང་བར་ས་ཁམས་དྲངས་མ་ཀྱན་ གསེར་ཁྱེན་  
ལྟར་བསྐྱས་སྟོང་གར་ཐེམ་ སྒྲར་ཡང་ས་བོན་ལས་བྱུང་བའི་ འོད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ལུས་  
གར་སྟེ་ འགྲུ་ཡི་ཁམས་ཉམས་ནད་གདོན་ཞི་ མི་འགྱུར་རྟག་ཏུ་བརྟན་བ་ཡི་ ཡོན་ཏན་  
རིན་ཆེན་སྟོང་པོའི་སྟོག་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་བར་དམིགས་ ལྟ་ཆོགས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་  
ཟེར་ཀྱིས་ མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་ས་ཁམས་ཀྱན་ རིན་ཆེན་ཆེ་བདག་རྣམ་པར་བཞེངས་  
ནི་རྗེའི་སྒྲགས་སྒྲ་ཉིང་འཛིན་ཀྱིས་ ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་བའི་ དངོས་གྲུབ་བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ ལུས་ལ་ཐེམ་བས་འགྲུ་ཡི་ཁམས་ཆེ་ འཕེལ་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་  
བསམ་ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་ནི་ མཁའ་མཉམ་ཞིང་དུ་བཤལ་བ་ལས་ སྟོ་  
གསུམ་ཆ་མཉམ་ལས་ངན་ཀྱིས་ ཆེ་ཉམས་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་སྒྱུངས་ རྗེ་རྗེ་ཕྱང་པོའི་  
སྟོབས་བསྐྱེད་བའི་ དྲངས་མ་ཀྱན་བསྐྱས་ཐེམ་བ་ཡིས་ བདུད་བགོགས་བསྐྱེད་ཞིང་  
ཡོན་ཏན་ཀྱི་ ཆེ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་བར་འགྱུར་ ལྟ་རྟོག་མི་མོ་ཏ་ར་ཏི་ ཡོན་མོ་རྟ་  
ག་ཕ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏུ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཡི་ ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཡི་ ཨུ་ཏེ་  
སྐྱུ་མི་བུ་ཡི་ ཏུ་སྒྲ་ ཡོ་བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩ་བུ་ཏེ་ ཨ་བ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་  
བུ་ཏེ་རྩོ་ན་སྐྱུ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་ ཡོ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་བ་རི་བྱུ་རྩོ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་ཏེ་སྐྱུ་  
ཕ་བི་བྱུ་མ་རྩ་ན་ཡ་བ་རི་ཕ་རི་སྐྱུ་རྩོ་ ཆེ་འགྲུགས་ནི་ རྩི་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་  
ལས་ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡོངས་སྟོང་རྩོགས་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་  
གཉིས་ རང་རིག་རང་གསལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྟོས་  
གཉིས་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམས་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱས་ རང་  
རིག་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་སྟོམས་ མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ ཞེན་སྒྲུང་འཆི་བདག་  
བདུད་རྣམས་ཆོམས་ རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ་ བདེ་ཆེན་ག་དག་སྟོང་  
ཡངས་སུ་ ལུས་སྒྲུང་རྗེ་རྗེ་ལྟ་ཡི་སྟོ་ ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་སྒྲགས་ཀྱི་གདངས་ རྣམ་རྟོག་བདེ་  
ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ འཆི་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འགྱུར་བའི་ ཐོན་ལས་གཉན་པོའི་  
དུས་ལ་བབ་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་སོགས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་ ལྟ་རྟོགས་སྒྲུང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རོལ་བསྐྱེད་ནི་ རྩི་རྩི་



ལུབ་སྟོགས་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་སྒོང་ཡངས་ནས་ཅིན་ཆེན་སེང་ཁི་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འི་  
 ཉིང་མཛུ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ནམ་སྒྲོང་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེངས་ཐུག་ཡུམ་མཆོག་བདེ་  
 གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཛེས་བའི་སྐྱེ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་སྐྱེན་  
 བའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་བྲུག་ཅུར་ལྡན་ཐུགས་མཆོག་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་  
 གུན་ལ་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་བའི་སྐྱེར་བསྐྱེལ་སྟེ་ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྟགས་ཀྱི་  
 འཕྲོ་འདུ་ཡིས་བདེ་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་ལགས་ན་ཅིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་སྟོལ་ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མ་  
 གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེལ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་  
 བས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བས་ཞེས་བསྐྱེལ་སྐྱེ་ནམ་སྒྲོང་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེས་དམིགས་ནི། རྒྱུ་སྒྲོང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་  
 ཀྱི་ཐུགས་དབྱུངས་བྱུ་ཐོད་ཐོང་རྩ་ལ་དཀར་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་བས་བརྒྱན་  
 མདའ་དར་ཆེ་བུམ་བསྐྱེལ་བའི་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་ཏེ་ཀི་གཉིས་མེད་སྟོར་དྲངས་  
 མ་ཅི་ཏྲུ་འི་གཞལ་ཡས་སུ་ཉི་ལྔ་འི་གུའུར་ཨོ་གྱིས་མཆོན་དཀར་གསལ་སྟགས་ཀྱི་  
 ཐོང་བས་མཆོན་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེས་དོན་གཉིས་བྱས་ཁྱད་པར་རབ་འབྱུངས་འཛིག་  
 ཏེན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱེས་ལ་ཐིམ་སེམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ནད་གདོན་  
 བགེགས་བར་ཆད་གསལ་ཏེ་དྲངས་མ་ཡིས་ལུས་གང་རིག་རྩ་ལ་རྒྱས་པར་བསམ་  
 ལྟ་ཆོགས་འོད་གྱིས་ཞིང་གུན་བྱུང་ནམ་མཁའ་དབྱེངས་ཀུན་ནམ་སྒྲོང་གི་ལྟ་ལྟར་  
 ཀུན་གྱང་ཇ་པ་སྐྱོ་སྟགས་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་བཅུད་ཀུན་བསྐྱེས་  
 སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཐིམ་བས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་  
 བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འགྲོ་གུན་སེམས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱས་བསགས་རྒྱ་  
 འབྱས་སྐྱུངས་སེམས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་རུས་པའི་སྟོབས་དྲངས་མ་བསྐྱེས་ཐིམ་ཡོངས་  
 གྱུར་བས་གདོན་བགེགས་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་ཐུན་མཆོག་ཆེ་དབང་རིག་རྩ་ལ་  
 རྒྱས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་ལྡན་གྱུར་ཨོ་རྟོ་ན་རྟོ་ལཱ་ལྟེ་ཨོ་ན་མོ་ལྟ་  
 ག་མ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏེ་རྟོ་རྟོ་ཇ་ལཱ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ལཱ་ཨུ་ཏེ་

སུམ་མྱོ་བུ་ལྟ་ཡེ་ ༡༥ ཟླ། ཡོ་བུ་ཆེ་བུ་ཆེ་མ་རྒྱ་བུ་ཆེ་ ༥ བ་འི་མི་ཏ་བུ་ཆེ་ཨ་བ་འི་མི་ཏ་  
 བུ་ཆེ་རྒྱ་ན་སུམ་རོ་བ་ཅི་ཏེ་ ༥ ཡོ་སུམ་སྐ་རྒྱ་ར་བ་འི་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སུམ་ཏེ་སྐ་རྒྱ་  
 བ་འི་ཤུ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ན་ཡ་བ་འི་བ་འི་སྐ་རྒྱ་རྒྱ་ ༥ ཆེ་ལྟགས་མི། སྐྱི་ ༥ ཆོས་དབྱེངས་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་  
 ལས་ ༥ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་ ༥ རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་ ༥ རང་རིག་རང་གསལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ། འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྟོས་ ༥  
 གཉིས་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམས་ ༥ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐྱས་ ༥ རང་  
 རིག་བདེ་ཆེན་སྟོང་དུ་སྟེམས་ ༥ མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ ༥ ཞེན་སྒྲུང་འཆི་བདག་  
 བདུད་རྣམས་ཆོམས་ ༥ རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ་ ༥ བདེ་ཆེན་ཀ་དག་སྟོང་  
 ཡངས་སུ་ ༥ ལུས་སྒྲུང་རྩོམ་ལྟ་ལྟ་ ༥ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐྱགས་ཀྱི་གདངས་ ༥ དཔྱད་རྟོག་བདེ་  
 ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེངས་ ༥ འཆི་མེད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པའི་ ༥ ཐིན་ལས་གཉན་པོའི་  
 དུས་ལ་བབ་ ༥ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཆོགས་སོགས་སྟོང་ཆིག་སྐྱར། བྱང་ཐོགས་དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རབ་བསྐྱལ་མི། སྐྱི་  
 སྐྱི་ ༥ བྱང་ཐོགས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་ནས་ ༥ རིན་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་བསྐྱེད་ཅི་ཆེའི་  
 སྟེང་ ༥ དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་དོན་འགྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ ༥ སྟོལ་མ་ཡུམ་མཆོག་ལས་  
 རབ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ ༥ མཛེས་པའི་སྐྱ་མཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་ ༥ སྟན་པའི་  
 གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་ལྟན་ ༥ ཐུགས་མཆོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱན་ལ་བྱབ་ ༥  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་སྟེ་ ༥ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐྱགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ཡིས་ ༥  
 བདེ་ཆེན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ལགས་ན་ ༥ རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་  
 སྟོལ་ ༥ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ ༥ མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་  
 ཅིང་བསྐྱོམ་ ༥ མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་བས་ ༥ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩོམ་པའི་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་ ༥ དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་ ༥ ཞེས་བསྐྱལ། དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པའི་གསུང་མི། དོན་གྲུབ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ ༥ ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་ ༥  
 ཀམ་ཐོད་ཐོང་གཅིར་བྱ་ལྟར་ ༥ ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྟོར་བའི་ཐུག་ ༥ མདའ་དར་བུམ་  
 འཛིན་ཐུགས་ཀ་རུ་ ༥ བསྐྱེད་ཅི་ཆེའི་གྲུ་ལ་ ༥ ས་བོན་ཨྲ་ཡིག་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ ༥ སྟོ་  
 བསྐྱེད་དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་ ༥ བྱད་པར་མཁའ་བྱབ་རྒྱུང་གི་ཁམས་ ༥ དྲངས་མར་

[illegible]



སྐྱ་ར་ཁི་རྩི་ རྩི་པུའྲི་ཀུ་རུ་ཨོེ་ ཨོ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་རྩི་ བོ་སྐྱ་ཤི་ཀུ་རུ་ཨོེ་ ཨོ་ཨ་སྐྱ་ར་ཁི་རྩི་  
 ཏོ་སྐྱ་ར་ཡ་པརེུ་ བཟུམ་པ་བཅས་བྱས་མཐའ། ཆེ་རྩེས་སྐྱབ་དམིགས་ནི། རྩི་རྩིེ་ རྩི་ལས་བྱུ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་པའི་ནངེ་ དེལ་བུ་ཉི་ཟླ་གྲུ་ནམས་ཀྱི་ནངེ་ ཆེ་ཡི་བདག་པོ་དེགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་  
 བཞུགསེ་ བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར་ག་བྱངས་ཐག་ལ་འབྲེལ་ཏེེ་ དེལ་བུའི་ལྷ་ཆོགས་ནམས་  
 ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ལེེ་ ཐོག་པས་དེས་བསྐྱལ་རྩེས་ཆགས་འོད་ཟེར་ཆོགསེ་ ནམ་མཁའི་  
 མཐར་སྦྱོས་སྦྱོད་བཅུད་མ་དག་སྦྱངསེ་ ཐམས་ཅད་དག་པ་བདུད་ཅིའི་རང་དུ་བསྦྱརེ་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ཞེུ་ འུབ་ཀྱིས་དེལ་བུ་ལྷ་ཆོགས་སྦྱེ་ལ་  
 འདུསེ་ མཉམ་སྦྱོར་དགའ་བས་འོད་ཞུ་བདུད་ཅི་ཡིེ་ བོར་བུ་ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷ་ལྷས་མཆོན་  
 པེེ་ འོད་འབར་རབ་འཕེལ་འབར་གཡོ་རྒྱས་པར་ལྷནེ་ ཆེ་དཔལ་སྤེལ་བའི་བདུད་ཅི་  
 ཆེན་པོར་གྱུརེ་ ཨོ་ན་མོ་ཟླ་ག་མ་ཏེ་ཨ་པ་དེ་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་དྲ་ཏེ་རོ་རྩ་རོ་  
 ཡེེ་ ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཡེེ་ ཨུ་ཏེ་སུམྱི་བུལྲེ་ཡེེ་ ཏུ་སྐ་ ཨོ་བུའི་བུའི་མ་དུ་བུའིེ་ ཨ་པ་དེ་  
 མི་ཏ་བུའི་ཨ་པ་དེ་མི་ཏ་བུའི་རྩྭ་ན་སུམྱི་རོ་བ་ཅི་ཏེེ་ ཨོ་སམ་སྐ་སྐ་ར་པ་དེ་ཤུལ་ཉམས་ཏེ་  
 ག་ག་ན་ས་སུལ་ཏེ་སྐ་སྐ་མ་བེ་ཤུལ་མ་དུ་ན་ཡ་པ་དེ་མ་དེ་སྐ་དེུ་ མཐའ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ལེེ་ རྩི་  
 རྩི་རྩི་རྩི་སམ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨྲ་ཡུལ་ན་ཏིལེ་ཨོ། ཞེས་བཟུམ། །དེ་ནས་བཟུང་ཕྱོལ་ཉིན་གྱི་སྐར་ཐ་མའི་བར་  
 སྐགས་ཀྱི་གསུང་སྐ་མ་ཆད་པ་བྲ། དབང་དོན་དུ་བུམ་ཇ་ཞི་གཏེར་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདག་འདུག་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
 བུམ་བཟང་བཞིན་དུ་དང་། དེ་ནས་ཆེ་འགྲུགས་དང་། དབྱངས་གསལ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་བསྐྱང་། སྦྱོང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་དང་། བུམ་པ་  
 འོད་ཞུ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་བཏན་པར་བྲ། སྐར་དེ་དེ་བཞིན་ཆོགས་འཁོར་དེའང་མཁྱེན་གོང་ནམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་  
 སྦྱང་བས་བྱལ་ན་ཤེགས་ཆེ། མཐར་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་གཟེར་དང་། བྱིན་འཕེབས་བུས་རྩེས་སྐགས་སྐྱེན་བསྐྱལ་བས་སྐར་དང་པོ་བྲག་ སྐར་  
 གཉིས་པ་ལ་མཆོད་པ་ཁ་གསོས་ལ། བྱི་མཆོད་བྱིན་རྒྱལས་ཆོགས་བཅད་བཅས་དང་ནང་མཆོད་སྐགས་ནམས་ལན་གསུམ་དེས་བྱིན་  
 ཀྱིས་བཟུབས། ཉིང་འཛིན་ནམ་གསུམ་ནས་བཟུམ་པ་སོགས་ཇ་པ་བསྐྱལ་བྱས་བསྐྱེས་སྐལ་བས་བསྐྱེན་དང་། བསྐྱེན་སྐལ་ལས་གསུམ་ཀྱི་  
 བཟུམ་པ་དབྱུས་ལྟར་དང་། བུམ་སྐལ་དོར་བ་ཅམ་ལས་ཡིག་བརྒྱས་བཏན་པར་བུས་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། སྐར་གསུམ་གྱི་ད་  
 བ་སྐར་ཡང་ལས་བྱང་དེལ་སྐལ་ཆར་གཅིག་ཅམ་ཀྱིས་བཟུམ་པའི་མཐའ། ཅ་པའི་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལས་ནས་བཟུང་མཐའ་མའི་བར་དང་།  
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་སྦོན་དུ་བུམ་སྐལ་ལས་གཞུང་ལྟར་སྐར་སོང་བས། དཔོན་གཞི་སྐ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོ་ཐ་མི་དད་  
 པ་དབང་ལེན་པའི་ཡུལ་དང་། དབང་གི་བྱ་བ་ནམས་གཙོ་པོ་ལས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཐེབས་ཀྱིས་མཛད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་ནམ་འགྲུང་སྦོ་བུར་  
 བའི་རང་བཞིན་དབང་ཞུ་པ་སོར་བུས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་རྩམ་ཁྱུས་བྱ་བ་སོགས་དབང་གི་ཆོག་གོང་དུ་སྦོས་པ་བཞིན་བདུད་ཅིའི་བུམ་  
 བཟང་ལྟར་མཐར་དབྱུང་དོ། །སྦྱིར་རྩིང་ཕྱགས་དབྱུས་ལ་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དེག་  
 པའི་མེ་རྟོག་དོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས་རུང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གི་ཐོབ་བྱ་ནམས་ཐོབ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་སྤྱིག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྐགས་སྦོམ་རེ་དག་རེ་བཟང་དུ་འགྲུང་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་འཕེལ་བ་སོགས་  
 དགོས་པ་དུ་མ་དང་སྐར་པས་ན་བདག་ཉིད་འདུག་པའི་ཆོག་ནི་གལ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཀའ་གཏེར་  
 ཀྱི་སྐར་མ་སྦྱི་དང་། སྦོས་ཀྱི་བཀའ་སྐར་ལྷ་མོ་ཅཱི་ཀ་དང་། གཏེར་བདག་དང་། གཞི་བདག་སྦྱི་གཏོར། ཆ་གསུམ་སོགས་དང་། ཆོགས་ལ་

རོལ་ཞིང་། མཐར་ཆོག་སྐྱབ་བཅོན་དུ་བརྒྱུད་ཞིང་བསྐྱོད་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདབ། ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་འབྲུལ་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་པ་  
 དང་། ལས་གཞུང་གི་བསྐྱུལ་དང་། ཆད་ཐོ་བསྐྱུགས། བརྟན་མ་བསྐྱུང་། སྐབ་འདྲེ་དམ་སྤེལ་མཉམ་ཞུ། རྩིས་ཆོག་མཆོད་བསྐྱོད་དང་། རོངས་  
 བཤགས། བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས་ལ། རུལ་ཆོན་གྱི་ཆོ། རུལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིང་རྩི་སྤྱོད་  
 གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཆོག་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སོགས་རས་བྱིས་དང་རུལ་ཆོན་གྱིས་སྐབས་བྱེད་པར་བྱེད།  
 བསྐྱུ་ལྷང་དང་། བསྐྱོ་སྐྱོན། བཟ་ཤིས་ཀྱི་མཐར་ཉལ་ལེ་བསྐྱུང་གཟེར། བྱིན་འབེབས། སྐྱགས་རྒྱན་བསྐྱུལ་ཏེ། རྩི་དབྱངས་ལན་འགས་  
 གོལ། རྩི་རྒྱན་ཉིན་མཆོན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆད་མེད་བརྒྱུ་བའི་སྐྱན་པ་བརྩེ་ལེན་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བའང་བྱག་ལེན་ལྟར་མཛད་པ་གནད་  
 ཆེའོ། །མཆོན་སྐྱན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱུ་བ་ནའང་ཉིན་སྐྱན་དང་མཆོངས། སྐྱན་འཇུག་སོ་སོར་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། བྱིན་འབེབས་  
 མ་ཆད་པར་བྱའོ། །སྐྱིར་ལས་བྱང་བརྒྱས་པ་བཅས་ཉིན་མཆོན་དུས་དྲུག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཀྱང་། སྐྱོས་བཅས་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱིས་དེ་  
 ཅུམ་མ་སྐྱོགས་ན་ཉིན་སྤེལ་སྤེལ་ཆོག་གཉིས་བསལ་ལེ་མེད་ཅིང་། སྐྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལུགས་སུ་བྱེད་ན། རོར་སེམས་སམ་  
 རོར་སྐྱགས་ལྟ་བུ་དང་། རོར་གཞོན་ལུང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་འདུལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྱར་ཆོགས་རེ་རེ་བྱུང་ན་དགོས་པ་དང་  
 ལྟན་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལས། འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་གཤེགས་སྐྱོང་བསྐྱུལ། ཅེས་ཆད་དུ་བསྐྱུགས་པས། རོར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་  
 སྐྱབ་པའི་མཆོད་རྟེན་སམ་སྐབས་སྐབས་སུ་སྤྱང་རོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་དང་དམ་ཆོག་བཤགས་བསྐྱུང་། བསྐྱེད་བརྒྱས་ཀྱི་དམིགས་པ་གོ་སྐྱོད་པ་སྐྱུས་  
 བཤད་གྲུབ་ན་གལ་ཆེ་བར་འཇམ་མགོན་མཆོད་ཀོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་སུ་སྤྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་བར་གཅོད་  
 བསལ་བས་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་བྱིན་དབབ་པ་ནི། དེ་སྐབས་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་མ་བྱུང་ན་རེ་དོགས་ཀྱི་ཞེན་འཁྲིས་  
 བཅད་དེ་ལྟ་བུ་ཐེམ་གྱིས་གཞོན། རྩེ་བྲག་ཏུ་ཉལ་ལེ་བསྐྱུང་པའི་ཆོག་བྱ་སྟེ། སྐྱོབ་དཔོན་རྣམ་རྟོག་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་དྲག་པོའི་ཆས་སུ་  
 ཞུགས་པའི་མཛུན་དུ་ལྷོད་དང་། ལས་སྤར་སྐྱན་རྩིས་རྣམས་བཀོད་ལ། བདག་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གི་དཔལ་ཆེན་ཏྲ་  
 མགྱིན་ཁོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་གཟི་བརྟེན་བརྟེན་བསྐྱུལ་བའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྐྱར་  
 གྱུར། ཉན་བསྐྱེད་ནི། ཨེ་ཡི་རྩེ་ལ་རྩ། རྒྱབ་ཁུང་ཡངས་ཤིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ནང་དུ་ཉི་ལས་  
 དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་ལོག་པར་ལྟ་བུའི་འབྱུང་པོ་ཉལ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་  
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིད་ཅིང་ཉམ་ཐག་པའི་གཟུགས་ཅན་དུ་གྱུར། ན་མོ། རིག་འཛིན་རྩ་  
 བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་དང་རིགས་སྐྱགས་དང་གཟུངས་སྐྱགས་དང་སྐྱོང་  
 པོ་དང་བྱག་རྒྱ་དང་ཉིང་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གདོད་ནས་སྐྱོང་གྱུང་ཆོས་  
 ཅན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞི་ཁྱོ་སྐྱུ་འབྲུལ་དྲུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་  
 དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་ཅིང་  
 ལོག་པར་འདྲན་པའི་འབྱུང་པོ་ཉལ་ལེ་བདུད་ཀྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མ་  
 རྩིས་ཀྱི་ཉིན་འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག བྱི་ཡི་རྩེ་བརྩེ་ལྟར་ཨུ་ལྟར་ཉི་ཡི་རྩེ་བརྩེ་  
 ཨུ་ལྟར་ཉི་ཡི་རྩེ་བརྩེ་ཞེས་ལན་གསུམ་འགྲུགས་གཞུག་བྱས་ལ། གིང་པ་ལས་ཀྱི་པོ་ཉར་གསལ་བའི་སྐྱགས་ལས་མཆོན་

[illegible]



ལས་བྱང་། དམ་ཉམས་དག་དང་འབྱུང་པོ་བགེགས་ཀྱི་ཆོགས་། བྱང་པོ་དུམ་བྱར་  
 གཏུབ་ལ་དོན་སྒྲིང་སྟེག་། དམ་ཉམས་ཉལ་ལེའི་བར་ཆད་རྩལ་དུ་སྒྲིག་། དམ་ཆོག་དུས་  
 ལ་བབ་བོ་ས་མ་ཡ་། བྱ་བྱ་བྱ་ཨ་བ་ཅེ་རུ་བ་ཅེ་ན་ར་ཅེ་ཅ་མེ་བྱན་བྱན་ན་ཤ་སྒྲི་བྱ་ཡ་  
 ཡ་ཁྲ་འབྲེན་ཡ་ཁྲ་འབྲེན་སྟེ་མ་སྟེ་མ་། རྩལ་སྐན་རྩལ་སྐན་། ཅི་ཏྲ་བད་ནན་། ཨོ་བཟླ་གྱི་ལི་  
 གྱི་ལ་ཡ་སྒྲ་མ་རྩ་རྩ་ཏིག་ནན་། སུ་ན་རྩ་རྩ་ལིང་། ཏིའུ་ཏིའུ་མ་ཡ་ན་མོ་ཤོ་རྩ་སྒྲ་ར་  
 བད་བད་། ཨོ་སུསྒྲ་ནི་སོགས་རྩྱ་བཞི་པའི་དག་སྟགས་སྟོས་རོལ་དང་། ཁྱད་པར་ཀུན་སྐབ་མའི་བྱག་མཆན་དབྱག་པས་  
 བཞེགས་ཤིང་གཟེར། རྩ་གི་དཀར་པོས་གྱི་ཤར་དང་། རྩ་གི་ནག་པོས་གྱི་ལག་ལ་མི་སྟགས་ཀྱི་ལྷག་འབྲས་བཏགས་པ་དང་། སྐན་གྱིས་  
 བབ་པོ། ཉལ་ལེ་བསྐྱད་གཟེར་རྒྱས་པ་མི་སྟགས་ན་དོན་མཆོམས་པས་གྲུ་གྲུལ་དུད་པ་དང་། སྐན་བབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་ལ།  
 ལས་སྟགས། ཨོ་སྒྲིམ་རྒྱན་གྱི་ཏ་སར་བེསྒྲུ་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱ་པར་། ཅེས་བཟུ་ཞིང་། ཨོ་བྱ་བྱ་སྒྲ་ཏ་ཡ་  
 སར་དུའྱོ་བཟླ་བྱ་རོད་ཨ་རྩྱ་བ་ཡ་ཏི་སར་བེསྒྲ་ན་གྲུ་ཡ་སྒྲ་ག་ཅི་ཏྲ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱ་རྩྱ་  
 པར་། ཅེས་དོན་སྒྲིང་མའི་སྟགས་དག་ཏུ་བཞིན་ནས་ཆར་བཅད་ལ་སྐྱང་འཁོར་གསལ་བཏབ་པས་ཀྱང་རུང་དོ། །དེ་མ་ཐག་དངོས་བྱུབ་  
 ཉེར་བའི་ལྷ་འབྱུང་བས་བྱིན་དབབ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཆས་སོགས་སྐར་བྱིན་འབེབས་སྐབས་ལྟར་བྱས་ལ། སྟོས་  
 པ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ན་འཇམ་མགོན་དགོངས་གཏེར་བྱིན་རྒྱབས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སྟོལ་དང་། བསྐྱུ་ན་ལས་བྱང་ལྟར། རྩྱ་རྩྱེ་འག་  
 མིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་བདེལ་བ་ཆེ་། སོགས་གུར་ལ་སྟགས་དང་། ཐོད་རྩ་རོལ་མའི་སྒྲ་སྐར་ཞིང་། དར་སྒྲིའི་  
 གཡལ་བ་མོ་འདོར་བས་བྱིན་དབབ། སྟགས་རྒྱན་བསྐྱལ་སྒྲིང་པའི་རྩལ་དབྱངས་ལན་གསུམ་གུར་ལ་ཆོགས་གསེང་དོ། །གསུམ་པ་རྟགས་  
 ཆད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། དུས་ནི། སྐར་ཆོགས་སྐབ་སྐན་སྟོབ་ཀྱི་དབང་དུ་རྩ་བ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་མོས་སྟོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་  
 རྩ་བ་གཅིག་གཡ། ཞག་བཅུན་ནལ། ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བཞེན་པས་ཀྱང་རུང་བར་གསུང་མོད། ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་སྟོན་དངོས་  
 རེས་མཐའ་རྒྱས་དང་བཅས་པར་ཞག་བཅོ་ལྔ་ཅམ་མཛད་པ་མང་སྟེ། དོན་ཐེག་པའི་ཆོགས་སྐབ་གཞུང་བཞེན་མ་གྲུབ་ཀྱང་དབང་དང་དམ་  
 ཆོག་ཅན་གྱིས་བསྟེན་སྐབ་ལེགས་པར་ཐེམས་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མོས་སྟོབ་ཆོགས་སྐབ་གྱིས་ཀྱང་རང་དོན་ཉམས་ཆག་སྟོང་ཞིང་  
 ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ། ནད་གཏོན་བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་དགོས་པ་  
 ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རང་གཞུང་དོན་ཆེ་སྟེང་ལས། དོན་དུ་གཏེར་བྱ་དོན་ཆེ་ཆེ་། འཆི་མེད་སྟོག་གི་བཅུད་ལེན་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་དུ་མ་དང་། ལྷན་པའི་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྐྱངས་པས་། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་། ལྷར་དུ་དོན་ཆེའི་སར་སྐྱོར་བས་།  
 དོན་གཉིས་འབྲུབ་པ་གཏོན་མི་ཟེ་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྩེ་འབངས་སོ་སའི་རོ་སྐལ་དུ་དོན་ཆེའི་ཆེ་མཆོག་སྐབ་པའི་ཐབས་། རྒྱད་ལུང་  
 མན་དག་སྒྲ་ཆོགས་པ་། རྒྱས་བསྐྱུས་བསམ་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་། ལ་ལ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྐས་། འགལ་ཞིག་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་སྐས་།  
 སྐན་རྒྱད་གསང་བ་ངེས་པ་སོགས་། དུ་མ་སྐས་པ་སྐལ་བ་བཞེན་། ལས་འཕྲོ་སྟོན་ལམ་དག་པ་ལ་། དུས་སུ་སྐྱང་ཞིང་པན་པར་སྟོད་། འདི་  
 བྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དེས་པའི་གསང་བ་སྐྱུ་ན་མེད་། ཐབ་ལམ་སྒྲིང་པའི་བཅུད་བྱིལ་ཏེ་། ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཉམས་སྐྱངས་ཀྱང་། དུས་  
 མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་སྟོབ་ཅིང་། ཆེ་ཡི་དཔལ་མཆོག་སྟེར་བྱེད་ན་། མཐའ་དག་ཉམས་སུ་སྐྱངས་པ་ཡིས་། དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པ་གཏོན་མི་  
 ཟེ་དེ་ལྟར་བཅོན་པས་བྱུབ་པའི་རྟགས་། དེག་པའི་རྩལ་རྒྱས་ཉམས་དགའི་མདངས་། ཏིང་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་། ཤེས་  
 རབ་རྩོ་སྐྱར་ཐབ་སོགས་འབྱུང་། གངས་ནི། བསྟེན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཆོགས་སྐབ་ལ་དམིགས་བསལ་མི་མཛད། རྟགས་ནི། དངོས་  
 ཉམས་མི་ལས་གང་རུང་དུ་དངོས་བྱུབ་ཐོབ་པའི་དགེ་མཆོན་ཅེ་དེགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ལྟས་དན་ན་ཉལ་ལེ་  
 བསྐྱད། ཏྲ་ཐོ་བརྟུང་། དམ་སེལ་གྱི་ལྷས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་བཤགས་རྒྱད་བཟླ། གྲིབ་དང་མི་གཅང་བ་ལ་རྣམ་སྟེའི་ཁྲིས་བྱ་བར་  
 གསུངས། མདོར་ན་རྟག་ཆད་བཟང་དན་གང་ལའང་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བ་གནད་ཆེ། དངོས་བྱུབ་ཀྱི་རྟགས་བཟང་ངེས་ཅན་བྱུང་ན་དེ་

ཉིན་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་ལྷན་ལེན་པར་གསུངས་སོ། སྤྱི གསུམ་པ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་པ་སྐྱུ་བ་  
 པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ནི། འདི་ཉིད་ཏ་ན་ལམ་གྱི་དྲག་དང་། ག་ཏ་ལམ་གྱི་དྲུམ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་མོས་སྒྲོབ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩ་ས་  
 ལ་བཞེན་ནས་ལྷན་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་བཤམ་པ། སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དངོས་  
 སོ། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་བཤམ་པ་ནི། སྐུ་བ་པ་སང་ཉིན་གྲོལ་རྒྱུ་དེ་དགོང་ཐུན་གྱི་འགོར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ས་བཤམ་སྟེ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་དཀར་པོས་གཡོགས་པར་འབྲུ་དཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡས་འབྲིལ་དུ་གྲིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྟོན་དུ་འབྲུ་བཟང་གི་སྟེ་ལ་འོ་ཞོ་མར་ཁུས་སྐྱུས་པའི་འབྲང་རྒྱས་ཞོར་བྱ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་ལྷན། མཐའ་སྐོར་དུ་ལས་བཞེད་  
 འབྲང་རྒྱས། ལ་དུ། ལྷ་རྒྱས། ལྷ་སྐྱུས། གཡ་སྟེ། རྒྱན་འབྲུམ། བཅའ་སྐ་སོགས་སྟོས་དང་ཤིང་ཏོག་རིགས་སོགས་བཟའ་བཅའ་སྐ་ཆོགས་  
 པས་བསྐོར་བའི་སྟེང་དུ་མཛྲི་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་པོ་ཨ་སྒྲི་ཏ་དང་སྐར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། གཡས་སུ་མངར་  
 གསུམ་ཕུད་དང་བསྟེས་པའི་རིལ་བྱ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱ་རྒྱ་བཟང་པོར་འབྲུ་བཅུད་བདུད་རྩིས་བཟ་བ་བཤམ། གཞན་ཡང་སང་ཉིན་མཁོ་བའི་  
 རྒྱས་པའི་སྒྲིན་སྟེག་གི་སྒྲིང་དུ་དགོང་ཐུན་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་འགོར་རིན་པོ་ཆའི་མཛུལ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་གྲངས་མཉམ་  
 པའི་དྲིས་ཐིག་ལེ་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྟགས་དང་བཅས་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་བྱའང་ཐུག་ལེན་ལྟར་བཤམ་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་  
 རིམ་པ་ནི། རྒྱན་ཉིན་ཐོ་རངས་སྐ་བར་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐངས་ལ། བསྟེན་རྒྱུན་སྐ་མ་གྲོལ་ནས་བསྟེན་སྐུ་ལས་གསུམ་སྟགས་ལ།  
**ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་གྲ་ཏ་ཀམ་སཌ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་** ཞེས་དངོས་གྲུབ་ལྷན་པའི་སྟགས་བཏགས་པ་བཟུས་ཏེ་  
 བཟུས་པའི་མཛུག་བསྐྱས་ལ་བདག་འཛུག་ཀྱང་ལྷན་པོ། །དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ལ་མི་དབང་བའི་ལྟ་ཉན་གྱི་བཞེགས་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་  
 ལས་བྱང་ལྟར་བཞེགས་བསྐྱད། དག་སྟགས་ཡུངས་ཐུན་གྱི་ཆོས་སྐུ་ལས་བྱས་ལ། **རྩྱི་རྩྱི་སྐྱང་སྐྱིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱང་**  
 འཁོར་བསྐོས། **རྩྱི་རྩྱི་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་བདེ་ཆེན་**སོགས་ལས་བྱང་བཞེན་སྟོས་རོལ་གཡམ་དར་དང་བཅས་  
 རྒྱན་དབབ་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱ་ཞིང་ལྷན་པ་དངོས་ནི། བདག་མདུན་བཞེན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུར་བསྐོས་ལ་གདུང་ལྷགས་གྱིས་  
 བསྐྱལ་ཏེ། **རྩྱི་རྩྱི་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཆོགས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་** སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་བསྐྱལ་  
 ལས་བྱང་བཞེན་དང་། རྒྱས་པར་སྒྲོན། **རྩྱི་འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་** འདིར་འདུས་  
 རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་སྟེ། སྟོན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱངས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐངས་སྟེ། བསྟེན་སྐུ་བ་རྣམ་བཞི་མཐའ་རུ་ཕྱིན་སྟེ། ལས་དང་  
 ཐུགས་རྩེ་མཐུན་པ་ཡིས་སྟེ། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་ཡིད་བཞེན་གཏེར་སྟེ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་སྟེ། ཨོྩ་ཨྩ་ཨྩ། **ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སཌ་སི་རྩི་རྩྱི་ཨྩ་** དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་ཐུགས་  
 དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས། །ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་མཉམ་སྐྱོར་བས། །སྐྱོར་  
 མཆོམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། །འགོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྐྱངས་  
 མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེས་པ་བསྐྱེད། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དང་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་ཚུར་བསྐྱས་བདག་དང་སྐུ་བ་རྩ་ས་ལ། །ཐེམ་  
 པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་དྲངས་མ་ཆོ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་པོར་འབྲིལ་བར་  
 གྱུར། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། སྐར་བཞེན་བསྟེན་སྐུ་ལས་གསུམ་གྱི་སྟགས་ཤམ་དུ། **ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་སཌ་སི་རྩི་པ་**

ལ་རྩྱུ་རྩྱེ་ ཞེས་བཏགས་པ་སྟོང་ཐུག་གམ་བརྒྱ་ཅ་སོགས་ཅི་རུས་བརྒྱས་པས། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་  
 འངའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ནམ་པས་བདག་གི་གནས་ལྟར་ཐེམ་པར་བསམ། ལས་བྱང་བཞིན་སྟན་མཆོད་རྒྱས་  
 པ་དང་། རྟུག་གོར་མས་མཆོད། རྟོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་མ་ལུས་སོགས་ལས་བྱང་ལྟར་འཁོན་གཟུགས་བཞགས་ལ། སྐྱ་  
 རེངས་འཆར་བ་དང་བསྟན་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཆུལ་ཆབ་པས་སྟན་འཕམ་བུ་ལ། ལུས་ཀྱི་ཆེ་འབྱང་། ལས་རྟོར་སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཇུས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇུས་  
 ནམས་སྟེང་ཆར་དུ་ཐོགས་ལ། རྩྱེ་ བཅོམ་ལྟན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་མུ་གཟུང་ཐུགས་སོགས་ལས་  
 བྱང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་ཆོག་རྟོགས་པར་བཏང་ནས་ལྟ་རྟོག་ནམས་སྟེལ་ལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་པ་ལ་རྩྱུ་ བཏགས་  
 པ་བརྒྱ་བཞིན་པར་རོལ་མོ་དང་བཅས་གནས་གསུམ་དུ་གཏུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཐབས་ཤེས་ཇུས་ནམས་གཡས་སྟོར་གཡོན་སྟོར་གྱིས་  
 སྟོབ་ཅིང་རོལ། །མཐར་ཆེ་བཟན་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཏ་ཏ་ཤག་མུ་ཏ་ཏོ་ཏེའུ་ལྟན་ ཞེས་བདུན་ནམ་ཉེར་  
 གཅིག་ཅམ་བརྒྱས་ལ། རྩྱེ་ སྟེང་པོ་བཟན་པར་མི་རུབ་ཏེ་ རྟོ་རྟོ་འཆར་གི་ཆེ་ཡང་མཆོག་མུ་སྐྱ་  
 པས་སྟོང་ཁམས་བཟྱག་མདངས་ལྟན་ བསྐྱུས་པས་ནལ་འབྱོར་གཟེ་མདངས་བསྐྱེད་  
 བཅིངས་པས་རྟོ་རྟོ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ བཟན་པའི་མི་འབྱུར་རྟོ་རྟོ་འདྲ་ བདག་ཅག་སྐལ་ལྟན་  
 ནལ་འབྱོར་ལ་ ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ འཆི་མེད་རྟོ་རྟོ་འོན་རྟོགས་ཤོག་  
 ཅེས་དངོས་གྲུབ་སྦྱངས་པས། བདག་ཉིད་ལྟ་དང་དངོས་གྲུབ་དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། མེ་རྟོག་འཛོར་ཞིང་། ཨོ། སྐྱ་ཡི་སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐེམ་ བྱང་པོ་ལྟ་ལ་རབ་དུ་  
 ཐེམ་ ཨྲུ་ གཟུང་གི་གཟུང་སྟེ་གཟུང་ལ་ཐེམ་ ལྟགས་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་ལ་ཐེམ་ རྩྱེ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཐེམ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཐེམ་ ཉིན་མོ་བཟྱ་  
 ཤེས་མཆོན་བཟྱ་ཤེས་ ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་བཟྱ་ཤེས་པ་ སྐལ་ལྟན་ནམས་ལ་བཟྱ་ཤེས་  
 ཤོག་ སྟེང་པོ་ཉི་ཟླ་གསལ་གྱུར་ཅིག ཨོ་ཨྲུའྲུ་རྩྱ་ན་རྩྱུ་ཏོ་ ཞེས་ཆེ་བཟན་པའི་བཟྱ་ཤེས་བརྟེན་  
 རོ། །འདིར་རྒྱས་པའི་བསྟེན་སྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་མཆོད་པའི་ལས་སྟོར་བཅམས་ན་མཆོག་དུ་འབྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཆུལ་གྱུད་དུ་བྱུང་  
 བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལྟར་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཁང་དུ་འབྱུག་པར་འོས་པ་མཆོད་ནང་མ་ཅམ་ལ་ཅ་བའི་དབང་དང་ཐབ་ཁྱིད་སྟེལ་བ་  
 ལྟར་བྱི་ནང་འབྱུག་པའི་ཆོས་ནམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བྱི་ནང་གསང་བའི་དབང་མཐའ་རྟོན་བཅས་པ་རྟོ་གཏོར་ཆེན་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་རྟོ་གསུང་  
 གྲིགས་སུ་བསྟེན་པས་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྟོ་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུག་ལས། དང་པོ་ཆོགས་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བ་  
 བློ། ལས་བྱང་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་ནས་བཅམ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཞལ་བསྟོབ་སྐབས་ཉལ་ལའི་མི་རྒྱ་མེ་རྟོ་དུ་བསྟེན་སྟེ་ཐལ་བ་  
 ཆོས་སྟོང་གི་གཏོར་མར་བསྟོབ། ཆོགས་ལ་རོལ་མཐར་ལྟག་མ་བསྐྱུས་ལ་སྐར་གྱི་ལྟག་གཏར་བཟུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་ལྟག་ཆོག་བྱ་ཞིང་།  
 སྐྱབ་ཁང་ལྟོ་རུབ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་བར་སྟེལ། ཆོས་སྐར་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་ནམས་ཡང་ཐོག་ལྟ་བུར་བྱལ། ཆད་  
 བཟན་འདྲ་རྒྱུ་བཞག་ཤིང་འབྲུལ་ཞིང་རྟོ་བརྟེན་ལོ། །གཉིས་པ་གཏོར་སྟེང་པ་བློ། བཟྱ་ཤེས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འཕམ་ཇུའི་བུམ་  
 པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་དང་འབྲུ་སྟེ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྟེན་གྱི་གཏམས་པའི་ཁར་ཆེ་རིམ་རྟོན་གཏོར་སོགས་སྐྱབ་ཇུས་དང་དངོས་གྲུབ་བྱུང་



བཅུག་སྟེ་ཁ་དམ་པར་བཅད་ནས་རིགས་ལྡེ་ཕྱག་མཆན་གྱིས་པ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་ནས་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ལ། སྤྱི་ལྷོ་འབྲུང་  
 ལྷ་ཡེ་ནས་མཛོན་སངས་རྒྱས་ལ། ས་ཡི་ལྷ་མོའི་ཁ་ཕྱེས་ཤིག་ལ། རྣམ་དག་ཡུམ་ལྡེ་མཁའ་  
 སྟོང་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐོན་ལས་བཞི་སྐྱབ་པ་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྟེང་དོ་སྟོང་པོ་  
 རིན་ཆེན་དར་སྒྲ་འབྱུང་སྟོན་སྒྲ་དམ་རྩས་གཏོར་ཆེན་སོགས་ལ། མི་ཟད་གཏེར་མཆོག་འདི་  
 སྐས་པས་ལ། འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྣམས་ལ། སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་  
 བར་སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་དུས་བྱུང་ཆེ་གཏེར་མཆོག་ཁྱིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ལ། བདེ་ཐོབ་  
 མོངས་སྟོང་ཀྱན་ལྡན་ཤིག་ལ། རྣམ་ཡམས་སྐྱ་གེ་མཆོན་འབྲུགས་སོགས་ལ། འདིགས་པ་  
 བརྒྱད་ལས་སྐྱོབ་པར་ཤིག་ལ། སྐྱ་ལྷ་ལྡན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཡི་ལ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན་པར་  
 ཤིག་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་ཡིས་རྒྱས་བཅུབ་པས་ལ། ཡོན་ཏན་མཐའ་རྒྱས་བཟུ་ཤིས་ཤིག་ལ། བུ་རྒྱ་  
 བཟོ་རྒྱ་བརྒྱ་ཀམ་ཞུ་ཡུ་སི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཞེས་སྐྱབ་ཁང་གི་ཕྱག་སོགས་སྐྱ་སྤྱེད་ཤིས་བརྟེན་གྱི་མེ་ཏོག་འཛོར་  
 རོ། །གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་བཞི། གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པར་བྱས་ལ་འོངས་པ་བཤགས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་  
 རྣམས་རྒྱལ་ཆེན་ལ་བརྟེན་ན། ཨོ། ཁྱིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སྐྱ་གསོལ། དམ་ཆོག་པ་  
 རང་ལ་བསྐྱས་རྩེས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱེད་སྤྱེད་ཡང་གཙོ་བོ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གསལ་སྤྱང་བཟུང་། རས་  
 བྱིས་སྐྱབས་བཏན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱས་རྩེས་བསྐྱེད་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རོ། །བཞི་པ་མཆོམས་དཀོལ་བཞི། རྒྱལ་ཐོབ་ཁྱིད་དང་སྟོ་  
 བྱང་གཉིས་ལ་མཆོད་གཏོར་ཕྱི་མཆོད་བཅས་སྤྱར་ལྟར་བཤགས། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོའི་ཤར་ལ་སོགས་པར་སོང་སྟེ། མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 རས་བཟུང་སྤྱར་མཆོམས་གཙོད་གྱི་སྐྱབས་སྐྱ་སྟོས་པ་ལྟར་ལ། འཤར་ཕྱོགས་བགོགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་  
 ཅིག །ཅེས་པའི་ཆབ་ཏུ། བཅོལ་བའི་བྱིན་ལས་འབྱུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱ་པ་ཏིལ་  
 ཆབ་ཏུ། བཟོ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ལས་དེའོན་ལྟར་ཏེ། ཐོའི་མ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་རོ། །སྟོ་བྱང་ཕྱི་ནང་བཀོལ་བཞི། ཕྱི་  
 སྟོར་མཆོད་གཏོར་བཤགས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཨོ་ཞུ་རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བཟོ་ཁྱོ་རྩི་ལ་མ་རྩི་ཐོ་ཏི་བ་  
 རོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ལ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨོ་བཟོ་ཞུ་རྩི་སོགས་གྱིས་མཆོད། སྤྱི་བགོགས་  
 ཀྱི་གཉེན་པོ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ། རོ་མཆར་མད་བྱང་སྐྱབ་པ་ཡི་ལ། ཕྱི་རོལ་སྟོ་ཡི་སྤྱང་མ་  
 མཛོད་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རོ་མཆར་ཆེ་གཏང་རག་མཆོད་བཞེས་དཀྱིངས་སྐྱ་  
 གཤེགས་ལ། བཟོ་སྟེ། ཞེས་ལྷ་གཤེགས་སྟོ་བྱང་བསྐྱེད། །ནང་སྟོར་མཆོད་གཏོར་བཤགས་ལ། རྩི་ཡི་ཁྱི། ཨོ་  
 ཞུ་རྒྱ་ལན་གསུམ། ཨོ་བཟོ་ཁྱོ་རྩི་ལ་མ་རྩི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་ཐོ་ཏི་བ་ལོ་ཏ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ལ། ལན་གསུམ། ཞུ་རྩི་  
 སོགས། སྤྱི་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་ཅི་འབྱིལ་ལ། རོ་མཆར་མད་བྱང་སྐྱབ་པ་ཡི་ལ། ཕྱི་ནང་སྟོ་  
 ཡི་སྤྱང་མ་མཛོད་ལ། ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རོ་མཆར་ཆེ་གཏང་རག་མཆོད་བཞེས་

དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་བཟོ་སྐྲུན་ལྟ་བུ་དེ་ནས་སྐྱབ་ཁང་གི་ནང་དུ་ལོག་ལ། རྒྱལ་ཚབ་པས་  
དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་གྱི་བྱ་བ་ནས་འོག་ཕྱི་བཟུ་བ་ནས་བཟུང་ཤར་སྟོན་ནས་བཅུ་མཚམས་བཞི་གཡས་སྟོར་དང་། བྱང་ནས་བཅུ་  
ཚྭ་གས་བཞི་གཡོན་གྱི་སྟོར་གྱི་སྟེང་ཕྱི་མཐར་ཐུག་པར་བཟུ་བཞིན་པར། ཨོ་བཟོ་གྲོ་ལ་ཡ་ཡུའྲི་ལ་ཡ་སྐྱ་གྲོ་  
ལ་ཡ་བཟོ་རྩ་རོད་ཡུའྲི་ལ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་སྐྱ་དྲ། ཞེས་རྩ་བཞི་པའི་ཐུགས་བཟུ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཡོན་  
རྒྱང་དང་། ལག་གཉིས་སྐྱམ་པའི་རྒྱས་ཕྱི་ནས་བཏོན་ལ། ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སྐྱི་ལོ་ཅ་ནི་སྐྱ་  
ཡུའྲི་སྐྱ་རྩ་རྩ་གྲོ་ལ་ཡ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་པར་སྐྱ་དྲ། ཞེས་བཟུ་ཉེ་ལྟ་ནམས་གཤེགས་ལ་འོ་མས་ཕྱི་ཅེ་བཟུ་ཞིང་ཕྱི་ཕྱི་དུ་བཀང་བའི་སྟངས་ཀས་བཏོན།  
ཐུ་པ་རྩལ་ཚོན་བཟུ་ཞིང་གཤེགས་གསོལ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཉེ་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་རྩལ་ཚོན་གྱི་  
དབྱིལ་འཁོར་ཨ་ཀཱ་རོ་བཟུ་བཞིན་དུ་བྱང་སྟོན་ནས་བཟུང་དབྱས་པར་གྱི་ལྟ་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་པོར་བཀོད་ལ། མཐར་ལག་གི་དོ་  
རྩལ་དབང་ལྡན་གྱི་ཅིག་པ་ནས་བཅུ་མས་ཉེ་ལྟ་བའི་བར་བསྟོར་བའི་རེ་ཁྲ་གསུམ་འཐེན་ཅིང་། ལས་དོར་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ནས། བྱས་  
པའམ་ཐ་མ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཟང་པོར་ཐུག་སྟེ་སྟོན་དབྱ་རྒྱ་གསོལ་ལ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་པོས་མཚོད་པར་གསུང་བས། རི་ལྟར་  
འོས་པའི་སྟེགས་ལ་མཛུ་འོ་ལ་རྩལ་ཚོན་གྱི་སྟོང་བཀོད། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོང་གཡས་སྟོར་དུ་བལམ། དེ་ནས་རྩལ་ཚོན་གྱི་ལྟ་མ་  
དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལའང་ཅུང་ཟད་བྱིན་དུ་རུང་བར་གསུང་། ཐིག་ལུལ་རི་བཟང་གི་རྒྱས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་དབྱི་བ་དང་བཅས་  
ལས་ཀྱི་དོ་རྩལ་མི་མདོན་པར་བྱ། དུས་དེ་ཉིད་དུའམ་ཞག་རེ་བྱུང་གིས་བཅད་པའི་མཐུག་ཏུ་ཡང་རུང་སྟེ། རྩལ་ཚོན་གྱི་བྱས་པ་མཚོད་  
རྩལ་གྱིས་སྐྱ་བྱང་བལམ། བྱང་ཆེན་ལོར་བྱ་བཀལ་བའི་བཀྱར་བསྟེར་བཅས་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་བྱང་གི་ཁར་སྐྱ་བྱང་ལ་རྩལ་ཚོན་  
དཀར་པོའི་མཐུལ་པར་འདབ་བརྒྱད་འཛི་བའམ་པར་དུ་བཏབ་པའི་དབྱས་དང་འདབ་མ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཚོམ་བྱ་བཀོད། མཐར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་  
སྟོང་ལ། བྱ་སྐྱ་བཏབ་པའི་འོ་མ་གཏོར་མ་དང་བཅས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་བ་མདུན་གང་འོས་ཀྱི་སྟེགས་བྱ་མཐོ་བ་ལ་རྩལ་ཚོན་བཞུགས་སུ་  
གསོལ། ལས་བྱས་ཀྱི་ལྟ་མཐུགས་ཅི་རིགས་བཟུ་ནས་མཚོད་པ་ནམས་བསངས་སྐྱངས་བྱིན་གྱིས་བཟུ་བས་ནས། བྱང་ཡང་ཉེན་  
བསངས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མི་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མེ་ཉོག་གིས་  
གང་བའི་དབྱས་སུ་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟ་བར་རྩྱ་གིས་མཚན་པ་ལས་དོ་  
རྩལ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དོ་རྩལ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ་རང་སྐྱང་གི་ཡུམ་དང་བཅས་  
པའོ། །སྟོང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་  
སྐྱ་རྩལ་སྐྱ་བྱང་ལ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་པ་ནི། སྟོང་ལྟའི་ལུས་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ།  
སྐྱལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་པ། སྐྱང་སྐྱལ་འཐུག་ཏུ་འབྲེལ་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་  
ཆའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཁོར་དང་བཅས་པར་བྱུང་། ཨོ་བཟོ་སྐྱ་ཡུའྲི་རྩ་ག་ཡ་རྩི་པ་  
ཉི་ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཡུའྲི་ནས། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། གདེང་ག་ལོར་བྱ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་  
གྱིས། །ས་འོག་ཐུན་པའི་ཚོགས་ནམས་རབ་འཛེམས་ཤིང་། །བསྟན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་  
སྟོབས་བསམ་མི་བྱལ། །སྐྱ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། །ལག་གཡོན་  
གདེངས་ཀའི་རྒྱལ་དང་། གཡས་མཚོག་སྐྱིན་གྱི་རྒྱས། ཨོ། བྱ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ལོར་རྒྱས་བྱ། །འཛོག་པོ་  
དང་ནི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ། །པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྟོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྟ་མོ་

ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་དང་། །ཆེ་བའི་སྤྱི་གཙུག་སྤྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་  
 པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཏུ་ལུ་ཐུ། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་མཆོ་  
 ཆེན་པོ་དང་། །ཆ་བ་ཆ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་འོད་  
 དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་བཟང་དང་། །སྟོ་འབྲེ་ཆེན་པོ་  
 ཆེ་ཡི་དང་། །ཆེ་ཡི་ཆེན་པོ་རྣམ་དག་གོ། །ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཨྲ་གཙུ་ཨྲ་གཙུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ག་ཨ་རྒྱ་  
 བ་ཏི་སའ་བུ་བུ་ཕ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས། །གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་དང་། །མཆོད་  
 སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་བ་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་བ་ཀུན་འབྱུང་བཞོག། །ཅེས་དང་། །སྤྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་གྱིས། །དེད་དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་བ་རྣམས་གྱིས་ཁྱི་  
 གྱིས་བརྒྱབས་བའི་རྒྱལ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་བདག་གིར་མཛད་  
 རྣམ་མཆོད་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྱད་བར་ས་སྤྱོགས་འདི་དག་ཏུ་བདེ་  
 ལེགས་གྱི་དཔལ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་  
 སྐབས་སུ་བབ་བའི་ཐེན་ལས་གསོལ་ནས། །ཨོ། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་བ་མངའ་བ་སོགས་གྱི་ཤེས་བཞིན་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་  
 དང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཆང་དང་། །སོགས་གྱིས་བཞེད་བར་གསོལ། །ཨོ། །ཁྱེད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་  
 ཀུན་མཛད། །སོགས་གྱི་མཐར། །གཙུ་གཙུ་སྤྱི་སྤྱི་ཕ་རྒྱ། །ཨོ་ཨྲ་རྒྱ་སྤྱི་སྤྱི། །ཞེས་བས་འོ་མེའི་སྤྱད་བཅས་བས་  
 གཞེགས། །རྩྱུ་བྱི་ཏོས་རྩྱུ་ཏོས་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟེམ། །རྒྱལ་ཆོན་དང་མཆོད་གཏོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་  
 རྒྱུར་དོར། །གཞིའི་མཛུལ་གྱི་ཆོས་བུ་རྣམས་རྒྱུར་གཞེགས་ཤིང་རེ་ཁྲ་ཡང་འབྲུ། །རྒྱལ་ཆོན་གྱི་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུ་གཙང་གིས་བཀའ་ནས་སྤུན་མའི་  
 སྤགས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཁྱེད་བ་སྤྱད་ཁང་ནང་དུ་བསང་གཏོར་བྲ། །དུག་བ་སྟོན་ལམ་གདབ་བ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་བར་གཉིས་ལས། །དང་པོ་  
 སྤྱི་རྟེན་གདབ་བ་ནི། །ཐལ་མོ་སྤྱད་ལ། །གྱི་རྟོ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུལ། །མ་བཅས་  
 ལྷན་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རྩིགས་བའི་དཔལ་ལུང་རབ་འབྱུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལུང་ཡོངས་  
 རྩིགས་རྣམས་ལུང་འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱི་དཔལ་དུ་འབྱུར་བར་ཞོག་ལུང་འདི་ལྷ་བུ་ཡི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྟག་ཏུ་མཆོད་ལུང་བཀའ་རིན་ཆེ་བའི་རྩི་སྟོན་དཔོན་དང་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་  
 བའི་མཆེད་ལུམ་རྣམས་ལུང་འབྲེལ་མེད་དག་བའི་ཞིང་དུ་ཆོགས་བར་སྟོན་སྤྱད་མེད་སྤྱད་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐོབ་བར་ལུང་ས་  
 ལམ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སྟོལ་ལུང་སྤྱི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སྟོན་བར་ཞོག་ལུང་ཅེས་  
 ཅེ་གཅིག་བའི་ཡིད་གྱིས་བྱུལ། །གཉིས་བ་ཁྱད་བར་མར་མེའི་སྟོན་ལམ་ནི། །ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡས་སུ་མར་མེ་དང་སྟོན་མེད་ཐོགས།



རྒྱལ་ཐེབས་པས་གཏོང་ཐུན་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱངས་པོར་ལེན་བཅས། སྒྱི། ལྷ་མེད་གསང་བ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ། །སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་  
 མི་ལྷུང་ཞིང་། །ཆགས་སྒྲུང་གཙོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྦྱེ་དང་། །འོག་ལྷ་དཔྱལ་བའི་བྱངས་  
 ཁར་རབ་མི་འབྱེལ། །འཁོན་འཛིན་གཅན་གཟན་གདུག་པའི་སྐད་མི་ཐོས། །ཉོན་མོངས་  
 མཆོན་ཅེ་གདུག་པའི་ཟེར་མི་ཐོག། །དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་ཤིན་ཆེ་བ་དང་། །སྟོག་  
 གིས་སྦྱེལ་བའི་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དཔ་དང་། །གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྦྱེལ་བའི་རིགས་མ་  
 གསུམ། །སྦྱེ་བ་འདི་དང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཅེ་གཅིག་འགྲོགས་པའི་  
 ཉིང་འཛིན་གྱིས། །ས་བརྩ་བྱད་པར་རིམ་གྱིས་བཟོད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ཆེ་འཕོས་  
 ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ཆོ། །འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལན་གཅིག་ལྷུང་སྟོང་གྱུང་། །སྒྲུང་  
 བའི་སྟོ་འབྱེད་ཞུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། །རིག་འཛིན་སྦྱབ་པ་པོ་ཡིས་ལྷུ་  
 མཆོན་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ལ་རྒྱད་སྒྱུངས་ནས། །པར་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ལྷུན་གྱིས་  
 གྲུབ། །འཁོར་ལོ་ཆོགས་ཆེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཆོ། །སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་  
 མདུན་བསུས་ཤིག། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྟོག་བསྟེན་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་སྟོར་ཅིག། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོངས་ཤིག། །མ་  
 ཆོགས་དབང་མོ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སྟོངས་ཤིག། །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །མི་  
 སྟོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་གྱུང་། །རྟོ་རྟོ་ཁོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་  
 རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་གྱུང་། །ལྷ་མེད་སྦྱོ་གསུང་བྲགས་སུ་འབྱུབ་པར་  
 ཤོག། །ཅེས་དང་། །གཞན་ཡང་སྟོན་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་སྦྱི་དང་བྱད་པར་སྦྱ་འབྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་  
 པར་བཏང་ན་དུས་གཉན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཆེལ། །དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་བསྟོ་སྟོན། ཉོཾ ལེགས་སྦྱད་དག་བ་སོགས་དང་།  
 ཚྱིཾ གསུང་གི་བདག་པོ་སོགས་ཐིན་ལས་དཔྱུས་གྱི་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་སྦྱེལ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་བསིལ་མར་བསྦྱིལ་རོལ་  
 མོ་རྒྱན་རིང་དུ་འཁོལ་བས་དག་ལེགས་སུ་བྱ། །དེ་ནས་སྦྱབ་པ་གྲོལ་རྗེས་གཏང་རག་གི་རྩལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོགས་སྟོང་སྦྱབ་  
 མཆོད་ཞག་གསུམ་བྱ་བ་དང་། །དབང་བསྐྱར་འཆད་ཉན་རྟོ་རྟོའི་སྦྱ་གར་གྱི་དགའ་སྟོན་གྱུང་བས་ཕྱིན་ཆད་དག་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཡོན་  
 འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སྦྱབ་ཆེན་འབྲ་འབག་ཅམ་ཡང་མ་སྟོགས་ཏེ་སྦྱབ་མཆོད་དཔྱུས་མ་སྦྱི་འགྲོ་ལྷུང་བྱེད་པར་སྟོན།  
 སྒྲུང་སྟོས་པའི་ས་ཆོག་གི་ས་སྦྱང་བ་ཡན་དེ་བཞིན་ལས། །ས་བཟུང་བའི་དང་པོ་བཀའ་བསྟོ་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་ཆོས་སྤེལ་བསྟོག་བསྐྱེལ་ནས།  
 མཆོམས་གཙོད་རྣམ་གསུམ། །སྒྲུང་བུམ་པ་སྦྱ་གོན། །ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་ཐིག་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕྲི་བའམ། །ཡང་ན་རས་བྲིས་  
 བཟམ། །སྦྱབ་རྗེས་མཆོད་གཏོར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་བྲས་ཏེ། །མཆོད་རྗེས་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཕྱིན་དབབ་བཅས་གྱིས་སྦྱོར་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་བྱུབ་པོ། །སྦྱབ་མཆོད་དངོས་གཞི་ཞག་གངས་ཇི་ཅམ་བྱེད་པའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་བྱང་གི་གཞུང་བསྐྱང་ལུགས་འབྲ་བ་

ལས་ཐུན་བཞེ་ངེས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདག་འདྲུག་རེ་ཡོན། ལུབ་མཐའ་མར་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་དང་། རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་སྒྲུགས།  
དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤར་བྱ་སྤྱང་ལ་རྩལ་ཆོན་དབྱེ་ཁིང་ཚུ་བོར་གཤེགས། མར་མའི་སྒོན་ལམ་དང་ཤེས་པ་བརྟེན་པས་མཐའ་རྒྱས་  
པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ་འདོར་ལོན་གྱི་དམིགས་ཕྱིན་པར་ཤེས་པར་བྱལོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བྱ་ནི། རང་  
གཞུང་ཆེ་སྐྱབ་ལས། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེ་། བདེ་ཆེན་སྤྲའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡི་། རེས་པའི་  
གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ནི་། མདུ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་། ཡང་དག་བཙོན་པ་མི་འདོར་བས་། སྐལ་པ་  
ཙན་གྱིས་ཉམས་སྦྱངས་ན་། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། རྩད་པར་དུས་མིན་འཆི་བ་ཞི་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་དཔལ་  
རྒྱས་། རྒྱང་སེམས་དྲངས་མའི་སྟོབས་འབེལ་ཁིང་། ལུས་སེམས་ལྟ་ཡི་སྐྱར་སྒྲིན་པ་། རྣམ་སྒྲིན་ཆེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
རིག་འཛིན་བཞི་། མཐར་ཕྱིན་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། འཆི་མེད་གཉུག་མའི་མཆོན་དཔེའི་མཆོག་། ཆངས་དབྱངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
པའི་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཆེ་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ནི་། ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་མི་ཐད་པ་། རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱངས་དམ་པ་།  
གཉིས་སྐྱེ་མེད་པར་བྱང་ཚུབ་སྟེ་། རྣམ་མཁའ་རི་སྤྱི་མཇུག་པ་དང་། བན་བདེ་བསམ་མི་བྱབ་པ་ཡི་། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་མཆོ་།  
ཚོལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ཐ་མི་དད་། ཐག་མེད་འབྲས་བྱ་ཡེ་ཤེས་ལ་། ཆེ་འདིར་སྤྱོད་པ་གདོན་མི་ཟུ་། ས་  
མ་ཡུ་། ཞེས་བདེན་གསུང་རྟོག་ཆེ་འོད་གསུང་གིས་རྟེན་གྲུབ་པ་དེ་དག་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པའི་མཆོན་མ་མཆོག་ཏུ་རེས་པ་ཡོན་  
ནོ། །སྤར་སྐྱས་པ། ཡེགས་བྱས་གང་དེའི་བསོད་ནམས་སྒྲིན་གྱི་ཆར། །ལུས་ཙན་ཀུན་གྱི་ཁིང་སར་ཉག་པམ་ནས། །སྒོ་གསུམ་རྟོག་  
གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེར་སྒྲིན། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །ལས་སད་སྐལ་བཟང་སྤྱོ་བོ་དག་གིས་མཆོན། །དུས་ཀྱི་དག་ཆེན་  
འཛིགས་པའི་འཆོ་བ་ཡི། །སྤྱོ་འཆི་རྟོག་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ལུའི་སྤྱེ། །རང་འབྲས་ཆེ་མཐའ་ལས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་བཀའ་  
གཏེར་རྩེ་འདྲུག་པར་ཆེ་ཡི་སྟེ་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་སྐྱབ་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་སྐྱབ་པ་ཆེན་མོའི་ཁོག་དབུབ་ཐེན་བྲིས་འཆི་མེད་བདུན་ཅིའི་  
རིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟེན་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ནས་བཟང་གོས་ལས་མདོག་གི་མེ་ཏོག་དང་བཅས་རང་གཞུང་ཅ་བར་  
བཟུང་ནས་སྒྲིན་སྤྱིང་པའི་ཕྱག་བཞེས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བྲིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཚད་པན་སྤྱོ་བོར་ལྷུང་བ་དད་པའི་གཙུག་ཏུ་མཆོད་དེ། རྟེན་ཉིད་  
གྱིས་མཇུག་པའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཁོག་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྐབས་ཐོབ་སྒྲིན་སྤྱིང་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩེ་བརྒྱན་  
ནས་གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་པོ་ལྟའི་དགེ་སྤྱོད་རྩེ་མོང་བརྟལ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་བཟང་བྱ་ལྟ་བུ་བརྟེན་ཅ་བརྒྱད་དུ་སོན་པ་ག་སྤར་  
གྱི་ཁམས་དང་འགྲོགས་པའི་ཆངས་སྤྱོས་ཀྱི་ལོ་དཔོ་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་རང་གནས་སུབ་བསྐྱན་ཆོས་སྤྱིང་དུ་བྲིས་  
པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པའི་འབེབས་པ་པོ་སུབ་དགེ་རིང་སྤང་བཀྲས་སྟེང་པ་དག་དབང་སྒོ་བྲོས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་  
མས་དབུས་བསྐྱན་འཛིན་གྱི་སྤྱོས་བྱ་རྣམས་འཆི་མེད་ཉག་པ་དམ་པར་འཆོ་ཁིང་གཞེས་ནས་ཐབ་ཆོས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་བྱུབ་  
པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །།





དུ་དབུམ། བཞོས་ཐབ་ཏུ་བྱེད་ན་སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་མཆུ་དམའ་བ་དང་། ཐབ་ཀྱི་ཐབ་བཞོས་ལ། དེ་ནས་མཆུ་སོར་བརྒྱད་ཕྱིར་འབྱེད་  
 བ་ནས་ཁ་ཁྱིར་རྒྱ་དཔང་སོར་བརྒྱད་པ་བྱ་བ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡིན། བྱིས་ཐབ་ཏུ་བྱེད་ན་སྟེགས་བུ་དེ་བཟང་གི་བ་བྱང་ལྷ་བདུད་ཅི་དང་སྦྱར་  
 བའི་ཆག་ཆག་བཏབ་ལ། ཆངས་བྱར་གྱི་ཐིག་སྦྱི་མ་ཐུན་དུ་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་ལོགས་ངོས་སུ་སྦྱ་རེ་གཞལ་བའི་སར་བྱ་བཞི་པར་  
 བཅད་པའི་བྱི་ལོ་ཏུ་སོར་བརྒྱད་པའི་མཆུ་ཁ་ཁྱིར་གྱིས་བསྐྱོར། ཐབ་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཅིབ་བརྒྱད་པའི་ལྷ་བར་སོར་བྱག་པའི་རིན་པོ་  
 ཆེས་མཆོན་ལ། སྦྱ་རན་སེར་པོ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། དེའི་ཕྱི་ཁ་ཁྱིར་ལ་འོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་གྱི། བྱིས་བཞོས་བཅིག་ཐབ་  
 གང་གི་ཆེ་ཡང་བཅད་ཆོན་སོགས་ཀྱང་དུར་སྦྱིག་གིས་མཆོན་རི་ལྟར་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཆོན་སེལ་གྱིས་མ་ཐོག་པ་གཡ་  
 ཆེའོ། །བྱད་ཤིང་ཅན་དཀར་པོ་དང་། སྦྱར་ཁ་ཁམ་བྱ་ལྷག་པ་སོགས་ཆེར་མ་དང་། སྟོག་ཆགས་མེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཅན་གྱི་ཤིང་འོ་མར་  
 བཅས་པ་གྱར་གྱུམ་གྱི་ཆབ་གྱིས་བྱན་པ་ཁྱ་གང་ཙམ་དུ་བྱ་བཞིར་བཅིགས་པའི་ནད་དུ་མེ་ཆང་བཞག །རང་གི་གཡོན་སྟོགས་སུ་མཆོད་  
 སྟེགས་ཉེན་ཁབས་སམ། དར་རས་སེར་པོ་བཀའ་བའི་ཁར་མཆྱི་སོགས་གྱི་སྟེང་དུ་འདས་མ་འདས་གྱི་མེ་གཏོར་གཉིས་མར་དང་འབྲུ་བྱེ་ལ་  
 མངར་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་སོགས་བསྐྱེས་པའི་བྱ་བཞི་སེར་པོ་རྒྱན་ལྷན་འོར་བུས་མཆོན་པ་སོ་སོ་གྲལ་སྟབས་དང་། གཡས་གཡོན་  
 དུ་སྦྱན་རྒྱ། །མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལྷ་ཆ་གཉིས་ཐོང་ཆར་དང་། མེ་ལྷའི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཞབས་བསིལ་དུང་ཞལ་གཉིས་སུ་  
 བཤམས། རང་གི་གཡས་སུ་རྩས་སྟེགས་ལ་དར་རས་སེར་པོ་བཀའ་བའི་ཁར། ཡམ་ཤིང་ཅིག་ཤིང་དང་འདྲ་བ་ལ་སྦྱོམ་སྦྱ་མཐེ་བོང་ལས་  
 མི་སྤྱ་བ། སྟེང་དུ་ཁྱ་གང་བ། འབྲས་བྱ་ཆགས་པའི་ཤིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱང་བ་ལ་དེ་བཟང་གིས་བྱགས་ཤིང་། མངར་གསུམ་དང་།  
 མར་ཁྱར་ཉུག་ལ། འབྱོར་ན་ལོ་མ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དགོས་ལ། འདས་པར་བཅུ་ཆོན་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། འདིག་ཉེན་པར་བདུན་  
 ཆོན་གཅིག་དང་། རྩས་སྟེགས་བཅས་མངར་གསུམ་དེ་བཟང་དང་སྦྱར་བའི་མར་ཁྱ། དཀར་མངར་ནམ་བྱ་འབྲུ་སྦྱན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བཟང་དང་  
 སྦྱར་བའི་ཐས་མཆོག་ཉིལ་དཀར། འབྲས་མ་གྲགས་ལ། སོ་བ་དང་། ནས་ག་མ་མེད་ལ། སྦྱན་དཀར། སྟོ། དུ་ཤ། ཀྱ་ཤ། ཡུངས་ཀར།  
 ཤིང་ཉིག་ཁ་མ་གཤགས་པ་སོགས་ཐས་སྦྱ་ཆོགས་པ་དང་། དར་སེར་གྱི་གོས་བྱང་། རྩོ་ཐལ་མེད་པའི་སོ་ཅི་རྩམས་གྱི་སྟོང་ཁ་དོག་སེར་  
 ཞིང་དབྱིབས་བྱ་བཞི་པ་འབའ་ཞིག་པར་འདས་མ་འདས་ཉིས་རིམ་དུ་བཤམ། སྟོབ་དཔོན་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་གངས་རི་འི་གྱིས་  
 མཆོན་པ་བྱིས་པ་དང་། མདུན་དུ་ནད་མཆོད། ལས་བྱམ། རྩོར་དེལ་གྱི་བར་དུ་དགང་ལྷགས་ཁ་སྦྱར་བ་བཞག །གཞན་ཡང་མེ་དར་རྒྱང་  
 གཡལ་བ་དང་པའི་གཡོག་བའམ་རས་སེར་པོ་ལ་རྩི་སེར་པོ་བྱིས་པ་སོགས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྩམས་ལེགས་པར་འདུ་བ། སྟོབ་དཔོན་  
 ཆས་གོས་སེར་པོ་བཞོ་སྟེ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དར་ཐབ་སོགས་སྦྱན་སེར་པོ་ལ་བཟང་པོའི་འདུག་སྦྱངས་ཀྱིས་སྟོགས་གོང་དུ་བཤའ་བ་  
 ལྟར་ལ་འཁོད། ཆོ་ག་དངོས་ལ། བརྒྱད་འདེབས་སྟབས་སེམས་ནས་བཟུང་བདག་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་ལྷ་ལྷང་ཡན་ལས་བྱང་བརྒྱའི་ཐོང་བ་  
 བཞིན་མཐར་ཆགས་སུ་བྱས་ནས་ལས་བྱམ་ཚུ་ལ་བཞིན་བསྟུབ་བའམ། བསྟུན་བསང་རྒྱུ་གོང་གི་རྩ་མཁྱིན་གྱི་སྟགས་བརྒྱས་པས་རྩོ་  
 རྩའི་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱབ། དེ་ནས་ལག་གཡས་རྩོ་རྩེ་གསོར་ཞིང་སྦྱང་ཁར་བཟུང་ལ། **ཨོ་མ་རྒྱ་བཟླ་རྒྱ།** གཡོན་ཟིལ་  
 བུ་འཁོལ་ཞིང་དཀྱར་བཏྟེན་ལ། **ཨོ་བཟླ་གཟླ་ཨུམ་** ཐུགས་ཀར་འཇུད་རྒྱས། **ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ཨ་རུ་རྒྱ་**  
**ག་ཏ་བཟླ་སྦྱ་བྱ་མ་ཨུམ་ཀོལ་ཏིམ་** ཞེས་དམ་ཆོག་གསུམ་བྱན་པར་བྱས་ལ། མཆོད་རྩས་རྩམས་ལས་བྱང་བཞིན་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ། བསྟེག་རྩས་རྩམས་ལ་བདུད་ཅི་བཟླ། རྩོ་རྩེ་གཅིག་པའི་རྒྱས་རིག་ལ། **ཨོ་སྦྱ་རྒྱ་** རྩས་རྩམས་བཟླ། ཡམ་ཤིང་ལ།  
**ཨོ་ཡུམ་རྒྱ་** ལུན་མར་ལ། **ཨོ་ཤྱོ་སྦྱ་རྒྱ་** འབྲུ་རྩམས་ལ། **ཨོ་རྩོ་སྦྱ་རྒྱ་** རྩས་གཞན་རྩམས་ལ། **ཨོ་ཀུ་རུ་ཀུ་**  
**རུ་སྦྱ་རྒྱ་** སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩས་རྩམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་  
 པ་ལས་བྱང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བསྟེག་རྩས་སོ་སོའི་རྩམ་པར་  
 གསལ་བར་བྱར། **ཨོ་ཡུམ་རྒྱ་** ཞེས་འབྲུ་གསུམ་ལན་པའི་མཐར། རྩས་སྟགས། **ཨོ་བོ་རྩི་བྱིལ་ཡ་སྦྱ་རྒྱ་** ཞེས་  
 ལན་གསུམ་སྟེལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུ་གསུམ་ལན་པའི་མཐར་འོག་གི་རྩས་སྟགས་བཅུ་གཉིས་པོ་སྦྱ་མ་ལྟར་དུ་སྟེལ་བ་བརྟོད་པས་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་། འོར་བུ་ལས་བྱང་བའི་མེ་དུ་བ་མེད་པ་སྦྱར་ལ། **ཨོ་ཨུམ་རྒྱ་**

ལ་རི་ཞེས་ཐབ་ཀྱི་ཤར་ལྟོར་བཟུགས་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཞོན་ཅིང་རྒྱང་གཡམ་གྱིས་གཡམ་ལ་འབར་དུ་གཞུགས་ རྩིམ་ལན་བདུན་དང་།  
 ཨ་གྲེ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། བཞོན་པའི་སྒྲགས་གཟར་གྱི་མར་ཁྱས་ཀྱང་གསོ་བར་བྱལོ། དེ་ནས་ཀྱུ་ཤ་ལྷོ་ལྷོ་བཞི་མ་མེད་པ་ལས་བྱམ་གྱི་རྩུས་  
 བན་ཏེ། རྩིམ་པར་རྒྱ་རྩི་ཀྱི་ཏ་བཟོ་ཀྱོ་རྩི་ཅུ་གྲི་མ་སྤྲ་བེ་སྤྲ་ན་ན་ན་ལྷོ་པར་ལྷོ་ཞེས་པས་བསང་ལ།  
 ཨོ། ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་དག་བྱེད་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། ས་ལས་སྦྱེས་པ་འདབ་མའི་སྦྱིང་། བདག་གི་བགེགས་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ཞི་དང་བཀྱ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་ཀྱུ་ཤ་ཆེ་མོ་ཉིས་གཤེབས་  
 རང་གི་གཡོན་ལོ་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཁྱེར་ལ་ཆེ་མོ་བྱང་ནས་ལྟོར་ཏེ། ལྷོགས་བཞིར་བཀྱམ་པའི་རྒྱལ་ཆ་ལོན་པར་བྱ། སྤྲ་ཆེ་མོ་བྱང་དུ་བསྒྲན་པའི་  
 བ་ལང་གི་རྩ་བ་ལྷར་ཏ་ཅང་མི་རིང་བས་གཡོག་གོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞིར་འཛིག་ཉེན་པ་དང་། འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ལས། དང་པོ་  
 ཐབ་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་རྒྱ་མས་སྤྲ་། ལྷོང་པའི་དང་ལས་མདུན་དུ་ལྷོ་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་  
 ཁྱང་ཁ་དོག་སེར་ཞིང་དབྱིབས་བྱ་བཞི་ལུ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་འཁོར་  
 ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོ་དང་། ཁ་ཁྱེར་དང་ལུར་བཞིར་རིན་པོ་  
 ཆེས་མཆོན་པ། དྲངས་ཤིང་སྦྱིབ་པ་མེད་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ་བ། རྒྱ་དབངས་སོགས་  
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ནང་དུ་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རི་ཡིག་ཡོངས་  
 སུ་བྱུར་པ་ལས་རྒྱས་པའི་མེ་ལྷ་སྤྱ་མདོག་སེར་པོ་དང་སྤོང་གི་ཆ་བྱད་ཅན། གྲུ་རྩི་དང་བཟང་  
 བྱང་འཛིན་པ། ར་སྦྱེས་ཀྱི་སྦྱང་ན་གནས་ཤིང་དང་སྤོང་གི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་  
 བར་བྱུང། དེའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞོན་ཚུ་ལ་བྱས་ལ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་  
 ཞུ་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ལྷོ་སྤོན་པོ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལུགས་ཀྱུ་ལྷ་  
 བྱུ་འཕྱོས་པས་ཤར་ལྟོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་པར་སོས་ལ། ལག་གཡམ་མི་འཛིགས་  
 པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྩ་བའི་ཐད་དུ་མཐེ་བོང་གཡམ་བཞེན་པར། གྱེ། འཛིག་ཉེན་ཆངས་དབང་མགོན་གྱི་  
 སྤྱས་མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྤོང་ཆེ་ལྷ་ཀུན་དབང་བསྐྱར་ཐོན་ལས་བདག་ལྷ་གནས་  
 འདིར་ད་ལྷ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལྷོ་ཨ་གྲེ་དེ་མ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ལྷོ་ཞེས་སྤྱན་དྲངས། ལས་སྒྲགས་གྱིས་བྱིས་  
 འབང་གི་བགེགས་བསྐྱད། ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་དེ་མ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྒྱི་བ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ་ས་དྲང་ཞལ་གྱི་མཆོད་ཡོན་ལུལ།  
 དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་གིས་ཞབས་བསིལ་ལུལ། ར་རྩི་བྱི་རྩི་ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་དེ་མ་ས་མ་ཡ་ཉིའུ་ལྷན། ཞེས་བཞུགས་  
 སུ་གསོལ། དེ་ནས་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཨོ་ཨ་གྲེ་ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་བྱེད་པ་རྩི་རྩི་སྤྱ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོ་ཨ་གྲེ་  
 ཡེ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་རྒྱ་བེ་སོགས་སྤྱར་ལ་ཤར་བར་གྱིས་མཆོད། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཆོག་དངོས་བྱུང་ཆོགས་ལྷོ་

ཐོགས་མེད་སྟོང་བའི་ཕྱིན་ལས་བདག་ལ། འཇམ་ལྷེ་གདོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། འཁོར་དང་  
 བཅས་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྟོད། ཅེས་དང་། དེ་ནས། མེ་ལྷ་ཅུང་ཟད་འཇུ་མ་བའི་ལྷགས་དང་  
 གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རི་ཡིག་གིས་མཆན་བས་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ལ། ལག་གཉིས་ཁྱ་ཚུར་བྱས་པའི་མཐེབ་མཇུ་བ་གཉིས་ཅེ་སྟེད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱ་ཚུར་གྱིས་  
 དགང་སྟེགས་བཟུང་ནས། ཨོྩ་ཨྩ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཞེས་གཡས་བས་སྟེགས་གཟར་བདུན་གྱིས་གཡོན་པའི་དགང་གཟར་བགང་བའི་  
 གཟར་བྱ་ཁ་སྟུར་བྱས་མའི་ནང་ལས་ཕྱིར་མི་འདའ་བས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ཨོྩ་ཨྩ་ཡེ་དྲི་བྱ་དྲི་བྱ་བེ་ཤུ་རྩེ་མ་རྟ་  
 ཕྱི་ཏྲ་བྱ་ཀ་བྱ་བ་རྟ་ཡ་རྩྱུ་པར་སྟུ་རྟ། ཞེས་དང་། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བམ། ཡོན་མཆོད།  
 སོགས་ཁ་བསྟུར་བས་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་དང་བཅས་བས་ཐོག་དངས་མཐའ་ལས་བའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། ཞེས་  
 སྟེལ་ཆོག་སྟེལ་བས་བྱོན་སྟེམས་ལན་གསུམ་འབྲུལ་ཞིང་མེ་བྱ་བཟྱག །དགེ་བར་མཐོང་ན་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་། བགེགས་དང་བཅས་བ་  
 ཉིད་ན་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་མེ་ལ་བསང་གཏོར་དང་བསྟུང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྩས་རྩམས་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་བ་ལས། ཁྱ་བའི་རང་བཞིན་  
 རྩམས་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་རྩ་ཀྱ་ཤ་སོགས་འོད་གྱིས་དྲིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་ཉིལ་སོགས་བྱུག་གིས་མཆོན་པར་བྱལ་བར་མོས་  
 ཏེ། ལག་གིས་བཟུང་དུ་བཅུབ་བ་རྩམས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྟེན་སྟུར་བའི་མཆོག་སྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་། དེ་ལས་གཞན་བ་རྩམས་སྟེགས་  
 གཟར་གྱིས་འབྲུལ་ཞིང་། འབྲུལ་སྟེགས་དང་གོ་རིམ་ནི། ཡམ་ཤིང་ལ། ཨོྩ་རྩྱེ་རྩྱེ་ཡེ་སྟུ་རྟ། གཟེ་བཟིང་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། མར་ཁུ་ལ། ཨོྩ་ཨྩ་ཡེ་སྟུ་རྟ། འབྱོར་བ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། ཞོ་ཟན་ལ། ཨོྩ་སར་སར་དེ་སྟུ་རྟ། བདེ་བ་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། ཉིལ་ལ། ཨོྩ་སར་སར་པོ་ད་ཏྲ་ན་བཟོ་ཡེ་སྟུ་རྟ།  
 སྟེག་བ་མེད་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། འབྲས་ལ། ཨོྩ་བཟོ་ཕུལ་  
 སྟུ་རྟ། བསོད་ནམས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། སོ་བ་ལ། ཨོྩ་བཟོ་བེ་  
 ཟོ་ཡེ་སྟུ་རྟ། རོར་དང་འབྲུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། བས་ལ། ཨོྩ་མ་  
 རྩ་བེ་གྲ་ཡེ་སྟུ་རྟ། ཤུགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། སྟན་མ་ལ། ཨོྩ་  
 མ་རྩ་བ་ལ་ཡེ་སྟུ་རྟ། སྟོབས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། སྟོ་ལ། ཨོྩ་  
 བཟོ་རྩ་ལེ་སྟུ་རྟ། རད་མེད་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། །རྩ་བ་ལ།  
 ཨོྩ་བཟོ་ཨྱ་ཡུ་ཤི་སྟུ་རྟ། ཆེ་རིང་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། ཀྱ་ཤ་  
 ལ། ཨོྩ་ཨྩ་བྱ་ཏི་ཏྲ་བཟོ་ཡེ་སྟུ་རྟ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྟུང་བ་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་ཤུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོྩ། ཡུངས་ཀར་ལ། ཨོྩ་བཟོ་སི་རྩེ་ཡེ་སྟུ་རྟ། གདོན་



བགེགས་འཛེམས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའྲོ་ཀུ་རུ་ཨོ། འིང་ཏོག་སོགས་ཟས་སྒྲ་  
ཆོགས་ལ། ཨོ་ཨ་སྒྲེ་ཡེ་དྲི་བྲ་དྲི་བྲ་བི་ཤུརྟེ་མ་རྩ་བྲི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་རྩ་ཡ་རྩྱི་པར་སྒྲ་བྲ། བདག་  
ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
ཐམས་ཅད་ཤུའྲོ་ཀུ་རུ་ཨོ། དེ་ལྟར་ལན་བདུན་སོགས་རི་ལྟར་རིགས་པས་ཤུལ། དེ་ནས་ཐིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། དྲང་  
སྟོང་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་རྫས་ལྟའི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ་དང་མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
མེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་བཟ། ཡོན་མཆོད་གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་  
དང་བཅས་པའི་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་  
ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་སྟོན་གྲགས་དབང་ཐང་གཟེ་བཟེད་ལང་ཆོ་བས་ནོར་ལོངས་  
སྟོད་འཁོར་འབངས་མངའ་རིས་རྩས་སྲིད་ལ་སོགས་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་  
གསོལ། མཐུན་པ་དང་བཅེ་བ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་རྩལ་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་ས་ལམ་གྱི་  
ཡོན་ཏན་དཀར་པོའི་བསམ་སྟོར་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་  
གསོལ། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
རི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་དབྱར་གྱི་རྩ་གཏེར་དང་། ཡར་ངོའི་རྩ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་  
རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཤུའྲོ་ཀུ་རུ་ཨོ། ཞེས་སོ། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་ལྷོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཐབ་  
ཀྱི་ཤར་སྟོར་གཤེགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་བ་ནི། སུད་འིང་ལ་ལས་སུམ་གྱི་རྩས་བཟ་ཏེ་རྩང་  
བད་ཁ་གསོས་ནས། སྒར་བཞིན་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་རྩ་ཏ་རྩྱི་ན་བཟོ་སྒྲ་ཐ་ཨ་རྩ་གོའི་  
ཏི་གིས་སྤངས་ལ། རྩི་དམ་ཆོག་མེ་ལྷའི་སྟོབ་རུ་། རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་།  
ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་འོད་ཟེར་འབར་། མདོག་ལྷའི་ཅིག་པ་ཡིད་དུ་འོང་། བ་གྲུ་བྲུ་ཕྱིད་  
མཛེས་པས་སྤྱས་། མདའ་ཡབ་ཤུ་ཤུ་ཏོག་གིས་བཟེད་། འདོད་སྒྲམ་ལྷ་མོའི་མཆོད་སྟོན་  
སྟོ་། ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་བསམ་མི་བྱབ་། སྟོ་བཞི་རྒྱ་འབྲས་ཏ་བབས་བརྒྱད་། ཆོས་འཁོར་རི་  
དྲགས་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་། རོ་མཆར་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པའི་ཆོགས་། སྟོ་ལས་འདས་  
པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཤར་། ས་མ་ཡ་མཆུ་ལ་རྩྱི་། ཕོ་བྲང་དེ་ཡི་ལྷེ་བ་ལ་། བརྒྱ་རིན་ཆེན་མ་བྱའི་  
ཁྲི་། འདབ་སྟོང་གོ་སར་རྩ་བའི་སྟེང་། འཆི་མེད་མགོན་པོ་སྤང་མཐའ་ཡས་། གསུང་གི་རྩོ་  
རྩེ་ཆེ་དཔག་མེད་། ཅེས་བ་ནས། བསམ་ཡས་བཀོད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལྷ་ཆོགས་

གསལ་བཅའ་ནས། རྗེ་བུ་ཕྱགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཞིང་། སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བྲངས་ལ། བཞུགས་གསོལ་  
ནས་བཟུང་ཕྱག་འཆལ་དང་། མཆོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་ལོངས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ཅིང་། བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་གི་དཔུས་བཞིན་སོང་  
ནས། སྒྲིག་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགང་སྐྱགས་འབུལ་བ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཇུ་མ་  
པའི་ལྷགས་རིན་པོ་ཆེ་སེར་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཟར་བུ་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཡིག་འོད་ཟེར་  
གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བས་མཆོན་པས་སྒྲིག་སྐྱགས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་  
བསམ་ལ། དགང་སྐྱགས། ཨོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྒྱ་ལྷ་ར་ཁེ་རྒྱུ་ལྷོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཨ་ཡུ་རྒྱ་ན་  
བུའྱི་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་ཅ་བའི་སྐྱབ་སྐྱགས་རིགས་ལྷ་སྐྱི་བྲིལ་གྱིས་སྐུལ་ལ། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་བས། ཡོན་  
མཆོད་སོགས་ཁ་བསྐྱར་བས་ཆོག་ལ། གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་བྲངས་མཐའ་ཡས་  
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་སྙན་གྲགས་ཡེ་ཤེས་  
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་སྒྲེལ་ཆོག་སྒྲེལ། དེ་  
ནས་ཡམ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གཞན་རྣམས་ཅ་སྐྱགས་རིགས་ལྷ་སྐྱི་བྲིལ་ལན་རེའི་མཐར། ཨོ་བོ་རྟེ་བྲི་ཀྱ་ཡ་སྐྱ་རྒྱེ་  
སོགས་རྣམས་སོ་སོར་སྐྱར་བའི་བཅུ་ཆེན་རེའི་མཐར་སྒྲེལ་ཆོག་གོང་གི་འདིག་རྟེན་པ་ལྟར་དང་། ཤིང་རྟོག་སོགས་ཐས་སྐྱ་ཆོགས་  
ལ། ཅ་སྐྱགས་རིགས་ལྷ་སྐྱི་བྲིལ། སྒྲེལ་ཆོག བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བུའྱི་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་སྒྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
རི་རྩེ་རིགས་པར་སྐུལ། ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བཅུ་ཆེན་བཅུས་བརྒྱ། ལུས་ལྷ་བཅུ། གསུམ་གྱིས་སུམ་ཅུ་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱར་ཏེ་འབུལ་བ་  
དང་། ཡང་ཁྱི་འབུམ་ལ་སོགས་གངས་མང་གསོག་དགོས་སྐབས་རྒྱས་པ་ཁོན་ལྷོགས་དཀའ་བས། གོང་བཞིན་རྒྱས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་  
གསུམ་དུ་ལན་རེ་ཅོམ་དང་། འདིར་ཆེ་རྒྱས་པ་གཙོ་བོའི་དབང་གིས་ཅ་སྐྱགས་རིགས་ལྷ་སྐྱི་བྲིལ་ལ་རྣམས་སྐྱགས། ཨོ་བཟླ་ཨྲ་ཡུ་  
ཤེ་སྐྱར་ལ། རྣམ་ཀྱང་དུ་མ་ཁོན་སྐུལ་བ་དགེ་ཞིང་། སྒྲེལ་ཆོག་ཀྱང་། བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་  
འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བུའྱི་ཀྱ་  
རུ་ཨོ། ཞེས་སྐྱར། ཡང་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབུལ་བར་འདོད་ན་སྟོན་དུ་རྒྱས་པ་ལན་གསུམ་སོགས་ཅི་རུས་སྐུལ་ཏེ་མཐར་རྣམས་སྐྱངས་  
བྱས་ཏེ་གོང་བཞིན་སྐྱི་བྲིལ་ཁོན་སྐུལ་ཀྱང་རུང་། མཐར་རྣམས་རྩོགས་ནས་སྤོན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་  
མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བྲིད་རྣམས་  
ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་སོགས་མེ་ལྷ་བཞིན་འདོད་དོན་གསོལ་བས། ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་  
སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་དང་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་  
འཛིན་པས་རྩྭ་བ་སེར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྟེང་ཕྱགས་ནས་བདུད་ཅི་དང་རིན་  
པོ་ཆེའི་ཆར་པས་པས་དེའི་ཕྱས་དང་བྲིམ་གང་སྟེ་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡོན་

ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བསམ་མོ། །སྤར་ཡང་དགང་ལྷགས་སྤར་བཞིན་བདུན་ཚན་གསུམ་ལུལ་  
 མཐར། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལ་སྤྱོད། ཞེས་གོས་ཟུང་དང་། ཨོ་བཟླ་ཏུ་ལྷ་ལ་སྤྱོད། ཞེས་སོ་ཅི་འབྲུལ། གཏང་  
 རག་གི་མཆོད་པ། རྗེ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཞེས་བཞག་ཤིང་བྱ་ངོ་ཨུ་ཏྲུ་བར་དང་། རྗེ་  
 དུག་ལྷའི་སོགས་སྤར་རག་དང་། རྗེ་འདོད་ཡོན་ཞེས་གཏོར་མཆོད་སྐབས་འདས་པའི་མེ་གཏོར་ལུལ། རྗེ་འཆི་  
 བདག་ལ་སོགས་ཞེས་སྒྲིག་གཅིག་དང་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་ཞེས་སྒྲིག་བཅས་ཀྱིས་བསྟོད། མ་རྟེན་ཡོངས་  
 སུ་མ་ཆང་སོགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ནོངས་བ་བཤགས་ལ། རྒྱང་ནང་དུ་འདུག་པ་དང་བཅས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རང་ལ་ཐིམ་ནས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་  
 ཞིང་། ཨོ་ཨུ་ད་མ་གོ་ཏིཏྲ་བཟླ་རྒྱ། ཞེས་འཁྱུང་རྒྱ་དང་བཅས་བསྟུ། གསུམ་བ་རྗེས་ནི། སྤར་ཡང་ལྷགས་གཟར་གྱི་མར་  
 ལྷགང་ལུལ་ནས། ཨོ་ཨུ་གྲེ་རྒྱ་ལ་རི་གྱིས་མེ་གསོ་ཞིང་། སྤར་ཡང་མེ་ལྷ་ཆ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་  
 རྟེན་ཅིག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་བ་བསམ་ལ། སྤར་བཞིན་དགང་ལྷགས་ལན་གསུམ་འབྲུལ་བ་དང་། ཡམ་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པའི་རྩས་ལྷག་ནམས་ནི་སྤོན་གྱིང་ཕྱག་བཞེས་ལྷར་ལྷའམ། གསུམ། དེ་རེས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། དཀྱུས་ཀྱི་སྤེལ་ཆོག་དོར་ནས་རྩས་  
 སྤགས་སོ་སོའི་མཐར། བདག་ཅག་དཔོན་སྤོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཐོག་བྱངས་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནོངས་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཞི་སྟེ། སྤོན་ཞིའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བུའློ་ཀྱ་རུ་ཨོ། ཞེས་བསམ་འབྲུལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ལྷའི་  
 སྤགས་སོགས་ཀྱིས་གོས་སེར་གྱི་གོས་ཟུང་དང་། སོ་ཅི་བཅས་འདས་པའི་མཆོད་སྤེལ་གི་སྐབས་བཞིན་ལུལ་ནས། ཨུ་གྲེ་ཡེ་ས་  
 པ་རི་སྤར་བྱུང་བ་དུ་རྩེ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན། རྒྱ་བེ་སོགས་ནས་ཤིང་བར་གྱིས་མཆོད། མེ་སྟེ་  
 བསྟེན་བྱ་བ་བའི་སྟེ། །བྱང་སྤོང་ཆེན་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་  
 ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསམ་བསྟོད། ཨུ་གྲེ་རོ་སྤེལ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་  
 མ་བསྟོས་ལ། མཆོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤོབ་ལས་བཅོལ་ཏེ་འཛིན་ཏེན་པའི་མེ་གཏོར་  
 སྟེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་ནོངས་བ་བཤགས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །བྱིན་བ་བྱིད་ཀྱིས་སྐབས་  
 ཀྱིས་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་སྤར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐབས། ཨོ་ཨུ་གྲེ་ཡེ་གཙུ། ཞེས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨུ་གྲེ་རོ་བཟླ་ཅིང་འོ་མ་དང་བྱི་བཟང་གི་རྒྱས་  
 མེ་གཞིལ་ནས་ལས་རྗེས་མི་མཛོན་པར་བྱ། རྗེ་ལེགས་སྤྱད་དགེ་བའི་སོགས་ཀྱི་དགེ་བསྟོད་དང་། ཨོ་གསུང་གི་  
 བདག་པོ་སོགས་བཟུ་ཤིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རི་རིགས་པས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །གཉིས་བ་  
 བསྟོན་པའི་ཁ་སྐོང་སོགས་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྟེན་དགོས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། ས་སྤོང་སོགས་རྒྱས་སྟེན་ལྷར་ལ། བཟུ་ཤིས་



པའི་ས་ལ་སྟེགས་བྱ་བཞི་ཐབ་ཁུང་རྒྱུ་པོ། རྒྱ་ཁྱ་གང་། དཔངས་སུ་ཁྱ་ཕྱེད། ཐབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྤྱ་རན་ནམ་མཁུར་སོར་བཞི་དོར་བས་  
རྒྱ་དང་དཔངས་སོར་བཞི་པའི་ཁ་ཁྱེར་བགས་ཀྱིས་ནང་དུ་གཞིལ་བའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དེ་རྗེའི་སྟེང་བས་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱིའི་བྱ་ཆད་བྱར་གསུམ་  
པ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དེ་རྗེས་མཆན་པ། ཐབ་ཀྱི་དབུས་སུ་པར་འདབ་པ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་སོར་བརྒྱད་ཅམ་ཀྱི་དེ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པ་མགོ་ཤར་བསྟན་  
བྲ། བཞོས་ཐབ་ལ་སྟེགས་བྱའི་དབུས་སུ་མཆུ་དམའ་བ་དང་། ཐབ་ཀྱི་ཐབ་བཞོས་ལ། དེ་ནས་མཆུ་སོར་བཞི་ཕྱིར་འབྱེད་ནས་ཁ་ཁྱེར་རྒྱ་  
དཔངས་སོར་བཞི་པ་བྱ་བ་ཅམ་ཁྱེད་པར་ཡིན། བྱིས་ཐབ་ཕྱེད་ན་ཆངས་བྱར་ཀྱི་ཐིག་བཏབ་ལ། དབུས་ནང་ཁྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་  
བའི་ཕྱིར་སོར་བཞི་པའི་མཆུ་དང་ཁ་ཁྱེར་ཏེ། རྒྱུ་སྐོར་གསུམ་ཀྱི་ནང་དུ་པར་འདབ་བརྒྱད་ཐབ་ཆོན་དང་བཅས་པ། ཁ་ཁྱེར་ལ་དེ་རྗེའི་སྟེང་  
པ། བྱ་བཞིར་རྒྱ་ཕྱེད་དེ་རྗེ་དང་བཅས་པ་བྲི། བཅིག་ཐབ་སོགས་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་བྱ་ཞིང་། བཅད་ཆོན་ཀྱང་དམར་སྐྱ་ལ་  
ཆོན་རི་ལྟ་རིགས་པ་ལས་ནག་པོ་སོགས་ཆོན་སེལ་ཀྱིས་མ་སོག་པ་གལ་ཆེ། ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱ་ཕྱེད་ཀྱི་སར་བའི་ལྟེ་བས་བྱལ། །མེ་ཏོག་  
དཀར་པོ་གཅེལ་དུ་དབྱམ་སོ། །བལ་བྱ་སོགས་འོ་མ་ཅན་ཀྱི་ཤིང་རྒྱུ་པོར་བཅིག་། སྟེགས་བྱར་རྩས་གདན་དཀར་པོ་བཀལ། བསྟེག་  
རྩས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལ། ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་ཅེ་འོ་མ་དང་མར་ཁྱ་ཉལ་པ། ཁྱེད་པར་ཀྱི་རྩས་ཉིལ་གཙོ་བོ་དང་། མཆོད་རྩས་མེ་  
གཏོར་དཀར་རྒྱལ། རྒྱང་གཡལ་དང་། སྟན་དཀར་པོ། དུས་ཐོརངས་སལ། སྤྱི་བོ་ཆར། སྟོབ་དཔོན་ཆས་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ནས་ཁ་ཤར་  
དུ་ཕྱོགས་ལ་དེ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་སྟན་ལ་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱི་འཁོད་པ་དང་། ཆོ་ག་རྒྱས་པ་ལྟར་ལ། ཞི་བའི་

ཐབ་ཁུང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་སྤྱ་རན་ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་སྤྱ་  
ཆོགས་པར་འདྲེ་ལྟེ་བར་དེ་རྗེ་དང་། ཁ་ཁྱེར་དེ་རྗེས་མཆན་པ་དྲངས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་  
འོད་ཟེར་ཀྱན་དུ་འཕྲོ་བ། རྒྱ་དཔངས་སོགས་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་  
པའི་ནང་དུ་བད་ཉི་ལ་གནས་པའི་རི་ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས་ཞི་བའི་མེ་ལྟ་དཀར་པོ་  
དང་སྟོང་སོགས་དཔུས་ལྟར་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ཕྱོན་སྒྲིམས་དགང་རྒྱགས་སྐབས། མེ་ལྟ་ཞལ་འཇུ་མ་པའི་ལྷགས་  
དང་གཟར་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཁར་རི་ཡིག་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བས་མཆན་པས་སྟེགས་  
རྒྱགས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་པ་དང་། འདས་པའི་ཕྱོན་སྒྲིམས་དགང་རྒྱགས་སྐབས། དཀྱིལ་  
འཁོར་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཞལ་སོགས་གོང་ལྟར་ལ། གཉི་གར་སྟེལ་ཆོག་ བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་  
པས་ཐོག་དྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྟེགས་སྒྲིབ་བར་  
ཆད་མེ་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྤྱ་སྒྲ། ཞེས་སོ། ཡང་ན་འདས་པར། བདག་སྟོབ་  
པ་པོའི་ལྷགས་ཆད་ལྷག་གི་ཉིས་པ་དང་། ནད་གདོན་ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་། རྩས་ཞོ་ཐན་ཀྱི་གོང་དུ་  
ཉིལ་བྱ་བ་དང་། ཡམ་ཤིང་སོགས་བསྟེག་རྩས་ལ། གཟེ་བརྗེད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་  
ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྤྱ་སྒྲ། ཞེས་སོགས་ཀྱན་ལ་རིགས་འབྲེ་བ་དང་། ཤིང་ཏོག་སོགས་ཐས་སྤྱ་ཆོགས་སྐབས་ཀྱི་སྟེལ་  
ཆོག་ཀྱང་དགང་རྒྱགས་ལྟར་དང་། ལས་འཆོལ་བའི་ཆེ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྐབས། དྲང་སྟོང་ཆོན་པོ་ཁྱེད་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་  
ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱེད་པས་བསྟེག་རྩས་སྟེལ་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་དང་། མེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
མེར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་

ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་འགལ་རྒྱུ་  
 མི་མ་བྱུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་སྒྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ།  
 འདས་པའི་སྐབས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་པས། ཡོན་མཛོད་སོགས་ཁ་  
 བསྐྱར། གང་ལྟར་ཡང་། འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐོག་དངས་མཐའ་ཡས་པའི་སོགས་གོང་ལྟར།  
 རྣམ་རྒྱུགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སློས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་བ་ཅུ་  
 ཤེས་ཀྱི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་འཛིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲོད་ཕྱོགས་ནས་  
 བྱས་བྱས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིབ་དང་ནད་གདོན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་ཞི་བར་བསམ་  
 མོ། ཞེས་སོགས་བསྐྱར་བ་ལས་གཞན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ལྟར་བྱ་བས་བྱུབ་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ཆོས་ནི། སྐྱབ་ཆེན་འང་  
 འབག་གས། སྐྱབ་མཛོད་དུས་མ་ཅམ་ལའང་བྱེད་སྒྲེ། ལུབ་ཐ་མ་དངོས་བྱུབ་ཞུས་ཟིན་པའི་རྗེས་སོགས་སུ་གཏེར་གཞུང་གི་ལས་ཆོགས་  
 ཟིན་ལས་གསེར་གྱི་སྒྲིག་ལེ་ལ་བཞེན་ནས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་བའི་ཆོག་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤར་ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་སྐྱབ་ཁོག་ཏུ་དེ་དག་  
 གི་ཚུལ་བྱུང་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་ཁ་འཕངས་པ། འདི་ལྷ་སྒྲེ། ཉིན་སྤེལ་མའི་དགོང་ཐུན་གྱི་གཏང་རག་མཛོད་བསྟོད་དག་གི་  
 དབྱར་ལས་རྗོང་ནས་མཐུལ་གྱི་གཞི་ནི་བཟང་དང་བཅས་པ་རྗོང་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ཏེ། གང་དེས་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རེ་  
 རེ་བཞེན་བརྗོད་ལ་ཆོས་བྱ་ལྷ་བྱངས་དང་མཉམ་པ་འགོད་ཅིང་། སྤྲུལ་ཁེབས་མཛྲི་དང་བཅས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ཤར་དུ་བཞོད་  
 ལ། མཛོད་བསྟོད་སོགས་མཐོང་བརྒྱུད་བྲག་ལེན་ལྟར་བྱ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཉིན་སྤེལ་མའི་སྐབས་སྤྱོད་བ་གོང་དུ་བཞུགས་པའི་སའི་ཆོག་  
 དང་། བྲིས་བཞོས་བཅིག་ཐབ་གསུམ་གང་རིགས་ཐོག །རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་སྤྲུལ་ལྟར་འདུ་བྱས་ལ། ཆོས་བྱའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྒྱན་བཞོད་འོང་བའི་བྲིས་མཛོད་སྤྲུལ་གྱི་ཡངས་ཅམ་བྱ་བ་ལས། མཛོད་པ་དང་། བསྐྱེད་རྗེས་སོགས་རྒྱས་པ་སྤྲུལ་  
 ལྟར་བཞུགས་ཤིང་། ཆོག་དངོས་གཞིར་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྗེ་གཏེར་ཆེན་པོ་གང་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲིང་  
 པའི་རྣམ་ཐར་གསོལ་འདེབས་སམ། འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་གང་རིགས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་བསྐྱེད་དོར་ཏེ། ཅ་སྤྲུལ་  
 རིགས་སྤེལ་སྤྲི་བའི་ལ། བུ་རྩ་ལྷོ་བཏགས་པ་བརྗོད་པས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་  
 གཅིག་ལས་གཉིས་མཛོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལས་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་ཐོན་ནས་སྤྲིན་  
 སྤྲེག་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་མོས་ལ། རྗོང་བའི་བྲིན་རྒྱབས་སོགས་ནས། འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷའི་མཛོད་བསྐྱེད་  
 རྒྱས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་ལ། འདས་པའི་མཛོད་བསྐྱེད་ ཨོ་མ་རྩ་ཤུ་ཉ་སོགས་ནས། དམ་ཆིག་མེ་ལྷའི་ལྷོ་བ་རུཅ  
 རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་མཆོན་ཉིད་རྒྱུགས་ཅེས་སོགས་ནས་ལས་གཞུང་གི་ས་མ་ཡ་མཐུལ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་  
 བར་དང་། དེ་ནས་སྤྲིན་འཛེན། རྗེཅེས་ལུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཞིང་ཅེས་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་བསྐྱེད་ལས་རྗོང་གྱི་ཅ་  
 སྤྲུལ་རིགས་སྤེལ་སྤྲི་བའི་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལས་ཆོས་བྱ་སྤྲིན་དངས་པ་རོལ་འོག་སྐྱབ་ཁང་ནས་དུང་དཀར། སྟོས་སྤྲེ། རྒྱན་བཞོད་  
 དང་ཆོས་བྱ་བཅས་ཐབ་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་མཐར། ཆོས་བྱ་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་ནས། བདག་འཇུག་གི་ལྷ་དབང་ལྟར་གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་  
 ལྷ་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྲུལ་རེ་རེ་བརྗོད་བཞེན་དུ་ཆོས་བྱའི་ཅེམས་མེ་ཏོག་སོ་སོ་ཐབ་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་དང་། པོ་བྱང་དེ་ཡི་སྤྲེ་  
 བ་ལེཅེས་ བསྐྱེད་རིན་ཆེན་མ་བྱའི་ཞིང་ཅེས་འཛིན་གོ་སར་ལྷ་བའི་སྤྲེཅེས་ འཆི་མེད་མགོན་པོ་

[illegible]



བཞེན་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བྱས་ནས་བཞོད་པའི་ཡི་གེ་བ་ནི་ཐུབ་དག་ངག་དབང་སྒོ་གོས་ཏེ། དག་བས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་སྒྲིལ་  
ནམས་གྱི་ཞབས་ཐུང་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཁམས་སུ་བཏན་ཞིང་། འགྲོ་ཀླན་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་དབལ་ལ་ངལ་འཆོ་བའི་ཁྱུར་གྱུར་  
ཅིག །སར་མཁྱེན་ལྟོ། དགེའོ། །

༡༡། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། །ཆེ་བདུད་བརྒྱུག་པའི་མདོས་ཀྱི་ལས་  
འབྲིགས་གསལ་བར་བཀོད་པ་དུས་ཀྱི་ཞགས་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གསུང་གི་དོན་ཆེ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཏེར། །བྱུང་པའི་རིག་འཛིན་དབྱིད་ཤར་  
འཁོར་ལོའི་མགོན། །སྒྲིང་དབུས་ཐིག་ལེར་བཀོད་ནས་དེའི་བྱིན་མཐུས། །ལེགས་  
གསལ་མདོས་ཀྱི་ལས་འབྲིགས་འདིར་གསལ་བྱ། །དེ་ཡང་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་དོན་ཆེ་ཆེ་སྒྲིང་དཔོན་མཆོག་གི་

གསུངས་ལས། བྱི་ཡི་འཆི་བདག་གཤིན་ཆེ་ནི། བྱུང་གི་མན་ངག་འདི་ཡིས་བརྒྱུག་ཅིང་ནང་གི་དབང་པོ་སྒྲིག་གི་ཉེན། བཅུད་ལེན་ཆུས་དང་  
སྒྲིན་གྱིས་གསོ། གསང་བ་ཆེ་ཡི་དྲངས་མ་དེ། བསྐྱེད་རིམ་དབང་དང་རྒྱུད་གིས་གསོ། ཞེས་བྱི་ནང་གསང་བའི་འཆི་མེད་དོན་ཆེ་ཆེ་སྒྲིག་སྐྱབ་  
པའི་ལེ་ལག །བྱི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོགས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་ཆེ་བདུད་བརྒྱུག་པའི་མདོས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྒྲིང་  
བ་བཅས་གཤོམ་བྱ་བ། དདོས་གཞི་ཆོགའི་རིམ་ལ། རྗེས་མཐུག་ཆོགའི་ལས་རིམ་སོ། །དང་པོ་ནི། གནས་ཁང་གི་ཤུག་ལོགས་སུ་ཆེ་  
སྐྱབ་གཞུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་གཏོར་མཆོད་སོགས་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་འགབ་གཞུང་ལྟར་དང་། དེའི་མདུན་ནས་ལོགས་གང་བདེར་ས་སྒྲ་  
ཚུ་སྒྲ་བསྐྱེས་པའི་འཛིན་པ་ལས་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི། ཁ་ཁྱེར་དང་བཅས་པའི་ལོག་ཏུ་སྒྲིང་བཞི། སྒྲིང་ཐུག་རྒྱ་མཆོ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་  
བའི་སྒྲིང་། དཔལ་གཏོར་བཞིན་ལྷན་གྱི་འཁོར་དུ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས། ཤར་སྒྲིང་དུ་གཟུང་བའོས་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་གཡས་ཀྱིས། ཤར་  
སྒྲིང་དུ་ལྷ་བའོས་དཀར་རྒྱས། སྒྲིང་གཤིན་ཆེ་ཆེ་བའོས་བྱ་གསུམ་ནག་པོ་ཁྲམ་རིས་ཅན། ལུབ་སྒྲིང་དུ་ལྷ་བའོས་སྐྱལ་དཀྱིས་ཅན་དཀར་  
ལུབ་སྒྲིང་དུ་ས་བདག་བའོས་བྱ་སེར་པོ་བྱ་བཞི། སྒྲིང་དུ་གཏོར་སྒྲིན་བའོས་བྱ་བཞི་སེར། ཤར་སྒྲིང་དུ་བའོས་བྱ་གསུམ་ཅེ་གྲུག་  
ནག །སྒྲིང་ལུབ་ལྷ་བའོས་བྱ་གསུམ་དམར་པོ། ལུབ་སྒྲིང་དུ་མ་མོར་སྒྲིན་ཉིང་བྱ་ཁྲ། སྒྲིང་ཤར་དུ་རྒྱལ་བའོས་གཤོག་བྱ་དང་།  
ཤར་སྒྲིང་དུ་ལྷ་བྱའི་བདུད་ལ་ཞལ་ཐས་དཀར་པོ། སྒྲིང་དུ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ལ་བྱ་གསུམ་དམར་པོ་ཁྲམ་རིས་ཅན། ལུབ་སྒྲིང་དུ་ཉོན་  
བདུད་ལ་གཏོར་མ་མེ་ཉོག་གི་གཞུགས་ཅན། སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་པོའི་བདུད་ལ་གཏོར་མ་བྱ་བཞི་སེར་པོ། བདུད་བཞིའི་གཏོར་མའི་གཡས་སུ་  
སྒྲིང་ཐུག་སོ་སའི་སྒྲིང་སྒྲིང་འགྲོ་ལས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ཞེས། ལྷ་བྱའི་བདུད་ཀྱི་གཡས་སུ་གཤིན་ཆེ་ནག་པོ་ཁྲི་གཞུགས་རྒྱན་མེད་གཅེར་བྱ་ཡིན་  
སྒྲིང་བ་ཁ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཡན་ལག་བཞི་བཟང་པ་མཆོ་རྒྱ་སྒྲིང་འབྲུག་པའི་སྒྲིང་དུ་བཞེངས་པ། འཆི་བདག་གི་བདུད་ཀྱི་  
གཡས་སུ་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་དྲ་དང་ཁ་གདངས་པ་མིག་དང་ཡན་ལག་བཟང་པ་ར་མ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྲུག་པ། ཉོན་བདུད་གཡས་སུ་  
ལྷགས་ཀྱི་བྱེ་མ་ལེབ་དུ་དང་གཤོགས་པ་གདངས་པ། སྒྲིང་བདུད་གཡས་སུ་ཐེད་མོ་དམར་ནག་འཛིགས་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
གཞུགས་བཀོད། གཞུགས་བཅའ་མ་བྱུང་ན་རི་མོར་གྲིས་ཀྱང་རུང་། མདོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཞིར་མེ་ལོང་བཞི་དང་བྱ་ནག་བཞི། མཆོམས་  
བཞིར་མར་མེ་བཞི། ལོག་ཏུ་རུང་ཁོང་གྱི་དོན་བཞི་རྣམས་བཀོད། བདུད་བཞིའི་གཏོར་མའི་གཡོན་དུ་སྒྲིང་ཐུག་བཞི་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་གཅོད་སྒྲིང་།  
ཐེར་མའི་སྒྲིང་། ལྷ་ཉིག་ཀྱི་བྱ་ལ། སྒྲིང་ཐང་། དར་ལེ་བཞུག་མཐོན་བྱ། སྒྲིང་། མཆོལ། བསེ། རྒྱ་སྒྲིང་། སྒྲིང་ཞོ་ཤ། མཁལ་ཞོ། དབང་ལག་རྒྱ་  
སྒྲིན་སྒྲིང་ཞོ། ལྷགས་ཐངས་བྱེ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས། འབྲུ་སྒྲིང་དང་བྱེ་ལས། མི་གཞུགས་ཤར་དུ་ལྷང་། སྒྲིང་དམར་ལུབ་ཏུ་དཀར་ལྷང་  
དུ་སྒྲིང་། མཆོམས་བཞིར་སེར་པོ་བཞི་ལ། ཆང་བྱ་ལོ་གངས་ཀྱིས་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྱོར། ཁ་ཐས། རིན་ཆེན་བྱེ་མ། འབྲུ་སྒྲིན་དར་སྒྲ་སོགས་  
དང་། སྒྲིང་ནས་ཀྱི་ཁོག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིག་ཁམས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་ནང་ནས་དབྱ་དེད། བྱི་ནས་སྒྲིགས་དེད་འོང་བའི་རིམ་པ་ལྷའི་འཇའ་རིས་  
ཅན། རྒྱང་བྱ། མདའ་འཕང་། ཐོ་ཡིན་ན་སྟག་པ། མོ་ལ་སྒྲིང་མའི་ཤིང་བྱང་ལོ་གངས་ཀྱི་ཁམ་བཟབ་པ་སྟག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་བཅུགས།  
མདུན་དུ་མར་མེ་གསུམ། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་དང་པོར་བྱ་རིགས། གཉིས་པར་རི་དྲགས། གསུམ་པར་གཅན་གཟན། བཞི་པར་ཚུ་གནས་  
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན། མདོས་མཐའ་པོ་ཉང་མོ་ཉང་། རྒྱང་བྱ། བལ་ཉི། ལྷག་ཉི། ལྷལ་རིས། མདའ་འཕང་། ཅུང་རྣམས་བཅུགས་  
པ་མདོས་ཐག་མཆོན་སྒྲིང་གིས་བཅེངས་པའི་མདུན་ཉེར་སྒྲིང་མཆོད་པས་བསྐྱོར། མདོས་མདུན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ཀྱི་ཐག་རྗེས་བསྐྱེས་པའི་  
སྒྲིང་གོས་རྒྱན་ནས་མཁལ། དར་ཐབ། འབྲུ་སྒྲིན། སྒྲིང་རྗེས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་མདུན་དུ་བའོས་བྱ། ཆང་བྱ། ཉིང་ལོ། རྒྱབ་ཏུ་ཁམས་  
མཐུན་ནས་མཁལ། མདའ་འཕང་། ཁམ་བྱང་པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱི་ཤིང་ལ་ཁམ་བཟབ་པ་བཅས་སྟག་པར་བཅུགས། གཡས་སུ་སྒྲིང་རྗེས་བཅོད།  
རྒྱ་སྒྲིག་ཀྱི་ལུགས། གཡོན་དུ་བྱང་རྗེས་རྒྱ། ལྷལ་ཉིག་ཀྱི་མདུན་དུ་ལ་རྗེས་ཆོལ། ལ་བཅས་དོ། སྒྲིང་རྗེས་བྱེ་མ། སྒྲིག་བཅོད་། ཐམ་ཤིང་།

ནམས་བཀོད་པར་གྱ། དེ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་ཅ་བ་གསུམ་གང་ལ་བཞེན་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་པས། སྐབས་སུ་གང་བབ་གྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱངས།  
 ར་བ་བསྟེན་དང་ཆོས་སྤྱང་བསྐྱང་གསོ། ཆོགས་མཆོད་ལྷག་མའི་བར་བཏང་། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ལ། དང་པོ་མདོས་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས་པ་ནི། ཡས་ནམས་ལ་ཆབ་བཅ་ཏེ། བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཐུབ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཨ་  
 དཀར་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་རྩས་དངོས་འཛིན་གྱི། །དེ་མ་སྤྱངས་ནས་སྟོང་པར་  
 གྱུར། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་སྤྱར་ལ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་བ་ཤུམས་པ་རྒྱ་སྤྱ་བྱ་བ་ཤུམས་ཏེ་ཏི་ཨེ། ལན་གསུམ་བཟླ་བཞིན་  
 ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ནས་སེ་གོལ་གཏོགས་པ་བྱི་མ་ནམས་ལ་འང་འགྲ། །ཆོས་ཉིད་ནམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས། །ཏིང་  
 འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྩས་གྱི། །འབགས་བཅོག་ཉམས་གྱིབ་ཉེས་སྟོན་དང་། །མཆོན་  
 འཛིན་དེ་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་ནམ་སྤྱང་མཛད། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཁ་  
 སྟོན་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་རྩས་བད་མེད་མཛོད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་ཁྱབ་  
 གྱུར་ཅིག །ཐལ་མོ་སྤྱབ་སྟོང་དུ་སྤྱར་བའི་ཆོགས་བར་པ་ནམས་བཅག་པ་རིན་ཆེན་སྟོན་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་མཆོམས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་།  
 ར་མཆོས་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩེ་བེ་ཤུ་ཁེ་རྩུམ་པ་ཐེ་ལྷ་རྒྱ་ཏེ་སྤྱ་ར་ཏེ་ཨི་མི་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱ་རྒྱ།  
 རམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས། །ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྩས་  
 རམས། །བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བད་མི་ཤེས། །རྒྱ་ཆེ་ནམ་མཁའ་གང་གྱུར་ཅིག །བདག་  
 ཉིད་བཅོམ་ལྡན་བདུད་ཅི་འབྲེལ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་གོ་རྩེ་རྒྱུ་མར་ལས། །འོད་འཕྲོས་  
 གཏོར་རྩས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱུར། །མཐེ་ཐོང་བསྟོལ། མོར་མོ་གཞན་  
 རམས་གཤོག་པ་ལྟར་གདེངས་པ་ཁའི་ཐད་དུ་བཞག་ལ། །ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏེ་ཀུའྲ་སྟེ་ཏེ་ན་ཏེ་ན་ཏེ་ཏེ་པེ། བདུད་  
 ཅི་ཐབས་སྟོར་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས། །ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྩས་རམས། །བདུད་ཅི་  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས། །འཆི་གསེའི་དུག་ལྷའི་སྟོན་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་  
 རིན་ཆེན་འབྱུང་། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་རྩྱ་མེར་ལས། །འོད་འཕྲོས་གཏོར་རྩས་འདོད་ཡོན་  
 ལ། །སོ་སེའི་མོས་པ་རི་བཞིན་གྱུར། །ལག་གཉིས་མཛུ་བ་མོ་བསྐྱེངས་པའི་ཁུ་རྩེ་གཡོན་སྟོང་གར་བཞག །གཡས་  
 བརྒྱངས་ཏེ་གཏོད་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ར་མཆོས་ཏེ་ཐུ་ག་ཏེ་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ར་ཏེ། རྒྱ་  
 ཆེན་ཤུགས་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱགས། །ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་གཏོར་རྩས་རམས། །དབང་  
 ཐོའི་སྟོད་ཡུལ་ཆོམ་བྱེད་པའི། །འདོད་ཡོན་སྤྱ་ཆོགས་ཆར་འབེབས་ཤོག །བདག་ཉིད་  
 བཅོམ་ལྡན་དོན་ཡོད་གྱུབ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཡི་གེ་ཏེ་ལྷུང་ལས། །འོད་འཕྲོས་མཆོག་དམན་  
 སྐལ་པ་བཞིན། །འཐབ་ཅོད་མེད་པར་ཐོབ་པར་གྱུར། །ལག་གཡས་དོ་རི་ཁུ་རྩེ་སྟོང་གར་བཅང་། གཡོན་



བ་མཆོག་སྒྲིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྒོད་འདེགས་པའི་ཚུལ་བྱས་ལ། ཨོྫོན་ན་ཨ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ས་མཆོག་སྤྲ་ར་ན་ར་སྤྲི་ཟླ་  
 བ་ས་མ་ཡ་མ་རྒྱ་མ་ཉི་དུ་རུ་དུ་རུ་སྒྲི་ད་ཡ་རྩ་ལ་ནི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་སྐར་མདའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 སྤགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མགོན་ཆམས་ཀྱན། །པམ་རྒྱལ་འཁྲུག་ཚོད་མེད་པར་  
 ཐོབ། །དགེས་ཤིང་རེ་བ་གང་གྱུར་ཅིག །བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རྟེན་འཛིན། །ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཡིག་གི་རྩ་མཐའ་ལས། །འོད་འཕྲོས་མགོན་ཆམས་དབང་དུ་འདུས། །སྤོན་ལས་གང་  
 འདོད་སྐྱབ་པར་གྱུར། །ལག་གཉིས་སོར་སོན་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཁྱ་ཚུར་ངོས་མཐེ་མོང་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་བརྒྱུད་བ་སྤྱི་མོར་  
 བསྐྱོར་ཏེ། ར་མཆོས་མཆོག་བུ་རྒྱ་ནི་ག་ཏེ་ཤུ་རི་བླ་ལྷན་རྟེན་ཏེ་ནི་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྲ་རྒྱ། དབང་  
 བསྐྱུར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤགས། ཏིང་འཛིན་བདེན་པས་མགོན་རིགས་ཀྱན། །བདག་  
 གི་དབང་འདུས་གང་བཅོལ་ལས། །སྐྱབ་པའི་སྤོང་གོགས་མཛེད་གྱུར་ཅིག །མཐུག་ ར་མོ།  
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིན་སྟོབས་  
 དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཆམས་ཀྱིས། །མཆོད་པའི་མགོན་ཆམས་བཟན་པ་  
 དང་། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་གདགས་སྤྲ། །དོན་ཆམས་གང་དག་བསམ་པ་  
 ཀྱན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །འཛིན་ཏེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་པར། །ཐོགས་པ་  
 མེད་པ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ལོ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རིན་ཆེན་  
 གྱི། །ལྷན་པོ་གྲིང་བཞི་གྲིང་ལྷན་བཅས། །རྒྱ་ཆེ་བའོད་ལེགས་བྱུང་པར་འཕགས། །སྤིང་  
 གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཕྱར་བྱར་གཏམས། །མཁོ་དགུའི་ལོངས་སྟོང་ཟད་མི་ཤེས། །སྤེ་  
 བརྒྱུད་ལྷ་སྤོན་རིགས་པ་ཆམས། །དགེས་པའི་མཐུན་རྩས་མ་ཆང་མེད། །སྤྲོད་སྤིང་  
 གཞིར་བཞེངས་ཕྱག་རྒྱའི་མདོས། །འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་དུ་གྱུར། །སྤྱི་ལས་རིན་  
 ཆེན་སྟོང་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་བ། །སྟོང་གསུམ་ཅམ་གྱི་ནང་དུ་ཁྱི་ཡིག་ལས། །ངར་གྱི་མི་ཆེན་  
 ཕུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་རྫོགས། །གཅིག་ལས་བརྒྱ་སྟོང་གེ་བ་དུང་ཕྱར་འཕྱོ། །མི་བས་  
 སྤྱུང་བཟང་ལྷ་ཡི་བྱ་པོ་འདྲ། །ལན་ཆགས་བགོགས་རིགས་སོ་སོའི་ཡིད་མཐུན་  
 པའི། །མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་སྟོང་འབྱོར་པ་བསམ་མི་བྱུང། །ཅེས་ལུས་ལྷན་དུ་བྱ། གཉིས་པ་མདོས་མགོན་  
 ལྷན་འཕེན་པ་ནི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་བས་མགོན་  
 རིགས་ཆམས་སྤྲ་ཅིག་གིས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ། སྤོས་གསུམ་གྱི་དུད་པ་འབྲུལ་བཞིན་དབྱངས་སྤྱན་རོལ་

མོ་དང་བཅས་པས་དར་སྒྲ་གཡལ་སྟེ་འདི་སྐད་དོ། གྲིཿ གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལེཿ འཕོ་འགྱུར་  
 མཆན་མ་ལས་འདས་ཀྱངཿ འགགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལསཿ སྲིད་ཞི་ཅིར་  
 ཡང་སྒྲུང་བའི་ཕྱིརཿ འཁྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་ཞེན་པའི་ངོརཿ བཀོད་པ་མི་འབྲ་དུ་མ་ཤརཿ  
 ལས་དང་ཉོན་མོང་རང་ག་ཐུགས་ལསཿ འཇིག་རྟེན་སྒྲི་ག་ན་འཆི་བྱུངཿ ཐབས་ལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅོས་ཟབ་པསཿ སྒྲུང་ཚུལ་མ་ཐུན་པའི་མདོས་ཤེག་བཤམསཿ མདོས་ལ་སྒྲོད་  
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་རྗེགསཿ འདོད་ཡོན་མཁོ་དགྲའི་འབྲོར་ཞིང་ཐུགཿ ཡས་སྟགས་མཆོད་  
 པས་མི་མགྲ་མེདཿ ཐུད་དང་གཏོར་མར་མི་གདུང་མེདཿ རྟེན་འབྲེལ་ཆོ་གས་མི་བསྐྱ་  
 མེདཿ བདེན་པའི་ཆོག་ལ་མི་ཉན་མེདཿ དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྲོར་བདག་ཅག་གིསཿ དགའ་  
 དགྲ་བསགས་ནས་མ་ཐུན་དགྲ་སྟེབཿ བཟང་དགྲའི་འབྲོར་པའི་མགོན་ཆེན་དུཿ ལྷ་མ་ཡི་  
 དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམཿ ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་བྱོནཿ མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོང་  
 ཡོན་ཏན་མགོནཿ དམ་ཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་གྱིས་བྱོནཿ འགོ་བ་རིགས་དུག་སྒྲིང་  
 རྗེའི་མགོནཿ སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིང་རྗེའི་དབང་གིས་བྱོནཿ རྟེན་བརྒྱད་བགགས་རིགས་ལན་  
 ཆགས་མགོནཿ ཆེ་རབས་ཤེ་འཁོར་སྒྲུང་ཕྱིར་བྱོནཿ མདོས་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
 འཁོདཿ མགོན་དུ་བཟང་ངན་པམ་རྒྱལ་མེདཿ མདོས་མཁན་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིརཿ  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་བདག་གཞན་བྲལཿ རྣལ་འབྲོར་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིརཿ གང་གི་མགྲ་  
 བ་དེ་བཞིན་སྒྲིནཿ སྒྲོང་དང་རྟེན་འབྲུང་བྱང་འཇུག་ལྟརཿ སྒྲུང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 ཤརཿ དེ་ཕྱིར་སྒྲོང་གིས་དགོལ་བ་བཞིནཿ བདེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་སྒྲུང་ཆ་ལསཿ ཤར་བའི་  
 འཁོར་དང་ཐུང་འདས་གྱིཿ སྒྲུང་ཆའི་མགོན་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལཿ སར་ས་མ་ཡ་  
 ར་རྩ་སར་བེགས་ཨ་གཞུ་ཡ་རེཿ ར་རྩ་བེ་རྩེེ་རྩེ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། །བཀའ་  
 དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་འཁོར་བཅས་དང་། །གཙང་མགོན་བདུན་  
 ཅུ་ཅ་ལྟ་རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱོན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཕྱོགས་སྒྲོང་གདོན་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱོན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འབྲུང་བ་ལྟ་ཡི་ལྟ་ཆོགས་  
 རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱོན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྟེན་འབྲེལ་ལོ་སྒྲོང་བརྒྱ་གཉིས་  
 རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱོན་འཛེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྤར་ཁ་བརྒྱད་གྱི་ལྟ་ཆོགས་

ནམས། །མདོས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲེ་བ་དགུ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཙུག་ལག་སྤྱི་ཡི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྒྲེ་བ་རྒྱུད་དེགས་པའི་ཆོགས་  
 བཅས་རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཐུག་  
 བརྒྱུད་ཅུ་རྣམས། །མདོས་ལ་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ང་རྒྱལ་གདུག་པའི་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་གྲོན་པར། །བྱམས་དང་ཞི་བའི་སེམས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །སར་གུ་རུ་དེ་ཙ་སར་རྒྱ་གི་སར་བྲེ་ཏ་ས་མ་ཡ་རྩ་ཆེ་ཞེས་མགྲོན་རྣམས་  
 མཁའ་ལ་སྤྱིན་གཏིབས་པ་ལྟར་ལྷགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཙ་གསུམ་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ། དཔལ་མགོན་རྣམས་བར་སྒྲུང་། འབྱུང་ལྷ་སྤར་སྒྲེ་སོགས་བགེགས་རིགས་ལན་  
 ཆགས་རྣམས་ས་གཞི་ལ་ཁྲིམ་བཞིན་བྱམས་པ་དང་གྲུས་པས་འཁོད་པར་བསམ། གསུམ་པ་  
 མདོས་རྩས་སྤྱོད་གིས་བསྐྱོ་བ་ལ། དང་པོ་སྤྱིར་འབུལ་བ་ནི། གྱིཾ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆེ་ དཔལ་  
 བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་ཆེ་ གཞོད་སྤྱིན་ཞོར་ལྷ་གཏོར་གྱི་བདག་ཆེ་ རྣམ་མཁའ་ས་  
 གཞི་བར་སྒྲུང་གང་ཆེ་ སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཆེ་ སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་གཏོར་  
 གཞོད་དུ་ རྣམ་བཅུད་འགྲོ་ཀྱུན་གཏོར་མར་སྐྱར་ཆེ་ འདོད་ཡོན་སྤྱི་ཆོགས་རྒྱན་གྱིས་  
 སྤྱིས་ དཔལ་གྱི་གཏོར་མ་བརྩེད་དང་ལྷན་ཆེ་ མཐོང་བ་ཙ་མ་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ བསམ་པ་  
 ཙ་མ་གྱིས་ཉམས་རེ་དགའ་ བཞེས་པ་ཙ་མ་གྱིས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་ ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན་  
 གཞིགས་བསམ་མི་བྱུང་ ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མད་གྱི་ཆོས་ སྤྱི་སྤྱོད་གཏོར་མའི་མདོས་  
 ཆེན་པོས་ ཐུགས་དམ་བསྐྱུང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤུགས་ སྤྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་  
 སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྱུང་པར་མཛོད་ ཆེ་  
 གཉིས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་ལ་བྲེ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱོ་བ་ནི། གྱིཾ སྤྱོད་གསུམ་འཛིག་ཏེན་རབ་འབྱུམས་གྱིཾ འཕར་  
 ཕྱོགས་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ་ དབང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་བའི་ལྷ་ དཀར་པོ་ལྷ་གདོན་བྲེ་  
 བས་བསྐྱོར་ འཛིང་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་པོ་སྤྱིཾ འབྲུམ་འཕུག་བྲེད་པ་ཐུག་དཀར་སྤྱིཾ  
 བདུན་ཐུར་སྤྱག་དང་ཡོས་གྱི་ལོཾ སྤར་ཁ་ཐེན་ལ་སོགས་པ་ཡིཾ ཆེ་སྤོག་དཔལ་ལ་འཕུ་  
 བ་ཡིཾ སྤྱོ་འཕོག་གཏོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ བྲེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལཾ རང་



རང་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་དང་། ཉམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་  
 ཤོག་ཤོག་དང་། རྡོ་ཅེ་རིན་ཆེན་སྒྲན་འབྲུའི་མཛོད་དང་། དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་རས་མ་  
 སོགས་ལ། གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ལ། བྱུང་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུང་པོ་ཁམས་ལ། སྐྱེ་  
 མཆེད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་བྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁོལ་ལ། འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་རང་  
 སར་ཞི། འགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྐྱམ་ལ། སྒྲ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་ལ། སྟོག་གི་སྟོན་  
 ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག་ལ། ཆེ་ཡི་རྫིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་པར་  
 བརྟན་དུ་དཀོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྟོན་ལ། སྟོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྤྱད་འབྲུལ་ལ། འཆི་བ་མེད་  
 པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལགལ་རྒྱན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བྱུང་བར་ཤིང་ཁམས་དབང་བྱེད་  
 པའི་ལ། གདོན་དང་བགོགས་གྱི་གཞོད་པ་སྤངས་ལ། སྐྱོ་འཕོག་བརྒྱལ་ནད་སངས་གྱིས་ལ།  
 བཏུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་མཛོད་དང་། གྱི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་  
 གྱི་སྟོང་སྟོགས་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙུག་ལ། གཤམ་འཁྲུག་བྱེད་པ་དགུ་  
 དམར་ཏེ། བདུན་བྱུར་རྟ་དང་སྐྱལ་གྱི་ལོ། སྤར་ཁ་ལི་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཆེ་སྟོག་དཔལ་  
 ལ་འཁྲུ་བ་ཡི། ཁམས་ལ་འདེབས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ལ། བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 རང་རང་མ་ཐུན་པའི་དམ་རྒྱས་དང་། ཉམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཏི་  
 ཤུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་། རྡོ་ཅེ་རིན་ཆེན་སྒྲན་འབྲུའི་མཛོད་དང་། དར་ཟབ་སྟག་གཟིག་རས་  
 མ་སོགས་ལ། གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་རྒྱས་ལ། བྱུང་བར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུང་པོ་ཁམས་ལ། སྐྱེ་  
 མཆེད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་གཏོར་ནི། འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱེད་པས་སྐྱབ་བྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་ཁོལ་ལ། འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་  
 རང་སར་ཞི། འགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྐྱམ་ལ། སྒྲ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་ལ། སྟོག་གི་  
 སྟོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག་ལ། ཆེ་ཡི་རྫིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་  
 པར་བརྟན་དུ་དཀོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྟོན་ལ། སྟོན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྤྱད་འབྲུལ་ལ། འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལགལ་རྒྱན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བྱུང་བར་མེ་ཁམས་དབང་

[illegible]

བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཁམས་མེད་མཆོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུང་གཏོར་ནི་ལྷོ་འདོད་ཡོན་  
 མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོད་པསྐྱབ་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལྷོ་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་  
 བཅིངས་པ་འཁོལ་ལྷོ་འཁོར་དང་འབྲུགས་པ་རང་སར་ཞི་ལྷོ་འགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་  
 སྐྱུམ་ལྷོ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་ལྷོ་ག་གི་སྐྱོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག་ལྷོ་ཆེ་ཡི་རྫིང་བྱ་མ་  
 འཕྲོག་ཅིག་ལྷོ་གཏོར་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་པར་བརྟུན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྐྱིན་  
 སྐྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུང་འབྲུལ་ལྷོ་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལྷོ་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་  
 དག་ཞི་བ་དང་ལྷོ་པར་ཆུ་ཁམས་དབང་བྱེད་པའི་གཏོར་དང་བགོགས་ཀྱི་གཏོར་པ་  
 སྐྱུང་དུ་དཔྱ་གཤམ་གཏོར་བ་ད་སོལ་ལྷོ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྐྱུན་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་  
 སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་འཕར་སྐྱོའི་ཆེ་བདུད་གཏོར་གྱི་གཙུག་མེ་ལྷོ་  
 ལག་ན་བཟང་སྐྱོང་ཐོགས་ལྷོ་ག་པོ་བདུད་གཏོར་བྱེད་བས་བསྐྱོར་ས་ཁམས་གཏོར་གྱི་  
 གཙུག་པོ་སྐྱོང་ལྷོ་འགས་འབྲུག་བྱེད་པ་བཞི་ལྷོ་སྐྱོང་བདུན་བཞི་འབྲུག་གི་ལོ་  
 སྐྱུར་ཁ་ཐོན་ལ་སོགས་པ་ལྷོ་ཆེ་སྐྱོག་དཔལ་ལ་འབྲུ་བྱེད་པའི་ལྷོ་ཕུར་ཕུམ་གཏོར་བའི་  
 ཆོ་འབྲུལ་ཅན་ལྷོ་བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་  
 དང་ལྷོ་ནམ་མཁའ་མདའ་རྒྱུང་ཤིང་རིས་དང་བལ་ཏི་ཤུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་དོང་ཆེ་  
 རིན་ཆེན་སྐྱུན་འབྲུའི་མཛོད་དང་དར་ཐབ་སྐྱག་གཟིག་རས་མ་སོགས་ལྷོ་གང་ལ་ཅི་འདོད་  
 འབྲུང་བའི་རྫས་ལྷོ་པར་བསྐྱབ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཁམས་མེད་མཆོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུང་  
 གཏོར་ནི་ལྷོ་འདོད་ཡོན་མི་ཟད་གཏོར་དུ་བསྐྱོད་པསྐྱབ་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་འཁོལ་ལྷོ་འཁོར་དང་འབྲུགས་པ་རང་སར་ཞི་ལྷོ་འགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྐྱུམ་ལྷོ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་ལྷོ་ག་གི་སྐྱོན་ཤིང་མ་སྐྱེལ་ཅིག་  
 ལྷོ་ཆེ་ཡི་རྫིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལྷོ་གཏོར་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་པར་བརྟུན་དུ་དགོར་ཆ་  
 མཁོ་དགུ་སྐྱིན་སྐྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱུ་སྐྱུང་འབྲུལ་ལྷོ་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་  
 ལྷོ་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་ལྷོ་པར་ས་ཁམས་དབང་བྱེད་པའི་གཏོར་དང་  
 བགོགས་ཀྱི་གཏོར་པ་སྐྱུངས་ལྷོ་ཕུར་ཕུམ་རྒྱག་འབྲེལ་མ་གཏོར་བར་བཟུ་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་སྐྱུན་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་སྐྱོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་ཀྱི་སྐྱོ་རུབ་ཆེ་



བདུད་གདོན་གྱི་གཙུག་མེད་པ་ལ་གྱི་ཐོག་སུམ་དམར་པོ་བཅན་གདོན་གྱི་བས་  
 བསྐྱེད་ས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙུག་པོ་སྟེ་འགྲམ་འཁྲུག་གྱེད་པ་གཉིས་ནག་སྟེ་བདུན་  
 ཟུར་གཤེད་གཞི་ལུག་གི་ལོ་སྟེ་སྟར་ཁ་ཁོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཆེ་སྟོག་དཔལ་ལ་འཁྲུ་  
 གྱེད་པའི་གྱི་གཟེར་གཏོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་དང་ནམ་མཁའ་མདའ་རྒྱུང་ཤིང་རིས་དང་བལ་ཏི་  
 ལྷག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་དོང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྟན་འབྱུང་མཛོད་དར་བུ་སྟག་གཟིག་རས་  
 མ་སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཚུས་ཁྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྟེ་  
 མཆེད་རྫོགས་པའི་སྟུང་གཏོར་ནི་འདོད་ཡོན་མི་བད་གཏོར་དུ་བསྟོ་བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་འཁོལ་འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་  
 རང་སར་ཞི་འགྲམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྟུམ་སྟེ་ཡི་རྟེན་ཕུར་མ་ཕུད་ཅིག་སྟོག་གི་  
 སྟོན་ཤིང་མ་སྟེ་ལ་ཅིག་ཆེ་ཡི་རྫོང་ལུ་མ་འཕྲོག་ཅིག་གདོན་གྱིས་ཏུ་བ་ཐོབ་མ་གྱེད་  
 པར་བཟན་དུ་དཀོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྟེ་སྟེ་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྟུ་སྟུང་འབུལ་འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་སྟེ་ལ་པའི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་ཁྱེད་པར་ས་ཁམས་དབང་  
 གྱེད་པའི་གདོན་དང་བགལ་ས་གྱི་གཞོད་པ་སྟངས་གྱི་གཟེར་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལ་  
 བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཆོགས་མཛོད་ཀྱི་སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲམས་  
 ཀྱི་ཏུ་བ་བྱང་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙུག་མེད་པ་ལ་གྱི་ཐོག་སུམ་དམར་པོ་མ་མཛེད་  
 གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་ས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙུག་པོ་སྟེ་འགྲམ་འཁྲུག་གྱེད་པ་གསུམ་  
 མཐེང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་འགྲུའི་དཔལ་དཀར་པོ་བདུན་ཟུར་གཤེད་བཞི་བྱི་ལོ་གྱིས་  
 པ་མཐེང་གི་ཁ་དོག་ཅན་སྟེ་སྟར་ཁ་ཁོན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཆེ་སྟོག་དཔལ་ལ་འཁྲུ་གྱེད་  
 པའི་དཔལ་ཡམས་གཏོང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་ཁྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་  
 རང་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་དང་ནམ་མཁའ་མདའ་རྒྱུང་ཤིང་རིས་དང་བལ་ཏི་ལྷག་ཏི་  
 ཤོག་ཤོག་དང་དོང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྟན་འབྱུང་མཛོད་དར་བུ་སྟག་གཟིག་རས་མ་  
 སོགས་གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྱུང་བའི་ཚུས་ཁྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕུང་པོ་ཁམས་སྟེ་  
 མཆེད་རྫོགས་པའི་སྟུང་གཏོར་ནི་འདོད་ཡོན་མི་བད་གཏོར་དུ་བསྟོ་བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་

དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་འཁྲོལ་ལ། འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་  
 རང་སར་ཞིལ། འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྤུམ་ལ། སྒྲ་ཡི་རྟེན་སྤར་མ་སྤུད་ཅིག་ལ། སློག་གི་  
 སྤྲོན་ཤིང་མ་སྤྲེལ་ཅིག་ལ། ཆེ་ཡི་རྩིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་  
 པར་ལ། བརྟན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྤྲིན་ལ། སྤྲིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲུ་སྤྲུད་འབྱུལ་ལ། འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལ། འགལ་སྤྲོན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་ལ། བྱད་པར་ས་ཁམས་དབང་  
 བྱེད་པའི་ལ། གདོན་དང་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲུངས་ལ། དལ་ཡམས་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལ།  
 བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་ཆོགས་མཛོད་ལ། གྱི་སྤྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་  
 གྱི་བྱང་ཤར་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ་ལ། དབང་ལྡན་ལག་ན་ལྷགས་གྱུ་ཐོགས་ལ། ཐལ་  
 མདོག་ཐེུ་རང་གདོན་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། ས་ཁམས་གདོན་གྱི་གཙོ་བོ་སྤྲེལ་ལ། འགྲམ་འཁྲུག་  
 བྱེད་པ་བརྒྱད་དཀར་རྟེལ་ལ། དབང་སྤྲུག་མ་སྤྲུ་དེ་མ་དཀར་ལ། བདུན་བྱར་གཤེད་བཞི་སྤྲང་གི་  
 ལོ་ལ། བྱ་མོ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ལ། སྤར་ཁ་གིན་ལ་སོགས་པ་ཡི་ལ། ཆེ་སློག་དཔལ་ལ་  
 འཁྲུ་བྱེད་པའི་ལ། གོད་ཁ་གཏོང་བའི་ཆེ་འཕྲུལ་ཅན་ལ། བྱེད་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།  
 རང་རང་མཐུན་པའི་དམ་རྩིས་དང་ལ། རྣམ་མཁའ་མདའ་རྒྱང་ཤིང་རིས་དང་ལ། བལ་ཏི་  
 ལྷག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་ལ། རོང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤུན་འབྲུའི་མཛོད་ལ། དར་བབ་སྤྲུག་གཟིག་རས་  
 མ་སོགས་ལ། གང་ལ་ཅི་འདོད་འབྲུང་བའི་རྩིས་ལ། བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲུ་པོ་ཁམས་ལ། སྤྲེ་  
 མཆེད་རྩོགས་པའི་སྤྲུད་གཏོར་ནི་ལ། འདོད་ཡོན་མི་བཟད་གཏོར་དུ་བསྐྲོལ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་འཁྲོལ་ལ། འཁོན་དང་འཁྲུགས་པ་  
 རང་སར་ཞིལ། འགྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྤུམ་ལ། སྒྲ་ཡི་རྟེན་སྤར་མ་སྤུད་ཅིག་ལ། སློག་གི་  
 སྤྲོན་ཤིང་མ་སྤྲེལ་ཅིག་ལ། ཆེ་ཡི་རྩིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག་ལ། གདོན་གྱིས་ཉལ་ཐོབ་མ་བྱེད་  
 པར་ལ། བརྟན་དུ་དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྤྲིན་ལ། སྤྲིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲུ་སྤྲུད་འབྱུལ་ལ། འཆི་བ་  
 མེད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལ། འགལ་སྤྲོན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་ལ། བྱད་པར་ས་ཁམས་དབང་  
 བྱེད་པའི་ལ། གདོན་དང་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲུངས་ལ། གོད་ཁ་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལ། བཟ་  
 ཤིས་བདེ་ལེགས་སྤུན་ཆོགས་མཛོད་ལ། གྱི་སྤྲོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་རབ་འབྲུམས་གྱི་  
 སྤྲོང་ལོག་ཆེ་བདུད་གདོན་གྱི་གཙོ་ལ། ཆངས་པ་ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་ལ། སྤྲེ་སྤྲེ་ལག་ན་

རོར་བྱ་འཆང་། སྤང་འོག་གཞོན་གྱི་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར་། གཟའ་ལྷ་ས་བདག་གཙོ་བོ་སྤེ།  
 འབྲམ་འབྲུག་བྱེད་པ་ལྷ་སེར་སྤེ། ས་བདག་རྒྱལ་པོ་གསེར་གྱི་མདོག་། འདྲ་འབྲུག་  
 གཏོང་བའི་ཆོ་འབྲུལ་ཅན་། བྱེད་རྒྱུ་ས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་། རང་རང་མ་ཐུན་པའི་  
 དམ་རྩ་ས་དང་། རྒྱུ་མཁའ་མདའ་རྒྱུ་ཤིང་རིས་དང་། བལ་ཏི་བྱུག་ཏི་ཤོག་ཤོག་དང་།  
 དོང་ཅེ་རིན་ཆེན་སྤྲོད་འབྲུའི་མཛོད་། དར་ཐབ་སྟག་གཟིག་རས་མ་སོགས་། གང་ལ་ཅི་  
 འདོད་འབྲུང་བའི་རྩ་ས་། བྱེད་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱང་པོ་ཁམས་། སྤྱི་མཆོད་རྩོགས་པའི་  
 སྤྱད་གཏོར་ནི་། འདོད་ཡོན་མི་ཐད་གཏོར་དུ་བསྐྱོད་། བསྐྱབ་བྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱུ་ས་། བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་བཅིངས་པ་འཁྲོལ་། འཁོན་དང་འབྲུགས་པ་རང་སར་ཞི་  
 འབྲས་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བས་སྤྱུལ་། སྤྱི་ཡི་རྟོན་ཕྱར་མ་ཕྱད་ཅིག་། སྟོག་གི་སྤྱོད་ཤིང་མ་  
 སྤྱི་ལ་ཅིག་། ཆེ་ཡི་རྩིང་བྱ་མ་འཕྲོག་ཅིག་། གཞོན་གྱིས་ཏུ་བ་ཐོབ་མ་བྱེད་པར་། བརྒན་དུ་  
 དགོར་ཆ་མཁོ་དགུ་སྤྱིན་། སྤྱིན་དུ་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྱི་སྤྱད་འབྲུལ་། འཆི་བ་མེད་པའི་ཆེ་སྤྱབ་  
 པའི་། འགལ་རྒྱུ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། བྱེད་པར་གནམ་ས་དབང་བྱེད་པའི་། གཞོན་  
 དང་བགོགས་གྱི་གཞོན་པ་སྤྱངས་། འདྲ་འབྲུགས་གཏོང་བ་ད་སོལ་ལ་། བཟ་ཤིས་བདེ་  
 ལེགས་སྤྱན་ཆོག་ས་མཛོད་། ཅེས་བརྗོད་ཆོག་དང་བསྐྱུན་སྟོགས་མཆོམས་ནས་མདོས་རྩ་ས་ཁ་སབ་བཞེན་བསྐྱོས་པས་  
 སོ་སོ་ནས་ཡས་སྟགས་རྒྱུ་ས་བདག་གིར་བྱས། མགུ་ཞིང་ཆོམས་ཏེ་རི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་དོན་བདེ་སྟག་ཏུ་སྤྱབ་པར་བསམ། གསུམ་པ་  
 བདུད་བཞི་ལ་བྱེད་བཟ་ཏུ་བསྐྱོ་བས་ཐིན་ལས་གྱི་གཟེར་ཁ་གདབ་པ་ནི། ཤར་གྱི་རྩ་བ་ཤོས་གསོ་བྱན་བྱས་ལ། ཇོ་ཞུ་རྒྱུ་ལན་གསུམ།  
 སྤྱི་རའི་སྟགས་ལན་བདུན་དང་། མཆོན་བཞི་བརྗོད་ལ། གྱི་། ཤར་ནས་བསྐྱོ་བྱེད་སྤྱི་བྱའི་བདུད་། དཀར་  
 གསལ་བྱེད་གཞོན་བྱའི་ཚུལ་། མཛེས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལམས་སེལ་མ་། བྱེད་ནི་སྤྱི་འགྲོའི་  
 བདུད་དུ་ཆེ་། འདོད་ཡོན་སྤྱི་མའི་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་། འགྲོ་བ་བསྐྱོ་ནི་སྤྱིན་པོ་ལ་། དེ་རིང་  
 བདག་གིས་བརྒན་ཞིག་སྤྱིན་། ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་སྟགས་མ་ལྟ་། མགུ་བར་གྱིས་ལ་  
 རང་གི་གནས་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གནས་སུ་སོང་། མི་འཆི་ཆེ་ཡི་རྩིང་ལ་མཛོད་།  
 ཞལ་ཐས་རོ་བརྒྱ་བྱས་པ་སྤྱོང་དང་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་སྤྱི་ཡི་བྱའི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་  
 རྒྱུ་ས་ལ་འབྲུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མ་ཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐད་མི་  
 ཤེས་པ་འབྲུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་  
 པས་ཆེ་སྟོག་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཐབས་དང་སྤྱོད་པས་དང་དག་པ་



དང་། །ཐེག་ཆེན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ། །སེམས་ཅད་རྣམས་ནི་རབ་བསྐྱེད་བའི། །བདུད་  
 གྱི་ལས་རྣམས་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ། །སྒྲི་ཡི་གཏོར་དམར་གསོ་བྲན་བྱས་ལ། །འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། །སྐྱུ་ར་བདུན།  
 མཆོན་བཞི་བཟོད་ལ། །ཀྱི་ལྷོ་ནས་འཛོམས་བྱེད་འཆི་བདག་བདུད་ལྷོ་མཐིང་ནག་ཁོ་གཏུམ་  
 འཛིགས་པའི་གཟུགས་ལྷོ་མགོ་སྤང་དར་ནག་ཁྲམ་ཤིང་ཐོགས་ལྷོ་མཐིང་ནི་སྐྱེ་འགྲོའི་བདུད་  
 དུ་ཆེ་ལྷོ་མས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་ལྷོ་མཐིང་སྐྱེ་འགྲོའི་དཔལ་ཀྱན་སྐྱེད་ལྷོ་མཐིང་  
 བདག་གིས་བརྒྱན་ཞིག་སྐྱེན་ལྷོ་མས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མ་ལྷོ་མགྱུ་བར་གྱིས་ལ་  
 རང་གི་གནས་ལྷོ་མཐིང་སྐྱེ་འགྲོའི་སྐྱེད་ཏུ་སོང་ལྷོ་མཐིང་ཆེ་ཡི་བདག་པོ་མཛོད་ལྷོ་  
 དམར་གཏོར་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྐྱེད་དང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་  
 ཆོགས་རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་  
 བད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་བདུད་བཞི་  
 གཡོས་པས་ཆེ་སྐྱེ་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། དུས་མིན་འཆི་བར་  
 གྱུར་པ་སྐྱེ་ཆོགས་དང་། །མི་ལམ་ངན་དང་མཆོན་མ་ངན་པ་དང་། །འཛིགས་པ་བརྒྱད་  
 སོགས་ཉི་བར་འཆི་བ་རྣམས། །སྐྱུར་ཏུ་ཞི་ཞིང་མེད་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །རུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་  
 མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་གསོ་བྲན་བྱས་ལ། །འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། །སྐྱུ་ར་བདུན། །མཆོན་བཞི་བཟོད་ལ། །ཀྱི་ལྷོ་  
 རུབ་ཏུ་འཆིང་  
 བྱེད་ཉོན་ལོངས་བདུད་ལྷོ་མཐིང་དམར་གསུམ་ལྷོ་མཐིང་ཐོག་པའི་གཟུགས་ལྷོ་མཐིང་  
 ལྷོ་མཐིང་སྐྱེ་འགྲོའི་བདུད་དུ་ཆེ་ལྷོ་མས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་ལྷོ་མཐིང་  
 བསྐྱུར་ལྷོ་མཐིང་སྐྱེ་འགྲོའི་བདུད་ཏུ་ཆེ་ལྷོ་མས་གསུམ་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲམ་ལ་འདེབས་ལྷོ་མཐིང་  
 ཆོམས་པར་གྱིས་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མ་ལྷོ་མགྱུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གི་གནས་ལྷོ་མཐིང་སྐྱེ་འགྲོའི་  
 མེད་དབྱིངས་སྐྱེ་དེངས་ལྷོ་མཐིང་ཆེ་ཡི་སྐྱུར་བ་མཛོད་ལྷོ་མཐིང་གཏོར་མ་མེ་ཏོག་དབྱིབས་ཅན་  
 རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྐྱེད་དང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་ལྷོ་མཐིང་  
 རྣམས་ལ་འབྱུང་ལོ། །རང་རང་སོ་སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྐྱོད་བད་མི་  
 ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་ནས་བདུད་བཞི་གཡོས་  
 པས་ཆེ་སྐྱེ་ལ་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ། །རྣམས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུར་པ་  
 ལ། །བྱི་དང་ནང་ཏུ་འཆི་བ་ཡི། །བར་ཏུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །ཉི་བར་ཞི་བར་

མཛད་དུ་གསོལ། །བྱང་གི་གཏོར་མ་གྱུ་བཞི་སེར་པོ་གསོ་བྱས་ལ། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ། སྐྱུ་ར་བདུན། མཚན་བཞི་  
བཟོད་ལ། གྲིཿ བྱང་ན་སྐྱུ་མ་ཡུང་པོའི་བདུདཿ སེར་པོ་རུམ་པའི་གཟི་བཟིང་ཅནཿ བགེས་  
ཚུལ་ལག་ན་མཁར་བ་ཐོགསཿ ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་འབྱེའི་བདུད་དུ་ཆེཿ འགོ་ཀུན་ལས་ཉོན་ཁྱོད་  
ལ་བཏེནཿ ཟག་བཅས་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་གྱི་གཞིཿ དེ་རིང་བདག་གིས་བཟོན་ཞིག་སྤྱིནཿ  
ཆེ་མས་བར་གྱིས་ལ་སྐྱགས་མ་ལྟཿ མགྱ་བར་གྱིས་ལ་རང་གི་གནསཿ བྱང་སྤྱོགས་དུར་  
ཁྱོད་ཆེན་པོར་སོངཿ མི་འཆི་ཆེ་ཡི་སྐྱ་ཏེན་མཛོདཿ བཞོས་བྱ་རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་དང་  
ལྷན་པ་འདི་ཉིད་ཡུང་པོའི་བདུད་གྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །རང་རང་སོ་  
སོའི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཐམས་  
ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆེ་མས་ནས་བདུད་གཞི་གཡོས་པས་ཆེ་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་  
བསྐྱུར་དུ་གསོལ། བགེགས་རིགས་སྟོང་སྤྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གཞོད་  
པའི་རྒྱན་དང་བུལ་བ་དང་། །འདོད་པ་འབྱུབ་ཅིང་ཡུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །བཟུ་ཤེས་  
དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཞི་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆེ་སྟོག་གི་སྤྱིན་དུ་སྤྱད་བསྐྱོ་བ་ནི། སྤྱད་ཅུང་དང་ཆང་བྱ་  
གསོ་བྱས་ལ། སྤྱགས་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱག་གི་ཕྱིན་གྱིས་བཟུགས། གྲིཿ འཇིག་ཏེན་སྤྱིད་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་ལཿ  
བཏགས་པ་ཅམ་ནས་མིང་ཞིག་གྱུབཿ དོན་ལ་རང་མཚན་མ་དམིགས་ཏེཿ ཀུན་ཀྱང་  
སེམས་གྱི་སྤྱང་ཆ་ཅམཿ དེ་ཕྱིར་མཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིསཿ འབྱུང་ལྷ་མཐུན་  
བསྐྱེབས་སྤྱད་དུ་བཞེངསཿ སྐྱེ་མཆེད་མཐུན་པའི་རྩས་ཀུན་བསགསཿ ཏེན་འབྱུང་སྤྱང་  
ཆ་གཟུགས་སུ་གྱུབཿ པོ་གདོང་ཐབས་གྱི་གོ་མཆོན་ཅནཿ སྤྱན་ཁྱོ་སྤྱར་རྒྱན་དང་ལྷནཿ  
རུམ་པའི་བློ་གར་ལམས་སེ་ལམཿ གཟི་བཟིང་ལྷན་པའི་མཆོག་ཏུ་ཤརཿ མོ་གདོང་ཤེས་  
རབ་བཅུན་མེའི་ཆསཿ ཞི་འཇུ་མ་ལང་ཆོ་བསྟན་སྤྱགཿ དར་ཟབ་གོས་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱནཿ  
སྤྱན་པའི་སྤྱ་དང་སྤྱིང་བྱ་བསྐྱརཿ མདའ་ཁ་དཔའ་བོའི་མཆོན་གྱི་མཆོགཿ འཕང་ཁ་དར་  
ཟབ་སྤྱད་པ་འབྲིལཿ རྒྱང་བྱ་བྱང་འཇུག་དཔག་བསམ་སྤྱོནཿ ཤིང་རིས་ཡུལ་མཁར་  
བཀོད་པ་ཅནཿ ཏྲ་སྤྱགས་སྟོག་ཆགས་མདངས་གྱི་གཟུགསཿ རྒྱལ་མཚན་འཕན་ཁ་  
མཁའ་ལ་འཕྱརཿ རིན་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་དཀོར་ཆས་གཏམསཿ ཅི་བཞེད་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་  
པ་འདིཿ དངོས་ལས་བརྒྱ་སྟོང་གེ་བས་ལྷགཿ བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་སྟོག་སྤྱིན་དུ་འབུལཿ ཞི་

ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་བཅས་ཏེ། དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེམས་གྲིས་ལུ། མ་གནོད་མ་  
འཁོན་གཞན་དུ་སོངས། འདི་ཡན་བསྐྱབ་བྱའི་མོ་བྱངས་སོགས་བསམ། མདོས་ཉིན་ཞག་མང་དུ་བྱ་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱད་  
ཆུང་བསྐྱོས་ལ་བྱངས་ཆོགས་པ་དང་། བརྒན་དུ་མདོས་གྲིས་མཆོད་བྱས་ཀྱང་། བཀའ་ལ་འཁྱུ་བའི་  
ཡིད་ཅན་རྣམས་། བདག་ཉིད་པར་ཉེ་རུ་ཀུ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཏྟ་སྐད་འཆར་། གདོན་  
བགེགས་འདུལ་བའི་དཔའ་བོ་སྟེ། ཅེས་ཀྱང་མི་འགོ་འདུག་གྱུར་ན་། རུལ་དུ་བརྒྱག་པར་  
གདོན་མི་བཟུང་། མགོ་བོ་ཆལ་པ་བརྒྱར་འགས་ཤིང་། ལུས་ནི་རུལ་སྐྱ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་།  
དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། ཅེས་འདྲེ་ལུང་ཆུ་བོའི་གཞུང་དུ་བསྐྱལ། སྐུ་མེད་ལྷགས་བརྗོད། ཡུངས་ཀར་གྲིས་  
བབ། གུ་གུལ་བདུག། ལས་བྱང་གི་སྤང་འཁོར་སྒོམ་ལ་ཆོག་འདི་རྗེས་རེམ་རྣམས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཉིན་མ་མ་མཐུག་ཆོག་གི་ལས་རེམ་ནི།  
ལས་བྱང་གི་ཆད་མདོ་བར་བཏང་། སྟེ་བརྒྱད་གསེར་སྐྱེམས་སྟོན་དུ་འགོ་བས། མདོས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་མར་མེ་དང་། སྐུ་སྤྱད་ཀྱི་མར་མེ་  
རྣམས་སྤར་ལ་གོང་གི་སྤྱད་སྟེང་ཆར་གཅིག་གྱེར་ལ། བདུད་བཞིའི་གཏོར་མ་ལ་རྫོངས་བཏབ་སྟེ། གྱུ། བདུད་ཀྱི་དམག་  
ཆོགས་བྱིད་རྣམས་གྲིས། །རི་ལྷར་བསྐྱོས་བཞིན་བྱས་ནས་ནི། །སྟེ་མཆོད་ལུ་བཞིའི་  
གནས་སུ་དེངས། །ལྟ་བུའི་བདུད་ནི་དཀར་པོ་བྱིད། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སུ་  
དེངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ནི་དམར་པོ་བྱིད། །རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་  
དེངས། །ཕྱང་པོའི་བདུད་ནི་སེར་པོ་བྱིད། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་གནས་སུ་དེངས། །འཆི་  
བདག་བདུད་ནི་མཐའ་ནག་ཆོགས། །རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སུ་དེངས། །ཤེས་  
སྟོབ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱང་བའི། །ལྟ་ཡི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་བདུད། །ཕྱང་པོའི་བདུད་  
དང་འཆི་བདག་བདུད། །བདུད་བཞི་བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་རྣམས། །མཆོད་སྐྱེན་  
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འདི་དག་ལ། །བཟུང་བ་ཐོངས་ལ་མནན་  
པ་བྱིག། །བདུད་ཆེན་མི་ལ་མ་འབེབས་ཤིག། །སྟེ་མཆོད་ལུ་བཞིའི་གནས་སུ་  
དེངས། །རང་རང་མཛེས་པའི་ཕོ་བྱང་དུ། །བདེ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་  
མཛོད། །འཁོར་འདིར་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་  
གཤེགས། །ས་མ་ཡ་སྤ་སྤེ་ཡ་པལ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་བདུད་བཞི་འཁོར་བཅས་བྱམས་པ་དང་མགུ་བའི་སེམས་གྲིས་  
རང་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། །སྟེ་འགོ་ལས་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལ་རྫོངས་བཏབ་སྟེ། རྩི་། འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ནག་པོའི་  
ཆོགས་། བྱིད་ནི་ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱལ་ཅན་། འགོ་བའི་སྟོག་བདག་ཆེན་པོ་བྱིད་། མ་རུངས་  
གཤེན་རྗེའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་། བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལུ། མཆོད་སྐྱེན་



གཏོར་མུད་བཟང་པོ་འདིས་ཀྱང་ལོན་ལན་ཆགས་འཇལ་བེན་གྱི་མུད་དང་གཏོར་མ་  
 འདི་ལོངས་ལུང་དང་ཡིས་སེམས་བསྐྱེད་གནས་འདི་རུ་གཤེན་རྗེའི་གཞོན་པ་མ་བཏང་  
 ཞིག་ཀྱང་གྱིས་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བདག་ཞགས་པས་མ་ཆིངས་ཤིག་  
 སྟོན་ཆད་བཅིང་ན་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲོ་གསལ་པའི་ལས་མ་བྱེད་ཀྱང་བཏུད་ཀྱི་ཁྲམ་ཁ་སྐྱར་  
 ལ་བརྟུལ་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆི་བར་མ་བྱེད་  
 ཅིག་ལན་ཆགས་སྟེར་སྟེན་བསྐྱེད་ལ་བེན་གྱི་མུད་དང་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལུང་འདི་  
 རས་སྟོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་པ་རོལ་རྒྱ་མཆོ་ནག་  
 པོའི་གཏིང་ཉི་མ་ལྷ་བ་མེད་པའི་གནས་ལྷན་རུམ་འབྲེལ་བའི་ནང་ཤེད་ན་འཆི་  
 བདག་གཤེན་རྗེའི་རང་གནས་ཡོད་སྟོང་ཅིག་གཤེན་རྗེ་དེ་རུ་སྐྱོད་གཤེགས་ཤིག་  
 འཆི་བདག་འཁོར་བཅས་གཤེགས་བགགས་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ད་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་འཆི་  
 བདག་གཤེན་རྗེ་བཏུད་བགགས་ཀྱི་དཔུང་དང་བཅས་པ་མཆོ་ཐོག་ཏུ་བྲག་ཞིག་པ་ལྟར་ཆོལ་སྐྱོད་དང་བཅས་གཤེན་རྗེ་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་  
 བར་བསམ། དེ་ནས་མདོས་ཉིད་བསྐྱེད་ལ། གྱི་དེ་རིང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་དགུས་པའི་ལོངས་  
 སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཆེམས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་རང་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་མདོས་འདི་ཕྱོགས་སུ་མི་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་མདོས་ལ་  
 གཟིགས་ལས་ལ་གདུང་ཞིང་ཕྱད་ལ་དགུས་མཁོ་དགུའི་སྟེན་པས་རོ་སོ་བསྐྱོད་  
 རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་དགའ་ཞིང་མགུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སོངས་  
 ཆེམས་ཤིང་རོམས་པའི་ཡིད་གྱིས་སོངས་མདོས་སྐྱོད་དགུས་པའི་སྟོན་མོ་ཡིན་གཏང་  
 རག་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ལ་གཤེགས་བསྐྱེད་བྱ་མི་བྱ་རིན་ཆེན་འདིའི་ཆེ་ཡི་སྟོན་ཤིང་  
 མ་འབྲེལ་མཛོད་སྟོག་གི་ཉི་ལྷ་མ་ཉམས་མཛོད་སྟོན་ཡི་དེའུ་མ་ཡར་མཛོད་ལན་  
 ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག་ལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག་ལྟ་ལོན་  
 ཐམས་ཅད་སོད་གྱུར་ཅིག་འཁོར་འགྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་གྱུར་ཅིག་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བ་  
 མེད་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་དུ་དབྱེ་བསལ་མེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 དབྱ་དང་གཉིན་དུ་ཕྱོགས་རིས་མེད་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟེན་པ་ལ་མཆོག་དང་དམན་  
 པའི་སྐྱང་དོར་བྲལ་ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་མིང་ཆོག་བརྗོད་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པས་བྱེད་རྣམས་བཀའ་ལ་ཉོན་

གསུང་དུ་སྒྲོང་ཅིང་སྤོང་ལས་སྤྱུངས་ཤིང་སྤོང་པའི་རང་མདངས་རྟེན་འབྱུང་དུ་ འཁར་ནས་  
 བཅོས་ན་ཅི་ཡང་འཆོས་ཤིང་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ནི་ སྤང་སྤོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 འཁར་ ཆོས་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ ཀྱན་གྱུར་བཟུ་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཆོག་ བདེ་  
 ལེགས་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིས་ རྟོགས་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཤེས་བརྗོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་རྒྱལ་པར་བྱས་ཤིང་། མདོས་རྣམས་འདི་ལྟེ་རྟོགས་སུ་ལོར་ཏེ། སྤྱི་མདོས་ཐོར་འགྲོ་  
 ཞུག་གཏོར་མ་འདིས། །ད་ལྟ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །སྤེ་བརྒྱད་ཆད་པ་བྱུང་བ་  
 བསྒྲོག་ །བྱད་ཐོར་ཕྱར་ཁ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ །ལྟ་འདྲའི་ཟ་ཁ་ཟུག་པ་བསྒྲོག་ །རྒྱལ་པོ་ལོ་  
 ཡི་བདུན་ཟུར་བསྒྲོག་ །སྤོན་པོ་སྤྲོ་བའི་དབང་བཅོན་བསྒྲོག་ །དམག་མི་ཞག་གི་དབྱང་  
 གངས་བསྒྲོག་ །མཆོན་ཆ་དུས་ཀྱི་རྩྭ་རར་བསྒྲོག་ །སྤར་ཁའི་སྤྱུ་མདའ་ཟུག་པ་བསྒྲོག་ །སྤེ་  
 བ་དུར་དུ་ཆུད་པ་བསྒྲོག་ །ས་བདག་གོ་ལོང་གདུག་ཅུབ་སྒྲོག་ །འབྱུང་བའི་དག་གཤེད་  
 འཐབ་པ་བསྒྲོག་ །གཟའ་སྤར་དུས་ཆོད་ངན་པ་བསྒྲོག་ །ལོ་སྤྲོ་ཞག་དུས་བབས་པ་  
 བསྒྲོག་ །ཞུམ་དང་བྱད་དུ་བཅུག་པ་བསྒྲོག་ །ཏོམ་དང་སྤར་བྱས་བསྐྱོར་བ་བསྒྲོག་ །དག་  
 ཆེན་བདུད་དུ་ལང་བ་བསྒྲོག་ །ལྟས་ངན་སྤོ་བྱར་ཡེ་འཕྲོག་བསྒྲོག་ །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས་  
 བརྒྱད་བསྒྲོག་ །མི་ཁ་བྱ་མཆུ་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ །ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཐམས་ཅད་  
 བསྒྲོག་ །སྤོན་སྤྱུག་ཕྱི་ནས་དེད་པ་བསྒྲོག་ །དག་སྤྱུ་ཕྱར་སྤྱུ་ཕྱོད་སྤྱུ་བསྒྲོག་ །ནད་སྤྱུ་ཡམས་  
 སྤྱུ་རིམས་སྤྱུ་བསྒྲོག་ །དག་སྤེ་མི་ངན་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ །ཆེ་སྤེ་ཆུང་སྤེ་གས་སྤེ་  
 བསྒྲོག་ །གཞོན་སྤེ་དར་སྤེ་གོད་སྤེ་བསྒྲོག་ །དམ་སྤེ་མཆོན་སྤེ་ནད་སྤེ་བསྒྲོག་ །མདོར་ན་  
 སྤོང་པའི་ཆག་སྤོང་། །བདག་ལ་གཞོད་པའི་དག་བགེགས་རྣམས། །སྤང་བྱེད་དག་ཡི་  
 སྤོང་དུ་ཐོར། །གཞོད་བྱེད་བགེགས་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཐོར། །བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ཐོར། །ཟ་  
 འདྲེ་ཕྱར་འདྲའི་སྤོང་དུ་ཐོར། །དམ་ཉམས་བྱད་མའི་སྤོང་དུ་ཐོར། །ཅེས་དང་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་བདུད་  
 བསྒྲོག་བཅས་བྱས་ལ་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ་མོ། །ཆེ་ཡི་ལས་བྱང་ལྟར་བརྟན་མ་དང་། ཏུ་ཐོ་སོགས་དུས་ལ་འཇུག་གོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤོན་ལས་རྩལ། །སྤྱུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པའི་མཐུ། །ཀྱན་ཆང་པན་བྱེད་ཐབས་འདིས་གྱུར། །རང་གཞན་རིང་འཆོའི་དཔལ་གྱུར་  
 ཅིག །ཅེས་པའང་རང་ཉིད་ལ་ཉིང་མཁོའི་དབང་གིས་གཏོར་གཞུང་ཉིད་བསྐྱུག་ཆོག་གི་ཆུ་ལ་དུ་ཐབ་ཆོས་འདི་ཉིད་རང་སྤྱུ་ཐོབ་པའི་  
 སྤྱུགས་བཅུན་བསྐྱུག་དབང་ཆེད་བང་གྲུབ་པའི་དོན་རྩིས་སྤོ་འབྱུག་གི་རྒྱལ་ས་སྤེ་བ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྤོང་དུ་ཆེ་ཡི་བདག་པོའི་བསྤོན་སྤྱུག་ལ་  
 བཅོན་པའི་ཐུན་གསེང་དུ་བྲིས་པ་མཐོངས་སྤོན་བཟང་རིང་འཆོའི་ལོ་འབྲས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །

༡༡། །འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་  
བཀའ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྤེང་བ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་འཆི་  
མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྩེའི་སྟོག་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །གང་མཆོན་ལེགས་ཐེས་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་དད་བརྒྱའི་སྒྲིམས་པས་སྤྱང་  
ཅམ་གྱིས། །དུས་ཀྱི་ཞགས་པའི་གདུང་བ་བཅེལ་ནས་འཆི་མེད་ལང་ཆོའི་བརྟན་པ་  
མཆོག། །ཡུད་ལ་སྒྲེར་མཛད་སྒྲ་མ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་བདག། །ཡིད་  
ཆེས་དད་པའི་སྒྲི་ཞུས་བསྒྲིན་ལ་དགེ་ལེགས་དཔལ་གྱི་ཆར་འབེབས་མཛོད། །མཆོག་  
གི་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱ་རེངས་དང་འགྲོགས་པའི། །ཟབ་གསང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ། །སྒྲིན་བྱེད་འོད་ཀྱི་སྤེང་བ་བསྐྱར་འདི་ཡང་། །སྐལ་བཟང་ལྷན་ལ་འཇུ་མ་པའི་  
དཔལ་དུ་ཤར། །འདི་ལ་ཕྱི་སྐྱབ་ཆེ་དཔག་མེད་སྐལ་སྐྱ་ལྟ་དག། །ནང་སྐྱབ་འོངས་སྐྱ་ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱ་བཙུ་བདུན་ལ། །དེའི་ཡན་  
ལག་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་སོ་སོའི་སྐོས་སྐྱབ། །དབང་ཆེན་རྟ་མགིན་རིགས་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས། །གསང་སྐྱབ་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་ར་བ་རིགས་  
ལྟའི་ཆེ་སྐྱབ། །ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆེ་སྐྱབ། །བཀའ་སྤྱད་ཅ་རྒྱ་མིའི་རྩེས་གནང་བཅས་ཡོད་པ་ལས་རྩ་གསུམ་འགྲེས་བསྐྱབས་ཏེ་  
རིམ་བཞིན་འཆད་པའི་དང་པོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐོ་འབྱེད་ཕྱིར་སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བཤམས་  
བཀོད་ནི། །གཞུང་མཐུན་སྐྱ་རྟེན་ནམ་གུ་རུའི་སྤང་བརྟན་ཐེས་འབྱར་གང་རིགས་ཀྱི་སྐྱན་སྤར་ཞི་དཀྱིལ་གཞུང་མཐུན་གྱི་རས་ཐེས་སམ་  
ཆོམ་བྱ་གཙོ་འཁོར་བཙུགས་ཅན་བཀོད་པའི་དབྱུས་སུ་མཛྲ་ལ་ཆེ་བྱམ། །སྤ་ཅག་ཡོངས་རྩོགས། །སྤགས་སྤེད། །རྟོ་རྩེ། །གཡས་སུ་རྩྭ་རྩྭ་  
བདུད་ཅི། །གཡོན་དུ་ཆེ་རིལ། །ཆེ་མདའ། །མཐའ་སྐོར་ཉེར་སྤྱོད་མཆོད་པས་བསྐོར། །མདུན་དུ་སྒྲ་གཏོར་དམར་པོ་གཡས་གཡོན་དུ་ཆད་  
བརྟན། །བཀའ་སྤྱད་གི་གཏོར་འབུལ། །སྤན་རག་། །དཀར་བགེགས་ཆོགས་མཆོད་བཅས། །སྐྱབ་པ་པོའི་མདུན་དུ་མདའ་དར། །ལས་བྱམ། །ཇ་  
ཐེལ་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། །གཉིས་པ་དབང་སྐྱབ་དངོས་ལ། །བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པས་ལས་  
གཞུང་བསྐྱངས། །བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་པ་དང་། །སཐ་མ་རྟ་གུ་རུ་མཐུལ་ལ་པཎ་རྩོམ་རྩོམ་ཐང་ཐེས་ལ་བསྒྲིན་  
སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་དང་། །གངས་ཆོད་སྐྱབ་པའི་བརྒྱས་པ་མང་དུ་བྱ། །ལས་བྱམ་ལ་དམིགས་པས། །ལས་བྱམ་ནང་  
དུ་བད་ཉིའི་སྤེང་། །བརྒྱ་དབང་ཆེན་སྐྱ་མདོག་དམར། །བརྒྱའི་དབྱུག་རྟོ་ཞགས་པ་  
འཛིན། །འདོར་ཐབས་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟོང་འབྱེད། །སྐྱ་ལས་རྟོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་  
པས་བྱམ་པ་གང་བར་བྱར། །ཨོ་བཟླ་ཀྱོ་རྟ་ཏ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱི་པཎ། །ཅེས་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བརྒྱས་མཐར་མཆོད་  
བསྟོད་བྱ། །ཡིག་བརྒྱ་བཛོད། །ཨོ་ལྷ་སྟོ་གིས་དུང་རྩ་སྤལ་བས། །ལས་ཀྱི་བྱམ་པའི་སྤྱ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་  
པོའི་རོ་བོར་ཞུ་ནས་བྱམ་རྩ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུར་བར་བསམ། །དབང་གཞུང་ལྟར་བདག་འཇུག་དང་། །བསྐྱ་  
ན་རིག་པའི་མེ་རྟོག་དོར་ཏེ་སྟོབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞུ། །བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་དང་ཆོགས་བསྐྱང་གཞུང་ལྟར་བྱུང་རྩེས།  
སྟོབ་མ་རྣམས་སྟོ་བྱང་དུ་འཁོད་པར་ཞུས་བྱས་ལ་ནང་དུ་འཁོད་པ་ན་བགེགས་གཏོར་བཏང་ཞིང་བཀའ་བསྐོ། །སྤན་སྤགས་ཀྱིས་གཟི། །བྱ་



གུལ་བདུག །སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། མེ་ཏོག་བཞེ་བསྐྱུ་དང་ཆོས་བཤད་རི་ལྟར་རིགས་པ་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་སྒོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་རིང་དུ་  
འཆོ་བའི་ཆེ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཉམས་འོག་དུ་ཆུད་པར་  
གདོན་མི་བ་བས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་སྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་  
ལའང་སྐྱན་སྐྱལ་ས་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྐྱབ་ཚུལ་སྒོ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པ་ལས། ཐབས་གྱི་  
རིམ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཤིང་། ལྟ་སྒྲིམ་གྱི་ཐབ་བྱུང་དུ་མས་འཕགས་པ་གསང་བ་  
སྐྱལ་ས་གྱི་ཆུད་སྒྲེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ནས་གསུངས་པའི་དོ་རྒྱུད་ཆེ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་  
རྣམས་ཆེས་ཐབ་ཅིང་སྐྱར་བ་འབད་པ་ཆུང་དུས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ད་  
ལྟར་སྐྱབ་པའི་བྱོད་ཆད་མ་ཉམས་པ་མཆིས་བཞིན་པ་ལས་སྐབས་སུ་བབས་པ་འདི་ནི་  
འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུད་སྐྱབ་ཆེས་པའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་གི་མ་ལ་མི་བྱ་དང་། འཆི་མེད་  
པར་འོད་འབར་རྣམས་དང་དོན་གྱི་གསང་བ་དབྱེར་མེད་ཅིང་རྣམ་པའི་སྤང་ཆར་དོ་རྒྱུད་ཆེ་  
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་  
འཆི་མེད་བདུད་ཅིང་ཆུན་གྱིས་སྐྱེ་ཆེད་དཔལ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐུན་མོང་དང་བྱུང་པར་  
གྱི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་སྒོ་དུ་མས་དོ་རྒྱུད་རིགས་ཅན་གྱི་སྐལ་བ་མཆོག་  
ལྡན་དག་ལ་རིང་དུ་འཆོ་བའི་དངོས་གྲུབ་མངོན་སུམ་དུ་སྟར་བྱས་པ་སོགས་ཆེ་ལ་  
དབང་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཉག་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་པར་འོད་གསལ་མདོ་  
སྐྱལ་ས་སྤིང་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྒྱུད་ཉིན་བྱེད་གྱི་བྱེན་རྒྱལ་ཐབ་མོས་དབུགས་དབྱུང་བ་  
ལས། འཆི་མེད་པར་གར་དབང་བདེ་ཆེན་མདོ་སྐྱལ་ས་སྤིང་པའི་རིག་གསང་དོ་རྒྱུད་  
གསང་མཛོད་ལས་བརྗོད་པའི་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་པར་ཆེ་ཡི་སྤང་ཐིག་ལ། ཅ་གསུམ་ཞེ་  
ཁོ་བཀའ་སྤང་དང་བཅས་པའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་རིམ་གཉིས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐབ་  
ཆུས་སུ་བཞུགས་པ་ལས། ཐོག་མར་བྱེན་རྒྱལ་ས་གྱི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐབ་རིག་  
འཛིན་ལྷ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཐབ་མོའི་སྤིན་བྱེད་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པ་  
སྟེ། ཕྱིར་རིག་འཛིན་ལྷ་མའི་ཐུགས་སྐྱབ་གྱི་རིམ་པའང་། སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྒོ་ཐབས་  
དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཐབ་བྱུང་གྱི་དབྱེ་བས་བྱེ་ནང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་།

བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སྐྱལ་གཞི་དང་སྐྱལ་པའི་ངེས་པས་སྒྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། སྐྱབ་  
 པ་པོ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ཆར་གཙོད་དང་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་གྱུ་རུ་  
 ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེ་བ་ལས་འདི་ནི་ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་  
 སྐྱལ་སྐྱ་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པ། འཕགས་བོད་ཀྱི་ལྷོངས་སུ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་གོ་  
 འཕང་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདུས་པའི་བྱིས་སྐྱབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་  
 བྱང་སེམས་ཅན་གསུམ་པོ་ཀུན་ལས་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱབ་ཐག་ཉི་ཞིང་ཐུགས་རྗེའི་ཅན་སྐྱར་  
 གྱིན་སྐབས་ཏྲགས་མཆོན་ཆེ་བ་དང་གཏེར་ཁ་གསར་ཉིད་ཀུན་ལས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་  
 ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་རྒྱས་ངོ་མཆར་ཅན་དུ་མ་བྱོན་པ་ལྟར་ལ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི་ཟབ་  
 ཆོས་འདི་ཉིད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་བསྟན་སྐྱབ་ཉམས་བཞེས་གྱི་ཚུལ་མཛད་པས་ཏྲགས་  
 མཆོན་དགོ་བར་བྱང་ཞེས་དོན་རྗེའི་བཀའ་བསྩལ་བའི་སྤང་ཆོས་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྐྱིན་པ་  
 ལ་ཐོག་མར་མཐུལ་ཐུལ། སྒྲ་མ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱུང་བདག་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་དབང་ཐུག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་མཆོའི་གཙོ་བོ་མཆོག་ལ། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བདག་ལ་དགོངས་ལ། འཆི་མེད་ཏྲག་པའི་ཆེ་  
 སྐྱབ་བྱིར་ལ། ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་ཤུལ་རིང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 པ་ལ་འཛིགས་པ་སྐྱོབས་པའི་དེད་དཔོན་ཆོལ་བ་བཞེན་དོན་ཆེ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་  
 ཐོག་མར་སྐྱབས་གྱི་མཆོག་དཀོན་མཆོག་ཅན་གསུམ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ལྷ་  
 ཆོགས་ལ་བདག་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གསུམ་གྱས་པས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་  
 བར་སྐྱབས་སུ་འཆི་སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་དོན་དམ་གནས་ཐུགས་རང་ངོ་ཤེས་པའི་  
 སྐྱབས་འགོ་བྱང་དུ་འདུག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྗེ་རང་རིག་འོད་གསལ་ཆོས་  
 གྱི་སྐྱུ་ སྐྱེས་ཀྱི་ཞིང་མཐའ་ལས་འདས་པའི་འཆི་མེད་ཏྲག་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཆོག་སྐྱབ་པའི་བྱིར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་གསང་གསུམ་དོན་རྗེའི་ཆེ་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 འདུག་སྟེ་མཁའ་བྱུང་གྱི་ཡིད་ཅན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 འཛིགས་ཆོགས་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྤྱད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་དམ་བཅའ་བ་འདི་ཡི་རྗེས་  
 སྒྲོས་མཛོད། རྗེ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ཐུས་ཀུན་ལ། སྐྱེས་ཆོགས་ཞིང་མཁའ་

ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་བསགས་སྐྱུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དམིགས་ནྲུ་  
 ལ་ཐུགས་གཞིལ་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྗེ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་རང་ཤར་  
 ལྟར་མོགས། སྒྲོམ་པ་བཟུང་བའི་ཡུལ་སྐྱབས་ཡུལ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སད་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་  
 བཟུང་བྱ་ངེས་འབྱུང་སོ་ཐར། གཞན་པན་བྱང་སེམས། དག་མཉམ་སྐྱགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཚུལ་བཞིན་བཟུང་ཞིང་བསྐྱུང་བས་དགོས་པ་འགོ་ཀུན་མཐའ་གཉིས་ལས་  
 འདས་པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པ་བྲིད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྒྲིད་པ་མད་བྱང་  
 བསམ་ཡས་པ། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་བདག་གིས་སྐྱུང། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་དམ་པ་  
 དང་། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །སྒོག་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་  
 པོས་བྱིན་རྒྱབས་མཛོད། །ལན་གསུམ། དེ་དག་གི་སྒྲོན་འགོ་འཇུག་པའི་ཆོས་ནྲུ་སྐྱབ་  
 ནས། དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། ཐོག་མར་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་  
 དབབ་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་བཅིངས་ཏེ་ཐུགས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པས་དམིགས་  
 པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། བྲིད་རང་གི་  
 གདོས་བཅས་ཕྱང་ཁམས་གྱི་མཚོན་པའི་མ་དག་འབྱུལ་རྟོག་གི་ཆོས་ཀུན་སྒྲིང་པ་ཉིད་དུ་  
 སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་རང་ལས་སྒྲོད་བཅུད་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་མོ་འོད་གསལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་བཀོད་པ་འབྱུམས་གྲས་པའི་དབྱས་སུ་སེང་བྲི་བད་རྒྱའི་སྒྲིང་ལ་རང་རིག་  
 རྗེ་མིག་དཀར་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱབས་གནས་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྱབ་  
 བདག་འཆི་མེད་བརྒྱ་འོད་འབར་སྐྱུ་མདོག་སྒྲོན་རྒྱ་གསར་པའི་མདངས་ཅན་ལང་ཆོའི་  
 མཛེས་སྐྱག་གི་གཟེ་བྱིན་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཞི་འཇུག་མཚན་དཔའི་དཔལ་ཅན་དབྱེས་  
 ཡེ་རེ་བཞུགས་པ། སྐྱུ་ལ་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་སྤྱོད་གིས་  
 མཛེས་པར་སྐྱུང་པ། ཕྱག་གཡས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྱི་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། གཡོན་  
 བས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གིས་གང་བའི་བུམ་བཟང་དཀྱར་བཞེན་པ། ཞབས་  
 གཉིས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་འཇའ་ཟེར་འོད་ལུང་སྒྲོན་ཕྱང་འཐིགས་པའི་སྒྲོང་ན་  
 བཞུགས་པའི་པང་དུ་བདེ་ཆེན་ཆེ་ཡི་དབྱེས་སྒྲེ་ལྷ་ལྷུམ་མརྒྱ་ར་བ་མཛེས་སྐྱག་ལང་ཆོའི་



བཏྭན་པ་རྒྱས་པ་དང་གཉིས་མེད་སྒྲིབ་བའི་ཕྱག་གཡས་མདའ་དར་དང་གཡོན་ཆེ་བུམ་  
འཛིན་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ཅན་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་འོད་  
ཟེར་དང་། ལྷ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མོས་གུས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་བའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་  
དུས་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་  
བྱང་སེམས་དབའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲིབ་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ལྷ་སྒྲགས་  
ཕྱག་མཆན་གྱི་རྣམ་པས་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་ས་གཞི་བྱབ་པར་སྐྱབ་དངས་ནས་གཉིས་  
མེད་དུ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། སྤྲ་མོ་  
གདུང་ལྷགས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་ལས་བྱང་གི་བྱིན་འཕེབས། རྗེེ་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་མོ་སྒྲགས་  
སྒྲགས་བཅས་བཛོད་པས་བྱིན་དབབ། ཏིཏྲ་བཟླས་བཏྭན་པར་བྲ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་  
འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བཞི་བའི་མོས་སྤྲོན་པར་བྱེད་པ་ལས། ཐོག་མར་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་  
བཅུད་བསྐྱུ་བའི་སྤྱད་དུ་ཐུགས་དམིགས་འདི་ལྟར་མཛོད། བདག་མདུན་འཆི་མེད་བསྐྱ་  
འབྱུང་གནས་སུ་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། ལྷ་མོ་མཁྱོགས་  
མའི་སྤྱལ་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ལྟར་སྒྲོས་པས་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་  
དང་། འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲངས་མ་འཁོར་འདས་ཀྱི་བཅུད་དང་དགོ་མཆན་ཐམས་ཅད་འཆི་  
མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲ་ཆོགས་པའི་རྣམ་པར་སྐྱབ་དངས། བྱེད་རང་  
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་བས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་  
བྱུབ་ཐོབ། མདུན་ཀྱི་ཆེ་རྩལ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེ་ཆེའི་བཅུད་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
མཛོད། ཅས་དང་། མདའ་དར་གཡབ། རྗེེ་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནས་མོ་སྒྲགས་ཆེ་འགྲུགས་ལས་བྱང་  
བཞིན་བཛོད། དབང་དངོས་ཀྱི་དང་པོ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཕོ་བྲང་ཆེན་  
པོར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བཟུད་པ་རྣམས་གཙོ་འཁོར་དུ་བཞུགས་པ།  
བདག་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་  
ཕྱག་ན་ཐོགས་ཏེ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་བས། བུམ་ནང་གི་ལྷའི་སྤྱི་  
ལས་བྱུང་བའི་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་བུམ་པ་ཁིངས། ཁ་ནས་ལྷུད་གྱིས་ལྷུད་པ་  
སྒྲོབ་མའི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་ཕྱག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཅུ་ཁམས་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་རྩུ་ཉིར་དག་ཅིང་སྒྲིན་པས་སྐྱ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྟོ་རྟེ་ཆེ་ཡི་བྱམ་དབང་ཐོབ། སྒྲིང་མཁའ་བྱམ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་ཤེས་སྐྱ་ཡི་ལང་ཆོར་སྒྲིན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཆེ་བྱམ་སྐྱེ་ཐོར་བཞག་ལ། རྩི་ཤིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཅུད་དང་ལྷན་ཅེ་རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོག་གས་བཞུགས་ཅེ་སྐལ་ལྷན་བྱེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ་ཤེས་སྐྱ་ཐོབ་ཤོག་ཅེ་ཀ་ལ་ཤེ་ཨ་ཞི་ཤི་ཀ་ཉེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་རྩི་ཅེ་དེ་དག་གིས་སྒྲིང་བཅས་སྤྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་འཆི་མེད་ཉག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་ཤར་བ་གཞི་བྱམ་པའི་དབང་གི་རྣམ་པས་མཛོན་དུ་བྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་ལས་རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་པ་རེ་སྒྲོས་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ་ཤེས་སྐྱ་རུ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་མོས་མཛོད། སྐྱ་ཅ་ཀ་རྣམས་ཐོགས་ཏེ། རྩི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐོ་བྱང་ནས། །འཆི་མེད་དྲངས་མའི་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བདག་ཉེ་རུ་ཀ་ཅེ་ཐོད་ཐོད་ཅེ་ལྷ་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཅེ་ལྷ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩི་རྩི། རྩི་རྟོ་རྟེ་སེམས་དབང་ནམ་མཁའ་ཆེ། །མཆོག་གི་སྐྱལ་པའི་ཚུལ་འཆང་བ། །འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟེས་པ། །དགའ་རབ་རྟོ་རྟེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་པ་ཉེ་བཟླ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩི་རྩི། རྩི་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་དབྱིངས། །འཆི་མེད་རྟོ་རྟེ་ཤེས་སྐྱ་མཆོག་གུ་བ། །རྟོ་རྟེ་ཆེ་གྲུབ་ཆེ་བའི་མཆོག་། བི་མ་མི་ཏས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་བི་མ་ལ་མི་ཏ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩི་རྩི། རྩི་འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཐེལ་གཞོན་འཇམ་དཔལ་གྲུབ་པའི་མཆོག་། གསང་སྤགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན་པོ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩི་ན་བརྒྱ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩི་རྩི། རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོ་རྟེ་ཤེས་དབྱིངས། །མི་འགྱུར་དགོངས་པ་མཁའ་ལྷར་བྱམ། །དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ཤལ་པ་དངོས། །ནམ་མཁའི་སྤྱང་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་ག་ག་ན་གཞུ་ཀྱ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་རྩི་རྩི། རྩི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བདེ་ཆེན་དབྱིངས། །མཆོག་གུ་བ་རྟོ་རྟེ་དབྱེས་མའི་དབྱིད། །འཆི་མེད་རྩ་ཀའི་ལང་ཆོ་གུ་བ། །ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱར་

རོ། །ཞི་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་རྩུ་ན་ས་ག་ར་ཇ་ཡ་གྲ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ་རྩུ། རྩེ་ཆོགས་བརྒྱད་  
ཡེ་ཤེས་སྒོང་སྒོལ་ནས། །རིག་ཅལ་དབང་གི་མཆོག་ཐོབ་པས། །རྩོམ་ཡེ་ཤེས་  
གཟུགས་སྒྲིན་པ། །ཕྱི་སང་ཏུ་ས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་ཕྱི་སང་གྲ་ཡ་  
ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ་རྩུ། རྩེ་ལའོར་འདས་ཆོས་ཀུན་དབྱེངས་སྒྲིམ་པའི། །བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་  
ཕྱག་རྒྱ་བྱུང། །ཐུགས་ཀྱི་རྩོམ་ཏེ་རུ་ཀུ་རྩུ་གྲ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་མ་རྩ་  
གུ་རུ་རྩུ་གྲ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ་རྩུ། རྩེ་འཆི་མེད་རྩོམ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་དག་གསུམ་བྱུང། །ཟབ་རྒྱས་  
ཆོས་ཀྱི་མིག་ཆེན་པོ། །འོད་གསལ་དགོངས་སྒོང་མཁའ་ཁྲབ་བདེལ། །བེ་རོ་རྩུ་ནས་  
དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་བེ་རོ་རྩུ་ན་གྲ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ་རྩུ། རྩེ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་  
ཤེས་ཕྱང་པོའི་གཏེར། །ཆངས་ཆེན་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་ཆེན་པོ། །བོད་ཡུལ་ཐུན་སེལ་  
མཆུ་ཤྱ། །ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞི་བཟླ་མ་རྩ་གུ་རུ་བསྐྱར་རྩེ་མ་ཕྱུ་  
གྲ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ་རྩུ། རྩེ་ཆང་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཆར་གཅོད་རྩེས་འཛིན་  
དངོས་བྱུང་སྟེ། །དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྒོང་ཚུལ། །དབང་ཆེན་རིགས་བཞིས་  
དབང་བསྐྱར་རོ། །སྒྲིམ་རྩུ་པར་ཀུ་ཏུ་ཡ་གྲི་མ་གྲ་ཡ་ཨ་ཉི་ཤི་ཉུ་རྩུ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
དབྱངས་སྒྲིམ་མར་ཐོག་མའི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་དོན་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་མཐའ་རྟེན་དུ་སྒྲོར་ན་ལེགས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་བཞིན་  
རང་ཆོག་གིས་གིས་ཏེ་ཁ་སབ་བྱས་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིང་བཅས་མཆོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་  
པའི་རྩེས་ལ་བརྟེན་ཏེ། སྐྱབ་བྱུང་པའི་དབང་བསྐྱར་པས། །དག་བྱ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྲ་  
རགས་དག། །བསྐྱེད་བསྐྱེས་སྒྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་  
བྱ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྩོམ་ཏེ་སྐྱེ་ཡི་ཆེ་དང་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་པ་ཅན་དུ་བྱས་  
པའོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པས་ལུས་སྐྱེ་རྩོམ་ཏེ་བྱེན་བསྐྱབས་  
བརྟེན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་གི་འཛིན་རྟེན་འཆི་མེད་པར་བྱ་བ། །བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་  
འགྲོ་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བས། །སྒྲིང་གུགས་རིག་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
ནམ་རོལ་སྒྲིང་བཅུད་དག་པ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་རོ་བོར་  
སད་པར་མོས་ལ་དེའི་གསལ་སྒྲིང་ལ་རུང་བད་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། །ཅེས་བསྐྱེད་ལ་གསལ་སྒྲིང་  
ལ་སེམས་བརྒྱུད། །གཉིས་པ་གསང་དབང་ནི། །ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་རང་འོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་



རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱོར་བའི་སེམས་སྤྲིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་རྗེས་ཆགས་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཆབས་ཅིག་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མའི་ཐིག་ལའི་ཐེགས་  
 མ་འདུས་པ་སྟུང་འུམ་ཅི་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཤེས་རབ་ཆེ་ཡི་བཀྱེད་བ་ལྷགས་  
 ལ་བྱིན་པས་གསང་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། རྗེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་བཅུད་ཆེན་  
 པོ་རྒྱལ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་ཞུ་བའི་བཅུད་རྟོག་པ་བྲལ་བས་རོལ་བའི་མཐུས་རྒྱུ་  
 ལྷགས་གཞོམ་མེད་སྟོག་ཐོབ་ཤོག་ཨ་མྲི་ཏ་ཨ་མྲི་ཏི་ཏུ་ཨྲུ་བདུད་ཅི་མྱུང་ཏུ་གཞུག། མགྱིན་པ་  
 རྣམ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་འགགས།  
 ཞུ་བདེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བ་གསང་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེའི་རོ་བོ་  
 གསལ་སྦྱོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་འཆལ། རྗེས་  
 འབྲེལ་གསུང་བཞུས་པའི་ལུང་སྤྲིན་པའི་སྤྲད་དུ། མདུན་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བརྒྱ་  
 ཐོད་ཐོང་རྩལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བད་ཆེའི་སྤྲོད་གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེ་ཅི་ལྟ་བའི་སྟེ་བར་ཆེ་གདན་  
 རྗེ་མིག་དཀར་གསལ་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་ལྷགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སེམས་གཏད་  
 དེ་དད་མོས་བྱས་པས། ཐུགས་ཀའི་ལྷགས་ཐོང་ལས་གཉིས་པ་བྱུང་། འགལ་མའི་  
 འཁོར་ལོ་ལྟར་བརྒྱད་པ་ཞལ་ནས་ཐོན། སྟོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས།  
 ཐུགས་ཀར་སོན་པ་དང་བད་ཆེར་གསེར་གྱི་རྟོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་མིག་  
 ལྷགས་ཐོང་དང་བཅས་པར་གྱུར་ནས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་  
 བསྟེན་པའི་བཞུས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་བཟླ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཨྲུ་  
 ཡུ་ཨྲུ་ན་སི་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྲོད་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་རིག་འཛིན་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་སྟོག་རྗེ་མིག་  
 ལྷགས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་སྤྲང་  
 གགས་རིག་པ་རིག་འཛིན་སྐྱུ་འཕྱལ་དུ་བའི་རྟོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོར་སད་པར་མོས་ལ་སྐྱབ་ལྷགས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒོས་མཛོད། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་བཟླ་  
 མ་རུ་གུ་རུ་ཨྲུ་ཡུ་ཨྲུ་ན་སི་རྟེ་རྟེ་སྤྲོད་ཡང་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ནས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཐོང་བ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐེང་ག་ལྟས་སྤྲིན་ལས་བཞི་མཐར་བྱིན་

པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་བར་མོས་ལ་ལས་སྟོར་གྱི་སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་  
མཛོད། སྒྲུབ་སྒྲགས་མཐར་ལས་བཞིའི་ཤམ་བུ་ལ། འུ་རྟོ་ཀྱ་རུ་རྩེ་མེད་ཀྱ་རུ་ཨོེ་སྒྲ་ཤི་ཀྱ་རུ་རྩེ་མེད་སྒྲ་  
ར་ཡ་པའུཅེ་དེ་དག་གི་རྒྱས་པ་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསུང་སྒྲགས་གྱི་སྤང་བ་མཐོན་  
པར་བཞག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་མཛོད། རྩེ་ཐབས་ཤེས་ཨེ་མེ་སྟོང་པའི་རྒྱད། །རྟོ་  
རྗེའི་གསང་བ་སྒྲགས་མཆོག་གིས། །རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །གྲགས་སྟོང་  
རྟོ་རྗེའི་གསུང་འབྲུབ་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་མ་རྩ་གྱ་རུ་སྒྲག་མཚུ་སྒྲ་ལ་ཨ་རྟེ་ཤི་རྩུ་ཨུཅེ་དེ་དག་  
གིས་ནང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཁྱ་བདེའི་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་གསང་བའི་  
དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བས་དག་བྱ་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག། །རྒྱང་སེམས་སྒྱུ་  
མ་ལྟ་བུའི་བདག་གིན་བརྒྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། །འབྲས་བུ་གསུང་  
གཞོམ་གཞིག་བྲལ་བའི་རྟོ་རྗེ་རྩེ་དའི་ཆེ་དང་ལོངས་སྐྱོ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་  
པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པས་དག་གསུང་རྟོ་རྗེར་གྱིན་  
བརྒྱབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་གྱི་ལམ་འབར་འཇག་གིས་ཆེ་བཅུད་  
བསྐྱབ་སྟེ་གྱི་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། །རང་ཉིད་འཆི་མེད་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཡབ་  
ཡུམ་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྐྱོ་དབྱས་ཨ་མ་རྩུ་ཏི་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྡན་འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་  
པ་གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གི་མར་སྟེ་དབྱུ་མའི་སྐབས་སུ་རྒྱུད་པའི་སྟོང་ར་  
ལེགས་པར་གསལ་བའི་ཡར་སྟེ་སྒྲ་བུག་དུ་བྱག་པ་ལས་དུག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རོ་སོལ་  
མཛོད། །རྒྱུད་རོ་གསུམ་བསལ། །སྒྲར་ཡང་སྟེང་རྒྱུད་རྩུབ་པས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱལ་ཏི་འབར།  
འཁོར་ལོ་བཞི་བརྒྱད། །སྐྱེ་བོའི་རྩི་ལ་རེག་པས་ཁྱ་བདེའི་ཉམས་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་དྲངས་  
མ་གནས་ནས་གཡོས། །ཡས་བབ་གྱི་དགའ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་། །བདེ་བའི་འོད་གྱིས་  
བརྟན་གཡོ་ཀྱན་ལ་བྲལ། །བདེ་ཆེན་དྲངས་མའི་བཅུད་དུ་ཁྱ་བ་རང་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་སིབ་  
གྱིས་ཐིམ་པས་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཉམས་པ་གསོས། །རྒྱུད་ཡོ་བ་བསྐྱང་། །འཕོ་མེད་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལང་ཆོ་ཐོབ། །དཀར་དམར་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་མི་ཤིགས་ཐིག་  
ལའི་སྟོང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པར་བསམ་ལ་དུག་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པར་  
མཛོད་ཅིག། །དཔོན་སྟོན་ཀུན་ནས་བུམ་ཅན་བདུན་ནས་གསུམ་བཟུང་ལ་དམིགས་པ་གཙུག། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡོ་

ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དྲངས་མའི་དཀར་དམར་གྱི་  
 ཐིག་ལེ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྒྲིན་པའི་རིལ་བུ་བྱིན་པ་དོན་རྒྱུ་ཡི་ལམ་བརྒྱད་སྟོང་གར་  
 སོན་པས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་རྩ་ལ་འབྱོར་ཞུ་བདེ་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་  
 ཉམས་རྒྱུ། ལྟན་སྒྲིས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འདྲན་བྱེད་དཔའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཉམས་སུ་སྟོང་བར་མོས་ཤིག། ཆེ་རིལ་སྒྲིན་ལ། སྤྲིལ་རྩོམ་མི་ཤིགས་སྟོག་གི་ཁམས་ཤེས་ ཐིག་  
 ལེའི་དྲངས་མ་རིལ་བུར་འདྲིལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་ཉིད་དུ་ཅི་ཉྱའི་དབྱས་སུ་  
 བརྟན་པར་བཞུགས་ཤེས་མ་ལ་ལྟོ་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལྟགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་པ་  
 བརྟན་པའི་ཕྱིར། རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྒྱུ་ཉིད་ཕྱག་  
 མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་། སྟོང་གར་ཐིམ་པས་རིལ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་བྱུར་ནས་པད་  
 སྒྲའི་སྟོང་དུ་དོན་རྩེ་ལྟེ་ལྟེ་བར་སྒྲིལ་ཐིམ་པས་ཕྱགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གནས་  
 ཕྱགས་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མོས་མཛོད། ཕྱག་མཆོན་དོན་སྟོང་གར་བཞག་ལ། སྤྲིལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །མི་བྱེད་དོན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཤར། །བྱེད་ཡི་སྟོང་གར་བཞག་པ་  
 ཡིས། །དོན་གྱི་གནས་ཕྱགས་རྟོགས་པར་ཤིག། །མོ་བཟོ་མ་ལྟ་བུ་ཅི་ཉྱ་བཟོ་ལ་སྒྲི་  
 རིལ་སྒྲི། དེས་ཕྱག་རྒྱ་ན་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཁ་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་ལ་བརྟན་ནས། གསུམ་  
 པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དག་བྱ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །འཕོ་མེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་ཕྱགས་གཡོ་འབྲུལ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་ཤེས་དབང་གིས་ཡིད་ཕྱགས་དོན་རྒྱུ་བརྒྱབས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཕྱས་  
 མཉམ་སྒྲོར་གྱི་དམིགས་པས་ཆེ་བཅུད་བསྐྱུ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི། སྒྲོབ་མ་རང་ཉིད་འཆི་  
 མེད་པསྒྲ་ཐོད་ཐོད་དུ་གསལ་བའི་པར་དུ་རང་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཐུ་ར་བ་གཞོན་མཛེས་  
 ལང་ཆོའི་མཛེས་པ་མད་དུ་བྱུང་བའི་མཁའ་གསང་དོན་པསྒྲ་སྒྲོར་ཞིང་རིག་པའི་བདེ་  
 བས་བདེ་སྟོང་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱའོ་སྐམ་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་སྒྲོམས་  
 པར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྐྱེད་སྒྲོར་མཆོམས་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བརྟན་  
 གཡོ་སྟོང་ཞིའི་དྲངས་མ་བདེ་སྟོང་དོན་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཅ་རྒྱུང་



ཐིག་ལའི་ཁམས་ལ་ཐིམ་བས་ཆེ་ཉམས་གུང་གསོས། ལུས་ཀྱི་བྱངས་དང་སེམས་ཀྱི་  
 སྟོབས་རྒྱས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཅུལ་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབར་ནས་ཡས་བབ་དང་མས་བརྟན་  
 ཀྱི་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་སྟོག་གི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་སྟོང་། དཔེ་ལ་བརྟན་ནས་དོན་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་གསལ་ཐོབ་མཛོད། ཅས་དམིགས་པ་འཛིན་དུ་བཅུག། བཞི་  
 པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆའི་ངོ་སྟོང་འཕོག་པ་ལ། ཆེ་མདའ་སྟེ་བོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་སྟེ་  
 རྒྱས་བཏབ་པས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལུས་མི་ཤེས་ཤིང་རྟོག་ཆས་གཡོགས། དྲངས་མའི་  
 ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་བཅུད་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་སྟོག་ཏུ་བསྟེམ། གཉུག་མ་མི་འགྱུར་  
 རིག་པའི་རང་ངོ་སྟེ་འཆིའི་མཆན་མ་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེ་འཆི་མེད་  
 གཉུག་མའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་མཛོད། ཨེ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟོས་པའི་བྲབ་བརྒལ་  
 ཆེ་མེད་གཉུག་མའི་ཐིག་ལའི་རོ་གཅིག་བསྟེམ་མེད་འབྲུལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་མེད་  
 རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པར་ཨེ་ཆེ་མེད་ཀྱི་སྟོང་མེད་ཀྱི་སྟོང་མེད་ཀྱི་སྟོང་མེད་  
 རིག་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་ཞོག་ལ་རྟོ་རྟེ་ཆོག་འདིས་ངོ་སྟོང་གདབ་  
 པར་མོས་མཛོད། ཀ་དག་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོང་། །ལྷན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་བརྒལ་བ་  
 ཆེ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་འདི། །གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས།  
 རྣམ་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་ཨེ་ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱུངས་པས། སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་མེར་  
 གྱིས་ཞུ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་དུ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་བར་བསམ་ལ་ཅུང་ཟད་  
 མཉམ་པར་བཞག། །སྤྲུལ་ཡང་སྤྲུལ་གྲགས་རིག་གསུམ་དག་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོལ་པར་ལམ་གྱིས་ཤར་བར་མོས་ཤེག། །དེས་དོན་དམ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་བརྒྱ་དོན་ཐབས་ལ་བརྟན་ནས་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་བསྐྱུར་བས་དག་བྱ་ཤེས་  
 བྱའི་སྟོབས་པ་དག། །བྱང་འཇུག་མི་གནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྟོམ་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟེ་འབྲུབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །རྗེས་ཤིས་པ་  
 བཛོད་ཅིང་དམ་ཆོག་ཁས་སྒྲང་གཏང་རག་ཡོན་འབྲུལ་དགེ་བསྟོན་བཅས་སྟེ་ལྷ་རྒྱ། སྟོབས་མ་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཏང་། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ལྷག་མ་ནས་བཅུམས་ཆོག་འདི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐར་དབྱུང་བས་གྲུབ་པའོ། །འདིར་ནི་གསང་བ་གཞན་ལྟར་སྟོན་སྟོབ་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཀྱི། ལུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་གཙོ་བོར་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་དམིགས་པ་  
 རྣམས་མ་སྦྱར་གྱུང་བའོ། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་རྟོ་རྟེ་ཆའོ། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་དཔལ་ལ་སྟོང་བྱེད་དབང་། །འཆི་མེད་གཞི་  
 དཔོན་མི་དོན་སྤྲུགས་སྟེ་པས་སྦྱར། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅས་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱི་ཅུ་བ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་འདུས་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ལས་དབང་གི་སྤང་བའི་ལེ་ལུ་ཆོན་དང་པོའོ། ལྟ་ འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་མཆོན་གྱི་ཉིན་  
 བྱེད་རྒྱལ། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །བདུད་ཅིས་དགེ་བར་བྱེད་པའི་  
 གྲགས་སྒྲིན་སྒྲིན། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མངའ་འབྲེན་པ་རྒྱལ། །གང་གི་ཐུགས་  
 རྩེ་དཔལ་གྱི་འདབ་མ་ལས། །དངོས་བྱུང་བྱུ་ཆར་འཛོལ་ས་ཀྱན་དགའི་དབྱིད། །སྒྲིན་  
 བྱེད་རྩོམ་ཐེག་པའི་འཇུག་སྒྲིའི་ཕུལ། །རིམ་པ་དབང་གི་ཆོག་གསལ་པ་དབྱེ། །འདི་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་སྒྲོར་བ་ཡོ་བྱེད་གྱི་བཤམ་བཞོད་ནི། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་ཁང་གི་དོར་རྒྱན་བཞོད་སྒྲིས་པའི་གྲང་དུ་གཞུང་མ་ཐུན་ཉེན་གྱི་སྒྲིན་  
 སྒར་རྒྱལ་ཆོན་ནམ་རས་བྲིས་གྱི་བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་མངའ་ཆོན་བྲིས་པའི་ཉྱེ་བར་མཛྲིའི་སྟོང་བུམ་པ་ཉེར་ལྗེ་བཅུད་ལྷན། མཁའ་ཆིངས་  
 དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་གཞུངས་རྩོར་དུང་ཞལ་བཅས་བཞོད། མདུན་དུ་སྒྱུ་ཙག་གཞུངས་མདོའམ་སྒྲགས་བྱང་། ཐུགས་ཉེན་མཆོད་སྟོང་ཆེ་  
 གཞུངས་གྱི་ནང་གཞུག་ཙན། རོར་བུའི་དབྱ་རྒྱ། བཟའིས་རྩས་རྒྱགས་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་གྱི་ཙམ་བཅས་བཤམ། ཆེ་དབང་དང་འབྲེལ་ན།  
 ཆེ་བུམ། ཆེ་རིལ། འོ་མའི་ཆེ་ཆང་། ཆེ་མདའ་བཅས་བུམ་པའི་མདུན་དུ་བཞོད། ཉེར་སྒྲོད་གྱི་མཆོད་པས་གཡས་སུ་བསྐྱོད། ཞི་གཏོར་  
 དམར་པོ་དཀར་མངར་ཟས་སྒྲས་བསྐྱོར་བ་དང་། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་མར་མེ་སོགས་མཆོད་རྩས་རིགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་འཁྱོར་ན་ལེགས།  
 ཁྱུས་ཆས་མཆོད་པའི་མཁྲལ་བྱི་བཟང་གིས་སྒྲག་པའི་འབྲུ་བཅས་འདུ་བུས་ལ་བྱི་སྒྲུབ་གྱི་ལས་བྱང་གཞུང་བསྐྱངས་བསྐྱེན་པ་བྱུང་བ་དང་  
 གཞུངས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨུམ་ མདུན་དུ་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཆེམ་ མཆོན་ཉིད་རྩོགས་པའི་གཞལ་  
 ཡས་ཁངམ་ བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཡངས་པའི་དབྱསམ་ བརྒྱའི་སྟོང་བྱ་འདབ་རྒྱས་སྟོངམ་  
 སྒྲིམས་བཙམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེདམ་ སྒྲང་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུལ་སྒྱུའི་ཆསམ་ དམར་སེར་  
 མཆོན་དཔེའི་གཟེ་བྱིན་འབརམ་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྒྱུལ་གྲང་བཞུགསམ་ སྒྱུ་ལ་ཆོས་  
 གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལམ་ བྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་བྱག་རྒྱའི་སྟོངམ་ བུམ་པ་བདུད་  
 ཅིས་གང་བ་བསྐྱམསམ་ ཤེན་ཏུ་ཞི་འཇུ་མ་དབྱེས་པའི་ཚུལམ་ སྒྲང་སྟོང་འོད་གྱི་ཕུང་པོར་  
 གསལམ་ ཐུགས་ཀར་རྩེ་སྟོང་སྒྲིམ་མཐརམ་ ཐུགས་གྱི་སྟོང་བས་བསྐྱོར་བར་གསལམ་  
 ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིམ་ སྒྱུ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྟོངམ་ བདུད་ཅིའི་ཐེགས་མ་  
 ཆར་ལྟར་བུལམ་ བུམ་པའི་གཞུངས་ཆབ་ལ་ཐིམ་ནསམ་ རྟན་གདོན་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཀྱན་སེལ་  
 བྱེདམ་ ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་བྱིན་བརྒྱབས་བསམམ་ མཆོན་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་པའི་གཞུངས་ཅི་བུས་བརྒྱས་མཐར།  
 དམིགས་བསལ་ཆེ་སྒྲུབ་སྒྲོར་ན། བདག་ཐུགས་འོད་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱུལ། །ལྟ་  
 ཆོགས་སྒྱུ་ཡི་འོད་གྱིས་ཞིང་ཀྱན་བྱུང། །བདག་གི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་ཡར་བ་  
 དང་། །འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་བཅུད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཆེ་བསོད་དཔལ་འཁྱོར་  
 ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗེའི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ལ། །མདུན་གྱི་ཆེ་རྩས་  
 རང་གི་སྒྲོགས་ཐིམ། །ནད་གདོན་སྤྱིག་སྒྲིབ་འཆི་བའི་རྒྱ་འབྲས་སྒྲུངས། །སྒྲ་ཆེ་ཆད་

[illegible]



ཆེ་མ་པར་གྱིས་ལ་དཔག་ཆད་དང་རྒྱུ་གཤམ་སྲུ་མ་གནས་པར་གཞན་དུ་སོང་  
 ཞིག །ཅེས་དང་། ཨོ་ཏྲ་ཡ་གྲི་བ་རྩྱུ་པའུ་དང་། སྲུ་མ་གྱི་སོགས་བརྗོད་པས་བསྟན་། ཨོ་བཟླ་རྟམ་རྟམ་རྩྱུ་  
 རྩྱུ་གས་མཆམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་སྲུང་བའི་གྲུར་ཁང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་  
 ཅིས་ཀྱང་མ་ཆོད་མི་ཤིགས་པར་གྲུར་པར་བསམ། འོ་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྦྱང་དུ་  
 དབང་བསྐྱར་བཟུང་མོ་གསན་པར་བྱ་སྟེ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་གསན་པའི་  
 གྲུན་དུ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསན་འཆལ། དེ་  
 ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དོ་རྩེ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་པར་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་  
 ཆེན་པོ་སྟེ། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྟེང་པོའི་ཞིང་དུ་ཆོས་སྐུ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སྐུ་  
 ཆངས་པ་རྩ་སྟེང་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ལ་  
 མངའ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཐུན་མོང་མདོ་ཡི་སྐབས་སུ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱང་བ་  
 བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཐུག་རྒྱལ་པོའི་སྐུན་སྒར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཞིང་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 མཛད་པར་གསུངས་ཤིང་། ད་ལྟ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་འཛོལ་ཞིང་གཞེས་  
 ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་འདིའི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 འཆི་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབས་པ་དང་། ལོ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་འཛོལ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་  
 ལུས་ཀྱི་ཐ་མར་འགྱུར་བ་དང་། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞིང་བབྱང་པོར་སྦྱོང་བ་དང་།  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞིར་བརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ་པོའི་ཚུལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་མཐའ་གྲས་པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས། འདིར་སྟོན་  
 དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་དག་ལས་རྣམས་པར་རྒྱལ་བའི་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགྲ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གསུང་དོ་རྩེ་པར་སམ་གྱི་བའི་ཐུགས་བརྩུང་ཆུ་བོ་གཅིག་འདྲེས་  
 སྐྱུ་གྲུར་པ་ཆེ་སྐྱབ་པར་སྟེང་ཐིག་ཅིས་པར་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྟོང་

པའི་དགོངས་གཏེར་དུ་བཀའ་བབས་པ་ལས། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་ཡི་  
 སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྒྲོར་ཟབ་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱབ་  
 ཐབས་གྱི་ནང་གསེས་ཐོག་མ་གྱི་སྐྱབ་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་སྐྱལ་སྐྱེ་ལྟ་དགུ་པའི་དགྱིལ་  
 འཁོར་དུ་སྒྲོབ་མ་རྗེས་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་གྲུབ་ནས། བྱིད་རང་  
 རྣམས་གྱི་རོ་སྐལ་དུ་གྱུར་པ་ཐོག་མར་མཐུལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་བཏགས་པ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག  
 དེ་ནས་དབང་གི་སྒྲོད་རུང་དུ་རྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་  
 དང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དོན་དུ་ཐོག་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མགོན་པོ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་ཕུག་དགོངས་ཅུང་བདག་ནི་རིས་  
 པར་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཅུང་སྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྒྲོད་ལྡན་ཕྱིར་ཅུང་བདག་ཅག་ཡང་དག་སྒྲིན་པར་  
 མཛོད་ཅུང་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མདུན་ཏེན་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་  
 པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་སྐྱེན་སྒྲར་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཁོད་པ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་  
 སྐྱབས་སུ་མཆི་སྟམ་པ་དང་། པ་མར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་གས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྒྲགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ་འཇུག་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོབ་སྟམ་པས་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐུ་གཉིས་པ་  
 འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་སྐྱད་དུ་ཉེས་ཆོགས་ཞི་བྱེད་ཁྱུས་གྱི་ཆོ་ག་བྱིད་པ་ལ་བཀྱ་  
 བྱབས་སུང་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྐྱད་དུ་བྱིད་རང་རྣམས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་ལ་  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་རིག་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་གྱི་ཐུག་ན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བུམ་པ་དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་གྱིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱི་པོ་ནས་ཁྱུས་མཛོད་  
 པས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྒྲོགས་དང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤིབ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱག་ཉིལ་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་ནས་ལུས་ཤེལ་བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ལྟར་གྱུར་པར་  
 མོས་ཤིག །གཟུངས་བུམ་གྱིས་བཀྱས་ཏེ། རྩི་ཅུང་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆུས་ཅུང་དང་འདིར་

ཁྱོད་ལ་ཁྱས་བགྱིས་པས་ཅམ་ཁྱོག་དེ་མ་གྱུར་བྱང་སྟེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ཅམས་ཞི་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེ་གཟུངས་མཐུག་སྟེ་ག་པ་དང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་ནད་རིམས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་དུས་མ་  
 ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་བྱད་ཕྱར་ཚོད་  
 གཏོང་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་  
 འདི་ནི་སྟེན་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །སེར་སྟེའི་དེ་མ་སྟོང་མཛད་པ། །གཏོང་བ་དེ་ཡིས་  
 ལེགས་བགོས་ཟུ། ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་བགྱིའོ། ཅེ་གཟུངས། སྟེ་ག་པ་དང་སྟོབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གདོན་བགེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་མི་  
 ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་འདི་ནི་ཚུ་ལ་ཁྱིམས་རང་བཞིན་ཟུ། །ཁྱིམས་འཆལ་  
 དེ་མ་སྟོངས་མཛད་པ། །ཚུ་ལ་ཁྱིམས་དེ་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཟུ། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་  
 ཀྱིས་ཁྱས་བགྱིའོ། ཅེ་གཟུངས། སྟེ་ག་པ་དང་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་ནད་  
 རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་  
 དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་བྱད་ཕྱར་  
 ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་  
 སྟེ་འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཟུ། །ཁོང་ཁྱོད་དེ་མ་སྟོང་མཛད་པ། །བཟོད་པ་དེ་  
 ཡིས་ལེགས་བགོས་ཟུ། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་བགྱིའོ། ཅེ་གཟུངས། སྟེ་ག་པ་དང་  
 སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གདོན་  
 བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་  
 སྟེ་མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེཾྟོ་ཀྱ་ུ་སྟེ་གིབ་དང་མི་གཙང་བ་



ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། བྱད་ཕྱར་ཆོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་  
 མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། འདི་ནི་བཙུན་འགྲུས་རང་བཞིན་  
 ཟུ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་པ། །བཙུན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཟུ། །ཁྱས་  
 ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་བགྱེད། །ཆེ་གཟུངས། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ཉན་རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་  
 རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་།  
 བྱད་ཕྱར་ཆོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཟུ། །རྣམ་གཤམ་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་  
 པ། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བགོས་ཟུ། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་  
 བགྱེད། །ཆེ་གཟུངས། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ཉན་རིམས་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། བྱད་ཕྱར་ཆོད་གཏོང་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། འདི་ནི་ཤེས་  
 རབ་རང་བཞིན་ཟུ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྒྲོང་མཛད་པ། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་  
 བགོས་ཟུ། །ཁྱས་ལེགས་མཛད་ཀྱིས་ཁྱས་བགྱེད། །ཆེ་གཟུངས། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། ཉན་རིམས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གདོན་བགོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་  
 ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། བྱད་ཕྱར་ཆོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། མི་མཐུན་པའི་  
 སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱི་རུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་། གཉིས་པ་བྱབས་པའི་སྤྲད་དུ། ཀྱ་ཤེས་ཚུན་པོ་མ་  
 བྱའི་སྒོ་གཡལ་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལ་གཟུངས་སྤྲལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་དང་རླུང་བྱུང་བས་བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ནད་གདོན་

ཐམས་ཅད་དུ་བ་རྒྱུད་གིས་བདས་པ་ལྟར་ཁྲུས་ཚུ་ལ་ཤར་བའི་གཟུགས་ལ་སློབ་འཁུལ་  
 དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྡིེ་ དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཅ་བ་གསུམ་  
 གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་། བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་དུས་  
 མིན་འཆི་། བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ལ་སོགས་པ་། མི་མཐུན་སྤྲིགས་ཀྱན་དག་གྱུར་ཅིག་།  
 ཉི་ཟླ་གཟུང་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་། ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད་། ཆེ་གཟུངས་མཐར་།  
 སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ་། ནད་རིམས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་  
 སྤྱ་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ་། དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་  
 ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ་། མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ་། གྲིབ་དང་མི་  
 གཙང་བ་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ་། བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་  
 སྤྱ་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲིགས་ཐམས་ཅད་ཨ་པ་ན་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ་། ཞེས་བཏགས་ལ་ཀྱ་ཤ་དང་ཆ་བྱས་བྱབ་  
 ཤ། །དེ་ལྟར་བཀྲས་ཤིང་བྱབས་པས་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྲིབ་བྱང་སྤྲི་ལུས་འོད་གྱི་རང་  
 བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྤྱད་བའི་སྤྲད་དུ་བྱག་མཆོན་རྟོ་རྟོ་ལས་རྟོ་རྟོ་གྲངས་མེད་པར་  
 འཕྲོས། ལུས་གྱི་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལ་སྤྱ་རབ་གྱིས་གཏམས་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་  
 ཚུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྡིེ་ མ་སྤྲིས་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡི་། ཡེ་ཤེས་རྟོ་  
 རྟོ་ལོ་ཆ་ཆེས་། ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་། མི་མཐུན་སྤྲིགས་ཀྱན་སྤྱད་གྱུར་  
 ཅིག་། ཆེ་གཟུངས་མཐར་། སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། ནད་རིམས་ཐམས་  
 ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། དུས་མ་ཡིན་པར་  
 འཆི་བ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། མི་ལྟས་མཆོན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་  
 སྤྱ་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། བྱད་ཕྱར་ཚོད་གཏོང་ཐམས་ཅད་  
 རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། མི་མཐུན་པའི་སྤྲིགས་ཐམས་ཅད་རྟཱ་རྟཱ་སྤྱ་སྤྱ་། ཞེས་གནས་གསུམ་དུ་རྟོ་རྟོ་  
 རྒྱ་གམ་དུ་བཏབ་ཤོ། །དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་ཐོག་མར་དབང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྲད་དུ་  
 ཐུགས་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད། ཨོ་མ་སྤྱ་ཕུ་བྱ་སྤྱ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་ཕྱ་ཨ་ཁྱ་གོམ་ཉི།  
 སྤྱོད་བཅུད་སྤྱོད་མའི་ཕྱང་ཁམས་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱདས། སྤྱོད་  
 པའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་པ་ངོ་མཆར་བདེ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པའི་ཞིང་གི་དབྱས་

ལུ་མ་བྱ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་དང་པད་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བཅུད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱབ་པའི་སྤྲད་དུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཕྱགས་སློབ་སྒྲིལ་གྱི་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མགོན་པོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱེ་རུའི་ལྷན་པོ་ལ་ཉིན་བྱེད་བྱེ་  
 བས་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དཔེའི་གཟེ་བྱེན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐུ་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་  
 གསུམ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུས་མཛེས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་  
 གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིང་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱལ་འཛུགས་བཟེད་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་  
 མཛེས་པར་གང་བ་འཛིན་པ་ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ་མོ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པའི་སྐུ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཁྲབ་པར་བརྟེན་བའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གནས་གསུམ་དོ་རྗེའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པ་ཅན་དུ་  
 གསལ་ཐོབ་མཛོད། རྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་གཟེ་བྱེན་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ།  
 བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་མོས་གྲུས་  
 ལྷགས་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་གནས་གསུམ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་  
 མཐའ་གྲས་པ་སློས་ཏེ་རུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་པ་རྣོ་བཀོད་པའི་ཞིང་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་  
 ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་རྒྱད་རང་  
 དབང་མེད་པར་བསྐྱུལ་ནས་གསུང་དོ་རྗེ་འོད་སྤྲང་མཐའ་ལས་པའི་སྐུ་སྤྲགས་ཕྱག་  
 མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་བ་བུ་ལྷག་འཇུགས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམ་  
 བས་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དབང་དང་བྱེན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ་ནས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་འདོད་དགྲུར་རྒྱས་པར་མོས་མཛོད་ཅིག །སློབ་དང་རོལ་  
 མའི་སྤྲས་བསྐྱུལ་ཏེ། ཨོ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སོགས། ཆེ་གཟུངས་མཐར། རྩོམ་ན་ཨ་བེ་  
 ག་ལ་ཨ་ཨ། བཛོད་པས་བྱིན་དབབ། ཏིཏྲ་བརྩོ་ས་བཟླས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྤྲ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྲོན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྐུ་ནས་སློབ་པའི་རིག་པའི་ལྟ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཤིག །གཟུངས་བྱམ་ཐོགས་ལ།



ཨོྃ བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག་ལྷ། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་ལྷ། སྐལ་  
ལྷན་བུ་ལ་དབང་སྦྱིན་པས་ལང་དག་སྟོད་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ལྷ། ཨོྃ སུ་ཁྱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་  
ཟླ་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྱེ་ཡེ་རྩྱེྱ བུམ་ཆུས་བཟུ་ཞིང་ལྷེ་ལ་སྦྱིན། དེ་ལྟར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་  
བའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་སྦྱི་བོ་ནས་  
ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། རིམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བཟུས། ཐོབ་བྱའི་ཡེ་  
ཤེས་མཐའ་དག་མཛོན་དུ་བྱས། ཆུའི་ཟེགས་མ་སྦྱི་བོར་ཡར་ལུང་དེ་འབྲིལ་བ་རིགས་ཀྱི་  
བདག་པོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་བྱུང། སྦྱིན་ལམ་དབང་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་  
ལ་ཟག་མེད་རྒྱལ་བའི་འབྱོར་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དཔལ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་  
ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་བཅིངས་པར་མོས་  
མཛོད། ཁོར་བྱའི་ཚད་པན་བཅིངས་ཏེ། ཨོྃ སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རིགས་མཆོག་ལྷ། མཆོན་བྱེད་  
རིན་ཆེན་ཅོད་པན་འདིས་སྐལ་ལྷན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དབང་  
བསྐྱར་ཤོག་ལྷ། ཨོྃ རྩ་ལྷ་ཁྱ་ཀྱ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཤེ་རྩྱེྱ མཐའ་རྟེན་བཞུས་པའི་ལུང་སྦྱིན་པའི་སྦྱང་  
དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་གཟུངས་སྒྲགས་ཀྱི་  
ཐོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་ནས་ཐེམ་པར་མོས་པས་  
སྒྲགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨོྃ ར་མོ་ལྷ་ག་བ་ཏེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩྱེྱ་  
ན་སུ་བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལྷ། ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷ། ཨ་ཏ་ཏེ་སུ་ཤྱི་བུ་རྩྱེྱ་ལྷ། ཏ་ཏ་ལྷ། ཨོྃ  
བུ་ཏེ་བུ་ཏེ་མ་རྩྱ་བུ་ཏེ་ལ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བུ་ཏེ་རྩོ་ན་སུ་རྩོ་རྩོ་བ་ཅི་ཏེ་ཨོྃ  
སུ་ཁྱ་སྐྱ་ར་པ་རི་བུ་རྩྱེྱ་རྣམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མི་རྩྱེྱ་ཏེ་སུ་རྩྱེྱ་ལྷ། བི་བུ་རྩྱེྱ་ལྷ། མ་རྩྱ་ན་ལ་པ་རི་  
ལ་རི་སུ་རྩྱེྱ་བཞུས་པའི་ལུང་སྦྱིན་པའི་གཏང་རག་ཏུ་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་སྒྲགས་ཐོང་དུ་  
བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་  
འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྟོབ་དཔོན་ལ་སྐལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་ཐོང་བ་སྒྲགས་ཐོང་དུ་  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པར་མོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་བསྐུལ་  
ལགས་ཀྱིས། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །དེང་ནས་ཡི་དམ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་  
རྣལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་ཞིང་གཟུངས་སྒྲགས་རི་ལྟར་རུས་པ་བཞུ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་

རྒྱུ་མཛོད། རྒྱུ་མཛོད་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་དུས་འདི་  
 རས་བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིང་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་གཟུངས་ལྷགས་ཅི་རུས་སུ་བཟླ་  
 བར་དམ་བཅའ་བ་ལགས་སོ། །ལན་གསུམ། མཐའ་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲིན་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ནི། མདུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲིང་བས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་  
 རྣམས་སུ་བྱུང་། ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི། རང་སྣ་སྒྲུ་དང་བྲང་སྟོང་། རིག་འཛིན་ཆེ་ལ་དབང་  
 བའི་དངོས་གྲུབ། གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་དབང་དང་སྟོབས་བཅུའི་ཆེ་  
 དཔལ། མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་ཐམས་ཅད་དོ་ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་  
 ཕྱེ་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཁྱབ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་མདུན་གྱི་ཆེ་རྩེས་དང་། བྱིད་རང་སྟོབ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་ཐེམ་བས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། མདའ་དར་གཡམ་ཅིང་། རྗེ་ཆོས་སྐྱེ་མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །འོངས་སྐྱེ་མི་འགག་  
 བསྐྱེའི་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །སྐྱལ་སྐྱེ་མི་འགྱུར་གཡུང་བྱང་ཆེ་ཁྱག་ཅིག །ཕྱི་སྟོང་བཏན་པ་འབྱུང་  
 ལྷའི་ཆེ་བཅུད་ཁྱག །ནང་བཅུད་གཡོ་བ་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་བཅུད་ཁྱག །མདོར་ན་སྒྲིང་ཞིའི་  
 བདེ་སྐྱིད་དཔལ་དང་གཡང་། །མ་ལུས་འདིར་ཁྱག་འདིར་སྐྱུས་འདིར་ཆོགས་  
 ལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱེལ་ཅིག །ཆོ་གཟུངས་བཛོད། ཆོ་བམ་ཐོགས་ཏེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་སྟངས་སྒྲིང་བཟེད་བདུད་  
 ཅིས་གང་བའི་དབྱས་པད་སྟོང་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆེ་བུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་གྱིས་  
 གང་བ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད་པས་ཆེ་བཅུད་རྣམས་  
 སོར་གྱིས་ཁོལ་བ་ཁ་ནས་ལུད་ཆངས་བྱག་ནས་ཁྱགས་ཏེ་ལུས་ནང་ཐམས་ཅད་དྲངས་  
 མས་ཁྱབ་སྟེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད་ཅིག །ཆོ་  
 བམ་སྐྱེ་བོར་བཞག་ལ། རྗེ་རྗེ་རྗེ་འོད་སྒྲིང་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་མེད་ཅེ་  
 རྒྱ་གསུང་གི་དོ་རྗེའི་ལྷ་ཅེ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་པརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ཅེ་འཆི་མེད་  
 མགྲོགས་མ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་གྱིས་ཅེ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཅེ་

སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་ལྷོ་ཆེ་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཏེ་  
 དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་བར་ལྡན་པར་ཤོག་ལྷོ་རྒྱ་ལ་ཨ་མ་རྒྱ་ར་ཉི་རྒྱ་མཉེ་ཡེ་སྤྱི་བྱ་  
 རྒྱལ་གཡོན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩ་ས་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་བ་སྤུལ་བས་གསུང་འགག་པ་  
 མེད་པ་གཞོམ་མེད་དེ་རྩེ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། རྩི་འབྱུང་ལྷའི་  
 དྲངས་མ་སྒྲིང་པོའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བརྒྱུད་དུ་བསྐྱེལ་སྐལ་ལྡན་བྱེད་པ་  
 ཡིས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག་ལྷོ་མ་མི་ཏ་ཨ་མེ་ཉི་རྒྱ་ཏེ་སྤྱི་བྱ་གཡམས་སུ་  
 ཐབས་ཀྱི་རྩ་ས་ཆེ་ཡི་བཟའ་བ་སྤུལ་བས་སྤྱགས་འཕོ་འབྱུང་མེད་པ་དེ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཐབས་ཀྱི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། རྩི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཆེ་ཡི་ལྷོ་སྒྲིང་  
 གི་དཀྱིལ་དུ་གཉིས་མེད་བཞུགས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་རིལ་བྱ་འདིས་དོན་གྱི་གནས་  
 ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་མེ་ཉི་རྒྱ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྒྲོབ་མའི་སྒོ་གསུམ་  
 འཆི་མེད་དེ་རྩེ་ཆེ་ལྷའི་གསང་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་མདུན་རྒྱ་ལྷོ་བཞག་ལ། རྩི་ལུས་ལ་དེ་རྩེ་  
 རྒྱས་བཏབ་པས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་གཞོམ་གཞོམ་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་དག་ལ་སྤྱགས་ཀྱིས་རྒྱས་  
 བཏབ་པས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་འབྱུངས་སྤོང་ལས་ཡོངས་གྲུབ་ཤོག་ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བཏབ་  
 པས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་འབྱུངས་རྟོག་ལུས་སངས་ཤོག་སྤོང་པར་ཞི་བའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་རྒྱ་འབྱུངས་ཡོངས་དག་ཤོག་དེ་དག་གིས་བྱེད་རང་རྣམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་སྐྱུ་གསུང་སྤྱགས་ཡོན་ཏན་སྤོང་ལས་མི་  
 ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་  
 དང་བཅས་པའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་རིག་པའི་ལྷོ་ཆེ་ཡི་འོད་པག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ་བཟའ་ཤེས་རྩས་  
 ཏགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་འབྱོར་བ་དང་བཅས་པས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་  
 རྒྱལ་སྤོང་ལ་མངའ་གསོལ་ཞིང་ཤེས་པ་བཟོད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དུ་མས་ཀྱང་  
 དགོ་ལེགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པར་སྤེལ་བའི་མོས་པ་མཛོད། སོ་སོའི་ཅག་ལི་ཐོགས་ལ། བཅོམ་ལྡན་  
 །ལྷུ་མེད་གོས་བྱེད་བརྒྱབས་པའི་ལྷོ་ཆེ་ཡི་འབྱུངས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བཟའ་ཤེས་  
 རྩས་ལྷོ་ཆེ་ཡི་མཆོག་མེ་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱན་ཞི་བ་དང་དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཏག་ཏུ་འཕེལ་



གྲུར་ཅིག་མེ་མདུན་ལ་ཀྱུ་རུ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་མྱོ་བསོད་ནམས་ཡོངས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་རྣམས་ཐར་བརྒྱད་ལྟན་བཟུ་ཤིས་ཏྲགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་མའི་ཆོགས་བཅས་མངའ་གསོལ་བས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ན་ཏྲག་ཏུ་བདེ་ལེགས་  
 འོག་མེ་མདུན་ལ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་མྱོ་འཕགས་པའི་སར་གནས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་  
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་རིན་ཆེན་གྱིས་དང་འདྲིའི་ཉན་མོངས་དག་  
 ལས་རྣམས་རྒྱལ་ཞིང་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་བས་དབང་བསྐྱར་རོ་མེ་མ་རྩ་རྩ་  
 སྐྱུ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩ་མྱོ་ཞེས་སྒྲིན་ཞིང་ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་བཟུ་ཤིས་རི་ལྷ་རིགས་པ་བརྗོད་  
 ཅིང་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་ཐག་དེས་ཆེ་སྐྱབ་རང་བྱུང་བསྐྱའི་སྤྱོད་ཐིག་རྗོད་ཆེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 བྱི་སྐྱབ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལྷ་དགྲའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། དུས་ཏྲག་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྷ་འདི་ཉིད་ལ་  
 ཕྱག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་བསགས་སྐྱང་གི་སྟོབས་ཕུལ་དུ་བྱིན་པས་ཆེ་ཡི་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་དེས་པའི་གཡར་དམ་ལྷུང་སྒྲང་བ་འདིའི་རྗེས་སྐྱོས་མཛོད།  
 གཙོ་བོས་རི་ལྷ་སོགས་ནས་གཏང་རག་ལུས་འབྱུང་དགེ་བསྟོབས་མཐར་དབྱུང་ལ་སྟོབ་མ་རྣམས་གྲོལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་  
 ཆོགའི་རྗེས་རིམ་མཐར་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཨ་ཡང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་བྱབ་ཁྱུས་ཁ་རྒྱུད་ཀྱི་བཞུག་བཞུག་སྐབས། མཐུལ་སྤྱོད་  
 ཆོམ་བྱ་དགྲུ་བཞུག་པ་ལ་མཐུའི་ཁར་བུམ་པ་ཉིད་ལྷའི་རྗེས་ལྟན་ཁ་རྒྱུ་མགུལ་ཆེངས་གཟུངས་རྗོད་དང་བཅས་པ་བཞུག། མཐར་ཉིད་  
 སྤྱོད་དང་གཏོར་མས་བསྐྱོར་ལ་བྱི་སྐྱབ་དབང་གི་སྐབས་ལྷུང་བུམ་པ་སྐྱབ་རྗེས་བསྐྱབ་བྱ་མདུན་དུ་བོས་ལ། ཞི་བག་གི་སྤྱོད་བཞུགས་སྟོན་  
 དུ་འགྲོ་བས། འོ། བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གཟུངས་སྐབས་ཀྱི་  
 རུས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཆོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཁྱུས་ཀྱི་ཆོགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ།  
 བཟུ་བྱབ་སྐྱང་གསུམ་ལས་དང་པོའི་སྤྱད་དུ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་སྐྱང་བ་མཐའ་  
 ཡས་སུ་གསལ་བའི་མདུན་དུ་བྱིད་རང་རྣམས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་སོགས་ནས། སྐྱང་བ་གནས་  
 གསུམ་དུ་རྗོད་ཆུ་གམ་བཞག་པས་རྒྱས་བཟུབ་པའི་བར་དབང་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་བྱ། སྟོབ་དཔོན་དང་ནམ་མཁའ་  
 གང་བའི་ལྷ་དང་བྱང་སྤྱོད་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཆོགས་ཀྱིས། ཞལ་ནས་ཤིས་བརྗོད་ཀྱི་  
 རྗོད་ཆེའི་སྐྱུ་དང་ལྷ་ཡི་མེ་ཏྲག་གི་ཆར་སིལ་མ་བསྐྱེལ་བས་བྱིད་རང་བདེ་གཤེགས་འོད་  
 མཆོན་སྤྱོད་འབར་གྱི་སྐྱར་གྲུར་པར་མོས་མཛོད། སྟོན་བཟུ་ཤིས་རྗེས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་མངའ་  
 འབྱུང་བྱ། མཐར་ཤིས་བརྗོད། བསྐྱུ་ན། ཡེ་རྩམ་སོགས། ཆེ་བའི་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱའོ། ཨ་  
 ཡང་ཆེ་དབང་ཁོན་སྤྱོད་དུ་བྱ་དགོས་བྱུང་ན་བཞུག་བཞུག་སྐབས་ཆེ་བུམ་དང་ཆེ་རིལ་ཆེ་ཆང་མདའ་དང་མཆོད་པས་བསྐྱོར། ལས་

གཞུང་བསྐྱེད་ཆེ་ཆེས་ནམས་ལ་ཆེ་བཅུད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔེགས་པ་བྲ། བསྐྱེད་པའི་ཆེས་ཆེ་འགྲུགས་ཀྱང་སྐྱེད་པ་ལས་བྱམ་སྐྱེད་པ་ནས། དབང་དངོས་ལ་ཁྱུས་བཞེགས་བསྐྱེད་སྐྱེད་འཁོར་རྗེས་ལོ་རྒྱུས་སྐབས། སྐྱེད་སྐྱེད་ལྟ་དགུ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་བྱུབ་སོགས་ནས་དབང་དཀྱུས་ལྟར་ལ། བྱུབ་ཁྱུས་མི་དགོས། སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱིན་འཕེབས་རྗེས། དེ་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱེད་སྐྱེན་པ་ནི། མདུན་གྱི་བདེ་གཤེགས་སོགས་མཐའ་རྟེན་བར་སྐྱེད་བས་རུང་བའང་ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །འོ་ལྷོ་འཕྲུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་བ་ཡི། །ལྟ་སྤྲུགས་ཉིང་འཛིན་དུ་མས་འཇུག་པའི་སྒོ། །མི་དོ་སྤྲུགས་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱི་སྒྲིན་བྱེད་འདིས། །ཆེ་དཔལ་སྤེ་བཞིའི་སྒྲིང་ཀྱན་མཛེས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཡི་དམ་གྱི་དོ་རྗེའི་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ཕྱི་ཆགས་བལ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིན་ལམ་དབང་གི་བྱེད་བ་ལེའུ་ཆོན་གཉིས་པའོ། །ཎ དགོ་ལེགས་རྟག་པ་དམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །འཆི་མེད་ཆེ་མཆོག་ཟིལ་མངར་འབྱམ་འཛོ་བས། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་བདེ་ཆེན་གར་གྱི་དབང་། །བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུབ་བདག་འཆར་ལ་འདུད། །མཆོག་གི་གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས་འཇུག་ཐབས། །སྒྲིན་བྱེད་དོ་མཆར་སྤང་བའི་སྒོ་འཕར་མཆོག །བྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ་ཡིས་བསྐྱེད་བ་བཞིན། །སྐྱེད་བཟང་ཀྱན་དགའི་དབྱིད་དུ་སྒོ་བས་དབྱེ། །རང་བྱུང་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཐེག་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཆེན་པོའི་ཅ་བའི་སྒྲིན་ལས་ནང་སྐྱེད་ལྟ་བུ་བཅུན་པའི་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱས་པར་ཐིགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་དུས་གངས་མཆོན་མའི་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་བ་གང་གིས། དད་བཙོན་ཤེས་རབ་དང་ལྟན་པའི་སློབ་མ་སྒོད་ལྟན་དབང་གི་རིམ་པའི་ཆོ་གས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་ལྟག་གནས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལུལ་ཅན་ལྟ་དང་། བུམ་པ། ལུལ་སློབ་མ་ལྟག་གནས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལྟ་ལྟག་གནས་ནི། བཟ་ཤེས་བྱིན་ཆགས་དགོ་པའི་སྐྱེད་གནས་ཀྱི་ཁང་པ་རྒྱན་བཞོད་ཀྱིས་སྐྱས་པར། ཉི་མ་བྱང་བསྐྱོད་ཡར་རོའི་དུས་ཆེས་བཟང་སྐར་དགོ་ཞིང་ཤེས་པར་གཞུང་མཐུན་རྟེན་གྱི་མདུན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེགས་བྱར་མཐུལ་ལ་ཆོམ་བྱ་འབྲུག་ཤེས་ཀྱིས་ལྟན་པ་འཆོམ་བར། དབྱས་དང་། ཐྱོགས་བཞེར་བཞི། དེ་བཞིའི་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ། དེ་རྒྱབ་བཞི་བཅས་དེའི་ཉི་ལོགས་སུ་བུམ་པ་རྒྱན་ལྟན་ཅུས་སུམ་གཉིས་གང་བ་གཉིས་བཤམ། བདག་བསྐྱེད་གཏོར་མ་རྒྱུམ་གཏོར་དམར་པོ། གཡས་གཡོན་དུ་སྐྱན་རག། མཐའ་རྟེན་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད། མདུན་དུ་དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་བཤམ། བརྒྱུད་འདེབས་སྒོན་དུ་འཕྱོ་བས་རྒྱན་ཁྲེང་གྱི་བསྐྱེད་བརྒྱས་བསྐྱེད་བཅས་བྱས་ལ། དཀར་གཏོར་ཆབ་ཀྱིས་བྲན། རྩི་ཡི་ཁྱི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རུས་པ་བུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར། ཇོ་ཞུ་སྒྲི། ལན་གསུམ། ལོ་ག་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྤ་ར་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩེས་མཐོན་སྐྱེན་བརས། སྤ་ན་པ་ཉི་ཤེ་ཉ་སྤ་ལ་ན་མཆོས་ཉ་སྤ་ག་ཉ་སྒྲི་སོགས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས། བྱི་རྩ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་སྤ་སྤ། ལན་གསུམ། གང་དག་འདིར་གནས་ལྟ་དང་སྤ། །གཞོད་སྐྱེན་སྐྱེན་པོའམ་གཞན་དག་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་ས་ཐྱོགས་འདི། །བདག་ཁྱ་བྱིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །སར་བྱ་ཉ་གཙོ་ས་སྐྱེན་ལས་གསོལ་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ་བས་ས་སྒོང་གི་དོན་ཡང་ཆང་དོ། དེ་ནས་ལས་བྱང་ལྟར་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བཏང་། ཆོམ་བྱ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསང་། སྤ་བྱ་སྤ་སྤ་སྤ། ལྷོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་

གྱི་རྟེན། རྣམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ས་རི་རབ་ཤིང་། མོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུལ་བྱེད་ས་  
བསྐྱེས་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་དཀྲུས་ལྟར་ལ། རྟོག་ཤིང་དང་སྟོན་ཐོགས་པས། ཡོ་ཤིང་མགོན་པོ་ཀུན་གཟིགས་  
ཐམས་ཅད་མཐུན་ཤིང་། དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ་ཤིང་། བདག་གིས་གནས་  
འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་ཤིང་། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་བཞེངས་འཆའ་གྱིས་ཤིང་། བདག་ཅག་རྟོ་རྟེན་རིག་པ་  
འཛིན་ཤིང་། ཡང་དག་མཆོག་གི་ལམ་འདོད་གྱིས་ཤིང་། བཙུང་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཀྱང་ཤིང་། ས་  
ཡི་གནས་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས་ཤིང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་གཞུང་བཞེན་བགྱིད་ལགས་གྱིས་ཤིང་།  
དགྲུས་པའི་གར་གྱིས་གནང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོར་སྦྱོལ་ཤིང་། ཅེས་གསོལ་བ་  
བཏབ་པས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་དགྲུས་པ་ཆེན་པོས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཁྱོད་གྱིས་  
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལས་རིམ་ལྟར་འོས་པ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བ་བསྐྱེད་ནས་བར་  
སྤྱང་འོད་གྱི་བྱ་བ་ལ་བཀྲ་ལམ་མེར་བཞུགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་བྱམ་པ་ལྷག་གནས་ནི། རིན་པོ་ཆའི་  
བྱམ་པ་བྲིའི་ཆབ་དང་སོ་ལྟའི་བཙུན་ལྷན་གཉིས་མགྲུལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ་བཀོད་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་སྤར་ལྟར་གསར་དུ་བཤམ་  
པའམ་ཁ་གསོ། དུང་ཞལ་གཟུངས་ཐག་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། བསང་སྤྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་ཆེའི་སྟེང་ཤིང་། ལྷ་  
ལས་རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ཆེ་ཤིང་། མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་གཞུལ་ཡས་ཁང་ཤིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་  
མཆོ་ཡངས་པའི་དབྱས་ཤིང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་བྱ་འདབ་རྒྱས་སྟེང་ཤིང་། རྟེན་ལས་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་  
དཔག་མེད་ཤིང་། དམར་གསལ་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་འབར་ཤིང་། ལོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་  
རྒྱན་ཆས་མཛེས་ཤིང་། ཞི་འཇུག་གཞོན་ནུའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ཤིང་། རྟོ་རྟེན་སྦྱིལ་མོ་བྱང་གིས་  
བཞུགས་ཤིང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་ཤིང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
པར་དུ་རང་འོད་གོས་དཀར་མོ་ཤིང་། དམར་གསལ་གཞོན་ནུ་མ་ཡི་གཟུགས་ཤིང་། གཅེར་བྱ་  
རུས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ཤིང་། བད་སྤེང་ཆེ་ཡི་བྱམ་པ་འཛིན་ཤིང་། གཉིས་མེད་འབྲིལ་སྟོར་བདེ་  
བས་དགྲུས་ཤིང་། འོད་གྱི་ཕྱང་པོ་འབར་བ་ལས་ཤིང་། ཐོ་ཉ་མགྱོགས་མ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་ཤིང་། ཡབ་  
ཡུམ་སྟོར་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱ་ཡོ་ཞུམ་ལ་གྱི་སྟེང་ཤིང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡུམ་གྱི་སྟེང་ཤིང་།  
བྱང་རེ་འཕྲོས་པ་སྟོགས་བཞེར་བབས་ཤིང་། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་ཤིང་། ལྷ་གི་ཡུམ་  
དང་བཅས་པ་མཐེང་ཤིང་། རྟོ་རྒྱ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་ཤིང་། རྒྱན་མ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་  
སེར་ཤིང་། རུབ་ཏུ་རྣམ་སྤྱང་ཆེ་དཔག་མེད་ཤིང་། དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་དང་བཅས་པ་དཀར་ཤིང་། བྱང་  
དུ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཤིང་། སྟོལ་མ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ལྗང་ཤིང་། ཀུན་གྱི་ཆ་ལུགས་གཙོ་



དང་མཆུངས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱས་ཆེ་བུམ་འཛིན་ཡུམ་རྣམས་པད་ཐེང་བུམ་པ་  
བཅས་བདེ་སྟོང་སྟོར་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་མཛེས་ཆེ་བདག་རིགས་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་བྱར་  
རྩོམ་སྒྲིག་མོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་རྩོམ་སྒྲིག་ཐེང་བ་མཐེང་ལ་མཛེས་རྩོམ་སྐྱ་མ་དམར་མོ་  
སྒྲིག་རྩོམ་གར་མ་ལྡང་གྱའི་མདོག་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་གཞོན་ཚུལ་གྱིས་ཐེང་  
སྐྱུལ་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་གཡོན་གྱི་བྱར་བཞིར་མགྲོགས་མ་བཞི་དཀར་མཐེང་  
དམར་ལྡང་ལྟ་མའི་ཆས་བསྐྱེད་དཀྱིལ་གྱང་ཆེ་བུམ་ཅན་ཀྱན་གྱང་པད་ཆེད་སྟོང་ན་  
བཞུགས་སྟོབའི་རྩོམ་སྐྱ་གས་ཀྱ་མ་ཞགས་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ཤིལ་བུ་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་  
བཞི་དང་མདའ་དར་འཛིན་བརྒྱུད་བསྐྱམ་གར་གྱིས་པད་ཉིར་བཞེངས་བར་མཆུངས་  
ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་དང་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་མོ་ཆོགས་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་གྱི་ཕྱང་པོ་བཞིན་  
བསམ་ཡས་བཀོད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་གནས་གསུམ་ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་གི་འབྲས་སྐྱ་གསུང་  
ཕྱགས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་བསྐྱས་སྐྱ་བོའི་གནས་ལྡར་ས་བོན་ལྟ་ལོངས་གྱུར་རིགས་  
ལྟའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རིགས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོས་བསྐྱར་སྐྱང་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྩོགས་པར་  
གྱུར་བཟོ་རྩོ་ན་ཀྱ་ཡ་ཨོ་བཟོ་རྩོ་ན་ལྷག་ཨྲ་བཟོ་རྩོ་ན་ཅི་ཉྩ་ཉྩ་ཉྩ་ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་  
ཉྩ་ཉྩ་མི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་འཛེན་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་ལྟར་བཏང་། རང་གི་ཕྱགས་  
ནས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེང་རྩོམ་སྒྲིག་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་བུམ་ལྟའི་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་  
བསྐྱུལ་བས་བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྒྲིན་མཁའ་བྲུབ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིས་  
འཕགས་མཆོད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱན་བསྐྱབས་ཚུར་འདུས་ཕྱགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་འབྲེལ་  
སྐྱ་དང་སྐྱགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔལ་མེད་བྱང་ནས་བུམ་པའི་བཅུད་དང་དངོས་  
བྱུང་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོར་གྱུར་གཟུངས་ཐག་ཆེད་ལ་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱགས་ཅི་ལུས་བཟླ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་།  
ཞེས་དྲང་ཞལ་གྱི་ཆུ་མཆོད་ཡོན་ཏུ་ཕྱལ་བས་སྐྱ་ཆོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུ་བས་འཆི་མེད་  
ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྟོར་བའི་རྩོམ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱན་དུ་གྱུར། ཅེས་མོས། ལས་  
བུམ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྟོང་བསྐྱེད་ཉྩ་མགྱོན་སྐྱ་མདོག་དམར་ཕྱག་གཉིས་བསྐྱེད་ཤིལ་བུ་  
འཛིན་དུར་ཁྱོད་ཆས་རྩོགས་དོར་སྐྱབས་བཞུགས་སྐྱུལ་ས་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་

བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམ་ཅི་ཞིང་མཁའ་ལ་ཤུམྱོ་གྱི་ཏ་སྐྱོན་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པར་ཅེས་  
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱ། དཔལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་ཏ་མགོན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་གྱི་  
 བར་དུ་བར་གཅོད་གྱི་བགོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་  
 ལས་བཅོལ་ནས་བཞག །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་གོན་ཆས་བཞི་དང་། སྒོ་བ་མ་མཆོད་པ་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། སྒོ་བ་མ་དམ་ཆོག་སྤང་ཅུས་ཤིང་  
 བར་དོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་པ་འོས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ལྷ་ར་རིགས་པ་བོས་ལ་སྒྲིའི་བྱ་རོལ་དུ་ཁྱུས་ནས་དབྱུང་། ཡོལ་བའི་བྱ་རོལ་དུ་འཁོད་པ་  
 ལ་མཐུལ་བའི་བསྐྱེད་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གང་བ། ཆོས་བཤད་ཅི་རིགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། དེ་ཡང་རྩོམ་ཐོག་ཐོག་པ་  
 སྤྲུགས་གྱི་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་དང་བསྐྱེད་རྩོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལམ་གྱི་རྟེན་བྱས་  
 བར་ཅན་ནི་ཁམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་འཛམ་གླིང་ལས་གྱི་ས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་རྩོགས་པ་འདི་ཉིད་དེ། རྟེན་འདི་ནི་རྒྱ་དཔེ་གངས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་ན་ཤིན་  
 ཏུ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་རྟེན་པ་ཉིད་སྤྱར་དུ་དོན་དང་ལྷན་པར་མ་བྱས་ན་ལུས་འདིས་མཆོན་  
 པའི་བྱ་སྒོད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ནང་བཅུད་གྱི་ཆེ་སྟོག །བདེ་སྤྲུག་རྟེན་གྱི་འབྱུར་བ་ཐམས་  
 ཅད་སོ་མ་བཏང་བའི་ཚུ་སྒོད་ལྷར་གཡོ་ཞིང་འཛིག་པར་འབྱུར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་  
 བན་ངེས་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལ། ཆོས་དེ་ད་ལྷ་ན་འཆིའི་མ་གཏུག་པའི་  
 སྒོན་རོལ་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པ་གསོན་དུས་སུ་མ་བྱས་ན་འཆི་ཁར་ཆོས་ཡང་དག་པ་སྤྱབ་མི་  
 ཅུས་ཤིང་། སྤྱབ་པའི་ལོང་ཁོམ་མེད་ལ། འཆི་ནས་བར་དོར་སྒྲིབ་ན་དགོ་སྤྲུག་སྒྲིབས་  
 གང་ཆེས་གནས་ངེས་མཐོ་དམན་དུ་བསྐྱོད་པ་ལས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཤེས་པས་ད་ལྷའི་སྤྱབས་འདིར་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འདམ་ཀ་མེད་པར་ཅི་  
 ཅུས་སུ་བཅོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་ལྷའི་དུས་འདིར་ཡང་དག་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་གྱི་རྩིས་སུ་བྱེད། མདོ་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བསྒྲིམ་པ་སྤྲུགས་མེད་དུ་  
 བྱེད་པའི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་ངང་གིས་འབྱོར་བ་དེད་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་གླིང་དུ་  
 ཕྱིན་པ་ལྷ་བྱ་འདི་ངོ་ཤེས་པས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སྤྱི་མེད་གྱི་སྒོར་བྲགས་ནས་  
 མི་སྒྲོབ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་རྟེན་འདིར་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི་འདུན་མ་མ་ནོར་བ་ཡིན་  
 ཅིང་། རྩོམ་ཐོག་པ་ལའང་རྒྱུད་དང་སྤྱབ་སྤྲེས་བྱེ་བའི་མན་ངག་གི་བཀའ་སྟོལ་ནམ་པ་  
 གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་ལས་སྤྱབས་འདིར་བྱེ་མའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། དེ་ལའང་སྤྱབ་སྤྲེ་བཀའ་  
 བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ལས། གསུང་རྩོམ་པར་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ནི་བ་རིགས་ལྷ་སྤྱུ་

འཕྲུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་བསྟེན་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་དང་བཅས་  
 པའི་ལམ་གྱིས་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་པར་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་  
 ཏུ་གྲགས་པ་འདི་ནི་སྐྱེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་མཛོན་དུ་བརྟེན་ཤིང་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁའ་བཙུན་པའི་སྒྲིན་ལས་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པས་  
 ད་ལྟའང་འཛམ་གླིང་གྲོ་རྒྱུ་ཅུ་བ་ཟངས་མདོག་དཔལ་རིར་མཛོན་སྤྲུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཨོ་  
 རྒྱུན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པར་ཆེ་སམ་ལྷ་ཤ་ཤ་དང་། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་པར་ཆེ་ཏེ་ཆེན་པོ་རྟོ་  
 རི་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་གཅིག་ཤིལ་རང་བྱུང་པར་ཆེ་  
 ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་ཅ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྐྱབ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་མན་ངག་དང་  
 བཅས་པ་པར་ཆེ་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུལ་གླིང་པར་བཀའ་བབས་པའི་ཆོས་  
 སྟོར་ལས། ཡི་དམ་ཆེ་དཔག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆེ་ཡི་ནང་སྐྱབ་རིགས་ལྷ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ལྷ་བཅུ་བདུན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་སྦྱིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་ལྷག་གནས་ཀྱི་  
 སྐབས་སུ་བབས་པ་སྟེ། དེ་ལའང་ལྷ་དང་བྱམ་པའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་ནས།  
 གསུམ་པ་སྟོབ་མ་ལྷག་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་གསན་པའི་སྤྱད་དུ་མཐུལ་བུལ། ཅེས་མཆམས་སྐྱར་  
 ལ་མཐུལ་འབྲུལ་དུ་གཞུག ཐལ་མོ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་ཏེ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། པར་ཆེ་རིགས་མཆོག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་རྟོ་རྟེན་སྐྱེ་མ་དགོངས་  
 སུ་གསོལ་ཤིང་བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་བསྐྱལ་བྱིང་ཤིང་སྤྲུལ་སྤེལ་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་བཟུང་  
 འཆོལ་ཤིང་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་གདམས་པའི་གནད་དགྲོལ་བཀའི་  
 གནད་བ་སྦྱིན་པ་ལགས་ཏེ། བསམ་ཡས་ཐིག་པའི་འཇུག་སྟོན་ནི་སྟོ་དང་འཆོལ་པར་  
 སྤང་བ་ལས་མཐར་ཐུག་རྟོ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐལ་ལྷན་ཤིན་ཏུ་དགོན་  
 དད་དང་དམ་ཆོག་མཆོག་ལྷན་ཅིང་རྟོ་རྟེན་འཛོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ལས་ནམ་ཡང་འདྲ་  
 བར་མི་བཞིན་ནེ། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་  
 མཆོག་ཡང་དག་ངེས་པའི་གསང་བ་བཞིན་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་བྱིར་དུ་བདག་གི་  
 སྟོན་དུ་བྱང་བའི་བྱིང་ལྷག་པར་གནས་པའི་ཆོག་བྱེད་ཞེས་གདམས་པའི་ལན་གསོལ་  
 བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། བདག་ནི་གཙོ་བོ་བྱིན་ཉིད་ལས་སྐྱབས་གནས་གཞན་ན་མ་



མཆིས་ཕྱིར་ རི་ལྷར་བཀའ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནུ་ རེས་པར་དགོངས་ཏེ་གནང་དུ་  
 གསོལ་ དེ་ནས་ཐོག་མར་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་སྤྲོད་དུ་སྤྲོ་མ་དང་། མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་  
 སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་ཏེ་སྤྲོད་གཏོབས་པ་བཞིན་བཞུགས་པ་ལ། བདག་གཞན་  
 མཁའ་བྲུང་གྱི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་ཅི་མཛད་བྱེད་  
 མཆིན་སྒོ་གཏད་ཡིང་བསྐྱེད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་  
 གསུམ་མཛོད། ར་མོ་ བདག་ནི་དེར་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་ སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམ་  
 གསུམ་ལ་ མི་བྱེད་དད་དང་དྲངས་བའི་སྒྲོས་ ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་  
 ཞེས་ལན་གསུམ། ཐོག་མེད་གྱི་དུས་ནས་པ་མར་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྲུང་གྱི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱེད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྲོ་  
 ར་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིན་པོ་འདིར་འཇུག་ཅིང་སྤྲོད་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱེད་ལོད་ལ་  
 གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པར་བགྱིའོ་སྤྲོ་མ་དུ་སྤྲོད་འཇུག་བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཐོབ་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏོ་ རྣམ་མཁའ་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ མ་རྟོགས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྒྲོས་ སྐྱེ་འཆི་མཆོན་  
 མའི་ཆོས་ལ་ཞེན་ བསྐྱེད་ཕྱིར་སེམས་གྱིས་དམ་བཅའ་བཟུང་ འགྲོ་ཀུན་བདག་གི་པ་  
 མ་སྤྲེ་ དེ་དག་བྱང་ཆུབ་འགོད་པའི་སྒྲོས་ སྤྲོད་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི་ རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲོད་ལ་བསྐྱེད་པར་བགྱི་ ལན་གསུམ། ཆོགས་གྱི་ཞིང་བྲུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་སྤྲོད་སྤྲུལ་  
 བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྲེད་དུ་སྤྲུལ་ནས་སྒོ་གསུམ་  
 གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བྱུག་འཆལ་ཞིང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བྱང་བའི་  
 མཆོད་པའི་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པ་དང་། སྤྲུལ་བྱས་གྱི་སྤྲིག་ལྷུང་མཐའ་དག་སྤྲོད་ནས་  
 འགྲོད་པས་བཞགས་ཤིང་སྤྲོད་ཆད་མི་བགྱི་བར་དམ་འཆའ་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་  
 གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་སྤྲོད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། སྤྲོ་མེད་པའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་རི་སྤྲོད་བར་དུ་སྤྲུལ་ནས་མི་འདའ་བར་

བཞུགས་པར་གསོལ་ཞིང་། དག་ཅེས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་པ་བཅས་བདུན་  
 རྣམ་དག་ཚུལ་བཞིན་བཀྱི་བའི་སྒྲོས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཉོ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་དང་། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་པ་སྒྲོར་ཆེན་ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གྲངས་སྟོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལོ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་  
 སྤྱོན་རྒྱུ་མཆོས་མཆོད་སྤྱི་གསེབ་ཉེས་ལྷུང་མཐོང་ཞིང་བཞགས་ཆོགས་གཉིས་སྤྱོད་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་མི་འདུལ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས་དག་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་པ་ཞུ་བ་དོན་སངས་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་འགྲུབ་  
 འོག་ལ་ལྷག་གསུམ། དབང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བཟོན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱུད་སྤོམ་པ་དང་  
 ལྷན་པ་དགོས་པས། ཆོགས་ཞིང་དེ་རྣམས་དཔང་པོར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ།  
 རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། གསང་བ་སྤྲུལ་མེད་དོན་ཐེག་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་  
 ལེགས་པར་སྤངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུང་སྤྱོད་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། སྤྲུལ་བཅས་  
 སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། དཔལ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བདག་ལ་དགོངས་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི་དེས་འབྱུང་བསམ་པ་མཆོག་  
 ལྷན་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་། གཞན་པར་སྤོ་གྲོས་མི་འགྱུར་བའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྤོམ་པའི་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པའི་  
 སྤོ་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གནས་རྣམས་མ་ལུས་པ་བདག་གིས་ཡང་དག་བཟུང་བར་  
 བཀྱི་ཚུལ་བཞིན་སྤང་ཞིང་བསྐྱེད་པ་ཡིས་རང་རྒྱུད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷག་  
 གསུམ། རི་དང་བ་བྱུང་གིས་བྱུག་པའི་མཐུལ་མདུན་དུ་བཞོད། སོ་ཤིང་ཆོད་ལྷན་ལས་སྤྲུགས་དང་ལས་རྩས་བསང་། དེ་རྣམས་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྤོད་བཟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ། རི་ལྷན་གྱི་ཤིང་ལ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོད་  
 དང་མེ་ཏོག་གི་ཅོད་པན་ཅན་གྱི་སོ་ཤིང་འདི་ཉིད་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་བྱིན་པ་མཁའ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱས་ཐོགས་ཏེ། ཅེ་མོས་སོ་བྱུ་བའི་ཚུལ་བྱས་པས་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། སྤྱི་གསེབ་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྤངས་པར་  
 མོས་པ་དང་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་གསལ་བར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་སྤྱོད་པས་  
 སྤྲུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་མཐུལ་དབུས་སུ་སྤོས་མེད་དུ་དོར་མཛོད། བཟོ་

ཏ་ས་ཏུ། ཞེས་འདོར་དུ་གཞུག། དེ་ལྟར་དོར་བའི་སོ་ཤིང་གི་ཆེ་མོ་ཤར་དུ་བསྟན་ན་ཞི་བ། ལྟར་  
རྒྱས་པ། རྒྱབ་དུ་དབང་། བྱང་དུ་དག་པོའི་ཐིན་ལས། མཆོམས་རྣམས་སུ་ཕྱ་མོའི་དངོས་  
བྱུག། རང་དང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟན་ན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་པའི་ལྟས་སུ་ཡིན་པར་  
གསུངས་སོ། །དུང་ཞལ་དེ་ལྟན་ཆུང་གང་བ་ལས་སྒྲགས། ཨོ་བརྒྱ་གོ་རྩ་བྱ་གྲི་ཕྱ་རྩྱ་པར་བརྒྱས་པས་བྱིན་  
བརྒྱབས་པ། མི་ལམ་བརྟགས་པའི་སྟོན་འགྲོར་ཁྱོར་ཆུ་སྦྱིན་པ་ནི། དེ་བཟང་དང་སྦྱར་བའི་  
ཆུས་ཁ་བཤལ་ལ་ལྟག་མ་རྒྱབ་དུ་དོར་བས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་ཆོགས་སྦྱི་དང་བྱང་  
པར་ངག་གི་ཉེས་སྦྱིན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བྱང་བའི་མོས་པ་མཛོད།  
ཨོ་རྒྱུ་མི་ཤུ་རྩ་སྐར་རྩ་སྐར་སྐར་པོ་ན་ཤུ་སོ་ཤི་རྩ་ཡ་སྐར་བི་གསུམ་ཨ་བ་ན་ཡ་རྩྱེ། ཞེས་དུང་  
ཆུ་ལན་གསུམ་དུ་སྦྱིན་ལ་ཁ་བཤལ། སྦྱང་བ་དམར་པོ་སུམ་བསྐལ་དེ་རྗེའི་མདུད་པ་སུམ་བཏབ་པར་ལས་སྒྲགས་བརྒྱས་པས་བྱིན་གྱིས་  
བརྒྱབ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དེ་རྗེའི་མདུད་པ་འདི་ཉིད་པོ་ཡི་དབྱུང་བ་གཡོན་དང་མོའི་  
གཡས་སུ་བཅིངས་པས་སྒོ་གསུམ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་  
ཁམས་འཕོ་བའི་གོགས་ལས་བསྐྱང་བར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། ལས་སྒྲགས་བརྒྱ་བཞིན་དུ་འཆིང་།  
མདུད་མཆོམས་དེ་རྗེ་བཞག་ལ། བརྩ་རྟུ། ཞེས་བརྟན་པར་བྱ། གྲུ་ཤའི་ཕོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་བསང་། རྩི་ནད་རྩྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་གྲུ་ཤའི་  
ཆུན་པོ་ཆུང་བ་སྦས་དང་ཆེ་བ་སྟན་གྱི་དོན་དུ་བྱུངས་ཤིག ཨོ། དག་བྱེད་བག་ཤིས་ལྟ་ཡི་རྩ་སུ། རོ་མཆར་  
འདིག་རྟོན་དགོ་བའི་མཆོག་ལ། དིགས་གྱི་བྱ་ཡི་སྟན་དུ་གྱིས་ལ། བཟང་པོའི་མི་ལམ་མཐོང་  
ཡང་སྤིང་། རྩི་རྩྱེ། ཞེས་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱིན། དེ་དག་གིས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོན་དུ་བྱང་  
པར་བྱས་ནས་གཞི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། ལྟར་པའི་ངང་  
ལས་རང་ཅག་རྣམས་གྱི་གནས་ཁང་འདི་ཉིད་འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་  
ཡང་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་ཞིང་། དེན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུབ་པའི་བཀོད་  
པའི་བྱང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དང་ལྟན་པའི་དབྱུས་སུ་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་དེན་  
པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་པརྒྱ་གོ་སར་ཉི་མ་དང་ལྷ་བ་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་བྱེད་  
རང་རྣམས་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཡི་གོ་རྒྱུ་མིག་དམར་པོ་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས།  
མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱ་མདོག་དམར་པོ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་  
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་གསལ་ཞིང་འོད་ཟེར་གྱི་སྤང་བ་རྣམ་པ་མང་དུ་འསྐྱོ་བ་ཞལ་གཅིག་  
ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་ཆེའི་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་



དམར་གསལ་བརྒྱ་ཆེ་བྱམ་འཛིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་།  
 ཡབ་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་དང་ཡུམ་བརྒྱའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་འབྲིལ་སྒྲུབ་གྱི་སྟབས་སུ་  
 བཞུགས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་གྱི་སྟག་མ་ལུང་ལོའི་ཚུལ་དུ་བྲེས་ཤིང་། ལྷ་  
 རྩམ་ལས་བྱུང་པའི་དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས། ཤམ་ཐབས། གསང་ཁེབས། ཅོད་པན། ཟེ་  
 སྒྲིབ་ལྷ་དང་། རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱ། ཅོད་པན་སྟན་ཆ། མགུར་ཆ། རོ་ཤལ། སྒྲིང་བ།  
 དབུང་རྒྱ། སེ་མོ་དོ། རྒྱག་གཏུབ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཤིན་ཏུ་སྟན་ནི་ལྷང་དེ་ལྷམ་  
 མེ་ཞི་བའི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་ཅིང་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱན་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྒྲིང་ལ་རང་  
 བཞིན་མ་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོམ། དེའི་སྒྲི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་མཁར་པོ།  
 རྒྱགས་ཀར་རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དྲོ་  
 རྩེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཡི་གོ་འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དངས་ཏེ་ཐེམ་  
 བས་སྒྲོ་གསུམ་དྲོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆོད་  
 པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་གྱིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་དབུལ་བར་མོས་ཤིག། ཁེ་ཏོག་ལ་སོགས་གནས་སོ་སོར་  
 སྒྲིན་ལ། ཨོ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་བ་རྒྱུ་སྒྲུ་གྲ། ཞེས་སོགས་ཉེར་སྒྲོད་ལས་མཆོད་ལ། བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་སྦྲད་དུ་  
 ཟབ་མོའི་ཆོས་བཤད་ཅིང་སྒྲོ་བ་སྦྲེད་ལ་གདམས་ངག་བརྗོད་པ་ལགས་པས་འདི་ལ་  
 གསན་འཆའ། འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུམ་འབྲེན་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་  
 དངམ་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས་དགོན་ཏེམ་དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དྲོ་རྩེ་ཐེག་མམ་ཟེ་སྟོན་  
 དང་སྒྲུབ་པ་ནིམ་མ་བྱུང་འབྱུང་བར་ཤིན་ཏུ་དཀའམ་བསོད་ནམས་སྒྲོ་གྲོས་བྲི་མེད་པའིམ་  
 སྒྲོད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་པ་གངམ་ཚུལ་ཆེན་འདི་ལས་མི་འདའ་ནམ་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བ་  
 ཅམ་གྱིས་ཀྱངམ་བསྐྱལ་མང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཟད་བྲེད་བྱིརམ་ཚུལ་བཞིན་དབང་སྒྲིང་དམ་ཆིག་  
 དངམ་སྒྲོམ་པ་ལྷན་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོསམ་དེ་བས་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་གྱིམ་གོ་འཕང་  
 མཆོག་ཏུ་དོན་གཉེར་བསམ་དྲོ་རྩེའི་ལམ་འདི་སྒྲིང་བར་གྱིསམ་ཞེས་དང་། རུ་བྲོད་ཀྱ་ཤིའི་  
 ལྷས་སྟན་ལམ་གཙང་ཞིང་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉིལམ་མི་ལམ་ཡུལ་དུ་གང་མཐོང་བམ་  
 བར་པར་སྒྲོས་ཤིག་ལུང་བསྟན་འབྱུངམ་དོ་རྒྱབ་སྒྲིབ་བྱིན་པའི་ཀྱ་ཤིའི་སྒྲིང་དང་སྟན་ལ་  
 སྒྲིང་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མགོ་བྱོགས་ཏེ་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་ཉིལ་ལ་ཐོ་རང་མི་ལམ་

གང་བྱུང་བ་དེ་དང་ལ་སྒྲིམ་ཤིག །དེ་དག་གིས་སྒྲོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བྱུང་བ་  
 ལགས་པས་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོ་བར་བྱ། ཞེས་དགོ་བསྡོ་བྱས་ལ་སྒྲོབ་མ་རྣམས་གྲུ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་

བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟར་དང་བསྡོ་སྒྲོན་བྱས་པས་བྱུང་བོ། སྟེ་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལས་རིམ་ལ་གསུམ། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་རྩལ་  
 དགོད་པ། དབང་དོན་དུ་སྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་སྒྲོབ་མ་གཞུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ལྟར་བ་བཟུ། ཅིང་ཁྱད་མ་འབྱོར་ན་གོང་དུ་སྒྲོས་པ་ལྟར་འབྱུང་ཆོས་བྱ་ལྟ་བུར་ས་བཞོད་པའི་དབྱུང་སྟེ་མཛུ་  
 ཁར་སྟ་གོན་བྱས་པའི་རྣམ་བུམ་བཞག །ཤར་དུ་དབྱ་བྱ། ལྟོར་དོ་ཤེ། ལུ་བ་ཏུ་བྲིལ་བྱ། བྱང་དུ་དོར་བྲིལ་ལྟར་ཅིག་པ། དབྱུང་སྟེ་ལྟ་  
 བཅུ་བདུན། བྱང་བ་དང་སྟགས་བྱང་། མེ་ལོང་། མཆོམས་སྟེ་གསང་དབང་ཐོད་པ་ཆང་དང་ཨ་མྲི་ཏ་མངར་གསུམ་སྟེ་བས་བཀའ་བ།  
 རིག་ཅག །ཤེལ་དོ། མར་ཐན་ལས་བཅོས་པའི་ཤ་ལྷའི་གཞུགས་དང་། ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་སྟག་པའི་རྩུ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ། ཐོད་སྟེ་གྲི་  
 དབྱ་བྱ། ལུས་པའི་བྲག་བྱ་ལ། ཁ་ལྷོ། ཅང་ཏེ་ལྷ། ཀར་བྱང་། སྟག་ཤུགས། ཞིང་སྟགས་བཅས་པ་དངོས་པོ་ལམ་ཅ་མྱེ། མདུན་ལོགས་སྟེ་  
 འབྲང་། ཆེ་རིལ། ཆེ་ཆང་། ཆེ་མདའ་རྣམས་བཞོད། སྟེ་ར་ག་གཏོར་གསུམ། ཆུ་གཉིས་ཉིད་སྟེ་ད་བསྟོར་བཤམ་བྱ། སྟེགས་གང་བདེར་  
 རྩལ་གནང་ཆས། གཞུགས། སྟེགས་བམ། དུང་དགའ། བྲིལ་བྱ། འཁོར་ལོ་རྣམས་དང་། ལས་བྱུམ། སྒྲོན་འགྲོ་བཞེགས་གཏོར། ཆོགས་གྱི་  
 ཡོ་བྱད་སྟེགས་ལས་བྱང་ལ་དགོས་པ་དང་། མིག་དར་མེ་ཏོག་སྟེགས་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སྟེ་ལྟར་ཆོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་བྱང་འཆི་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟེང་བ་ལྟར་སྟེ་མཁས་ཆོགས་བསགས་འཕྲོས། བཞེགས་གཏོར་  
 བྱིན་བརྒྱབ་དགུག་པ་སྟགས་བསྡོས་སྟེ་ལྟར་བྱས་ལ། བཀའ་བསྟོ་ཞིང་སྟེང་འཁོར་བསྟོས། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་གཟི་བྱིན་འབེབས་པའི་ཉིང་འཛིན་ལྟག་པར་གསལ་བས་བྱིན་དབབ། མཆོད་རྩལ་བྱིན་བརྒྱབས། ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་  
 ཁོག་དབྱུང་ལ་བདག་དང་མདུན་ཉིད་དཔེར་མེད་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་སྟེན་བྲངས་ལ་བསྟེན། བྲག་དང་མཆོད་  
 བྱང་བྱས་པར་འབྱུལ། བསྟོད་པའི་སྟེན་བསྟོད། རྩ་ཁང་བྱས་ལ་བདག་མདུན་གཉིས་ཀར་དམིགས་ཏེ་བསྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་ཅི་འབྲུག།  
 སྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་ལ་དངོས་གཞི་བྱས་ཏེ་ཅི་མང་། དེའི་བཅུ་ཆ་ལས་སྟོར་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱ། ལུས་བརྒྱས་སྟེ་གོན་ལྟར་གསལ་འདེབས་དང་  
 སྟོ་བསྟེན་དམིགས་པ་བྱས་ལ་བསྟེན་སྟེན་ལས་གསུམ་གྱི་བརྒྱས་པ་བརྒྱ་ཅ་སྟེགས་བྱ། ཁ་སྟོང་དང་སྟོང་ཆོགས་སྟེ་ལ་ཆེ་འབྲུགས་  
 བཏང་། ལུས་བརྒྱས་འོད་ལྷོ་སྟེགས་གོང་སྟོས་ལྟར་བྱུང་ནས། བཀའ་གཏོར་སྟེང་མའི་གཏོར་ཆོག་ལུས་བསྟེན་གང་འོས་དང་། ཆོགས་  
 བྱིན་རྒྱབས་ནས་མཆོད་བཤམས་བསྟེན་པ་བཅས་གཏང་། ལས་བྱུམ་བསྐྱེད་བརྒྱས་བྱིན་བཅོལ་གོང་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་བདག་  
 འཇུག་དོན་དབང་ལྟར་བྱུང་ན་ལེགས། མི་ལུས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་གྱི་སྟེ་གསུང་སྟེགས་ཡོན་ཏན་བྱིན་ལས་མི་ཐད་པ་བྱིན་གྱི་འཁོར་  
 ཡོ་དང་རང་གི་སྟོ་གསུམ་བྱ་བྱེད་དང་བཅས་པ་གདོད་ནས་དཔེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆེན་པོར་ཤེས་པས། ཨོྃ བཅོམ་ལྟན་མགོན་

པོ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ཨོྃ དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་བསམ་ཡས་པའི་ཨོྃ སྟེ་གསུང་སྟེགས་ཡོན་  
 བྱིན་ལས་གྱི་ཨོྃ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྟེ་བདག་སྟོར་ཅིག་ཨོྃ ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་བརྒྱ་ས་  
 མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་ རོ་རྩེ་  
 བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཨོྃ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་པོའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དམ་པ་འདིར་བདག་གི་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པར་བཞུ། ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་  
 བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ ཨོྃ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ཨོྃ སྟེ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེར་ལ། ཨོྃ སྟེ་ན་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་ཆེན་པོའི་མཆོག་བསྟེན་བྱིར་སྟེད་ལྟན་སྟོབ་མ་འཇུག་  
 འཆོལ་ན་སྟེ་སྟེགས་རྩལ་དགོངས་ཏེ་སྟེན་མཛད་གསོལ་ཨོྃ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དཀྱིལ་

འཁོར་པ་རྣམས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སློབ་མ་རྣམས་ཅི་བདེ་བར་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆུག་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བསྟུལ་བར་གྱུར། ཅེས་མོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བས་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་སྒར་སྟོན་གྲས་པའི་སློབ་མ་རྣམས་ཐོས་ལ་སྒྲིའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྱུས་བྲ། བགེགས་གཏོར་བཏང་ལ་བཀའ་བསློའི་དྲག་སྒྲགས་རོལ་  
 མོ་གྲུལ་ཡུངས་བཅས་བགེགས་བསྐྱད། སྤང་བའི་འཁོར་ལོས་མཆོམས་བཅད། གྲལ་ལ་འཁོད་ནས་མེ་ཏོག་བཞེ་བསྟུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་  
 གསལ་གདབ། དབང་བཤད་རྩེ་ལྷར་འོས་པ་དང་། ཁྱད་པར། དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དག་དབང་གྲགས་  
 པས། འཆོ་བ་ལས་གཞན་སྤྱིང་པོ་ནི། །འཁོར་བར་རུང་ཟད་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་སྒྱར་  
 དུ་ཐབས་མང་པོས། །འཆི་བ་བསྟུ་བར་བཙོན་པར་བྲ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་མི་དང་ལྷ་  
 ཡི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་མཐོང་སྤྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ཡ་གྲུལ་ནི་ཆེ་  
 རིང་དུ་འཆོ་བ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་སྒྱུབ་བྱའི་དབང་གིས་དབྱེ་ན། རྒྱད་ལས། མི་འགྱུར་ཏྲག་པ་  
 གཉུག་མའི་ཆོ། །ཉམས་ཤིང་འཕོ་བ་ཐེག་ལའི་ཆོ། །སློ་བུར་ལྷར་སྒྲང་སྟོག་གི་ཆོ། །ཞེས་  
 གསུམ་དུ་གསུངས། སྒྱུབ་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། འཁོར་བ་དང་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ཆེ་  
 སྒྱུབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྷ། སྒྲན་དང་ཅི་ཤིང་། གྲུབ་པའི་དདུལ་ཆ།  
 རང་རང་བྱུང་གི་བདུད་ཅི་གཉིས་སོགས་བཅུད་ལེན་བརྒྱ་ཅར་གྲགས་པ་དང་། ཕྱང་  
 འདས་ཀྱི་ཆེ་སྒྱུབ་བསོད་ནམས་བསགས་པ། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལྷག་པའི་  
 ལྷའི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྩེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ལས། སྐབས་སུ་བབས་པ་  
 འདི་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲོ་རྩེ་ཆེ་མཆོག་སྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་  
 རྫོགས་པའི་གཞི་བཟུང་། དྲོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མེན་གྱི་ཐབ་དབང་དང་། ཕྱི་  
 བསྐྱེད་རིམ་དབྱེབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱས་བསྟུས་ཀྱིས་སློ་བུར་ལྷར་སྒྲང་སྟོག་གི་ཆེ་  
 བསྐྱེད་པ། རང་ཐབས་གྲོལ་གྱི་རྫོགས་པའི་རིམ་པས་འཕོ་བཅས་ཐེག་ལའི་འབྲོའོང་དབྱ་  
 མར་འཕོ་མེད་ཀྱི་སྟོག་དུ་རྒྱས་བཏབ་པས་ནང་གི་ཆེ་སྒྱུབ་པ། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རིག་  
 པའི་སྒྲང་བ་དབྱེངས་ཀྱི་སྟོག་དུ་སྒྱུར་བས་མི་འགྱུར་ཏྲག་པ་གཉུག་མ་དྲོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་གནས་  
 ལུགས་མཛོན་དུ་བྱ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷའི་  
 ཆེ་ཡི་སྟོས་སྒྱུབ་དང་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་ལྷའི་ཆེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 འཆི་བ་བསྟུ་ཞིང་སྒྲ་ཆེ་འགྲུགས་པས་ཆེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་སོགས་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་དྲོ་རྩེ་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཐབ་གནད་ཁྱད་པར་



འཕགས་པ་དུ་མས་མཛེས་པ། འཕགས་ཡུལ་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩེ་  
 ཏུ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་ཕུའི་བཀའ་  
 སྟོལ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ནས་ཐབ་མོ་དགོངས་པའི་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་གང་། འཆི་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་སྟུ་ཅན་པཎ་གྲུབ་ལྟ་བུརྩི་གཙུག་རྒྱན་བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ཅོད་དུས་གྱི་བསྟན་  
 འགྲོའི་དབལ་མགོན་དུ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་  
 བཅེའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་འཕགས་པོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་ནམས་ལ་བཀའ་བབས་པའི་མདོ་  
 རྒྱུད་གྱི་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཆེ་སྦྱབ་གསར་ཉིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་གངས་ཅན་དུ་  
 བཞུགས་སོ་ཅོག་གི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་རྒྱན་མཐའ་དག་ཐུགས་བཅོམ་ཆེན་པོས་གསན། ཆེ་  
 དཀྱིལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་བསྟོན་སྦྱབ་མཐར་ཕྱིན་པས་ལྟ་དང་རིག་འཛིན་ནམས་གྱིས་  
 རྩི་རྩི་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩི་རྩི་ཆེ་སྦྱབ་པའི་ཐབ་གསང་གི་  
 ཆོས་སྒོ་རྩི། ནམ་མཁའ་ནས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་བབས་པ་  
 དང་། དད་སྐལ་བཟང་པོའི་སྟོབ་མས་ཆེ་སྦྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོར་དངོས་སུ་མཇལ་  
 བ་དང་། མཆོག་གི་རྩི་རྩི་རིག་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་ཆེ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྤར་བས་སྦྱ་  
 ཆེ་མཐར་སོན་པ་སོགས་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་ས་བརྟེས་པའི་སྦྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་གསང་བ་  
 གསུམ་གྱི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་འཕོས་པའི་དབང་གིས་བདག་ཉིད་པར་གར་དབང་བདེ་ཆེན་  
 འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པ་ལ། རྩེ་ཏུ་རི་དབྱ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆེ་སྦྱབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་མཁྱེན་བཅེའི་དབང་པོའི་ཐུག་བྱིས་ཤིག་མཇལ་བར་མིས་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་རིག་ཁམས་ལས་བརྗོལ་བ་ཅུང་ཟད་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། མདོ་ཁམས་  
 གནས་ཆེན་ཉིང་ལྟའི་བྱེ་བྲག་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གནས་སུ་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པ་ཞི་མཛད་  
 རྩི་རྩི་རིགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་ཤེས་རིའི་མདུན་བཀྲ་ཤིས་འོ་མའི་མཆོ་  
 ཁར་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱབས་མཆོ་དཀར་གསལ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྩི་གསལ་ཅན་  
 གྱི་རེ་ཁྲ་མཐིང་ཞུན་དུ་གསལ་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བ་སོགས་ཆེ་ཡི་བདག་པོའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་གྱིས་དབྱགས་དབྱང་དང་། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གནས་མཆོག་སྤྲད་ཤོད་རྩི་  
 ནང་པར་ཤེས་ཐུག་གི་མདུན་བེ་རིའི་སྦྱབ་ཐུག་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིན་པའི་བྲག་ལོགས་

ལས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཤོག་སེར་བསྐྱེལ་ཁ་ཚུང་དུ་བསྐྱེལ་བ་ཁར་བཅུག་པ་མིས་པ་  
 སོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཆོན་མ་མང་དུ་མཐོང་བས་ངེས་པ་རྟེན་པ་ལྟར། འཇམ་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེས་བཀའ་བསྐྱེལ་བཞིན་གཏན་ལ་པབ་ནས་ཐོག་མའི་  
 སྒྲིན་གྲོལ་རྟོགས་པར་ཤུལ་བས་ལེགས་པའི་དབུགས་འབྱིན་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་ཞིང་  
 ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་གཏེར་གྱི་  
 འཕྲོ་ཡིན་ཚུལ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྐྱེལ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་གསེང་ལམ་རང་བྱུང་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལ་  
 བྱིན་གསང་བ་ཡང་ཟབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིར་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་ནང་སྐྱབ་ཆེ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པའི་དབྱེལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་སྟེ། འདི་ལ་ཡང་སྒྲིན་  
 འཕྲོ། དངོས་གཞིའི་དབང་ཆེན། ཡང་ཟབ་ཆེ་ཡི་དོན་དབང་། མཐའ་བཏེན་ཆེ་ཡི་བྱིན་  
 རྒྱབས་རྣམས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་འཕྲོ་སྒྲོབ་མ་ལྟག་གནས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུབ་ནས་  
 དངོས་གཞིའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱེད་བ་ལ་མཐུལ་ཤུལ། མཆོམས་སྒྲོར་དང་ཐུགས་སྒྲི་ལྟར་  
 བྱས་ལ་གདོང་དགབ་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏད་ལ་ཆས་སུ་འཇུག། ལྷ་མ་དང་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་ལ་དད་མོས་གདུང་ཤུགས་དུག་པོས་བྱས་གཙུག་ཐལ་སྐྱེད་དང་བཅས་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་རྒྱས་མཛོད། གསུང་གི་རྟོ་རྟེས་གར་གྱི་དབང་ཅུང་བརྒྱ་སེམས་གཙོ་  
 ཁྲོད་ལ་འདུད་ཅུང་ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་འདོད་པས་ཅུང་ཚུབ་རྟོ་རྟེས་བཅེར་དགོངས་  
 ཏི་ཅུང་མགོན་པོ་དབྱེལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིས་ཅུང་དག་ཉིད་འཇུག་པར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་  
 ལན་གསུམ། ལྷ་མས། ཨེ་མ་རྟོ་རྟེས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁྲོད་ཅི་ཚུལ་ཆེན་སྒྲིད་ཡིན་ཏི་ཅུང་འཆི་མེད་  
 མཆོག་གི་དངོས་བྱུབ་བྱིར་ཅུང་དབྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྒྲིན་པར་བྱུང་འདིར་སྐྱབས་སེམས་ཆོགས་  
 བསགས་སྒྲོམ་པ་བཟུང་བ་རྣམས་གོང་གི་སྐྱ་གོན་སྐྱབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དམིགས་པའི་མཆོམས་སྒྲོར་བཅས་རྟེས་རྒྱས་བྱར་  
 གཞུག། གསང་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཁྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་ཀུན་རྟོག་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱ་བའི་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་རྟོ་རྟེས་དཀར་  
 པོ་རྩེ་ལྷ་པ་ངེས་མཆོན་པར་བསྐྱོམ་ལ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་  
 མོས་ལ་འདིའི་རྟེས་རྒྱས། ཨོ་སྐྱེད་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ལྷ་ཏྲ་ད་ལྷ་མི། ལན་གསུམ། རྟོ་རྟེས་མེ་ཏོག་བཅས་  
 སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་བཏྲན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤོག། །སུ་ར་ཏི་

ས་མ་ཡ་སྒྲིའྲི་སཱིྲི་བཟླ་ཡ་སྒྲ་སྒྲི་གི། གསང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲོ་བའི་དོན་ཐུགས་ལ་  
 དེས་པར་མཛོད་ཅིག། གྲེ་ཉོ་ཡང་དག་ལམ་འདོད་པས་ཤུ་དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་བཅོམ་པ་  
 ཉི་ཤུ་དེས་པར་སྒྲུལ་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཤུ་རྩེ་ཐེག་པའི་གསེང་ལམ་ལས་ཤུ་རིག་པ་  
 འཛིན་པའི་གནས་འདོད་ན་ཤུ་འབྲུག་པར་དགའ་ཡང་ཁེ་ཉིན་ཆེ་ཤུ་ཆོག་རིམ་པ་  
 བཟངས་ལས་འདས་ཤུ་ཉམས་ན་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོར་བ་རགས་ཤུ་དེ་ཕྱིར་ཡང་དག་སྒྲོ་གྲོས་  
 དང་ཤུ་ལྷན་པས་དཔྱེད་ལ་ལན་སྒྲོས་ཤིག་ཤུ་ལན་དུ་གྲུས་པས་གསོལ་གདབ་པ་ཤུ་རང་གི་རྒྱུད་དུ་དཔྱད་དེ་སྒྲུ་  
 དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་དགོངས་ཤུ་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་དེས་པའི་ལམ་ཤུ་བདེ་སྒྲུར་ཐོབ་  
 པའི་ཐབས་ཆེན་པོ་ཤུ་གསང་ཆེན་སྒྲུགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉི་ཤུ་ལྷ་དང་སྒྲ་མར་ཉྱག་ཏུ་གྲུས་ཤུ་  
 དམ་ཆོག་མིག་གི་འབྲས་བུ་ཞིན་སྒྲུང་ཤུ་དངོས་གྲུབ་གནས་ལ་གཡེལ་མེད་བཅོམ་ཤུ་  
 གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་ཡང་སྒྲུང་ཤུ་དེ་ཕྱིར་སྒྲོད་དང་སྒྲུལ་པ་བཟང་ཤུ་དབང་མཆོག་  
 བདག་ལ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཤུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་བེ་ཤུ་ཡུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་  
 བཞི་ཤིག་གིས་ཕྱིས་པར་མོས་ཤིག། ཁོལ་བ་བསལ། རྩེ་སྒྲི་བློ་ཉི་ཤུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་སྒྲ་བྲངས་ཉི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཤར་སྒྲོ་ནས་བཅུ་མས་ཉི་གཡས་བསྒྲོར་དུ་བྲམས་པ་སོགས་ཆད་མེད་  
 བཞིའི་འབྲུག་པས་རིམ་པར་ཞུགས་ཤིང་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 བའི་མོས་པས་ཐལ་མོ་གནས་གསུམ་དུ་སྒྲོར་ལ་སྒྲུགས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོས་མཛོད། ཞི་ན་  
 མ་སྒྲེ་སྒྲི་ན་མ་མི་སྒྲི་ན་མོ་ན་མ་སྒྲི་སྒྲུ་སྒྲུ། ལན་བཞི། སྒྲར་ཡང་ཤར་སྒྲོའི་བྲང་དུ་འཁོད་པ་ལ་  
 སྒྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བའི་པན་ཡོན། དེ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས། གཉིས་ཀ་  
 དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བཀའ་གཉན་པར་བསྒྲུག་པའི་དམ་བཞག་བཞི་པོ་རིམ་པར་འབྱུང་བ་  
 ལ་སྒྲན་གཏོད་ཅིག། རྩེ་སྒྲི་བོར་བཞག་ལ། ཞི་ཤུ་དེ་རིང་འཆི་མེད་མགོན་པོ་ཡི་ཤུ་ཡེ་ཤེས་བྱིད་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱུ་གསང་བ་མཆོག་གི་དམ་ཆོག་ལས་ཤུ་སྒྲ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་  
 བྲངས་ཤུ་རྒྱ་ན་བཟླ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཤུ་རྩེ་སྒྲིང་གར་བཞག་ལ། ཞུ་ཤུ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་སེམས་ཤུ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་དབྱེར་མེད་གནས་ཤུ་གལ་ཉི་དམ་ལས་འདས་གྲུར་ན་ཤུ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་  
 བཀས་ཉི་གཤེགས་ཤུ་ས་མ་ཡ་བཟླ་ཤུ་ནང་མཆོད་སྒྲུར་བའི་བྲང་རྒྱ་སྒྲིན་ལ། སྒྲི་ཤུ་འབྱུངས་ཤིག་དོ་རྩེ་  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱུ་སྒྲེ་ལ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིང་དཀྱིལ་ཐིམ་ཤུ་མ་སྒྲུང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་



[illegible]

ནམ་པར་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་གཟེ་བྱིན་དབབ་པའི་སྤྲད་དུ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་  
 བྱུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྲ་དང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དང་མོས་  
 བྱས་གདུང་བྱུགས་ཆད་མེད་པའི་རྫོང་རྫིའི་སྤྱ་ཡིས་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱལ་བས། སྤྱུགས་བཅུ་  
 དུས་བཞིའི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ནམས་དང་། བྱད་པར་བཅོམ་  
 ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་  
 ནམས་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་སྤྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤྱ་སྤྱུག་རྒྱ།  
 གསུང་ཡིག་འབྲུ། སྤྱུགས་སྤྱུག་མཆོན་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་གྱི་ནམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་  
 ཆེན་པོ་བབས་པ་བཞིན་བྱོན་ནས་བྱེད་རང་ནམས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་བྱུགས་པར་མོས་ཤིག། ཁེས་བྱས་ལ་འབེབས་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་པ། དབྱངས་  
 དང་རོལ་མོས་བསྐྱལ་ལ་ལས་བྱང་གི་བྱིན་འབེབས་དང་སྤྱུགས་མང་དུ་བརྒྱུད། དེས་ཀྱང་མ་ཐེབས་ན་སྟོག་པའི་ཆོག་ནི། སྤྲར་ཡང་  
 དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། བྱེད་རང་ནམས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲར་  
 ལྷར་གསལ་བའི་སྤྲང་གའི་དབྱུས་སུ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དགའ་བ་འབྲིལ་  
 པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་བྲག་ཏུ་འཁོར་བ་ལ་སེམས་  
 གཏོད་ལ་དབྱེངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་ཅིག། ལྷོ་གི་སྤྱ་རྒྱངས་ལ་དབབ་པས་  
 དེས་པར་ཐེབས་པའི་རྟགས་སྟོགས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་འབར་བ་སོགས་བྱུང་ན་ཙམ་མེད་དུ་བསྐྱུང་གཞུག། དེ་ལྟར་པབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོགས་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པར་མོས་  
 ཤིག། ཞི་བཟླ་རྒྱ་ན་ཏིཕྱ་རྒྱུ་ཞེས་སྤྱི་པོར་རྫོང་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག། མེ་ཏོག་འདོར་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདུ་བྱས་ལ། བྱེད་  
 རང་ནམས་ལ་སྤྲར་བྱིན་པའི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གཙོ་འཁོར་  
 རང་རྒྱུད་པའི་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་མེད་ཀྱང་ནམ་པ་རང་རང་གི་ཆེ་རབས་སྟོན་ནས་  
 འབྲེལ་བའི་རིགས་གང་ཡིན་པའི་ལྷ་ལ་ཐོག་པར་ཤོག་ཅིག་སྟམ་པས་ཆིག་འདིའི་རྗེས་  
 རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་འདོར་བ་བྱ། ཞི་ལྷོ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་བྱེད་རྒྱུ་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལྷ་ལ་འབྱུལ་ལྷོ་ཆེ་རབས་འབྲེལ་བའི་རིགས་ཀྱི་ལྷས་སྤྱུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་  
 བཞེས་སུ་གསོལ་ལྷོ་རྒྱ་སྤྱེ་སྤྱ་རྒྱ་རྫོང་ཏི་ཞེས་འདོར་དུ་གཞུག་ལ། དེ་ལྟར་དོར་བའི་མེ་ཏོག་  
 དབྱུས་སུ་བབས་ན་པར་རྒྱའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་ཆེ་དཔག་མེད། འཤར་དུ་

རྩོམ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ལུ་བ་ཏུ་བདེ་ག་ཤེགས་ཆེ་དཔག་  
 མེད། བྱང་དུ་ལས་རབ་ཆེ་དཔག་མེད་དེ་གང་ལ་བབས་པ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷོར་བྱངས་  
 ཤེགས། ཤེགས་དང་མཐུན་པའི་གསང་མཚན་གདགས། མེ་ཏྲོག་ཚད་པན་སྤར་བཅིངས་ལ། མེ་ཏྲོག་ལྷག་པའི་ལྷོས་  
 བཞེས་ཏེ་སྤར་ཡང་དབང་ཏྲགས་ཚད་པན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པར་མོས་ཤེགས།  
 ཏོ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་བབས་པའི་ལྷོ་དང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་བར་འབྲལ་མེད་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོབ་པའི་ཕྱིར་ལྷོ་རིན་ཆེན་ཚད་པན་ཚུལ་དུ་སྤྱིན་ལྷོ་ཕྱི་ཏྲུ་མི་མི་སྤྲུ་མ་ཏུ་བ་  
 ལ་ཏྲུ་ལྷོ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྷོ་  
 བྱར་འཕྲོས། ཁྱོད་རང་རྣམས་གྱི་མ་རིག་པའི་སྤྱི་བ་གཡོགས་དང་མིག་དར་ལྷན་ཅིག་  
 བསལ་བར་མོས་ཤེགས། ཤེགས་ཐུར་ཐོགས་ལ། ལྷོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བས་མ་  
 རིག་སྤྱི་བ་བསལ་ནས་ལྷོ་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དང་ཏྲགས་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུ་མ་ཉིད་དུ་  
 མཐོང་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་བཟོ་རྩོ་ན་ཅ་ཏུ་སྤྲུ་བེ་ཤེགས་ལ་པར་ལྷོ་ཅེས་གདོང་གཡོགས་བསལ། དེ་ལྷོ་རྣམ་  
 དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྤྲུ་ཅིང་སྤྱོ་བ་བསྤྱེད་པ་  
 ལགས་ཏེ། ཏོ་གདོང་ནས་རྣམ་དག་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལྷོ་ཤེགས་གཟུགས་བརྟན་  
 ཚུལ་དུ་ཤེགས་ལྷོ་མཚན་བྱེད་ཏྲགས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་ཏིང་འཛིན་མཚོག་གི་རོལ་མོ་  
 ལས་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསལ་ཡས་སྤྱོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཆོམ་བྱ་ཆོགས་ཕྱི་  
 རང་གཞན་གསུམ་དབྱེར་མེད་པ་ཆོ་མཐའ་ཡས་པའི་མཐུལ་ལ་འདིར་ཞུགས་འདི་  
 ལྷོས་འདི་དོན་སྤྱོམས་ལྷོ་བས་སྤྱལ་མང་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དག་དབང་བསྤྱུར་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱུད་ལ་སྤྱིན་ལྷོ་སྤྱོམས་པས་དངོས་བྱུང་ཐུར་དུ་འབྱུང་དེ་ཕྱིར་དད་བཅོམ་སྤྱལ་ལྷོ་  
 རྣམས་ལྷོ་སྤྱུགས་ཐུག་རྒྱུར་མཉམ་སྤྱུར་ནས་ལྷོ་གཞན་དོན་གཉིས་བཅོམ་པར་  
 གྱིས་ཞེས་བསྤྱུལ་ལ། དེའང་ཡུམ་ལྷོ་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་རིམ་ལྷོ་བཅེགས་པའི་སྤྱིར་དུ་  
 བྱང་ཚུབ་ཐུགས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་རྒྱུན་དང་  
 བཞོད་པ་ཡོངས་སྤྱོ་གསལ་ཤིང་ཕྱི་རོལ་འཛིན་ཏེན་སྤྱོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྤྱོར་བའི་  
 དབྱས་སྤྱོ་བརྒྱ་དང་ཆོ་བའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་བཅོམ་ལྷོ་  
 འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་འོད་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་



མོས་འབྱུང་པ། དེའི་ཤར་དུ་རྩོམ་ཆེ་དཔག་མེད། ལྷོར་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། རུབ་ཏུ་  
 བདེ་གཤེགས་ཆེ་དཔག་མེད། སྤང་དུ་ལས་རབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གཡས་  
 གཡོན་དུ་སྒྲིག་སྤང་སྤྱ་གར་མ་དང་། མཁྱོགས་མ་བཞི། སྒོ་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི་བཅས་རང་  
 རིགས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཆན་ཞི་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྐུའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམ་  
 འབྱུར་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། བར་མཆམས་སུ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་རྩ་  
 གསུམ་ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་རྣམས་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རོལ་བ་ཆད་མེད་པས་བཞུགས་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མདོན་སུམ་དུ་  
 མཇུག་བར་མོས་ལ་དད་གུས་སྒོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་དང་  
 སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགྱིལ་འཁོར་ཕྱི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པར་  
 གྲུབ་པ་ལགས། ཞུགས་ནས་མདོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་མཇུག་སྟེ། ལྷ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོལ། ཉོ་རིགས་རྣམས་ཀྱན་བདག་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
 ཕྱགས་རྗེས་བཅེ་བས་ཉེར་བཟུང་ནས་གོ་འཕང་མཆོག་ཏུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཕྱིར་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་བསྐྱར་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ལ་ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བྱམ་  
 གསང་ཤེར་ཡེ་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕན་རུས་ཟབ་མོའི་དབང་རྣམས་རིམ་པར་བསྐྱར་  
 བའི་དང་པོ་བྱམ་པའི་དབང་ལ་ཕྱི་ཕན་པ་དང་། རང་རུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་གཉིས།  
 དང་པོ་ཕྱི་ཕན་པ་རྩོམ་པའི་དབང་ལ་རིགས་པའི་དབང་ལྷ་རིམ་པར་བསྐྱར་བའི་  
 སྤང་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། བདག་མདུན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་སྤྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གདན་གསུམ་ཆང་བའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེན་བྱངས། བཟོ་ས་སྤྲ་རྩི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྒོས་པའི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་ཨ་མློ་པ་ཏྲི་ཚོ་སྤྲ་ཏྲ། དེས་འགྲེས་ཏེ། སྤྱི་  
 རས་འཁྱུའི་བར་བཛོད། སྤང་ཁམས་དག་པ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མའི་གདན་དུ་དབང་ཡུལ་  
 དག་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྟེ་ལས་ཀྱི་བདག་པོ་ཁོ་བོ་ཁོ་མོའི་ཆོགས་དུ་གདན་  
 གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆུལ་བསྟོད་དུ་གསོལ་གདབ་ནི། རྩོམ་ཅན་གྱིས་སངས་

རྒྱལ་ལུ་ འགྲོ་བ་སྐྱོབ་ས་པའི་ཆེད་དུ་དབང་ཆུང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་  
 ལྟར་འདི་ལའང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཆེད་ ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་གི་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར།  
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྗོ་རྗོ་ལྷ་གར་  
 བསྐྱུར། ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱུར་ཅིང་དབང་གི་སྤོང་ལས་ལ་འཇུག་པར་  
 གྱུར། །བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱིང་ལ་གནས། །ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་  
 རིགས་ཀྱན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ །མ་ལུས་སེམས་ཅན་སྐྱེད་མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རྟེ། །དེས་ནི་དེང་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མཆོག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མེ་ཏོག་འཛོམ་ཞིང་རོལ་མོ་བྱ།  
 སྐྱོབ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗོ་ཆེ་དཔག་མེད་མཐིང་ག་ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། རྒྱག་མཉམ་  
 བཞག་གིས་རྗོ་རྗོ་མཆོན་པའི་ཆེ་བུམ་བསྐྱེད་པས། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་  
 ཞབས་རྗོར་སྤྱི་ལ་གྱིས་བད་ཆེ་ལ་བཞུགས་པར་སྐྱོམས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆུ་མི་  
 བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤྱི་བོར་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །རྣམ་བུམ་ཐོགས་ལ། རྩི་  
 རྣམ་ཤིས་ཞེ་སྤང་དག་བྱའི་བྱིར་རྩི་རྩི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་རོ་བོ་ཉིད་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་ཆུ་ཡིས་དབང་  
 བསྐྱུར་བས་ཆེ་ལོང་ཡེ་ཤིས་མཛོན་གྱུར་ཤོག་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་བས་  
 དབང་བསྐྱུར་བུམ་ཆུ་འཛོམ་ཞིང་སྤྱི་བོར་བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཤིག་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་བས་  
 བོར་སྤྱགས་པའམ་འཛོམ་ དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་ །ཡིད་  
 ཀྱི་བྱི་མ་དག །ཆུའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་  
 པར་གྱུར། ཆེ་ཆེ་ལྟའི་ཆུ་ཡིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་  
 རྗོ་རྗོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་རང་བཞིན་རྗོ་རྗོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་དབྱིངས་  
 རྗོ་རྗོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་ཐེང་མཐའ་ལས་པའི་རྗོ་རྗོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་བདུད་སྤེ་པམ་མཛད་པ་  
 རྗོ་རྗོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤོག་ ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད། དེས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་  
 མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དག །རྣམ་ཤིས་ཀྱི་ལུང་པོ་ཆེ་ལོང་ཡེ་ཤིས་སུ་གནས་གྱུར། ཐུགས་རྗོ་  
 རྗོ་རྗོ་ཆེ་ཆེ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཏོགས་པ་བརྗོད། དེ་བཞིན་བྱ།  
 སྐྱོབ་མ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད་གསེར་མདོག་རྒྱལ་པའི་ཉམས་ཅན།  
 རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཆེ་བུམ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་འཛོན་པ། དར་དང་རིན་

པོ་ཆེས་བརྒྱུན་ཅིང་ཞབས་དོར་སྒྲིལ་གྱིས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས། དབུ་རྒྱན་  
 རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་སྒྲིལ་པོར་བཅིངས་ཏེ་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་  
 ཤིག། དབུ་རྒྱན་བསྐྱོར་ལ། རྩི་ཆོར་བ་ང་རྒྱལ་དག་བྱའི་བྱིར་མེད་རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིལ་  
 སྒྲིལ་དབུ་རྒྱན་དབང་བསྐྱུར་བས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ཡོ་རཏྭ་  
 སེ་ལྷ་མ་ཨ་མེ་ཏི་ཏྱ་རྩི་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ལོ་ལོགས་ཀྱི་ཆུ་དབང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱན་  
 གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་གང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིལ་བ་དག་ལྟའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་རིན་  
 ཆེན་འབྲུང་ལྗན་གྱིས་དབུ་བརྒྱུན་བ་ལ་མཛོད་པར་གྱུར། ཤོང་ལྟར་མཛོད། རིན་ཆེན་ལས་  
 སྒྲིལ་རིན་ཆེན་བདག་མེད་རིན་ཆེན་སྒྲིལ་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་རིན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་འཕེལ་  
 མཛད་པ་མེད་རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་དབང་ཐོབ། ཉན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དག་ལྟའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་པོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་  
 གནས་གྱུར། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་  
 ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་པར་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་དབང་གི་ཉམས་ཅན་  
 ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཆེ་བུམ་ལྷགས་ཀྱས་མཛོན་བ་བསྐྱུམས་པ། དར་དང་  
 རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱུན་ཅིང་ཞབས་དོར་སྒྲིལ་གྱིས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམས། དོ་རྩེ་  
 སྒྲིལ་བ་མཐའ་ལས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ལྷག་གཉིས་སྒྲིལ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། དོ་རྩེ་གཏད་ལ།  
 རྩི་འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་དག་བྱའི་བྱིར་མེད་རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིལ་  
 དབང་བསྐྱུར་བས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་ཤོག། ཡོ་རཏྭ་ཨ་མེ་ཏི་ཏྱ་ལྷ་མེ་ཏི་ཏྱ་  
 རྩི་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ལོ་ལོགས་ཀྱི་ཆུ་དབང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་གྱི་ནང་གང་།  
 དག་ཆུང་གི་བྱི་མ་དག་ལྟའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུང་བ་ལས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་དབུ་  
 བརྒྱུན་བ་ལ་མཛོད་པར་གྱུར། ཤོང་ལྟར་མཛོད། པར་ཆེ་འབྲུང་གནས་པར་ཆེ་སྒྲིལ་པར་  
 བའི་རྒྱ་མཛོད་འོད་མེད་པར་ཆེ་ལྷའི་དཔལ་དུ་འགྲུགས་མཛད་པ་མེད་རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ། ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་  
 དག་ལྟའི་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་གནས་གྱུར། གསུང་པར་ཆེ་  
 རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་



ལས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྡང་གྲུ་དྲག་པོའི་ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཆེ་  
 བྱམ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྗེར་  
 སྦྱིལ་གྱིས་པད་ཟླར་བཞུགས་པར་སྒྲོམས། དེལ་བྱ་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཕྱག་གཡོན་དུ་གཏད་པར་མོས་ཤིག། འིལ་བྱ་སྦྱིན་ལ། ཨུམ་ལྷུ་བྱེད་སྤྲུག་དོག་དག་བྱའི་ཕྱིར་  
 ལས་ཀྱི་ཆེ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤིང་། ཤེས་རབ་དེལ་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ཤིང་། བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་གྱུར་ཤོག་ཤིང་། ཨོ་ཀམ་ཨུ་མོ་རྟ་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་ཨུ་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ལོགས་ཆུ་དབང་། དེ་ལྟར་  
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། ཀུན་གཞིའི་སྦྱིབ་པ་དག། རྩའི་ལྷག་  
 མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་དོན་ཡོད་བྱུང་པས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། གོང་ལྟར་མཆོད།  
 ལས་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཤིང་། ལས་ཀྱི་དབང་སྦྱར་བྱུང་བའི་འོད་ཤིང་། ལས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དངོས་བྱུང་སྟེང་། ལས་ཀྱི་ཆེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཤིང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤོན་ལས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་དོག་དག། ལྷུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བྱ་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་གྱུར། སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་བྱུང་སྦྱབ་པ་ལ་དབང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བདེ་གཤེགས་ཆེ་དཔག་མེད་དཀར་པོ་བརྗེད་པའི་  
 ཉམས་ཅན། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་ཆེ་བྱམ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ།  
 དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་ཅིང་ཞབས་རྗེར་སྦྱིལ་གྱིས་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པར་  
 སྒྲོམས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་  
 ཤིག། རྗེ་དང་བཅས་པའི་དེལ་བྱ་ལོགས་ཏེ། ཨོམ་གཟུགས་ཕུང་གཏི་ལྷག་དག་བྱའི་ཕྱིར་  
 གཤེགས་ཆེ་ལྟའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤིང་། རྗེ་མིང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་  
 མཛོན་གྱུར་ཤོག་ཤིང་། རྗེ་དེལ་བསྐྱམས་མ་སྦྱི་པོར་འཁོལ་ལ། ཨོ་བུ་རྩུ་བུ་རོ་རྩུ་ན་ཨ་རྟེ་ཏི་རྩུ་ཨོམ་གསང་བའི་  
 མཆོན་བསྐྱུག་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ལོགས་ཀྱི་ཆུ་དབང་། དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་  
 ནང་གང་། རྩའི་ལྷག་མ་ཡར་ལུད་པ་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་པ་ལ་  
 མཆོད་པར་གྱུར། གོང་ལྟར་མཆོད། བདེ་གཤེགས་ཡབ་གྱུར་བདེ་གཤེགས་གསུང་། བདེ་  
 གཤེགས་ཆེ་ལྟའི་འོད་ཟེར་སྤོན་ཤིང་། བདེ་གཤེགས་དབྱེས་པ་སྦྱབ་མཛད་པའི་ཤིང་། བདེ་  
 གཤེགས་ཆེ་ལྟའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཤིང་། དེས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱའི་དབང་ཐོབ།

ཉོན་མོངས་པ་གཏི་ཐུག་དག །གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་  
 གྱུར། སྐྱབ་དེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ལས་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡིན་  
 བོ། །གཉིས་པ་ནང་རུས་པ་འཇུག་པའི་དབང་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་ཞིང་དབྱགས་དབྱུང་བ་ལ་  
 དམིགས་པ་འདི་ལྟར་མཛོད། རྒྱས་པར་སྟོན་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གོང་གསལ་ལྟར་བཛོད། བསྐྱར་ན། ཁྱེད་རང་  
 སྐད་ཅིག་གིས་པར་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་པའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་རང་འོད་ཡུམ་མཆོག་གོས་  
 དཀར་མོས་འཁྱུད་པ། རང་རྟགས་ཐུག་མཆོན་དང་རྒྱན་ཆ་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
 ཤིང་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་བར་གྱུར་པ་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆོག་བྱིན་པར་མོས། དོ་རྩེ་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ནས་གསོར་དུ་གཞུག རྩྱིང་ ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 ཡུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་དོ་རྩེ་རབ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཐུགས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་གྱིས་ཨོ་མ་ཏུ་བཟླ་རྒྱུ་རྩྱིང་ ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཟིལ་བུ་གསུང་གི་དམ་ཆོག་བྱིན་པར་མོས། ཟིལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་གཏད་ལ་དཀོལ་དུ་གཞུག ལྷུང་  
 སྤྱིད་པའི་རྒྱང་བཅུ་རྣམ་དག་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་སྟོང་ངེས་དོན་ཟིལ་བུའི་སྐྱེ་ མི་ཤིག་རྣུ་དཔེ་  
 གསུང་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སད་པར་གྱིས་ཨོ་བཟླ་རྟུ་རྒྱུ་རྩྱིང་ བདེ་  
 སྟོང་བྱང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་སྦྱེའི་དམ་ཆོག་བྱིན་པར་མོས་ཤིག། རྟོང་ཟིལ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ཏེ་འཁྱུད་པའི་  
 ཐུག་རྒྱ་བྱར་གཞུག་ལ། རྩྱིང་ ཡུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་གདོད་མ་ནས་སྤང་རིག་བྱང་འཇུག་སྐྱུ་  
 མའི་ཚུལ་ལྟར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་སྐྱེས་ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་ཉིང་འཛིན་སྐྱབ་ཨོ་མ་  
 ཏུ་ཐུ་བཟླ་རྩྱིང་རྩྱིང་ཀོལ་ཉིང་སྤང་ཡང་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་  
 མ་དང་ལྡན་པས་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་གང་བས་དབང་བསྐྱར་བར་  
 མོས་ཤིག། རྣམ་བུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། ཉིང་ རིན་ཆེན་བྱམ་པ་བཅུད་དང་ལྡན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
 ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་སྐྱེས་ལྟན་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིས་རྒྱུད་  
 སྤོན་ཤིག་ཀྱི་ལ་ཤ་ཤ་རྩྱིང་རྩྱིང་ཨོ་ཉིང་ཉིང་ཨོ་ དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་ལུས་  
 ཀྱི་ནང་གང་སྦྱིབ་པ་བཞིའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །ཆུའི་ལྟག་མ་བྱིན་དུ་

འབྲིལ་བ་ལས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབྱར་བརྒྱན། རྣམ་མཁར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་  
ལྷ་རྣམས་ཀྱང་ཐེམ་པར་གྱུར། རྟེན་སྒྲིང་དང་། ལུ་ཤ་ཉིལ་བཟོད། མེ་ཉོག་འཛོར་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གོང་ལྷར་མཆོད།  
དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤེས་བཟོད་ལ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་རྩེས་སུ་གནང་བ་ལ། བྲིད་རང་རྣམས་གྱི་  
སྤྱི་བོར་བཀྲ་ཤེས་པའི་གདུགས་དབྱུག། ལག་གཡས་སུ་དུང་དཀར། གཡོན་དུ་བྲིལ་བྱ།  
པང་དུ་སྤྲགས་གྱི་སྒྲེགས་བཟ། ཀྱང་འོག་ཏུ་འཁོར་ལོ་བྱེན་ཏེ་དེ་ཉིད་བཅུ་སྟོགས་དྲོ་རྩེ་  
སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་སྐྱབ་པར་བཀའ་གནང་བར་མོས་ཤིག། །རྣམ་རྣམས་སོ་  
སོར་གཏད་ལ། རྟོ་དེང་རྣམ་བཅུམས་ཏེ་རིགས་གྱི་བུ་༥ བྲིད་ནི་སྐྱབ་དག་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་༥  
དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ཆེ་༥ དྲོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་༥ ལྷ་སྟོད་དཀྱིལ་  
འཁོར་སྤོན་གྲོལ་དང་༥ ལས་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་༥ བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་རོལ་བས་  
སྐྱབས་༥ རྟེན་རྩེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་གྱིས་༥ འཁོར་བ་རྒྱད་ལྔ་དངས་པའི་བྱིར་༥ བསྐྱ་  
བ་རྣམ་བཞིའི་དུང་བུས་ལ་༥ ཐེག་མཆོག་ཆོས་གྱི་བྲིལ་བུ་སྒྲོགས་༥ དྲོ་རྩེའི་སྤྲགས་རྒྱད་  
རབ་འབྱམས་གྱིས་༥ རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་གདུལ་བྱ་ཀུན་༥ བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་བོར་  
དབྱུགས་སྐྱུངས་ཤིག་༥ ཨོ་བཟླ་རྣམ་བུ་ལྔ་རྩེ་ན་ས་མ་ཡ་རྟོ་༥ ཞེས་གདམས། གསུམ་པ་བྲིད་  
པར་བ་སྐྱུ་གསུང་བྲུགས་གྱི་བྱེན་ཆུབས་དང་བྱས་པ་རྒྱད་ལ་འདུག་པའི་བྱིར་ལྷ་སྤྲགས་  
རིག་པའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱིན་པའི་ཐོག་མར་སྐྱུ་བྲུག་རྒྱུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། མདུན་  
བསྐྱེད་ལྷ་ཆོགས་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་  
མཆོད་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་བྲིད་རང་ལ་ཐེམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྲུག་རྒྱ་དང་གཉིས་མེད་  
དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །ལྷ་ཙཀ་རྣམས་གྱིས་དབང་རིམ་པར་བསྐྱར་ལ། རྩི་གསུང་གི་དྲོ་རྩེ་བཙམ་ལྷན་  
འདས་༥ ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་༥ འཆི་མེད་ཉག་པ་དྲོ་རྩེའི་སྐྱུར་༥ འབྲུབ་  
པའི་སྐལ་བ་ལྷན་པར་ཤོག་༥ ཨོ་རྩེ་ན་ཀླ་ཡ་ཨ་ཞི་ཤི་ཤི་ཨོ་༥ རྩྱ། བྲུགས་གྱི་དྲོ་རྩེ་བཙམ་  
ལྷན་འདས། །མི་བསྐྱེད་དྲོ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་བས། །རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་འབྱུར་བ་  
མེད། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཨ་ཤྲོ་བྱུཅ་ཞི་ཤི་ཤི་ཨོ། རྩྱ། ཡོན་ཏན་དྲོ་རྩེ་  
བཙམ་ལྷན་འདས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དབང་བསྐྱར་བས། །ཆོར་བ་རྣམ་དག་ལྷན་  
གྱིས་བྲུག། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་ཤོག། །ཨོ་རྩེ་སྤྱ་སྤྱ་ཨ་ཞི་ཤི་ཤི་ཨོ། ཨོ། ལྷ་ཡི་



རྫོ་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དབང་བསྐྱར་བས། །གཟུགས་ལུང་རྣམ་  
 དག་སྐྱེ་འཆི་བྲལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་བེ་རོ་རྩ་ན་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོ།  
 ཨྱ། ཐེན་ལས་རྫོ་ཆེ་བཅོམ་ལྟན་འདས། །དོན་ཡོད་བྱུང་བས་དབང་བསྐྱར་བས། །འདྲ་  
 བྱེད་རྣམ་དག་གཡོ་ཚུལ་བྲལ། །བྱ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཐོབ་ཤོག །ཨོ་ཨ་མོ་གྱ་སིངྒེ་ཨ་གྱི་  
 ཤིང་ཨོ། རྩེ་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །རྫོ་ཆེ་སྐྱེག་མོ་ཆེ་ཡི་  
 ལྟས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཚུ་ཁམས་སྤྱ་གི་དབྱིངས་གྲོལ་ཤོག །ཨོ་  
 བཟླ་སྤྱ་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩྱུ། རྩེ་མཆོག་ཏུ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །རྫོ་ཆེ་ཐོང་བ་  
 ཆེ་ཡི་ལྟས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ས་ཁམས་སྤྱན་མའི་དབྱིངས་གྲོལ་  
 ཤོག །ཨོ་བཟླ་སྤྱ་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩྱུ། རྩེ་བྱེད་པར་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །རྫོ་ཆེ་  
 ལྟ་མ་ཆེ་ཡི་ལྟས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །མེ་ཁམས་གོས་དཀར་དབྱིངས་  
 གྲོལ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩྱུ། རྩེ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས། །རྫོ་ཆེ་གར་མ་ཆེ་ཡི་ལྟས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཚུང་ཁམས་  
 སྐྱོལ་མའི་དབྱིངས་གྲོལ་ཤོག །ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩྱུ། རྩེ་བྲམས་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་  
 ཤེས་དབྱིངས། རྫོ་ཆེའི་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྟས། སྐལ་ལྟན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས།  
 ཆེ་མཆོག་འགྲུགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཟླ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ལ་ལྟན་ཤིང་ཤིང་ཨོ། རྩེ་སྤྱང་  
 རྫོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། རིན་ཆེན་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྟས། སྐལ་ལྟན་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས། འཕོ་མེད་སྤྲོམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་རྩྱ་སྤྱ་ལ་ལྟན་ཤིང་ཤིང་ཨོ།  
 རྩེ་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། བསྐྱེད་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྟས། སྐལ་ལྟན་བྱ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས། མི་བྱེད་མཉམ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པོ་ཨ་གྱི་ཤིང་  
 རྩྱུ། རྩེ་བྱེད་སྤྱོམས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ལས་ཀྱི་མཁྱོགས་མ་ཆེ་ཡི་ལྟས།  
 སྐལ་ལྟན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བྱེད་སྤྱོམས་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་གམ་  
 ལྟེ་རོ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩྱུ། རྩེ་སྤྱན་པའི་སྤྱན་ལས་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །རྫོ་ཆེ་སྐྱོམ་ལྟགས་  
 གུ་མས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞི་བའི་སྤྱན་ལས་མཐར་སྤྱན་ཤོག །ཨོ་  
 ལྟེ་རོ་ལྟེ་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཤིང་རྩྱུ། རྩྱུ། ལྟན་པར་སྤྱ་བའི་སྤྱན་ལས་གཟུགས། །རྫོ་ཆེ་སྐྱོམ་

ཞགས་པ་མས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་  
 འོག །རྩྭ་ཕུའྲི་ཀྱ་རུ་རྩྭ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། བློ་དོན་སྤྱོད་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་  
 གཟུགས། །དོ་རྩི་སྒོ་མ་ལྷགས་སྒོག་མས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །དབང་  
 གི་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་འོག །རྩྭ་ཕུའྲི་ཀྱ་རུ་རྩྭ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། རྩྭ་དོན་མཐུན་ཐིན་  
 ལས་མཐར་ཐིན་གཟུགས། །དོ་རྩི་སྒོ་མ་དེལ་བྱ་མས། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་  
 བས། །དག་པོའི་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་འོག །རྩྭ་ཕུའྲི་ཀྱ་རུ་རྩྭ་ཨ་ཉི་ཤི་རྩྭ་རྩྭ། དེ་ལྷན་ལྷ་  
 ལྷ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ལུས་སྤང་སྟོང་ལྷན་ལྷ་བསྐྱོམ་  
 པ་དང་མ་བུལ་བས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷ་ལྷ་ཕྱག་རྒྱའི་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་  
 འོག །གསུང་བཞུས་པའི་ལུང་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་རྣམས་གསལ་ཐོབ། བདག་  
 མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩི་སྒོ་བར་ཉི་ལྷན་གྱུ་འཕྱུང་དབུས་སུ་རྩྭ་ཕུའྲི་དམར་  
 གསལ་སྤགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་གསལ་ཐོབ། སྤྱོད་དཔོན་དང་ལྷ་ལ་མོས་གྲུས་བྱས་  
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤགས་སྤང་ལས་སྤགས་སྤང་གཉིས་པ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོབ། སྤྱོད་རང་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ཕུའྲི་གི་མཐར་འཁོད། བཞུས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱུས་དོན་གཉིས་བསྐྱུས་པ། འཁོར་འདས་བཏུན་གཡོའི་དྲངས་བཟུང་  
 བསྐྱུས་ཏེ་དྲངས་མའི་སྤྱོད་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤྱོད་འཆིའི་  
 ཐུག་བསྐྱུས་མིང་མེད་དུ་སྤྱུངས། ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ལ་  
 བསྐྱུས་སྤགས་འདིའི་རྩིས་སྤྱོད་མཛོད། བསྐྱུས་སྤགས་ལན་གསུམ་བཞུར་གཞུག སྤྱོད་ཡང་གཙོ་བོ་  
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གམ་སྤྱོད་ཉི་ལྷན་གྱུ་འཕྱུང་རིགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་  
 སྤགས་སྤང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་བསྐྱུས་སྤྱོད་བཟུང་སྤང་གསུམ་ཏོག་ཆོགས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་སྤགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་མོར་ཤར། སྤྱོད་འབྱུང་ལྷ། རང་ལུང་ཁམས། གསང་  
 བ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་མཆོག་ཐུན་གྱི་  
 ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུབ་པར་མོས་ལ་སྤྱོད་སྤགས་ལན་གསུམ་རྩིས་སྤྱོད། སྤྱོད་སྤགས་  
 དང་། སྤྱོད་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྤྱོད་མ་བཞི་བསྐྱུས་ཆེ་ཡི་  
 མཁྱོགས་མ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྤྱོད་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་བསྐྱུས་པས་

ཆེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་ཞིང་། ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པར་མོས་ལ་ལས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲགས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ལས་སྒྲགས་ལན་གསུམ་བཟླར་གཞུག་སྒྲགས་ཀྱི་སྤོང་བ་གཏད་པས་  
 བཟླས་བཅོད་ཀྱི་རུས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་བརྟན་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག། བློང་བ་གཏད་ལ། ཡུལ་  
 ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པུ་ རྗེ་རིག་པའི་སྒྲགས་སུ་ཤར་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་དག་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བསུ་ འཆི་མེད་རྗེ་རིག་སྐལ་ལྷན་ཤོག་ཤིང་། བེའུ་མཚུ་ཨ་མྱི་ཤི་མཚུ་ཨ་མྱི་ དེ་ལྟར་གསུང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བསུ་དེང་ཕྱིན་ཆད་གྲགས་སྟོང་སྒྲགས་ཀྱི་བཟླས་པ་ཚུ་བོའི་  
 རྒྱུན་བཞིན་དུ་བཙོན་ནས་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐད་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་  
 གྱིས་ཐེབས་པར་གྱིས་ཤིག། །སྒྲགས་རང་བྱུང་གི་དགོངས་པ་ངོ་སྤྲད་པའི་སྤྲད་དུ། མེ་  
 ལོང་དྲངས་པའི་ངོས་སུ་གཟུགས་བརྟན་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་མ་བྱུང་པའི་  
 དཔེས་མཆོན་ནས། རང་སེམས་སྟོང་པའི་རང་ཅུལ་ལས་གཟུང་འཛིན་འཁྱུལ་པའི་སྤང་  
 བ་སྐྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་ཡང་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་དོན་  
 ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སྤང་རིག་བྱུང་འཇུག་རང་བྱུང་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་ཞོག་ཅིག། མེ་ལོང་བསྟན་ལ། ཨ་མྱི་ སེམས་ནི་དུས་གསུམ་སྐྱེ་བ་མེད་ཤིང་། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་  
 སྟོང་པོའི་སྟོག་ཤིང་། ཏྲག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཤིང་། རང་ལ་གནས་པའི་དེ་ཉིད་སྟོས་ཤིང་།  
 ཨ་ཨ་ཨ་མྱི་ དེ་ལྟར་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ངོ་སྤྲད་པས། དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་རིག་  
 སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་མ་གཡོས་པས་རྟོག་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་དང་འཕྲོ་འདྲུ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 གཟེར་གྱིས་ཐེབ་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་  
 དབང་ཐོབ། ལུས་ཅའི་བྱི་མ་སྤྲངས། བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།  
 འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྗེ་སྐལ་པའི་སྐྱེ་འཕྲོ་བའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་བུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་  
 སྒྲོས་མཛོད། ཨེ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལྷུག་གཙོ་བོ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲེལ་དགོངས་ཤིང་།  
 བདག་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྟེ་ གསང་བ་ཟབ་མོའི་སྐལ་བར་ལྷན་ཤིང་། བྱིད་ལ་ཡང་  
 དག་སྐྱབས་སུ་མཆི་ སྤྲེལ་མེད་དེས་པའི་ལམ་འདོད་པས་ཤིང་། སྟོང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་



ལ་སྟོེ་མཉམ་ཉིད་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་པའི་ཕྱིར་གསང་བའི་དབང་མཆོག་བདག་ལ་  
 སྟོལ་ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་དགྲེས་པས་གནང་བ་བྱིན་པར་མོས་ཤིག །སློན་  
 མེད་པ་གསང་བའི་ལམ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་བདེ་བ་ཆེའི་སྐལ་བ་མཆོག་ཏུ་ཁྱོད་  
 སྐྱབ་ནུ་དེ་རིང་མ་ཡི་གམ་ཏུ་ཤོག་གསང་བའི་དབང་སྟོན་པའི་སྟོན་ཏུ་དམིགས་པ་  
 འདི་ལྟར་མཛོད་ཅིག །སློན་མ་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་གནས་ལྟར་རིགས་ལྟའི་  
 སྐྱངས་དབྱལ་ཏེ་གཉིས་མེད་རོལ་པའི་འོད་དང་སྐྱས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོམས་  
 བར་ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་ཆར་བབས་པ་བདག་པོའི་ལུས་ལ་  
 ཞུགས་ཆགས་པའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པ་ཡི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་འདྲེས་  
 མཁའ་གསང་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྟོན་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་གཉིས་མེད་གྱུར། །བྱང་  
 སེམས་སྟེ་ལ་བྱིན་པར་མོས། ཞུ་མཆོན་ལྟན་པར་ཟུར་ཉུང་སྟོན་ལྟག་པའི་སེམས་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི་བསྐྱེལ་བུ་ཡི་དོ་རྩེའི་སྟེ་ལ་བཞག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རོལ་ཏེ་སྐྱང་བོ་རྟེ་  
 ཅི་ཏྲ་ཨ་ལ་ལ་ཏོ་རྟེ་རྟེ་ཏེ་བདུད་ཅི་གནས་བཞིར་བཞག་སྟེ་ལ་བྱིན་ཏེ། བུ་ཡིས་བདུད་ཅི་འཐུང་བའི་མོད་  
 ཆེ་དབག་མེད་པ་སྐྱངས་དབྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དགྲེས་འཁོར་བཞོད་རང་བྱུང་  
 རང་ཤར་ཆེ་ཡི་སྟེ་མ་འདྲེས་གསལ་རྟོགས་ཚུལ་ཏུ་ཤར་སྟེ་རི་དོ་རྩེ་ཅི་གསུམ་པའི་  
 ལམ་བརྟུན་བདུད་ཅིར་ལུས་གང་སྟེ་སྟོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་དྲངས་  
 མའི་བདུད་ཅིས་ཕྱང་ཁམས་སྐྱངས་སྟོང་སྟོང་སྟེ་མའི་ཏིང་འཛིན་ལ་ཅི་གཅིག་མཉམ་  
 བཞག་རང་རོ་སྟོས། །ཞེས་པའི་དམིགས་པ་ལ་སེམས་འཛིན་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་  
 གསལ་ཐེབས་པ་དང་ནད་གདོན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱང་པར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ཏུ་གསྐྱ་བྱག་  
 ཉན་ཕྱིར་སོང་བར་མོས་ལ་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་སོལ་མཛོད་ཅིག །རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། རྒྱུད་  
 ལུས་ཆེན་བརྒྱུད་ཏུ་བཞག་ལ། གཞི་ལུས་ཆེ་དབག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ཅི་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་ལ་རྒྱུད་ཁ་སྟོར་ཏུ་འཆིང་བས་སྟེ་བའི་གཏུམ་མོ་བསྐྱེལ། སྟེ་བའི་ཏི་  
 བཞུས་པའི་དྲངས་མ་དཀར་དམར་འདྲེས་པས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བྱབ་པས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཀྱི་ཐེགས་མ་ཡིས་ལུས་དགྲེས་སྟོན་ཆོགས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་བདེ་ཆེན་རོལ་  
 བས་སྟོར་བ་ཡི་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱན་ཅི་རྟེན་གསལ་དགས་པའི་ཕྱང་ཁམས་ཐམས་

ཅད་སྒྱུངས་ཤིང་སྒྱུངས་མའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྱུངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཐོབ་བསམ་ཤིང་  
 ལྟར་དམིགས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་ནང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར། ལུང་ཁམས་དག་པ་  
 ཆེ་བདག་རིགས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་དབང་བསྐྱར་  
 བས་དྲངས་མ་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་  
 སྤང་དུ། རིགས་ལྟའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ལེན་ཐོང་བས་བདེ་སྤོང་གི་  
 ལུས་པ་གསོས་ཐེབས་ཏེ་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཆའི་སྒྲིབས་རྒྱས་པར་  
 མོས་ཤིག། རྗེ་བདུད་ཅིའི་སྤོང་པོ་རང་བྱུང་བ་དང་དཀར་ཅི་དམར་ཅི་དེ་ཆུ་དང་དེ་ཆེན་  
 གོ་རོ་ཅ་ན་ཡི་སྤོང་པོའི་བཅུད་ལེན་རོལ་བར་གྱིས་བེ་ལུ་མ་ར་ཤུ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་ལ་ལ་  
 ཏོ་བདུད་ཅི་ཐོང་དུ་གཞུག་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབས་ལྟག་པར་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུངས་དང་དབྱལ་བ་གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་  
 ཡིས་ལུས་དཀྱིལ་ལྟ་ཆོགས་མཆོག་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་གྱིས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་  
 བསྐྱུས་ཤིག་ལའི་རྣམ་པར་ལུས་ལ་ཐེམ་ཤིང་སྒྱུངས་མས་ནང་གང་འཆི་མེད་ཀྱི་གྲུབ་པའི་  
 བདུད་ཅིས་ལུས་སེམས་རྒྱས་སྤོང་པོ་མི་འགྱུར་སྟོག་ལྟན་དམིགས་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་  
 ལྟ་ཆོགས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་འོད་དང་སྒྲིས་འཁོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་དང་  
 བདེ་སྤོང་གི་ཁམས་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པ་ཡེ་ཤེས་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའི་བྱིར་ཤི་ཆེན་རིགས་ལྟའི་བཅུད་ལེན་བྱིན་པའང་རྟོ་རྟོ་སྟོག་གི་ལུངས་སུ་སྒྲིན་པར་  
 མོས། རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྤོང་པོ་ཤི་ཆེན་ལྟ་རོ་མཆར་བཅུད་ཀྱི་ལེན་པའི་མཆོག་སྐྱབ་པའི་  
 དམ་ཆོག་རྗེས་ཆེན་པོ་རོལ་ཅིག་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཤིག་གོ་ཀྱང་ཏ་ན་ཨ་མི་ཏ་  
 མ་རྟུ་སུ་ཁ་ཏོ་ཞེས་ཤིག་ཐོང་དུ་གཞུག དེ་ལྟར་ལུངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྩ་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱུག གསལ་སྤོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲིས་པ་ནི།  
 བདེ་བའི་རང་ངོ་སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་ཉིད་གང་དུ་འང་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་  
 བྱུག་པའི་དབྱིངས་མཉམ་པར་བཞག་ལ་རང་ངོ་བསྐྱུང་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྱད་པ་  
 ཨ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་སྤོང་པོའི་མཆོག་ནི་འགྱུར་བ་མེད་རང་བྱུང་རྟོ་རྟོའི་  
 སེམས་ཆེན་པོ་སྤྱི་འགགས་མེད་པའི་ཆོས་འདིའོ་ཨ་ཨ་ཨ་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་མཉམ་པར་

བཞག་ཅེ་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་རང་དོ་སྤྲད་ཅེ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་གཤེས་ལུགས་སྤྲོད་ཅེ་དེས་ནང་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ངག་རྒྱུད་གི་བྲི་མ་སྤྲུངས། རང་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་ནལ་འབྱོར་  
 སྒོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྩི་ལོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་སྤྱོད་འབྲུག་པའི་ས་བོན་  
 རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དངོས་གཞི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཡེ་ཤེས་དབང་གི་དོན་དུ་མཐུལ་ཤུལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཨེ་མ་  
 བདེ་མཆོག་དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་ལྟོ་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་པའི་དགྱིས་པ་ཅན་ཅེ་གསང་བ་ཤེས་  
 རབ་དབང་བསྐྱར་གྱིས་ཅེ་བདག་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཅེ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པས་སྒྲ་མས་གསང་བ་མཆོག་གི་ཐེག་པར་མོས་པའི་རིགས་ཅན་དུ་དགོངས་ནས་གནང་  
 བ་སྤྱོད་པ་ནི། གྱི་ཉོ་ཡང་དག་མཆོག་གི་ལམ་ཅེ་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཅེ་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཅེ་སྤྱོད་པའི་ཅན་ཅེ་  
 གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིས་ཅེ་དེས་པར་བྱིད་ཅིག་སྤྱོད་པར་བྱ་ཅེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་མཛེས་སྤྱུག་ཤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་མཆོག་དང་ལྟན་པའི་  
 རིག་མ་ཆེ་ཡི་ཡུམ་མཆོག་ཅན་ལའི་དོ་བ་ཤུག་གཡོན་དུ་བྱིན་པས་འདི་སྤྱོད་གསུང་བར་  
 མོས་མཛོད། ཤུག་རྒྱུའི་གཟུགས་བརྟན་གཏད་ལ། ཨེ་མ་རྩི་ལོངས་ཀྱི་བྱེད་ལང་དག་དོན་ལ་སྤྱོད་  
 འདོད་ན་ཅེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅེ་ང་ལ་མ་བཞེན་སུ་ཞིག་མཆིས་ཅེ་  
 ཐབས་ཀྱི་གསང་བ་མཛད་བྱུང་བའི་ལམ་ལ་བཞེན་པར་བྱིད་སྤྱོད་ཅེ་ཞེས་བྲིས་པ་ལ་རྩི་  
 རྩི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཞིང་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ལ་དྲངས་པའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ལན་གསོལ་བར་མོས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། རྩི་ལོངས་མཁའ་སེམས་ཆེན་པོ་ཅེ་བདེ་  
 ཆེན་པར་ལྟོ་རིག་བྱ་ཡིས་ཅེ་དྲངས་ཏེ་བཅན་ཐབས་སྤྱོད་རྣམས་ན་ཅེ་ལམ་འདིར་བདག་ཀྱང་  
 སྤྱོད་པས་འབྲུག་སྤྱོད་ལང་ཤུག་རྒྱུ་མས་འདི་སྤྱོད་གསུང་བར་མོས། གཙང་དཔེ་གཉིས་  
 སུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱན་ཀྱང་ཉོག་པས་བཏགས་པ་ཅན་ཅེ་དོན་ལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་  
 བྱེད་ཅེ་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅི་བཟའ་རྣམས་སམ་ཅེ་ན་གཤི་བརྒྱར་འོ་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཀྱན་  
 འབྲུང་གནས་བདག་ཉིད་ལ་ཀྱས་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོན་རྣམས་སམ་ཅེ་ཞེས་བྲིས་པའི་  
 ལན་གསོལ་བར་མོས་ལ་འདི་ཡི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བདག་ནི་ཡང་དག་ལམ་འདོད་པས་ཅེ་  
 བྱིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྐོ་བ་བཞིན་ཅེ་རང་བྱུང་བདུད་ཅིའི་བས་ལ་སྤྱོད་ཅེ་དཔལ་མོ་བྱིད་ལ་



དེས་པར་གྲུས་མེས་ལན་བཏབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་མ་དེས་ཀྱང་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྟུལ་  
 བྱུགས་སྒྲན་མེད་པ་ལ་རྩེས་སུ་སྟོབ་པའི་ཡིད་ཀྱིས། དགའ་བའི་གནས་སྦྱིན་པར་ཅན་མེད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཅན་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་མེད་རོལ་པའི་སྟོབ་ཐོས་ཅན་མེད་སྟོབ་ཐོས་  
 རོལ་ལ་མཆོད་པར་གྱིས་མེད་ལྟན་ལོ་ལྟན་ལོ་ལྟན་ལོ་ལྟན་ལོ་ལྟན་ལོ་ལྟན་ལོ་ལྟན་ལོ་ལྟན་  
 མ་བཅོམ་ལྟན་ལྟན་མེད་དཔག་མེད་དང་རིག་མ་ཆེ་ཡུམ་ཅན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 གསང་བ་རྒྱུ་ལས་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་བྱ་གར་པར་གྱིས་མཆོད་པ། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་པོ་  
 ལས་པར་ལྟན་ལྟན་མ་གསུམ་པ་བེའུ་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 ལ་བཟུང་ནས་རང་གནས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཛོད་དུ་བྱའོ་སྟུང་དུ་ཡབ་ཡུམ་  
 འདོད་པ་མཉམ་པས། ས་མ་ཡ་རྟོ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཡ་རྟོ། ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཡ་མི།  
 ཞེས་པན་ཆུན་བདེ་བཞིས་བསྟོན་མར་བསྟུལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཞེས་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 སོགས་པའི་གནས་ནམས་སུ་ཡས་བབ་རྒྱའི་དགའ་བ་བཞི་ཉམས་སུ་སྟོང་། དོ་རྩེ་ཐོར་  
 བྱའི་ཐོར་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དཔའི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས། སྟེན་གྱི་དུ་སྟེན་གྱི་  
 བས་གསང་བ་ནས་སྟེན་པོར་བྱངས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མས་བཟུང་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 དང་བྱང་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་མཛོད་བར་མོས་ཤིག། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གཅིག་ལ་  
 དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་པར་བསྟུང་བ་སྟེ། དཔའ་མོ་གདན་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ཁྱབ་བདག་ཤེས་པ་བྱམ་པའི་དབང་མེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 པའི་ལུས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་སྟེ། སྟེན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ་རི་བོར་འཛིན་  
 པ་གཙུག་ནས་གཡོས་མེད་ཡས་བབ་རྒྱ་ཡི་དགའ་བ་བཞི་རོ་སྟེན་བསྟེན་ཅིང་བསྟེན་པ་  
 ཡི་རོ་རྩེ་ཐོར་བྱའི་བྱམ་པ་གང་ལྟར་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 བཀག་ལ་བཟུང་། གཡོ་དུས་སྟུང་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 ཉམས་སྟེན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་  
 ཡིས་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་ལྟན་

དྲངས་མ་ཇ་ལ་རྒྱ་རར་བསྐྱུ་ ཉ་སྐྱུག་གདབ་ཚུང་མང་དུ་བྱུ་ ཚུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དབྱེར་  
 མེད་པའི་ རིག་སྟོང་དོ་བོར་བསྐྱུངས་ནས་སྐྱུ་ མཉམ་པར་བཞག་པ་གསང་བའི་དབང་  
 སྐར་ཡང་བདེ་བ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་ བལྟ་དགོད་ལག་བཅང་སྐྱུ་ཅལ་སྐྱུར་ འབྱུང་དང་འོ་བྱ་  
 གསང་ཆིག་སྐྱུ་ བདེ་བ་རྒྱས་པའི་དེ་མ་ཐག་ སྐར་ཡང་རོལ་བས་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
 ཡས་བབ་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྐྱུངས་ ལུས་དགྱེལ་ལྟ་རྣམས་བདེ་བ་གཡོས་ རྗེས་  
 ཆགས་མེ་ཡིས་བཞུས་ནས་ཀྱང་ རང་གི་ལུས་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་ གཉིས་ཀ་འོད་དུ་སྟེམ་  
 གྱིས་ཁུ་ དཔའ་བོ་སྐྱུ་བོའི་རྩི་ལ་ཐིམ་ རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་ཅ་རྒྱ་ལིར་ ཐིམ་སྟེ་ཆེ་ཉི་ཐིག་  
 ལེའི་གཟུགས་ བར་སྐྱུང་གནས་བཞིན་ལྟམ་མེར་གསལ་ ཐིག་ལེར་སེམས་བཟུང་  
 མཉམ་པར་བཞག་ ཤེས་རབ་དབང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་ དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྟོང་པར་  
 ཡལ་ སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་པ་ཅམ་ དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ འོད་གསལ་  
 ཟང་ཐལ་བཟའ་བ་ཆེའི་ དེ་ཉིད་བལྟས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ གོམ་པ་ཚུང་བའི་སྒོ་ཅན་  
 དག་ བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་སྒོས་བཏགས་ཏེ་ སྐྱུ་འགགས་གནས་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་ ཡེ་  
 རས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་ དེ་ཕྱིར་བདེ་སྟོང་གཉིས་སྐྱུ་མེད་ མཉམ་པའི་རང་དོ་  
 བསྐྱུངས་ནས་སྐྱུ་ དོན་ལ་མི་གནས་དེ་ཁོ་ན་ དོ་སྟོད་བཞི་པ་ཞེས་སྐྱུ་དབྱེ་ དེ་ལྟར་ཕོ་  
 ཉའི་སྐྱུར་ལམ་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས་རྗོ་རྗེའི་གསང་བ་  
 སྟོད་པ་ལ་དབྱེས་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱ་གི་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་མཆོན་ཕྱིར་བརྟུལ་ཞུགས་  
 སྟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་བྱད་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ཤིག །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོད་  
 པའི་ཆས་རྣམས་གཏད་ལ། རྗེ་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ ཀྱན་ཀྱང་སྟོད་པས་དབང་  
 སྐྱུད་ཕྱིར་ རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ སྐལ་བ་ཅན་ལ་གཏད་དོ་མོངས་ ཡོ་གི་  
 ནི་ཨྲ་ལ་རྒྱ་ར་ཨ་རྟེ་ཁི་རྩ་ཏི་ ཡུལ་བཟང་ངན་ལ་སྒོ་ལྟེ་དབང་པོས་གཟུང་འཛིན་རང་  
 རྒྱུད་དུ་སྟོད་པའི་ཆགས་སྐར་གི་མདུད་པ་གྲོལ་བས་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ལྟ་ལ་ལྟ་  
 རོལ་བས་སྟོད་པའི་བརྟུང་རྗོ་རྗེའི་འདོད་ཡོན་ལྟས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས། འདོད་ཡོན་ལྟ་བཞུན་  
 ཉེ་ རྗེ་རྗོ་རྗེའི་འདོད་ཡོན་ཐམས་ཅད་པ་ རོལ་ཞིང་སྟོད་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱུད་ ཞེན་  
 མེད་སྐྱུ་མའི་དགའ་སྟོན་ལ་ སྟོད་དེ་རྗོ་རྗེའི་བརྟུད་སྐྱབས་ཤིག་ མ་རྒྱ་སྐུ་ཁ་ཏི་ དེས་

གསང་བ་རྩ་གཤིན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཐིག་ལེའི་བྲི་མ་  
 དག། །གཞན་ལུས་པོ་ཉའི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་དྲེ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་རྒྱད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་བ་རྗེས་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྤྱོད་གདབ་  
 པ་ནི། སྒར་དཔེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བླ་པར་བྱས་ཏེ་དེའི་རང་དོ་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པ་དང་། དྲེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་དཔེས་མཆོན་ཏེ་སེམས་དང་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་གདོད་ནས་དག་ཅིང་དབྱེར་མེད་སྟོང་བ་ཤེལ་ལྟ་བུ་ལས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གསལ་སྒྲུང་འགག་མེད་དུ་འཇའ་ཆོན་ལྟར་ཤར་བ། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ནས་བྱང་འཇུག་  
 འདུས་མ་བྱས་པ་གཞི་གྲོལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོང་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་ཞོག་  
 ཅིག། །ཤེས་དོད་མེ་ལོང་བསྐྱན་ལ། རྗེེ་འཆི་མེད་གཉུག་མ་དོན་ཀྱི་ཆེེ་ རིག་པ་འོད་གསལ་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཤེ་ ཡེ་ནས་ལྟན་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤེ་ རང་ལ་གནས་ཤིང་གི་གང་བྲལ་ཤེ་ ཨ་  
 ཨ་ཨ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཤེ་ ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་བདས་མཆོན་པ་ཤེ་ བྱམ་པའི་དབང་སྟེ་དོན་དམ་  
 ཀྱི་ཤེ་ སྟོང་བ་སྐྱེས་པ་གསང་བའི་དབང་ཤེ་ གནས་ལུགས་རང་དོ་རྒྱན་མི་ཆད། རྣལ་འབྱོར་  
 བྱ་བ་གསུམ་པའི་ལམ་ཤེ་ ཡིད་དཔྱོད་ལྷན་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེ་ དེ་ཉིད་རྩ་ལ་རྫོགས་བཞི་པའོ་  
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དྲེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་  
 ལོང་གིས་མཆོན་པར་མོས་ཤིག། །མན་ཤེལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལ་བསྐྱན་ཏེ། རྗེེ་རང་སྒྲུང་འོད་གསལ་སྟོན་  
 མའི་སྒྲིན་ཤེ་ མཛོན་སུམ་ལམ་བྱེད་སྐལ་བ་ཆེེ་ ཟག་པ་ཟད་པ་དྲེ་རྗེའི་སྐྱེེ་ མཆོག་ཏུ་མི་  
 འབྱུར་གསེང་ལམ་བསྐྱན་ཤེ་ ཨ་ཏེ་ཏོ་ཤེ་ དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་  
 དབང་བཞི་བ་ཐོབ། བག་ཆགས་ཀྱི་བྲི་མ་སྐྱེད་པའི་དག། །ལམ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་སྐལ་  
 བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་མཆོམས་སྟོར་སྐྱེ་ལྟར་བྱས་ལ་བཟླ་ཤེས་པའི་ཆོག་བཅད་རྒྱས་པར་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར་  
 ལ་རོལ་མོ་བསྐྱུག དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆི་མེད་པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་རྩ་བའི་  
 དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ། རྒྱས་པར་བྱུང་པ་ལགས་པས་དབང་གི་སྟོག་གམ་གཞི་ཉིན་དུ་  
 བྱུར་པ་སྐྱེ་དང་བྱེད་པར་ལྟག་པས་བསྐྱུས་པའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྟོམ་པ་དང་དམ་  
 ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་བཀྱིའོ་སྐྱུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། གཙོ་བོས་



དེ་ལྟར་སོགས་གསུམ། གཏང་རག་མཆུལ། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་འབྲུལ་བ། དགེ་བ་བསྐྱོ་བ་ནམས་མཆོམས་སྤྱོར་བཅས་སྤྱི་འགོ་བྱས་ལ་  
 སྐོབ་མ་གྲུས་སོ། ་༥། གཉིས་པ་ཆེ་ཡི་དོན་དབང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་དབང་གཞུང་རྒྱས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན། ལུས་བྱ། བགེགས་  
 བསྐྱད། སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། ལོ་རྒྱས་མདོར་བསྐྱས་བརྗོད་པའི་རྗེས་མཆུལ་གསོལ་གདབ། སྤྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་སྒྲོམ་བཟུང་  
 ནམས་བྱབ་རྗེས། ཨོ་ཅ་ཏུ་ལྷན་པ་ར་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་དྲ། དང་། ཨྲ་ཁི་བྷི་ར་རྩྱི་གིས་མིག་དར་འཆིང་ཞིང་། མེ་ཉླ་  
 ཆངས། རྩྱི་ལྷོ་འབྲུངས་ཤིག་དོ་རྗེ་སོགས་དམ་ཆ། འིན་དབབ་བཞུན་རྗེས། ཨོ་རྩྱ་བུའེ་པ་ཏི་རྩྱ་རོ་མེ་ཉླ་དོར་  
 ཞིང་། ཨོ་པ་ཏི་གི་རྩྱ་ཨི་མི་སར་མ་རྩྱ་བ་ལ་ཏི་པུ་ཨོ་ལྷིས་འཆིང་། ཨོ་བཟླ་རྩྱ་ན་ཅ་ཏུ་ལྷ་བེ་ཤ་ཤ་  
 བརྩྱ་གིས་མིག་དར་བསལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བཞུན་པར་བཅས་པ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར། དེ་ནས་  
 བུམ་དབང་ལ། བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་རྗེས། ནམ་མཁའ་གང་བའི་  
 དབང་གི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ནམ་པ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་  
 བདུད་ཅིའི་སོགས། སྤྱ་པ་ཏི་པུ། བར། ཅུང་ཟད་སྤོན་ཅུང་པར་བ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འིན་ཆུབས་སྤྱ་བ། གསང་བའི་  
 དབང་གི་དོན་དུ། ལྷ་མ་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་ལྷོ་སོགས། བོ་རྩི་ཅི་རྩྱ་ཨ་ལ་ལ་རོ་ལྷོ་བདུད་ཅི་  
 ཅུང་དུ་གཞུག དེ་ལྟར་འབྲུངས་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་རྩ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང། གསལ་  
 སྤོང་ནམ་པར་མི་ཉླ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པར་མོས་ཤིག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྱད་དུ། གཟུགས་དང་ལང་ཆའི་  
 མཛེས་སྤྱད་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་མཆོན་ཉིད་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་རིག་མ་ཆེ་ཡི་ཡུམ་  
 མཆོག་ཅ་རྩྱ་ལའི་དོ་བོ་ཐུག་གཡོན་དུ་བྱིན་པས་འདི་སྐད་གསུང་བར་མོས་ལ། རིག་ཅ་ག་གཏང་  
 དེ། དགའ་བའི་གནས་སྤྱིན་སོགས། པར་རྩྱ་ལོ་ལྷོ་རོ་ལྷོ་དེ་ལྟར་གཏང་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲོམ་པར་ཞུགས་པས། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་  
 སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱ་སྤོང་བར་མོས། དེས་གསང་བ་ལྷ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སོགས།  
 དབང་བཞི་པའི་སྤྱད་དུ། སྤང་དཔེ་ལས་སྤྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས། ཨ་ཨ་ཨ་རྩྱ་རྩྱ་ཏུ་ཨ་ལྷོ་  
 དེ་ལྟར་ན་མཐར་ཐུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་པ་སོགས། མཐའ་ཉེན་དོ་རྗེ་  
 ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་དབང་སྤྱིན་པའི་སྤྱད་དུ་ཐོག་མར་ཆེ་འགྲུགས་ཤིང་བཟུད་བསྐྱ་བ་  
 ལ། བདག་མདུན་ལྷ་ཆོགས་སོགས་ཆེ་འགྲུགས་ལས་བྱང་ལྟར་སྤྱ་བ། ཆེ་འབྲང་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཆེ་འབྲང་ལྷ་  
 གམ་དབང་གི་པོ་བྱང་དུ་འཆི་མེད་པར་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ་

དབང་བསྐྱར་བས་དྲོ་རྩེ་ལུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་ཤེགས་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེ་གསང་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 གྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མོས་ཤེགས་ རྩི་རྩི་རྩི་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཤིང་འཆི་མེད་རྩ་སྐྱ་གསུང་གི་དྲོ་རྩེ་ལྷ་ཤིང་གར་གྱི་དབང་ལྷག་པར་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཙུག་ཤིང་འཆི་མེད་མཐོག་གསུམ་མ་ལྷ་མོའི་ཆོགས་བཅས་ཀྱིས་ཤིང་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་  
 དབང་བསྐྱར་བས་ཤིང་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་ལ་སོགས་  
 བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ལྡན་པར་ཤོག་ཤིང་ཨོ་རྩོམ་ན་ཨ་ལྷ་  
 ར་ཁི་རྩི་བརྟེ་ཡེ་སྤྱ་རྩི་ཤི་ནང་གི་འབྱུང་ལཱ་འཛིན་སྤངས་མ་དབྱེད་སྤྱུག་ལཱ་ལྷ་འཛིན་བདེ་ཆེན་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་སྤྱོད་བས་དྲངས་མའི་རྒྱུད་ལྷ་གཞོམ་མེད་རྩི་ཏིའི་སྤྱོད་  
 འབྱུག་པར་མོས་ལ། ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་གྱེན་ཏེ་ རྩི་ཤིང་འབྱུང་ལཱ་འཛིན་སྤངས་མ་སྤྱོད་པོའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་  
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་སྐལ་ལྡན་བྱ་ལ་གྱེན་པ་ཡིས་འཆི་མེད་མཆོག་གི་གནས་  
 ཐོབ་ཤོག་ཤིང་ཨ་ལྷ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ཏེ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེ་དྲངས་མ་མི་ཤེགས་དྲོ་རྩེ་ཆེ་  
 ཡི་རིལ་བྱ་དྲོ་རྩེ་ལྷེ་ཡི་ལམ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དབྱུས་མི་ཤེགས་ཐིག་ལེ་འཕོ་འབྱུར་བྲལ་བ་  
 སྤྱོད་གི་བྱུངས་སུ་གྱེན་པར་མོས་ལ། ཆེ་རིལ་གཏང་དེ་ རྩི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཡི་ལྷ་  
 སྤྱོད་གི་དཀྱིལ་དུ་གཉིས་མེད་བཞུགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཡི་རིལ་བྱ་འདིས་དོན་གྱི་  
 གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་ཤོག་ཤིང་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་རྩི་ཤི་རྩི་ཏེ་དེས་སྤོབ་མའི་སྤོ་གསུམ་  
 འཆི་མེད་དྲོ་རྩེ་ཆེ་ལྷའི་གསང་བ་གསུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། གནས་གསུམ་དུ་ཆེ་མདའ་རྒྱ་གམ་དུ་བཞག་ལ། ཨ་ཤིང་རྣམ་ཀུན་  
 མཆོག་ལྡན་དབྱེད་སྤྱོད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ཏུག་ཏུ་འཕོ་འབྱུར་  
 མེད་པ་ཡི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་ཤོག་ཤིང་རྩི་རྩི་ཏུ་ཨ་ཤིང་ཤེས་བརྟེན་དམ་ཆོག་ཁས་རྒྱང་གཏང་  
 རག་ལུས་འབྱུང་དག་བསྐྱོ་བཅས་བྱའོ། ཤི གསུམ་པ་མཐའ་རྟེན་ཆེ་ཡི་གྱེན་རྒྱབས་རྒྱུད་པ་རྩིན་སེམས་ཅམ་དུ་བྱེད་ན། རྩིས་བཞེགས་  
 བསྐྱེད་སྤང་འཁོར་རྩིས་ལོ་རྒྱས་ལ། དེ་ཡང་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་དང་པོ་རིང་དུ་འཕྱོར་བའི་ཆེའི་  
 དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པ་ལ་ཤི་སྤྱན་སྤྱགས་རྩིས་ལ་བསྟེན་པ། རང་རྩིན་འབྲེལ་ཅ་རྒྱུད་གི་  
 རྒྱུངས་པ། གསང་བ་བསྐྱེད་རྩིགས་ཏིང་འཛིན་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལས། གཙུག་པོ་  
 རང་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྩིས་སྤྱགས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པའི་ཆེ་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བཀྱིད་

[illegible]



སྒྲིང་ཐིག་ལེ་དྲངས་མའི་སྟོབས་རྒྱས་རྒྱས། སྒྲིང་པོའི་ཡང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིག་སྒྲིང་  
གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས་རྟོ་རྩེའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་  
མཆོག་གི་སྐལ་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ། ཨུམ་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་དབྱེངས་ཀྱི་སྒྲིང་  
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱས་བཏབ་པས་ུ་རྟག་ཏུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཡི་ུ་ ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་  
གནས་པར་ཤོག་ུ་རྟམ་རྟམ་ཏུ་ཨུམ་ཞེས་དང་རྟམ་ལ་སྒྲིང་པོ་བརྟེན། ཆེ་མདའ་སྒྲི་པོར་རྒྱ་གམ་དུ་བཀོད། ཨོམ་  
འགྱུར་པར་གྱུར་ཅིག་རྟོ་རྩེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ུ་ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་མཁའ་ལྟར་རྟག་ལ་བྲབ་  
ཡོན་ཏན་དཔག་ཡས་ཐིན་ལས་བསམ་མི་བྲབ་ུ་ བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ར་འགྱུར་  
ཤོག་ུ་ ཅེས་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །མཐའ་རྟེན་བཟུ་ཤིས་རྩས་རྟགས་རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱི་མངའ་འབྲུལ་སྟོན་  
བྲ། ཤིས་བརྟེན་དམ་ཆོག་ཁས་སྤང་གཏང་རག་ལུས་འབྲུལ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྱ་ཞིང་དགེ་བ་བསྟོ། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་ནས་བཅུ་  
ལས་བྱང་གི་རྩེས་རིམ་རྟམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱའོ། །པོ་སྒྲིའི་ཐུགས་བཅུད་ཐབ་རྒྱས་དག་བྱེད་གཏོར། །བཀའ་གཏོར་མིན་ཐུགས་མིན་བྱེད་  
གསང་མཛོད་ལས། །འཆི་མེད་ཆེ་མཆོག་སྐབ་པའི་རྩ་བ་ཡི། ཐིན་བྱེད་སྤང་བས་སྒྲིའི་འདི་མཛོས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཡི་དམ་ཀྱི་ཆེ་ཡི་ནང་  
སྐབ་ལོངས་སྐྱ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་གཅིག་བྲིལ་ཀྱི་དབང་གི་ཐོང་བ་ལེའུ་ཆོན་གསུམ་པའོ། ༄ རིགས་གཅིག་བདེ་  
ཆེན་ཐིག་ལེའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས། །རིགས་ལྷ་སྐྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་མཆོན་དང་སྐྱའི། །རིགས་  
མཆོག་ཐུན་མོང་བྲད་པར་ཐིན་ལས་དབང་། །རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་མཆོག་རྟམ་  
ལྷ་རྒྱལ། །གང་གི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མཆོག་དབྱེངས། །འཇུག་པའི་ཐབས་ཚུལ་མད་  
བྱང་བ། །སྟོན་བྱེད་དབང་གི་ལས་ཀྱི་ཐིགས། །འཇུག་བདེའི་བཅས་སུ་སྐྱེན་གྱིས་  
ལོངས། །ཆེ་སྐབ་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ནང་སྐབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིགས་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་སྟོས་སྐབ་ཀྱི་དབང་ཐོང་དགོད་པ་ལས། དང་  
པོ་རྟམ་སྤང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནས། ཆོམ་བྱ་འཁོར་སོ་གཉིས། སྟོ་བ་བཞིའི་མཆོན་མ་བཀོད་  
པར་མཐུའི་ཁར་བུམ་པ་སོ་ལྷའི་བཅུད་ལྟ། གཞུང་མཐུན་སྐྱ་ཅ་ག །བྲག་མཆོན་འཁོར་ལོ། ཆེ་བུམ། གཞུང་མཐུན་བཅུད་ལེན་རིལ་  
བྱའམ་མ་འབྱོར་ན་ཆོས་སྟོན་བསྐྱེས་པའི་ཆེ་རིལ། གསང་ཐོད། རིག་ཅ་ག ཤེལ་རྟོ་བཅས་ལ་མཆོད་པས་བསྟོར། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་སྒྲི་  
མཐུན་ལྟར་བཤམས་ལ། ནང་སྐབ་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱའི་ལས་རིམ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ལྟར་སྟོན་ཆིངས་སྐབས་སེམས་  
ནས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལས་བར་བཏང་རྩེ། རྟམ་སྤང་ཆེ་དཔག་མེད་སྟོས་ཀྱི་ལས་བྱང་གི་ཉིང་འཛིན་རྟམ་གསུམ་ནས། དབང་བསྐྱར་  
རྒྱས་གདབ་པར་བྲ། ལས་བྱང་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ལྟར་ཀྱི་བར་ཆིངས་སྐྱུན་འཛིན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་བཏང་སྟེ། ལྷོ་བི་ཤུ་བི་ཤུ་རྟེ་ཨོ་  
ཨ་ལྷ་ར་ཁི་རྟེ་བཙུ་ཡེ་བུ་རྟེ་ལྷོ་རྟེ་ ༄ རྟེ་ བརྒྱ་ ༄ གམ་ ༄ བརྟེ་ ཨ་ལྷ་རྟེ་ན་ཆེ་རྟེ་ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ ༄ ལྷོ་ ༄ ལྷོ་ ༄ ལྷོ་  
རྟེ་ ༄ བཟ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ལྷོ་བཟུ་ ༄ དཔག་ཉིད་ལས་མདུན་རྟེན་དུ་བསྟོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་  
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བྱེ་སྟེ་མེ་རི་འདབས་འབྱོར་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་བསམ་ལ། རོལ་བསྐྱལ་  
ལ། ལྷོ་ ༄ ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་དབྱེངས་ནས་བཞེངས་ུ་ བརྒྱས་པའི་ཐིན་ལས་དུས་ལ་བབ་ུ་

བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ཡིས་ཤིང་། སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་རྟོག་ཅིང་ལུས་ཤིང་། འགག་མེད་ཆངས་  
 དབྱངས་རྟོག་ཅིང་གསུང་། བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་རྟོག་ཅིང་ཐུགས་ཤིང་། སྐྱོན་ཐོག་འདི་རུ་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད་ཤིང་། བསྐྱེད་པ་མོ་མོའི་གཞུང་བཞིན་ཤིང་། རྣམ་སྒྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་མོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བྱམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ། སྐྱོང་རྟོག་ཅིང་གཞུང་གསུང་རྣམ་སྒྲུབ་ཆེ་  
 དཔག་མེད་པ་ལ་སངས་རྒྱུ་ལྡན་གི་སྐྱེ་ལྡན་ཐུ་ཆ་གཉིས། སྐྱོན་དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་  
 ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ། དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟུང་སྐྱེད་འཁར་བ་བཞིན་གསལ་བའི་སྐྱེ་  
 ལས་འཆི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ལྡན་བ་ལྟར་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བྱུང་།  
 གཟུངས་ཐག་སྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུང་གི་བསྐྱེད་པ་ཁྱུ་ཅུ་ལྟར་གྱུ། ལས་བྱམ་ནང་དུ་པད་ཉིའི་སྐྱེད་། །བསྐྱེད་  
 དབང་ཆེན་སྐྱེ་མདོག་དམར། །བསྐྱེད་དབྱུག་ཐོ་ཞགས་པ་འཛིན། །འདོར་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་  
 མེ་སྐྱོང་འབྱེད་། །སྐྱེ་ལས་རྟོག་ཅིང་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན། །བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་  
 བྱུང་། །ཨོ་བཟླ་གོ་ན་ཏ་ཡ་གྱི་བ་རྒྱུ་པར་ཤིང་། ཅེས་བསྐྱེད་ཅུ་ཅུ་བསྐྱེད་ཤིང་། སྐྱེ་དཀར་མོ་མགྱོགས་མ་རྟོ་  
 རྟོ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཤིང་། ཞེ་བའི་ལས་མཛད་མདའ་དར་ཆེ་བྱམ་བསྐྱེད་ཤིང་། རང་འབྱེད་སྐྱེ་  
 པ་འཛིན་རྟོག་ཐུབ་པར་འགོངས་ཤིང་། འཁར་སྐྱོགས་སྐྱོད་བཅུད་འཛིན་རྟོག་རབ་འབྱེད་ཤིང་།  
 བརྟན་གཡོའི་དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་དྲངས་མའི་ཆོགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་ཆེ་ཡར་  
 བ་ཁུག་ཤིང་། སྐྱེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོས་བརྒྱས་ཤིང་སྐྱོགས་པ་ཁུག་ཤིང་། རྒྱུད་ཕུར་གདོན་གྱིས་  
 གཟུང་དང་ཉམས་པ་ཁུག་ཤིང་། སྐྱོགས་བཅུད་འཛིན་རྟོག་རབ་འབྱེད་ཤིང་། གུན་ནས་ཁུག་ཤིང་།  
 བསྐྱེད་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་མེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རྟོག་ཅིང་ཆེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལས་  
 མཛོད་ཅིག་ཤིང་། སྐྱེ་སེར་མོ་མགྱོགས་མ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ཤིང་། རྒྱུས་པའི་ལས་མཛད་  
 མདའ་དར་ཆེ་བྱམ་བསྐྱེད་ཤིང་། རང་འབྱེད་སྐྱེ་པ་འཛིན་རྟོག་ཐུབ་པར་འགོངས་ཤིང་། སྐྱོ་  
 སྐྱོགས་སྐྱོད་བཅུད་འཛིན་རྟོག་རབ་འབྱེད་ཤིང་། བརྟན་གཡོའི་དཔལ་དང་ཆེ་བསོད་  
 དྲངས་མའི་ཆོགས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་བསྐྱེད་བྱེད་སྐྱེ་ཆེ་ཡར་བ་ཁུག་ཤིང་། སྐྱེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོས་  
 བརྒྱས་ཤིང་སྐྱོགས་པ་ཁུག་ཤིང་། རྒྱུད་ཕུར་གདོན་གྱིས་གཟུང་དང་ཉམས་པ་ཁུག་ཤིང་། སྐྱོགས་  
 བཅུད་འཛིན་རྟོག་རབ་འབྱེད་ཤིང་། གུན་ནས་ཁུག་ཤིང་། བསྐྱེད་བྱེད་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གཉིས་  
 མེད་བསྐྱེད་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཆེ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་ལས་མཛོད་ཅིག་ཤིང་། སྐྱེ་དམར་མོ་མགྱོགས་

[illegible]



གཞི་སྒྲོང་བཅུད་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་ཁམས་ལྔ་ལ།  
 སྒྲོང་བྱེད་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཐབས་ཐབས་མོ་གནད་དུ་  
 བསྐྱུན་པའི་རྣམ་པས། སྐྱུངས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་བུགས་ཡོན་  
 ཏན་སྒྲིན་ལས་གསང་བ་མི་ཐད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བའི་རིགས་ལྔ་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དུ་  
 མས་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པར་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་ཐིག་གི་ནང་སྐྱབ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་  
 ལྔ་གཅིག་འིལ་གྱི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་སྡེ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྒྲོས་  
 སྐྱབ་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཐེང་བ་བསྐྱེད་འཕྲུལ་ལས། དང་པོ་སྐྱོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། །  
 གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྗེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྔ། གསུམ་པ་གསུང་རྗེ་རྣམ་པར་མཐའ་  
 ཡས། བཞི་པ་སྒྲིན་ལས་རྗེ་རྗེ་འོན་ཡོད་བྱུང་བ། ལྔ་པ་བུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་། ཞེས་སྐབས་  
 ཐོབ་བསྐྱུར་དགོས། མཆོག་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོས་བཀའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བབ་  
 པ་སྟེ། དེའི་དགོས་པ་ཡང་གཞུང་ལས། དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་སྒྲོས་བྱ་རྣམས་མི་རུང་སྒྲོ་  
 གསུམ་བྱེད་སྒྲོད་གྱིས་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་སྤྱང་གཤོངས་ཆེ་སྒྲོད་ཀྱི་བཅུད་ཡལ་ཞག་ཀྱང་  
 སྐམ་དེ་ཡིས་ནང་གི་འབྱུང་བ་འཁྲུགས་སྐྱ་ཆོགས་ནད་དང་སྐྱག་བསྐྱུལ་མང་དེ་ཆེ་  
 འཕྲུལ་ཆེ་ཉམས་ན་ལུས་སྤྱི་མདོག་ནག་བད་ཀན་འཁྲུགས་ཤེས་པ་བྱིང་འཐེབས་གཉིད་  
 ཆེ་ཞིང་དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་འིང་བ་འབྱུང་ཆེ་ཐབས་ཀྱི་གདམས་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྔ་པས་ཅེ་གཅིག་སྒྲོམས་ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བཙོན་པས་གས་སྤྱི་ཞིང་འགྱུར་  
 གཉིར་མ་མེད་པ་དང་འབྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་མཆོག་ཐོབ་འབྱུར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 གཤུལ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞུགས་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་ཞིག་  
 དབང་པོ་ཉམས་པགས་པའི་རིག་བྱ་རྒྱུ་པ་དང་སྐྱ་རྒྱ་གང་བའི་ནད་བྱུག་ཆེ་ཤེས་  
 པ་རྣམ་ཏོག་མང་ལ་ཁྱོད་གཉིད་ཡེར་སེམས་འཁྲུགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་  
 འབྱོར་འདི་གནད་ཐབས་ཞེས་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལས་ལུས་མཉེན་  
 ཡན་ལག་སྐྱག་པ་དང་བཀྲག་དང་མདངས་འཕེལ་ཆེ་ཡི་མཆོག་རྒྱན་རིང་དབང་པོ་  
 རྣམ་པར་གསལ་ལོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་འབྱུར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཤིང་གི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་ན་ལུས་ལ་བྱོད་མེད་གཟི་བྱེན་ཆུང་  
 ལྟོབས་ཞན་ཟས་ཀྱང་མི་འདྲུ་ཞིང་གཙོང་ནད་དུ་མས་མནར་བའི་ཆེ་སེམས་གི་སྒྲིང་  
 བ་དཔའ་ཞུས་འགྱུར་དེ་ཆེ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པའི་རིམ་ཅེ་གཅིག་ནས་འགྱོར་འདི་ལྟར་  
 སྒྲུབ་ས་ཞེས་དང་། གཟི་བྱེན་རྒྱས་ཤིང་སེམས་སྒྲིབས་འཕེལ་ཤིང་ཆེ་གང་བའི་ནད་  
 རིགས་ཞིེ་བགས་པའི་མདོག་བཟང་ཆེ་འཕེལ་ནས་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་གནས་ཐོབ་འགྱུར་༩  
 རོན་འགྱུར་སྐབས། བྱི་མའི་གདུལ་བྱ་དབྱུགས་ཁམས་གིེ་ཆེ་ཉམས་ལུས་སྒྲི་ཤེས་བ་འཕྱོེ་  
 སྐད་འཛིན་རྒྱ་བ་ཐུང་ལ་ཁྱོད་ཤེས་བ་འཕྱོ་ཞིང་རྟོགས་ཆོགས་ཁྱོད་སྒྲི་བཟོད་ལོག་  
 བར་སྒྲི་བ་འགྱུར་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཉིན་པོ་ནིེ་རྩི་རྩི་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདིས་བྱེད་ཞེས་  
 དང་། དེས་ནི་ལུས་ཡང་སྒྲིབས་ཅུལ་ལྟར་ཡན་ལག་མཉིན་ལྷུག་ངག་ཆོག་བཅན་སྐད་  
 གི་གདངས་གསལ་ལས་ཀྱུན་འགྱུབ་ཁམས་དྲངས་མདངས་ལེགས་སྒྲིབས་འཕེལ་  
 འགྱུར་༩ མི་བསྐྱེད་པའི་སྐབས། དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་སེམས་སྒྲིབས་ཉམས་རྟགས་སུ་སྒྲིང་ལ་  
 ཆུང་གིས་སྒྲིང་སྒྲི་ལྷུག་ཞིང་བྱིང་ཁྱོད་རགས་རོན་མེད་ཤུགས་རིང་འདོན་སོགས་  
 འགྱུར་དེ་ལས་སྒྲིབས་པའི་གདམས་བའི་ནིེ་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གིས་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ས་  
 ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བཅོན་པས་འགྱུར་པའི་རྟགས་རིག་པའི་ངར་རྒྱས་ཉམས་དགའ་  
 དྲངས་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་སེམས་སྒྲིབས་རྒྱས་ཤེས་རབ་རྩི་ལྷུག་ཟབ་སོགས་  
 འགྱུར་ཞེས་བསྐྱེད་མཆོག་ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟབ་མོ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིན་འགྲོར་  
 དབང་གིས་ཐུགས་རྒྱད་སྒྲིན་པར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཉིད་གསན་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་  
 ཐུལ། གསོལ་བ་འདེབས་བ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིས་མཛོད། བྱང་ཆུབ་རྩི་རྩི་བདེ་ག་ཤེགས་  
 གཙོེ་༩ རིན་ཆེན་བརྒྱའིེ་ལས་གིེ་རྩི་རྩིེ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཐུག་དགོངས་སུ་  
 གསོལ་བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་རིག་པ་འཛིན་ཆེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲུག་པར་གསོལ་ལ་  
 ལན་གསུམ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ལམ་གི་གཞི་འགོད་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྐད་དུ། ལྷ་མ་  
 དང་མདུན་བསྐྱེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་  
 བ་རབ་འབྱུམས་གིས་བསྐྱོར་ཏེ་མདོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེན་སྲུང་བདག་

གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆིའོ་སྐྱམ་པའི་  
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ན་མོ་ རང་རིག་གཉུག་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ རོ་  
 བོ་རང་བཞིན་བྱགས་རྗེའི་ཅལ་ སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་ལྟར་ རང་རོ་ཤེས་པས་  
 སྐབས་སུ་མཆི་ ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་  
 བསྐྱེད་ཏེ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
 སྐྱར་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་འོད་ནས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འདུག་པར་བཀྱིའོ་སྐྱམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒོས། ཏོ་  
 གདོད་ནས་སྐྱེ་འཆི་ལས་འདས་ཀྱང་ མེད་སྤང་འབྱུང་པ་ལུ་གྱ་རྒྱུད་ ཏག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་  
 ཡིད་ཅན་ཀྱན་ བསྐྱེད་ཕྱིར་ཐབ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ ལན་གསུམ། རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་  
 པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ། སྤྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་  
 སྐྱན་སྤར་བདག་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་མཐའ་དག་སྒོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཚུལ་ཅེ་  
 གཅིག་པས། ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་འདུན་པ་དང་  
 བཅས་ཏེ་འདིའི་རྗེས་སྒོས། སྤྲི་ རང་སྤང་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་ལ་ རང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཕྱག་འཆེལ་ཞིང་ སྤང་སྤྲོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་འབྱུང་ ཆེ་རབས་སྒོས་བྲས་སྤྲིག་  
 སྤང་བཤུགས་ དུན་པ་རང་ཐད་རྗེས་ཡི་རང་ ཐབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 སྐྱེ་འགགས་གནས་བྲལ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ རང་བྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་གྲོལ་ཤོག་ ལན་གསུམ། གཉིས་པ་ཆེའི་དངོས་བྱུབ་སྐྱིན་པའི་  
 དབང་གི་གཞི་དགོད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡིན་པས་དམིགས་པ་རྣམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་  
 སྐྱོམས་ཤིག །ལས་སྤགས་དང་བྲམ་རྒྱས་བསངས། ཚི་སྤྱ་སྤྱ་ཤ་སོགས། སྤྲོང་པའི་ངང་ལས་གནས་ཁང་  
 འོག་མིན་པར་དུ་བའི་ཞིང་དང་གཞལ་ཡས་ཆེན་པོར་བྱེད་རང་གང་དུ་གནས་པའི་གོ་  
 སར་སང་གོས་ རྟ་མཆོག་གིས་ མ་བྲས་ འད་འད་གིས་ སྤང་པོས་ བཏེག་པའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཁྱི་དང་པར་དང་སྤྲོ་བའི་སྤྲོད་དུ་བྱེད་རང་གི་རིག་པའི་རོ་བོ་ཚི་ཡིག་དཀར་པོ་ རྟ་  
 རྟ་ཡིག་སེར་པོ་ རྟ་ཡིག་དམར་པོ་ རྟ་ཡིག་ལྗང་གུ་ རྟ་ཡིག་མཐིང་ག་ དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འབྱོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྲས། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བའི་སྐྱག་



བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་བསལ། འཆི་མེད་རིག་འཛིན་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཚུར་འདུས་  
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཁྱེད་རང་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་ ་ རིན་འབྱུང་ སྤང་  
མཐའ་ དོན་འབྱུང་ མི་བསྐྱོད་ ཆེ་དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ། ་ སེར་གསལ།  
དམར་གསལ། ལྗང་གསལ། མཐིང་གསལ། རྒྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་མཐིལ་ན་ཆེ་  
བུམ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཁོར་ལོས་མཆོན་པ་ ་ རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་ བརྒྱས་མཆོན་  
པ་ རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་ རྡོ་རྗེས་མཆོན་པ་ འཛིན་པ། ཞབས་རྡོ་རྗེའི་སྐྱེལ་གྱུང་གིས་  
བཞུགས་པ་དེའི་བང་དུ་འཆི་མེད་སངས་རྒྱས་སྐུན་མ་དཀར་གསལ་འཁོར་ལོ་དང་ ་  
མ་གྲི་སེར་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ ན་བཟའ་དཀར་མོ་དམར་གསལ་བརྒྱ་དང་ དམ་ཆིག་  
སྐྱོལ་མ་ལྗང་གསལ་རྒྱ་གམ་དང་ དབྱིངས་རྒྱག་མ་མཐིང་གསལ་རྡོ་རྗེ་དང་ ཆེ་བུམ་  
འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། གཉིས་ཀའང་ཞི་འཇུག་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་  
ལྡན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་མཆོན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུར་  
གྱུར། རྒྱགས་ཀར་བུརྟ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དཀར་གསལ་ ་ རྩ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་སེར་གསལ་  
བརྩ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་དམར་གསལ་ ཀམ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་ལྗང་གསལ་ རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་རྩལ་  
མཐིང་གསལ་ གཅེར་བུ་རུས་རྒྱན་ཅན་མདའ་དར་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ་ཡུམ་བདེ་  
གཤེགས་ ་ རིན་ཆེན་ བརྒྱ་ ཀམ་ རྡོ་རྗེ་ རྩ་གི་མ་དང་འབྲིལ་བ། དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ་  
དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ཞུ་རྟམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྱི་སྐྱོན་པོ་དང་། རྒྱགས་དབུས་ཨོ་  
དཀར་པོ་ ་ རྩྱི་སེར་པོ་ རྩྱི་རྟམར་པོ་ ཞུ་ལྗང་གསལ་ རྩྱི་མཐིང་ག་གསལ་བ་དང་།  
བདག་མདུན་གྱི་རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱབ་སྦྱོགས་བདེ་བ་ཅན་སོགས་སྦྱོགས་  
བརྩའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་གཤེགས་ ་ རིན་ཆེན་ བརྒྱ་  
ལས་གྱི་ མི་བསྐྱོད་ ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་  
མཆོའི་རྒྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དེ་རྣམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པའི་སྐྱེ་བུ་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲུ། རྒྱགས་རྒྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་  
ཟེར་གྱི་རྩལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་སྐུན་བྱངས་པ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱགས་ཀ་ནས་རང་  
འཇང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་སྤྱོད་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་

བརྒྱུ་པ་པེ་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །སྤྱི་ལོ་དང་བཅས་ཏེ། རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་གཞིན་ཏུ་བུམ་སྐྱ་  
ནས་ཆོས་སྐྱ་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བྱེན་ཐོབ་ལ་འབྱུང་བ་  
མེད་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་ལྷ་ལྷན་རང་སྤང་ཐོ་བྱང་ནས་དེགས་ལྷའི་རྒྱལ་བ་  
གངས་ཆེན་མཆོས་བདེ་སྤྱང་ཁ་སྐྱོར་བྱེན་ཐོབ་ལ་ཟག་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དབང་  
མཆོག་བསྐྱར་འགྲོ་འདུལ་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བ་ནས་སྐུ་སྐྱོད་རྗེ་ཐོད་ཐོང་གིས་འཆི་  
མེད་འོད་སྐྱའི་བྱེན་ཐོབ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པའི་དབང་མཆོག་བསྐྱར་སྐྱ་གསུམ་སྒྲ་མའི་  
ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འགག་མེད་སྐྱེ་འབྱུང་བ་  
བའི་གར་གནམ་ས་བར་སྤང་བྱུང་བར་བསྐྱར་འཇའ་འོད་མེ་ཏོག་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྱུང་  
དངོས་བྱུང་བདུད་ཅིའི་སྤང་ཆར་འབེབས་མ་གཡེལ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་གྱིས་བྱོན་སྐྱ་  
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་སྤྱོད་བཅུད་རྗེ་རྗེར་བྱེན་ཆེན་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་  
འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཛོན་སུམ་འབྱུང་བར་བྱེན་གྱིས་སྒྲོབས་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་བཟླ་གུ་རུ་  
ཏྲེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨྱོ་ཨྱོ་མོ་མོ་ས་མ་ཡ་ཏོ་ས་མ་ཡ་སྐྱོ་རྒྱ་རྒྱ་  
རྒྱ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་མང་དུ་བཟླ། དེ་ལྟར་དབབ་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱེན་རྒྱ་བས་སྒོ་གསུམ་ལ་  
རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་པར་མོས་ཤིག །ཏིཕྱ་བཟླ། ཞེས་རྗེ་སྤྱི་ཐོར་བཞག །དེ་ནས་ཆེ་  
འགྲུགས་པའི་སྤྱད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། སྒྲ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐོ་ཉ་མགྱོགས་མའི་ཆོགས་དང་འོད་  
ཟེར་སྤྱང་འོག་སྤྱོགས་མཆོམས་བྱུང་བར་སྤྱོད། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེ་ཆད་ཉམས་  
ཡར་བ། རྗེ་བརྒྱད་མཐུ་པོ་ཆེས་བརྒྱས་འཕྲོག་གཞིམ་པ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་  
དཔལ་དང་དྲངས་མ་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ཆེའི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་འོད་  
ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་གང་བ་བསྐྱུས། བ་སྐྱའི་བུ་ག་ནས་སིབ་གྱིས་ཐིམ། སྤྱོག་  
ཉེན་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་པས་འཆི་མེད་ཆེའི་དེག་འཛིན་ཐོབ་པར་མོས་  
ཤིག །མདའ་དར་གཡབ་ལ། རྗེ་དཀར་མོ་མགྱོགས་མ་བདེ་ག་ཤིགས་དེགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་མགས་  
དེགས་ལྷ་མོ་མའི་ཆེ་འགྲུགས་ཁ་སྤལ་ཏེ་བཏང་ཆེ་རྩལ་ཁྱད་བཛོད་དོ། །སྒྲ་མ་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དབྱེར་  
མེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་

དངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་དུ་མ་དང་བཅས་དགྲེས་བཞིན་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་  
 གྱུར། བུམ་བ་སྒྱི་ཐོར་བཞག་ལ། ཡོེེ་བཀྲ་ཤིས་བུམ་བ་སྒྲིའི་གཞལ་ཡས་ཅེ་བདེ་གཤེགས་ རྟེན་ཆེན་ བརྒྱ་ ལས་རབ་ རྟེན་ ཆེ་ཆེ་ ཆེ་ཡི་དགྲེས་འཁོར་བཞུགས་ཅེ་བུགས་རྟེན་ཡི་ཤིས་  
 རིག་པའི་ཆུས་ཅེ་གཏོར་ཞིང་སྐལ་པ་མཆོག་དབང་སྒྱེན་ ཡོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ག་  
 ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡི་རྩྱེ་ དེ་ལྟར་ན་བུམ་བའི་དབང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བྱི་མ་དག །ལམ་བསྟན་  
 པའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་འབྲུབ་  
 པའི་སྐྱེས་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྐྱེ་བྱུག་སྐྱེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པའི་བྱིར་མདུན་བསྐྱེད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལས་སྐྱེ་གཉིས་པ་འཕྲོས།  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཐིམ་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ རྟེན་ཏན་ལྟན་གྱིས་བྱུབ་  
 པ་ གསུང་འགག་པ་མེད་པ་ ཐིན་ལས་ཏྲག་ཅིང་བྱུབ་པ་ བུགས་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ རྟེན་  
 རྟེན་ཆེ་ཐོབ་པར་མོས་མཛོད། སྐྱེ་ཐག་སྒྱི་ཐོར་བཞག །ཡོེེ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཡི་ རྟེན་ཏན་ གསུང་གི་ ཐིན་ལས་ བུགས་ཀྱི་ དབྱིངས་ བཅོམ་ལྟན་རྣམ་པར་སྐྱང་  
 མཛད་ རྟེན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་ རོན་ཡོད་བྱུབ་པ་ རྟེན་ཆེ་མི་བསྐྱེད་  
 ཆེ་ དགྲེས་འཁོར་དབང་བྱུག་དམ་པ་ཡིས་ སྐལ་ལྟན་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་རོེ་ གྲ་ཡ་ཨ་  
 རྟེན་ཤི་རྩྱེ་ཡོེེ་ སྐྱེ་མི་ཐད་པ་སྐྱེན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་  
 མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །གསུང་བརྒྱས་པའི་ལུང་སྐྱེན་པ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་བདེ་  
 གཤེགས་ རྟེན་ཆེན་འབྱུང་ བརྒྱ་ ལས་རབ་ རྟེན་ ཆེ་ཆེ་ ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བུགས་ཀར་ཡི་ཤིས་  
 སེམས་དཔའ་བུ་རྒྱ། རྟེན་ བརྒྱ་ བརྒྱ་ གམ་ རྟེན་ ཐོབ་ཐོབ་གི་བུགས་དབུས་ཉི་མའི་གྲུའི་  
 དབུས་སུ་ཡོེེ་ རྟེན་ རྟེན་ རྟེན་ རྟེན་ ལ་རྟེན་ཆེའི་བུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་སྐྱེས་ཀྱི་ཐོབ་པ་  
 གྱུར། ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས། སྐྱིང་གའི་ཡི་ཤིས་སེམས་དཔའི་  
 བུགས་དབུས་ཡོེེ་ རྟེན་ རྟེན་ རྟེན་ རྟེན་ ལ་ཐིམ། འོད་ཟེར་སྐྱོ་བསྐྱེས་རོན་གཉིས་བྱས་ཏེ་བྱི་  
 རང་གི་འབྱུང་བ་ས་ཡི་ རྟེན་ ཆེའི་ ཆུང་གི་ རྣམ་མཁའི་ ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུབ་  
 པས་ཀྱུན་གྱུང་བདེ་གཤེགས་ རྟེན་ཆེན་འབྱུང་ སྐྱང་མཐའ་ རོན་བྱུབ་ མི་བསྐྱེད་ ཆེ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དགྲེས་འཁོར་དུ་སད་པའི་འོད་ཀྱི་སྐྱོ་བསྐྱེས་ལུས་ཤི་ རྟེན་ ཞུགས་གི



རྫོང་གི་ དབུགས་གི་ སེམས་གི་ ཁམས་གི་ཆེ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས་ཤིང་སྐྱབ་དེ་  
 ག་ཤེགས་ སྟེ་ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ གསུང་པར་ལྡེ་ སྤོན་ལས་ཀྱི་ ཐུགས་རྫོང་ལྡེ་ རིགས་  
 གི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པར་བསམ་ལ། བསྟན་པའི་ཐུགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་  
 ལན་གསུམ་མཛོད། ཨོ་ཨ་མ་ར་ཏི་སོགས་ལན་གསུམ། སྐར་ཡང་བདེ་ག་ཤེགས་ སྟེ་ རིན་ཆེན་  
 པར་ལྡེ་ ལས་གི་ རྫོང་ལྡེ་ རིགས་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱབ་ལས་འོད་  
 བྱང་། བརྟན་གཡོ་སྒྲོད་བཅུད་གི་ཞིང་རབ་འབྱམས་བྱུང་། སྤྱི་བ་ས་ཡི་ སྟེ་ ག་ཤེར་བ་ཚུའི་  
 འབར་བ་མེའི་ གཡོ་བ་རྒྱང་གི་ སྒྲོང་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 ག་ཤེགས་ སྟེ་ རིན་ཆེན་ པར་ ལས་རབ་ རྫོང་ ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གི་སྐྱར་བཞེང་པ་སྟེ་  
 རྫོང་ལྡེ་ཐུགས་གི་སྐྱབ་དང་ཐག་མེད་ཡེ་ཤེས་གི་དགོངས་པས་སྐྱབ་དེ་ག་ཤེགས་ སྟེ་ ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་ གསུང་པར་ལྡེ་ སྤོན་ལས་ལས་གི་ ཐུགས་རྫོང་ལྡེ་ རིགས་གི་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་སྟེ་ལ། ལྟ་ཆོགས་ནམས་སྐྱབ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་གི་གསང་བ་མི་ཐད་  
 རྒྱན་གི་འཁོར་ལོ་མཛོད་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་འོད་གི་  
 སྤོན་ཁ་དོག་སྐྱོ་ཆོགས་པའི་ནམ་པར་བྱིད་རང་ལ་ཐེམ་པས་ལུས་གི་ སྟེ་ ཐུག་གི་ རྫོང་གི་  
 དབུགས་གི་ སེམས་གི་ ཁམས་ཉམས་པ་གསོས་ཤིང་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་རྒྱས་  
 བརྟན་པར་བསམ་ལ། སྐྱབ་ཐུགས་གི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨོ་རྩི་ན་རྩི་ག་སོགས་  
 ལན་གསུམ། སྐར་ཡང་ལྟ་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བཤུས་མཁའ་བྱུང་གི་འགོ་བའི་  
 ལུས་གི་ སྟེ་ སྒོ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གི་ དག་གི་ ལས་དང་བྱ་བའི་ ཡིད་གི་ ཆེ་ཉམས་པ་  
 གསོས། སྐྱབ་དེ་ག་ཤེགས་ སྟེ་ ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ གསུང་པར་ལྡེ་ སྤོན་ལས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྫོང་ལྡེ་ རིགས་གི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གི་དངོས་བྱུང་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་རྒྱས་པར་  
 སྟེ་ལ། ཆེ་བདུད་བར་ཆད་གི་ཆོགས་བསྐྱལ་བར་མོས་ལ་ལས་ཐུགས་གི་རྗེས་སྒྲོས་  
 མཛོད། ཨོ་བུརྟ་ཨ་ཡུརྟ་ན་སོགས་ལན་གསུམ། དེས་གསུང་མི་ཐད་པ་རྒྱན་གི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་ལོ་ སྟེ་ རིན་  
 ཆེན་ པར་ རྒྱ་གམ་ རྫོང་ སྤོང་གར་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་གི་ཐུག་མཆོན་སྤོང་གར་ཐེམ།  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་གི་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །འཁོར་

མོ་སོགས་ཕྱག་མཆོན་སོ་སོ་སྒྲིང་གར་བཞག་སྟེ། སྒྲིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཐུབ་པ་ རྟེན་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་ སོ་སོར་རྟོག་པ་ བྱ་བ་བྱུབ་པ་ མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ ཕྱག་རྒྱའི་  
 གཟུགས་ལྷ་ དེགས་ཀྱི་བྱ་ལ་གཏད་པ་ཡིས་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག་ལྷ་ ཅི་ཏྲ་  
 ཨ་རྟེ་ཤི་ཏྲ་རྒྱུ། ཐུགས་མི་བད་པ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་འཆི་མེད་  
 ཆེད་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་ཀྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་  
 བའི་ཆེ་བུམ་ཕྱག་ཏུ་གཏད་པས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་དང་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆེ་བུམ་ལྟེ་བར་བཞག་ལ། སྒྲིང་རྒྱལ་གྱི་བུ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་ཆེད་འབྲང་རྒྱལ་ལྷ་ རང་བྱུང་མཆོག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་  
 འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག་ལྷ་ གྲུ་ཁ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཏྲ་རྒྱུ་ ཡོན་ཏན་མི་བད་པ་རྒྱལ་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེད་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །བཏོན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་འདུས་པའི་ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་དང་བདུད་ཅི་སྟོང་བས་  
 མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །ཆེ་  
 རིལ་དང་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ལ། སྒྲིང་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ནི་ཅོང་ཞི་བཅུད་ལེན་ རྟེན་ དེགས་གཞན་དག་  
 ལ། རྟེན་རྟེན་བཅུད་ལེན་ ཞེས་བསྐྱར་ན་ལེགས། རྟེན་སྟེ་ཤུ་ཤུ་དག་ལེགས་སྒྲིང་པོས་དབང་  
 བསྐྱར་བས་ལེན་མེད་རྟེན་རྟེན་སྟོག་ཐོབ་ཤོག་ལྷ་ གམ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཏྲ་ལྷ་ ཐོན་ལས་མི་བད་པ་  
 རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཆེད་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །གསང་དབང་ནི། སྒྲིང་པ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པ་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་  
 སྒྲིང་པ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར། ཐོད་  
 པའི་བདུད་ཅི་ཐོགས་ལ། སྒྲིང་པ་དཔལ་སྦྱོར་བའི་བདེ་བ་ཆེ་ དྲངས་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་  
 རོལ་ཅིག་སྐལ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ་ གཙང་དམའི་རྟོག་པ་བྲལ་བས་སྦྱོད་ ཨ་རྟེ་མ་རྟེ་སྟེ་  
 ལ་རྟེ་ བདུད་ཅི་ཐུང་། དེ་ལྟར་ན་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་དག །ལམ་ཉེ་བསྐྱེན་ཅ་  
 རྒྱང་གཏུམ་མོ་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་གསུང་རྟེན་ལོངས་སྦྱོད་རྟོགས་སྦྱེད་འབྲུབ་  
 པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་དབང་ནི། བྱིད་རང་རྒྱལ་སྐད་ཅིག་གིས་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་སྦྱར་གསལ་བ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་དེགས་དང་ལང་ཆེ་རྟོགས་

པའི་རིག་མ་ཆེ་ཡི་ལྷ་མོའི་ངོ་བོ་ཅན་རེ་སྒྲོམ་ཏེ་ཐར་པ་བསྟེན་པར་བསྐྱལ་བར་གྱུར། རིག་  
ཅ་ག་ཐོགས་ལ། ལྷ་ཆོག་གས་ག་བྱགས་ཅན་མཆོན་དང་ལྷན་ཞེག་བཞད་ལང་ཆོའི་མཆོག་གྱུར་  
མུ་ འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཤིང་དགའ་བཞིའི་རོལ་ཅིང་ཏྲག་ཏུ་གྱིས་ཤིང་  
བརྒྱ་ལྷ་མོ་ཀླ་ཏོ་ རིག་མ་དང་འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྷན་གྱིས་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་  
དགའ་བ་བཞིའི་རིམ་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་གྱུར། འཇུག་ཀྱི་ལྷ་ དེ་ལྷ་ར་ན་  
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་བྱི་མ་དག །ལམ་སྐྱབ་པ་པོ་ཉའི་རྣལ་འབྱོར་  
སྟོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་བྱགས་རྩི་རྩི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་  
པའོ། །དབང་བཞི་པ་ནི། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བཟུང་ལ། རང་བྱུང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་བརྒྱ་  
དང་རྩི་རྩི་ཆོག་གིས་ངོ་སྤྲད་པར་མོས་མཛོད། ཨུ་ དབྱིངས་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཤིང་ རིག་  
པ་རང་གསལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་ཤིང་ གཉིས་མེད་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱས་མཆོན་ཏེ་ རང་ལ་གནས་པ་  
ཏོགས་པར་གྱིས་ཤིང་ ལྷན་རྒྱ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨུ་ ཞེས་དགོངས་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྷ་ར་ན་དབང་བཞི་པ་ཐོབ།  
བག་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་དག །ལམ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་སྟོམ་པ་ལ་  
དབང་། འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །སྟོབ་མའི་སྟོ་  
གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པའི་བྱིར་ཆེ་མདའ་གནས་ལྷ་ར་བཞག་པར་མོས་ཤིག  
ཨུ་ སྟོས་པས་སྐྱང་སྤྲོད་བྱུང་བའི་ཆེ་ བསྐྱེས་པའི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་སྟོང་ འཕོ་  
འགྱུར་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་པས་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྟོག་འགྲུབ་ཤོག་ མཁའ་དབྱིངས་  
གང་བར་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱང་བའི་ཅེ་མོར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གངས་  
མེད་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བུ་སྟོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུ་ཤེས་པའི་སྐྱེ་  
དབྱངས་ལེན་ཅིང་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་པབ་པས་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ཡར་ངོའི་སྒྲ་བ་ལྷ་ར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་  
པར་གྱུར་པའི་འདུན་པ་མཛོད་ཅིག །ཆེན་སྒྲིང་དང་། ཤིས་བརྗོད་མཐར་སྐྱོན་པའི་རོལ་མོ་རྒྱན་རིང་དུ་འཁོལ་བར་  
བྱུང་། །དགའ་སྟོན་བཟུ་ཤེས་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཏྲགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་འབྱོར་པས་མངའ་  
གསོལ་བར་མོས་མཛོད། བྱི་ལྷ་ར་བཟུ་ཤེས་ཏྲགས་ཀྱི་རེ་བྲུ་བརྒྱད། །ནང་ལྷ་ར་བཟུ་ཤེས་



ཀྱུ་ལ་བའི་མཆོན་བཟང་དཔལ། །དོན་གྱི་བཟ་ཤིས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
བརྒྱད། །བཟ་ཤིས་གྲུབ་པའི་རྩ་ས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཨུ་མཊུ་ལི་ཀུ་རུ་ཨ་ཞི་  
ཏི་ཕུ་མི། བཟ་ཤིས་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་ཀྱུ་ལ་བ་ཡིས། །བཟ་ཤིས་ངོ་མཆོར་མཛད་བཟང་  
བསྟན་པའི་ཆོ། །བཟ་ཤིས་སྒེལ་བའི་རྩ་ས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་བས། །བཟ་ཤིས་དག་  
མཆོན་ཀྱས་བྱིར་དབང་བསྐྱར་རོ། །བྱི་མཊུ་ལི་ཀུ་རུ་ཨ་ཞི་ཏི་ཕུ་མི། སུན་ཆོགས་  
ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་ཐབས་དབང་བསྐྱར་བྱིར། །སུན་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་  
གཟུགས། །སུན་ཆོགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །སུན་ཆོགས་ཆེ་  
དཔལ་ཆོས་ནོར་སྒེ་འཕེལ་ཤོག །མ་རྩ་རྩ་ཨ་ཞི་ཏི་ཕུ་རྩྱ། དེ་དག་གིས་ཆེ་དཔག་མེད་  
རིགས་ལྷ་སྐྱུ་འཕུལ་བྱ་བའི་སྒོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་གྲུབ་པས་རི་ལྟར་ཞལ་གྱིས་  
བཞེས་པའི་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའ་བར་དམ་འཆའ་བའི་རྩེས་སྒོས། གཙོ་  
བོས་རི་ལྟར་སོགས་གཏང་རག་སུས་འབུལ་དག་བསྐྱོ་བཅས་བྱས་ལ་སྒོབ་མ་གྲོལ། སྒོབ་དཔོན་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནས་  
བཅུ་ཆོགའི་རྩེས་རིམ་རྣམས་མཐར་དབྱུང་བར་བྱལོ། །རིགས་ལྷ་སོ་སོར་ཁ་བསྐྱར་མཆོན་གསལ་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །རིགས་ལྷ་སྐྱུ་  
འཕུལ་བྱ་བའི་རོལ་མོ་ཡིས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤིས་དགའ་སྟོན་ལེགས་སྒེལ་བས། །ཕུང་ཁམས་བདེ་ཆེན་དངས་མར་སྒྲིན་བྱེད་པའི། །ཐབས་ཀྱི་  
དང་པོ་དབང་གི་རིམ་པའོ། །ཅེས་རིགས་ལྷ་ཆེ་དཔག་མེད་སྒོས་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་གི་བྱེད་བའི་ལེའུ་ཆོན་བཞི་པའོ། ། མ་ཆགས་  
བརྒྱའི་ཡེ་ཤིས་སོ་སོར་རྟོག །བདེ་ཆེན་དབང་གི་མེ་བེར་རྟ་མཆོག་ཞལ། །བདུད་སྡེའི་  
དཔུང་པ་བེལ་གཞོན་ཉི་རུ་ཀ །རང་བྱུང་ཁྱག་འཕུང་ཆེན་པོར་གྱས་བརྟུང་ནས། །བྱིན་  
རྒྱབས་འཆར་ཀའི་སྒྲུང་བས་ཡིད་སྐྱབ་སུན། །སེལ་ནས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤིས་ཉིན་མོར་  
བྱེད། །དངོས་གྲུབ་གཟེ་བྱིན་འབར་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོར། །འཇུག་བདེའི་བྱིན་དབང་  
ཁྱིགས་སུ་བསྐྱེབ་ལ་སྒྲོ། །འདི་ལ་གཉིས། སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། སྒྲིན་བྱེད་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱེན་སྐྱབ་བརྒྱས་པའི་  
སྐབས་དཔལ་གཏོར། སྒྲན་རྟ། ཉེར་སྒྲོད་བཅས་པ་འདུ་བ། རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དེ་དག་མེད་ཀྱང་རུང་ཞིང་། གང་ལྟར་ཡང་ཐོག་མར་  
སྐྱབས་སེམས་ནི། རྣ་མོ་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་ཅུ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆི་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་བྱིར་བརྒྱའི་སྒོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་  
གསུམ། རྩོ་རྩོ་སྒོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ་སྐྱེད་སོགས་གསུམ། གནས་ཡོ་མཆོད་པ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། ཡོ་  
ཡུ་ཡོ་སྒོད་བརྟུང་སུན་ཆོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་རང་སྒྲུང་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིན་  
ཐག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཆོགས་ལེ་ཤིས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་ཤར་ཡོ་ཡུ་ཡོ་ཨ་ཁྱོ་

ནས་འབྲེ་སར་ས་མ་ཡ་བྱ་རྩ་རྩ་ན་ཨུམྱོ་ ཨོ་སར་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཨུམྱོ་ ཨོ་མ་རྩ་རྩ་  
 ཨུམྱོ་ ཨོ་མ་རྩ་བ་ལིང་ཏ་ཨུམྱོ་ དོས་གཞི་རྩ་བརྩེད་ནི། རྩི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཀ་ནས་  
 དགེ་ ཀུན་སྣང་སྤྱོད་རྩི་སྤྱོད་མའི་གདང་། རྩང་འབྲུག་ས་བོན་ཡི་གེ་རྩི་འོད་ཀྱིས་སྤྱོད་  
 བརྩེད་གཞུང་འཛིན་སྤྱོད་སུ་ སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ རང་སྣང་དབང་གི་ཕོ་བྲང་  
 ཆེ་ བརྩ་རྩ་ག་ལས་བྱུང་བའི་ གཞུང་ལས་རྩི་གཞི་གཞི་པུ་ དེན་ཆེན་རྩི་ཀྱི་  
 བཀོད་པ་རྩི་གསུ་ དབྱས་སུ་བརྩ་འདབ་བཞི་པའི་ རྩི་བར་བདུད་བཞི་པའི་ཉིད་ལྟེང་།  
 རྩི་ཡིག་ཡོངས་བྱུང་སྤྱོད་ཅིག་གིས་ བརྩ་དབང་ཆེན་ཏ་སྤྱོད་འཆོར་ དམར་ནག་དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ བྱུང་གཞུང་ལས་བརྩི་ལྟེང་སྤྱོད་ཀྱི་གདང་། སྣང་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་སྤྱོད་ གཞི་ན་པས་ཆེ་ཡི་བྱུང་བ་ནི་ རྩི་བྱུང་བྱུང་རྩི་སྤྱོད་པ་འཛིན་  
 དཔལ་དང་དུང་ཁོད་རོལ་པའི་ཆས་ གཞི་བྱིན་འབར་བའི་འོད་སྤྱོད་ཅན་ ཞབས་གཉིས་  
 བརྩང་བསྐྱུལ་རོལ་པའི་སྤྱོད་སུ་ རང་འོད་བརྩ་གཞི་ལྟར་སྤྱོད་ བད་སྤྱོད་དུང་ཁྱེད་  
 བསྐྱུལ་པས་འབྲུད་ རྩི་གསུ་བཞིར་རྩི་རྩི་ཕོ་ཆེ་ བདེ་གཞི་གསུ་ལས་ཀྱི་རྩི་གྱི་  
 དཀར་སེར་མཐའ་ལྟར་གཙོ་དང་མཆོངས་ དེགས་ཀྱི་རྩི་ཀི་མཉམ་པར་སྤྱོད་ རྩི་སྤྱོད་  
 བརྩ་དབྱིངས་བྱུང་མ་ ལྟེང་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཞི་ལྟར་སྤྱོད་ གར་ཀྱི་སྣང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་བཞིན་དུ་ རྩི་པ་མེ་ཏོག་སྤྱོད་བས་བརྩན་ དབང་གི་ཞིང་ཁམས་སྤྱོད་བ་ཡི་  
 དབང་མཛད་དབང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉི་ཟེར་རྩི་ལྟར་འབྲེགས་པ་ཡིས་ བར་ཆད་  
 བདུད་བགོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་ གནས་གསུལ་རྩི་རྩི་ཡིག་འབྲུག་སྤྱོད་ རྩི་གསུང་  
 རྩི་གསུ་ཀྱི་བྱུང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་ རྩི་ཕོ་ཆེ་གནས་སྤྱོད་དེགས་སྤྱོད་ཡི་ ས་བོན་ལས་བྱུང་  
 དེགས་སྤྱོད་ཡི་ རྩང་སེམས་བདུད་ཅིས་དབང་བསྐྱུར་བས་ རྩང་ཁམས་དེགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་ བདེ་གཞི་གསུ་སྤྱོད་ཡི་རོ་བོར་རྩི་གསུ་ ཨོ་ཨུམྱོ་ རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་ཨུ་ རྩི་  
 བདེ་ཆེན་རྩི་གསུ་སྤྱོད་བྲལ་བའི་ཞིང་ འོད་གསལ་སྤྱོད་འབྲུལ་དུ་བའི་སྤྱོད་ ཏ་མཆོག་རོལ་  
 པའི་དབྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཞི་གསུ་སྤྱོད་གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་  
 རྩི་བྱིན་ཕོ་ལ་ རྩི་པ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱུར་ བགོགས་དང་ལོག་འཛིན་  
 བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་བྱུང་སྤྱོད་ སར་མཛུ་ལ་ས་མ་ཡ་རྩི་ རྩི་

[illegible]



ནས་དབྱུང་། བགེགས་བསྐྱད་སྤང་འཁོར་དང་། སེམས་བསྐྱེད་གསལ་བཏབ་ཇེས། འདོད་དགུའི་ནོར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་  
ཤུལ་རིང་གི་མགོན་པོ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བསྟོད་ཡུལ་བདེ་བཟར་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་  
ཚོས་ཉིད་ལྟར་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མང་བ་  
ཚོས་ཉིད་ཡིན་གྱང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཞོར་བར་ལམ་དུ་སྤྱིར་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་  
སྣ་ལྟས་དང་། ཉམས་ཁྲོགས་ཀྱི་བོགས་འབྱེན་དུ་འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར་བ་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱི་སྣ་འབྲེན་ཉམས་ཁྲོགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་སྤྱིར་ཤེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་  
ཡང་བར་ཆད་སྤང་ཕྱིར་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྣ་སྤྲགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་  
བཅོན་པས་སྤང་སྦྱོབས་ར་མདའི་ཚུལ་དུ་མཛད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བར་ཆད་  
སེལ་བར་ངེས་པ་སྟེ། གཏེར་གཞུང་རྫོ་རྩེ་ཆེ་ཡི་སྟོང་པོའི་རྒྱད་ལས། ཟབ་མོའི་དངོས་  
གྲུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙུག་པའི་བདུད་འདུལ་ཕྱིར་བཤད་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་  
འཛིན་གྱིས་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་བའི་ཉིང་འཛིན་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་  
ལམ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལའང་དབང་བསྐྱར་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ཉིད་སྦྱབ་པའི་  
སྐབས་སུ་བབས་པ་གསུན་པའི་ཕྱིར་མཐུལ་ཤུལ། ཞེས་མཚམས་སྤྱར་ནས་མཐུལ་འབྱུང་དུ་  
གཞུགས། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་ལྗོས། བརྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་མཆོག་དབང་  
ཆེན་ཏེ་རུ་ཀཱདཔལ་དགོངས་རྩེ་རྩེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་སྟོན་ཅིང་གོལ་བར་  
མཛད་དུ་གསོལ་ལ་ལན་གསུམ། ལྷ་མ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྟ་མཆོག་རོལ་པ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་  
བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ་བ་ལ་མི་སྤྱེད་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་།  
འབྱུལ་པའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་  
འགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པར་བཤུའོ་སྟམ་དུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེས་ལྗོས། ན་མོ་བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཅ་  
གསུམ་སྟེ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི་གཞན་དོན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་བརྒྱ་ཁྲོས་པའི་  
ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་ལན་གསུམ། རྒྱན་བཤམ་གས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་  
བསྐྱེད་པ་འདིའང་ཆོག་རྩེས་སུ་དོན་བྱུན་བཞེན་པས་རྩེས་ལྗོས། རྫོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་  
རྒྱས་དཔལ། །སོགས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སོགས་ལན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་པ་

དབབ་པའི་སྒྲ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། ལས་ཆུག་ཏོར་ལ་བསང་སྒྲ་། གཉིས་བསྐྱུས་  
 གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ཀ་དག་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ངང་ལས་འོད་གསལ་གྱི་  
 རང་མདངས་ཀྱི་སྒྲོད་ཁག་འཐུང་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབྱས་སུ་པད་ཉི་བདུད་  
 བཞིའི་སྒྲོང་དུ་ཁྱེད་རང་ནམས་སྐྱད་ཅིག་གིས་འཛིགས་བྱེད་བསྒྲ་དབང་ཆེན་སྲིན་པོ་ལྟར་  
 ཁྲོས་པ་ཁྲོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་དུས་  
 མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པའི་ཁྲོད་དུ་རྟ་མགོ་ལྗང་གྱ་  
 རྟ་སྐྱད་བྲག་དུ་འཆོར་བ། ཕྱག་གཡས་བསྒྲའི་ལྷགས་ཀྱི་གདེང་སྟབས་སུ་འཛིན་ཅིང་  
 གཡོན་ཆེ་བུམ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། དཔལ་དང་དུར་ཁྲོད་རོལ་པའི་ཆས་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱང་བསྐྱམ་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་  
 འགྱུར་པ། ཡུམ་བསྒྲ་གཟི་ལྷན་མ་བད་ཐྱེད་དང་དུང་དམར་འཛིན་པས་འབྱུང་བ།  
 བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་གནས་གསུམ་  
 ཨོ་ཨྲཱཱྃ་གིས་མཆོན་པ། ཐུགས་སློག་སྒྲིཙམར་ནག་དང་། ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཐུགས་བཅུའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྐྱད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་  
 སྐྱར་བཞེངས་ཏེ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྟར་ཁྱེད་རང་ནམས་གྱི་སྒྲོ་གསུམ་ལ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ལྱུང་བྲལ་བའི་ཞིང་  
 འོད་གསལ་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་ལྷ་ རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱིན་པོ་ལ་ སྐྱབ་མཆོག་  
 འདི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་ བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་ མཆོག་དང་ཐུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་ ཅ་སྐགས་མཐར། བཛྲ་རྩྭ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བྲག་དུ་བཛོད།  
 རོལ་མོ་འཁྲོལ། མོ་མོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བཛོད་ལ་སྒྲོས་བཏུལ། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར། ཉེའུ་བཛྲ་རྩྭ། ཞེས་  
 དང་། རྗེ་ཆེའི་རྒྱས་བརྟན་པར་བྱ། ཐུམ་པ་བཏེགས་ལ། ཐུམ་པ་དུར་ཁྲོད་བྲག་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྒྲ་  
 དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེ་འབྱུལ་རྗེ་ཆེའི་རོལ་མོ་འོད་དུ་ཁྱེད་པའི་བདུད་  
 ཅིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས། དེ་མ་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོར། ཡེ་ཤེས་

ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་ར་མོས་ཤིག། ཁྱིེ་རང་བྱུང་བྱམ་པ་གཞལ་མེད་  
 ཁང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་བདུད་ཅིར་འབྱེལ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། སྒྲིན་  
 གྲོལ་ཡོན་ཏྱན་རྫོགས་པར་ཤོག་། ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླེ་ཤི་རྩ་ཨོ་། མགོར་བཞག་ལ་བུམ་ཚུ་སྒྲིན། བདག་  
 མདུན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་སྐྱགས་སྤེང་ལས་སྐྱགས་སྤེང་གཉིས་པ་ཞིག་འཕྲོས།  
 བྱིད་རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས། བྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་  
 གཡས་བསྐྱོར་དུ་འཁོད་པར་མོས་ལ་རྩེས་རྒྱོས་མཛོད། ཅ་སྐགས་ལན་གསུམ། བརྒྱ་དབང་ཆེན་  
 ཏྱ་མཆོག་རོལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་སྟོབ་མ་འདི་  
 རྣམས་ལ་ཞུགས་ནས་ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག། དབྱངས་  
 གསལ་ཡེ་རྟར་བཛོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཛོར། བྱགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་བརྟན་པའི་བྱིར་རང་རིག་དུས་གསུམ་  
 ཀྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པའི་གཉུག་མ་དོན་ཀྱི་ཏྱ་མཆོག་རོལ་བ་དོ་རྩེའི་ཆོག་འདིས་ངོ་སྤྱད་  
 པར་མོས་མཛོད། ཨ་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ་། གདོད་ནས་རང་གི་སེམས་སུ་  
 བཞུགས་། གཉིས་མེད་དགོང་པས་ངོ་སྤྱད་ན་། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ་། ཞེས་  
 དགོངས་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། མེ་ཏོག་འཛོར་ལ་ཤེས་བཛོད་རྟེན་སྤྱིང་གིས་བརྟན་པར་བྱ། དེ་དག་གིས་བརྒྱ་དབང་  
 ཆེན་ཏྱ་མཆོག་རོལ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལགས་པས་སོགས་ཀྱིས་མཆོམས་སྐྱར་ལ་  
 དམ་ཆིག་བཟུང་བ་བྱིན་ཆད་དང་སྒྲིན་ལས་ཀྱི་རྩེས་རིམ་བཅས་སྐྱེ་ལྟར་བུལ། ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་དབྱིག་ཐོབ་བྱིར། དོ་རྩེའི་ལམ་  
 ཞུགས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཐབས། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་གཡས་འབྱེལ་མཆོ་འདི་ཡང་། སྐལ་བཟང་རེན་ཆེན་གྱུ་ཡི་བཅས་སུ་སྒྲིན། དེ་  
 དག་བར་ཆད་སེལ་བ་ཏྱ་མཆོག་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་ལེའུ་ཆོན་ལ་བུལ། ། ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པ་དོན་ཀྱི་མཛའ་ན་  
 མོ། །བདེ་ཆེན་ཀུན་དགའི་རོལ་ཅིད་སྟེར་བ་ལ། ཆེས་སྐྱུར་ཤེས་རབ་དཔལ་མའི་འཇུ་མ་  
 དཀར་གྱིས། ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པར་སྐྱོངས་གྱུར་ཅིག། གང་གི་གསང་བ་ཟབ་མའི་  
 དགའ་ཚལ་དུ། ཅེན་འདོད་མཆོག་གི་དབང་བཞིའི་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱིར། ཟབ་ལམ་སྤྱིང་བུའི་  
 དབྱངས་ཀྱིས་དེང་བསྐྱལ་ན། ཀྱི་ཀྱི་རིངས་པ་བཞིན་དུ་དགའ་བས་འོངས། །བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་  
 ཐིག་གི་ཡུམ་བཀའ་ཆེ་སྒྲིན་དཔལ་མོ་རིགས་ལྷའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱ་བར་འདོད་པས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་བཅུ་སོགས་དུས་བཟང་པོར་གཙང་  
 མའི་གནས་སུ་སྟེགས་བུར་གཞུང་མཐུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུ་གང་འབྱོར་བཀོད་པའི་སྟེང་། མཚྭའི་ཁར་བདེ་སྐྱོང་གི་སྟོན་དུ་བུམ་  
 རས་སོ་ལྷ་དང་ཆེ་རྩས་བཏབ་པའི་རྩ་གད་ཀྱིས་བཀའ་བའི་ཁར་མེ་ལོང་སི་རྩ་རའི་རྩལ་གྱིས་བྱགས་པ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་དབུས་  
 རྩེ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཞིར་མགོ་བྱིར་བསྐྱར་དུ་བྲིས་པས་བཀའ་བའི་སྟེང་མན་ཤེས་བཞག་པ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། ཆོ་འབྱང་། ཆོ་  
 རིལ་ཆང་། མདའ་དར་རྣམས་ཀྱང་བཀོད་མཐར་ཉེར་སྐྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར། མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་སྒྲན་རྟུ་དང་། བཀའ་གཏོར་སྤང་མའི་  
 མཆོད་གཏོར། རྩོན་གཏོར་གཉིས། ཆོགས་བཅས་འདུ་བུས་ལ་བདག་མདུན་ཀྱི་གཞུང་བསྐྱང་། རྩལ་ཁང་བྲེས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་



གྱི་བརྒྱུ་པ་གྲ། ལུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་ལ། རང་བྱུང་བདེ་སྦྱོང་གི་བུམ་པར་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་གཞི་ལྟ་  
 ཆོག་པ་དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་དགེས་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱ་ལས་  
 འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བུམ་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་བརྟ། ལས་བུམ་  
 འབྲེལ་པས་བརྒྱབས། ཆོ་འགྲུགས་སྦྱར། རྗེ་ཆོས་དབྱིངས་ཁྲབ་བརྒྱལ་སྟོགས་སྦྱང་བལ་བའི་  
 སྦྱོང་། །བདེ་ཆེན་དགེས་མ་འབྲུམ་ཐུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་མེ་ཉླ་  
 མཐུ་ར། །རབ་འབྲུམས་སྐྱ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བཞེངས། །སྦྱེ་འཆིའི་མཆོན་མ་  
 ཡོངས་དག་ཆོས་སྦྱའི་མཁའ། །ལྷན་སྦྱེས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོན། །དབང་  
 བརྒྱའི་བདུད་ཅི་བྱི་གང་མི་མངའ་བའི། །རྩོམ་ཆེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ད་ལྟ་སྦྱོལ། །ཕྱག་  
 གཡས་ཆེ་དཔལ་འགྲུགས་པའི་མདའ་དར་ལས། །རིགས་ལྷའི་མོ་ཉླ་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་  
 ཁྲབ་སྦྱོས། །མིད་དང་ཞི་བའི་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བརྒྱད་བསྐྱས། །ཕྱག་གཡོན་ཆེ་ཡི་  
 བུམ་པའི་ནང་ཏུ་བསྦྱིལ། །སྦྱབ་མཆོག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རྩོམ་ཆེའི་དབང་། །འཕོ་མེད་རྟག་  
 པ་དམ་པའི་མཆོག་གྱུར་པ། །ཐབས་ཤེས་དམ་རྣམས་བདེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དངོས། །སྦྱོང་  
 གྲོལ་གྲུབ་པའི་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལེན་སྦྱོལ། །སྦྱོ་གསུམ་མི་ཤིགས་དྲངས་མའི་ལང་ཆོར་  
 སྦྱོན། །ཟག་བཅས་འཁྲལ་པའི་སྦྱེ་འཆི་མིང་ཡང་མེད། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕོ་ཆེན་རྩོ་  
 རྩའི་སྦྱ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། །ཨོ་རྒྱ་ནཱ་རྒྱ་གཞི་བརྒྱ་མཐུ་  
 ར་སྐྱ་སིཾ་ཱཾ་ཏཱ་ཱཾ་ཤི་ཤི་ས་བཟླ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྦྱ་རྒྱ། །ཞེས་ཆོ་བརྒྱད་བསྐྱས་ཏེ། མཁའ་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱ་འབྲུལ་དུ་བའི་ཆོ། །གཏིང་གསལ་གཞོན་ཏུ་བུམ་སྦྱའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱ། །མི་འགྱུར་རྩོ་  
 རྩའི་སྦྱོང་ཏུ་རྒྱས་བཏབ་པས། །ཟག་མེད་འདུས་མ་བྱས་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རྣམ་རྒྱ་ཏུ་  
 ཞུ། ཆོག་མཆོད་བཏང་ཞིང་བདག་འཇུག་གམ་རིག་པའི་མེ་ཉླ་དོར་ནས་སྦྱོབ་མ་འཇུག་པར་གནང་བ་ཞུས་ལ། སྦྱོན་པར་འོས་པའི་  
 སྦྱོབ་མ་ཞུས་ནས་དབྱུང་། བགེགས་བསྐྱད། སྦྱང་འཁོར་བསྦྱོམ་སྟེ་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་སྦྱོན་ཏུ་འགྲོ་བས། དེ་ལ་འདིར་  
 འཆི་མེད་རྩོམ་ཆེ་ཡི་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་ནི་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ལྷན་  
 སྦྱེས་བདེ་སྦྱོང་ཆེན་མོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསང་བ་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཉིད་རྣམ་བཅས་དཔལ་མོའི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱར་བཞེངས་པའི་རྩོམ་གསུམ་ཀྱི་རྣལ་  
 འགྱོར་ལ་བཙོན་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་བདེ་སྦྱར་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྒྱ་མཆོན་

གྲིས་ཡུམ་བཀའ་མཁའ་འགྲོའི་སྒོ་གསུབ་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་བབས་སེའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ཀ་དང་ལྡན་པ་མཐའ་སྒྲས་པ་བཞུགས་པ་ལས། འདིར་ནི་བཀའ་བབས་  
 བདུན་གྱི་མངའ་བདག་པར་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤིང་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆ་ཤས་  
 འཆི་མེད་པར་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཚུལ་དུ་གདམས་པ་གྲུ་རུའི་  
 ཐུགས་ལས་སྒྲོན་པའི་དགེས་སྡེ་ལྟ་དང་རིགས་ལྟའི་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། ཟབ་སེའི་དབང་གི་ཆོ་གས་སྤོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཐུལ་ལུལ།  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲོས་མཛོད། ལྷ་མ་བདེ་ཆོན་དགེས་པ་ཅན་ཅུ་རྒྱལ་འབྱོར་  
 མ་དཔལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ཅུ་བདག་ཅག་ཡང་དག་ལམ་ཟབ་མོར་ཅུ་རྒྱལ་པའི་ཆོ་ག་  
 བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཅུ་ལན་གསུམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕགས་བཞིའི་བསྐྱེད་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པའི་སྒྲུབས་ཡུལ་ལ་དྲངས་འདོད་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པའི་  
 བར་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། མཁའ་ཁྲབ་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་རྩོམ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་གཞན་པན་གྱི་  
 སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེར་སྒྲོབ་སྒྲུམ་པས་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་  
 བཟུང་བ་འདིའི་རྩོམ་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཛོད། ཨུལ་རྒྱལ་ཐར་གསུམ་ལྡན་རྩོམ་ཆེ་བཅུན་  
 མོའི་དབྱེར་སུལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆིལ་འགྲོ་ཀྱན་སྤིང་ཞིའི་  
 འཇིགས་ལས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར་ཅུ་རྒྱལ་འཆི་མེད་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་  
 བཀྱིལ་ལན་གསུམ། བསགས་སྒྱུར་གི་སྤྲོད་པོ་ཡན་ལག་བདུན་པས་རྒྱུད་སྒྲོད་པའི་ཕྱིར་སོ་  
 སེའི་དམིགས་རྒྱལ་དང་བཅས་ཆོག་འདིའི་རྩོམ་སྒྲོས་མཛོད། ཐོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་  
 བཅས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྟ་ཆོགས་ལུལ་ཞིང་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གངས་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྒྲ་མེད་པའི་ཀྱན་བཟང་མཆོད་  
 སྤོན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ཏེས་ལྷུང་མཐོལ་ཞིང་བཤུགས་ཆོགས་གཉིས་སྤྲོད་  
 ལ་རྩོམ་ཡི་རང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ་སྤྲུང་ན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་  
 འདེབས་དགོ་ཆོགས་བྱང་ཆུབ་སྤྲོད་པོར་བསྐྱོད་གཞན་དོན་སངས་རྒྱུ་བྱང་འགྲུབ་

འོག་ལྷོ་ལ་གསུམ། དབང་གི་བཅུད་སྒྲིམ་པས་བཟུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཀུན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་  
གཡང་ས་ལས་བཞུལ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། ཞི་བ་སྤྱོད་པ་གཅིག་པའི་མཐའ་  
བཀག་སྟེ་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་འགོད་འདོད་ཀྱི་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་  
གཡར་དམ་བྱང་དུ་འཇུག་པས། སྒྲིང་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྤྱོད་བའི་དག་སྒྲིང་  
གིས་སོ་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་སྒྲིམ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་བཟུང་སྟེ་མ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་  
མཛོད། སྤྱི་བཅས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན་ལྷོ་  
བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། རིག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི་། ངེས་འབྱུང་  
བསམ་པ་མཚོག་ལྟན་པའི་། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དང་། གཞན་པན་སྒྲོ་བྲོས་མི་འགྱུར་  
བའི་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྱིམས་དང་། ཐ་མལ་སྒྲིང་ཞེན་སྒྲིམ་པའི་མཚོག་ལྷོ་  
རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་། དམ་ཚིག་གཞན་པན་རྣམས་མ་ལུས་པ་། བདག་གིས་ཡང་  
དག་བཟུང་བར་བཀྱི་། ཚུལ་བཞེན་སྤྱང་ཞིང་བསྐྱབ་པ་ཡིས་། རང་རྒྱུད་དག་པར་མཛད་  
དུ་གསོལ་། ལན་གསུམ། དེ་ནས་དབང་གི་གཞི་འགོད་པ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཆོ་ག་ལ་སྒྲོབ་  
དཔོན་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་སྒྲོབ་མའི་རྣམ་སྤྲོན་ཀྱི་ཕྱང་པོ་མི་དམིགས་པའི་  
དབྱིངས་སུ་སྤྱངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་ཡིག་གི་རྣམ་པས་ཞལ་དུ་ཞུགས། རང་འོད་  
པར་ཉི་དུ་ཀར་སྤྱོད་བའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་ཞུ་སྟེ་མཁའ་གསང་ནས་ཐོན་པ་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་ཤར་སྒྲོའི་དབང་སྟེགས་ཆོས་འབྱུང་བསྒྲོལ་མའི་ལྟེ་བར་བད་ཉི་  
ལ་བབས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རོ་བོ་གསུང་པར་རིགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཅུན་མོ་ན་  
བཟའ་དཀར་མོ་ལ་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒྲིམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་པར་ཀར་འདི་དགས་སྟེ་འཆི་མེད་ཏུ་  
ཀའི་དབང་སྤྱག་ལྟ་ལྟམ་མཐུ་ར་བ་གཞོན་ཏུ་མ་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་མཛེས་སྤྱག་  
མཚུངས་པ་མེད་པ་ཆགས་སྟེ་དགས་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པའི་ཞལ་རས་འཇུག་ཁོ་  
སྤྱན་གསུམ་དབྱིངས་ལ་གཟེར་ཞིང་མཆེ་བའི་སྤྱ་གུ་ཡིད་ཅུ་མ་མཛོན་པ་ལ་ལྟགས་ཀྱི་  
བྱང་བ་གཡོ་བས་ཤི་སྒྲོག་པ། ཕྱག་གཡས་ལུམ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་མཚོག་འགྲུགས་  
པའི་མདའ་དར་གཡལ་ཅིང་། གཡོན་པས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དྲངས་མས་  
གང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཆེ་བུམ་ཐུགས་ཀར་གཏོད་པ། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱུལ་ཀྱིས་འཇའ་



འོད་མེ་ཟེར་གྱི་སྤྲོན་ཕུང་འབྲུགས་པའི་སྒྲོང་ན་པད་ཉིདེ་སྤྲོང་གར་སྤྲོས་ཀྱིས་རོལ་ཅིང་།  
དབྱུ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་རིགས་ལྷའི་ཚོད་པན་དང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་མེ་ཉླ་གི་རྒྱན་གྱིས་  
མཛེས་པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུ་དང་། རྟེ་བར་འོད་གྱི་སྤྲོང་ག་བྲུགས་ཆོས་འབྲུང་  
གི་དབྱུས་སུ་སྤྲོལ་ག་བདེ་བོད་འོད་དུ་འཆར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཐམས་ཅད་བདེ་  
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ལ་ཉེ་འཆི་མེད་ཏུ་གྱུ་ཉིདེ་དབང་  
ཕྱུག་གི་སྐྱུ་སྤྲུགས་ཕྱུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་དག་ཏུ་བབ་པ་བཞིན་བྱུང་བས་སྒྲོ་  
གསུམ་དང་། བྱུང་པར་ལྟེ་བའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པའི་འོད་གྱིས་ལུས་གང་བདེ་བ་བཟོད་  
མེད་དུ་འབར་བའི་ཐེམ་གྱིས་སྤྲོན་སྐྱེས་གྱི་ཉླ་གས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །སྤྲོ་  
རོལ་ཏུ་བྱིལ་སྤྲོན་པའི་དབྲུངས་དང་བཅས་ཉེ་ལས་བྱུང་གི་སྤྲོན་འཕེན་མཐར། ཨོ་རྒྱ་ན་ཏུ་གྱུ་ཉིདེ་པར་མཐར་པ་སྤྲོ་  
སིལྱེ་རྩྱུ་ཨུ་ཡུ་ཤི་སྤྲོ་རྩྱུ་རྒྱ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུ །ཞེས་ཡང་ཡང་བཟོད་པས་དབབ། ཐེམས་པའི་ཉླ་གས་བྱུང་  
བ་དང་། ཉིལྱུ་བཟོ་དོ་རྗེ་སྤྲོ་བོར་བཞག་སྤྲོ་བཟོན་པར་བྱ། དེ་ནས་དབང་དངོས་ལ་བཞི་ལས་  
དང་པོ་སྤྲོང་བཅས་སྤྲོད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞེན་ཉེ་རང་བྱུང་བདེ་སྤྲོང་གི་བྲུམ་པས་དབང་  
བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་རྣམ་པས་རྩྱུ་ར་ཡུམ་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
གསལ་རྗོགས་སུ་བཞུགས་པ་བསྐྱུམས་ཉེ་སྤྲོ་བོར་བཞག་པས་སྤྲོ་རྣམས་རང་འོད་  
ཐབས་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་སྤྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་སྤྲོན་གྱིས་གང་  
བའི་རྒྱན་སྤྲོ་བོ་ནས་ཞུགས་ཉེ་བདུད་ཅིས་ལུས་གང་བའི་དབང་བསྐྱར་བར་མོས། རྩྱུ་སྤྲོ་  
བོར་བཞག་ལ། རྩྱུ་རང་བྱུང་སྤྲོན་བྲུབ་ཀ་སྤྲོ་ལུ་བྱུང་སེམས་བདུད་ཅིའི་སྤྲོན་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེའི་  
རིགས་གྱི་བྲུ་ལ་སྤྲོན་ལ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་ལ། ཀ་ལ་ཤ་ཨ་རྩྱུ་ཤི་རྩྱུ་རྩྱུ་  
ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་རྩྱུ་ཉི་བདུད་ཅི་སྤྲོ་བའི་རྒྱན་ཆངས་པའི་སྤྲོ་ནས་ཞུགས་བདེ་  
ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྩ་གནས་བརྒྱད། ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས། སྤྲོང་སྤྲོང་ཨ་ཕ་རྩྱུ་ཉིདེ་ཡེ་  
ཤེས་མངོན་དུ་བྲས། ས་འོག་སྤྲོད་པ་སྤྲོ་ཡི་གོང་ཁྱེར་གྱི་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་  
སྤྲོ་པ་མཉམ་པར་བྲས། སྤྲོང་སྤྲོད་དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་ཞིང་སྤྲོ་སྤྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་  
བྲུ་སྤྲོ་སྤྲོ་དོ་རྗེ་པག་མའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག །ཁོ་

དམར་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེའི་གསལ་སྒྲུང་ལ་སེམས་འཛིན་བྱར་གཞུག། །གཉིས་པ་བྱེད་སྒྲུང་གསུང་གི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྟོང་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་ལྷེ་ནང་དུ་ཐུགས་  
སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རང་འོད་ཀྱི་ཉི་རུ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བའི་  
བྱང་སེམས་བདུད་རྩིའི་ཐེགས་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལྷགས་ལ་  
བྱེན་པར་མོས། བདུད་རྩི་སྒྲུང་དུ་གཞུག་ལ། ཨོྭ་རྩྭ་ན་རྩ་ཀི་ནི་བརྒྱ་མཉུ་ར་སྐྱ་སི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཡུ་ཤེ་  
སྐྱ་རྩི་ཨ་རྩོ་མ་རྩ་སྐྱ་ཁ་རྩོ། ཞེས་རོལ་བས་རྩོ་རྩེ་ལྷེ་ལམ་བརྒྱད། མགྱོན་པའི་རྩ་  
གནས་སྐྱ་ཐེམ་པས་ཁམས་ཁྱ་བའི་བདེ་བས་རྩ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ། གཞོམ་མེད་རྩོ་རྩེ་  
རྩ་དའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་བྱས། ས་སྟོང་སྟོང་པ་གསུང་གི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་  
འབྱོར་མ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱས། བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱེ་མེད་རང་བྱུང་རྩོ་རྩེའི་  
བརྒྱས་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པ་གསུང་རྩོ་རྩེ་པག་མེའི་ཆེ་  
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་པར་མོས་ཤིག། །ལྷེ་བར་དབུ་མའི་མར་སྐྱར་ཆོས་  
འབྱུང་གི་ནང་དུ་རྩིམས་བྱུང་བའི་གཏུམ་མེའི་མེ་ལྷེས་འཁོར་ལོ་བཞིར་བྱལ། སྐྱེ་བའི་རྩི་  
ཁྱ་བའི་བདེ་རྒྱུན་གནས་བཞིར་སོན་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ཉམས་སྐྱེས། གཉིས་མེད་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རྩོགས་པའི་དེ་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ་བྱམ་ཅན་བྱངས། བཟུང་དུ་  
གཞུག། །གསུམ་པ་མི་སྒྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཐུགས་སིན་རྩྭ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་རྩྭ་ཀིའི་ལྷ་ཚོགས་  
རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་སྐྱོས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མཚན་ཉིད་ལོངས་སྐྱ་  
རྩོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་བརྒྱ་དཔའ་བོར་གནས་གྱུར་པའི་  
སྐྱ་ལ་འབྲིལ་ཉི་འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་རོལ་པར་མོས། སི་རྩྭ་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་གར་བཞག་ལ། རྩི་  
རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་མེ་ལོང་དུ་བདེ་ཆེན་ལི་ཁྱིའི་ཐེག་ལེ་བཀོད་ལྷེ་གཉིས་མེད་སྟོང་བའི་  
དབང་བསྐྱར་བས་ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞི་རྒྱས་པར་ཤོག་ལྷེ་ཀམ་ལུ་བརྩྭ་ན་སི་རྩི་རྩི་ལྷ་  
ལེ་གནས་གསུམ་དུ་བྱལ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྟོར་བས་དགའ་བཞི་ཐུགས་འབྱུང་ཕྱོག་  
གིས་དཔེ་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར། མཁའ་སྟོང་ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་དཔའ་བོ་རྣལ་  
འབྱོར་མ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱས། ཉེ་རྒྱ་ལོ་ཉིའི་ལམ་ཐབ་མོ་སྐྱོམ་པ་ལ་དབང་།

འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོད་ཆེ་པག་མའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་  
 བྱས་པར་མོས་ཤིག །སིན་རྒྱ་རའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་བདེ་བྱོད་ཀྱི་འོད་ཅུང་འབར་བས་  
 པག་མོ་དམར་མོ་མེ་ཟེར་འབྲུགས་པ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་གར་སྟབས་ཐུག་  
 ཐུག་གིས་བྱོན། རྟེ་བའི་རྫོམ་རིག་པས་མེ་ལྷའི་ཟེགས་མ་བདེ་བའི་རང་འོད་འཕྲོ་བ་ལྷག་  
 གིས་འབར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། མ་དག་པའི་ཙྰ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་བསྟེགས། ལུ་བདེའི་དྲངས་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་འོད་ཀྱི་ཟེགས་མས་ཙྰ་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ཁེངས། བདེ་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚྱོས་པའི་ཕོ་ཉའི་གཟུགས་ཅན་དུ་ལྷག་པར་  
 གསལ་ལ་བུམ་པ་ཅན་བྱངས་ཤིག །ཐག་རྒྱུང་ཐུག་པ་གསུམ་དང་བདུན་གང་འོས་བཟུང་། བཞི་པ་དོན་དམ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བཞི་པ་ཆོག་གི་དབང་བརྒྱལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་  
 བ་ནི། མན་ཤེས་བསྟན་ལ། རྫོང་འོད་གསལ་དྲངས་མའི་ཡེ་ཤེས་ནི། གང་དུ་མི་གནས་ས་ལེར་  
 གསལ། གཉིས་སྤྱ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་འདི་ཀའོ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་ཨ།  
 རང་བྱུང་དོན་ཆེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཇྲ་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཆོན་བྱེད་  
 བརྒྱ་བསྟན་པས། མཆོན་བྱ་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་དོན་ཆེ་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གནས་ལུགས་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཕྱོང་བས་མངོན་དུ་བྱས། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྷན་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་པག་མའི་ཞལ་མཐོང་། བདེ་སྟོང་མཉམ་སྦྱར་ཏེ་རུ་ཀའི་ཕྱོང་ཁྱེར་ཀྱི་དཔལ་བོ་  
 རྣལ་འབྱོར་མ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་བྱས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པག་མའི་དོན་སྒྲིམ་  
 པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱོད་ཆེ་པག་མའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་གོ་  
 འཕང་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །སྤར་རྩལ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་  
 མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱི་རང་དོ་སྟོད་ཀྱིས་སྟོད་ལ་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་རང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག །རྒྱུང་རིག་སེམས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། རྗེས་ཤེས་སྤང་སྤྱོད་སྟོད་བཅུད་  
 ཀྱི་ཆོས་སྤང་གྲགས་རིག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དོན་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐྱེ་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རོལ་པར་བལྟས་ལ་ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བྱའོ། །རྗེས་འབྲེལ་དུ་དམིགས་བསལ་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྤྱིན་པར་སྟོན།  
 བདག་མདུན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཇྲ་ཀའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་  
 སྟོང་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐོང་གི་ཅེར་ཆེ་འགྲུགས་ལྷ་མོ་མགྲོགས་མའི་ཕོ་ཉ་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཆེ་



བུམ་འཛིན་པ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་མེད་བཞིན་འབྲིགས་པ་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲོས་ཏེ་ཕྱི་སྒྲོང་གི་  
 འབྲུང་ལྗེ་དབྱིངས་སུ་གནས་པའི་ཡུམ་ལྗེ་སྒྲོང་ཆེན་དབྱིངས་གྱི་ཆེ་བཅུད། ཉན་སྒྲེ་  
 འགྲོའི་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ཆེ་བསོད་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོ། བར་སྤྱོད་ཞིའི་དཔལ་  
 འབྱོར་ལོངས་སྒྲོད་ལྟ་དང་དྲང་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པའི་ཆེ་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་  
 རུས་པ། གསང་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པའི་མཁའ་བཙུན་བཙུན་ལྟེ་རུས་པ། དབང་བཅུའི་ཆེ་  
 དཔལ། ཁྱད་པར་བྱེད་ནམས་གྱི་སྒྲ་ཆེ་སྒྲེ་བརྒྱད་མ་རུངས་པས་འཕྲོག་པ། འབྲུང་པོ་  
 དམ་སྤྲིས་བརྒྱས་པ། རིགས་སྤྲགས་གྱི་རུས་པས་བཅོམ་པ། བྱ་བ་དང་སྒྲོད་ལམ་མ་  
 རུངས་པས་ཉམས་འཐོར་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བ་ཀྱན་རང་དབང་བཙུན་པ་དང་བྲལ་བས་  
 ཁབ་ལེན་གྱིས་ལྷགས་ཕྱེ་སྒྲང་བ་བཞིན་བསྐྱུས། དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་  
 བསྐྱུར། ཆེའི་ཉེན་དང་སྒོག་གི་བྱངས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བདུད་ཅི་ཁ་དོག་སྣ་  
 ཆོགས་པའི་ཟེགས་མའི་ནམ་པས་སྒྲོབ་མའི་སྒོ་གསུམ་དང་། ཆེ་ཉེན་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་  
 ལ་བསྐྱེམས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གྱི་དབྱིག་ཏུ་གྱུར་  
 བར་མོས་ཤིག །མདའ་དར་གཡབ་སྟེ། ལས་བྱང་ལྟར་ཆེ་འགྲུགས་སྐྱུར། ཅ་སྤྲགས་མཐར། རྩོ་ན་བརྩོ་ཨྲ་ཡུ་ཏེ་  
 ར་རྩོ་ར་རྩོ་བོ་ཏོ་ཆེ་འབྲང་བདེ་ཆེན་དབང་གི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ལྟན་སྒྲེས་དོ་རྩེ་བཅུན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་  
 པས་སྒྱེ་བོར་དབང་བསྐྱུར་ནས་ལྟ་ཆོགས་ནམས་གྱི་གནས་གསུམ་ནས་བྱང་བའི་འོད་  
 ཟེར་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱང་། ལུས་གྱི་ནང་གང་སྒྲེ་  
 འཆི་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་ཆེ་ལ་  
 དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི་འོད་སྣང་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྟན་ཆེ་དཔག་མེད་  
 འཆི་མེད་ར་སྤྱ་གསུང་གི་དོ་རྩེའི་ལྟ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་པརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་འཆི་  
 མེད་མཁྱོགས་མ་ལྟ་མོའི་ཆོགས་བཅས་གྱིས་སྐལ་ལྟན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་  
 བས་སྒྲེ་འཆི་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ནས་འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་བཞི་ལས་  
 རྒྱལ་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་སྐལ་བ་ལྟན་པར་ཤོག་ཨོ་རྩོ་ན་ཨ་སྤ་ར་ཁི་རྩོ་བཞི་ཡེ་  
 སྤྱ་དུ་ཆེ་འབྲང་སྒྱེ་བོར་བཞག །སྒྲེ་འཆིའི་མཆོན་མ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་

རང་ག་ཟུགས་དབྱེངས་ལྷག་ལུམ་གྱི་བད་དོན་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅི་བྱིན་པས་ནམ་  
 ཀུན་མཆོག་ལྷན་དོན་གྱི་རྒྱ་གཞི་ཆེ་ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྗེ་འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་  
 མ་སྟོང་པོའི་ཆེ་ ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་བཅུད་དུ་བསྐྱེལ་། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས་།  
 འཆི་མེད་མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་ཤོག་། ཨ་མི་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩ་རྩོ་ ཞེས་བདུད་ཅི་སྟེན། བདེ་ཆེན་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་ཐབས་གྱི་དཔའ་བོའི་དམ་རྒྱས་ཆེ་ཡི་རིལ་བུ་  
 བྱིན་པས་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཀུན་དང་བྲལ་བའི་བདེ་མཆོག་དོན་གྱི་ཆེ་  
 ལ་དབང་ཐོབ་པར་མོས་ཤིག །རྗེ་ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཡི་ལྷ་། སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་  
 གཉིས་མེད་བཞུགས་། དངོས་བྱུང་བད་ཡི་རིལ་བུ་འདིས་། དོན་གྱི་གནས་ལུགས་  
 རྟོགས་པར་ཤོག་། ར་ས་ཡ་ན་ཨ་ཟླ་ཤིང་རྩ་རྩོ་ ཆེ་རིལ་སྟེན། དེ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་  
 འབྲུག་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་དོ་རྗེའི་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱིན་པས་ཟག་  
 བཅས་གྱི་སྤང་ཁམས་སྐྱེ་མཆོད། དྲངས་མ་མི་ཤིགས་པའི་དོ་རྗེའི་གསང་བ་གསུམ་དང་  
 དབྱེར་མེད་དུ་རྒྱས་བཏབ་པར་མོས་ལ། ཨ་། ཞེས་རྒྱས་བཏབ། སྟོན་བཟུལ་སྤེལ་རྒྱས་ཏགས་རིན་ཆེན་བདུན་ཡང་  
 ཆོགས་སུ་བཅད་པས་སྟོན་ལ་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་འཕྲོད། རོལ་མོ་རྒྱན་རིང་དུ་བྲ། མཁའ་འགྲོལ་བསྟེན་པའི་དབང་དངོས་གཞི་ཀུན་  
 ལ་སྟེལ་དུ་མི་རུང་ཞིང། ལུན་མོང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆེ་དབང་ཁོན་བྱ་བར་འདོད་ན། དབང་གི་ལོ་རྒྱས་སྐྱབས་སེམས་བསག་སྤང་སྟོམ་  
 བཟུང་ལྷ་བསྐྱེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབབ་བཏན་རྗེས་ཆེ་འགྲུགས་མན་ཆད་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་ཞར་ལས་འཕྲོས་པའོ། །དེ་དག་གིས་  
 རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་པརྒྱའི་བྱགས་བཅུད་ཆེ་སྐྱབ་འཆི་མེད་པརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ཐིག་གི་  
 མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་བུལ་བྱུང་པ་ལགས་པས་དམ་ཆོག་གི་  
 གནས་ལས་མི་འདའ་བར་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་རྫོས་མཛོད། གཙོ་བོས་རྗེ་ལྟར་སྟགས་  
 མཐུལ་ལུས་ལོངས་སྟོང་འབྲུལ་བ་དག་བསྟོ་བཅས་བྲ། ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་སོགས་རྗེས་རིམ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །མཆོག་བདེའི་  
 ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་དང་པོའི་ཅིས། །སྤང་ཁམས་དོ་རྗེའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱིག་ །སྤྱང་བྱེད་ཟབ་སྤྱར་རྒྱ་གཞི་ཆེ་སྐྱབ་གྱི། །སྟོན་བྱེད་བདུད་ཅིའི་  
 སྟེས་འདི་ཀུན་དགའི་གསོས། །དེ་དག་གིས་སྤྱར་བདེའི་རྟོགས་རིམ་ཟབ་མོའི་སྟོན་འགྲོ་ལྷན་སྟེས་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱང་  
 བར་བ་དང་ལུན་མོང་བཅས་ཁྱིགས་སུ་བསྟེན་པའི་ལེའུ་ཆེན་བྲུག་པའོ། ། ། ཧྲི་རྗེས་ཆགས་པརྒྱའི་བེལ་མངར་  
 ལས་སྟོན་པའོ། །དབང་གི་མཛེས་མ་འཆར་ཀའི་སྟོན་མདངས་ཅན། །ཅུ་ལི་ཞེས་ནང་  
 གི་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྟོན་ལས་སྤྱང་བས་ས་གསུམ་བྲུབ་པར་མཛོད། །དོ་རྗེའི་ཆེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་  
 མན་དག་པརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྟོང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤང་དབང་གི་རྒྱ་གཞི་བཀའ་གཏད་བྲ་བར་འདོད་པས་བངས་གྱི་མཐུལ་ལ་པརྒྱ་འདབ་བཅུད་རུལ་  
 ཆོན་གྱིས་བེས་པའི་ལྟེ་བར་རྫོམས་མཆོན་པའོ། །འབྲུ་དམར་གྱི་ཆོམ་བྲུ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་གཏོར་མ་དམར་རྒྱུ་རྒྱན་སྟོས་ཅན་དཀར་  
 མངར་བཟའ་བཏུང་གིས་བརྒྱན་ཅིང་སྤྱང་དང་དར་གདུགས་དམར་པོའི་སྟེས་པ་མཆོད་པས་བསྟོར། བདག་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པ་

སྒྲིབ་ཏུ་འགྲོ་བས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཤ། རྩི་ཡོ་ཁྲི། གནས་ཡུལ་བརྩོ་བཀོད་པའི་ཞིང་། །དབྱིབས་དང་  
 རྒྱན་བཀོད་ཆོད་མེད་པར། །ལྷ་རྩལ་ཉིང་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི། །མཆོད་སྤྱིན་བསམ་མེ་  
 རྒྱབ་པར་གྱུར། །ཞོ་བཟོ་ཨ་ཁྲི་ནས། །འབྲུ་ལྷ་མྱོ། ཞོ་སར་བཅུ་ཨ་ཁྲི་ཏ་རྟ་བ་ལོ་ཏ་  
 ལྷ་མྱོ། །ལན་གསུམ་གྱ། མདུན་བསྐྱེད་ནི། མ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩལ་སྤྲུང་ཤ། སྤྱོད་པའི་དང་ལས་སྤྱོད་བཅུད་འཆི་  
 མེད་རྩ་གིའི་ཞིང་ཁམས་བལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་མེའི་ཆལ་ཉམས་སྤྱ་དགའ་བ། དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཉོག་རྒྱས་པས་བསྐྱོར་ཞིང་། མཛེས་སྤྱུག་མེ་ཉོག་གི་སྤོང་བ།  
 བདུད་ཅིའི་ཆུ་སྤྱང་དང་རྩིང་བུའི་དོགས་སྤྱ་བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་ཐེབས་པས་ཅེ་བའི་  
 དབུས་སྤྱ་ལྷ་རྩལ་དམར་པོ་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་བེའུ་འབྲུར་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་རྩི་མིག་དམར་གསལ་ཡོངས་སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་འཆི་མེད་རྩ་གིའི་  
 དབང་སྤྱུག་ཉི་དབང་ཅ་རྩི་ཀ་གཞོན་རུ་སྤྱོས་མའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་པའི་འཛོ་སྤྱེག་ཅན།  
 དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཉོག་སྤྱ་ཆོགས་པའི་རྒྱན་དང་ན་བཟས་བསྐྱབས་པ། མཛེས་འཛུམ་  
 ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་པོར་རྩེས་སྤྱ་བཅེ་བའི་སྤྱན་བྱང་བེམ་བུའི་གཟེགས་པ།  
 སྤྱུག་གཡས་བརྩའི་དབང་གི་སྤྱུགས་ཀྱ་ནམ་མཁར་གདོངས་བས་སྤྱིད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་  
 དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་ཏུ་འགྱུགས་པ། གཡོན་པས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་  
 བུམ་པ་སྤྱུགས་ཀར་བཟུང་བའི་ཁ་ནས་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱི་བེལ་མངར་  
 འབེབས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་གཡས་བསྐྱམ་སྤྱི་བཅུན་མོ་རོལ་པའི་འགྱིང་སྤྱབས་  
 ཀྱིས་བཞུགས་པའི་འཁོར་ཏུ་རང་འབྱའི་རྩ་གི་མ་གཞོན་རུ་མཆོད་བདུན་སོགས་འབྲུམ་  
 སྤྱུག་ཡངས་པས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་དང་སྤྱུགས་སྤྱོག་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་འོད་  
 ཀྱིས་རུབ་སྤྱོགས་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ནགས་ཆལ་དྲ་བ་ཅན་བརྩས་ཁེབས་པའི་རྩིང་དྲང་  
 ནས་ཡེ་ཤེས་རྩ་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། རྩི་བདེ་ཆེན་འབར་བ་  
 དབང་གི་ཞིང་། བརྩ་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ནས་། འཆི་མེད་ཉི་དབང་ཅ་རྩི་ཀ་། འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་གཤེགས་སྤྱ་གསོལ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེས་སྤྱན་དངས། རྩི་བདེ་ཆེན་དབང་གི་  
 མཁར་འགྲོ་མ་། དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་དམ་ཆིག་རྩིན་ལ་གཉིས་མེད་ཏུ་  
 བཞུགས་ནས་ཆོ་དབང་རྒྱས་པར་མཛོད་། རྩི་བོ་ཉོ་ཉིའུ་རྩི་རྩི་དངོས་སྤྱ་འགྱོར་



དང་ཡིད་ལས་བྱུང་། གུན་བཟང་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་གཏེར་། བདེ་ཆེན་སྒྱུ་མར་རོལ་བ་ཡི་།  
 དབྱེས་བའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ་། ཨོ་མ་རྩ་སུ་ཁ་ཨ་ཁྲི་ནས་འབྲུ་བྱ་ང་ཉོ་། མ་རྩ་  
 ཨ་ཁྲི་ཏ་ཁྲ་ཉི། མ་རྩ་རྩ་ཁྲ་ཉི། རྩ་ཀི་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་  
 གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ཉེ་མཉེས་པར་གྱུར། ཨོ་ཨ་ལྷ་ར་ཅ་རྩེ་ཀ་ང་། ས་བ་རི་ལྷ་ར་  
 ཨོ་དམ་ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དཔལ་  
 འཛིན་ཉེ་དབང་ཅ་རྩེ་ཀ་འཁོར་འབུམ་ཕྱག་ཡངས་བའི་མཁའ་འགྲོ་དང་བཅས་པས་  
 མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་འདོད་དགའི་གཏེར་ཆེན་པོ་འདི་  
 བཞེས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤྲུངས་སོགས་གྱིས་ཐིན་ལས་བཅོལ། རྩི་གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་  
 འཛིག་ཉེན་དབང་། རྩེས་ཆགས་སིན་རྩུ་ཕ་རའི་མདངས་། དམར་གསལ་བསྒྲའི་ཞལ་  
 བཟང་ཅན་། འཆི་མེད་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་བསྟོད་། ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་བསྟན་སྤྱུག་། རྩེག་བཞད་  
 ཞལ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་། ལྷ་རྩེས་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་རྒྱན་། སུན་ཆོགས་དཔལ་  
 གྱིས་མཛེས་ལ་བསྟོད་། ཕྱག་གཡས་བསྒྲའི་ལྷགས་ཀྱི་གདེངས་། གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་  
 བཅུད་ལྷན་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་བཅུན་མོའི་རོལ་སྟབས་གྱིས་། བད་ཉིའི་སྟེང་ན་  
 འབྱེངས་ལ་བསྟོད་། རྩེ་གུན་མཆོག་ལྷན་དབྱེངས་གྱི་སྟོང་། །བསྒྲ་དབང་གི་བཀའ་སྤྲུང་  
 ཚུལ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གུན་སྟོལ། །དབྱེངས་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །ཐག་  
 འཕྲུང་དབྱེས་སྟེ་ཅ་རྩེ་ཀ། །འཆི་མེད་ཉེ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟེར། །ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་མཚན་། །རྩེ་  
 འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ལ་འདུད། །ཅ་བཅུད་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །རབ་འབྲུམས་ཐིན་  
 ལས་མངའ་དབང་བསྒྱུར། །ཐུན་མོང་ཁུད་པར་དངོས་གྲུབ་སྟོ། །ཐོགས་མེད་སྟོལ་བར་  
 མཛད་ལ་བསྟོད། །འཁོར་དུ་དབང་མཛད་མཁའ་འགྲོ་མ་། བསམ་ཡས་སྤྲུལ་བའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཅན་། འདོད་དགའི་ཐིན་ལས་ཚོལ་མེད་དུ་། སྟེར་མཛད་གུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི་  
 གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་འཛིག་ཉེན་གྱི། །འབུམ་ཕྱག་ཡངས་བའི་རྩ་ཀི་མ། །ལྷ་སྤྱི་བའི་བུ་  
 མོ་སོགས། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་བསྟོར་ལ་བསྟོད། ཅས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་བཟང་པོ་  
 འདི་བཞེས་ལ་། རྩེ་འབྱོར་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྤྲུངས་། རད་གདོན་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། ཆོ་  
 དཔལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་། སྤང་སེམས་སྤིང་ཞི་དབང་དུ་སྤྱུས་། གཞོད་བྱེད་

བྱད་མ་རྩལ་དུ་སྒྲིག་པུ། བྱད་པར་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་ལམ་མཆོད་ལ་སྒྲིང་གོགས་གཡེལ་  
 མེད་མཛོད་མ་མ་ཡ་ཏི་མདུན་བསྐྱེད་ཏེ་གི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་  
 མའི་སྒྲིང་སྒྲིམ་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་བདག་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་ཀྱིས་རིག་པས་སྒྲོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེད་ཏི་འདོད་དགའི་སྒྲིན་  
 ལས་རབ་འབྱམས་ཐོགས་མེད་དུ་མཛོད་པར་མོས་ལ། གོང་གཞོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་ཨོ་  
 མ་ར་ཏི་ཅཱ་ཀ་ར་མི་རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲིང་། སྐབས་འདིར་རྗེ་མའི་གསུང་བསྐྱེད་བཤགས་དང་སྒྲིན་བཅོལ་སྒྲུ་བ། བཀའ་གཏང་  
 དངོས་ལ། ཁྱས་དང་བཀོགས་བསྐྱེད་སྒྲིང་འཁོར་གསལ་འདེབས་དང་བཅས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱད་པར། དེ་ཡང་གསུང་དོ་རྗེ་ཆེ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྩལ་འབྲས་བུའི་སེམས་དཔའ་  
 བསྐྱེད་སྒྲིན་ཅན་ལག་ན་ཚུ་སྐྱེས་ལ་གསུངས་པའི་དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཏཱ་ཀུ་རང་བྱུང་གི་སངས་  
 རྒྱུ་པ་བསྐྱེད་ཀ་རས་ཟབ་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་བེ་མ་ལ་མི་  
 ཏ་དང་། མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁུ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རུས་པ་  
 གདུལ་བུའི་ཡུལ་ལ་སད་པའི་རྟོན་འབྱུང་གིས་སྒྲིང་བ་ཟབ་གསང་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་  
 བཀའ་སྒྲིང་ཉི་དབང་ཅཱ་ཀའི་བཀའ་གཏང་བབྱིད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་མོ་འདི་ཉིད་ངེས་པའི་  
 དོན་དུ་གསུང་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་ན་བསྐྱེད་  
 གར་གྱི་དབང་ཐུག་གི་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོ་དང་།  
 སངས་རྒྱུས་གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཛམ་གླིང་ལྷོ་རུབ་འོ་མ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོར་  
 འབྱུངས་པའི་ཆེ་དོ་རྗེ་ཆེ་མཚོག་སྐྱབ་པའི་རྟོན་འབྲེལ་སྐྱེག་པའི་ཆེ་ཡུམ་ཅཱ་ཀའི་དང་། ལྷོ་  
 ཕྱོགས་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྒྲིང་བྲག་ཐུག་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་དབང་གི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་དང་།  
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞེ་པའི་ཡུམ་མ་མོའི་ཆོགས་རྗེ་ཅཱ་ཀ་དང་། མ་  
 གཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རང་བྱུང་རྒྱལ་མོའི་མིང་བརྒྱ་མཚན་སྒྲིང་གི་བྱེ་བྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡུལ་ན་ལྷ་ཡི་བུ་མོ་མེ་ཏོག་མཐུ་ར་དང་། དང་སྒྲིང་བེ་མེད་ཀྱན་ཏུ་དགོ་བ་  
 བཞུགས་པའི་གནས་རུབ་ཕྱོགས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་མཚོ་འབྲམ་ནགས་ཆལ་དུ་བ་ཅན་  
 ན་ཞིང་སྒྲིང་ཏེ་གིའི་རྒྱལ་མོ་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཅཱ་ཀའི་སོགས་སྐྱེད་པ་མཚན་གྱི་བཀོད་པ་དུ་  
 མར་སྒྲོན་པ་ཉིད་ཆེ་ཡི་མཚོག་ཐུན་སྐྱབ་པའི་ཟབ་ལམ་འཆི་མེད་བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་

བཀའ་སྤྲུང་ཞིང་སྤྲུལ་ཅ་ཆེ་ཀའི་བཀའ་གཏང་ཁྱེད་པའི་ཡོན་དུ་མཐུལ་ཕུལ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ནི་འགྲོ་  
 ལ་མཐོང་དོན་དུ། །བཙེ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རྗེས་གནང་བཀའ་  
 རིན་སྒྲོལ། །ལན་གསུམ། བཀའ་གཏང་ཁོ་ན་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་ཆོ། རྒྱུད་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྲུང་དུ་སྤྲུབས་  
 སེམས་བསགས་སྤྲུང་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུང་པོ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔལ། །སོགས་ལན་གསུམ། དེ་ནས་སྤྲུང་ལྷན་པ་ཐབས་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་  
 ཀ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུང་འདི་ལྷན་གསལ་ཐོབ་མཛོད། སྤྲུང་བཅུད་འོད་གསལ་སྤྲུང་པའི་  
 དབྱིངས་སུ་རྣམས་པར་དག་པའི་སྤྲུང་ཆ། ཕྱི་སྤྲུང་ཁྱེད་འཕྱང་རོལ་པའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་  
 དབྱས་སུ་པད་ཉི་བདུད་བཞིའི་སྤྲུང་དུ་ཁྱོད་རང་རྣམས་སྤྲུང་ཅིག་གིས་འཛིགས་ཁྱོད་པར་  
 དབང་ཆེན་སྤྲུང་པོ་ལྷན་ཁྱོས་པ་ཁོ་གཏུམ་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། སྤྲུང་  
 མདོག་དམར་ནག་དུས་མཐའི་མེ་ལྷན་འབར་བ། དབྱས་སྤྲུང་མར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པའི་  
 ཁྱོད་དུ་ཉེ་མགོ་ལྷན་གྱུ་ཉེ་སྤྲུང་པ་ཉེ་འཆར་བ། ཕྱག་གཡས་པར་ཁྱོད་ལྷགས་ཀྱུ་གདེངས་  
 ལྷགས་སུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཆེ་བུམ་རྒྱ་གམ་གྱིས་མཆོན་པ་བསྐྱམས་པ། དཔལ་དང་  
 དུར་ཁྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཞབས་གཉིས་བརྒྱུད་བསྐྱམས་རོལ་  
 པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྱུངས་པ། ལུམ་པར་གཟི་ལྷན་མ་པད་ཐེང་དང་དུང་དམར་འཛིན་  
 པས་འཁྱུད་པ། བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱང་འབར་བའི་སྤྲུང་ན་ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་  
 བའི་གནས་གསུམ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གིས་མཆོན་པ། ཕྱགས་སོག་སྤྲུང་མར་ནག་དང་། ལྷ་མ་  
 ལྷག་པའི་ལྷའི་ཕྱགས་ཀ་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས། ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྤྲུང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་དབང་ཆེན་ཉ་  
 མཆོག་རོལ་པའི་སྤྲུང་བཞེངས་ཉེ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ལྷན་ཁྱོད་རང་རྣམས་  
 ཀྱི་སྤྲོ་གསུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །རྗེ་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་སྤྲུང་  
 བུལ་བའི་ཞིང་། འོད་གསལ་སྤྲུང་འཕྱུལ་དུ་བའི་ལྷ་། ཉ་མཆོག་རོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་  
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཐོབ་ལ། སྤྲུབ་  
 མཆོག་འདི་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་། བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་སོལ་། མཆོག་



དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ཤིང་ ཅ་སྒྲགས་མཐུན། བརྩ་རྩུ་ན་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི། ཞེས་  
 བག་ཏུ་བརྩོད། རོལ་མོ་འཁོལ། རོ་ཤོ། ཞེས་ཡང་ཡང་བརྩོད་ལ་སྟོས་བཏུག། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར། ཉིའུ་  
 བརྩ་རྩྱི། ཞེས་རྟོ་རྟོ་རྩུ་བརྟན་པ་གྲ། བཀའ་གཏང་དངོས་ལ་མདུན་གྱི་གཏོར་མའི་གནས་སུ་  
 སྟོད་བཅུད་འཆི་མེད་ཏུ་གཏོང་ཞིང་ཁམས་བཟུ་ན་སྤྱག་པའི་སྟོད་མའི་ཆལ་ཉམས་སུ་  
 དགའ་བ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་མེ་ཏོག་རྩུ་བས་བསྐྱོར་ཞིང་། མཛེས་སྤྱག་  
 མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ། བདུད་ཅིའི་ཆུ་སྤང་དང་རྩིང་བུའི་རོགས་སུ་བྱ་དང་རི་དྲགས་བག་  
 སེབས་པས་ཅེ་བའི་དབྱས་སུ་ལྷུངས་དམར་པོ་འདབ་མ་རབ་ཏུ་རྩུ་བའི་ཟེའུ་འབྱར་  
 ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་རྩི་ཕྱིག་དམར་གསལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 འཆི་མེད་ཏུ་གཏོང་དབང་སྤྱག་ཉི་དབང་ཅ་རྩེ་ཀ་གཞོན་ཏུ་སྟོས་མའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་བབ་  
 པའི་འཛོ་སྟེག་ཅན། དར་དང་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་པའི་རྩུ་དང་ན་བཟས་  
 བསྐྱབས་པ། མཛེས་འཛུ་མ་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་པོར་རྩེས་སུ་བཅེ་བའི་སྤྱན་  
 ཟུང་ཟེམ་བུའི་གཟིགས་པ། སྤྱག་གཡས་བསྐྱའི་དབང་གི་ལྷགས་ཀྱུ་ནམ་མཁར་གདེངས་  
 པས་སྟོད་ཞིའི་དཔལ་ཡོན་དྲངས་བཅུད་དབང་མེད་དུ་འགྱུགས་པ། གཡོན་པས་འཆི་  
 མེད་བདུད་ཅིའི་གང་བའི་བུམ་པ་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་བའི་ཁ་ནས་དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་  
 རྩུ་གྱི་ཟེལ་མངར་འབེབས་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་གཡས་བསྐྱུ་མ་སྟེ་བཅུན་མོ་རོལ་  
 པའི་འགྱིང་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་འཁོར་དུ་རང་འབྲའི་ཏུ་གི་མ་གཞོན་ཏུ་མཆེད་  
 བདུན་སོགས་འབྱུང་སྤྱག་ཡངས་པས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་དང་སྤྱགས་སྟོགས་  
 པོན་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ཏུ་བ་སྟོགས་ལྷུ་རྩུ་གྱི་ཡུལ་ནགས་ཆལ་དྲ་བ་ཅན་བསྐྱས་  
 ཁེབས་པའི་རྩིང་དྲུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏུ་གི་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་གྱུར། རྩི་  
 བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཞིང་། བསྐྱུ་དྲུ་བས་ཁེབས་པ་ནས་འཆི་མེད་ཉི་དབང་ཅ་རྩེ་  
 ཀུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩེས་སྤྱན་དྲངས། རྩི་བདེ་  
 ཆེན་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་། དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དྲངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། དམ་ཆིག་ཉིན་ལ་  
 གཉིས་མེད་དུ། །བཞུགས་ནས་ཆེ་དབང་རྩུ་པར་མཛོད། །རྩྱི་བྱི་ཏོ་། ཉིའུ་རྩི་ རྩི་  
 དངོས་སུ་འགྱོར་དང་ཡིད་ལས་བྱུང་། ཀུན་བཟང་སྤྱུ་འབྱུལ་དྲུ་བའི་གཏོར་། བདེ་ཆེན་སྤྱུ་

མར་རོལ་པ་ཡི། དགེས་པའི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཡོ་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་ཨ་གླི་ནས་  
 འབྲེ་བྱ་རྩ་ཏོ། མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ར་ཏྲ་ཁྲ་ཉི། རྩི། གསུང་གི་དོ་རྩེ་གར་གྱི་དབང་། རྩེས་  
 ཆགས་སིན་རྩུ་རྩེ་སྤྱ་རའི་མདངས། དམར་གསལ་བརྒྱའི་ཞལ་བཟང་ཅན། འཆི་མེད་སྟ་  
 ཡི་སྟ་ལ་བསྟོད། ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་བསྟན་སྟུགས། སྟེག་བཞད་ཞལ་གྱིས་གཞན་ཡིད་  
 འགྲུགས། སྟ་རྩེས་རིན་ཆེན་ཞོར་བུའི་རྒྱན། བུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ལ་བསྟོད།  
 བྲག་གཡས་བརྒྱའི་སྟུགས་རྒྱ་གདེངས། གཡོན་པས་ཆོ་བུམ་བཅུད་སྟན་འཛིན།  
 ཞབས་གཉིས་བཅུན་མའི་རོལ་སྟབས་ཀྱིས། བད་ཉིའི་སྟང་ན་འབྱིང་ལ་བསྟོད། འཁོར་  
 དུ་དབང་མཛད་མཁའ་འགོ་མ། བསམ་ཡས་སྤྱལ་པའི་ཆོ་འབྱུང་ཅན། འདོད་དགའི་  
 སྟོན་ལས་ཚོལ་མེད་དུ། སྟར་མཛད་ཀྱན་ལ་བསྟོད་པར་བཀྱི། སྟོབ་དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་  
 གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲ་ཀིར་གསལ་  
 བའི་བྲགས་རྒྱད་བསྟུལ། དེ་ལས་སྟ་མའི་སྟུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉི་ཟེར་ལ་རུལ་འབྲིགས་པ་  
 སྟ་བུ། བྱིད་རང་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་དབྱལ་བར་ཐེམ་པས་སྟུའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་  
 རུས་མཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་སྟོམས་ཤིག །རྩི། གསུང་གི་དོ་རྩེ་འཛིག་ཉེན་དབང་། རྩེས་ཆགས་  
 སིན་རྩུ་རྩེ་སྤྱ་རའི་མདངས། འཆི་མེད་ཁྲ་ཀི་ཅ་རྩེ་ཀའི། སྟུ་ཡི་དབང་མཆོག་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། ཡོ་ཨ་སྤྱ་ར་ཉི་ཅ་རྩེ་ཀ་རྩྱི། ཞུ་བེ་འུ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བྲག་ཏུ་བརྒྱ་ཞིང་སྟོས་རོལ་བྲ།  
 སྟོབ་དཔོན་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་འཆི་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་ཁྲ་ཀིར་གསལ་བའི་བྲགས་རྒྱད་བསྟུལ། མགྱིན་པ་ནས་སྟུགས་ཀྱི་སྟེང་བ་མགལ་  
 མེ་སྟ་བུ་བྱུང་། བྱིད་རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེམ་པས་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རུས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་སྟོམས་ཤིག །རྩི། གསུང་གི་དོ་རྩེ་འཛིག་ཉེན་དབང་། རྩེས་ཆགས་  
 སིན་རྩུ་རྩེ་སྤྱ་རའི་མདངས། འཆི་མེད་ཁྲ་ཀི་ཅ་རྩེ་ཀའི། གསུང་གི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་  
 ཤོག། ཅེས་བསྟུང་ནས་སྟུགས་དང་སྟོས་རོལ་བྲ། སྟུགས་ཀྱི་བརྒྱས་ལུང་གི་སྟེང་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་  
 པ་འདིའི་རྩེས་སྟོས། ཁྲ་ཀི་བདག་གིས་བཟུང་ལགས་ཀྱིས། །ཁྲ་ཀིས་བདག་ལ་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྟོབས། །ལན་གསུམ། གཏོར་མ་སྟར་གསལ་བའི་བྲགས་ཀའི་ཉི་མའི་སྟང་རྩིམས་  
 སྟུགས་སྟེང་བར་མ་ཆད་དུ་བྱུང་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱིད་རང་གི་ཞལ་ནས་སྟང་གར་ཐེམ་

བར་མོས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐེང་བ་ལ་བཟུང་སྟེ་སྟོག་སྟགས་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་གྱ། མེ་ཏོག་གཏོར་ལ། འཆི་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་གཞི་གསུང་རིགས་སྟགས་གྱི་མ་ཐུ་རུས་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་  
 ཉིད་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཡང་གཏོར་མ་ལྟ་མོ་ཅ་རྩེ་ཀར་གསལ་བའི་ཐུགས་སྟོག་  
 རྒྱུམས་འཇང་ཆོན་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བུམ་རྣམས་བྱུང་། སློབ་མའི་སྒྲིང་  
 གར་ཐིམ་པས་མཐར་ལྟ་མོ་ཉིད་ཀྱང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐུག་སྟོག་ལ་ཐིམ། རྒྱུ་ཤིག་ཀྱང་ཁྱེད་  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པས་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་རུས་མ་ཐུ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 བར་མོས་ཤིག །རྗེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་། རྗེས་ཆགས་སིན་རྒྱ་ལྟ་རའི་  
 མདངས་། འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་ཅ་རྩེ་ཀར་། ཐུགས་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཐུགས་དང་  
 སྟོས་རོལ་གྱ། སྐར་ཡང་གཏོར་མ་སྐད་ཅིག་གིས་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ལ་མོ་སྐར་བཞིན་  
 གསལ་བ་ལ་ནང་མཆོད་གྱི་བདུད་ཅིས་བྱན་པས་དབྱེས་ཤིང་ཆགས་པའི་མདངས་  
 གཡོས་ཏེ་སྟོན་གྱི་ཐ་ཆོག་བཞིན་བཅོལ་བའི་སྟོན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱེས་ཤིང་དོ་ཐོན་དུ་  
 བཞུགས་པར་མོས་ལ། རྗེ་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་དབང་། རྗེས་ཆགས་སིན་རྒྱ་ལྟ་  
 རའི་མདངས་། དམར་གསལ་བསྐྱའི་ཞལ་བཟང་ཅན་། འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་ལྟ་ལ་བསྟོད་།  
 ཡིད་འོང་ལང་ཆོ་བལྟ་ན་ཐུག་། སྟོག་བཞད་ཞལ་གྱིས་གཞན་ཡིད་འགྲུགས་། ལྟ་རྗེས་  
 རིན་ཆེན་འོར་བུའི་རྒྱན་། ཐུན་ཆོགས་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ལ་བསྟོད་། ཐུག་གཡས་  
 བསྐྱའི་ལྷགས་ཀྱི་གདངས་། གཡོན་པས་ཆེ་བུམ་བཅུད་ལྟན་འཛིན་། ཞབས་གཉིས་  
 བཅུན་མོའི་རོལ་སྟབས་གྱིས་། བད་ཆུའི་སྒྲིང་ན་འགྱུངས་ལ་བསྟོད་། འཁོར་དུ་དབང་  
 མཛད་མཁའ་འགྲོ་མ་། བསམ་ཡས་སྐྱལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅན་། འདོད་དགུའི་སྟོན་ལས་  
 ཅོལ་མེད་དུ་། སྟོར་མཛད་ཀུན་ལ་བསྟོད་པར་བགྱི་། མཆོད་སྟོན་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་  
 ལ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཏྲག་ཏུ་སྐྱངས་། རྟ་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ཆེ་དཔལ་བསོད་  
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྟེལ་། སྒྲང་སེམས་སྤིང་ཞི་དབང་དུ་སྐྱས་། གཞོད་བྱེད་བྱེད་མ་རུལ་དུ་  
 ཆོག་། བྱད་པར་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ལམ་། བཅོན་ལ་སྟོང་གྲོགས་གཡེལ་མེད་མཛོད་།  
 ས་མ་ཡ་ཏོ་། འཆི་མེད་ཆེ་དང་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་  
 དབང་ཐུག་ཅ་རྩེ་ཀར་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོས་སྐྱེ་ཆེ་འོད་མཐའ་ཡས།



མེད་ས་སྐྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག །སྐྱལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་ཐོད་ཐོང་། ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་  
གྲོགས་ལྷ། འོད་གསལ་སྐྱལ་པའི་རྗེ་རྗེ། གར་དབང་མདོ་སྐགས་སྤིང་བ། འཇམ་མགོན་  
ཆོས་གྱི་སྒོ་གྲོས་སོགས་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
ནམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་སྤངས།  
དགོན་མཆོག་གི་དབུ་འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྤྱིངས། སྟོད་གྱི་  
དགོ་བཅུ་སྐྱབས། བཅུད་གྱི་པན་བདེ་སྤེལ། གདུག་པ་ཅན་གྱི་གཉའ་གཞོན། དམ་ཆོག་  
ཅན་གྱི་སྤོང་གྲོགས་མཛོད། ཐར་འདོད་གྱི་རེ་བ་སྤྱིངས། པན་སེམས་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ལས་  
སྐྱབས། བྱད་པར་རྗེ་རྗེའི་སྟོབ་མ་འདིའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སྤེལ། ནད་གདོན་བར་ཆད་  
སོལ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ་སྤྱན་  
སུམ་ཆོགས་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་གཡེལ་  
མེད་དུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་དེ་བཞིན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་ལག་ཏུ་  
གཏད་ཅིང་། གཏོར་མའི་ཆ་གས་ཅུང་ཟད་སྦྱིན། དེ་ལྟར་གཏོར་མ་གནས་གསུམ་དུ་བཞག་ནས་དབང་  
བསྐྱར་བས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། སྤར་ཡང་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་རོལ་  
བས་ཕྱིན་ལས་ནམ་པ་བཞིའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་ཅིང་ཁས་སྒྲང་ཡོན་  
འབུལ་དང་། ཆོ་གའི་འདུག་ཆོག་གཏོར་འབུལ་གཏང་རག་བཟོད་གསོལ་རྟེན་བཞུགས་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཛོད་བཅས་བྱུང། །བདེ་ཆེན་ཆེ་  
དང་ཡེ་ཤེས་མད་བྱང་གི་། མཆོག་སྤྱན་དངོས་བྱུང་སྐྱབ་པའི་གསང་མཛོད་གྱི། །བཀའ་སྤྱང་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་སྟོག་དབང་མཆོག་། ཐབ་  
གཉན་མད་བྱང་དགོ་ལེགས་དཔལ་གྱི་བཅས། །ཆེ་སྐྱབ་པར་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བཀའ་སྤྱང་འཆི་མེད་རྒྱ་གཞི་ཅུང་ཞིག་འཁྱེད་ཀྱི་རིས་  
པ་ལེའུ་ཆོན་བདུན་པ་སྟེ་འཕགས་ཤོར་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་གངས་གྱི་རྩོགས་སོ། ། །རྒྱད་དང་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཅུ་  
གཏེར་མཐའ། །ལེགས་བཀྲལ་བཀའ་གཏེར་ནོར་བུའི་སྤིང་སོན་ནས། །ཐབ་རྒྱས་  
གདམས་པའི་དབྱིག་མཆོག་མང་ཐོབ་པས། །རྟོག་བཟོས་ཆོས་འདི་རི་མོའི་མར་མེ་  
དངོས། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ནམས་གྱི། །བྱིན་རྒྱལས་འོད་གྱིས་སྒོ་གྲོས་འདབས་  
རྒྱ་བཀྲལ། །མན་ངག་སྤྱང་ཅིའི་ཐེགས་མ་ཡིན་རྫོམས་གྱིས། །རས་སུ་མ་བོར་ཆ་ཅམ་  
སྤང་བར་བྱས། །བསམ་སྦྱོར་ནག་པོའི་བྱི་མས་མ་ནོངས་པའི། །ནམ་དཀར་སྟོན་རྒྱའི་  
མཛེས་སྐྱག་གསར་པ་ལས། །པན་བདེའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་འདོད་དགུའི་  
སྤྱིས། །རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་དབྱིད་དུ་སིམ་གྱུར་ཅིག །དེ་སྐད་དུས་མཐའི་སྤྱན་རུམ་

ཆེས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པས། །ཆོས་བཟང་སྒོལ་གི་ཅེ་གར་གྲ་གྲ་ཅན། །ལས་ཀྱིས་ཕྱོགས་མེད་  
 རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ཆེ། །བྱང་བའི་སྤྱུག་རྗེས་འདི་ཡང་གིས་ནས་སོང་། །བདག་  
 གྲང་གང་མཆོད་སྒྲུ་ཡིས་དུས་མཐའི་ཐུན། །འཛོམས་མཛད་མཆོ་སྒྲུས་དོན་ཆེ་ཆེ་མཐའ་  
 ཡས། །འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བདེན་མཐུ་ཡིས། །གཞོམ་མེད་དོན་ཆེ་ཆེ་གསང་  
 གསུམ་མཛོད་གྲུར་ཤོག། །ལམ་འདིར་འབྲེལ་ཆད་འོད་མཆོད་སྒྲོང་འབར་བའི། །མཁའ་  
 བཙུན་སྒྲུ་རེངས་དང་པོས་ཉིར་བསུས་ནས། །དངོས་གྲུབ་བད་མི་ཤེས་བའི་ཉིན་གྱིད་  
 དང་། །འགྲོགས་ཏེ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་བཟུ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་དོན་ཆེ་ཆེ་གསང་མཛོད་ལ་  
 མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དངོས་བརྒྱ་ཡི་ཤེས་དོན་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱུགས་བཙུན་དང་  
 བཀའ་འདྲིན་གྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་སྟེ། ཆེ་སྒྲུབ་བརྒྱའི་སྤྱིང་ཐེག་གི་དབང་སྤོང་ཡོངས་རྫོགས་ཆོག་ཁྲིགས་སུ་གནང་ཐེག་གི་དཔེ་བོད་ཁམས་  
 དུས་ཀྱི་འཕོ་འཛིག་གིས་མི་སྤང་བར་གྲུར་པ། སྤར་ཡང་ལུང་རྟོགས་གི་བདག་ཉིད་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ཆད་མ་ལ་ཡང་དག་གཟིགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་མཆུངས་མེད་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞུ་དེའུ་འབྲེལ་ཞིག་འགྲུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་རིན་པོ་ཆེས་སྤྱོད་ཏེ་རྟོ་ཤི་ལས་  
 གྲུབ་པའི་འཆི་མེད་སྤྱར་མ་དཔའ་མོའི་སྤང་བརྟན། གསུང་རྟོན་གྱི་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མངའ་བདག་ཐེ་ཆེན་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་སྒྲོ་  
 སྒྲོངས་སྤང་ཅིའི་བུམ་བཟང་གི་སྒྲེགས་བམ་དང་། བསྐྱོད་བཟུ་ཤིས་སྒྲོང་གི་སྒྲེགས་བམ། སྤྱུགས་རྟོན་གནམ་ལྷགས་དོན་ཆེ་བཅས་ནང་  
 མཛོད་གྱིས་བཀྲེགས་པའི་གནང་སྒྲུས་དང་། རྒྱད་པར་སྤྱུགས་དམ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་བཞེས་དང་། ཆོ་ཁྲིད་པར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཞལ་བཞེས་  
 གྱིས་གསུང་བསྐུལ་གནང་བ་དང་། དེས་དོན་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤང་མཁའ་ལྷན་སྒྲོང་ཆེན་ཡི་ཤེས་དོན་ཆེ་ཆེས་ཅ་གསུམ་འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་  
 བྱེ་ནང་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱང་རིགས་པར་བསྐྱུན་མཛད་བ་དང་། སྤྱོད་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་དགའ་ཆེ་དབང་བསྟན་འཕེལ། དད་སྒོ་ལྷན་པ་  
 འགྲུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྟན་འཛིན། སྒོ་གསལ་ཨོ་རྒྱན་གཞན་པན་སོགས་རང་སྒོམ་རྣམས་ནས་བསྟེན་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་ཡང་  
 ཡང་རྟོན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐུལ་པའི་རྒྱུན་དང་། བརྒྱའི་རྒྱལ་ཆབ་འཇམ་མགོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་གཏེར་འདི་རིགས་ཡལ་བར་མ་དོར་དང་  
 བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་དོན་ཆེ་ཆེའི་བཀའ་ལུང་རྗེས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཅ་བའི་ཆོས་བདག་རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱུལ་དང་།  
 ཞེ་ཆེན་རབ་འབྲུམས་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་འབྱུང་ལའང་པན་སྤྱིད་སྤྱོད་པས་རྟོན་སྤྱུགས་གན་པོ་བརྒྱ་གར་དབང་འོད་གསལ་  
 མདོ་སྤྱུགས་སྤྱིང་པས་གསང་བསྐྱེགས་བཟུ་སྤྱོད་ཡི་གཤེས་ཐུན་སྤྱོད་འོད་གསལ་དོན་ཆེ་སྤྱིང་པོའི་སྟོན་དང་བསྟན་པ་ལ་རྒྱ་མཆོད་ཤེས་  
 པའི་མཁའ་དགྲོད་དང་སྒྲོ་བྱས་མཆུངས་མེད་བྱང་གནམ་མཆོའི་དོ་སྤྱོད་མཆོག་སྤྱུལ་འགྲུར་མེད་བརྒྱ་འི་མེད་དང་། སྤྱུགས་སྤྱོད་འཛིགས་  
 མེད་སྤྱུལ་བཟང་ཆེ་དབང་གཉིས་ཀྱིས་བཟུ་སྤྱོད་ཏེ་རང་ལོ་བཅུ་ལྷག་དུག་དང་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ།  
 བཟུ་ཤིས་དགའ་འབྲེལ་གྱི་བསམ་གཏན་ཁང་ལུང་བརྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བསྟེན་སྤྱོད་ལ་གཞོམ་བའི་སྤྱོད་གསེང་རྣམས་  
 སུ་གིས་པ་འདིས་གྲང་མཁའ་ཁྲུབ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཆེ་དང་ཡི་ཤེས་འདོད་དགྲའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལ་ཅི་དགར་ཅེན་པའི་རྒྱར་  
 གྲུར་ཅིག། །སྤྱོད་མཆོད་ལོ། །དགེའོ། །

༥ རིགས་ལྔ་འཛིན་སྒྲིང་དབང་སྐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཁ་སྒྲོང་ཟུར་བྱང་། གཉིས་པ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནམ། ཆོས་བྱ་འཁོར་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞི་བཀོད་པའི་མཐུན་ཁུངས་ལ་སོ་ལྔའི་བཅུད་  
 ཐུག། གཞུང་མཐུན་སྐྱེ་ཅག ། དུག་མཆོན་རིན་ཆེན། ཆོ་བུམ་སོགས་གོང་བཤད་ལྟར་ལ། རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལས་བྱང་གཏང་ལ།  
 རྩིས་ཁང་དབྱེ་བསྐྱེད་བཅས། རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་།  
 བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཡོན་ཏན་རྗེ་རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་མེད་  
 ལ་རིན་ཆེན་ཏུ་གི་བྱུག་ཅུ་ཅ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སོགས་གཟུངས་ཐག་སྒྲང་ལ་བསྐྱེད་  
 སྐྱབ་ལས་གསུམ་བཟུངས་པ་དང་། ལས་བུམ་མན་གོང་ལྟར་བཏང་བས་བྱུབ་པོ། ༥ གསུམ་པ་སྐྱང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནམ། ཆོས་བྱ་འཁོར་བཅུ་བྱུག ། རྩལ་ཏུ་སྒྲོ་བ་གཅིག ། བུམ་པ། སྐྱེ་ཅག ། དུག་མཆོན་བསྐྱེད་ཆོ་བུམ་  
 སོགས། སྐྱང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལས་བྱང་གཏང་ལ། རྩིས་ཁང་དབྱེ་བསྐྱེད་བཅས། སྐྱང་མཐའ་ཐུགས་ཀར་སོགས་  
 བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་གསུངས་རྗེ་རྗེ་  
 སྐྱང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བསྐྱེད་ཏུ་གི་བཅུ་བྱུག སྒྲོ་བ་ཏུ་མཆོག་རྒྱལ་པོ་དང་  
 བཅས་པ་སོགས་གཟུངས་ཐག་སྒྲང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བཟུངས་པ་དང་། ལས་བུམ་མན་གོང་ལྟར་བཏང་བས་བྱུབ་པོ། ༥  
 བཞི་པ་དོན་བྱུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནམ། ཆོས་བྱ་འཁོར་བཅུན་བཅུ་ཅ་གཉིས། སྒྲོ་བཞིའི་  
 མཆོན་མ་བཀོད་པ། བུམ་པ། སྐྱེ་ཅག ། དུག་མཆོན་རྒྱ་གཞུང་། ཆོ་བུམ་སོགས་དང་། དོན་བྱུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལས་བྱང་གཏང་ལ། རྩིས་  
 ཁང་དབྱེ་བསྐྱེད་བཅས། ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་།  
 བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཐོན་ལས་རྗེ་རྗེ་དོན་བྱུབ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 ལ་ལས་ཀྱི་ཏུ་གི་བཅུན་བཅུ་ཅ་གཉིས། སྒྲོ་བ་དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་  
 དང་བཅས་པ་སོགས། གཟུངས་ཐག་སྒྲང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བཟུངས་པ་དང་། ལས་བུམ་མན་གོང་ལྟར་བཏང་བས་  
 བྱུབ་པོ། ༥ ལྷ་པ་མི་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་ནམ། ཆོས་བྱ་འཁོར་བཟུད། སྒྲོ་བཞིའི་མཆོན་  
 མ་བཀོད་པ། བུམ་པ། སྐྱེ་ཅག ། དུག་མཆོན་རྗེ་རྗེ། ཆོ་བུམ་སོགས་དང་། མི་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལས་བྱང་གཏང་ལ། རྩིས་ཁང་དབྱེ་  
 བསྐྱེད་བཅས། ཆོ་བདག་ཐུགས་ཀར་སོགས་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་བཟུངས་པ་དང་། བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་  
 གཞུང་ལས་ཁང་དུ་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་རྗེ་རྗེ་ཏུ་གི་བཟུད་  
 དང་། སྒྲོ་བ་དབང་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སོགས། གཟུངས་ཐག་སྒྲང་ལ་  
 བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་བཟུངས་པ་དང་། ལས་བུམ་མན་གོང་ལྟར་བཏང་བས་བྱུབ་པོ། ॥



༡༡། །འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། རང་བྱུང་བརྒྱ་དྲེ་ཆེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་  
ཁྱིད་ཡིག་བརྒྱ་དགེས་པའི་ཞལ་གྱི་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨྲ་ཡུ་དེ་བ་མཐུལ་བྱུང་ཡོངས་གྲུབ་དྲེ་ཆེ་ཡི་བདུད་ཅིའི་  
ཆར། །མཆོན་མཆོག་རྩ་སྒྲིའི་དབྱངས་སྒྲོན་ཁོ་ནས་ཀྱང། །འབེབས་མཛད་འཆི་མེད་  
བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །མི་བྱེད་རིག་པའི་དཔལ་བེར་དགེས་པར་རོལ། །མཆོག་གི་  
བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིའི་བྱེད་ཀྱིས། །ལེགས་སྤྱེ་རིག་པའི་བརྒྱ་ལས། །སྤང་བའི་ཟབ་གསང་སྤང་  
ཅིའི་བཅུད། །སྐལ་བཟང་ཀུན་དགའི་གསོས་སུ་ཤར། །འདྲིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ། །དྲེ་ཆེ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཉེ་ལམ། །སྤྲ་མེད་ནང་རྒྱུད་ཡོ་ག་  
གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་དང་གཙོ་བོར་འབྲེལ་བའི་འཆི་མེད་བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཟབ་  
དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲིའི་ཁྱིད་འཆད་པ་ལ་གསུམ། །ཐོག་མར་དགོ་བ་ལོ་རྒྱུས་དང་  
བཅས་པའི་སྤྱོད་གཞི། །བར་དུ་དགོ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོའི་སྒྲིང་པོ་དངོས། །ཐ་མར་དགོ་  
བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱི་སྒྲིའི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མཆོན་གྱི་  
དོན། །སྤྱོད་གཞི། །བབས་ལུགས་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །གཏེར་གཞུང་ལས། །འཆི་མེད་  
བརྒྱ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་སོགས་ནས། །ཅས་བྱ་བུ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། །ཨ་མྲ་ར་ཞེས་པའི་སྤྱི་  
ལས་བྱངས་ན་འཆི་བ་མེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཀུན་འབྱུང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་  
འགག་གནས་གསུམ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། །རང་བཞིན་དེ་ལས་འདས་  
པའི་སྤྱི་འགག་གནས་མེད་ཀྱི་གཤེས་ལུགས་སྤྱིང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ། །དེ་  
གཉིས་ཀྱང་འགལ་འདྲུར་མི་གནས་པ་རྣམ་པ་རྒྱ་རྒྱེན་ཏེན་འབྱུང་གི་སྤང་ཆས་འཁོར་  
འདས་སྤང་སྤྱིད་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགག་གནས་པ་ལྟར་སྤང་བ་གང་། །ངོ་བོ་  
རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་སྤྱིང་ཉིད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་གི་  
གང་བྲལ་བས་ན། །སྤང་སྤྱིང་དེ་གཉིས་རེས་འཛོག་མ་ཡིན་པར་གདོད་ནས་བྱང་འཇུག་  
གི་གཤེས་སུ་སྤྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན་ཅིར་ཡང་  
འཆར་བ་སྟེ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་ནི་ཆོས་ཡིན་པས་འབྲུལ་སྤང་  
ཐམས་ཅད་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དུ་ཤར་སྤྱིར་འཆི་བའི་སྤྱིས་འགག་པ་སྤྱོན་པའི་

ལྷགས་ཀྱིས་སྒྲེ་གནས་གཉིས་ཀྱང་མཆོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་འབྲུལ་པ་རྒྱ་འབྲས་ལས་  
 འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གནས་ལྷགས་གཉིས་མ་ཡོངས་བྱུང་ཆེན་  
 པོའི་གཤེས་ལྷགས་ནི་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱི་གང་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་བྱིར་དགག་པའི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ་འཆོ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་  
 སྐབས་འདིའི་སྐབ་བྱིར་གཞི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་  
 འཛིན་ཡང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ཉིས་པའི་རྫོགས་མས་མ་གོས། ཟབ་མའི་གནད་དོན་དང་  
 ལྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་དུ་མའི་འདབ་མ་ཡངས་ཤིང་བཟ། དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་མ་  
 མོངས་པའི་ཁ་དོག་གསལ། དངོས་བྱུང་གི་སྤང་ཅིའི་བེལ་མངར་མི་བད་པ་རྟག་ཏུ་འཛོ།  
 སྐལ་བཟང་དབང་རབ་ཀྱི་ལང་ཆོ་ཅན་རྣམས་ལ་རྒྱུ་དུ་འོས་པའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་དང་  
 ལྟན་པས་ན་པོ་རྣམས་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་དང་། ཐབས་དེའི་བྱེད་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ་  
 གནས་པའི་མི་འགྱུར་རྟག་པའི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་མི་ཤེགས་པ། འཕོ་བཅས་ཐིག་ལའི་ཆོ་དབུ་  
 མའི་ཡར་མར་གྱི་སྒྲེའི་དབྱེད་ཐིག་གཉིས་སོགས་དྲངས་མའི་ཁམས། དེ་དག་ཀྱང་ཡེ་  
 ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བཞིའི་འཕོ་བ། རྣམ་ཤེས་དང་འབྲེལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བྱང་སམ་  
 ལྷ། དེ་གཉིས་ཀའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་པའི་དབང་རྟེན་ཁ་དོག་དང་བཅས་པ་སོག་གི་ཆོ་  
 ཉེ་རིམ་པ་བཞིན་བྱང་འདུག །རྫོགས་རིམ། བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 རུས་པས་ལྟར་སྤང་སོག་གི་ཀ་བ་སྐྱེ་འཆིའི་བདུད་ལས་རྒྱལ། འཕོ་བཅས་ཐིག་ལའི་ཆོ་  
 རྟེན་དྲངས་མ་རྒྱས་པས་འཆི་མེད་ལང་ཆོའི་མཐུ་ཐོབ་ཅིང་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་བས་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱེད་དུ་བྱུང་བ་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་དང་། མི་འགྱུར་གཉིས་མའི་ཆོ་ཡེ་  
 ཤེས་ཆེན་པོའི་བཅུད་ལེན་གྱི་ཆོས་དབྱེངས་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 རང་བཞིན་མདོན་དུ་བྱེད་པས་ཆོས་སྐྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་རྒྱ་  
 མིང་འབྲས་བུར་བཏགས་ཏེ་ཆོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དབྱེ་བ་གང་ལྟར་བཤད་ཀྱང་པཎ་  
 ཆེན་དག་དབང་གྲགས་པས། འཆོ་བ་ལས་གཞན་སྤྱིང་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་ཡོད་པར་མ་  
 མཐོང་སྟེ། །དེ་བྱིར་སྐྱར་དུ་ཐབས་མང་པོས། །འཆི་བ་བསྐྱེད་པར་ཡང་དག་བཅོན། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མཆོག་བུན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ། གནས་སྐབས་དང་

མཐར་ཐུག་གི་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཐར་དག་སྐྱབ་པའི་དགོས་པ་དུ་  
 མ་དང་བཅས་ཤིང་། དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་མད་དུ་བྱང་བ་ནི་  
 རྟོ་རྟེན་ཆེ་སྐྱབ་པ་གཅིག་ཤུར་བསྐྱབས་ཏེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་མ་རྒྱ་གུ་རུས། ཆོས་  
 སྒྱུད་བསྐྱབ་ལྡན་ནལ་འབྱོར་པའི་ཆེ་རིང་བ་ནི་དག་བ་སྟེ་འདི་དང་སྤྱི་མའི་དོན་འགྲུབ་  
 ཅིང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ཀྱང་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་པ་དང་  
 ལྡན་པའི་ལམ་ནི་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་པའི་ནང་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཅུ་བ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིན་གྲོལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཆང་བ། སྒྲོས་  
 བཅས་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་རིང་འཆོའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་བདུད་ཅིའི་  
 ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཐིག་ཅེས་གསུངས། ཚུལ་དེ་ཡང་འཁྲལ་རྟོག་གི་བསྐྱེད་  
 མ་ཞུགས། གཞན་ཟེར་གྱི་དག་སྒྲོས་མ་བསྐྱུས། རྟོག་གའི་སྒོ་ཡིས་མ་བཅོས་པ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྒྲིན་པ་འཁོར་ལའི་དབང་ཐུག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གསང་མཛོད་  
 ལས་ཆོས་ཉིད་རྟོ་རྟེན་རང་སྐྱེད་དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུ་ཤར་བས་ན་རང་བྱུང་། མེད་  
 གཞིའི་སྐྱབས་བཞིན་ཤུན་ཆོགས་ངེས་པ་ལྟ་ལྡན་གྱི་སྒྲིན་འཁོར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྟོ་རྟེན་བདག་ཉིད་པདྨ་འཇུག་གཙོ་བོར་ཤར་བས་པོ་སྒྲི། བད་མ་  
 བཅོས། དོན་མ་ནོར། ཆོག་མ་འཁྲལ་པའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་རྟོ་རྟེན་གསང་བའི་  
 ཆོག་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་རྟོ་རྟེན། གཞུང་ལམ་གྱི་དོན་དང་གཙོ་བོར་  
 འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཆོ་ཡི་རྒྱ་དྲི་ཅེས་བྱི་བོ་བཞུགས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། འཆི་མེད་ཅུ་བ་གསུམ་སོགས་ནས། འདི་གསུངས་སོ་ཞེས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། འོད་གསལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་དུ་  
 གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་དབྱེངས་ནས་དག་གི་ལྟ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔལ། ཐག་མེད་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་བའི་སྒྲིང་པོས་གང་བའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔལ། དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་གདོད་ནས་བཞུགས་པའི་རྩལ་ལས་ཤར་བ་ལ་  
 མཆོན་མའི་ལྟ་ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ཏགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་ལ་དབྱེ་ན། རོ་བོ་བྱིན་  
 རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐིག་ལས་ཀྱི་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་སྒྲིང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། རྒྱུ་པ་ཞི་ཁོ་



ཆགས་བྲལ་ཆགས་བཅས་གཙོ་འཁོར་གྱི་དབྱེ་བས་དུ་མ་ཤར་ཡང་། རོན་ལ་རྟག་  
གཙང་བདེ་བ་བདག་དམ་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མི་ཤེགས་མཆོག་གི་འབྲས་བུའི་གོ་  
འཕང་ལ་དབྱེས་པར་རོལ་བས་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་ཆོས་ཀྱིས་མ་ནོངས་པས་ན་འཆི་མེད་ཅ་  
བ་གསུམ་ཞེས་བྲག་གི་ཡུལ་མཆོག་ལ། བཀའ་ཡི་སྤྱད་པ་པོས་ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
དགོངས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་བྲག་མཛད་པས་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་འབྱུང་བར་  
འབྲས་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྐྱེང་གཞིར་གཏོགས་པ་སྟེ། གཏེར་གཞུང་དངོས་ཀྱིས་གསལ་  
བར་བསྟན་པའི་དུས། གནས། སྟོན་པ། འཁོར། ཆོས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་བཤའ་  
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཏུན་ཏུ་སྐྱེང་སོགས་ནས། སྐྱ་ཨ་ཐ་སི་རྩི་རྩི་ཞེས་  
གཤམ་དུ་གསལ་བ་ལྟར་སྟོན་དང་ད་ལྟ་ཆོས་འདྲིའི་བབས་ལུགས་སྟོས་པ་སྟེ་དེ་ཡང་  
སྐྱེང་གཞིའི་རོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྒྱད། བབས་ལུགས་སྟེ་ཕྱིས་རིག་འཛིན་བརྟ་  
དང་། གང་ཟག་སྟན་བརྒྱད་དངོས་སུ་བཏན་ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ། སྟོན་ལམ་  
དབང་བསྟར། འོག་སེར་ཆོག་བརྒྱད་གསུམ་གཏེར་ཆོས་ཡིན་པའི་འབྲས་ལས་བྱུང་བ་  
སྟེ། སྐྱར་གཏེར་ཆོས་ཞེས་པ་གང་ཟག་ཅ་ཁམས་དྲངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅམ་དུ་  
པལ་མོ་ཆེས་འཛིན་པར་འདུག་ཀྱང་སྐྱ་རི་བཞིན་པའི་གཏེར་ཆོས་ཞིག་ཡིན་ན་བསྟན་  
བཅོས་ལས་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་དཀའ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཆད་མ་ཅོམ་པ་པོ་རྒྱ་གསུམ་  
ཆང་། བཅམ་བུའི་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དུག་བྲལ་ཚུལ་གསུམ་དང་ལྷན་དགོས་ན།  
གཏེར་ཆོས་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པར་སྟོན་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆོན་  
ཡོད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་གཏེར་དུ་གཏད་ཅིང་ལོངས་སྐྱེའི་སྟོན་པའི་བྲགས་ཀྱི་  
གསང་མཛོད་དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་རྒྱུད་ནམས་གངས་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། རོན་གནས་ལྷ་  
རིག་པས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་རུས་པའི་དོ་རྗེའི་གསང་བ་གྲུ་བྱ་ལྟ་དང་། ཏེ་བཟླ་སྟ་བུ་  
ཞིག །སྟོན་པ་རྒྱལ་གྱི་གསང་བའི་མཛོད་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་ལྷག་  
པར་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རོན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས།  
ཆོག་གསུང་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པས་དོ་རྗེའི་གསུང་འཁྲུལ་པ་མེད་པ།  
རྒྱུད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལས་ཅན་དག་པའི་འཁོར་ལ་བྲགས་

གྱི་བརྒྱུ་པ། སྒྲིང་པོའི་མན་ངག། སྒྲོད་དང་འཆམས་པས་ཉམས་སུ་སྒྲང་པས་བྱུང་བ་  
 ཐོབ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་ཞིང་བྱ་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ཆུང་བ་ཞིག་གདམས་པས། འཁོར་གྱིས་ཀྱང་  
 དུས་དེ་ཉིད་ནས་རྟགས་ཆད་གྱི་གདེངས་ཐོབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་སར་དངོས་སུ་  
 ཕྱིན་ཏེ། གཉིས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་པས་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་རིས་སུ་མ་བོར་བར་  
 སྒྲོན་ལམ་གྱི་མ་ཐུས་ད་ལྟ་སྒྲང་བས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ཞལ་སྒོ་ལ་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལས།  
 ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་རྟོག་པའི་ལག་རྒྱུས། གཞུང་རྟོག་དང་གོ་བསྐྱུན་པའི་ཆོག་  
 བྲིགས་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ངེས་པའི་དོན་  
 སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷན་གས་ཀྱི་ཐིག་ལེར་རབ་བཞུགས་པ་ལྷན་ཆོས་ཉིད་  
 རང་སྒྲར་སྒྲང་བས་ན་ལྷན་རྒྱུད་དང་མི་འགལ་ལུང་དང་མ་ཐུན་ལྷན་མན་ངག་སྒྲོང་བ་བྱུང་  
 འཕགས་པ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་རྣམས་འབྱོར་བའི་མའི་  
 སྒྲིང་པོ་ཉམས་ལེན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། འཆི་མེད་གཉུག་མ་རྩི་རྩི་  
 ལྷན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ལྷན་འབྲས་བུ་བཅས་པ་བསྐྱུན་དུ་གསོལ་ལྷན་  
 སྒྲོང་བསྐྱངས་པ་བཞིན་རྒྱ་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་གཞི་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
 བབ། རྒྱུན་འཇུག་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྩིགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱེད་ཁ་ཆང་དུ་བསྐྱུན། འབྲས་བུ་  
 ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལམ་གྱུར་གྱི་རིག་འཛིན་བཞིས་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི་སྤྱི་འགྱུར་གྱི་  
 རྩི་རྩི་ཐིག་པའི་བཤད་སྒོལ་ཐུན་མིན་ཏེ་སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཤེས་འཇུག་མཆོན་ཉིད་  
 འབྱོར་པའི་གཟུངས། །འབྲས་བུ་སྒྲིན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་གཞི་ལ། རོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གཞི་དང་ཆོས་ཅན་བཏགས་པའི་གཞི་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནི་སྤྱི་ཤེས་ནས། རྟགས་པས་འཆི་མེད་  
 མཆོག་གྱུར་འགྱུར་ལྷན་ཞེས་པ་སྟེ་སྒྲིར་རྒྱུད་ལས། མི་འགྱུར་རྟག་པ་གཉུག་མའི་  
 ཆོ། །ཉམས་ཤིང་འཕོ་བ་ཐིག་ལེའི་ཆོ། །སྒོ་བུར་ལྟར་སྒྲང་སྒོག་གི་ཆོ། །ཞེས་དབྱེ་བ་  
 གསུམ་དུ་གསུངས་པའི་དང་པོ་སྟེ་སྤྱི་བསམ་བརྩོད་མེད་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མ་མི་ཤེས་  
 པའི་ཐིག་ལེའི་སྒོག་ཆོན་པོ་སྟེ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་མཆོན་གང་དུ་འང་མ་  
 བྱུང་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུན་གྱིས་ཀྱང་བལྟར་མེད་པའི་གཞི་མེད་ཅུ་བཟུང་དུ་གནས་པ་

སྟེ། གོ་བའི་ཆིག་དང་མཆོན་པའི་དཔེ་ཀུན་ལས་འདས་པ། གློའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་རྣམས་ཀུན་མཆོག་ལྡན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེས་ནི་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་  
 ཀུན་ལ་བྱུང་བའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་གི་སྟོང་པོར་གྱུར་ཀྱང་ཡོད་མེད་སྣང་སྟོང་ཡིན་མིན་  
 གང་གི་འདུག་སྟེ་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ནམ་མཁའ་ལ་སྟོང་བ་ཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བརྟེན་པ་མེད་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་ཏེ། འཁོར་འདས་གང་གི་ཡང་སྟོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་ངོ་བོ། རང་  
 བཞིན་ལྡན་གྱུར་གྱི་ཆས་གཞལ་ན་ཟག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་  
 བཞིན་ལྡན་གྱིས་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན། གློ་བུར་གྱི་དི་མས་གཞར་ཡང་མ་གོས་པའི་  
 འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འབྱུག་མཐར་ཐུག་གི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱི་ཐོབ་བཞིན་དུ་  
 རྟོགས་ན་སྟེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་ཡོངས་ཡེ་མི་མངའ་བའི་དབྱིངས་སུ་བཅན་ས་ཟེན་པས་  
 འཁྲུལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པས་འཆི་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་  
 བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་ལས་ཤར་བ་རིག་པའི་སྟོང་སྟོགས་ནས། ལེའུ་དང་པོ་འོ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་གཞི་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་ལ་གདོད་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་ཡང་གཞི་སྣང་  
 ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་རང་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་བ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ལས་སྤོན་པའི་སྟོགས་སུ་མ་རྟེན་བརྟེན་པར་  
 སྣང་སྟེ་དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ཡུལ་སེམས་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་པའི་འབྲེལ་བས་པན་  
 ཚུན་འདོད་པའི་ཆོར་བས་ཉམས་ཤིང་མི་བརྟན་པ་འཕོ་བའི་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེ་ཁམས་དཀར་དམར་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་སེམས་བཅས་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྟོབས་ཉམས་ཤིང་མི་མངོན་པར་འགྱུར་བ་ལས་ན་གྲ་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་འབྱུང་  
 བས་སྤིད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྟོང་ལ། དེ་དག་གི་རྟེན་མི་ལྡན་པའི་འདུ་བྱེད་ལུས་  
 ཀྱི་ངོ་བོ་འབྱུང་ལྔ་བདེ་བ་དང་བཅས་པའི་ཁམས་དུག་འདུས་པ་རགས་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཏེ་བསྐྱབ་གཞི་དེ་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་སྤྱི་བ་པའི་ཆོགས་སེལ་  
 ཕྱིར་དངོས་བརྒྱུད་ནས་བཤའ་བའི་སྤིད་ཞིའི་བཅུད་ལེན་གྱི་རྒྱས་པས་དྲངས་མའི་རྩ་  
 རླུང་ཐིག་ལའི་ཁམས་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་པས་ཆེ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་གྱུར་ནས་སྟེ་  
 འཆིའི་འཁྲུལ་སྣང་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་མི་འགྱུར་རྟག་བརྟན་དོ་རྩེ་སེམས་



དཔའ་འཆི་མེད་རྟག་པ་འབྲས་བུའི་གོ་འཕང་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་བྱས་པ་སྟེ། མདོར་ན་  
གཞི་གཞི་སྤང་དང་བཅས་པས་འཁྲུལ་གྲོལ་གྱི་སྒོ་བཤའ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆེ་ཡི་རྣམ་  
གཞག་གསུམ་ག་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུན་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་བྱང་གཏེར་ལས།  
གསང་བ་ཆེ་ཡི་དྲངས་མ་དེེ་བསྐྱེད་རིམ་དབང་དང་རྒྱུད་གིས་གསོེ་ཞེས་པ་ལྟར་  
བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྒོན་འབྲོ་དབང་དང་དམ་ཆིག་། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་  
རྫོགས་གྱི་རྣམ་དབྱེ། རྫོགས་ལམ་གྱི་མདོ་ཆེངས་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ།  
སྒོན་པར་བྱེད་པ་དབང་། དབང་སློག་འཛིན་པ་དམ་ཆིག་གི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ནི།  
དེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སོགས་ནས། ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་གཞུང་  
འདི་ཉིད་ལས། གཞི་ལ་གནས་པ་བྱས་པའི་དབང་ེ་སད་བྱེད་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་ཏེེ་  
སོགས་གྱིས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལྟར་དོན་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གདོད་ནས་གནས་པའི་སྐྱེ་  
བཞིའི་ས་བོན་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པའི་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་པའི་བྱས་པ་སད་པའི་བྱིར་ཀྱན་  
རྫོག་བརྟེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བྱ་ཡུལ་སློབ་མའི་དབང་པོ་ཐ་མ་འབྲིང་མཆོག་རབ་གྱི་སྒོད་  
ཅན་ལ། བྱེད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་སྤྲུགས་གྱི་དེ་ཉིད་ལྷ་ལ་རང་བྱུན་ཚུད་པས། བྱ་བའི་ལས་  
ས་ཆོག་ལྷ་བུམ་སློབ་མ་ལྷག་གནས་ཐེག་ཆོན་རྒྱན་བཀོད་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་  
སྒོན་འབྲོས་བདག་ཉིད་འཇུག་སྟེ་གནང་བ་ནོད་པས། བྱི་མཆོན་མ་ནང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་སྤངས་ཏེ། བྱེད་པ་རྫོགས་སྤྲུགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་  
ཆོགས་གྱི་ཆོགས་པན་བྱས་ཐབ་མའི་དབང་བསྐྱར་བས། བྱ་བ་སློབ་མའི་སྒོ་གསུམ་སྤྲ་  
རགས་གྱི་བྱི་མ་སྤངས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་གྱི་བྱས་པའི་གསོས་དངོས་བརྒྱུད་ཅི་  
རིགས་ནས་ཐེབས་པས་རྒྱུད་དག་བྱས་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། འདིར་རྩ་བ་ནང་སྐྱབ་གྱི་དབང་  
ཆོན་སྟ་གོན་དངོས་གཞི། བྱིར་བདེའི་དོན་དབང་། ཡན་ལག་བྱི་སྐྱབ་གྱི་ཁུས་དབང་།  
གསང་སྐྱབ་མཁའ་འབྲོའི་བརྟེ་དབང་། ཡང་ཐབ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་དབང་བཞི། བར་  
ཆད་སེལ་བ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་རྫོགས་གནང་། གཏེར་འཛིན་ཁྲ་གིའི་བཀའ་གཏད་བཅས་  
བཞུགས་པའི་ཆོག་ཞིབ་མོ་ཀྱན་གཟིགས་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་དབང་གི་ཆོག་ལྟར་  
ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་བྱབ་པ་ལགས། གཉིས་པ་ནི། དབང་སློག་རྒྱུད་ལ་འཛིན་པ་

ནི་སོགས་ནས། ལེ་ཏུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ ཞེས་པ་སྟེ་ངོ་བོ་བསྐྱུང་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་  
 བའི་སེམས་ས་བོན་དང་བཅས་པ། དེས་ཆོག་རིམ་ལྟར་དམ་བཅས་པའི་ཆོག་ལས་མི་  
 འདའ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་འདུལ་བའམ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཡལ་གཟ། དབྱེ་ན་རྩ་བ་ཡན་ལག་སྟེ་  
 དང་ཁྱད་པར་ལྟག་པའམ་འདྲིར་བཤའ་པའི་སྟེ་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི་དམ་ཆོག་ །དོན་  
 དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ལྟ་བས་སྐྱུང་ཚུལ། བན་ཡོན། ཉེས་དམིགས་བཅས་ཤེས་པར་  
 བྱས་ཏེ་སྒྲང་དོར་ལ་འབད་པས་དངོས་བྱུང་དཀའ་བ་མེད་པར་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པར་  
 བཤའ་བ་ལ། ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་སྟེ་བའི་རིམ་པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཅོས་ཤིང་བརྟག་པ་རྗེས་  
 དཔག་གི་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། དོན་དམ་འཛིག་རྟེན་འགག་པའི་རིམ་  
 པ་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཅོས་མིན་ཀྱི་ལྟ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འབྱུང་དུ་བྱ་བ་  
 མངོན་སུམ་པའི་ལྟའི་རྣམ་འབྱུང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤའ་བའོ། །དང་པོ་ལའང་གཞུང་  
 ལས། ཐབས་ལ་སྟེ་ནང་གསང་བ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་བཞི་ ཞེས་པ་ལྟར་སྟེ་  
 རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆེ་འོད་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསག་  
 སྟོང་སྟོང་པོར་བྲིས་བ། ནང་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་དང་མཐུན་པར་སྒྲ་མ་འོངས་སྟེ་ཆེ་དཔག་མེད་  
 ལྟ་བུ་བདུན་མའི་བསྟན་སྐྱབ་ལས་སྟོར་དང་བཅས་པ། གསང་བ་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་སྟོན་  
 འགོ་དབྱིངས་ཕྱག་མཛུ་ར་རིགས་ལྟའི་མཁའ་འགོའི་བསྐྱེད་བཞུས། སྒྲ་མེད་ཡང་ཐབ་  
 རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཆེ་སྐྱབ་ཏེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་སྟོན་ལས་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་།  
 ལམ་སྟེ་འོད་སྟོན་འགོ་དང་། སྟེ་སྐྱབ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པའི་སེམས་དཔས་  
 སོགས་ནས། གཅིག་ཅར་བཅོན་ ཅེས་པ་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་གི་མཆང་  
 ཤེས་པས་དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྟོ་བཅོས་མིན་དུ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་  
 པ་བསྐྱེད་སྟེ་རྩ་བའི་ཀྱི་རྟེན་དལ་འབྱུང་རྟེན་དཀའ་ཚུལ། ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་མི་  
 རྟག་པར་བསྟོམ་པ། ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་མེད་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པ། ཆོས་ཀྱི་  
 འབྲས་བུ་འཁོར་བ་སྐྱག་བསྐྱེད་དུ་ཤེས་པས་ཐར་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་པའི་སྟོ་རྣམས་  
 བྱིད་རིམ་སྟེ་ལྟར་བཤའ་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གནས་ཁང་

བཀོད་པས་བརྒྱན་སོགས་ནས། ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་འདི་ནི་འཕགས་ཡུལ་  
 བྱལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇོ་ཏུ་རི་དབང་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་གཞུང་དུ་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་དང་ཚུ་བོ་གཅིག་ཏུ་  
 འདེས་པ་སྟེ། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་གདུལ་བའི་ཡུལ་ལ་འདུག་པའི་སྟོའི་གཙོ་  
 བོ་ནི་གསུང་གི་གསང་བ་སྟེ། གསུང་གིས་འགྲོ་ལ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིང་སྤང་དོར་  
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱེད། སྐྱ་ཡི་སྤང་བ་མི་འདུག་པའི་གདུལ་བའི་དོན་ཀྱང་  
 གསུང་ཁོ་ནས་མཛད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐབ་མེད་ཀྱས་པ་ད་ལྟ་སོ་སྟེའི་རྒྱུད་ལ་  
 འདེན་པའི་ཀྱས་པའང་གསུང་ལ་མངའ། གཟུངས་རིགས་གསང་སྤགས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་གསུང་ཡིན་པས་དེ་རེ་རེའི་བཞུས་པའི་པན་ཡོན་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ། གསུང་  
 དེ་གདུལ་བའི་དོར་མཆན་མའི་ལྟ་སྐྱར་བཞེངས་པ་གསུང་བསྐྱའི་རིགས་ཀྱི་བྲལ་བདག་  
 ནི་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པས་གང་དེ་བསྐྱབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྟག་  
 པར་སྐྱར་བ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་མཛད་པ་དང་སྟོ་བསྐྱན་ན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་  
 པས་སྟོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྱག་བཏབ་པས་ཆོགས་གཉིས་  
 རྩོགས་སྟོན་སྤངས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བདེ་  
 བ་ཅན་སྟོད་བཅུད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀོད་པ་བསམ་མི་བྲལ་པ་ན་ད་ལྟ་མངོན་སུམ་  
 དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤང་དཔག་དུ་མེད་པའི་འདེན་པར་འཆོ་ཞིང་  
 གཞེས་ཏེ་བཞུགས་པས། ཞིང་དང་སྐྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་མདོ་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་བསམ་སྟེ་  
 དད་པ་དང་སྟོ་བ་བསྐྱེད། སངས་རྒྱས་དེའི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་དུས་མིན་གྱི་འཆི་  
 བའི་འདིགས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཉེས་པ་མཐའ་དག་སྟོབ་པའི་པན་ཡོན་དན་པས་  
 མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་ཕྱག་བྲ། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་སྦྱིར་གཟུངས་སྤགས་བཞུ་བ་  
 དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ལྟ་འདིའི་མདོ་རྒྱུད་བསྐྱལ་པ་ལ་བཙོན་པས་གནས་སྐབས་སུ་  
 ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་དང་། ཞིང་སྦྱོང་གི་ཆོ་ག་ཡང་ཞར་བྱུང་དུ་ཆང་བས།  
 མཐར་ཐུག་འཆི་མེད་བདེ་ལྡན་མགོན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་  
 ཐབ་པས་བཙོན་པར་གཅིས་ཤིང་། ཞར་བྱུང་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་ཁྱུས་དང་། མཐུན་



རྒྱུན་སྒྲེལ་བའི་མཆོད་སྒྲོང་བཞེངས་པ་དང་མཆོད་པ་སོགས་ཅི་རུས་སྐབས་དང་སྦྲར་ཏེ་  
 ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནང་སྦྱབ་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ཡན་ལག་  
 བཞིའམ། བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་འབྲེལ་ཆེ་  
 བས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་བསྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་ནི། བྱང་  
 བར་རྒྱན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སོགས་ནས། སྒྲིང་པོ་འཇོ་ ས་མ་ཡུལ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་བ་  
 སྟེ་སྦྱར་སྦྱོར་འབྱུང་བཀའ་མ་སྦྱོར་འབྱུང་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་དང་པོའི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱེད་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 མཐར་ཕྱིན་དགོས་པས་སྟེན་དུ་བཤད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྟོམ་ཚུལ་ཀྱི་དབྱེ་བས་  
 བཞི་ལས་སྟོམ་མེད་སྐད་ཅིག་བྲན་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་སྟོམ་སྦྱོར་གཙོ་བོར་བཏོན་ནས་  
 གསུངས་པ་སྟེ། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ། འབྲས་བུ་ཏེན་བཏེན་པའི་ལྟ་བུ་སྟོམས་ཏེ་གསལ་  
 བཏེན་དག་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པས་ཉམས་སུ་རིམ་གྱིས་  
 འཆར། བྱིང་ཆོད་ཀྱི་སྟོན་བཅས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་སོགས་ནམ་པ་བྲག་གི་ནལ་  
 འབྱོར་གནད་དུ་བསྦྱར་བས་གོགས་བསལ་ཞིང་སོགས་འབྱིན་བྲ། དེས་སྦྱོར་བའམ་  
 སྐབས་སུ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞུགས་པའང་བྲ། ཞིང་། གངས་བསྟེན་བྱེད་ན་ཅ་  
 སྒྲགས་འབྲམ་ཐུག་གསུམ། གཟུངས་རིང་འབྲམ་ཐུག་གཅིག་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་བཞུ་  
 བར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྟོམ་བཅས་སྦྱབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བཞུགས་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཉིས་པ་ནང་ལྟར་སྦྱབ་པ་ལུ་སོགས་ནས། བསྐྱེད་པར་བཀྱིལ་  
 ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་ཕྱག་ འབྲས་བུ་ཏེན་དང་བཏེན་པའི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་  
 པ་བཅས་བསྐྱེད་རིམ་སྦྱོར་སྟོམ་ཏེ་ཤེས་པར་བྲ། བ་ལས་མ་སྟོམ་ལ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་  
 ནམས་ཀྱང་གཞན་ལྟར་ཤེས་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། གསང་སྒྲགས་བཞུགས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་སོགས་ནས། གདོན་མི་བུ་ཞེས་  
 པ་སྟེ་བསྐྱེད་རིམ་ཚུལ་བཞིན་སྟོམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནང་སྦྱབ་འདི་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་  
 གསུམ་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེང་སང་གི་མོས་སྟོམ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
 བ། སྦྱར་བཤད་པའི་ཡང་བུ་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱེད་བཞུགས། རྒྱན་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན་

བས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཆིག་དེལ་གྱི་ཟབ་ཏིག་སྟེ། འདི་ཁོ་ན་ལའང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
 གསུམ་གསུངས་བས་ཐོག་མར་དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། ར་བ་བཞིའི་ཡར་ངོའི་གཟའ་སྐར་  
 སྟོར་བྱེད་དགོ་བའི་ཕྱ་ཆར་དབེན་པའི་གནས་སུ་གཞུང་མ་ཐུན་ཏེན་གྱི་བྱང་བསྟེན་པའི་  
 སྐབས་དེའི་འཁོར་མེད་ཀྱང་བྱང་བས་སྟོན་རྒྱ་གཏོར་མ་ཉིར་སྟོན་དང་བཅས་པ་  
 བཤམས། བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཅུ་མ་ལས་བྱང་ཆོག་ཁྲིགས་ཅན་ལྟར་དཀར་གཏོར།  
 བགོགས་གཏོར་བསྟོས་རྗེས་སྟོན་བྱེད་པོ་བཅུ་གས་པར་རྒྱལ་ཆེན་ཐོ་འཇུགས་སྟེ་ལྟར་  
 བྱས་རྗེས། སྐྱང་མཆོམས་བཅད་པ་ནས་བསྟེན་པའི་བར་མཐར་ཆགས་སུ་བཏང་། ཐེང་  
 བ་དང་དག་གིན་རྒྱབས་བྱས་ལ། དམིགས་གནད་ནི། རང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་  
 གྱི་དོན་རྒྱ་གམ་སྟེང་ཉི་ཟླའི་གཤུ་ཁ་སྟོར་གྱི་ནང་དུ་སྒྲིམ་ཐར་སྒྲགས་ཐེང་དམར་པོས་  
 བསྟོར་བའི་འོད་ཕྱ་ལྟན་གྱིས་དག་པའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་མཉེས་མཆོད་ཤུལ་བས་ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཅིའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ཕྱ་ལྟན་དུ་  
 ཆར་ལྟར་བྱལ་ནས་བྱང་བ་གནས་ལྟར་ཐེམ་པས་ལུས་ཁ་ལྟེམ་གྱིས་གང་། སྤར་ཡང་  
 ཐུགས་ཐེང་ས་བོན་དང་བཅས་པའི་འོད་གྱིས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྲལ། སྐྱེ་འཆིའི་སྐྱུ་བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་དང་བཅས་པ་སྐྱངས་ཏེ་དག་པ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་  
 སད། ཕྱི་འབྱུང་བ། ནང་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆོ་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་བསྐྱས་ནས་  
 ཐེམ་པས་མ་དག་པའི་སྟོན་གསུམ་མཐའ་དག་སྐྱངས་ཏེ་གཞིམ་མེད་དོན་རྗེའི་གསང་བ་བྱུབ་  
 པའི་མོས་པས་བསྟེན་བསྐྱས་བྱ་བ་སྟེ། འདིར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནད་ཀྱང་གཞུང་ལས།  
 གསང་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས་དངོས་བྱུབ་གནད་ལ་ངེས་པར་བསྐྱེལ།  
 ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་ཆོ་དམིགས་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྟན་ན་རྒྱས་པ་ལྟག་པར་  
 སྤར་ཞིང་དེར་མ་ཟད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གསུམ་ག་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་  
 འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་པ་  
 བཞིན་བསྐྱས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུག་རྒྱ་སྒྲགས་དང་ཏིང་འཛིན་རྣམས་ཆིག་དེལ་དུ་བྱ་  
 དགོས་ཤིང་འགལ་འདུར་མི་གནས་པའི་གནད་མ་ཤེས་ན་དག་བྱན་གྱི་སྟོང་པོ་ལྟ་དང་

གཞལ་ཡས་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབར་ཞིག་གི་རོལ་པ་  
 ལས་མ་འདས་པའི་ཚུལ་བསྐྱོམ་མི་རུས་ཤིང་། སྤགས་ཀྱང་གསང་སྟོང་ལས། དངོས་  
 མེད་ཡི་གཤེད་རང་བཞིན་སེམས། །བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །དབྱིབས་  
 དང་ཁ་དོག་མིང་ཆོགས་ཀྱི། །རོལ་པ་ཅིར་ཡང་སྦྱལ་ཞིང་སྟོན། །ཅེས་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་  
 གཅེས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་བཞུས་གངས་གཞུང་ལྟར་མ་གྲུབ་བར་དང་། ཐུན་ལས་  
 ལྟར་བ་ན་ལས་གཞུང་གི་ཆོ་འགྲུགས་དང་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་བཞུ་ཞིང་། མཆོད་  
 བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་དང་ནོངས་བཤའགས་ནས་བཅུམས་བསྐྱུ་ལྟར་བྱ་བ་ལས་སྦྱབ་པ་དང་  
 ལས་སྦྱོར་གཉིས་མི་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྦྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་  
 རུང་བསུ་སོགས་ནས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པ་སྟེ་བསྟེན་བཞུས་རྫོགས་པའི་སྤྲ་ཆར་  
 དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྐྱུས་སྤངས་ལ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཏིང་། བྱམ་པ། ལྟ་  
 ཅ་ག །ཆོ་འབྲང་། ཆོ་རིལ་ཆར་སོགས་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་སྦྱབ་རྣམས་ཀྱང་  
 བཀའ། རས་བྲིས་མ་འབྱོར་ན་ཆོམ་བུ་ལྟ་གངས་ཀྱིས་ཀྱང་རུང་། ལྟབས་བདེ་བྱིར་  
 བསྟེན་པའི་དུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུ་འདུ་བཀྱིས་ཀྱང་ཆོག །གང་ལྟར་ཡང་  
 ཉིན་དེ་གའི་ཕྱི་ཐུན་ནས་སྦྱབ་པའི་དབྱུ་ཚུགས་པར་བྱ། ལས་བྱང་གི་བཞུས་པའི་དབྱར་  
 རོལ་ཁང་དབྱེ། བསྟེན་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་བཞུས་པ་ཁྱུག་ཅམ་བེན་པ་དང་སྦྱབ་  
 པའི་རོལ་དགོངས་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། དམིགས་པའི་བྱད་པར་རིགས་སྤྲ་སོ་སོའི་ཐུགས་  
 ཀར་རང་རང་གི་ས་བོན་སྤགས་སྤེང་གིས་བསྐྱོར་བའི་སྟོ་བསྐྱུས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་སྟོན་ལས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རིག་ལྟའི་ཆོ། འབྱུང་ལྟའི་དྲངས་མ། འགྲོ་བ་རྒྱད་ལྟའི་སྒྲ་ཆོ་  
 སྟོག་གི་སྟོང་པོ་བསྐྱུ་བསྟེན་དང་། ལྟར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱའི་འཁོར་ལོར་སད་པས་  
 ཀྱན་ཀྱང་རོལ་སྦྱ་སྟོགས་པར་བསམ་ལ་བཞུས་གངས་བསྐྱུལ། ཐུན་མཐར་ཆོ་གཟུངས་  
 ཀྱང་ཅུང་ཟད་བཞུ། གངས་བསྟེན་སྐབས་སྟོན་གཟུངས་ཀྱང་འབྲམ་ཐག་གཅིག་བཞུ།  
 ལས་སྦྱོར་མི་དགོས། ཐུན་ལས་ལྟར་བ་ན་ཆོ་འགྲུགས་དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་མཆོད་  
 བསྟོད་ནོངས་བཤའགས་སོགས་ལ་འཇུག །སྦྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་མཆོད་པ་ཆོགས་སྟོང་  
 སོགས་ཇི་ཅམ་རྒྱས་བཞིན་ལེགས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི།



བསྟེན་དང་སྐྱབ་པའི་ལྷ་སོགས་ནས། སི་རྩི་ལྷང་། ཞེས་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ཟེན་པ་དང་། ལས་  
 སྐྱོར་གྱི་བཟུངས་པ་སྐྱུར། ལས་སོ་སོའི་ཤུམ་ཅན་ཁྱི་རེ་བཟླ། གངས་རྩོགས་པ་ན་དངོས་  
 གྲུབ་ལྷང་བ་སོགས་སྐྱི་ལྟར་བྲ། དེ་ཡང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་དང་།  
 ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བཅུ་སོགས་དུས་བཟང་རྣམས་དང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ཉིན་བཞིན་  
 ཆོགས་མཆོད་གྲུབ་ན་ལེགས། རྒྱུན་སེལ་ལྷ་བྱུར་ཟླ་གཅིག་ཅུ་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་ན་  
 བསྟེན་པ་བདུན་གསུམ། སྐྱབ་པ་བདུན་གཅིག །ལས་སྐྱོར་དང་གཏང་རག་ཆོགས་སྐྱོར་  
 བཅས་ཞག་གསུམ་དུ་བཀྲིས་པས་འབྲེལ་འཛོག་ཏུ་འགྱུར། རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་  
 བའི་སྟོང་ཁོ་ནར་བསྟེན་བཟུངས་གངས་ཆོད་གཞུང་ལྟར་བྲས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་  
 ལས་བྱང་རྒྱུན་བྱིར་ཁོ་བོས་བྲིས་པར་ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཅུང་ཟད་རྒྱས་ན་ལེགས་པས་  
 ཀུན་གཟིགས་ཟླ་མའི་ཆོག་ཁྱིགས་ནང་སྐྱབ་གྱི་གཤོམ་ལྟར་བྲོ། །སྐྱབ་པ་རྒྱས་པ་  
 ཆོགས་སྐྱབ་བྲ་བ་སྟོན་འགྲོ་སྟོན་ལོན་ནས་བཅུ། མཇུག་དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་བར་སྐྱབ་  
 ཁོག་སྐྱིའི་ཆིངས་དང་བསྐྱེད་ཁོར་ཡུག་གསུང་མི་ཆད་པའི་བཟུངས་པ་བཅས་བྲ་བའི་བྱང་  
 པར་རོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། བསྟེན་དང་སྐྱབ་པ་ལས་རུང་ནས་སོགས་ནས།  
 ལེ་ཏུ་སྟེ་བཅུ་པའོ་། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་ལས་གྱི་ཆོགས་བྲ་བའི་ཡུལ་འཁོར་འདས་  
 གྱི་བྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་པ་དང་ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་བཞིན། བྱེད་པའི་ཟིན་ལས་སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ཐབས་མཁས་གྱི་སྐྱོད་ཡུལ་བསམ་མི་བྱུང་བས་དོན་གཉིས་གྱི་འདོད་པ་  
 སྐྱབ་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་ལྷ་དང་འབྲེལ་བར་སྟོན་པས། བྱེད་  
 ཚུལ་ལོར་བྲ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཡིད་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་འཛོལ་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་དངོས་གཅིག་དུ་མར་ཤར་བའི་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གྱིས། བྱེད་པའི་ཐབས་རྗེས་སྐྱགས་ཏིང་འཛིན་སུམ་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། རི་  
 ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་བསྟེན་སྐྱབ་ལྷ་དགོངས་གྱི་གདེངས་དང་མ་ལྟར་ན་  
 ལས་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་མི་རྒྱས་པས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཕྱི་ནང་གསང་བ། ཅ་བ་ཡན་  
 ལག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་ཅུམ་མ་གྲུབ་ནའང་ནང་སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལས་གསུམ་གྲུབ་པ་ཞིག་ངས་པར་དགོས་ཤིང་། ལས་གྱི་དབྱེ་བ། སྐྱུ་ཐུག་བྲ། གསུང་

རིག་པ། ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཉིད། ཡོན་ཏན་བཅུད་ལེན། ཐེན་ལས་མེ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ།  
 འགལ་རྒྱུན་ཆར་གཙོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བདུད་བསྒྲོག་མདོས་དང་། བསྒྲུབ་པོ་རྟ་  
 མཆོག་རོལ་བའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས། མཐུན་རྒྱུན་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྲོ་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་  
 ག་དང་། འཆི་བདག་གཏོ་ཆེན་རྣམས་དང་། གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱུན་འཁོར་གྱི་ལས་  
 ཆོགས་རྣམས་ནང་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་རིགས་ལྷ་བྱེ་བྲག་གི་སྒོས་སྐྱབ་དང་འབྲེལ་བར་  
 ཉམས་སྤྱུ་ལེན་དགོས་པས་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། དགོས་པ་ཆེད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱིས་པས་དབྱིད་སོས་ཆར་གྱིས་བྲན་  
 བའི་དབྱར་སྐྱེས་བཞིན་རྟོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་འབྱུང་བ་པ་ནི་ངེས་  
 པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་འགོ་དབྱིངས་ཐུགས་མཛུ་ར་རིགས་  
 ལྷའི་མཁའ་འགོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ནི། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་སོགས་ནས། ལེའུ་སྟེ་  
 བཅུ་གཅིག་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱིར་རྟོ་རྗེའི་ལུས་ལ་བཏེན་པ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་  
 འཆིང་བ་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ཐིག་ལའི་ཁམས་བྱུང་བ་ཅམ་ནས་བཅུད་དྲངས་མ་དགྱེལ།  
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོད་འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བས་རྟོག་པས་གསར་དུ་སྒྲོ་  
 བཏགས་ནས་བཅོས་མར་བྱས་པ་མིན་ཞིང་། ལྷན་བྱུང་ལུས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་དང་  
 མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པ་སྤྲོ་མ་ལས་ཟབ་པའི་བྱིར་ཟབ་མའི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་གྲགས། དེ་  
 ཡང་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུ་མ་ཆོས་ཉིད་གྱི་སྒོག་ཏུ་དག་དགོས་  
 ཤིང་། དེའི་རྒྱུན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་གི་གཞི་སྟེ་བའི་ཅ་རྒྱུ་ལི་  
 འབར་བའི་བྱེད་པས་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་བདག་ཉིད་ལུམ་དུ་གནས་ལ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ངེས་དོན་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་བཅུན་མའི་ཚུ་སྐྱེས་གྱི་རྒྱ་ལས་མ་  
 འདས་པས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱང་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་ལུམ་བཀའ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་མ་  
 རིགས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པས་ལྷག་པར་ཡང་ཟབ་པའི་བྱིར་གསང་སྐྱབ་ཏུ་བཞག་པ་  
 རྟེ། གནད་དེ་ལྷན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་རང་ལུས་གཞལ་ཡས་གྱི་ནང་ཅ་རྒྱུ་ལིའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དབྱས་དབྱིད་ཐིག་གི་ངོ་བོ་མཛུ་ར། ཡས་བབ་མས་བཏུན་གྱི་དགའ་བཞིའི་  
 འཁོར་བརྒྱད། བདེ་ཆེན་གྱི་དྲངས་མ་རིགས་བདག་སྤྲོ་མ། ཀུན་ཀྱང་སེམས་ཉིད་ལྷན་

སྐྱེས་ཀྱི་རོལ་ཅིང་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པས་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ངོ། །བཞི་པ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་སྒྲ་མེད་ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་འདུས་པའི་ཐིན་ལས་ནི། ཡང་ཟབ་རིག་  
 འཛིན་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་བཞུགས་མཁོ། སོགས་གུད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་ཉེ། ཐོག་མར་རྒྱུད་སྐྱོང་བ་  
 བསག་སྐྱུང་གི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བཏོན་པའི་ཕྱི་སྐྱབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟན་གསན་དབབ་པ་  
 ལྟ་བུ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དང་པོར་བསྟན། དེ་ནས་སྐྱོས་པ་ཅན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་  
 ཞེན་པ་སྐྱུང་ཕྱིར་མ་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ནང་  
 སྐྱབ་ནི་ཡུལ་གཉན་པོ་ལ་འདྲིས་སྟེ་བསྟེན་ཀྱི་ཡན་ལག །སྐྱོས་མེད་དོ་རྗེའི་  
 ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྟེན་པས་གཞན་དབང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་མདུད་པ་ཨ་  
 བ་རྒྱ་ཉིར་བཞེག་ཕྱིར་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཨ་རྒྱ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་པ་གསང་སྐྱབ་ནི་  
 གོང་མ་མཉེས་ནས་རང་གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག །དབང་རབ་རྣམ་  
 ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་དབྱིངས་དང་སྐྱ་གསུམ་འོད་གསལ་རིག་པའི་རང་བཞིན་གཉིས་  
 མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་པ་དོ་རྗེའི་སོག་སྐྱབ་ཕྱིར་མཛོན་སུམ་ལམ་བྱེད་  
 མོས་གྲུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉེ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཆེན་  
 པོའི་གོ་སར་འཁོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་  
 ཉེ། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་ལམ་གནད་ཆང་བ།  
 ཕྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་རྩམ་པ་ལ་ལམ་སྐྱུར་བ། གོགས་སོགས་ཕྱི་ནང་  
 གི་བར་ཆད་མེད་པ། ཐབས་ཟབ་མོའི་གསེང་ལམ་ཐུན་མིན་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ཀུན་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཤེས་པས་རང་གཞུང་ལྟར་ཉམས་ལེན་  
 བྱའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་འཛིག་ཉེན་འགགས་པའི་རིམ་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་མཛོན་སུམ་  
 ལམ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོས་དོ་རྗེའི་སོག་སྐྱབ་པའི་མན་ངག་བཤད་པ་  
 ལ། རྩལ་བཅས་རང་གཞན་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་བྱེད་བཅིང་གི་ཐབས་ལམ་དང་། རྩལ་  
 མེད་གཉུག་མ་མི་ཞིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་བཏོན་པའི་གྲོལ་ལམ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་  
 ལའང་རང་ལུས་ཐབས་ལྟན་ཀྱི་མན་ངག་དང་། གཞན་ལུས་པོ་ཉའི་སྐྱར་ལམ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མི་རྟོག་ཆོས་སྐྱའི་ཉམས་ལེན། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྐྱའི་རྩལ་



སྤྱད། གསལ་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱི་ཐོགས་འབྲེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཟབ་ལམ་ཕྱ་ཐིག་གི་  
 རྣལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱུང་ལས་རུང་དུ་སྤྱལ། དབྱིངས་ཕྱག་ནམ་མཁའ་རི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་  
 སྤྱང་བའི་བདེན་ཞེན་བ་ཞིག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་སོགས་  
 རས། རྣལ་འབྱོར་ཉེ་ཞེས་བ་སྟེ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས། ས་ཚུ་སྤྱན་དང་སྤྱ་མ་གི། །མེ་རྒྱུང་  
 གོས་དཀར་དམ་ཆིག་སྟོལ། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྤྱིད་གསུམ་ཡེ་  
 རས་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་བ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཉེན་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ལྷན་བསྐྱུས་ཞིང་། འབྱུང་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་དག་བ་ཡུམ་ལྷའི་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་  
 མཁའ་རུ་གདོད་ནས་གནས་ལ། མཁའ་ནི་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས། ཀྱན་ཀྱང་དེ་ལས་མི་  
 འདའ་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཆོས་སུ་གནས་བ་སྟེ། དེའི་དོན་རྟོགས་ན་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་  
 ལྷན་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཞེས་གཅིག་ཕུ་དུ་མའི་གར་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཆོ་འཕྱུལ་ཅམ་ལས་སྟེ་  
 འཆི་ཞེས་བ་དངོས་མཆོན་དུ་མ་གྲུབ་བས། འཁོར་བ་ཡེ་དག་ལྱང་འདས་ལྷན་རྟོགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པའི་གདེང་ཐོབ་བ་ཡིན་ལ། མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་སྤྱད་གྱིས་  
 ཕྱི་ཡི་སྟོད་ཆགས་འཛིག། །ནང་གི་སེམས་ཅན་སྟེ་ཞི། གསང་བ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 བ་འདུ་འབྲལ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྟོན་བས་ཅིར་ཡང་སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་སྟེ། རྟོ་  
 རྟེ་ཐིག་པའི་གནད་གྱིས་སྟོག་ནས་འཛིན་བས་དག་པའི་གནས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་བྱས་བས་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་རྒྱབ་ཅིང་དོན་གྱི་ཡིན་ཕྱགས་  
 མཛོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཀྱི་གསལ་ལམ་སྤྱ་མ་རྣམས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་སྟེ་  
 སྤྱར་སྤྱང་བཅས་སྟེ་ཡི་འཛིག་ཉེན་གྱི་སྟོད་བཅུད་སྤྱག་ཀྱན་རང་རྒྱུད་པའི་བདེན་འཛིན།  
 བདེ་གཞུགས་ཡབ་ལྷ་གཅིག་ཟླེས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་བོར་བཏོན་བས་སྤྱང་བ་ཡིན་ལ།  
 འདིར་རང་སྤྱང་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ནང་ལྷན་གྱི་འཛིག་ཉེན་གྱི་འབྲུལ་བ། འབྱུང་ལྷ་  
 དག་པའི་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལྷའི་ཐབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུར་བས་རྣམ་  
 མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རང་གཟུགས་རྣམ་བཅས་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བལ་མཁའ་ཁྲབ་ནམ་མཁའི་  
 རྟོ་རྟེའི་ལང་ཆོ་སྤྱབ་བས། གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྱང་འཇུག་སྟེ་འཆིའི་ལྷག་རུ་ཀྱན་བལ་  
 ཡེ་ཞེས་ཀྱི་སྟེ་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་འཆི་མེད་རྟག་པའི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པའི་རྟོ་རྟེ་ནང་གི་

ནལ་འབྱོར་གྱི་མན་ངག་ཐུན་མེན་ཏེ། བསྐྱབ་གཞི་ཐ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩོམ་རྩོམ་གྱི་རིགས་དུག་གི་ཁྱབ་བདག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྩོམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་དག་ཅིང་གནས་པས་དོན་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གཉིས་མེད་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངེས་གསང་གཅིག་ཏུ་གནས་ཀྱང་། དེའི་རང་མདངས་ཀྱན་རྩོམ་སྤང་ངོའི་ཆ་ནས་ཁུ་རྩལ་རྒྱུད་གི་རྟེན་ཅ་གསུམ། རྒྱུད་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱང་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རགས་སྤང་ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཆོས་གྲུབ་པས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་རང་བྱུང་བཞོད་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྟེན་འབྱུང་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ། དེ་སོ་སོར་གྱུས་པ་ལས་འཆི་བ་སྟེ་དར་བྱུང་སྤྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བས་ལས་ཉོན་གྱི་ཆོགས་བསྐྱུན་ཀྱང་། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟབ་ལམ་གྱི་བྱེད་བཅིང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས། འབྲུལ་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་སྟོན་མ་སྒྲོ་བྱུང་མེད་སྤང་གི་སྒྲིབ་པ་དབྱུ་མའི་སྐྱབས་སུ་དག་ནས། ཁྱབ་བྱ་དུག་པའི་རིགས་ཀྱི་རྩོམ་འཇུག་གསང་བ་མི་ཟད་པའི་ཁམས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུང་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཟག་མེད་རྩོམ་འཇུག་པོ་སྐྱབ་རུས་པ་སྟེ། འབྲུལ་སྤང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོ་སྤྱད་ནི་རྒྱུད་ཁོ་ནས་བྱེད་པས་བརྟེན་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་རིག་ཅལ་རྒྱུད་གིས་ཡུར་བ་ལས་སྤང་བ་རྩེ་རགས་སུ་ཤར་ནས་གཟུང་འཇིན་གྱི་གཉིས་རྟོག་གྲུབ་ཅིང་། རྟེན་ལུས་ཀྱང་འཕེལ་འབྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱུད་གིས་བྱེད། ཕྱི་རྩོད་ཀྱི་འབྱུང་ལཱ་འོ་ཆོ་འཕྲུལ་ཀྱང་རྒྱུད་གིས་གཙོ་བོར་བསྐྱུལ་བ་ནི་གསོ་རིག་ལས་ནད་ཀྱི་སྤྲོ་འཇོན་རྩེས་གཙོ་བོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེས་ན་ཐོག་མར་ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་གཞུག་པས་གཞན་ནམས་ཞར་བྱུང་དུ་དག་པར་དགོངས་ནས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་པོར་བསྟན་པར་མཛོན་ལ། སྐྱེ་འཆི་རང་མཆོན་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་ན་བདེན་འཇིན་ལས་བྱུང་། བདེན་པར་འཇིན་ཡུལ་ནི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་སྟེ་དབྱེད་ན་ལུས་ནི་ཤ་རུས་ཁྱག་སོགས་གདོས་བཅས་བཅ་པོའི་ཆོས། ངག་ནི་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྤང་བ་རྩེ་ཡི་སྒྲ་སྟེ་བྱ། སེམས་ནི་རྟོག་པའི་བྱེད་བ་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་དུ་གཡོ་ཡང་དོན་ལ་གང་དུ་འང་མི་གནས་

པ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་སྟེ། མདོར་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སིལ་བྱར་བསིལ་ན་གཅིག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པར་  
 གཏན་ལ་ཐེབས་པས་རྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲིང་ཆ་ཅམ་ལས་མེད་ན་འཛིན་ཡུལ་མ་དམིགས་  
 པའི་འཛིན་པ་ཞིག་གང་ལས་འབྱུང་། མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་སྦྱུ་མ་ཅམ་དུ་ངེས་ཤེས་  
 གྱི་གདིང་མ་རྟེན་བར་དུ་དབྱེད། གདིང་རྟེན་པ་ན་དེ་གར་གྲོད་ཅིང་བཞག་པས་བདེན་  
 གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་སྒྲིང་བ་བཅས་མིན་རྒྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་ནི། རྫོགས་རིམ་ཆོས་དུག་གི་  
 སྐབས་སུ་བཞད་པའི་མདོ་དང་མཐུན་པ་མ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་  
 ལུས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བཞུགས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ།  
 སེམས་དེའང་སྒྲིང་སྒྲིང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཅམ་སྟེ། དེས་ན་སེམས་དངོས་  
 མེད་ལ་སྦྱེ་ཞི་མེད་པའི་སྒྲིང་པའི་རང་མདངས་ལྟ་སྦྱུ་འཇུག་ཆོན་ལྟ་བུ་སྐད་ཅིག་གིས་  
 གཟུགས་རྫོགས་པ། སྦྱེ་མཆེད་སོགས་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ། གཅིག་གིས་ཀྱན་ལ་  
 ཁྲབ་པའི་ཁྲད་པར་སུམ་ལྟན་ཀྱི་སྦྱུ་དབྱུ་མའི་ཐིག་ལེ་བཅས་གསལ་ལ་རྒྱུད་བཅུད་བསྦྱུ་  
 བའི་དམིགས་པ་བུམ་ཅན་དང་སྒྲགས་པ་བརྒྱ། ལྟ་བུ་ཉེར་ལྟ་སོགས་གོམས་ཆད་  
 དང་བསྦྱར་ཏེ་སྒྲོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་རྒྱུད་གོགས་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་གཞུང་  
 གསལ་ལྟར་དང་། འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཨོ་རྩ་རེ་རྩེ་ན་ཀམ་རྩ་གི་སོགས་ཀྱི་སྒྲགས་ཀྱང་  
 བཟླ། ཐུན་མཆམས་ལ་ཡན་ལག་ལྟ་སྦྱུང་གི་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱང་བྱ་བ་ནི་ཐུན་མིན་  
 སྒྲགས་དང་མཐུན་པ་དག་པའི་སྦྱུ་ལུས་སྒྲོམ་པའོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་སྒྲགས་ནམ་  
 མཁའི་ནལ་འབྱོར་གྱིས་སྒྲིང་བའི་བདེན་ཞེན་བཞིག་པ་ནི། ཐོགས་འབྱེན་མེ་ལོང་དྲངས་  
 པ་ལུ་སོགས་ནས། ལེའུ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལ་ཐོགས་འབྱེན་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 གནས་ཁང་གི་སྒྲོགས་བཞིར་མེ་ལོང་ངམ་དྲངས་ཤེས་བཞི་བཏགས་ལ། རང་ཉིད་ལྟ་ཡི་  
 ཆ་བྱད་དུ་གནས་པས་དབྱུས་སུ་འདུག་པ་དང་སྒྲོགས་བཞིར་གཟུགས་འཆར་བ་ལ་ལྟ།  
 སྒྲོགས་ཞིག་གིས་གཟུགས་བརྟན་འགའ་ཞིག་ལ་བཀྱར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་ལུལ། འགའ་  
 ཞིག་གིས་བརྟུང་བརྟེན་དང་མི་སྟན་པ་བརྫོད་དུ་བཅུག་ལ་དབྱེད། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་  
 ནི་སྒྲིང་ཅམ་ལས་སྦྱི་ནང་གང་ནའང་མེད། དེ་ལ་མཆོད་པས་དགའ་བ་དང་། བརྟེན་  
 བཅོག་གིས་མི་དགའ་བའི་རེ་དོགས་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་བར་སྒྲིང་ལ་བྱས་པ་དང་



མཚུངས། བཟང་ངན་གྱི་པན་གཞོན་མེད་པའི་གནད་ནི་གཟུགས་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པས་ཏེ་  
 པན་ལུལ་མ་གྲུབ་ན་པན་པའི་བྱ་བ་གང་དུ་བྱེད། མ་བརྟགས་པ་ཅ་མ་ལས་རང་གི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་  
 འཆར་བ་ཅ་མ་ལས་དོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན། བག་ཆགས་ནི་འབྲུལ་སྒྲུང་  
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མ་མཆིས། འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་མཁན་སྟེ་ཡོད། དེ་ལ་རེ་  
 དོགས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་ཅི་བྱ་སྟེ་མ་དུ་དཔེ་དོན་བསྐྱེད་ལ་ཡང་ཡང་དཔུང། ཡང་མི་  
 སྟུག་པའི་ཆས་སྟེ་བྱས་ལ་སྤྲོ་མ་བཞིན་སྒྲོམས། གཟུགས་གཅིག་ལ་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱར་  
 བས་དུ་མར་སྒྲུང་བ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱེད་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དུ་མ་ཆོགས་པ་ལ་སྤྲོ་  
 ཆོགས་སྟེ་ཤར་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། འདི་དག་གི་རྗེས་སྟེ་མི་འབྲང་བར་འབྲུལ་པའི་རྟུན་སྟུག་  
 རིག་པར་བྱས་ཏེ་དཔུང་སྒྲོམ་གྱིས་ངེས་ཤེས་འཛོངས་པར་བྱ། སྟོང་ཉམས་སྒྲིམ་པ་དང་  
 ཕྱི་འཛིན་མ་མཁའ། རང་གི་སེམས། བར་གྱི་སྒྲུང་བ་བཅས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ལ་མིག་བར་  
 སྒྲུང་ལ་གཏད་དེ་ཨ་ཞེས་འཇམ་ལ་སྟན་ཞིང་ཏ་ཅང་མི་གསལ་བའི་བཟུངས་པ་དང་བཅས་  
 བར་སྒྲུང་བཟུང། གོམས་པའི་ཏྲགས་བྱུང་བ་དང་སྒྲུ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འདྲེ་  
 འབྲུལ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲི་ཞི་ཞེས་སྒྲུང་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆོས་  
 ཞིག་ཅིས་འབྲུབ། དེས་ན་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཏགས་པ་ཅ་མ་དུ་ཤེས་པས་ལྟ་བའི་  
 གདེང་བསྐྱེད་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱུང་བཞིས་པན་གཞོན་བྲལ་བ་བཞིན་ལུས་སེམས་ལ་  
 སྒྲི་འཆིས་མི་ཚུགས་པའི་གདེང་བསྐྱེད། དེས་དོན་དབྱིངས་སྟུག་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟ་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྟོང་བཞིའི་ཉམས་བྱངས་ཏེ་དེའི་ཉེར་ཐོབ་  
 འོད་གསལ་ལས་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་སྤྲོ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་པའི་མཐུས་གནས་སྐབས་སྟེ་ལུས་  
 ཡངས་ཤེས་པ་གསལ་བ་སོགས་དང་། མཐར་ཐུག་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་གཅིག་དུ་འཛེས་  
 ཏེ་རི་བྲག་བཟང་ཐལ། མཛོན་ཤེས་འཆར་བ་སོགས་འབྱུང་བ་ནི་སྤྲོ་དོན་གྱི་སྒྲུ་ལུས།  
 མཐར་གྱིས་ཆོས་བཟུང་གྱི་འབྲུལ་ཏྲིག་མཐའ་དག་ཞི་སྟེ་མི་སྒྲོབ་བྱང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 སྤྲོ་གྲུབ་པས་སྒྲུང་སྟོང་འོད་གསལ་སྒྲུ་མའི་རོལ་ཅིང་དུ་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུ་ལུས་  
 ཞེས་གསུངས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཅིག་དུ་གོམས་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་གྱིས་མི་ཚུགས་པ་

ཟག་མེད་འོད་གསལ་གྱི་རྩི་རྩི་སློག་འབྲུག་པའི་ཡུ་པ་དེ་ཤིང་། །གཉིས་པ་བདེ་ཆེན་  
 ལོངས་སྤྱི་རྩི་རྩི་སློང་ལ། གོས་དཀར་འབར་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་བདེ་བོད་གྱི་སྒྲིབས་  
 བསྐྱེད། ལྷ་གི་ཁྱུ་བདེའི་ཐབས་གྱིས་དགའ་བཞིའི་ཉམས་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་ནི་  
 རྣམ་སྒྲུང་ཆོས་བདུན་གྱི་སློགས་ནས། ལེ་ལུ་སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་སྦྱིར་ལུས་  
 གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱུ་རྩལ་ལུན་གསུམ་དུ་འདུ་བ་ལས། དེ་ནི་པ་མ་ལས་ཐོབ་པའི་  
 ཁམས་དགའ་དམར་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོ། དབྱུ་མའི་ཆ་  
 ལ་བཏེན་པ། རྣམ་ཤེས་གྱི་ཏེན་བྱེད་པ་དེ་ལས་དྲངས་སྟོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་ཏེ་མངལ་དུ་  
 མ་ཡི་རྩ་དང་འབྲེལ་བས་བསྐྱེད། བཅས་ནས་བཟའ་བཏུང་སྤང་བ་དང་། མཁྲིས་པས་  
 མདོག་འབྱུར། མེ་མཉམ་གྱིས་བཞུ་བ་སྟེ་མེ་བོད་གསུམ་གྱིས་སྤར་བཞུ་སྤངས་པས་  
 དྲངས་མ་མཆིན་པར་ཁྲག །རྩ་ལ་བརྒྱད་ནས་དེ་ཤིང་ ཆོས་སློགས་དང་། སྟོགས་མ་བྱི་  
 ཆེན། མཁྲིས་པ་སློགས་དང་བཅས་ལུས་སྤངས་བདུན་ཞེས་གྲགས། དེ་དག་གི་རྣམ་  
 དབྱེ་སྦྱི་བོ་མི་བྱེད་མ་ནས་སོ་སོ་སློགས་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི། དེ་རེ་རེ་ལའང་ཐེམ་  
 ལོངས་བདག་པོ་གསུམ་གྱིས་བྱེ་བས་ཁམས་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས། དེ་སྦྱོང་གིས་བྱེ་བས་  
 སྦྱོང་སྤག་བདུན་བཅུ་རྩ་གཉིས། དེ་སྦྱོང་གིས་བྱེ་བས་བྱེ་བ་སྤག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་  
 སློགས་རྩ་རི་སྟེང་རྒྱང་། རྒྱང་རི་སྟེང་ཐིག་ལེས་ཁྲབ་ཅིང་། རྣང་གི་ཆགས་སྤང་སྤངས་  
 གསུམ། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ། དེས་ལས་བསགས་ནས་འཁོར་བའི་འབྲུལ་  
 སྤང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་འབྱུང་། དེ་དག་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་པས་འཁོར་བ་སྦྱོག་ཅིང་ཡང་དག་  
 པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བས་ཐོག་མར་གནད་དུ་བསྐྱུན་བྱ་དཔེར་ན་འཛིན་ཏེན་དུ་སྦྱོང་བཅུད་གྱི་  
 དྲངས་མའི་སློག་ཐམས་ཅད་མེ་ཡིས་སྤྱད་ཅིང་སྦྱོན་པར་བྱེད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ནང་གི་  
 རྩི་རྩི་གཏུམ་མའི་མེ་སྤར་བ་སྟེ། རོ་བོ་བདེ་སྦྱོང་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་སྤས་པའི་རང་གཟུགས་གྱི་དབྱིད། དེས་ཆོག་ཅ་རྒྱ་ལའི་སྤྱ་ལས་གཏུམ་པའམ་བ་བ་མོ་  
 སྟེ་གང་ལ་བསྐྱུན་པས་སྤང་ཁམས་གྱི་མ་དག་པ་འཛོམས་ཤིང་རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་  
 བསྐྱེད་པ། གནས་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལའི་དམར་ཆ། དབྱིབས་ཨ་ཤི། ཁ་དོག་དམར་  
 ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་རོ་བོ་སྦྱོང་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་སུ་

གནས་པ་གང་། སྒར་བྱེད་བྱམ་ཅན་སོགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེལ་བས་དབྱ་མའི་སྐབས་  
 ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་འཁོར་ལོ་བཞིར་རྩ་ཐིག་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱལ་བས། དབྱེ་བ་འབར་བ་  
 རྟོད། ཞུ་བ་བདེ་བ། འདྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཏུམ་མོ་གསུམ་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་  
 བས་འབར་བ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་མཆེད་དེ་སྒྲོད་བཅུད་མེ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་དུ་ཆེ་  
 བསྐྱེད་ཆུང་བསྐྱེད་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་སྐབས་སུ་སྒྲགས་ཀྱང་བཞུས་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲུང་  
 བའི་དངོས་འཛིན་བཤེགས། རྣང་གི་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་སྒྲིགས་མ་དག་ཅིང་དྲངས་མ་རྒྱས་  
 བས་དོན་མའི་ལང་ཆོ་སྐབས་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་སྒྲན་ལ་  
 ལུས་བསྐྱང་སྟེ་སོགས་ནས། ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ་འཛིག་ཏེན་ན་ཕྱི་ནང་  
 གི་དཔལ་གང་ཡང་རྟོད་གཤེར་འཛོམས་པས་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ཕྱི་དོན་མའི་  
 ཆེ་དང་ལང་ཆོ། རྣང་བདེ་སྒྲོང་གི་ཉིང་འཛིན། གསང་བ་སྒྲན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་གང་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་འབར་འཛིག་གཉིས་ཀའི་བྱེད་བཅེངས་ཆོགས་དགོས་ཤིང་། དེར་མ་ཟད་  
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་དེ་ཉིད་བྱུང་དུ་མ་འཇུག་ན་  
 ལམ་ལ་བྱལ་གྱིས་རྩ་ལ་རྫོགས་མི་རྒྱས་པས་འབར་བའི་དམིགས་པ་གོང་ལྟར་གསལ་  
 བས་སྟེ་བའི་མེ་སྐྱེ་བའི་ཉི་ལ་རེག། བདེ་བའི་རྒྱན་ཐིག་ལེ་བ་ཐག་ལྟར་འཛིག་པ་སྟེ་བའི་  
 གཏུམ་མོ་ལ་ཐིམ། སྒྲོང་རྩ་མར་ཁུས་བཞུན་པ་ལྟར་གསོས་ནས་མེ་ཆེས་ཆེར་འབར་  
 བྱུང་སེམས་བསྐྱེལ་བའི་བདེ་བ་དང་འདྲེས། འཁོར་ལོ་བཞི་ནས་རིམ་བར་མཆེད། ལུས་  
 རྩ་སྐྱ་མའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང། རྟོད་དང་བདེ་བས་གང་བ་རང་རིག་གི་ངོ་བོར་ངོ་  
 མཉམ་དུ་ཤེས་ནས་རྩ་ལ་སྐྱུངས། ཞུ་བདེ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་བའི་བདེ་བའི་ཟིལ་གྱིས་སྒྲོད་  
 བཅུད་དྲངས་མར་བཞུ་སྟེ་རང་གི་སྒྲོག་གསུམ་ལ་རེག་པས་སྒྲ་མ་གའི་སྐྱ་རུ་གསལ་ཏེ།  
 མན་ངག་ཡིད་དང་འགོག་པའི་བཞུས་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། གོགས་སེལ་ཀྱང་དགོས་པའི་  
 དུས་སུ་གནད་ལ་བརྟེན་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆགས་སྒྲུང་གཉིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་  
 དག་པ་བདེ་སྒྲོང་གི་རྣམ་པ་མཆུངས་ཤིང་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སུ་དག་པའི་ལམ་བྱེད་ཐབས་  
 ཟབ་མོས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་འཛོམས་ཤིང་། བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བ་བྱུང་  
 བར་ཅན་བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གསལ་སྒྲོང་སྐྱེལ་སྐྱེའི་བོགས་འབྱེན་ལ། སྐྱན་མ་བྱུང་



འཇུག་གི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་དེ་རྗེའི་སྟོག་སྐྱབ་པ་དང་། སྟོང་དབྱས་ཐིག་ལའི་སེམས་འཛིན་གྱིས་ཁམས་ལྗེའི་སྒྲ་ཆེ་གསོ་བ། ཡན་ལག་ཁ་སྐྱོར་བསྐྱེ་པའི་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཆེངས་བཞུག་པས་མཇུག་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འབར་དང་འཇག་པ་ཡི་སྟོགས་ནས། དུམྱོ་ཀྱ་རུ་ཨོཾ་ཞེས་པ་སྟེ་སྤར་བྱ་བའི་སྤངས་པའི་བདེ་སྟོང་དེ་གཉིས་ཀྱང་རྣམ་པའི་བཞག་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདེ་ཆེན་དེས་ཀྱན་ནས་གང་བའི་རྣམ་བཅས་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་མེད་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་སྤར་ལྟར་འབར་འཇག་གིས་དཀར་དམར་ཐིག་ལའི་རྒྱན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པའི་བདུད་རྩིས་ལུས་ཀྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་ཅིང་འཕོས་པ་ཙམ་གྱིས་ལྷགས་ལ་གསེར་རྩིས་ཐེབས་པ་བཞིན་དག་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ལུས་འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་བཅས་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་གནས་ལྟར་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་སྤངས་དབྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཡི་བདེ་བའི་གཟི་བྱན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་སྟེ་སྤང་ཆ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། སྟོང་ཆ་ཤེས་རབ་དཔའ་མོ་ཆེ་ཡི་དབྱིངས་སྐྱག་ཡབ་ཡུམ་ཁོ་ནའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་མདངས་སུ་གྱུར་པའི་ཨ་བ་རྒྱ་ཉིའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྱུབ་པར་སྤང་སྟོང་གཞིར་བཞེངས་སུ་སད་པས་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། རང་དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲབ་བྱེད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གསུམ་པོ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ལྷགས་ངོ་ཤེས་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་གསལ་སྤང་བྱུང་པར་ཅན་སྐྱབས། མཐར་ཀྱན་ཀྱང་གནས་ལྟའི་ལྟ་ལ་བསྐྱས་ནས་མི་ཤིགས་དེ་རྗེའི་སྟོག་གི་བཅུད་དུ་རྒྱས་གདབ་པའི་སྟོབས་སྐྱབ་བཅས་སྐྱགས་ཉིད་བསྐྱེ་བའོ། །སྤྱིར་ཐིག་ལེ་ལ་རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ལས་སྤུ་མ་ལ་རྒྱུང་སྐྱགས་རྩིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལས་རྩིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྒྲ་ཆེ་གསོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆུ་ཁམས་ཉམས་ཆེན་སྤྱི་བོ། མེ་ཁམས་ཉམས་ན་མགྱོན་པས་མཆོན་འབྱུང་བ་དེ་དང་དེ་སྟོབས་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། དེའི་དྲངས་མའི་འོད་ཀྱིས་ལུས་གནས་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པར་སྐྱོམ་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་གནས་

སྒོག་གི་དྲངས་མའི་ཆུ་སྒོག་ནས། ལེ་འུ་སྟེ་བཙུ་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་ལུས་བྱངས་ཐིག་  
 ལའི་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་ལུས་ཀྱི་རྒྱས་པའམ་ངོ་བོ་  
 ཉིད་དུ་སྦྱི་བོ་ལ་སྒོག་ས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཕོ་སྟེ་གནས་པ་སྒྲ་གནས་ནི་རྣམ་ཤེས་  
 དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དྲངས་མ་བསྐྱུ་བ་སྟེ་མ་བྱས་པས་ལང་ཆོའི་དཔལ་བསྐྱེད་  
 པས་དེ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི་སྟོང་དབུས་ཉི་ཟླའི་གྲ་འུར་རྩི་རྣམས་གསལ། ལུས་ཀྱི་རྒྱང་པའི་  
 སོར་ཆོག་ས་ལ། བོལ་ལྷ། རྩ་ལྷ། ལོང་བུ་ལྷ། ལུས་མོ་ལྷ། དཔྱི་ལྷ། ལག་སོར་པི་ ཕྱི་ལོག་ས་  
 ལྷ། མཁྱིག་མ་ལྷ། བྱ་མོ་ལྷ། དཔྱང་མགོ་ལྷ། མགྱོན་པ་ལྷ། མཆོག་མ་ལྷ། དཔྱལ་བ་ལྷ། ལྷག་པ་  
 ལྷ། སྒླེ་ལྷ། སྟོང་ག་ལྷ། དཔྱང་ཆོག་ལྷ། དཔྱང་མགོ་ལྷ། ཕྱི་ལོག་ས་ལྷ། སོར་ཆོག་ས་པི་ བརྟ་  
 ལྷ། དཔྱི་རྒྱས་ལྷ། ལུས་མོ་ལྷ། ལོང་བུ་ལྷ། ལོང་ཆོག་ས་ལྷ། ངར་གདོང་ལྷ། རྒྱང་མཐེལ་ལྷ་  
 རྣམས་སུ་ཕོ་གཡས་བསྐྱོར། མོ་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས་རྒྱང་པའི་སོར་ཆོག་ས་ནས་བཅུ་ཉེ་  
 ལ། ལྷ་སྒོག་ས་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་ །སྦྱི་བོ་ལྷ། རྒྱང་མཐེལ་ལྷ། རྒྱ་བསྐྱོམས་ནས་  
 དཔྱད་པའི་སྟོང་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་བསྐྱུ་བ་སྟེ་མ་བྱས་པས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཟེ་བྱེན་  
 ལྷག་པར་རྒྱས། དེ་ལས་བྱང་བའི་བདུད་ཅིས་ལུས་གང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོའི་དཔལ་  
 དང་ལྷན་པར་མོས་ལ་བུམ་ཅན་དང་སྒྲགས་ཉེ་བསྐྱོམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེ་ཕོའི་  
 གནད་དངོས་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་ན་དམིགས་པའི་  
 མདེའུ་ཁ་ནི་སྒོག་ས་ནས། ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་འཛིན་  
 ཅལ་སྐྱུང་བའི་བྱུར་གནས་ལྡར་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཁ་དོག་ལྷ་གསལ་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིགས་  
 དཔལ་རྒྱུའི་གོང་བུ་ལྷ་བྱུར་གསལ། རྒྱུང་དུག་དཔྱང་རྗེས་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བའི་  
 སྐབས་གནས་ལྡེའི་ཐིག་ལའི་འོད་གྱིས་ཤུག་རྒྱག་རྒྱས་པ་སྒོག་ས་གདོས་བཅས་ནད་གདོན་  
 བགོགས། བྱད་པར་གཟུང་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས།  
 གནས་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་དབྱངས་གསལ་དཀར་དམར་འོད་  
 ལྡེའི་མདངས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པས་རང་སྒྲ་འུ་རུ་རུ་འགྲུལ་འཕྲིགས་  
 ཅན་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས། ཉོན་མོངས་ཆ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས།  
 གཟུངས་བྱན་མདོན་ཤེས་ཆེ་དང་ལང་ཆོ་སྒོག་ས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མོས་

ལ་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་གནས་ལུ་འཇིག་ལེ་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་སྤྲུག་པ་བློ། དེ་ནི་  
 གསལ་སྒྲིང་རྒྱུ་གི་བོགས་འབྲིན་ནོ། །དེས་རྒྱུ་ཤུགས་ཆེན་རྒྱུ་ནད་ལྡང་བ་སོགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་བ་དང་། མིན་ཀྱང་སྐབས་སུ་ཡང་དམིགས་པའི་བྱུང་པར་གནས་ལུ་འཇིག་ལེ་  
 ལས་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་དམར་སེར་ལི་ཁྲིའི་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་སྒྲུལ་གཤེར་དང་ལྡན་པ་མར་  
 ཁུའི་ཐིག་པ་བཞིན་བྱུང་། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པས་སྒྲུལ་ལྷིག་  
 གིས་སོང་སྟེ་ལྡན་ནེར་གནས། གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་གི་སྒྲིལ་མེར་བཀག། །ལུས་ཀྱང་སྒྲུག་  
 རོང་མར་ཁུས་བཀང་བ་བཞིན་བདེ་བྱོད་ཀྱི་ཉམས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་པར་བསམ་ལ་  
 རྒྱུ་སྟེ་འོག་ཏུ་མནན། རིག་པ་དེ་ལ་གཙུག་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པས་སྒྲིལ་ཤིང་གི་རྩ་  
 བར་ཆུ་ཡིས་བྲན་པའམ་མེ་ཏོག་ཆར་གྱིས་སིམ་པ་བཞིན་རྩ་རྒྱུ་ཐིག་ལེའི་ཁམས་  
 ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་གསོས། རྒྱུ་བས་རྒྱས། ཡོན་ཏན་འཕེལ། མཉེན་ལྷག་གི་དཔལ་དང་  
 ལྡན་པར་བསམ་སྟེ་ངང་བསྐྱུང་བ་ནི་བདེ་སྒྲིང་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེའི་བོགས་འབྲིན་  
 ནོ། །དེའི་ཆེའང་བྱེངས་པའི་ཉམས་རྒྱུ་ན་གོགས་སེལ་ནི། རྒྱུ་གི་རྩ་འཁོར་དབུས་སུ་  
 ཨ་ཡིག་དཀར་གསལ་སྒྲིལ་པའི་འོད་ལྔ་ལྡན་གྱིས་ལུས་གང་། རྒྱུ་མེད་པ་ཐིག་ལེ་རྩ་  
 དང་བཅས་པའི་མཆོན་སྟོད་བཙུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག། །ལན་མྱ་ཆུར་ཁུ་བ་བཞིན་སིབ་  
 སིབ་ཐིམ་ནས་ལུས་ལ་ཐིམ། ལུས་ཀྱང་འོད་དུ་འབྲིལ་ཏེ་སྒྲིང་ནང་གི་ཐིག་ལེར་འདུས།  
 ཨ་ཡང་བར་སྒྲིང་དུ་ལིང་ངེར་གནས་པ་ལ་མེད་པ་བྱུང་མ་ཐག་འཇུག་ལྟར་ཡལ་རྗེས་  
 རྒྱུ་རིག་གི་ངང་བསྐྱུང་། ཏོག་པ་འཕྲོ་བར་བཙུམ་པ་ན་ཨ་ཞེས་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་མིག་  
 བར་སྒྲིང་དུ་གཟེར། རྒྱུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པ་བྱུལ་ཅན་བྱུང་བས་སྒྲིང་བའི་བདེན་འཛིན་  
 ཞིག །སྒྲིང་བའི་འཁྱུལ་ཤེས་ཡལ། མི་ཏོག་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་བཅན་ས་འཛིན་པའི་  
 མན་ངག་སྟེ་སྒྲིལས། བྱད་ལུར་དང་གདོན་བགོགས་ཀྱི་འཚུ་བ་ལྟས་ཆེན་སྒར་ལྟར་ལ་  
 དམིགས་པའི་བྱུང་པར། རྒྱུ་གའི་ཨ་ཡི་འོད་གྱིས་གདོན་བགོགས། བྱད་ལུར་སོགས་  
 འགལ་རྒྱུ་གང་ཡིན་ལ་ཐོག་པས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སངས་ཀྱིས་དག། །གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་  
 ཀྱི་མཆོན་པའི་ཆོས་ཀྱན་རྒྱུ་པ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་སུ་དང་གང་གིས་གཞོད། གཉིས་  
 མེད་ཆོས་སྒྱུ་ཀ་དག་ངེས་དོན་དབུ་མའི་སྤྲུལ་སམ་དབྱིངས་སུ་དག་པར་ལྟ་བའི་གདེང་



བསྐྱེད་ལ་ཨ་ཞེས་སྒྲུ་དལ་བྱས་ལེན་ཅིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་རྒྱུན་གང་  
 ལ་ཡང་འོད་གྱིས་སྒྲོང་བར་སྒྱུངས་བར་བསམ་བས་གོགས་སེལ་བྱུང་བར་ཅན་ཏེ་དེ་ནི་  
 མི་རྟོག་ཨ་ཨ་རྒྱ་ཏེའི་ཅ་ཡི་བོགས་འབྱེན་ནོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་གསལ་སྒྲོང་གི་བོགས་  
 འབྱེན་སྐབས་ལུས་སྒྱུང་། བདེ་སྒྲོང་གི་སྐབས་ཐེམས་བྱ། མི་རྟོག་པའི་སྐབས་བྲབ་  
 གཞིལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གཙོ་བོར་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའང་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་  
 ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་སྤོངས་ནས། ལེ་བྱ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ་ ཞེས་པ་སྟེ། རྩོ་  
 རྩོའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོང་པོ་སྐྱེ་འཆིའི་འབྲུལ་སྒྲོང་ཉིད་དག་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ད་ལྟ་  
 ཉིན་སྒྲོང་དང་མཆོན་མོ་མི་ལམ། ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཆེ་འདིའི་སྒྲོང་བ་དང་འཆི་བ་བར་དོའི་  
 སྒྲོང་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་པས་འདི་དག་གང་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་ཀྱང་དོན་གྱི་བབས་སོ་  
 གཅིག་ཏུ་དགོངས་ནས་བཀའ་གཏེར་རྣམས་ནས་མི་ལམ་དང་བར་དོའི་ལམ་བྱེད་མང་  
 དུ་གསུངས་པ་གནད་དེའི་དབང་གིས་ཏེ་འདིར་ཡང་ཉིན་མཆོན་གྱི་སྒྲོང་བ་ལམ་བྱེད་ལ་  
 བསྟེན་ནས་འབྲུལ་སྒྲོང་དག་པས་ངས་དོན་གྱི་རྩོ་རྩོའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཡན་ལག་གི་  
 ཚུལ་དུ་བཤད་པ་སྟེ། སྒྱིར་བདག་གིན་རྒྱབས་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོང་པོ་རྩོ་རྩོའི་ཆོས་བྱག་  
 ཏུ་གསུངས་པ་ལས། གནས་སྐབས་བཞི་ལས། སྟོམས་འདུག་གི་འཕོ་བའི་སྐྱབ་པ་  
 སྒྱུངས་ཤིང་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སྒྲོང་འབྲེན་པ་  
 གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་གཞུང་ཤིང་དུ་བསྐྱུན་པ་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན། དེའི་རྩིས་ཐོབ་  
 སད་པའི་གནས་སྐབས་སྒྱུང་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུས། མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིད་འབྲུག་སྒྱུང་  
 ཕྱིར་མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་ལེན་འོད་གསལ། མི་ལམ་སྒྱུང་བ་རྩིས་ཐོབ། དེའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ཆོད་བར་དོ་དང་། བསྐྱུན་མ་འཕོ་བ་བཅས་བསྐྱུན་པ་ལས། འདིར་  
 དང་པོ་སྒྲོང་ཆའི་བདེ་ཞེན་བཞིག་ཕྱིར་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་དབྱུང་སྟོམ་སྟོན་དུ་བསྟོམས་པས་ནི་  
 གཏུམ་མོའི་སྐབས་སུ་སྒྲོང་ར་གསལ་བ་ལ་གནད་དུ་བྲབ་ཅིང་ཞར་བྱུང་མ་དག་པའི་སྐྱེ་  
 ལུས་སོགས་སྟོམ་སྟོན་ཞིང་། གཏུམ་མོའང་སྒྲོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་ངས་ཕྱིར་  
 དངོས་ཞེན་བཞིག་པ་ལ་སྟོབས་ཆེ་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མར་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་  
 འཛིན་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་ལ། རྩིས་ཐོབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་དུ་བསྐྱུན་པའང་མི་

འགལ་ཏེ་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ལམ་བུ་དང་གཙོ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱེས་པ་ཅམ་ལས་དོན་གནད་ལྟན་  
 སྒྲིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་འབྲེན་པའི་རྒྱས་པ་གཅིག་པས་  
 ཤེས་ལ། གང་ལྟར་ཡང་ཉིན་མཆོན་སྒྲིང་འཆིའི་སྒྲིང་བ་རི་སྒྲིང་འབྲུལ་སྒྲིང་གིས་སྒྲོ་  
 བཏགས་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པའི་གནས་ཚུལ་དངོས་འཆི་མེད་གཉུག་མ་མི་ཤེས་  
 ཏེ་པ་དོན་ཀྱི་ཆེ་ཡི་དབྱེས་ཉིད་ཡིན་པས་འབྲུལ་པ་དེ་དག་སྒྱུར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་  
 གི་ལམ་དུ་མའི་ཐབས་ཀྱིས་གནད་དུ་བསྒྱུར་པས་དོན་གནད་གཅིག་དུ་འབབ་པར་ཤེས་  
 པས་བསྒྲོམ་བྱ་དངོས་ལ་དང་པོ་མི་ལམ་ཀྱི་ལམ་ནི། ལུས་སྤྱི་ནང་གི་སྒྲིང་ར་གཏུམ་མོ་  
 ལྟར་གསལ་བའི། གཉིད་འབྲུག་འོད་གསལ་དུ་འཆར་མ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་དུ་འོར་བ་  
 མགོན་ཅར་བརྒྱུད་དེ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཉིང་འབྲུལ་དུ་འཁར་བའི་གནད་ཀྱིས།  
 མགོན་པའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་མཐུན་བཞེས་རྒྱུ་སོགས་འབྲུ་བཞི་གསལ་ཏེ་གཉིད་དུ་  
 སྤྱོད་པ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ཞུ་མོ་ལ་འདུས་པས་མཆོན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐེམ་ཀྱིས་  
 རྒྱུ་འདུས། རྒྱུ་མཐུན་འོད་ཀྱིས་ཐོ་སྤྱི་ཚུན་ཆད་བྱུང་བར་དམིགས་ལ་གཉིད་དུ་འགྲོ་བར་  
 བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་སེམས་དབྱུ་མར་བསྐྱེམས་ཏེ་ཉལ་བ་དང་། ཉིན་བར་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་མི་ལམ་  
 དུ་མོས་པའི་འདུན་པ་དག་པོས་ངོས་ཟིན་ཏེ་བཏན་པ་བྱ། གཅིག་ལས་དུ་མ་དང་། གང་  
 འདུལ་སོགས་སྒྲུལ། དེའང་བཏན་ནས་བསྐྱུར་སྒྲེལ་སྒྱུར་ཞིང་། ཅལ་རྫོགས་ནས་ཉིང་  
 འབྲུལ་སྒྲིང་པ་ཆེན་པོར་བསྐྱུ་ཞིང་། སྒྲིང་རྗེ་སྒྱུ་མས་རྒྱུད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་སྒྱུ་  
 ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སྒྲོས་སྒྱུ་བསྒྲོམ། མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་ཆོམ་བུ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་བར་ཅལ་སྒྱུར་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཉིན་སྒྲིང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་ཤེས་པས་བདེན་མེད་དུ་  
 ཅལ་སྒྱུར་ནན་དུ་བྱའོ། །སྒྱུར་བར་དོ་ལ་འཆི་ཁ་འོད་གསལ་ཀྱི་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་གོང་  
 འཕེལ་དང་། བར་དོ་སྒྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱེ་བའི་གདམས་ངག་གཉིས་སྒྱུ་གསུངས་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིའི་བསྐྱེས་བྱ་སྤྱི་མ་སྒྲིང་འཆི་ཁ་ལུགས་སྒྲོག་གི་འོད་གསལ་ངོས་མ་ཟིན་པས་  
 སྒྲིང་པ་ལས་ཉིང་ཐོབ་སོགས་སྒྱུ་སྒྲིང་ཞིང་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་རྒྱུ་པ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་  
 བར་དོའི་ཡིད་ལུས་མིང་གཞི་འདུས་པའི་ཕྱང་པོར་བྱུང་ནས་འབྲུལ་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་པའི་  
 རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཡ་མ་བྱུང་དུ་འཆར་བ་གང་། སྒྲིང་ཀྱི་གདམས་ངག་གི་གནད་

[illegible]



བྱེད་པས་ཚེ་མེད་དུ་འགྱུར་ཅིང་། རྒྱས་པའང་སྤྲ་མ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྣལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ལམ་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་ཆེ་ཡི་བརྒྱད་བསྐྱེལ་  
 སོགས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་དངོས་ལ། རང་གིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ལམ་གྱིས་སོག་ཚེ་སྤྱི་རི་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཕོ་མེད་ལ་གདེང་དུ་  
 གྱུར་པས་མཆོན་ཉམས་ཉོགས་ཀྱི་ཅལ་ཁ་མཆེད་ཅིང་རྒྱས་པས་ལམ་འདི་ལ་འཇུག་  
 པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། གང་བསྟེན་བྱའི་ཡུལ་ལྟན་སྐྱེས། སྤགས་སྐྱེས། ཞིང་སྐྱེས་  
 ཀྱི་རྒྱ་གི་མཆོག་ཡིན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་དང་པོའི་རིགས་ཅན་གྱིས་རྟོག་དཀའ་ཞིང་། ལས་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མི་མོ་མཆོན་ལྟར་ལ་བསྟེན་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་  
 མཆོན་ཉིད་རིགས་ཅན་ལྟར་གསུངས་པ་ལས་མཆོག་པར་ཅན་ཏེ་དེ་ནི་ཤ་མདོག་དཀར་  
 ལ་དམར་མདངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ། མཁུར་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་སྤྱག་ཐིག་གས་བརྒྱན་པ། ཐིག་  
 དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཆེ་བ། མཛེས་ཤིང་སྤྱིང་དུ་སྤྱག་པ་ནི་ཕྱི་ཏྲགས། རྟེ་བ་ནས་བྱེད་འགྲོང་  
 གི་རི་མོ་གསུམ་དང་ལྟན་པ་ནང་ཏྲགས། གསང་ཅ་བད་སྤྲ་ལྟར་ཕྱ་ཞིང་ཆུ་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 འབྱེད་འཇུག་རྒྱས་པ། རྒྱན་དུ་འཕེལ་རེས་འགར་རྟེན་འཕེལ་མདོག་ཏུ་འབབ་པ་རྣམས་  
 གསང་ཏྲགས་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་ན་རུང་བ་དང་། གཞན་ཡང་རི་མོ་ཅན་སོགས་རིགས་བཞི་  
 གང་རུང་རང་ལ་དད་གྱས་ལྟར། རྫོ་བཏྲ། གསང་ཐུབ། ཅ་བཟང་། ཆགས་པ་ཆེ། དར་  
 ལ་བབ། སྤྱི་ཅལ་མཁས་པ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུ། ཉིད་ལྟར་རྣམས་རབ་འབྱོང་ཐ་མ་ཡིན་  
 པས་བསྟེན་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྣམས་སྤགས་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྒྱས་པས་དབང་དུ་བསྐྱེལ་ལ།  
 ཉམས་དཀའ་བག་ཐེབས་དཔེན་པའི་གནས་སུ། རེས་འབྱུང་གི་གཏམ་དང་བསག་སྦྱང་  
 གིས་རྒྱད་སྦྱངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐྱེད། དམ་ཆོག་ཐོག་ལ་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསྟེན་ཏེ་རང་དང་རྒྱས་པ་མཉམ་པའམ། རུང་ཟད་དམན་ཀྱང་  
 རུང་བས་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སྦྱང་ངོ་། །གཉིས་པ་ལ། ཉེ་བསྟེན་དང་། སྤྱོད་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐབས་ཉིད་བདུན་གྱིས་ཉེ་བསྟེན་ནི། བསྐྱེལ་དགོད་ལག་པ་  
 བཅངས་པ་ཡིས་སོགས་ནས། བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞེས་པ་སྟེ་མཆོན་ལྟར་གྱི་  
 གཟུངས་མ་ཁུས་བྱས། རྒྱན་གྱིས་སྤྱོད་བྱེད་དང་བཀྱི་མཉེའི་བྱག་པ་དང་། བཅུད་ཆེན་གྱི་

ཟས་བསྟེན་ཅིང་སྒར་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྦྱངས་ཏེ་སྟན་ནང་ཆང་ཅན་ལ་ཡབ་  
 ཡུམ་སྟན་ཅིག་ཏུ་འཁོད། འཇུ་མ་པའི་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བསྟ། ཆགས་པའི་གཏམ་  
 སྒྲ། ཡིད་ཀྱན་དགའི་མདངས་བསྐྱེད། ཆགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་དག་ཏུ་བསྐྱེད་པས་སྒྲོ་  
 གསུམ་འདོད་ཆགས་ལ་བསྐྱབ། སྦྱངས་དཔལ་སྟ། མཁའ་གསང་དྲི་རྩེ་དང་པར། གཞན་  
 དོན་ཏུ་བདེ་ཆེན་དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆེ་སྦྱབ་པའི་འདུ་ཤེས་གསུམ། བན་ཚུན་འབྱུང་བ་  
 དང་། མཁའ་གསང་སྒྲོད་པ། དལ་བྱས་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་  
 དབབ་སྟེ། དགའ་བཞི་ངོས་བཟུང་སྟོམས་འཇུག་རེ་དག་ཏུ་བཏང་། རིལ་བ་ཞབས་  
 ཆགས་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྦྱོར་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཐབས་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་སྟེལ། རོར་བུའི་བྱ་  
 ག་དང་ཁྲ་ཁ་སྦ་ཁ་སྦ་ཅེར་དཀར་དམར་གཉིས་ཀའི་རྒྱང་སེམས་ཁ་སྦྱོར་གསུམ་གྱིས་  
 སྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་རྟོག་པ་བེལ་གྱིས་མནན། སྒོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བདེ་  
 བའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་མི་འཆོར་བར་བཟུང་། དུད་འགྲོའི་འགྱུར་བ་བཞི་དང་བྱར་སེལ་སྟོང་  
 སྦྱབས་རྒྱང་གནད་དམིགས་པ་རྟོ་ལ་གཏོད་པའི་བཅན་ཐབས་སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་བཅས་རང་གནས་སྦྱེད། །གཞིལ་བའི་སྦྱ་ཅལ་གསུམ་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཅ་  
 གནས་སྦྱ་བཀྲམ་ལ། བདེ་བའི་རང་ངོ་སེམས། སེམས་གང་དུའང་འདྲིན་མེད་རྒྱ་ཡན་  
 རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱས་འདེབས་གསུམ་སྟེ་ཐབས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིང་  
 བདུན་གྱི་འདོད་པའི་སྦྱ་ཅལ། བདེ་བའི་རོལ་མོ་སྦྱོར་བའི་དགའ་སྟོན་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་  
 བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་ཡས་བབ་གྱི་དགའ་བཞིའི་ཉམས་བཤད་པ་སྦྱབ་པ་ནི། ཡབ་ཡུམ་  
 གནས་ལྗེའི་ཆེ་ཡི་བདག་མོ་གས་ནས། སྦྱལ་གྱིས་བྱང་ཆེན་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བའི་ཆེ་  
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་གནས་ལྗེར་རིགས་ལྗེའི་ཆེ་དཔག་མེད་གསལ་བ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་བར་  
 སྦྱོར་བའི་འོད་གྱིས་སྟོམས་འཇུག་གི་བྱེད་པས་ལུས་སེམས་སྟོས་ཏེ་ལུས་གྱི་ནང་གི་  
 དྲངས་མའི་དཀར་དམར་ཀྱང་དབང་མེད་གཡོ་བ་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་ཅལ་གྱིས་སྒྲོད་  
 བཅུད་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་སྦྱལ་ཞིང་གཡོས་པས་བསྐྱས་པ་དང་། ཆགས་པས་ཡིད་  
 གཡོས་པ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་བྱས་པ་ལས་སེམས་གྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱས་པ་དང་ཆོས་  
 མཚུངས་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད་པས་རྗེས་ཆགས་དབང་

མེད་དུ་གཡོས་པས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རོས་སེམ་སྟེ་ཁུ་བའི་དྲངས་མའི་སེམས་སྒྲིན་  
 དདུལ་ཚུའི་ཆར་བ་ལྟར་བབ། ཡུམ་གྱི་སྒྲི་བོའི་ཉི་ལ་ཐེམ། དེ་མར་གསར་མེས་ཁྱ་བ་  
 ལྟར་དྲངས་མ་ཆེལ་གྱིས་བྱང་བ་དཔལ། མགྱོན། སྒྲིང་། ལྟེ། གསང་གནས་ལྟར་བབ།  
 དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཡབ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་ནས་བྱང་སེམས་གཡོས་པ་ཡས་མར་བྱང་བའི་  
 དྲངས་མ་བདེ་བའི་བེལ་བ་གསང་བའི་སྣ་ཅེར་སྤུལ་གྱིས་བྱང་བ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་  
 པར་བསམ། དེའི་ཆེ་དཔལ་བའི་འཁོར་ལོར་ཐིག་ལེ་བབ་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིས་  
 པའི་རང་ངོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བལྟས་ཏེ་རྒྱང་སེམས་གཟུན། ཐིག་ལེའི་དྲངས་མའི་བེལ་  
 མངར་བརྟན་གཡོའི་སྤྲིད་ཞིའི་བཅུད་བུརྟ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ། ཅ་འདབ་གྱི་གྲངས་  
 མཉམ་ཁྲ་གི་ལ་ཐོག་པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་བཟོད་མེད་དུ་འབར། ཀུན་གྲང་རང་འོད་གྱི་  
 ཐབས་ཤེས་པན་ཚུན་སྒྲོར་བའི་འོད་གྱིས་སྒྲི་བོའི་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེའི་ཁམས་ཉམས་པ་  
 གསོས། ཆད་པ་མཐུད། ཡོ་བ་བསྐངས། འབྲར་བ་བསྐྱས་ཏེ་ཅ་སྐབས་ཆེ་སྤྲས་མཆོན་  
 སྒྲི་བོ་ལྟམ་གྱིས་གང་བས་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྒྲིས་པར་བསམ། འདིས་མཆོན་ཏེ་གནས་  
 ལྟར་མས་རིམ་དུ་དམིགས་པ་རིགས་འགྲེ་ཤེས་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྐྱབ་པ་  
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་ལ། མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ངོ་སྤྲད་པ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཞན་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡབ་གྱི་རྟོ་རྗེའི་ལྟེས་གཞིབ་སྟེ་སོགས་ནས། བཟུང་བ་གཅིས་  
 ཞེས་པ་སྟེ་མཁའ་གསང་གི་སྣ་ཅེར་ཁམས་འབྲེས་པ་བྱར་སེལ་སྒྲི་བོར་དྲངས་པས་  
 དྲངས་མའི་རྒྱན་རྟོ་རྗེའི་བྱ་ག་ནས་དྲངས་པའི་ཉགས་སུ་སྤྲིད་ཆེལ་བྱོད་དང་བཅས་ཏེ་  
 བྱང་བ་དང་གསང་གནས་སྟེ་བ་སོགས་ནས་མས་བརྟན་གྱིས་སྒྲི་བོ་བར་ལྟོག། དེའི་ཆེ་  
 ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་ནམས་ལ་དྲངས་མའི་སེམས་སྒྲིན་གྱིས་མཆོད་པས་ལྟག་པར་མཉེས་  
 ཏེ་གནས་ལྟའི་སྒྲོར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་བབས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཁེངས།  
 སྟོགས་མ་སྐྱངས། དྲངས་མ་འོད་གྱི་ཚུལ་དུ་མས་རིམ་ནས་ཁྱ་བ་མཐར་ཀུན་གྲང་རིམ་  
 གྱིས་སྒྲི་བོར་ཐེམ། ཅ་སྐབས་ཐམས་ཅད་སྟོང་སང་ངེ་གནས་པར་བསམ་ལ་རྒྱང་སེམས་  
 སྒྲི་གཟུག་ཏུ་གཏད། མཐར་ཐམས་ཅད་བདེ་བས་ཁྱ་སྟེ་ཡབ་སྒྲི་བོའི་ཉི་ལ་ཐེམ། ཡུམ་  
 རང་གི་ལྟེ་བའི་ཨ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་གྲང་ཉི་ལྟ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེ་དགར་དམར་དུ་བྱུར་པ་



བར་སྒྲིང་ལ་ལིང་ངེར་གནས་པར་བསམ་ལ་སེམས་གཏད། མཐར་དེ་ཡང་སྒྲིང་ཆེན་སྒྲེ་  
 མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཆེ་  
 བདག་ཡབ་ཡུམ་ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་བཅས་པ་ལམ་གྱིས་གསལ་བའི་སྒྲི་བོའི་ཏྲི་  
 ལས་དྲངས་མའི་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་བྱུང་ནས་འཁོར་ལོ་ལྔ་ས་མཆོན་ལུས་ཀྱན་གང་།  
 ཉིས་དྲངས་སུམ་དྲངས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་གནས་ལྡར་འདུས་པ་ཆེ་བདག་རིགས་ལྔ་སྟེ་  
 ལ་སྒྲེ་མཆེད་དོད་པ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྒྲིང་བའི་ངོ་བོ། ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་  
 རྒྱར་སད་པར་མོས་ལ་ཅུ་འདར་དང་ལུས་སྒྲུགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་སྟན་སྒྲེ་  
 ཅུ་ལ་ནི་སོགས་ནས། ལེ་ལུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོན་པས་བདེ་བ་  
 སྒྲེར་མ་གཏུབས་ཏེ་སྟན་པ་རྒྱ་ཅན་ལ་སྟེང་། རི་མོ་ཅན་ལ་རྒྱབ། དུང་ཅན་མ་ལ་འདེབས་  
 ཚུལ། སྒྲིང་སྟན་ལ་པན་ཚུན་མཉམ་པ། རི་དྲགས་ཅན་ལ་འོག་ནས་སྒྲེར་བའི་འཁྲིག་  
 ཐབས་དང་། གཡས་རོལ་གཡོན་རོལ་སོགས་སྒྲེ་ཅུ་ཀྱི་ཆོ་ག་མ་ངེས་པས་བསྒྲུལ་  
 ཞིང་། བྱང་སེམས་རྒྱས་པའི་སྟན་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་སོགས་ཀྱང་བྱ། ཏྲ་ཅང་ཆགས་  
 ཏྲིག་རགས་པས་སྒྲོས་ན་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་འདེབས་དང་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་འཛིན་  
 ཀྱང་སྒྲོམས། མདོར་ན་སྒྲུབས་འདིར་ཤེས་བྱའི་གནད་ནི་སྒྲེར་མདོ་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་གང་  
 བསྒྲོམས་ཀྱང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་དགོས་པ་གནད་གཅིག་ཏུ་ཤེས་དགོས་པས་  
 སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་ངོ་བོ་མ་བྱུབ་པ། འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་གྱུར་པ། འཛིན་ཞེན་མེད་པ་ལ་  
 བམ་པ་དངོས་གཞི་མི་འགྱུར་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲུགས་སུ་ནམ་པ་བསྟེན་བྱ་ཆགས་ཡུལ་  
 བྱད་མེད། བསྟེན་ཚུལ་སྒྲོམས་འཇུག་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱང་། རྣམ་འབྱོར་པ་དང་པོའི་དུས་ནས་  
 ལྟན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་བློ་ཐོབ་པའི་ལྟ་བས་གདེང་བ་བྱང་སྟེ་ཐོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་  
 སྒྲེ་མ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རོལ་ཅིང་ལས་དངོས་ཞེན་རང་རྒྱད་པ་མི་གནས་པའི་ལྟ་བའི་  
 གདེང་གིས་ཆགས་པའི་ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་བྱུབ། ཐོ་མོ་སོགས་ཆགས་  
 པའི་འདུ་ཤེས་རང་མཆོན་པ་མ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ལམ་བྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 ཀྱིས་བསྒྲུར་བས་འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་གྱུར། རྣམ་པ་གང་ལྟར་སྒྲིང་ཡང་རྗེས་ཤེས་ལ་  
 ཆགས་པའི་ཀྱན་དགེས་ཀྱི་འཆིང་བ་མེད་པ་ངོ་བོ་སྒྲེ་མེད་སྒྲིང་ཡངས་སུ་གྲོལ་བས་སྟོད་

ཅའི་འཛུག་བདེའི་འཆིང་བ་མི་གནས་པས་འཛིན་ཞེན་མེད་པ་གསུམ་སྤྱི་འཛིན་དུ་  
 བྱུང་ན་སྒྲོམ་གསུམ་འགལ་མེད་ཆིག་རྫོགས་སུ་ཡིན་པའི་གནད་དོན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།  
 རང་གི་སྐལ་བས་རི་ལྟར་འཆོམས་པ་ལ་བཙོན་པ་གནད་དུ་ཆེ་བར་ཤེས་ནས་རང་  
 གཞན་དེར་དུས་ཀྱི་སྒྲགས་ལ་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལ་པན་དུ་རེ་ནས་བྲིས་པའོ། །དེ་ལྟར་  
 གོམས་པས་རྣམ་པ་སྤང་སྦྱོད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་ཐབས་ལམ་ཟབ་  
 མོའི་མཆོན་བྱེད་བྱས་ཏེ། རོ་བོ་སྦྱང་བ་རྣམ་ཀྱན་མཆོག་ལྟན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་  
 རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། སྦྱང་བས་མདོན་སུམ་དུ་ཤར་ཡང་དག་གིས་  
 སྤྱི་མི་བརྟུག་ རང་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྟེད་ཀྱང་དཔེས་མཆོན་དུ་མེད། རྣམ་རྟོག་གི་འདུ་  
 བྱེད་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་སྦྱེ་འགག་གནས་བྲལ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་འདུས་མ་བྱས་སུ་  
 རང་ཤར་བ་སྤིང་ཞི་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོག་གི་སྦྱང་པོ་གང་། ཐབས་ལས་ཐབས་བྱུང་གི་  
 རྒྱས་པས་གསལ་ཞིང་དེར་འཛིན་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཏེ་དོན་ལ་  
 འཇུག་པར་རྒྱས་པས་ཉི་ཆུ་འམ་པོ་ཉའི་ལམ་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་སྒྱུབ་པའི་རིམ་པའོ། །ཙུ་  
 བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་ཙུལ་མེད་གཉུག་མ་མི་ཤེགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོལ་  
 ལམ་བཤུད་པ་ལ་གཉིས། མ་སྒྲོམ་པ་འཆིང་ཆུ་བའི་གནད་དེ་བྱེད་ས་ལ་སྦྱོས་ཏེ་སེམས་  
 ཀ་དག་ཙུ་བྲལ་དུ་རོ་སྤྱད་ནས་རིག་པ་རྗེན་ལ་སྤྱད་པའི་ལམ་ཁྲིགས་ཆོད། སྒྲོམ་པས་  
 འཆིང་ཆུ་བ་སྤང་བ་ལ་སྦྱོས་ཏེ་འོད་གསལ་ལྟན་བྱུང་བུ་རོ་སྤྱད་ནས་མདོན་སུམ་གྱི་  
 གནད་ལ་གཟེར་བས་གདོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཐོད་ཀྱལ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་བཞི། བྱོང་བྱེད་རྒྱན་གཅོད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཐག་བཅད། ཉེན་མཆོན་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྒྲོམ་པས་  
 ཉམས་སུ་ལེན། སྤང་བ་དབང་བསྐྱར་གྱི་སྦྱོད་པས་ཐོགས་འབྱེན། བྲ་བྲལ་ལྟན་བྱུང་གྱི་  
 འབྲས་བྱས་ལྟན་གྱིས་བྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 པའི་སོགས་ནས། བསམ་གཏན་བྱུང་ ཞེས་པ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་རིམ་མཐའ་  
 དག་གི་སྦྱེལ་སོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེན་ཅེར་དུ་སྦྱོན་པ་བཞི་པའི་དབང་གི་ལམ། མདོན་  
 སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་ཙུ་ཆུལ། སྤང་གསུམ་འཕོ་སྤྱོད་  
 སྤང་བའི་གཉེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དངོས་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་

གྲིས་གཉེན་མ་དོ་རྒྱུ་ཆེ་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་འབབ་སྟེགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ།  
 གང་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ལྷ་བའི་བཞུགས་ཚུལ་དོ་བོ་རིག་སྟོང་། རང་བཞིན་གསལ་  
 སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་གསུངས་པའི་དང་པོ་དེ་ཡང་སྒྲོས་དབྱེད་སྒྲོམ་  
 དང་། ལུང་རིག་གཏན་ཆོགས་གྲིས་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་གཤེས་ལུགས་ལ། གསལ་མདངས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རང་ཅུལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོས་རང་དོ་དང་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་  
 བཞིན་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཆོས་སུ་སྟན་གྲིས་གྲུབ་པའི་དབལ་ནི་བདེ་ཆེན་ལོངས་  
 སྐྱའི་བདག་ཉིད་སྲིད་ཞི་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། གདོད་ནས་བྱང་འཇུག་ཆེན་པོ།  
 སྒོ་འདས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྒྲ་རི་བཞིན་པ་སྟེ་གནས་ལུགས་འདིའི་ངོས་ནས་  
 གཞལ་ན་འཁོར་བ་སྐྱབ་ཀུན་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ལས་སྤང་བྱར་མི་  
 གནས་ཤིང་། དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གསར་དུ་ཐོབ་པར་བྱར་མེད་པའི་  
 བདེན་གཉིས་མཉམ་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཤིང་། ཡུལ་  
 ཡུལ་ཅན་ཀྱི་གཉིས་ཆོས་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ལྷ་བ། བར་  
 ཐབས་མན་ངག་གི་རྒྱ་རྒྱས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་དོ་འཕྲོད་པས་སྐྱེ་ཞི་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྲིམ་  
 རྒྱན་གཅོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེ་བའི་སྟན་ལ་བག་པའ་ཏེ་སོགས་ནས། སྟོང་དེ་བུ་  
 ཞེས་པའི་བར་ཏེ་ལྷ་བ་ཡེ་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ནས་སྒྲོམ་པས་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་སྟེ་རིག་  
 པའི་གཤེས་སུ་ཐེབས་པའི་བཅན་ས་ཟེན་དགོས་པས་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ནི་འཁོར་  
 བ་ཞེས་པའི་འབྲལ་སྤང་ཡང་རང་གི་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཅམ་པོ་བ་ཞིག་སྟེ།  
 དེ་ལས་ལུས་ནི་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སིལ་བྱར་བསིལ་ན་ཆ་མེད། ངག་ནི་ལུས་  
 སེམས་ཀྱི་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལས་རང་སྤང་བའི་སྟོང་སྒྲ། སེམས་ནི་འབྲལ་ངོར་བཏགས་  
 པ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། སྒོ་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་མ་བཟླགས་ཉམས་དགའ་  
 བའི་སྤང་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ཅིག་ལས་དུ་མར་མི་  
 གནས་པ་སྟེ། སྟོང་པ་དེའི་གཤེས་ཀྱང་རིག་པ་བྱང་ཐལ་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་རང་



བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་ག་ཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པས་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྩེ།  
 འཁོར་འདས་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བའི་སེམས་དཔལ། རང་བཞིན་འགྱུར་མེད་  
 མཁའ་ཁྱབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་བའི་རང་བཞིན་རང་ལ་གནས་  
 པའི་ངོ་རང་ཐོག་དུ་འཕྲོད་པ་ལ། འདས་པའི་རྗེས་མ་བཅད། མ་འོངས་པའི་མདུན་མ་  
 བསུས། ད་ལྟ་བྱི་ཡུལ་ལ་མ་སློ། ཉང་དུ་མི་བསྐྱུ། ཐད་ཀར་རང་བབ་སོ་མའི་ཡིན་ལུགས་  
 ལ་བཞག་པས་ཀ་དག་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞི་ཆ་སུམ་བུ་ལ་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་  
 ལུགས་ཐོག་དུ་བཞག་པ་ཅ་མ་ལས། དམིགས་པའི་གཏད་སོ། ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་  
 འཛིན། དེ་དོགས་ཀྱི་དགག་སྐྱབ། བསྐྱོམ་བྱའི་ཆོས་རྒྱལ་ཅ་མ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིང་  
 ཉིད་དུ་རང་བབ་ལུགས་པར་སྒྲིང་བ་ནི་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་བྱི་  
 ཆོས་ཅན་ཆོགས་དུག་ཡུལ་གྱི་འཁྲལ་སྒྲིང་ལ་ནང་གི་རྟོག་པ་ཤར་བའི་དུས་ནས་འཛིན་  
 མེད་སྟོད་པས་ཐ་རྒྱལ་ས་རྒྱུ་ཐེམ་པ་ལྟར་འགྱུ་སྟོད་རྗེས་མེད་དུ་ཞིག །ནང་ཆོས་ཉིད་  
 གཞི་མེད་ཅ་བུ་ལ་གྱི་ངང་དུ་ཡེངས་པ་མེད་པར་རང་བབ་ཀྱི་བྱན་པས་དགག་བཞག་སྟེ་  
 དགག་སྐྱབ་ཅོལ་བཅས་ཀྱི་རྟོད་ལུར་ན་བྱན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་  
 ཉེ་སྒྲིང་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བར་ཅིར་སྒྲིང་ཆོས་སྐྱའི་རང་བཞིན་རིག་སྟོད་  
 སྒྲོ་བུལ་རྗེན་པར་རྟོགས་པ་གདེང་གྲོལ་ཐོག་དུ་བཅས་པ་སྟེ། དམིགས་གཏད་མཆན་  
 འཛིན་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་ལ་འབད་ཅོལ་ཅིའང་བྱར་མེད་པ་ཁ་ཡན་དུ་སྟོད་ནས་  
 བཞག་པས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྒྲིང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཞིར་རྫོགས་མཉམ་པ་  
 ཆེན་པོར་བཅན་ས་ཟེན་པར་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། གཤེས་ལ་གང་དུའང་མི་འཛིན་  
 པའི་སོགས་ནས། སུ་ཞིག་གྲོལ་ཞེས་པ་སྟེ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་སྟོད་དུ་གྱུར་  
 པར་གདེང་བཅས་པས་རིག་པའི་གཤེས་ཀ་དག་ཕྱོགས་ཡན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཡན་  
 རང་གྲོལ་དུ་ཤར་བས་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་ལམ་གང་དུ་ཞུགས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་  
 ཀྱི་རོལ་པའི་ངང་ལས་ནམ་ཡང་མ་གཡོས་པས། ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་སྒྲིང་  
 གིས་དེར་འཛིན་གྱིས་མི་ཞེན་པར་བྱག་འཕྲད་རང་གྲོལ་གང་དགར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་  
 བས། སྒྲིང་བཏགས་ངེ་ལྟར་སྒྲིང་རུང་རིག་པ་ལས་གྲུད་ན་མེད་པས་སྟོད་ལམ་ནམ་བཞི་

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅུ་ལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས། ཅ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྤྱན་  
 བྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མེད་པའི་ངང་དུ་དམིགས་བཅས་མཆོན་མའི་  
 སྒྲོམ་གྱི་གཏད་སོ་ཞིག་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སུ་ཤར་  
 རྒྱས་ཆོས་ཉིད་བཅེད་གྲོལ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་འོད་གསལ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་འཛིན་མ་  
 བཅེས་སྤྱན་རྒྱུན་སུ་འཆར་བས་གྲོལ་བའི་ཐ་སྙད་བཏགས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། རོན་  
 འདི་ངེས་པའི་གདེང་ཐོབ་ནུ་སོགས་ནས། བདེ་ཆེན་ཤར་ཞེས་པ་སྟེ་མཁའ་ལ་འབྱུང་  
 བཞིའི་འདུ་དགོད་རི་ལྟར་ཤར་ཡང་གོས་པ་མེད་ཅིང་བཅེད་པ་ཡང་མེད་པ་བཞིན་རང་  
 རིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲོ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་གདེང་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 པས་ལྟར་སྤང་གི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་དུ་དག་པའི་མཐུས་ལས་ཀྱི་  
 བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་མི་ཐོག་ཅིང་གང་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་  
 བཞིན་དུ་དག་པས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱར་ནས། སེམས་རིག་ཤར་འབྱེད་ཀྱི་བསྟན་  
 པ། རིག་པ་རྗེས་ལ་བྱུད་དེ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཉི་བསྟན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་  
 གཅིག་དུ་རྒྱུན་པར་ཐག་ཆོད་པ་སྦྱབ་པ། ཡེ་གྲོལ་ལ་གཉིན་པོས་བསྐྱར་མ་དགོས་པ་  
 འབྲས་བུ་གཞིར་རྒྱུན་སུ་ཐག་ཆོད་པ་སྦྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ས་ལམ་ཐམས་ཅད་མ་  
 བཟོད་པར་རྒྱུན་པས་གཉུག་མ་ངེས་པ་རོན་གྱི་རྩི་རྩི་སྟོག་ནས་ཟིན་ཏེ་འབྱུང་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་འཆང་རྒྱ་བ་སྤང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འོད་གསལ་སྤྱན་བྱལ་དུ་ངོ་  
 སྤྱོད་ནས་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་བས་གདོས་བཅས་འོད་ལུས་སུ་གྲོལ་བའི་  
 ལམ་ཐོད་ཀྱི་ལ་བཤད་པ་ལ། གནད་ཀྱི་ཆིངས། ཐོབ་བྱའི་ལམ། གྲོལ་ཆད་འབྲས་  
 བུའོ། །དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཐོགས་འབྱེན་སྤྱིར་སོགས་ནས། སྒྲོམ་པ་ལས་ཞེས་པ་སྟེ་  
 འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པའི་གནད་  
 མེད་པས་སྤང་མི་རུས་པ་སྦྱལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་ཀྱང་མ་གཉུས་ན་མི་མངོན་པ་དང་  
 མཚུངས་ལ། དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ལམ་འདིར་གནད་དེ་དག་མ་སྤྱོད་པར་བསྟན་པས་  
 ཤེས་ཉམས་དང་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་སྤང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་  
 མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པས་ཡང་ཟབ་ཀྱི་མན་ངག་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཨ་ཉིའི་བྱུང་ཆོས་

ཏེ། སྒྲིང་དབུས་མི་ཞིག་ས་པའི་ཐེག་ལེ་དང་ས་མ་འོད་གསལ་གྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་  
 སྒྲིང་བཞུགས་པ་ཀ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་དོན། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དུ་  
 བསྟན་པས་གསང་སྒྲོང་ལུས་དཀྱིལ་དང་མཐུན་པའི་བད། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མར་སྒྲིང་བས་  
 ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐེག་དང་མཐུན་པའི་ཏྲགས་སུ་བསྟན་པ་གང་། རང་བྱུང་དོན་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་གསེང་ལམ་ཅུ་ཀ་ཏི་ཤེས་སྤྱབས་ཅན་གྱི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་འཆར་བས་མིག་དབང་  
 རྒྱུང་ཞགས་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་སྒྲིང་། ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གོ་ཕྱིས་པའི་འོད་སྒྲིང་མཐིང་  
 ག། རྒྱུང་དབྱིངས་ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་མེའི་སྒྲིང་བ་རྣམས་ཐེག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་  
 འཆར་བའི་ཐབས་སུ་ལུས་བཞུགས་སྒྲིངས། མིག་གཟིགས་སྒྲིངས། རྒྱུང་གནད། ལུལ་  
 གྱི་གནད་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་ཟང་  
 ཐལ་གསལ་མེ་ལས་ནས། ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ་སྟེ། ཞེས་པ་སྟེ་རང་རིག་པའི་དགོངས་པ་  
 གནད་ཀྱིས་གཙུག་ཏེ་སྒྲོམ་པའི་གདངས་ཕྱི་རུ་འཆར་བ་ལ་རང་གི་རང་གདངས་སུ་ཤེས་  
 པས་གཟེར་བས་དབྱིངས་གྱི་ཏྲགས་སུ་འོད་འབྱེལ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཏྲགས་སུ་ཐེག་ལེ། སྒྱའི་  
 ཏྲགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཐུགས་རྗེའི་ཏྲགས་སུ་རང་གསལ། རོ་བོའི་ཏྲགས་སུ་མི་རྟོག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲིང་དུ་ཤར་ནས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ།  
 དབྱིངས་རིག་སྒྲིན་མཆ་མས་ནས་བྲལ་ཏེ་དབྱིངས་སྒྲིང་འོད་གྱི་རང་བཞིན་མ་ངེས་པའི་  
 གཟུགས་དབྱིབས་དུ་མ་དང་། ཟེར་ཐག །སྒྱུ་ཕྱེད་པའམ་རྒྱུང་པ་འགྲུལ་འཁྲིགས་མེད་  
 པར་འཆར་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ། གདོས་བཅས་གྱི་སྒྲིང་བ་དག་སྟེ་རང་སྒྲིང་འོད་གསལ་  
 ཆེན་པོ་འབྱམས་ཀླས་པའི་དབྱིངས། ཐེག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྷའི་ཡབ་ལུམ་གྱི་  
 ཆོམ་བུ་ལྷ་ཆེན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆད་མེད་པར་འཆར་ཏེ་སྒྲིང་སྤྱིད་སྒྱུ་དང་ཞིང་  
 ཁམས་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་བརྒལ་བ་རིག་པ་སྒྲིང་སྒྲིན་པས་ཆད་ཐེབས། ཕྱི་སྒྲིང་བའི་  
 འཕེལ། རང་སྒྱུ་ལུས་གྱི་ཆོས། གསང་བ་རྟོག་ཆོགས་གྱི་སེམས་ཟད་དེ་སྒྲོ་འདས་གདོད་  
 མའི་བཅོན་ས་ཟིན་ཏེ་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ལས་འཕགས་པའི་གཞི་སྒྲིང་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོར་  
 སྐད་ཅིག་གིས་གྲོལ་ནས། རང་གསལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འཕོ་  
 འགྱུར་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབྱིངས་ནི་ཀ་དག་གོས་དཀར་



མོ་མོ་གསུམ་ནས། ལེ་འུ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ་ ཞེས་པ་སྟེ་དབྱིངས་སྟོས་བལ་ནམ་གུན་  
 མཆོག་ལྷན་ཀ་དག་གི་དགོངས་པའི་རྩལ་རྫོགས་པ་ཆོས་གུན་འབྱུང་གནས་ལུམ་ཆེན་  
 ན་བཟའ་དཀར་མོ་དང་། རིག་པ་བདེ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་བྱུང་བདག་སྟེ་ལྷའི་  
 དབང་སྟུག་ཆེ་བདག་སྟེ་བ་མཐའ་ཡས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་དག་  
 ཅིང་རྫོགས་ནས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་སྟེ་འཆི་བདུད་བཞིས་གཞོམ་དུ་མེད་པ་འཆི་མེད་ཡེ་  
 ཤེས་རྟོག་ལྷ་བུའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་བྱང་རྩལ་པའོ། །གསུམ་པ་ཐ་མར་དག་བ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་སྟེ་སྟོམ་གཏད་རྒྱ་དང་གོལ་ཆད་བཅས་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟེ་  
 སྟོམ་བཤད་པ་ནི། མདུ་དུ་བྱང་བའི་རྟོག་ཆེའི་ཆོ་གསུམ་ནས། ལེ་འུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ་ ཞེས་  
 པ་སྟེ་དེ་ལྷར་བསྟན་པའི་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་བྱུང་བར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ་རིམ་ཅན། གཅིག་ཅར་དུ་མ་ལས་གང་ཟག་སྟོས་པ་ལ་དགའ་བ་དག་ལ་  
 བསག་སྟུང་གི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་སྟོས་པའི་བྱི་སྟུབ། སྟེ་སྟེད་དག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་ལམ་དུ་བྱེད་བྱས་པའི་སྟོ་གོས་མཆོག་དང་ལྷན་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྟོས་པ་  
 ཅན་བསྟན་སྟུབ་ཡན་ལག་བཞི་ལྷན་ནང་སྟུབ། སྟོ་གསུམ་གནད་གིས་གཙུག་ཏེ་ཉམས་  
 ལེན་མཐར་དབྱུང་བྱས་པའི་བཙོན་འབྲས་ཅན་ལ་རང་ལུས་དང་པོ་ཉི་ལྷུང་ལམ། ཤིན་  
 ཏུ་དབང་རབ་ནང་གི་རྩལ་འབྱོར་འབའ་ཞིག་ལམ་དུ་བྱེད་བྱས་པས་ནི་རྩལ་མེད་ཐེག་  
 མཆོག་གི་ཏིང་འཛིན་ཁོ་ན་སྟེ་སོ་སོའི་དབང་པོས་རྩལ་ཆོད་གྱི་ལམ་ལ་འབད་པ་རྩལ་དུ་  
 བཏོན་པ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་རྩལ་དུ་བསྟོམ་ན། སྟོན་འབྱོའི་བསག་སྟུང་  
 གི་རིམ་པ་རྩལ་དུ་བཏོན་པའི་སྟུབས་བྱི་སྟུབ་གྱི་གངས་བསྟན་འགོ་བར་བྲ། རྩལ་གྱི་ཏིང་  
 འཛིན་ལ་བཏོན་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་མོས་སྟོམ་ལ་འདྲིས་གདགས་ཤིང་བསྟན་གངས་ཐེམས་  
 པར་བྲ། དེ་ནས་ནང་སྟུབ་ཀྱང་བསྟན་སྟུབ་ལས་གསུམ་དང་། མཁའ་འབྱོའི་སྟོན་ལས།  
 རིག་འཛིན་སྟེ་མའི་ཆེ་སྟུབ་བཅས་མཐར་བྱིན་པ་དང་། རྩལ་བཅས་རྩལ་མེད་གང་རུང་  
 གི་རྫོགས་རིམ་ལ་འཇུག་ཅིང་བཙོན་པ་མཐར་དབྱུང་། དེ་དག་སྟུབས་ཇི་རིགས་པར་  
 བར་ཆད་སེལ་བྱིར་ཏྲ་མགྱིན་གྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་དང་། ཆེ་སྟེལ་ཞིང་གོགས་སེལ་བའི་  
 ལས་རིམ་དང་། སྟོས་བཅས་ཆོགས་སྟུབ་མོས་སྟོབ་སོགས་ཀྱང་སྟོན་བྱས་པས་རབ་

གྱིས་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ། འབྲིང་གིས་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར། ཐ་མས་ཀྱང་ཆེ་འགལ་རྒྱུ་ཅི་རིགས་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུ་འཕེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གདོན་མི་  
 ཟེལ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཆད་ནི། རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེ་སོགས་  
 བསྟུན་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རྫོགས་ངེས་པའི་ལམ་ལ་  
 བརྟེན་པས་དབང་རྒྱལ་ངོ་བོ་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་མ་བུལ་བ་ནམ་པར་སློན་པའི་  
 ལུས་ལ། སེམས་ཉིད་བསྐྱབ་བུའི་ལྟ་ཡི་སྒྱུར་སློན་པས་ལུས་རྒྱ་དང་བུལ་མ་ཐག་ཕྱག་  
 རྒྱའི་རིག་འཛིན་ལ་སྒྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྟན་ལྟག་མེད་ཕུང་འདས། དགོངས་པ་  
 རྒྱའི་ཐེག་པའི་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྐལ་མཉམ། སྒྱོད་པ་བདག་དོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བས་  
 ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ལྟ་ཡི་སྒྱུན་སོགས་ཀྱིས་སློན་ལས་བཞིའི་འགོ་བའི་  
 དོན་བྱེད་པ་ནམ་སློན་རིག་འཛིན། དབང་ཚོན་ངོ་བོ་ལུས་ཐག་པ་གསུམ་བཟང་པ་ཆེ་ལ་  
 དབང་བའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐོབ་པ་ལྟག་བཅས་ཕུང་འདས། དགོངས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་  
 སྐལ་མཉམ། སྒྱོད་པ་ལྟ་བ་ཆེད་འཛིན་ཀྱན་འགྲོའི་བྱི་མ་བསལ། མངོན་ཤེས་དང་ཆོ་  
 འཕྲུལ་གྱིས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན། ངོ་བོ་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་འཛིན་  
 གྱིས་ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བྱི་མ་སྦྱངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་ཅན། དགོངས་པ་  
 དག་པ་ས་གསུམ་དང་སྐལ་མཉམ། སྒྱོད་པ་དགོངས་པ་མི་གཡོ་བའི་ངང་ནས་ཞིང་  
 རྣམས་སྒྱུ་སྒྱུལ་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་རིག་འཛིན་ངོ་བོ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 སྒྱུ་ལྟ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་སོན་པ། དགོངས་པ་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པ། སྒྱོད་པ་ཤེས་  
 སྒྲིབ་སྒྲ་བ་སྦྱངས་ནས་ཞིང་རབ་འབྱམས་སྒྱུ་གཞན་དོན་མཛད་པ་ལྟན་གྲུབ་རིག་འཛིན་  
 ལ་སྒྱུར་བས་ལམ་ལྟ་མཐར་སོན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་བ་མི་བཟང་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སློན་ལས་ནམ་མཁའ་ཇི་སྟེད་དུ་སྦྱང་བའི་  
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཡང་སྒྱུར་བདག་ནི་སོ་སོའི་སྒྱེ་བོ་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟན་  
 ཀྱི་ཚོངས་འཁྲུལ་མ་རིག་ར་རིའི་རང་གཟུགས་ལ་སོམ་ཉིའི་གནས་སྒྱུ་མཆིས་མོད། སྒྲིབ་  
 བུལ་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུན་རབ་བསྐྱེད་འདབ་ལྟར་རྒྱས་པ་ཀྱན་མཁྱེན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་སྒོ་གོས་རྒྱ་མཆོའི་སྒྱུན་སྒྲར་རྗེ་གོང་མའི་ཕྱག་བྲིས་རྗེ་རྒྱ་རིའི་

ལུགས་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགུའི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་སོན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སྒྲགས་རྣམ་པ་  
 འདྲ་བའི་སྐྱབ་སྒྲོར་ཞིག་རིག་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒྲོར་གསལ་བ། སྤྱིས་གྲུས་ཞབས་  
 རྒྱུངས་པས་ཆོས་སྒྲོར་འདི་གཟིགས་འབྲུལ་ཞུས་པའི་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་སྤོན་གང་  
 ཟག་དམན་ཆེས་པ་མ་གཏོགས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསོས་སུ་འདུག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་  
 ཟབ་རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ་ལ་ཉམས་བཞེས་གནང་བས་རྟགས་མཆོན་དག་བར་བྱང་ཚུལ་  
 སེབས་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྩ་གསུམ་དབྱེས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྤང་བས་ཟབ་གསང་གི་  
 རྟོ་ཞིག་སྤྱིས་དབང་གིས་ཐོལ་བྱང་དུ་རྟེན་པ་ཡིན་སྤྱིས་སྤྱིས་དེས་པ་བརྟན་པར་གྱུར་  
 བས་སྐལ་བཟང་མོས་ལྷན་དག་གིས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གསོས་སུ་འདིར་སྤྱིས་  
 པའོ། །མཆོག་གི་བསྟན་དང་སྟོན་པའི་ལེགས་གསུང་བཅུད། །རྒྱ་མཆོན་ཤེས་པའི་སྟོ་  
 ལྷན་མདུན་ས་རུ། །རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་བསྟར་བའི་དགའ་སྟོན་འདི། །མཁའ་སྟོན་ཀུན་  
 དགའི་ཆལ་ནས་སྤངས་པ་བཞིན། །ཅལ་སྟོག་ཅུད་ཀྱི་སྤྱིང་བུ་མ་ལགས་ཤིང་། །བརྟན་  
 རིས་ཚུ་གཉིར་བབྱང་བའི་ངལ་མིན་ཀྱང་། །དེད་དུས་མི་ཤེས་སྟེ་བོའི་ཆོགས་པ་  
 ལ། །གསེར་དང་ཞུ་ཉེ་མོར་བ་རང་གི་གཤེས། །འོན་ཀྱང་ལས་སྟོན་སྤྱིས་སྤྱིས་དར་བབ་  
 ཅིང་། །རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་རྩེན་འདོད་མདོངས་མཐའ་ཅན། །ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་ར་  
 གསང་འདིས་བསྐྱལ་ཏེ། །དག་ལེགས་སྟོས་གར་བསྐྱར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་རྟོ་  
 རྟོ་གསང་བའི་ཆོག་འཆི་མེད་རྟོ་རྟོའི་ཆེ་སྐྱབ་པའི་གསང་ལམ་ཀུན་ཆང་མོར་བུ་དབང་གི་  
 རྒྱལ་བོའི་སྤྱིང་བོ་འདི་ལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་རིགས་  
 ཀུན་ཁྱབ་བདག་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་པར་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོའི་སྤྱིས་སྤྱིས་ཚུལ་འདིའི་སྟོན་  
 གྲོལ་བདུད་རྩེའི་མཆོད་སྟོན་ཐོག་མར་ཐུལ་བའི་ཆེ་བྲིད་རིམ་འདི་ལྷར་ཡིད་ལ་འཆར་  
 བས་སྤྱད་ནས་ཡི་གེར་འགོད་འོས་པའི་བཀའ་ལུང་མོར་བུའི་ཅོད་པན་ཆངས་གནས་སུ་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། ལུང་བེན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་མཉན་པ་མཆོག་གི་སྤྱིས་པའི་  
 རྒྱ་ཀམ་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་ཀྱང་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་གསུང་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་ལྷར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་གཡར་ཁལ་སྐབས་མན་དག་གི་གནད་  
 གསང་ཅུང་ཟད་རིག་པའི་ཁུལ་གྱིས་རྟོ་རྟོའི་ལམ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བབ་བརྒྱ་



གར་གྱི་དབང་ཕྱག་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིང་བ་ཆེ་དབང་གྲུབ་པའི་དོན་མེ་ཞེས་གསལ་  
 གཤམ་དུང་ཅལ་གྱིས་ཡིད་འོད་ལྟ་ན་སྒྲགས་གི་སྒྲོན་སྒྲོངས་ཆོས་སྒྲིང་སྒྲུབ་སྒྲེ་ངེས་དོན་  
 འོད་གསལ་རིག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེ་ཆེན་པ་བསྐྱེད་དགྲེས་པའི་  
 དུས་ཆེན་གྱི་མཆོད་པ་ནས་དབྱུ་བཅམས་ནས་རིམ་གྱིས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་ཡེ་ཤེས་ཏུ་  
 ཀའི་ཐུགས་ཐེག་ཏུ་མཆིས་ཕྱིར་སྐལ་ལྷན་ངེས་པའི་སྒྲོད་གྲུར་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཞིང་  
 སྒྲོད་མིན་ལ་བྲུབ་བཅལ་དུ་སྒྲིན་མི་རུང་བའི་གདམས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བསྐྱེད་འཛིན་  
 པའི་སྒྲེས་བྲུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆའི་དགའ་སྒྲོན་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྱུང་མད་དུ་བྱུང་  
 བའི་དཔལ་ཁོ་ནར་གྲུར་ཅིག །བཟུ་ཤེས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །འཆི་མེད་བསྐྱེད་དགྲེས་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་བདུད་ཅིའི་ཐེལ་མངར་སྒྲིང་ལ་སིམ། །ཐབ་གསང་དོན་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་  
 བྲུ་ཏུ་ཀའི་གྲི་རྟེན་ཐོས་འཛིན་སྒྲིན། །སྒྲེ་མེད་གསང་མཆོག་དགའ་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་རིག་  
 འཛིན་གཞོན་རྒྱུའི་བཅུག་པའི་ཆོས། །ལས་སྒྲོན་ཤིང་ཏྲས་མདོན་སུམ་སྒྲིང་བའི་དཔལ་གྱི་  
 དུམ་བུའི་འཇུ་མ་དཀར་མད། ཅེས་ཀྱང་སྒྲས་སོ། །ཞོ་སྒྲི་སྒྲི་བྲེ་བེ་ཇ་ཡཱ། སངས་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་ཐུགས་ཏིག་ཐབ་གསང་ཆོས། །དོན་མེད་ཆེ་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ། །མདོ་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིན་ཞོར་བུས་པར་བསྐྱེད་མཐུས། །བདག་སོགས་འཆི་མེད་དོན་མེད་སྒྲུ་  
 ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དམ་པ་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་གར་དབང་མདོ་སྒྲགས་  
 སྒྲིང་བས་ཆེད་དུ་བརྫོད་པ་ཞུ་ཡུ་ཏཱི་རྒྱ། སུ་མཁྱེན་ལོ། དགེའོ། །

# ༡༡། །བསྐྱེད་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀུན་རིམ་གྱི་སྒྲིན་ལས་ སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་གནད་ཡིག་འཆི་མེད་བསྐྱེད་ཐུགས་ཐིག་ བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་ར་མེ། །མད་བྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆེལ། །རྒྱལ་སྒྲིན་སྒྲིངས་  
བའི་ལང་ཆོ་ཡི། །མཆན་ཅམ་དན་དང་ཐོས་པས་ཀྱང་། །འཆི་མེད་སྒྲིང་ཅི་སྒྲིང་ལ་  
འདུད། །གོ་འཕང་མཆོག་དེ་མཛོན་བྱེད་ཕྱིར། །དོ་རྗེའི་གསང་ལམ་ཐབ་མོའི་  
དབྱིད། །བདག་གི་སྒྲིང་པོ་འཕོས་པ་ལ། །མ་ཉམས་དགའ་སྒྲིན་སྒྲིང་ལ་བྱེད། །བསྐྱེད་  
ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་སྒྲིབ་  
ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རིམ་ནས་ནང་གི་ཉིང་འཛིན་གཙོ་བོར་བཏོན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་  
ལ། །ཐོག་མར་སྒྲིན་འགྲོ་སྒྲིང་བའི་ཆོས་ནི་ཚུལ་འདིའི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་  
བཅས་བའི་དབང་ཆང་བར་ཐོབ་ཅིང་། །དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་གང་གིས་དཀར་སྒྲོགས་  
གྱི་འཕེལ་ཆོས་སྒྲིབ་པ་པོའི་སྒྲོག་གཟུང་དར་བའི་སྒྲིང་ཆར་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་  
དགོས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྒྲོས་བཅས་རས་བྱིས་སམ། །སྒྲོས་མེད་ཆོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
དང་འབྲེལ་ན་ཆོ་ཡི་འབྲང་རྒྱས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་དང་མདའ་དར་སོགས་སྒྱི་མ་ཐུན་  
མཐར་ཉར་སྒྲིང་བསྒྲོར་བཤམས་གྱི་མདུན་རྒྱབ་གང་བདེར་སྒྲིན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་  
བཞོད། །བདག་འཇུག་དང་དོན་དབང་སོགས་གྱི་ཆེད་བསྒྲིན་སྒྲིབ་ལས་གསུམ་གྱི་བཞུས་  
པ་དང་བུམ་སྒྲིབ་དགོས་ན་དེ་མ་ཐུན་དབང་རྗེས་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱ། །ཡང་དེ་དག་གི་  
སྒྲོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བར་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཆེ་སྒྲིན་རྒྱ་གཞིར་གསུམ་ཅམ་ལ་  
བཏོན་ཀྱང་རུང་། །གང་ལྟར་བདེ་བའི་སྒྲིན་ལ་འཁོད་པས། །དེས་འབྲུང་དང་སྒྲིང་རྗེ་དད་  
བའི་སེམས་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་འཇུག་པར་བྱ། །བརྒྱད་འདེབས་གྱི་སྒྲིབས་འཆི་མེད་ཆོ་  
ཡི་ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་མོས་གུས་གྱིས་དོ་རྗེ་ཆོ་ཡི་མཆོག་སྒྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་གསོལ་  
འདེབས་དང་། །སྒྲིབས་གསུམ་ལ་ཁ་ཞེ་དོ་སྒྲོག་མེད་པས་སྒྲོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིབ་  
དགོན་མཆོག་སྒྲོས་གཏང་བར་མི་བྱ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབས་འགོ། །མཁའ་བྲུང་གྱི་སེམས་ཅན་

གྱི་ཕྱིར་དོ་རྗེའི་ལམ་ལ་འདུག་སྐྱམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། བསག་སྐྱེད་གི་སྒྲིང་པོ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་རྣམས་འཆི་མེད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་ཉམས་ལེན་གནད་  
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། བཀའ་བསྒྲོ། སྐྱེད་འཁོར། བྱིན་འབེབས། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རྣམས་  
 ཆོག་རྗེས་དོན་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་རྣམས་སྐྱི་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བསྐྱེད་  
 བསྐྱེས་རྗེ་གས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྒྱ་ཏིང་དེ་འཛིན་  
 གསུམ་བསྐྱོམ། འབྲས་བུ་ཏྲེན་དང་བཏྲེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ཐིན་ལས་གྱི་ཡན་  
 ལག་རྗེ་གས་པར་བྱ་བ་རྣམས་རྒྱུད་དོན་ཁྲིད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། བསྐྱེན་ཡིག་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། དམིགས་པའི་མདོ་འགག་ནི། ཕྱི་སྒྲིང་བདེ་ཆེན་པར་འོང་གྱི་གཞུང་  
 ཡས་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་པར་འདབ་བརྒྱུད་གི་སར་སྐྱེད་ཉི་ཟླ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་དུ་  
 རྒྱ་ཡི་ས་པོན་རྒྱུ་ཡིག་དམར་གསལ་བབས་པ་དང་ལྟན་ཅིག །ཨོ་བཟླ་ཞུ་ཡུ་ཤི་སྐྱེ་རྣམས་  
 ཞེས་དོ་རྗེའི་སྐྱེགས་གྱི་སྐྱེ་གདངས་གྲགས་པས་དོ་བོ་འཕོ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་ཅན་  
 རིག་འཛིན་པར་འབྱུང་གནས་ལ་རྣམ་པ་གསུང་དོ་རྗེ་པར་འཛིན་རིགས་གྱི་བྱུང་བདག་  
 བཅོམ་ལྟན་འདས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་དར་དམར་  
 གྱི་གྱུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་གསལ་འཇའ་འོད་གྱི་སྐྱེ་ཅན། ཞི་ཚུལ་མཛེས་སྐྱེག་མཚུངས་  
 པ་མེད་པ། ཤིན་ཏུ་གཞོན་ནུའི་མཆོན་དཔེའི་ན་ཆོད་བལྟ་ན་སྐྱེག་པ། འོངས་སྐྱོད་  
 རྗེ་གས་སྐྱེའི་རྒྱན་ཆས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེ་གས་པའི་བང་དུ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་དཀར་  
 མོ་སྐྱེ་གཅེར་བུ་གཞོན་མཛེས་སྐྱེག་ཆགས་གྱི་ཉམས་འགྱུར་ཅན། མེ་ཏོག་པར་དམར་  
 པོའི་སྐྱེད་བ་དང་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བུམ་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ་དེ་ཡང་གཙུག་  
 པོ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཡུམ་གོས་དཀར་མོར་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་འདིར་མཁུན་བཅེའི་  
 དབང་པོའི་སྐྱེག་གིས་དངོས་ལས་ཞལ་བ་ལྷས་བགྱིས་པས་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་  
 གསུངས་འདུག་པ། ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་གྱི་ཆ་སོ་སོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཐབས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོའི་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་གཏུམ་མོའི་རིག་བྱས་དངས་དགོས་པས་ཡབ་  
 གྱི་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྟན་གྱི་སྐྱེད་ཉིད་གྱི་སྐྱེད་བ་ཐབས་ལྷ་  
 བདེའི་བྱེད་པས་འཛིན་དགོས་ཕྱིར་ཡུམ་ཀུན་བཟང་དཀར་མོ་ཞེས་ཐབས་ལ་ཤེས་རབ་



གྱིས་དང་ཤེས་རབ་ལ་ཐབས་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་སྟེ་ལགས། ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེའི་དབྱས་ཅ་འཁོར་ལོ་ལྟ་དབྱ་མའི་སློག་ཤིང་ཅན་  
 ཀྱི་གནས་ལྟར་སྤང་ལྟ་དག་པའི་ཡབ་ལྟ་དང་། འབྱུང་ལྟ་དག་པའི་ཡུམ་ལྟ་ནམ་པ་ཁྲབ་  
 བྱ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཅ་  
 འདབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཆེའི་མགྲོགས་མ་དཀར་དམར་མཐེང་སེར་ལྟ་གྱུ་  
 རྣམས་ཞལ་གཙོ་བོ་ལ་སློགས་པ་མདའ་དར་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། གར་སྟབས་ཅན་  
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱིང་གའི་ཅ་འཁོར་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་བར་ཁྲབ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་  
 བདག་ཉིད་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད། སློགས་བཞིའི་ཅ་འདབ་ལ་རིགས་བཞི། བྱང་ཤར་  
 རས་བཅུམས་ཏེ་ཀུན་གཟིགས། ཡོན་ཏན། ཡེ་ཤེས། མི་གཡོ་ཆེ་དཔག་མེད་བརྒྱད། མི་  
 བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱེ་མདོག་དམར་གསལ་ཞི་ཚུལ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་ཅན་ཞལ་ནང་དུ་གཟིགས་པ།  
 དབང་པོའི་སློ་གཡས་གཡོན་ལ་དབང་པོ་དང་། དབང་ཤེས་དག་པའི་སློག་སློགས་ལྟ་མོ་  
 བརྒྱད་དང་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སློ་སྐྱོང་མགྲོགས་མ་བཞི་བཅས་སྤྲ་ལ་ཞལ་ཐུག་རྫོགས་  
 པར་བསམ། དེ་ཡང་སྤྱང་གཞི་ཕྱང་ཁམས་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པས་ཟག་བཅས་སྤུག་བསྐྱལ་  
 ཀྱི་བདེན་པའི་མཆོན་གཞི་ཅན་འདི། དབང་ཤེས་ཡུལ་གསུམ་འདུས་པའི་རིག་པས་ཀུན་  
 འབྱུང་ལས་ཉོན་ཀྱི་འཁྲལ་པས་སློ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་འཆི་བར་དོའི་སྤྱིད་པའི་  
 འཁྲལ་སྤང་བསྐྱེད་ཅིང་། འཆི་བདག་སློགས་བདུད་བཞིའི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ལ། སྐྱོང་  
 བྱེད་ཆེས་ཉིད་དོ་བོ་དབང་བཅོན་དུ་བྱས་ནས་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ། སློག་སློགས་ལྟ་མོ་  
 བརྒྱད། སློ་སྐྱོང་མགྲོགས་མ་བཅས་དོན་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཡེ་ཤེས་ལྟ། འཕགས་ལམ་བརྒྱད། ཆོད་མེད་བཞི་ཡི་རང་གཟུགས་ཀྱི་དག་པའི་  
 ལྟར་གསལ་ཞིང་སློམ་པའི་རྒྱས་པས། ཀུན་བཏགས་འཁྲལ་རྟོག་གིས་གཉིས་སུ་སྤང་  
 བའི་ལོག་རྟོག་གི་བྱི་མ་དག་ནས། སྤྱངས་འབྲས་གདན་གསུམ་ཆོང་བ་འཆི་མེད་ཆེ་སྤྱིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡིན་ལུགས་བཞིན་མདོན་གྱུར་དུ་ཤར་བའི་ཐབས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་  
 གནད་ཤེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་བཅས་ཀྱི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་དག་ནས་གཉུག་

མའི་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་མདངས་འཆི་མེད་ཆེ་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 སྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དབང་པོ་རབ་གྱིས་གོ་དོན་སྟོངས་པ། འབྲིང་གིས་མོས་  
 པ་ལམ་གྱིད། ཐ་མས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་གསལ་སྒྲུང་བཏུན་པོ་སྐྱབ། བསྐྱེད་རིམ་  
 སྐྱི་ལྟར་རྣམ་པ་གསལ་བ། རྣམ་དག་ཅན་པ། ང་རྒྱལ་བཏུན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་ཅན་དུ་  
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། བཟླས་པའི་སྐབས་རྒྱས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོ་སོར་  
 གྱེད་ན། བསྟེན་པའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་  
 ཀར་འོད་ལྟའི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་གྲུ་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྩྱམ་མར་  
 གསལ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བར་སྦྱོ་བསྐྱེད་དམིགས་པ་བྲ། སྐྱབ་པ་ལ།  
 གནས་ལྟའི་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀར་ཨོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞུང་། ཡུམ་ལྟར་སྦྱོ་སྦྱོ་  
 སྦྱོ་སྦྱོ་རྩྱུ་རྣམས་ལ་སྐྱགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ། ཐུགས་ཀར་ཡང་མི་བསྐྱོད་ཆེ་  
 དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟེ་བར་ཉི་ཟླའི་དབུས་རྩྱུ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་ཐུགས་  
 ཀར་སྦྱོ་བཅས་རང་མདོག་དུ་གསལ། ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་ཐུགས་ཀར་མི་བསྐྱོད་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ལྟ་རུ་སྐྱོམ་པ་འདི་དག་སྟོད་ནང་དུ་སྟོད་བཅུག་པ་ལྟ་  
 བུའི་ཐུག་རིག་དང་། གདོས་བཅས་སུ་ཞེན་པས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྐྱེབ་པའི་རྟོག་ངན་  
 སྤངས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་བཞིན་གང་འདོད་དུ་འཆར་བ་  
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་བཟླས་པ་སོ་སོའི་སྐབས་གྱི་ལྟའི་གསལ་སྒྲུང་ཉིད་ལྟག་པར་གསལ་  
 བ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པའི་གནས་ཐུགས་གྱི་  
 གདངས་ལྟའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེར་ཤར་བས་འགལ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་ཤེས་པ་  
 གལ་ཆེད། །གཉིས་པ་གསུང་བཟླས་པའི་རྣམ་འཁྱོར་ནི། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སྐྱེད་  
 དམིགས་གནད་དང་། ཡང་ཟབ་རྒྱན་གྱི་བཟླས་དམིགས་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ནི་ནང་  
 སྐྱབ་གྱི་བསྟེན་ཡིག་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ལ། སྤྱི་མ་བསྐྱེད་རིམ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་  
 ཆིག་བྲིལ་ནི། རང་གི་སྟོང་དབུས་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་གྱི་སྐབས་སུ་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་ཐུགས་ཀར་པར་དཀར་པོ་གོ་སར་  
 ཐེལ་ཐོད་དང་བཅས་པའི་ལྟེ་བར་ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ཡིག་དམར་པོ་རང་སྐྱ་ཅན་འོད་གྱི་སྒྲུང་

བ་མར་མེ་ལྷར་འབར་བ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་བརྟན་གཡོ་སྲིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་  
 དང་བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ན་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅ་  
 གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལའི་བྱེན་རྒྱལ་དང་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་རིགས་ལྷ་སྐྱེ་འཕྱུལ་དུ་བའི་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་གྲངས་མེད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་ནས་བདག་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་ལུས་གནས་ཀྱི་ཆེ་  
 ལྷ་རིགས་ལ། བྱད་པར་སྒྲིང་གའི་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་དགྲའི་ཆོགས་ལ་ཐེམ་པས་བྱེན་  
 རྒྱལ་གྱི་གཟེ་བྱེན་འབར། སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་  
 གྱི་ཅིས་ཐེབས་པ་བཞིན། ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ནས་སྐྱེ་འཆི་གཞོམ་གཞིག་དང་བྲལ་བའི་  
 རྡོ་རྗེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་སྟོག་  
 འགྲུབ་པར་བསམ། ཞི་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྐྱ་རྣམས་ཞེས་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་ཀུན་འདུས་  
 གྱི་མཆོན་སྤྲུལ་ཉིད་ཆིག་བྲིས་དུ་བཟུངས། ཅ་སྤྲུལ་འདི་ཡང་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་  
 གཅིག་བྲིས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཞི་ཞེས་སྐྱེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་ལྷན་ནས་སྦྱང་ཆེ་དཔག་མེད་པས་ཐོག་དྲངས། བཟླ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་  
 གཉིས་སུ་མི་ཐུད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྟོག་སྲིད་ནི་ཀུན་ཁྱབ་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་མེད།  
 ལྷ་ཡུ་ཤེ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ཆེ་བབ་རྒྱས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་ཤར་བ་བརྒྱ་ཆེ་དཔག་མེད། སྐྱ་ཟག་མེད་ཆོས་ཁམས་  
 རྒྱ་མཆོད་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་མཛེས་པ་རིན་ཆེན་ཆེ་དཔག་མེད། ཏུ་མི་སྟོབ་  
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་དམ་པས་ཕྱོགས་དུས་འགོ་ཀུན་སྟོལ་བའི་སྟོན་ལས་ཏྲག་  
 ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་མཆོན་པ་སྟེ། དེས་ན་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་སྟོན་ལས་ཀུན་མཆོན་རྒྱས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསང་སྤྲུལ་ཏེ།  
 སྦྱིར་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་ཞེས་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཡང་བཟླ་ལྷ་ཡུ་  
 ཤེ་ཞེས་རྡོ་རྗེའི་ཆེ་འདི་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་འཆི་འཕོ་  
 འགྱུར་དང་བྲལ་བའི་གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཆེ་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་མཆོན་པས་ན་དེའི་སྟོག་



ཆས་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་ཡང་དབྱེར་རུང་ཞིང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་དེལ་  
 རྫོང་རྫོང་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་རུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ཉིད་གངས་བསྟེན་འབྲུམ་ཐྱག་  
 གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཚེད་དུས་བཞི་འགྱུར་བྱས་ན་འབྲུམ་བཟུ་གཉིས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱུས་  
 གང་འདོད་པ་ཉིད་བཟླ་བའོ། །གསུམ་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཡབ་ཡུམ་སྟོང་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་དར་དམར་གྱི་གྱུར་ཕུབ་པ་ལྟ་བུར་  
 གསལ། འདི་སྐབས་ལུས་དཀྱིལ་མ་གསལ་གྱང་རུང་། སྟོང་དབྲུས་པར་འདི་གེ་སར་སྟོང་  
 དྲངས་མའི་སྟོག་སྒྲིམ་ཡིག་དམར་གསལ་རང་སྒྲ་ཅན་ལ་སེམས་གཏད། གསལ་སྒྲ་  
 བཏན་པོ་ཟེན་པ་དང་རྒྱང་རོ་སྐུམ་སྐྱག་ཏུ་བསལ། ཐག་བཅས་གྱི་རྒྱང་སེམས་སྟོན་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་དག་ནས་ལུས་སེམས་བདེ་སངས་གྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་  
 ནས་ཐུགས་སྟོག་སྒྲིམ་ས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྟན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་པས་  
 བཏན་པ་སྟོན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ། གཡོ་བ་བཟུད་གྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་ཆེ་བསོད་དབང་ཐང་དཔལ་  
 ཡོན་ཐམས་ཅད། སྟོན་ན་གནས་པའི་ལྟ་དང་དྲང་སྟོང་གྲུ་སྟོགས་འཆི་མེད་གྱི་ཆོ། བསོད་  
 ནམས། གཟི་བརྗེད། སྟོབས་རྩལ་ཡོན་ཏན་གྱི་བཟུད། ཞི་བ་འཕགས་བཞིའི་སྐྱེས་བུའི་  
 མཁུན་བཙེ་རུས་སྟོབས་དབང་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་གྱི་དྲངས་མ་ཐམས་ཅད་ཁབ་  
 ཡེན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱུས་ཤིང་དྲངས་མའི་ཉིང་ཁུར་དེལ་ཏེ་འཆི་  
 མེད་བདུད་རྩིའི་ཟིལ་མངར་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྟན་གྱི་ཟེགས་མའི་རྣམ་པར་འབྱུང་འབྱེད་  
 བསྐྱུས་ནས་སྒྲ་བྱག་གཉིས་ནས་ལུས་གྱི་ནང་དུ་ཁྱུགས། སྟོང་གའི་སྒྲིམ་ཐེམ་པས་འོད་  
 དང་གཟི་བྱེན་ལྟག་པར་རྒྱས་ཏེ་བྱུང་བར་བསམ་ལ་རྒྱང་བུམ་ཅན་བཟུང་སྟེ་དབྱིངས་  
 རིག་བསྐྱེས་ལ་འཆི་མེད་གཉུག་མའི་ཆོས་ཉིད་གྱི་རང་རོ་བསྐྱུངས་པས་རྒྱང་སེམས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་སྟོག་ཏུ་སྟོན་པས་ནང་དང་གསང་བའི་རྫོང་རྫོང་ཆེ་སྐྱབ་པའི་ཡུ་པ་དེ་ཤ་ཟླ་ཟླ་གྱུ་ཅ་  
 ཏི་ལ་གཡོ། །དེ་ལས་དང་པོ་རྫོང་རྫོང་རིགས་སྒྲགས་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་བསྐྱེལ་  
 དུ་བཟླ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་སྐྱབ་ཉིད་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་  
 པའོ། །ཐུན་ལས་ལྷང་བ་ན་མཆོན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་པའི་མདོ་སྟེ་བསྐྱུག་ཆེ་འགྲུགས་  
 གྱིས་དྲངས་མ་བསྐྱུ་བསྟེན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ། བསྐྱུབ་བྱ་གཞན་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་

སྐྱབ་དགོས་ན་རང་གི་སྒྲིང་དབྱས་དྲངས་མའི་སྲོག་སྲིད་ཞི་ཀུན་བྱབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་  
གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོང་དུ་བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་ངེས་ཤེས་གྱི་ལྷ་གདིང་  
བསྐྱེད་པས་རུང་ཞིང་། སྒྲགས་གྱི་ལྷ་གཞན་ཆད་ཁ་བསྐྱང་བྱིན་རྒྱལ་ས་བཏུན་པའི་དོན་དུ་  
དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྒྲིང་རྣམས་ལན་གསུམ་སོགས་བསྒྲ། རང་ཉིད་ལྷའི་གསལ་སྒྲང་  
ལས་ལས་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་ལོགས་སུ་བྱེན་ས་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་འཁོར་དུ་  
འཆི་མེད་ཅ་གསུམ་ཆེ་ལྷ་རབ་འབྱམས་གསལ་བ་ལ་ལུས་ཞིང་རྒྱལ་དང་མཉམ་པར་  
སྐྱལ་ཏེ་བྱག་སོགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསག་སྐྱང་ལ་འཇུག་པར་བསམ་ལ་ཡན་  
ལག་བདུན་གྱི་དམིགས་རྣམ་དང་མ་བུལ་བས་ལན་གསུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་  
བྱས་མཐར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདག།  
ཆོགས་བསག་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་གཤམ་དུ་མཐུལ་དང་། གཏེར་  
གཞུང་ལས་འབྱུང་བའི་མར་མའི་མཆོད་སྤྱང་ཡུལ་ན་རུང་རོ། །གསུམ་པ་རྗེས་རིམ་  
ནི། བསྐྱེན་བསྒྲས་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མཐའ་དང་དུས་བཟང་རྣམས་ལ་ཆོགས་མཆོད་  
དང་བཀའ་སྐྱང་གི་གསོལ་མཆོད་མ་ཆད་པ་དང་། ལྷ་སྐྱང་བསྐྱེད་ལྷང་དགོ་བསྐྱེད་ཤེས་  
བརྗོད་བཅས་སྐྱེ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་རྗེས་སོགས་ཡོད་ན་དངོས་བྱབ་ལེན་  
ཆོག་བཅས་གང་བསྐྱབ་བསྐྱེན་ཡིག་ལྟར་བྱ་དགོས་སོ། །སྐྱིར་ཆེ་སྐྱབ་འདི་བྱེད་སྐྱབ་ཆེ་  
དཔག་མེད་ལྷ་དགྲུ་ལ་བཏུན་ནས་བསག་སྐྱང་གི་ཆོགས་ཆེ་བསྐྱིང་བ་འདིར་སྒྲིང་དབྱས་  
སུ་བསྐྱོམས་པ། ཐུན་གཤམ་དུ་བསག་སྐྱང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་གནད་ཆང་བ་དང་།  
ནང་དང་གསང་སྐྱབ་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་འབྱུལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ཅིང་ལུས་གྱི་གནས་ལྷ་དང་། དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆོད་  
རྣམས་ལ་ལྷ་ཡང་ཆང་བ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་ཤེས་པས་ཡང་  
ཟབ་རིག་འཛིན་ཆེ་སྐྱབ་ཏུ་དོན་གྱིས་འབྱུར་བས་ན་ཆོག་ཉུང་དོན་ཆང་བཀྲ་ཤེས་ཞལ་གོ་  
ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་རང་ཆོས་རང་ལ་པན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟུམ་གྱིས། ཤིང་ཡོས་ལོར་ཚུལ་  
འདིར་ཉམས་ལེན་ཉུང་ཟད་རེ་བཀྱིད་པའི་ཞོར་རང་སྒྲོབ་དད་སྒྲོ་ཡངས་པ་འབྱུར་མེད་  
ཐེག་མཆོག་བསྐྱེན་འཛིན་ནས་ཡུང་བསྐྱེན་ཡིག་ཅིག་དགོས་ལུགས་ཆེས་དོན་གཉིར་

ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བ་བཞིན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་  
 གྲིས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཨ་མི་རི་ཀའི་གོང་ཁྱེད་ནི་འོག་ཏུ་དབྱུ་འཛིན་ཀ་མི་པོར་ནི་ཡར་  
 གྲུབ་པར་བྱས་པ་འགོ་ཀུན་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པའི་གོ་འཕང་མཆོག་  
 ལ་ངལ་འཆོ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། རྩེ་མེད་རིག་གསང་བརྒྱའི་ཤེས་ལྷག་  
 བས། །རིག་ཅལ་ཁྱེད་དབྱིངས་ཆེན་ཁྲ་ཀི་རྒྱུས། །གཏད་པར་བརྟུ་བའི་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་  
 བས། །འགོ་ཀུན་སྒྲེ་འཆིའི་ཚུ་བོ་ལས་བཀལ་ཤོག །སར་ཨྲ་ཡུལ་ན་སྤྱི་ལྷན་ཀུ་ཅུ་ན་  
 ཨྲ། །སར་མཆོ་ལྷ། དགེའོ། །



༡༡། །པར་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཐོ་བྱང་འཆི་མེད་ཡེ་  
ཤེས་བྱུང་པའི་དགོངས་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་ཡེ། གང་གི་མཆན་ཐོས་ཉི་འུའི་གཡུལ་  
པམ་ནས། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་དབང་མཛེད་པའི། །རྣམ་པར་ངེས་པའི་གཟེ་  
བརྩིད་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་གཏེར་ཆེན་སྒྲ་མར་སྒྲིང་ནས་འདུད། །འཕགས་བོད་  
བཀའ་གཏེར་ཆེ་ཡི་རྒྱད་སྐྱབ་ཐབས། །བྱེ་བའི་ཉིང་ཁུ་ཅ་མ་མིན་ལམ་ཡོངས་  
རྫོགས། །ཀུན་འདུས་པར་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་། །བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་ཚུལ་ཐོ་བྱང་སྟེལ་ལ་  
སྟོ། །དེ་ལ་འདིར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་སྟེ་མེས་བཀའ་བབས་བདུན་གྱི་མངའ་  
བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅའི་དབང་པོ་ཞེས་མཆན་གྱི་བ་དན་སྟིད་ཅེར་སྦྱང་བ་  
ཉིད་སྦྲར་ཡང་བསམ་བཞིན་སྟིད་པའི་སྟེ་འབྲུལ་མཆན་དཔེར་སྦྲང་བ་དོན་གྱི་སྦྲད་དུ་  
མཆན་ནས་སྟོས་ན་པར་གར་དབང་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྦྱང་བ་ཞེས་བདག་ཉིད་  
ཆེན་པོ་གང་གི་ཐབ་མོ་དགོངས་པའི་ཆོས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ནང་ཆན་པར་ཆེ་  
ཡི་སྒྲིང་ཐིག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ཐབ་མོ་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
གསུམ་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་བཞག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། །མན་ངག་དངོས་བཤད་  
པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྦྱིར་སྟེ་འབྲུལ་སོགས་སྟེ་འབྱུར་གྱི་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་  
གྱི་དགོངས་པ་དང་བསྟན་ན་རྒྱད་འདིའི་དངོས་བསྟན་གཙོ་པོ་ནང་སྐྱབ་ལ། །ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ་  
ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ལུས་དཀྱིལ་དང་བཅས་པས་བསྟེན་པ།  
ལེའུ་ལྔ་པ་ནས་འབྱུང་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་རིགས་ལྔ་སྟེ་སྐྱབ་ལས་བྱང་རྒྱས་པའི་བསྟེན་  
སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པ་བཅས་དུས་བྱངས་རྟགས་གསུམ་གྱི་བསྟེན་ཆད་རྫོགས་  
པར་བྱས་ནས། །སྟེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་གྱི་ལས་ཆོགས་རིགས་མཐའ་  
རྒྱས་སུ་བྱ་བ་དང་། །དེ་རྗེས་སྟོ་ཞིང་རུས་ན་རིགས་ལྔ་ཆེ་དཔག་མེད་སོ་སོའི་སྟོས་སྐྱབ་  
ལྟར་རྣམ་སྦྲང་ཆེ་དཔག་མེད་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་  
ཕྱག་གི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་སྟོགས་བྱ། །ཁུད་པར་གྱི་ལས་སྦྱིར་

སྤྱོད་བརྒྱ་ཅ་བཏུབ་ལ་གཞུང་བཞིན་སྐྱབ། འཕྲོད་ན་ཤ་ཆེན་གྱི་བཅུད་ལེན་ཀྱང་བྲ། དེའི་  
 འགྲེས་ཏེ་སྤང་མཐའ་ཆེ་དཔག་མེད་གསུང་བསྒྲུའི་རིགས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ། ལས་ཆོགས་  
 མར་མེ་དང་སྦྱིན་སྲེག་གང་འབྱུག། ཆེ་རྫས་གྱི་བཅུད་ལེན་བྲ། ཡང་མི་བསྐྱོད་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཐུགས་རྩི་རྩེའི་རིགས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དང་། ཐུན་མཚམས་ཁྱད་པར་གྱི་  
 ལས་སྦྱོར་ནམ་མཁའ་མཐོང་སར་ཁ་ཤར་དུ་བཏྲས། ལུས་བྱང་པོར་འདུག །རྒྱུང་རོ་  
 བསལ། ལུས་གནད་གཅུན། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་བསྐྱས་ཏེ་འོད་ཟེར་  
 མཐིང་ག་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཀྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསམ།  
 ཁ་ནས་རྒྱུང་ཏུ་བ་གྱིས་བྱངས་ཏེ་ལུས་སྡོ་མེར་གྱིས་ཁྲབ་པའི་དྲངས་མ་སེམས་གྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། ལུས་གདོས་བཅས་གྱི་ཤ་རུས་སྐྱུངས། སྡོང་གཟུགས་འོད་གྱི་  
 རང་བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་། རུམ་ཅན་ཡང་ཡང་བཟུང་། སྒྲེགས་པ་བྱུང་ན་ངལ་གསོ།  
 རྒྱུང་རིག་དབྱིངས་གསུམ་བསྐྱེ་བ་སྦྱེ་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་བྲ། རིན་འབྱུང་ཆེ་དཔག་  
 མེད་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ། དེ་བཟང་སྤྲོན་འབྱུའི་ཚུ་མཆོད་བརྒྱ་སྟོང་  
 ཁྲི་འབུམ་ཇི་ལྟར་རུས་པ་བྱི་སྐྱབ་འབྱུང་བའི་ཁྲས་གྱི་ཆོ་ག་ལྟ་སྐྱབས་ཁ་བསྐྱར་ཅན་  
 དང་། ཚུ་དང་མེ་ཏོག་གི་བཅུད་ལེན་བྲ། དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་སྤྱིན་ལས་ལས་གྱི་  
 རིགས་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ། རྒྱུང་བསྐྱེད་ཅོད་པན་དང་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་བྲ་བ་ནི་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཚུ་ལ་དང་། དེ་ཅམ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱན་ཁྲིར་གྱི་སྟོང་ནས་བསྐྱེན་པ་ནང་  
 སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཞིབ་རྒྱས་མཐར། ཆོགས་སྐྱབ་གྱི་ཆིངས་  
 སྐྱར་བའི་ཅ་བའི་སྐྱབ་ཆེན། དེའི་ཡན་ལག་བྱར་ཆོགས་ཞག་ལྟས་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་  
 མེད་སོ་སོའི་སྟོས་སྐྱབ་གྱི་གཞུང་བསྐྱང་། མཐར་ཞི་རྒྱས་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་བཅས་བྲ་བ་  
 འབྱིང་། བསྐྱུ་ན། རང་སྐྱབ་རིགས་ལྟ་སྦྱི་དེལ་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ། སྦྱིན་སྲེག་  
 བཅས་བྲ་བ་བསྐྱས་པའི་ཐུག་བཞེས་དང་། རང་སྐྱབ་དངོས་གཞིའི་བསྐྱེན་པ་མ་གྲུབ་  
 ཀྱང་རིགས་ལྟ་ཆེ་དཔག་མེད་སོ་སོའི་སྟོས་སྐྱབ་རང་གང་མོས་གཅིག་གི་བསྐྱེན་སྐྱབ་  
 ལས་གསུམ་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོས་སྐྱབ་རེ་རེ་ལའང་དབང་དང་བསྐྱེན་  
 བཟུས་རྩིགས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེར་མ་བད་ཆེ་ཡི་སྤྱིན་ལས་ཐུག་རྒྱ་

གཅིག་པ་ཁོ་ན་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་དུ་གདམས་པ་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་མན་ངག་དངོས་བཤད་པ་ལ། བྱི་སྐྱབ་གྱི་འཇུག་སྒོ་སྒོས་པ། ཉང་  
 སྐྱབ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་པ། གསང་སྐྱབ་དང་ཡང་ཟབ་སྒྲ་མའི་  
 སྐྱབ་པ་སོགས་འསྐྱོས་དོན་དུ་སྒྲིང་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱིར་ལམ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྒོན་དུ་འགྲོ་བ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་སྒོ་སྒོག་ནམ་བཞི་སྒྲིང་བ་ནམ་ཐོན་གྱི་  
 བར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དབྱུང་འཛོག་གིས་བསྐྱོམ་པ་དང་། གྲེ་བག་སྐྱོས་གྱི་བྱི་སྐྱབ་དངོས་སྒོ་བ་  
 དཔོན་རྩེ་ཏ་རི་དག་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་དགའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 དང་དགོངས་པ་རྒྱ་བོ་གཅིག་འདྲེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་  
 འཇུག་པའི་སྒོ་དུ་མའི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི་གསུང་གི་གསང་བ་སྟེ། གསུང་པར་འདི་རིགས་  
 བསྐྱབས་པས་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྟག་པར་སྦྱར་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་འོད་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྦྱ་དང་ཞིང་ཁམས་གཟུངས་སྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་  
 ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་པར་མཛད་པས་ན་དགོས་པ་དང་། བན་ཡོན་  
 མཐའ་ཡས་པས་ན་དེ་དང་དེར་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་ཐུན་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ཐུག་མཆོད་འབུལ་ཞིང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་གཟུངས་སྟགས་བཟླ་བ་  
 དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཆེ་ལྟ་གང་གི་མདོ་རྒྱུད་བསྟགས་པར་བཅོན་པ་དང་། ཞར་བྱང་  
 སྐབས་སུ་བབས་ན་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བའི་བྱིས་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ་བའི་མཆོད་སྒོར་  
 བཞེངས་པ་སོགས་གཙོ་བོ་གཏེར་གཞུང་དང་། ཐུག་ལེན་བདེ་བའི་སྟགས་བསྐྱིགས་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གཅིས་ཤིང་ཟབ་པར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་  
 ཅིས་ཀྱང་མ་འབྱུང་ཆེ་ནང་སྐྱབ་ལ་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་མིན་ཞིང་། འདིའི་རྩ་བའི་གཞུང་  
 དངོས་ནང་སྐྱབ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་དེ་དག་གི་དོན་ནམས་ཀྱང་དེར་ཆང་བའི་བྱིར་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་པ་ལའང་སྦྱོར་བ་  
 དང་། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་དབང་བསྐྱར་སྟ་གོན་དང་།  
 དངོས་གཞིའི་དབང་ཆེན་བཅས་དང་། དེ་ལས་ཁོལ་བྱུང་དོན་དབང་། ཞར་བྱང་ཐུན་མོང་  
 ཆེ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བཅས་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། བསྟན་སྐྱབ་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་



ཉམས་ལེན་ཅན་ལ་སྒྲ་མ་གཉིས་ངེས་པར་ཐོབ་དགོས་པའི་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས།  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དགྱེས་འཁོར་དུ་དབང་གིས་རྒྱད་སྟེན་ཅིང་དམ་ཆིག་ལ་གནས་པའི་གང་  
 ཟག་གིས། གནས་དབེན་ཅིང་ཉམས་དགའ་བ་སོགས་སུ་ཡིད་དང་མཐུན་ལ། བཟྱ་ཤེས་  
 ཤིང་རང་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་ཐོ་སྤྱི་དང་བཅས་པ་ཕྱག་བདར་གྱིས་གཙང་  
 ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གོ་སར་སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་འོག་ཏུ་འབྲས་  
 སམ་ནས་དཀར་མོས་གཡུང་དྲུང་གཡས་སྒྲོར་དུ་བྲི། མཆམས་གཡོག་དང་སྟན་པ་འཆོ་  
 ཆས་སོགས་ཉེར་མཁོའི་ཡོ་བྱད་དང་། མཆམས་ཁོངས་སུ་རྒྱད་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྲང་སྟེ་མཐུན་འདུ་བྱས་ལ། ཉི་མ་བྱང་བཟོད་དམ། ཡང་ན་ར་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱི་དུས་  
 རྒྱ་བ་ཡར་གྱི་ངོ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་ཤེས་ཤིང་གཟའ་སྐར་འབྲུང་འཕྲོད་དགོ་བའི་ཉིན་ནས་  
 དབུ་བཟུང་བ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཆེ་སྟེ། རྒྱས་པར་མོས་ན་བསྟེན་པ་དངོས་མ་ཚུགས་  
 པར་ཞག་གསུམ་ལྔ་བདུན་སོགས་ཁོངས་བྱབ་དང་བསྟེན་པའི་རིང་ལ་སྤྱི་མཆམས་  
 བཅད་དེ་དལ་འབྱོར་ཉིད་དཀའ་བ་དང་། ཆེ་མི་རྟག་པས་ཡིད་བསྐྱལ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་  
 འབྲས་མཐའ་དག་གི་མཆང་ཤེས་པས་དེ་ལས་རང་དང་གཞན་ཀྱན་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒོ་  
 བཅོས་མིན་རྒྱད་ལ་སྟེ་བའི་ངེས་འབྲུང་གི་སྒོ་ཅེ་གཅིག་པས་སྐབས་འགོ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད། ཡིག་བརྒྱ། མཐུལ། རྩ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བུན་བཞིའམ་གཉིས་  
 སོགས་ཐིགས་སུ་བཅད་ནས་རི་ལྟར་རིགས་པས་སེམས་རྒྱད་འབྲེས་ངེས་སུ་བྱས་ནས་  
 བསྟེན་སྒྲུབ་ཉིད་ལེགས་སྟོན་དང་། འཛིགས་སྟོབ་སོགས་ཀྱན་སྟོང་མ་དག་པས་མ་  
 བསྐྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསམ་པས་བེན་ངེས་གཞན་པན་བྱང་ཚུབ་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའི་  
 ཐབས་ལ་འབད་བ་སྟེ། སྟོན་དུ་སྤྱི་སྒྲུབ་སོང་ན་དེ་དག་དེར་རྫོགས་པས་དོར་བས་གྲང་  
 ཆོག་གོ། །འབྲུབ་ན་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་  
 བཀྱར་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་པ་དང་། དམ་ལྗན་གཞན་དག་གྲང་  
 བསྐྱལ་ཏེ་སྟོང་བཤགས། ཆབ་གཏོར། སྒྲུ་འདེབས་པ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཉི་ཏུ་  
 འདོན། སྟོག་བསྟུ། ལམ་འཕྲང་བཅོས་པས་མཆོན་དགོ་བའི་དབུང་བསྐྱེད་གྲང་ཅི་འབྲུབ་  
 བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མི་འབྲུང་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། གལ་

ཉེ་དེ་དག་མ་འགྲུབ་ཀྱང་ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་མི་འགྱུར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་བསྟེན་པ་  
 དངོས་ལ་འཇུག་པ་ན། བཅའ་གཤམ་ནི། གོ་ཡུལ་བདེན་རང་དང་ཞལ་སྟོང་དམ་གང་  
 འོས་སུ་དམ་ཆིག་གི་བྲིས་སྐྱེ་ཆད་ལྡན་སོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་ཁེབས་ལྡན་ལ་  
 རས་བྲིས་མཆན་ཉིད་རྫོགས་པ་བཀའ་བཤམ། མ་འགྱུར་ན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་མཐུལ་  
 ཀྱི་གཞི་བྲིས་བྱུགས་པར་ལྟ་བུར་ཀྱང་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་ལེགས་པར་བཀོད། མཐར་མཆམས་  
 འཛིན་ནས་བཅུམས་ཉིད་སྟོང་མདུན་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱོར་བཤམ་ཆར་དུ་དངར་བ་བྱ། དེ་  
 ལྟར་རྗེ་གཉེར་ཆེན་སྒྲ་མའི་ཆེ་བྲིད་དུ་སྟབས་བདེ་བྱིར་བསྟེན་དུས་ནས་དཀྱིལ་ཐང་འདུ་  
 བཀྱིས་ཀྱང་རུང་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི། ཡང་དེ་ལས་བསྟེན་དུས་མདུན་  
 དཀྱིལ་མེད་ཀྱང་རུང་གསུངས་བས་ན་གང་བདེ་མཛད་པར་རིགས། གང་ལྟར་ཡང་  
 སྟེགས་བྱར་མཆོད་གཏོར་དང་། སྤྱི་སྒོས་སྤང་མའི་གཏོར་མ། གཡས་གཡོན་དུ་སྟོན་  
 རཀ། །ཁུ་གཉིས་ཉིད་སྟོང་བཅས་མཐོང་བརྒྱད་ཤུག་ལེན་ལྟར་བཤམས། རང་གི་མདུན་  
 དུ་ནང་མཆོད། རྫོང་བེལ། རྩ་བུ། མེ་ཏོག་གི་སྟོང་སོགས་བཞག །གཞན་ཡང་ཆོགས་  
 དང་མཆོད་པར་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བྱའོ། །དེ་ནས་  
 སྒྲ་མ་ལ་མོས་གྲུས་དང་། སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱོམས་ནས། སྤྱིད་ཤུག་ལེགས་ཉིས་  
 གང་ལའང་རེ་དོགས་ཀྱི་ཅིས་གདབ་རྒྱུང་བསྐྱེདས་ཏེ། ད་རེས་བསྟེན་སྐབ་འདི་མ་གྲོལ་  
 ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་གང་གི་ཡང་དབང་དུ་མི་གཏོང་། ན་ན་ཡང་ན་གོ་ཆོད། ཞི་ན་ཡང་ཞི་གོ་  
 ཆོད། སྤར་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་ཞིག་སྤངས་ཀྱང་དོན་མེད་ཁོ་ནར་སོང་བ་ལ། ད་རེས་  
 ལྟག་པའི་ལྟ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱབ་ཏུ་ཡོད་པ་སྐལ་བ་རེ་བཟང་སྟམ་པས་སྟོ་ཁྲིགས་སུ་བཅུར་  
 ནས་འབད་ཚེ་ལ་བྱ་བུ་སྟམ་དུ་ཞེ་དམ་ཡང་ཡང་འཆའ་བ་དང་བཅས་སྤྱི་བྲི་ཆ་ཉི་མ་  
 བྱེད་ཡན་ལ་དབུ་བཟུང་བྱུ་བར་བྱས་ཏེ། ཐོག་མར་ཆིག་བདུན་གསོལ་འདེབས།  
 གཉེར་ཆེན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་སོགས་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རིགས་སྟོན་དུ་  
 བཏང་སྟེ། བརྒྱད་འདེབས་ནས་བཅུམས་ལས་གཞུང་བཞིན་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་  
 དཀར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྟོན་གཏོར་འདོད་དགུ་མི་འཛད་པའི་གཉེར་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ནས་ཤུལ་ལ་བསྟེན་སྐབ་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་སྟེལ་བའི་བྲིན་

ལས་བཅེལ། དེས་འབྱུང་གི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྲོ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་ཆོག་ས་མཁའ་  
 བྱུང་ཏུ་གསལ་བཏབ་ལ་རེ་སྒྲོས་ཡིང་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་འགོ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་ཆེ་སྤེལ་བའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་ན་རང་གཞན་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་རྟོ་རྟེན་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སྤྲལ་བསམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་  
 བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཆད་མེད་བཞི་བྱག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང་།  
 ཆོག་ས་ཞིང་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་བྱུང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པས་བསགས་སྐྱེད་གྱི་  
 གནད་ལ་ནན་ཏན་དུ་འབད་དེ་ཆོག་ས་ཞིང་རང་ལ་བསྐྱེད་ནས་མཉམ་པར་ཅུང་ཟད་  
 བཞག། དེ་ནས་རང་ཉིད་རྟོ་མགྱོན་དུ་བསྐྱེད་དེ། བསྐྱེད་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་པའི་  
 གཉིས་འཛིན་ལོག་འབྲེན་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྱག་ཆེ་སྒོག་གི་ཤ་འཁོན་ལན་ཆགས་ཆེ་ཡི་བདུད་  
 དང་གཤེད་དུ་བབས་པའི་བགོགས་གྱི་ཆོག་ས་ནག་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་  
 བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཐུན་བབས། གུ་གུལ་བདུག་པ་སོགས་ཆམས་རམས་གྱིས་  
 བགོགས་སྐྱོད་ནན་ཏན་བྱ། སྐྱོ་བྱུང་དུ་ཐོ་བཞིགས་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་སྐྱེད་སྤྲལ་གྱིས་བཅུགས། མདུན་དུ་མཆོད་  
 གཏོར་བཤམས་ལ། རང་གཞུང་རྟོ་སྤྲལ། རྟོ་མ་རྟོ་རྟོ་གྱི་ཏ་བཟོ་གོ་རྟོ་བྱ་གྱི་ཕ་ས་བཞི་བཟོན་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏ་རྟོ་  
 བཟོ་གྱིས་བསངས། སྤྲོ་བྱ་ཕས་སྐྱེད་། ཐམས་ཅད་སྐྱོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་། རྟོ་ལས་རིན་  
 ཆེན་སྐྱོད་ནང་དུ་། ཡོ་ལས་ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་ཆོག་ས་། སོ་སའི་སྤྲོ་མའི་རོལ་བར་བཅས་།  
 རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཡོ་བཟོ་བྱེད་རྟོ་བེ་ལྷ་ལོ་གེ་གཞུ་ནི་ཕྱི་བྱ་  
 ཤེད་སྤྲོ་བྱ་རྟོ་ས་མ་ཡ་རྟོ་། གཏོར་གཞོང་རྟོ་འཇུག་ལས་སྤྲོ་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་སྤང་  
 བོར་སྐྱེད་ས་། ཡོ་ལྷ་རྟོ་རྟོ་། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲལ། ཐོ་སྤྲལ་བཞིན་རྟོ་སྤྲལ་གྱིས་བསངས། སྤྲོ་བྱ་ཕས་སྐྱེད་ཏེ།  
 སྐྱོང་པའི་ངང་ལས་ཤར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་དཀར་པོ་བེ་ཕྱི། སྐྱོར་རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྤྱིས་པོ་སྐྱོན་པོ་རལ་གྱི། ལུབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་མི་བཟང་  
 དམར་པོ་སྐྱུལ་ཞགས་དང་མཆོད་རྟོན། བྱང་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྲལ་སེར་པོ་བེ་  
 ཅོན་དང་ནེ་ཏུ་ལེ་འཛིན་པ་ནམས་སྤྲལ། རང་གི་སྐྱོང་ག་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། དི་རབ་  
 གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲེ་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟོ་ས་སྤྲོ་རྟོ་སྤྲལ་སྤྲལ་  
 རྟོ་རྟོ་བེ་རྟོ་སྤྲལ། ཡོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ཡ་སྤྲལ། ཡོ་བེ་རྟོ་རྟོ་ཡ་སྤྲལ། ཡོ་བེ་རྟོ་རྟོ་ཡ་སྤྲལ།



རྒྱ། ཨོ་བེ་བྲ་མ་རྒྱ་ཡ་སྤྱ་རྒྱ། ཨཱ་རྒྱ་ནས་འབྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲལ་ས་གྱིས་གཏོར་མ་དབུལ།  
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་གཟིགས་པ་པོ། །ཡུལ་འཁོར་སྤང་དང་འཕགས་སྤྱེས་པོ། །སྤྱན་མི་བཟང་  
 དང་རྣམ་ཐོས་སྤྲལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །མཆོད་སྤྱིན་གཏོར་མ་འདི་  
 བཞེས་ལ། །ཕྱོགས་བཞིའི་བགེགས་ཀྱི་མཆོམས་ཆོད་ཅིག། །ཅེས་གོང་གི་སོ་སོའི་སྤྲལ་ས་སྤྱེས་བའི་  
 མཐའ། ཉིལ་བཟླ་ཞེས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱ། སྤྱབ་ཁང་གི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་  
 དཔུང་དང་བཅས་ཉེ་སྤང་ཞིང་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་སྤྱན་མཆོམས་ཐོའི་སྤྱར་མི་འགྲོ།  
 དེ་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ལ། ལས་གཞུང་ལྟར་སྤང་འཁོར་དོ་རྩེ་སོགས་ནང་ནས་རིམ་པར་  
 རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་ཀྱི་གྲུར་ཁང་རིམ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པས་སྤྱིང་འོག་ཕྱོགས་  
 མཆོམས་ཐམས་ཅད་གཏམས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཕུང་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་དུ་འཕྲོ་བར་  
 བསམས་ལ་སྤང་བའི་འཁོར་ལོ་བརྟན་པར་བསྐྱོམ། དེའང་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཀ་མི་  
 དམིགས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟེན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་འཁོར་ཉེ་སྤང་བའི་མཆོག་  
 གོ། །འདི་མཆོམས་གོལ་རྒྱུའི་རྒྱབ་མཐའ་མའི་ཆེ་མ་གཏོགས་ཐུན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་  
 སྐབས་སྤུང་མི་བསྐྱེད་བར་སྤྱབ་པ་ལྟར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཐུན་ཀྱི་འགོ་མཇུག་  
 ཉུང་གསལ་འདེབས་རེ་བྱ་སྟེ། བར་ཆད་མི་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། འདི་  
 སྐབས་མ་ཐུན་རྒྱེན་ཟས་གོས་སྤྲན་པ་མཆོམས་གཡོག་གིས་མཆོན་རྒྱ་འབྲལ་གཞན་  
 ནས་འོང་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་རྟེན་བཞག་པའམ་སྤང་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཆུད་  
 པར་བསམ། འདི་ནས་བཟུང་དགོས་ངེས་དམིགས་འོག་ཉུ་བཅུག་པ་ལས་ཆས་ཀའི་  
 གཏོར་ལེན་མི་བྱ་བ་སོགས་མཆོམས་ཀྱི་སྤང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 གནད་ཆེ་བ་སྟེ་ནང་མཆོམས་བཅད་པའོ། །དེ་ནས་བའགས་ཡུལ་རྩ་གྲུར་ཀྱི་ནང་དུ་ཅ་  
 གསུམ་ཆེ་ལྟའི་ཆོགས་མདུན་མཁར་བསྐྱོམས་ལ་རང་གི་ལས་ཉོན་གཞན་དབང་གིས་  
 ཆེ་ཡི་འགལ་རྒྱེན་སྟོག་གཅོད་རྟེན་གསུམ་བཞེག་གཞོམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འཁོར་བའི་  
 ལས་བསགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ནས་བའགས་ཉེ། དག་ཅིང་ཆངས་པའི་དངོས་གྲུབ་  
 སྤྱོལ་བར་བསམས་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་བའགས་ཡུལ་ལས་སོ་བྱང་སྤྲལ་གསུམ་ཀྱི་དམ་  
 སྟོམ་མ་ལུས་པ་བཟུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོར་འོད་པ་དང་།

དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་འགོངས་བ་ཙམ་བྱོན་ནས་བདག་དང་གནས་  
 ཡོར་བསྟེམས་པས་བྱིན་དབབ། མཆོད་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ཅུལ་  
 འགག་མེད་ལ་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་སྣང་བ་རབ་  
 འབྱམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དགོངས་པས་བརྒྱབས་བ་ཡིན་ལ། རྩེ་བྲག་ཉིར་སྤྱོད།  
 སྤོན་གཏོར་རྟ་སྟེ་བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དེ་དང་དེར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པོ། །གཉིས་བ་  
 དངོས་གཞི་ལ། བསྟེན་བ་དང་། སྐྱབ་བ། ལས་སྦྱོར་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་སྐྱུ་  
 བསྐྱེད་པ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨོ་མ་ཏུ་ལུ་ཅུ་ཏ་བརྗོད་པས་མ་དག་པའི་སྣང་ཆ་དབྱིངས་  
 སུ་དག་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོས་བྲལ་བསམ་བརྗོད་དང་བྲལ་བ་  
 རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དེ་ཉིད་  
 དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཉོགས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྲབ་དུ་བསྐྱོམ་པ་  
 ཀྱི་ཉིད་། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་རང་རིག་རྫི་མིག་དམར་པོ་བདེ་གསལ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམ་པ་རྒྱ་ཉིད་སྟེ། སྟོན་ཉིད་འཛིན་གསུམ་སོ་སོའི་མཐར་འཆི་  
 བ་དག་པ་ཆོས་སྐྱུ། བར་དོ་དག་པ་ལོངས་སྐྱུ། རྩེ་བ་དག་པ་སྐྱལ་པའི་སྐྱེལ། །ཞེས་གཞི་  
 འབྲས་སྟེལ་བའི་ང་རྒྱལ་ཡང་བྲ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོ་སོའི་ཐད་གཞི་འབྲས་སྟེལ་བའི་ང་  
 རྒྱལ་གསལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་། རྩེ་མ་འདིའི་ནང་དུ་འདུ་བའི་གནད་ཤེས་པའང་གལ་  
 ཆེའོ། །དེ་ལྟར་རྫི་མས་སྐྱུང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ས་བོན་ཡི་གོ་ལྷ་རྒྱུ་ཡིག་དང་བཅས་བ་  
 སྟོས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་འབྱུང་ལྷ་དག་པ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྷ་དང་། དེ་སྟོང་དོ་རྗེའི་རྒྱལ་སྤ་  
 རབ་འཐས་པ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་སོ་གཉིས་གྱིས་པའི་ལྟེ་བ་  
 ལེབ་ཆགས་ཅན་དང་། དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབྱས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་དང་བཅས་པ་སྟོས་བསྐྱེད་གི་རྣམ་པ་ཡིད་ཡུལ་དུ་བྲས་ནས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་  
 ཅིང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དང་ཁང་བྲིམ་གྱི་ཞེན་ཉོག་དག་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 བརྟེན་གནས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་རང་བཞིན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དོ་སྟམ་པའི་ང་  
 རྒྱལ་བྲ། དེ་ནས་རྒྱའི་རྫི་མིག་གདན་སྟོང་བབས་པ་ལས་ཕྱག་མཆོན་བརྒྱ་རྣ་གའི་དོ་རྗེ་

ལ་འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱ་དང་བཅས་ཆོ་ག་གསུམ་གྱི་སྟེ་སྟོན་དག་པ་སྟེ་ལ་སྟེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་  
 བས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད། དེགས་ལྷ་དང་འཁོར་རྣམས་རང་ཉིད་ལས་ས་བོན་  
 མངལ་འབྱེན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ། བདག་དང་ཉེན་རྣམས་དབྱེར་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་འཁོར་ལོར་བསམས་ལ། གནས་རྣམས་སུ་དོ་མེད་གསུམ་གྱིས་བྱེན་ཆོ་བ་ཅིང་དེགས་  
 བདག་གོ་འཕོའི་སྟོར་བས་དབང་བསྐྱར། སྟོང་གའི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཉེན་  
 དང་བཉེན་པར་བཅས་པ་ཆོས་སྟེ་ལས་གཟུགས་གྱི་སྟེར་བཞེངས་སུ་གསོལ་བར་སྟེན་  
 བྱངས། གཉིས་མེད་དུ་བསྟེན་མས་ནས། བདག་ཉིད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་འབྱུང་རྣམ་པར་  
 འཕྲོན་པས་ཐུག་དང་། འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོའི་སྟེན་སྟོས་ཏེ་བྱེན་དང་གིས་མཆོད་ཅིང་། ཁྱད་  
 པར་ཏ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རུ་བྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། ལྷ་རྣམས་སྟོམས་འཇུག་གི་ག་ནའི་  
 མཆོད་པ་སྟེ་གསང་མཆོད་དང་། མཆོད་ཡུལ་མཆོད་རྣམས་མཆོད་བྱེད་དང་བཅས་པ་  
 དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་དང་བཅས་པས་མཆོད། ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་རང་སྟོབས་བསྐྱགས་པས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བསམ་སྟེ། ལས་བྱང་གི་བསྟོད་པའི་  
 བར་ཆོག་ཤར་ཅམ་དུ་མ་སོང་བར་དེ་དང་དེའི་དོན་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བྱ། དེ་ནས་  
 དམིགས་པའི་གཙོ་བོ་ལས་དང་པོ་བས་ལྷའི་སྒྲིང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་མདོ་འགག་ནི། ཐ་  
 མལ་གྱི་སྒྲིང་བ་སྟོག་པའི་དོན་དུ་ལྷའི་རྣམ་པ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ཐ་  
 མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་དོན་དུ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་དང་། ལྷར་སྒྲིང་དང་ང་  
 རྒྱལ་དེའང་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་མོས་པའི་དག་བྱན་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་  
 དམིགས་པས་ཁུ་བདེ་བྱངས་ཏེ། བདེ་བའི་ངང་ལས་ལྷའི་གསལ་སྒྲིང་ང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱན་  
 ལྷང་དེ་བ་དེ་ལ་འཛིན་མེད་སྟེ་མ་ལྷ་བྱའི་ཅིས་བཏབ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་སྟེར་རོལ་པར་འཆར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རི་  
 སྟོན་མི་སྟོབའི་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེས་སྟོན་དག་གི་ཞེན་པ་སྟོང་ཞིང་ལྷའི་ཐུགས་  
 རྒྱད་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་བཞུས་པ་བྱ་སྟེ། བཞུས་སྟེང་གསར་པ་ཡོན་ན་ཐོག་མར་བྱེན་རྒྱབས་ནི། རང་ཉིད་ལྷའི་ང་  
 རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ། སྟོང་བ་ལག་པ་གཡོན་དུ་བསྐྱལ་ནས་མདོ་འཛིན་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་བྱས་ལ། ལག་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་



ཉི་མ་ལ་རྒྱུ། གཡོན་གྱི་མཐེལ་དུ་ཆོ་བ་ལ་ཞུས་མཆོན་པར་གྱུར། ཡོ་སྤ་བླ་མས་སྤྱད། སྤོང་  
 ལས་པ་རྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྤོང་། མདོ་འཛིན་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་། བྱེད་བ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པས་  
 བསྐྱོར་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་མཆོན་པ་ལས་། འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་  
 བེམ་། ཞུགས་པའི་སྤོང་། སྤོང་འཆི་བདག་ལ་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་དང་། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་སྒྲོག་  
 གཅིག་སྤེལ་སྤྱད་ལྟར་བསྐྱོད། ལྷ་ཆོག་པས་ཐམས་ཅད་བཞུ་བའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་ཆར་ལྟར་  
 བབ་ནས་བྱེད་བ་ལ་བེམ་པར་སོས་ལ། བསྐྱོན་སྤྱད་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྱགས་མཐར་། ཡོ་རུ་ཅི་བླ་མ་རྣམས་ཡེ་  
 རྒྱུ་མ་ཉི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞུ་ཉི་རྣམས་རྣམས་ཀྱི་ལེས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་བྱེད་བར་  
 གྱུར། །ཆོས་དབྱེད་སྤྱན་དྲངས་ཅ་གསུམ་ལ། །གདོད་ནས་བྱེད་བའི་དོ་བོར་  
 ཞུར། །ཐབས་ཤེས་སོར་སོའི་སྤོར་བ་ཡིས། །བབྱང་བ་ཅམ་གྱིས་མཆོག་སྤྱན་  
 དེས། །ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པའི་མཐུ་ཅན་གྱུར། །ཅེས་སོས་ལ་སྤོར་ཅ་སྤྱགས་རྣམས་གྱི་མཐར་དབྱངས་  
 གསལ་ཉིན་སྤོང་བཏགས་པ་གང་འབྲུབ་མེ་ཉོག་ལ་སྤྱགས་ཉི་འཁོར་ཞིང་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་བྱེད་བ་དེ་ལ་བཞུས་པ་བྱུང་ཆད་འབྲུམ་གྱུར་དུ་  
 འགྲོ་བར་གསུངས་སོ། ཡང་རྒྱན་དུའང་འགའ་ཞིག་གི་ལུགས་བཞིན་དག་གིན་རྒྱུ་བས་དང་།  
 བྱེད་བ་གིན་རྒྱུ་བས་སོར་དངས་ལྷང་བའི་སྤྱགས་སྤྱ་མཛད་སྤོང་ལྟར་བྱུང་ན་བཞུས་པའི་  
 འགོར་བྱེད་བ་གིན་རྒྱུ་བས་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་  
 གྱི་སྤྱ་རྣམས་སྤྱགས་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ལས་མཐུན་གྱི་ཁ་དོག་ཅན་ཆར་ལྟར་བབས་པ་བྱེད་  
 བར་བེམ་པར་བསམས་ལ་འབྲུ་གསུམ་ཅི་འབྲུབ་དང་། དབྱངས་གསལ་ལན་གསུམ། ཡོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཉི་བླ་མ་  
 ཡེ་སྤྱད། ཞེས་ལན་བདུན་བཞུས་པའི་ཉམས་བཏབ་ན་འགྱུར་ཆེ་བར་བཞུད་དོ། བཞུས་དམིགས་དེས་ནི། རང་  
 ཉིད་གཙུག་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གདན་  
 ཐབས་སྤྱ་ཡོད་པའི་སྤོང་བའི་སྤོང་དུ་འོག་ཉི་མ་དང་སྤོང་ཆོ་བ་གཉིས་གྱི་གྲུ་ཁ་སྤོར་ཅུང་  
 ཟད་བྱེ་བ། དེའི་དབྱས་སྤྱ་སྤྱགས་སོགས་སྤོང་ཡིག་དམར་པོ་སྤྱས་བེམ་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་རུའི་  
 མདོག་ཅན་འབྲང་སྤྱགས་སྤྱ་འོད་འཆར་རེ་གནས་པའི་མཐར་བཞུ་བའི་སྤྱགས་བྱེད་  
 རྣམས་གྱེན་ལངས་སྤྱ་འཁོར་རེ་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 རྣམས་སྤྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤོས་པས། སྤྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་སྤྱས་དང་  
 བཅས་པར་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཉེས་པར་བྱས་པས་བསོད་  
 རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་པ་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་ཉི། སྤོར་ཡང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱ་

གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་དང་བཅས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་  
 ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་ལྷར་བྱུང་བ་རང་གི་གནས་ལྷར་ཐེམ་པས་སྒྲིབ་གཉིས་  
 བྱང་ཞིང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་  
 པ་ཐོབ་སྟེ་ལུས་ཁ་ལྷེམས་གྱིས་གང་བས་གཟེ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར་བར་བསམ། ཡང་  
 ཐུགས་སྤོང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱལ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་ཉོན་མོངས་དང་། འབྲས་བུ་སྒྲེ་ག་ན་འཆིའི་ཐུག་  
 བསྐལ་སོགས་སྤིད་པའི་རྒྱ་འབྲས་མཐའ་དག་སྦྱངས་ཏེ་དག་པ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོར་སད་  
 པར་བསམ། ཡང་སྤར་བཞིན་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ལྷོ་བས་དངུལ་རྩ་བསྐྱས་པ་བཞིན་  
 བྱི་འབྱུང་བ་ས་རྩ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་ལྷའི་དྲངས་མ་དང་། ནང་བཅུད་སྒྲེ་འགྲོ་རིགས་  
 རྒྱག་གིས་བསྐྱས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་  
 སོགས་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་འཛིག་ཏེན་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཆི་མེད་དབང་པོ་  
 སོགས་ལྷ་དང་བྱང་སྤོང་ཆའི་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་རྣམས་གྱི་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས། མཐུ་  
 དཔལ། མཁས་པའི་པརྟེ་ཏ། གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 རྒྱལ་ཕྱན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་མཁའ་བཙུན་པ་མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བཟེད་ཆེ་དཔལ་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དབང་ཐང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁ་དོག་སྐྱ་  
 ཆོགས། ཟེར་བཀྲག་མདངས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ནས་  
 རང་ལ་ཐེམ་པས་མ་དག་པའི་ཕྱང་ཁམས་སྒྲེ་མཆོད། གནས་པ་རྩ་གཡོ་བ་རྒྱང་བཀོད་པ་  
 ཐེག་ལེ་དང་བཅས་པར་བྱལ་སྟེ། དེ་དག་ཤིན་ཏུ་སྤར་བ་དྲངས་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་  
 གསུམ་དུ་དག་གྱུར་གྱིས། གཞོམ་གཞིག་ཡོངས་བྲལ་གཉུག་མའི་སྟོག་སྟེ་མཆོག་ཏུ་མི་  
 འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པར་བསམས་ལ་བཞུས་པ་རྩ་བའི་  
 རྒྱན་བཞིན་བྱ་བ་སྟེ། སྒྲ་ཆེ་རྩུང་སྤྱར་དལ་སོགས་གྱི་སྟོན་དང་། བྱིངས་ཕྱོད། མི་ཆོག་  
 གི་བར་ཆོད་པ་སོགས་གྱི་སེལ་མ་ཞུགས་པས་མཆོན་གཞན་ནས་བྱུང་བ་ལྷར་སྤང་དོར་  
 གྱི་གནད་ལ་མཁས་པས་བཞུ་ཞིང་། སྟོང་པོ་མ་ཡོངས་པ་ཁོན་གལ་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ལྷས།  
 བཞུས་བཟོད་དང་ནི་དཀའ་བྱུབ་དག །ཡུན་རིང་དུ་ནི་འབད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་

གཡེང་བར་གྱུར་ན་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལས་དང་པོ་  
 བས་ཐོག་མར་སྒྲགས་སྤང་ལ་སེམས་གཏད་པ་དང་བཅས་སྒྲགས་བཟུང་བ་གཙོ་ཆེ་སྟེ།  
 གཏེར་གཞུང་ལས། གསང་སྒྲགས་བཟུངས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་གནད་ལ་  
 དེས་པར་བསྐྱལ་ཤིང་ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཉིང་འཛིན་མེད་དང་འབྲ་བ་ལ། །བཟུངས་བཟོད་  
 རྒྱུང་དང་འབྲ་བས་བསྐྱལ། །ཞེས་ལྟའི་གསལ་སྤང་གི་ཉིང་འཛིན་གྱི་མེད་དང་བཟུངས་བཟོད་  
 རྒྱུང་གི་ཚོལ་བས་བསྐྱོད་པ་ལས་རྒྱས་པའི་མེ་ལྷེ་འབྱེན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་བྲི་མ་སྐྱོང་། དག་ལ་  
 རྒྱས་པ་འབར། རང་ལས་རྒྱད་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ལྟའི་སྒྲགས་དམ་བསྐྱལ་བས་དངོས་  
 གྲུབ་ཐོབ་པ་ཅི་མ་དུ་མ་ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་གསུམ་ཀ་གཅིག་ཉིད་དུ་  
 མར་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་པའི་བྱིར་ལྟ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་རོ་  
 གཅིག་པ་བཞིན་བཟུངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲགས་དང་ཉིང་འཛིན་ནམས་ཆིག་  
 བྲིལ་དུ་བྱ་བའི་གནད་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་  
 ཟླ་ན་མེད་པ་སྟེ། སྤྱིར་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་འདུས་པའི་རྒྱད་ལས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་  
 ཏེན་གང་ལ་ཡང་། །སྟོག་སྟོམ་གཟེར་བཞི་མ་ཐེབས་ན། །ནམ་ཡང་དོན་མེད་ཡུག་པ་  
 རྒྱུང་། །ཡོངས་རྫོགས་དཔལ་གྱི་སྟོག་འཕྲོག་ཐབས། །གཅིག་ཤེས་པ་ཡིས་ཀུན་སྟོག་  
 འཕྲོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་གཟེར་སྐྱ་ཕྱག་རྒྱའི་གསལ་  
 སྤང་གིས་ཡུལ་གསུམ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཟེར་གསུང་སྒྲགས་  
 སྟོག་སྒྲགས་འཁོར་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏོད་པ་དང་། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་  
 གཟེར་སྒྲགས་སྟོང་གསལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་  
 པ་དེ་ཉིད་ལྟའི་ནམ་པར་ཤར་བ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་ལྟ་བུ་ན་མེད་པར་ཤེས་པ་བྱ་བ་དང་།  
 འཕྲོ་འདུ་སྐྱ་ཆོགས་པའི་གཟེར་ནམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སོགས་དམིགས་པའི་ཁ་གང་ལ་  
 གང་དགོས་བསྐྱུར་བའོ། །རྒྱན་དུ་ལྟའི་གསལ་སྤང་ལྟའི་སྐྱ་གསུང་སྒྲགས་དངོས་ཡིན་  
 སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅི་དང་མ་བུལ་བ་དང་། བྱད་པར་བཟུངས་པ་སྤང་སྐྱོར་རེའི་མཆམས་  
 སུ་རང་ཉིད་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་བསྐྱུར་མ་རེ་དང་། ཟླ་མ་དང་ལྟ་དབྱེར་མེད་  
 དུ་མོས་གདུང་གིས་བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བཟུང་ཏུ་གསོལ་སྟམ་པ་རེ་དང་། སེམས་



ཅན་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དུམ་པ་རེའང་ངེས་པར་བྱན་པ་གནད་ཆེ་གསུངས། བཟླས་པས་སྒྲིན་  
 ཐུན་ལས་ལྡང་སྟེ། སྒྲིན་ལས་གཞུང་གི་ཆེ་འགྲུགས་བདག་མདུན་གྱི་ཞེས་པར་བསྟེན་  
 དུས་བདག་གི་ཞེས་སོགས་ཆིག་བསྐྱར་དང་བཅས་གེར་ལ། དབྱངས་གསལ་ཉེན་སྒྲིང་  
 ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། སྒྲགས་སྒྲིང་ཆེ་སོང་ན་སྒྲིང་ཆིགས་དང་། དེ་མིན་གཞུང་གི་སྒྲགས་  
 མཆོད་ཅམ་དང་། ཐོག་མཐའི་བསྟོད་པ་སྒྲོ་ཀ་རེ་དང་། འོངས་བཤུགས་ནས་བཅམས་  
 བསྐྱ་རིམ་ནི། དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གྱི་བསྐྱ་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་  
 འཁོར་རྒྱུ་ལ། དེ་ཡང་བྱང་གི་སྒྲོ་མ་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལ། དེ་ཐུགས་སྒྲོག། དེ་གྱེན་རྫོགས་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་ངང་ལ་  
 བཞག་པས་སྒྲིང་རིག་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་རྗེན་ནེ་བ་དེ་ཀ་རང་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་  
 ལྟ་བ་དང་། དེ་གའི་གཤེས་ལུགས་བསལ་བཞག་མེད་པར་གསལ་ལེ་ཡེ་རེ་བསྐྱེད་བལ་  
 ཡུན་རི་གནས་སུ་འཛོག་པ་སྒྲོམ་སྒྲོད་དང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་སྟེ། དེའི་ངང་  
 ལས་ཐུན་མཆམས་གྱི་ལྟར་ལྡང་སྟེ་གནས་གསུམ་གྱིན་བཟླབ། གོ་བགོ་ལུས་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། སྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་གསལ་གདབ་སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་དང་། བསྒྲོ་སྒྲོན་བཟླ་ཤེས་གྱི་བར་  
 དུ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཆམས་གྱི་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནི། འདུས་བྲས་གྱི་མཐའ་མ་འཛིག་  
 ཅིང་སྐར་ཡང་ལྡང་བ་སྒྲོད་། སངས་རྒྱས་སྐལ་པའི་སྒྲིང་བའང་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རོ་  
 གཅིག་པས་དེར་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡང་བ་མཆོན་པའོ། །དེ་ནས་དགོང་སྟོད་གྱི་ཐུན་  
 ཡང་བགོགས་སྒྲོད་ལ་ཆིག་བསྐྱར་དང་བཅས་ཐུན་བསྐྱ་བའི་བར་སྐར་བཞིན་ལས།  
 སྟོད་ཐུན་གྱི་བཟླས་པའི་མཆོད་བསྟོད་མཐར་ཅ་གསུམ་ཆོས་སྒྲོད་སྒྲི་དང་། སྒྲོས་གྱི་  
 བཀའ་སྐྱེད་འཆི་མེད་ཅ་རྗེ་ཀའི་གཏོར་བསྒྲོ་བྱ། ཆོགས་མཆོད་སྒྲོགས་ན་ཉིན་རེ་བཞིན་  
 དགོང་སྟོད་གང་རུང་ལ་མ་ཆག་པར་བྱ་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཆོགས་མཆོད་ལན་གཅིག་གིས་  
 ཟླ་བ་དེའི་རིང་གི་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་བཤུད་པས་བསྟེན་སྐྱབ་གྱི་སྐབས་  
 ཅམ་དུ་མ་ཟད། རབ་ན་རྒྱན་དང་། དེ་མིན་ཡར་མར་ཆོས་བཅུ་རྒྱུ་གཉིས་སུ་བྱབ་པ་  
 གནད་ཆེ་ཞིང་། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ཆོགས་འཁོར་གཅིག་གིས་ངན་སོང་སྒྲེ་སྒྲོ་ཆོད། །ཕྱིར་

མི་ལྟོག་པའི་ས་ལ་མི་སྐྱོལ་རེ། །ཞེས་དང་། རི་སྐད་དུ། བསོད་ནམས་ནང་ནས་ཆོགས་  
 འཁོར་མཆོག་ །ཆེ་འདིར་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་  
 ཞིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་  
 མ་འགྲུབ་ན་བསྟེན་པ་ཚུགས་པའི་ཉིན་དང་པོ་དང་། གྲོལ་བའི་ཉིན་ཕྱི་མ། ཡར་མར་གྱི་  
 ཆེས་བཅུ་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་ཆག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། སྐབས་འདིར་  
 ཆོགས་མཆོད་ཕུལ་ལ་ལྷག་མ་གཏར་གཟུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་དང་བསྟུན།  
 ཡང་ན་འབྲས་སོགས་སྐམ་རྫས་རུང་ཟད་རེ་ལྷག་མ་ལས་སྦངས་ཏེ་བཞག །འཕྲོས་ཕྱི་  
 རོལ་དུ་ཕུལ་ནའང་རུང་ངམ་སྟུམ། སྟོན་བསྐྱེལ་དང་གཏོར་སྟོང་དང་། མ་གྲུབ་ཆེ་ལྷག་  
 བསྟོའི་མཐར་གཏང་རག་མཆོད་བསྟོད་ནས་བསྐྱེལ་སོགས་སྤར་བཞིན་གྱིས་མཐའ་  
 དབྱུང་ཞིང་། ཉལ་བ་ན་མཆོན་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་འཛོག་པའམ། སྟོང་གར་སྒྲ་  
 མའམ་སྒྲིལིག་སོགས་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ཉལ་བ་གང་བདེའི་རྣལ་འབྱོར་  
 གྱིས་ཉལ། ཐོ་རངས་ལྟང་བ་ན་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམས་གྱི་སྤགས་གྱི་སྦྲ་དང་། རྒྱ་མ་རུ་དང་རིལ་བུའི་སྦྲས་གཉིད་སད་པར་བསམས་ལ་  
 སྐད་ཅིག་གིས་ཐུན་མཆོམས་གྱི་ལྟར་ལངས་ཏེ། ངག་བྱིན་སྒྲ་བས་སོགས་ཁྲིགས་ཡོད་ན་  
 དེ་དག་དང་། ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་། སྐབས་སེམས་ནས་ཐུན་  
 མཆོམས་གྱི་བར་སྤར་བཞིན་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་དགེ་སྦྱོར་ཆག་མེད་གྱི་རིགས་  
 ཡོད་ན་བྲ། ཉིན་རེ་ཐུན་བཞིའམ། ཡང་ན་ཐོ་རངས་ནས་ཉིན་གྲང་ཡན་ལ་ཐུན་གཅིག་  
 དང་། དེ་ནས་སྟོད་ཐུན་ཡན་ལ་ཐུན་གཅིག་སྟེ་ཐུན་གཉིས་སུ་བྲས་ན་ཡང་མི་འགལ་  
 ཞིང་། འོན་ཀྱང་ངག་འདོན་ཉུང་བས་ཐུན་བཞི་མར་བྲ་བ་ཉིད་སྟོ་འཇུར་བ་ལ་པན་པའི་  
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལེགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་གངས་བསྟེན་ནི་རྩ་གཞུང་  
 ལས། འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་བཞུས་ཏིང་འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོ་ཉིད་གདོན་མི་ཟུང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དུས་སྟོགས་མར་བཞི་འགྱུར་དུ་བཅིན་འབྲུམ་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་ཙམ་  
 མོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ཐེམས་པ་ན་ཐོར་ཐུན་གྱི་ཆར་ལས་གཞུང་བསྐངས་ཏེ་གཏོར་  
 བསྟོ། ཆོགས་མཆོད་དང་། ལྷག་བསྟོ་གཏོར་སྟོང་གི་མཐར་དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྐྱེས་

ཤིག་སྒྲངས་བར་གསུངས་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་ནོངས་བཤགས། ཉེ་བསྟུ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་  
 བརྗོད་ཀྱིས་བྱུབ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བཅའ་གཤོམ་རས་དཀྱིལ་ཆོམ་བྱ་སོགས་  
 སྒར་སྟོས་པ་ལྟར་བསྟེན་པའི་སྐབས་འདུ་མ་བྱས་ཆེ་དེ་དང་དེའི་སྟེང་དུ་མཚུའི་ཁར་བྱམ་  
 པ་ནི་བཟང་གི་ཚུ་ཉེར་ལྟའི་བཅུད་ལྟ། ཁ་རྒྱན་སྟ་ཅ་ཀ་ཅན་དང་། དེའི་མདུན་ཆེའི་འབྲང་  
 རྒྱས། གཡས་སྟུ་ཆེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང་། རྒྱབ་བམ་རང་གི་མདུན་གང་བདེར་ཆེ་  
 མདལ། ལུགས་འགའ་ཞིག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱབ་ཏེན་གྱི་མདའ་དར་དང་། སྟོབ་དཔོན་  
 གྱི་མདུན་དུ་ཆེ་འགྲུགས་ལ་གཡུ་རྒྱའི་མདའ་དར་གཉིས་མཛད་སྟོལ་འདུག་ཀྱང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཆེ་བྱམ་མདའ་དར་སོགས་ལྟ་སོ་སོར་དམིགས་དགོས་ཡོད་ན་ལས་  
 སྟེར་བཏང་མདའ་དར་གཅིག་གིས་ཆོག་པར་སེམས། བསྟེན་པ་རྫོགས་པའི་ཉིན་དེ་གའི་  
 ཕྱི་ཐུན་ལ་སྐྱབ་པའི་དབུ་བཅུགས་ཏེ། གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ཆོགས་ཞིང་བསྟུ་  
 བའི་བར་དང་། དེ་ནས་ཆེ་སྟུང་བགོགས་གཏོར་གཤམ་ལ་བསྟོ་བ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་སྐབས་  
 འདིར་བགོགས་གཏོར་རྒྱས་འམ་ཆངས་བྱ་རེ་ཐུན་རེ་བཞིན་བསྟོ་བ་བྱུག་ལེན་འགའ་  
 ཞིག་ལ་གནང་བའང་ལེགས་པའི་ཆ་དང་། སྟུང་འཁོར་ནས་བཟུང་མཆོད་རྫོབ་བར་དང་།  
 དངོས་གཞི་བདག་མདུན་སོ་སོར་དམིགས་པས་ཕྱེ་བ་ཅམ་ལས་སྒར་བཞིན་དང་།  
 བཟུང་པའི་དབུར་ཇེ་པ་ཁང་དབྱེ། བསྟེན་དམིགས་གསལ་བཏབ་ལ་བསྟེན་བཟུང་ཐུག་  
 ཅམ་སོར་བ་དང་སྐྱབ་པའི་ཇེ་པ་དགོངས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དམིགས་པའི་བྱུང་པར་  
 རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་གམ་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླའི་གཤུར་རང་རང་གི་ས་བོན་ཨོ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསལ་བར་སྒྲགས་སྟེང་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་གྱིས་བསྟོར་བ་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྟོ་བསྟུ་མདུན་བསྟེད་བརྒྱད་བྱ་བ་ཅམ་ལས་བསྟེན་པའི་སྐབས་སྟུ་སྟོས་པ་  
 བཞིན་དོན་གཉིས་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་རིགས་ལྟ་སོ་སོའི་བྱུང་པར་གྱི་དམིགས་གནད་ནི།  
 བདག་མདུན་གྱི་ཐུགས་སྟོག་སྒྲགས་སྟེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྟོ་རྟེའི་རིགས་དང་། འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་དང་  
 འཁོར་འདས་གྱི་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཞུ་མྱོ་གསུམ་མམ་ཡང་ན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བར་དབུགས་གྱི་ཏྲ་ལ་ཚུར་བྲངས་ཏེ། འབྲུ་གསུམ་དང་བྱུང་པར་



འི་མཁུམས་པ། རང་གི་སྒྲ་ཆེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡར་བ་དང་། གདོན་བགེགས་གྱིས་ཁྱེར་  
 བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱུས་ཤིང་བཀྲག་ལ་བདག་མདུན་ལ་བསྟེན་ཞིང་། རང་ལུས་  
 ཁིངས་པས་ཐུགས་ཀའི་ཉི་ཟླའི་གཤུའི་བར་གྱི་ཐུགས་སྟོག་རྩིས་ཤིག་ལ་ཐིམ་པས་བཀྲག་  
 མདངས་གཟེ་བརྗེད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱོམས་ལ། ཐུགས་བསྐྱེད་བཞིན་ཐུགས་དོན་འཛིན་པས་  
 གྱི་བསྐྱེད་བསྟེན་བྱ་བའོ། །ཡང་འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་འཕྲོས་པས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་  
 སྐྱེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་ཚུ་དང་། གཞུ་ལ་སོགས་  
 བ་ཚུ་ཐོ་ཆེན་པོ། ཚུ་བན་ལྟེང་ཀ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཚུ་སྤྱོད་ཆེ་རིང་པོར་བསྐྱེད་པར་  
 གནས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དང་སྒྲ་བ་ཞོར་བུ་ཤེལ་གྱི་དྲངས་མ་ལ་སོགས་པའི་  
 འབྱུང་བ་ཚུའི་བརྩུང་བསྐྱེད་ཞིང་གཤེར་བ་ཐམས་ཅད་ཨུ་མྱོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་གསལ་བ་དབུགས་རྩལ་བ་ལས་དྲངས་ཏེ་བསྐྱེད་བསྟེན་བྱ་བ་སྒར་བཞིན་ཏེ་སྐྱེ་  
 བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱིས་སོ། །ཡང་འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་  
 བ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་སའི་བརྩུང་། འོག་གཞི་  
 གསེར་གྱི་ས་གཞི། རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། གསེར་གྱི་རི་བདུན། སྤིང་བཞི་སྤིང་ཐན་  
 བརྒྱད། རི་བྲག། གངས་རི། སྤན་རི། ཅི་ཤིང་ནགས་ཆལ་སོགས་ས་ཡི་བརྩུང་སྤྱོད་ཞིང་  
 འཐས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེན་རིགས་གྱིས་སོ། །ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་གསུང་བསྐྱེད་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། འབྱུང་བ་འོག་གཞི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཉ་གདོང་གི་མ། སྟག་ཟའི་མ། ཁྱིམ་གྱི་མ། བརྒྱུ་པ་དང་།  
 གཙུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་མ། ཉི་མ་དང་། ཞོར་བུའི་འོད། ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་  
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་མེ་ཡི་བརྩུང་ཆ་ཞིང་བསྟེན་པ་ཐམས་ཅད་གསུང་བསྐྱེད་རིགས་  
 གྱིས་སོ། །ཡང་འོད་ཟེར་སྒར་བཞིན་འཕྲོས་པས། སྤེང་རྒྱུང་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བའི་སྐྱ་  
 གཙན། འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་རྒྱ་གམ། ལྷེམ་འདེགས་འཐོར་བསྐྱོད་ལ་  
 སོགས་པ་ལས་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཡོད་པའི་དྲི་ཞིམ་གྱི་དང་  
 འཕྲོ་བའི་རྒྱུང་ཆ་བ་བསེལ་བ་གང་འདོད་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་  
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུང་གི་བརྩུང་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་ཐམས་

ཅད་ནི་སྤོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟེ། མདོར་ན་སྤྱི་འབྱུང་ལྗེ་དྲུང་ས་མ་དང་། འགྲོ་བ་  
 རྒྱུད་ལྗེ་སྤྱི་ཆེ་སྟོག་གི་སྟེང་པོ། རྟོག་ལྷགས་ཁམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལས་དང་ཉིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ལུས་ལ་རིག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནད་དང་ཉོན་མོངས་སེལ། ཉིང་འཛིན་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སོགས་  
 བརྟན་གཡོ་སྤྱི་ཞིའི་དྲུང་ས་མ། རྟན་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་  
 ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་ཀྱི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ། གསང་བ་སྟོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་དང་བཅས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟོན་བདུད་ཅི་དྲུང་ས་མའི་རྣམས་པར་བདག་དང་  
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་འདུས་ཤིང་བསྟེན་ལ། སྤྱང་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་འཁོར་ལོར་  
 སད་པས་ཀྱུན་གྱང་ཇོ་བ་ཀྱི་སྐྱོད་བྱུངས་དེ་རི་རིར་སྟོགས་པར་བསམ་མོ། །བཞུགས་པ་  
 དངོས་གཞིའི་མཐུག་ཏུ་མཆོན་བརྒྱ་ཅུང་ཅུང་བཞུགས་ལ། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་ལས་  
 སྐྱོར་མི་དགོས། སྤྱན་རླེས་ཆེ་འགྲུགས་གྱང་ལྟ་མོ་མཁྱོགས་མའི་ཆོགས་སྐྱོ་བསྐྱེད་  
 འགྲུགས་བསྟེན་གྱི་དམིགས་གནད་དང་བཅས་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བའི་རླེས་བསྐྱེད་རྣམས་  
 བསྟེན་པ་བཞིན་དང་། སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འདིར་མཆོད་པ་ཆོགས་སྐྱོར་སོགས་དེ་ཅམ་  
 རྒྱས་བཞིན་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བའི་སྐྱབ་སྤྱགས་ཀྱི་གྲངས་ནི།  
 གཞུང་ལས། འབྲུམ་སྤྱག་བཞི་བཞུགས་རྣམས་འབྱོར་ལུང་བཅོམ་པས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 ཐོབ་ལུང་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། མཆོན་བརྒྱ་ཅུ་ཡང་བསྐྱབས་ན་གྲངས་འབྲུམ་སྤྱག་  
 གཅིག་བཞུགས་པ་གཞུང་དུ་གསུངས་པས་མཆོན་དེ་ལྟར་རིགས་པ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་སྐྱོར་ནི། སྐྱབ་པ་ཐེམས་པ་དང་སྤྱན་དེ་གའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་  
 བཞུགས་པ་མཐར་ཆགས་སོང་བ་དང་ལས་སྐྱོར་བྱ་བ་སྟེ། དམིགས་གནད་ནི། བདག་  
 མདུན་གྱི་གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྐོ་མ་བཞི་  
 བསྐྱལ་བས་པོ་ཉའི་ཆོགས་རང་རང་གི་མདོག་ཅན་འོད་ཟེར་དང་ལྟན་པ་སྟོང་གསུམ་རྣམས་  
 མཁའ་རབ་འབྲུམས་བྱུང་བར་འཕྲོས་པས། དེ་དག་ནི་བའི་ལས་མཛད་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 སྐྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དུག་དང་། བཅུད་ཀྱི་སྐྱེ་འགྲོའི་ལས་ཉོན་ཆེ་བདུད་བར་ཆད་ཀྱི་སྤྱིག་

བ་སྐྱུངས། མོ་ཉི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཚུར་བསྐྱུས་པས་རང་གི་སྤ་རགས་གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱབ་པ་ནི་བའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པར་བསམས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པའི་  
 ལས་མཛད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད་སོགས་འབྱོར་བ་དུག་རྒྱས་ཤིང་།  
 ཅ་རྒྱུང་ཁམས་ཀྱི་དྲངས་སྟོབས་འཕེལ་བ་དང་། དབང་མཛད་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲོ་ལྟ་  
 འདྲེ་མི་གསུམ་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་ཅིང་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུང་སེམས་མ་ལུས་པ་དབང་  
 དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དུག་མཛད་མ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་ལོག་འདྲེན་ཞིང་བཙུའི་དག་  
 བགེགས་རྣམས་དུལ་དུ་བརྒྱག་པའི་སྤོན་ལས་བསྐྱབ་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། བྱད་  
 བར་ལས་བཞི་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྤོན་ལས་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་  
 བར་བསམས་ལ་བརྒྱས་པ་བྲ། གངས་ནི་གཞུང་ལས། འབྱམ་རེས་ལས་གྲུབ་གདོན་མི་  
 ཟུང་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གའི་གངས་ནི་སོ་སོའི་མཇུག་དུ་  
 སྟོས་པས་ཤེས་ལ། དུས་ནི་དཔེར་མཆོན་ན་འབྲེལ་འཛོག་ལྟར་བྱར་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་  
 གསུམ་ག་རྒྱ་གཅིག་གི་དབང་དུ་ན་བསྟེན་པ་བདུན་གསུམ། སྐྱབ་པ་བདུན་གཅིག །ལས་  
 སྤྱོད་ཞག་གསུམ་ལྟ་བུས་མཆོན་ཏེ་གངས་བསྟེན་རྒྱ་བ་དུག་མ་སོགས་ལ་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལས་གསུམ་ག་དེ་དང་དེར་དཔག་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་  
 བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ལེགས་པར་བེམས་པའི་སང་ཉིན་དངོས་གྲུབ་ཞུ་རྒྱུའི་དོ་རྒྱུ་  
 གྱང་ཆོགས་བསྐྱང་བཤགས་གང་རྒྱས་དང་བཅས་མཆོད་གཏོར་ཁ་གསོ། གཞན་ཡང་  
 མཆོད་རྗེས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་དང་མ་དུ་ན་སོགས་བཟུང་བཅུང་བའི་རིགས་  
 འཁོས་བསྐྱུན་བཟང་ཞིང་གྲུ་ལོ་པ་དང་། སྟོན་འབྲང་རྒྱས་གྱང་བཤམས་ཤིང་། རངས་  
 བར་ཐོར་ཐུན་ནམ་སྤ་ཐུན་ལ། གསོལ་འདེབས་ནས་བཟུང་ལས་གཞུང་བགེགས་སྤྱོད་  
 དང་། མཆོམས་གཅོད་བྱིན་འབེབས་ནན་ཏན་དུ་བྲ། མཆོད་རྒྱུ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་  
 སྐྱབ་ལས་གསུམ། དུམ་བརྒྱས་དང་། ཆེ་འགྲུགས་མཐར་མཆོད་བསྟོད་དང་། དེ་ནས་  
 དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ལས་བྱང་ལྟར་བགེགས་གཏོར། སྤང་འཁོར། བྱིན་  
 འབེབས། འཛོལ་བསྐྱུལ། རྒྱུ་རྒྱེ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྟ་ཆོགས་སོགས་མཐར། རང་  
 ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་ལོགས་སུ་སྤེལ་དངོས་གྲུབ་ལེན་པ་ཐོར་བྲས་ཏེ། མདུན་གྱི་ལྟ་ཆོགས་



ནམས་ཀྱི་དཔལ་མགིན་ཐུགས་ཀ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་  
 བྱུང་བཏུན་གཡོ་སྤྱོད་ཞིའི་མཐུ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་དཀར་  
 དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་ནམ་པ་བར་མ་ཆད་པར་བྱོན་ནས། རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་  
 ཐིམ་པར་བསམས་ལ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོ་སོའི་སྤྲུགས་མཐར། ཨོ་ཨྲུའྲུ་སྐྱ་སྤྱི་པ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་བཏགས་  
 བ་མང་ཉུང་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་སོ་སོའི་བརྒྱས་པའི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་ནས་མང་དུ་བསྒྲ། དེ་ནས་ལས་བྱང་བཞིན་སྤྱན་མཆོད་རྒྱས་པ་  
 དང་། གཏོར་མ་རྟམ་མཆོད། རྟོ་ཆེ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སོགས་འཁོན་གཙུགས་བཞགས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། གསོལ་བ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་འདེབས་བཞིན་བ་ནས། རྗེ་བཙུན་ལྷན་མགོན་པོ་སོགས་ནས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྲུག་པར་མཛོད་ཅེས་  
 ཅེས་པའི་བར་དལ་བྱས་ཐོག། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གའི་སྤྲུགས་མཐར། ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་སོགས་གཞུང་གི་སྤྲུགས་བཏགས་པ་བརྒྱ་  
 བཞིན་པ་དང་བཅས། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་གནས་གསུམ་ལྟེ་གསང་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་  
 ཏན་ཐིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་  
 ཡིག་འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་རང་གི་གནས་ལྷར་ཐིམ་པས་དབང་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་  
 གཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ལྷ་ཙཀ་དང་བཅས་པའི་བྱམ་པ་དང་། ཆེ་འབྲང་  
 གནས་བཞིར་བཞག་ནས་དབང་སྒྲང་། ཆེ་རིལ་དང་། ཆེ་ཆང་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱ་  
 རོལ། ཆེ་མདའ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོར་རྒྱ་གམ་དུ་འགོད་པ་དང་། འདིར་སྤྱོད་ཞིང་རུས་ན་  
 བདག་འཇུག་ཀྱང་ལེན་ཅིང་། མཐར་དངོས་བྱུང་ཀྱི་རྣམ་སྐྱ་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་གི་  
 འོངས་སྐྱད་ཅིང་། དེ་རྣམ་ནང་འཁོར་དམ་གཙང་རྣམས་ལའང་སྤྱིན་དུ་རུང་། སྐབས་སུ་  
 བབས་ན་ཐིན་ལས་མེ་རྒྱང་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱས་པའི་སྤྲུགས་སྐྱུགས་བྱུང་ན་འདིར་བྱ་བ་  
 ལྟེ། མདངས་རུབ་ཆོམ་བྱ་དང་། མེ་གཏོར། བསྟེན་རྣམ་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དུབ་སོགས་  
 ཐུག་ལེན་བཞིན་འདུ་བྱ་བ་ལྟེ། ཁོ་བོས་བྲིས་པའི་སྤྲུགས་འཆི་མེད་བྱུང་པའི་དགའ་  
 ལྷན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད། སྐྱོང་བ་དང་། གཏོར་བསྟོ། གཏང་  
 རག་ཆོག་རྒྱས་པ་བྱུང་ན་ལྷག་གཏོར་བཅས་སྤར་བཞིན་ནས། གཏོར་སྐྱོང་བོ་བརྒྱུད་  
 བར་དང་། སྤར་ཡང་མཆོད་ཁ་གསོ་ཞིང་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་ནས་ཤེས་བརྗོད་  
 བར་གྱིས་ནང་མཆོམས་གོལ་བའོ། །ཁ་སྐྱོང་བཅུ་ཆའི་སྤྱིན་སྤྲུག་བྱུང་ཆེ་དགོས་པ་དང་  
 བན་ཡོན་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་གལ་ཆེ་ལྟེ། དེའང་གང་བྱུང་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་

བཀྲིས་ཆེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་དང་། དེ་མིན་འདི་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེད་ཆེ་བྱུག་མ་ལྟ་བུར་  
 བཅུ་ཆའི་གྲངས་ལོངས་ངེས་འབྱུང་པར་འདོད་ན་གྲོགས་དམ་གཙང་དུ་མ་འདུས་ནས་  
 གྲངས་བསགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱི་དོའམ། ཕྱི་ཉིན་  
 སྤྱི་ཐུན་ནས་དབུ་ཚུགས་ན་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་། དེའི་ཆོ་གའི་ཁྲིགས་དང་གོང་གི་རྒྱས་  
 བསྐྱེད་པའི་ཁ་བསྐྱར་ཚུལ་སྤྱི་མ་ལས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་  
 གསུམ་ཁ་སྐྱོང་སྐྱོན་སྐྱོག་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ནས་ཡར་ངོའི་གཟུང་སྐྱར་འབྱུང་འཕྲོད་དང་  
 བསྐྱེད་གཏང་རག་གི་ཆོ་གས་མཛོད་རྒྱས་པར་བཤམས་ལ་ལས་གཞུང་གསོལ་  
 འདེབས་ནས་བཟུང་དགའ་སྟོན་ཆོ་གས་སྐྱོང་གང་རྒྱས་བྱ། ལྷག་མ་སྤར་གཏང་རུ་  
 བཟུང་བ་དེ་ཡང་ལས་གཞུང་ཆོ་གས་ལྷག་དང་མཉམ་དུ་སྐབས་བདེ་ན་སྟོ་རྒྱབ་སྤྱོད་པས་  
 སུ་གོམ་པ་བདུན་ཅུའི་གཙང་སར་སྦྱེལ། གནས་ཁང་གི་ཐལ་རྩལ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་དོར།  
 བཀའ་སྤྱང་ཆོས་སྐྱོང་གཞི་བདག་རྣམས་ལའང་གཏང་རག་གི་གཏོར་མ་གསར་གསོལ་  
 དང་། སྤར་གྱི་རྟག་གཏོར་ལྟན་ཅིག་པར་སྐྱབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་འབུལ་བ་སོགས་  
 གཏོར་སྐྱོང་མཐའ་རྒྱས་དང་། དམ་སྤྱི་སྐབ་འདྲེ་རྣམས་གཏོར་གཞོང་རི་རབ་དུ་བསམས་  
 ཏེ་གཏོར་བློ་བརྟུང་། གཏང་རག་གི་མཛོད་བསྟོད། རོངས་པ་བཤམས་ཤིང་བརྟན་  
 བཞུགས་རས་བྲིས་ཡོད་ན་དང་། དེ་མིན་བྲིས་སྐྱར་ནན་ཏན་བྱ། ཆོ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐབས་རྟོན་  
 ཡོད་མེད་གང་ལྟར་ཡང་བརྟན་བཞུགས་ལས་གཤེགས་གསོལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱིས་མི་རུང་  
 གསུངས། དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་སྐབས་སྤར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱེད་བ་  
 ཅམ་གྱིས་ཁྱད་པར་ལས་སྤར་བཞིན་ལྟར་ལྟར་བར་དང་། དེ་ནས་ཐོའི་རྩང་དུ་སྤར་བཞིན་མཛོད་གཏོར་  
 བཤམས་ནས། མཛོད་སྐྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་དང་། སྤྱོད་པས་བཞིའི་  
 བགོགས་ཀྱི་ཞེས་ཆོག་རྒྱང་ཆབ་དུ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འབྱུང་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།  
 སྤྱོད་པས་རྣམས་མཐའ། ཏིཏྲ་འི་ཆབ་དུ། བཟླ་མུཅུ་ཞེས་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ལ་ཐོ་བསྐྱེད་  
 ལས་གཞུང་གི་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་བཅས་ཇི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་  
 རྣམས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་དང་། བཟླ་ཤིས་  
 པའི་ཆོགས་བཅད་གཞུང་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་གསུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་

བརྗོད་ལ་མེ་ཏྲིག་འཐོར་ཞིང་དག་ལེགས་ཀྱི་སྤང་བས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་  
ནས་མཆམས་བགས་ཀྱིས་གསེང་བ་སྟེ་ཉིན་ཤིང་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་སྟོང་གང་  
ཚུགས་བྱས་ན་ཉིན་འབྲེལ་བཟང་། རྒྱན་བཞུས་ནང་སྐྱབ་འདི་ཉིད་དམ། ཡང་ན་ཕྱི་ནང་  
གསང་བ་ཡང་གསང་ཀྱན་བྲིལ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་གྱུད་དུ་དོ་རྗེའི་གསུང་  
རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པས་དེ་ལྟར་མོས་པ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཟུང་སྟེ་  
དེའི་དབུ་འཇུགས་པ་དང་། འབྲུབ་ན་ཆོགས་བསྐྱང་བ་ཤིགས་དང་། སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་  
བསང་མཆོད་བརྒྱགས་བཟུན་སོགས་གནས་གཞིའི་བདག་པོ་སྤྱི་བྱེད་མཆོད་སྤྱིན་དང་།  
ངན་སྟོང་སྤྱིན་གཏོང་གིས་མཆོན་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དེ་ལྟར་འོས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་  
ཐོག་མར་དམ་གཙང་གི་མི་དང་མཇུག་འཕྲད་བྱེད་ཅིང་། ཕྱིར་བསྟོད་པའི་ཆེ་གོམ་པ་  
བྱེན་དུ་འདོར་ནས་མིག་ཉི་ཟླར་བལྟ་བ་དང་བཅས་ཕྱི་མཆམས་གོམ་པའི་ཉིན་འབྲེལ་  
བཟང་པོའི་སྟོ་དུ་མཐང་བྱ་བ་སོགས་འདིར་དབང་བརྟུལ་ནམས་ལ་སྤོན་སྟོང་བསྟེན་སྐྱབ་  
འཇུག་ལྟང་གི་ལག་ལེན་དང་། ལྟ་སྟུགས་ཀྱི་དམིགས་གནད་གཙོ་བོར་སྟོས་པ་ཅམ་  
ལས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་སྤང་མཐའ་དག་ཞིབ་པ་སྒྲ་མའི་ཞལ་དང་། འཇམ་མགོན་སྟོ་  
མཐས་མཛད་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་སྤྱིའི་གནད་བསྐྱས་རབ་གསལ་ལོར་སྟོན་དང་། འབྲི་གྱང་  
ཆོས་གྲགས་ཀྱི་མཛད་པ་བསྟེན་ནས་མཁྱེན་པར་གལ་ཆེའོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་  
དང་ཡང་ཟབ་སྒྲ་མའི་སྐྱབ་པ་སོགས་འཕྲོས་དོན་དུ་སྟེང་བ་ལ། གསང་བ་རྗོགས་རིམ་གྱི་  
སྟོན་འགོ་ལྟ་བུ་དབྱེངས་སྟུག་མཚན་རིགས་ལྟ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་ཟབ་རིག་འཛིན་  
སྒྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀ་རིགས་འདུས་དང་། དེ་དག་གི་སྤྱི་སྤྱི་སྐྱབས་གང་རིགས་སུ་ཆེ་བདུད་  
གཞོམ་པའི་ལྟ་མཆོག་བསྒྲ་བྲག་པོ་དབང་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་སོགས་ཀྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྟོར་བ་  
དང་། རྗེས་ཀྱི་ཆིངས་གོང་སྟོས་དང་མཚུངས་པས་ཉིགས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཟད། དངོས་  
གཞི་ཡང་ལྟ་སོ་སོའི་ནམ་འབྱུང་མདོག་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཅམ་ལས་གོང་དང་འདྲ་ཞིང་།  
བཞུས་དམིགས་གསང་སྐྱབ་ལ་མཚན་རིགས་ལྟར་ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་རེ་དང་། དེའི་  
སྟུགས་ཀར་སྟུགས་སྟོག་སྟུགས་སྟེང་གསལ་སྤང་གིས་མ་དག་སྤང་ཁམས་ཀྱི་བག་  
ཆགས་སྤངས་ཉེ། འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ཉག་བརྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་མདངས་



སྐྱོར་བ་བསྟེན་པ་དང་། རིགས་བཞིའི་ཐུགས་སྟོག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་འབྱུང་བ་ལྟའི་  
 བཅུད་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྟའི་དྲངས་མར་བསྟུ་བེམ་གྱིས། གསང་བ་ཙྰ་རླུང་ཐེག་ལེ་མི་  
 བྱེད་སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྟོག་ཐོབ་བ་སྟེ་སྟུ་བ་པ་དང་། གཙོ་མོ་ལྟའི་ཐུགས་འོད་  
 གྱིས་སྟོ་བཞིའི་རྟ་མགིན་བསྟུ་ལ་བས་ཐུན་མོང་ལས་བཞིའི་དངོས་བྱུ་བ་སྟུ་ས་ནས་རང་  
 ལ་བསྟེམ་པ་ལས་སྐྱོར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཟབ་སྒྲ་སྟུ་བ་གྱི་བསྒྲས་དམིགས་ཀྱང་གཙོ་  
 འོའི་ཐུགས་ཀར་གསེར་གྱི་དོ་རྗེའི་སྟེ་བར་ཐུགས་སྟོག་རྟེ་མིག་སྟུ་གས་བྱེད་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྟོ་བསྟུ་ས་དོན་གཉིས་བྱས་ཏེ། འཁོར་འདས་བཟླ་གཡའི་དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་བདུད་  
 ཅིའི་སྟེང་པོ་ཐུགས་སྟོག་ལ་བསྟེམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ་ལུས་ནང་གང་  
 བས་ནད་གདོན་སྟེག་སྟེབ་སྟུངས། ཙྰ་ཐེག་རླུང་གསུམ་གྱི་རྒྱད་པ་སེལ་ཞིང་། སྒྲ་ཆེ་  
 སྟོག་དབྱགས་ཉམས་པ་བསྟུ་ས། འཆི་མེད་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་སྟོག་རོ་གཅིག་པས་  
 སྟེ་འཆིའི་མཆན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་དག་ནས་སྟེང་པོ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་བཟླ་གུ་རུ་བསྒྲ་ཨྲ་ཡུ་རྫོ་ན་བསྒྲ་བ་བསྟེན་  
 པ་དང་། གཙོ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཐུགས་སྟོག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟོན་བཅུད་སྟུང་  
 གྲགས་རིག་གསུམ་སྟུ་སྟུ་གས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་ཤར་ཞིང་། ཀུན་ཀྱང་གཉིས་སུ་མི་  
 བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་དགོངས་པའི་སྟོག་ཐོབ་ནས་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལས་དབང་དང་དངོས་བྱུ་བ་མ་ལུས་གཅིག་ཅར་ཡིད་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ།  
 ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་བཟླ་མ་རྟ་གུ་རུ་བསྒྲ་བ་སྟུ་བ་པ། ཡང་གཙོ་འཁོར་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་  
 ཟེར་དུ་བའི་སྟེན་སྟུང་མཁའ་བྲུ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ཐུན་མོང་གི་ལས་བཞི་དང་། བྱེད་པར་  
 གྱི་སྟེན་ལས་ནམ་པ་བཞི་སོགས་སྟེད་ཞིའི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྱུ་བ་པར་  
 བསམས་ཏེ་གོང་གི་སྟུ་གས་ལ་ལས་བཞིའི་ཤམ་བུ་བཏགས་པ་སྟེ་ལས་སྐྱོར་དང་། བར་  
 ཆད་སེལ་བའི་སྟུ་མཆོག་དབང་དག་པར་རྟ་རྟ་མགིན་རིགས་ལྟའི་བསྒྲས་དམིགས་ནི།  
 ཐུགས་ཀར་བད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་སྟོག་རྟེ་མིག་སྟུ་གས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྟོ་བསྟུ་ས་དོན་གཉིས་བྱ་བ་སྟེ། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ཅིང་བྱིན་  
 རྒྱལས་བསྟུ་བ་བསྟེན་པ། སེམས་ཅན་གྱི་སྟེག་སྟེབ་སྟུངས་ཤིང་སྟུར་གྱུར་པ་སྟུ་བ་པ་

དང་། དབང་ཆེན་རོལ་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆུང་གངས་མེད་པ་དང་། གསུང་ཡིག་  
 འབྲུ། ཐུགས་ཐུག་མཆན་གྱི་ནམ་པ་གངས་མེད་པོ་ཉི་ཆོག་གས་ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་  
 སྒྲོས། རང་གི་ཆེ་ཡི་བདུད་དང་གཤེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་། བསད་པ། མཆོག། ནས། འབྲུལ་ཏྲིག་གཟུང་འཛིན་གྱིས་འདུས་པའི་  
 དམ་སྤི་རྒྱལ་འགོང་མ་རུང་འབྲུང་པོའི་སྐྱུང་མཆོམས་གོ་ཆས་བཅད་། སྐྱུང་པ། མཆོག། དེ།  
 བྱད་ཕུར་ཐོད་གཏོང་ནམས་དེ་དག་རང་རང་གི་བདུད་གཤེད་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཁོ་བོའི་པོ་ཉ་  
 ནམས་ཀྱིས་དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོག་བསྐྱོག་པ། མཆོག། ཅིང་བསྐྱར་ཏེ། ཕྱི་སྒྲོད་  
 སྐྱུང་བ་ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱིད་དོ་ཅོག་ཏྲ་མཆོག་རིགས་ལྗེའི་སྐྱུ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཐུགས་  
 སྒྲ། ཐུགས་དབྱིངས་རིག་བྱང་འདུག་མཉམ་ཉིད་བྲུབ་བཅའ་དགོངས་པའི་རྩལ་ཆེན་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་སྐྱོར་ཏེ་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་ཆིག་ཆོད་དེ་ཐེག་ཅེའི་  
 དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་བྱད་ཆོས་དང་བཅས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུག་ཡང་ཐབ་རྒྱན་གྱི་ནལ་འགྱོར་རམ་ཡང་གསང་བྲིལ་སྐྱབ་ལྟ་བུ་དོ་བོ་འཆི་མེད་  
 པར་འབྲུང་གནས་ལ་ནམ་པ་རིགས་འདུས་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བ་རིགས་འདུས་སྒྲ་  
 མ། གནས་ལྗེར་རིགས་ལྗེ་ཆེ་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་པ་ཡི་དམ་རིགས་ལྗེའི་ཆེ་སྐྱབ།  
 ཅ་འདབ་ནམས་སུ་ཆེ་ཡི་མགྲོགས་མ་གསལ་བ་མཁའ་འགྲོའི་ཆེ་སྐྱབ་དང་། ཐུགས་  
 ཀར་ཆེ་དཔག་མེད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཕྱི་སྐྱབ་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་སྐྱབ་བཅས་ཕྱི་ནང་གསང་  
 བ་ཡང་ཐབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆིག་རྫོགས་སུ་སྐྱབ་ཚུལ་འཆི་མེད་སྒྲོག་ཏིག་གི་ཆེ་ཡི་སྤོན་  
 ལས་རྩེ་གཏོར་ཆེན་སྒྲ་མ་དངོས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ནི་འདིར་མ་སྒྲོས་ཏེ། ཤེན་  
 ཏུ་ཐབ་རྒྱ་དང་ལྡན་པས་གྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱས་པ། འཆི་མེད་  
 མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་བྲན་ཅམ་གྱིས། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུབ་ཅེས་སྐབ་པས་  
 བསྐྱགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་ཐབས་བྱེ་བའི་ཕུལ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 འདི་ཁོ་ན། །བཀའ་ཡི་ལུང་བཞིན་བསྟེན་ཅིང་སྐྱབ་པའི་ཚུལ། ཅུང་ཟད་ལེགས་པར་བྱས་  
 ཀུན་སྒྲ་མའི་བྲིན། །མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་བདག་ཉིད་ཁོ་ནའི་སྐྱོན། །ཅ་གསུམ་ལྟ་དང་  
 སྐྱན་ལྗེའི་གཟིགས་པར་འཆགས། །འབད་པ་གང་དེས་བསྟེན་འཛིན་ཞབས་བཏན་

ཅིང་། །སྒྲེ་རྒྱ་ཀུན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་སྒྲེས། །དེ་སྤྱིད་དལ་བའི་རྟེན་ཉིད་ཡུན་  
 བསྐྱེད་ས་ནས། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །རིང་འཆོའི་རྩ་བ་མི་ཞིག་ས་  
 །ཁམས་སྤུ་བརྗིད་། །པན་བདེའི་ཁོ་ལག་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ། །ཆེ་དང་ཡེ་ཞེས་  
 རིན་ཆེན་སྟེ་མ་ཡིས། །དོན་གཉིས་དག་ལེགས་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་རང་  
 ཉིད་ལས་འདིའི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ཀྱི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཆེན་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་རྒྱུར་བ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཁའ་བཟུན་བརྟེན་ལྷན་པའི་གཏེར་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་གར་དབང་མདོ་  
 སྤྲལ་སྒྲིང་བ་ཆེ་མཆོག་གྲུབ་པའི་སྤྱེས་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་གཏེར་བྱོན་གྱ་རུ་བརྒྱ་ཀླ་རའི་སྤྱེས་སྤྱུར་ལ་གང་གི་ཕྱག་གིས་བཏབ་པའི་བྱིན་  
 རྒྱུ་ཁྱད་ཅན་དབང་པོའི་གྲངས་ལྡན་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་དྲངས་མ་བཅུད་དུ་སྤྱིན་པའི་ཆེ་ཆུས་ལེ་ཆེན་དང་བཅས་འདི་ལ་བསྐྱེན་ཡིག་རྒྱས་  
 བསྐྱེས་ཀྱི་མཐར་མ་ལྟར་བ་ཞིག་གིས་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ཡི་ཅོད་པན་སྤྱི་པོར་དབྱངས་བ་གྲུས་པས་མཆོད་དེ། མགོན་པོ་གང་དང་ཡོངས་  
 འཛིན་དམ་པ་དུ་མའི་བཀའ་བློན་གྱིས་འཆོ་བའི་འབངས་ཐ་ལྷ་སྤྱལ་ཆོངས་བརྟུལ་ཉགས་ཅམ་འཛིན་པའི་ཤུག་ཤེད་ཀྱི་སྤྱོད་འག་དབང་ཆོས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་བློས་དཔལ་བཟང་པོས་རང་ལོ་བཞི་བཅུ་རྩ་དགུར་རང་གནས་ཐུབ་བསྟན་མདོ་སྤྲལ་ཆོས་སྒྲིང་གི་དབེན་སྤྱིལ་འཆི་མེད་དགའ་  
 ཆལ་དུ་འགལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་གོ་བཞིན་ཆོས་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་བསྟན་གྱིས་པས་འགྲོ་ཀུན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་དཔལ་ལ་  
 ཉག་ཏུ་ངལ་འཆོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །རྩ་ཡུལ། །



༢༡། །གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་སྤང་དང་རྟོགས་པ་ཡི། །  
ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྒྱད་ལ་འབྲེན་བྱེད་པ་ལེ། །  
རྒྱལ་གསུང་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་ཀུན་གྱི། །  
འཆོས་སློབ་རང་བཞིན་གསུང་རབ་ཀུན་ལ་འདུད། །

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་ལས། །  
མཆོག་གྲུར་གསུང་གི་མཛད་པ་མད་བྱང་ཅེས། །  
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་སྤང་དོར་གསལ་བའི་མིག། །  
བྱིན་པའི་མདོ་སྤྲུགས་གཞུང་བཟང་མི་བད་འབྲུལ། །

བསམ་སྦྱོར་དག་པས་རྒྱལ་བ་སྤྲོན་ཡིད་བཅངས་ནས། །  
དག་གཙང་གསར་སྤེལ་རྣམ་དཀར་དགོ་ཆོགས་གྱིས། །  
པན་བདེའི་རང་བཞིན་ལུང་རྟོགས་སྤིད་མཐའི་བར། །  
མི་རྒྱུ་ས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྲུར་ཅིག། །

ཅེས་གསུང་རབ་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་དཔར་བྱང་སྟོན་ཆོག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བ་ལྟར་བོད་རབ་གནས་སྤྱགས་  
སྤང་སྤྲོན་སྤྲེལ་ཆོས་བཅུ་གྲུ་རུའི་དུས་ཆེན་ལ་རབ་འབྲུམས་སྤྱེལ་མིང་པ་འབྱུར་མེད་ཆོས་མེད་ནས་མིས་བཤོ། །

ཡ་རྗེ་རབ་གསལ་སྤྲེལ་བ་མཆོག་ཞི་བར་གཤེགས་ཏེ་ལོ་ངོ་སུམ་ཅུ་བཅོ་པའི་རྗེས་

དམ་དུ་ཞི་གྲུ་འབྱུར་མེད་ཀྱི་ནས་འབྲུལ་ལམ་ཐོག་ཆོས་སྤྲོན་དུ་སྤེལ།

འབྲེལ་ཡོད་ཁ་བྱང་” dlod11k@gmail.com

